



境港市

子育てサポート ガイド

境港市子育て世代包括支援センター

〒684-8501

境港市上道町3000番地 境港市保健相談センター内

電話 0859 (47)-1040・1042



ライフステージ別サービス一覧

※各サービスの末尾がページ

境港市では、「子育て世代包括支援センター」において、妊娠・出産・子育てに関する総合相談を行っています。

専門職員の「母子保健コーディネーター」が、妊娠・出産・子育てに関する相談に応じ、個別の支援プランを作成し、サポートします。



結婚

妊娠

出産

産後・子育て

学童期

新生児期

1才

就学

相談・支援

子育て世代包括支援センター
● 妊娠・出産・子育てに関する

(母子保健コーディネーター・保健師・助産師・栄養士)
総合相談支援

サービス一覧	子どもを産み育てる	<ul style="list-style-type: none"> 不妊(妊活)相談(P8) 母子健康手帳(P4) 妊婦訪問 電話訪問 両親学級(P7) 	<ul style="list-style-type: none"> 妊産婦相談(P4) 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃん登校日(P6) 乳幼児健康相談(P5) 離乳食講習(P5) こんにちは赤ちゃん訪問(P5) 子育ての旅(P6) 産後ケア事業(P7) <ul style="list-style-type: none"> ショートステイ(宿泊型) デイケア(日帰り型) ヘルパー 		
	子どもの健康 こどものこころを育む	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠期からの読み聞かせ(P4) 		<ul style="list-style-type: none"> 6か月児健診 歯科検診・フッ素塗布(P6) 1才6か月児健診・3才児健診(P6) すくすく教室、事後健診、5才児発達相談 予防接種 ブックスタート(P4) ブックスタートプラス(P4) 		
	使える制度	<ul style="list-style-type: none"> とっとり子育て応援パスポート(P4) ハートフル駐車場利用証制度(P4) 	<ul style="list-style-type: none"> 里帰り出産するとき(P4) 	<ul style="list-style-type: none"> 地域子育て支援センター(ひまわり・きらきら)(P8) ファミリー・サポート・センター事業(P8) 一時預かり事業(一時保育)(1才~就学前) 子育て短期支援事業(ショートステイトワイライト)(P7) 子育て世代訪問支援事業(P8) 		
	働く保護者の支援	<ul style="list-style-type: none"> 産前産後休暇 		<ul style="list-style-type: none"> 保育園・認定こども園(P8) 病後児保育事業(1才~小2) 時間外保育事業(延長保育) 休日保育事業(1才半~就学前) 	<ul style="list-style-type: none"> 児童クラブ 	
	経済的支援 ☆印	<ul style="list-style-type: none"> 風疹ワクチン助成(P4) 妊婦一般健康診査受診券(P4) 不妊検査費及び一般不妊治療費(保険適用分)助成 人工授精助成 特定不妊治療費助成 	<ul style="list-style-type: none"> 出産育児一時金(P5) 	<ul style="list-style-type: none"> 小児特別医療助成制度 児童手当 チャイルドシート助成 おむつ代助成 新生児聴覚検査費助成 産後・1か月児健診費助成 ファミリーサポートセンター在宅育児世帯助成事業(P6) 	<ul style="list-style-type: none"> インフルエンザ予防接種費助成(P6) 第3子保育料無償化 幼稚園就園奨励費助成 幼児教育・保育の無償化 	<ul style="list-style-type: none"> 就学援助
	ひとり親支援			<ul style="list-style-type: none"> 児童扶養手当 高等職業訓練促進給付金等 自立支援教育訓練給付金 災害遺児手当 ファミリーサポートセンターひとり親家庭等助成 	<ul style="list-style-type: none"> ひとり親家庭入学支度金(P8) 	

境港市子育て関連施設MAP



小児科	
岡空小児科医院	0859(47)-1234
済生会境港総合病院	0859(42)-3161
つちえ内科・小児科クリニック	0859(42)-3031
電ヶ山こどもファミリークリニック	0859(45)-7222

眼科	
小森眼科	0859(44)-5465
はまはし眼科	0859(47)-5288
浜本眼科	0859(21)-2727
済生会境港総合病院	0859(42)-3161

耳鼻科	
たちかわ耳鼻咽喉科	0859(42)-3330
済生会境港総合病院	0859(42)-3161

子育て支援施設	
こども支援センター(きらきら)	0859(45)-0116
ファミリー・サポート・センター	0859(45)-6660
地域子育て支援センター(ひまわり)	0859(21)-8103

病児・病後児保育施設	
済生会こどもケアルーム	0859(47)-1220
<small>(対象年齢) 1才~小学校2年生まで</small>	

公立保育園		<small>(対象年齢)</small>	
わたり保育園	0859(45)-0656	1才~就学前まで	
あがりみち保育園	0859(42)-3553	〃	
なかはま保育園	0859(45)-0208	〃	

私立保育園		<small>(対象年齢)</small>	
みなと保育園	0859(44)-2277	生後8週~2才まで	
育成保育園	0859(44)-1958	生後8週~就学前まで	
梅檀保育園	0859(44)-6541	生後8週~就学前まで	
夕日ヶ丘保育園	0859(45)-4433	生後8週~就学前まで	
つばさ保育園	0859(45)-0854	〃	
外江保育園	0859(42)-3230	〃	
あまりこ保育園	0859(44)-1393	〃	

私立幼稚園		<small>(対象年齢)</small>	
聖心幼稚園	0859(42)-2040	2才~就学前まで	

認定こども園		<small>(対象年齢)</small>	
美哉幼稚園	0859(42)-2839	満1才~就学前まで	

小規模保育施設		<small>(対象年齢)</small>	
夕日ヶ丘ひまわり保育園	0859(36)-8707	生後8週~2才まで	
サンライズキッズ保育園 境港園	050-5807-2240	生後4か月~2才まで	

企業主導型保育施設		<small>(対象年齢)</small>	
境ひまわり保育園	0859(30)-4823	生後90日~就学前まで	

妊娠したら…



母子健康手帳 ~子育て世代包括支援センターで母子健康手帳をもらいましょう~

お母さんと赤ちゃんの健康状態を記録する大切な手帳です。乳幼児健診や予防接種を受ける時に必要となります。

- いつ・どこで** …… 母子健康手帳交付場所は子育て世代包括支援センター(健康推進課係)
- 手続きに必要なもの** …… 産婦人科で発行された妊娠届出書(出産予定日証明書)、身分が証明できるもの(免許証等)、マイナンバー
- 内容** …… 母子健康手帳交付時に手帳内容や境港市の産前・産後のサービス等を説明し、妊娠中の生活や不安なことなどの相談にのります。

問合せ先 健康推進課係 電話 0859(47)-1040

妊産婦相談



妊娠・出産の相談に助産師がお答えします。お気軽にご相談ください。

内容 …… 妊娠中の心と体の変化・おっぱいケア・^{はらみ}腹帯の上手な巻き方など
※日程は、境港市母子保健事業予定一覧・市報・ホームページをご覧ください。

問合せ先 健康推進課係 電話 0859(47)-1040

絵本の読み聞かせ ブックスタート ~妊娠期からの絵本の読み聞かせ~



妊娠期から赤ちゃんに読み聞かせをすることを勧めています。母子健康手帳交付時に絵本を1冊プレゼントします。妊娠6か月位になると、外の音や声が聞こえるようになります。絵本を読んであげましょう。

6か月児健診 …… ブックスタート **1才6か月児健診** …… ブックスタートプラスでも絵本をプレゼントします。

ハートフル駐車場利用証制度



出産前後で一時的に歩行が困難である妊産婦等の方は、県と協定を結んだ施設の専用駐車スペース(ハートフル駐車場)を優先的に利用することができます。

対象 …… 妊娠7か月~産後1年半 **申請に必要なもの** …… 母子健康手帳(親子健康手帳)

受付・問合せ先 福祉課福祉係 電話 0859(47)-1121

とっとり子育て 応援パスポート

県内外の協賛店舗等でパスポート(カード)を提示すると商品等の割引や授乳室の利用等各種子育て応援サービスを受けることができます。

対象 …… 妊娠中の方、満18才未満の児童を養育している保護者

申請窓口・問合せ先 子育て支援課児童係 電話 0859(47)-1046

出産などにより長期の里帰りをされる方へ

ご本人や家族の出産や入院などのため、境港市に住民票を置いたまま長期に里帰りをされるなどの理由で、境港市の指定する医療機関以外の医療機関で下記の健診等を受ける場合、費用を助成する制度があります。(助成額上限あり)

助成の対象となる健康診査と予防接種

- 妊婦一般健康診査(第1~14回目)
- 産後・1か月児健康診査
- 乳児一般健康診査(3~4か月)
- すべての定期予防接種
- 乳児一般健康診査(9~10か月)
- 新生児聴覚検査

この助成制度を希望される場合は、必ず事前にご連絡下さい。

問合せ先 健康推進課係 電話 0859(47)-1040

ふうしん 風疹ワクチン助成

境港市民で抗体価が一定以下の「妊娠を希望する女性及び同居者」「妊婦の夫及び同居者」に風疹ワクチン(上限8,000円)の助成をします。

申請窓口・問合せ先 健康推進課係 電話 0859(47)-1040

妊婦一般健康診査受診券 ~妊婦健康診査の助成が受けられます~

妊婦健康診査受診券を利用することで、妊婦一般健康診査を無料で受けることができます。

- 検査項目** …… ● 一般的な健診14回、子宮頸がん検査、HIV抗体検査、HTLV-1抗体検査、クラミジア検査
- 母子健康手帳発行後の妊婦健診が対象となります。
- 受診券は境港市が契約する委託医療機関でお使いになれます。

問合せ先 健康推進課係 電話 0859(47)-1040



★ 出産したら…

お子さんのいる家庭が安心して子育てができるよう、各種手当・助成を行っています。申請が必要です。忘れないようにしましょう。

★ 出生

赤ちゃんが生まれた日を含めて14日以内に名前を決めて届出をしましょう。

手続きに必要なもの …… 出生届（出産証明があるもの）、印章、母子健康手帳

届出窓口・問合せ先 市民課市民係 電話 0859 (47) - 1034

★ 健康保険証の手続き

国民健康保険は市役所で、社会保険は職場で加入手続きをしましょう。

赤ちゃんが生まれた日を含めて14日以内に手続きをしましょう。

手続きに必要なもの …… 保護者の保険証

申請窓口・問合せ先 国保：市民課保険年金係 電話 0859 (47) - 1036、社保：お勤め先



★ こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までの赤ちゃんとお母さん全員に「こんにちは赤ちゃん訪問」を実施しています。お電話でお母さんのご都合の良い日を調整し、助産師が訪問します。

問合せ先 健康推進課保健係
電話 0859 (47) - 1040

★ 乳幼児相談・離乳食講習

乳幼児相談

乳児・幼児とその保護者を対象に、お子さんの成長発達のこと子育てのことなど、何でも気軽に相談するところです。体重測定もできます。

離乳食講習

離乳食の進め方について、講話とデモンストレーション、試食をします。

会場 境港市保健相談センター

問合せ先 健康推進課保健係
電話 0859 (47) - 1040



★ 産前産後・国民年金保険料免除

国民年金第1号被保険者を対象に、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（多胎児の場合は3か月前から6か月間）の国民年金保険料が免除されます。出産予定日の6か月前から申請できます。（妊娠85日以上の死産、流産、早産の方を含みます）

手続きに必要なもの

母子健康手帳、年金手帳

申請窓口・問合せ先 ●市民課保険年金係
電話 0859 (47) - 1035
●米子年金事務所
電話 0859 (34) - 6111

★ 新生児聴覚検査費の助成

赤ちゃんの耳の聞こえを確認するため、出産された産院等で赤ちゃんが眠っている間に行う短時間の検査です。初回検査に限り、1人2,000円を限度として助成します。

問合せ先 健康推進課保健係
電話 0859 (47) - 1040

★ 産後健診

産後2週間目と4週間目の2回分について、産後健診受診券（無料券）をお渡しします。

問合せ先 健康推進課保健係
電話 0859 (47) - 1040

★ 出産育児一時金

国民健康保険等の加入者が出産した場合、出産育児一時金が支給されます。

健康保険や国民健康保険などの被保険者またはその被扶養者が出産したときに支給されます。

手続きなど詳しくは、出産する医療機関等でご確認ください。

出産育児一時金の額

42万円（「産科医療補償制度」の対象外となる出産の場合は40.4万円）

問合せ先 ●社会保険等に加入している方
各事業所または各健康保険まで
●国民健康保険に加入している方
市民課保険年金係 0859 (47) - 1036

★ 小児特別医療

18才の年度末までのお子さんの医療費の助成を行っています。誕生日・転入日の翌日から14日以内に申請しましょう。

手続きに必要なもの

お子さんの保険証、印章（スタンプ印不可）

申請窓口・問合せ先 市民課保険年金係
電話 0859 (47) - 1036



★ チャイルドシートの助成

チャイルドシート等（ジュニアシート含む）購入費用の一部の補助を行います。（購入後1年以内）

申請に必要なもの

領収書、申請者（保護者）の印章及び通帳（振込先が確認できるもの）、購入製品の取扱説明書

申請窓口・問合せ先 自治防災課自治防災係
電話 0859 (47) - 1023

★ おむつ代の助成

申請窓口・問合せ先 子育て支援課育児支援係 電話 0859 (47) - 1077

お子さん1人につき、3か月毎に1回3,000円（3回まで）の助成をしています。

3か月になったら、窓口で申請してください。紙おむつ等の購入に使用していただけます。

対象 …… 生後3か月から1才未満のお子さんの保護者または養育者

★ インフルエンザ予防接種の費用助成

生後6か月～就学前まで、1人あたり1回分2,000円を限度に助成します。毎年10月頃に接種券を対象者の方に郵送します。

問合せ先 健康推進課保健係 電話 0859 (47) - 1040

★ 児童手当

中学校卒業まで（15才に到達後の年度末）のお子さんを養育している方に支給されるものです。

原則、申請のあった翌月分から支給されます。遡っての請求はできません。

ただし、月後半に出生・転入した場合は、誕生日、前住所での転出予定日等の翌日から15日以内に申請すれば、誕生日等の翌月分から支給されます。公務員（一部を除く）の方は勤務先で申請してください。

また、主たる生計者が単身赴任等によってお子さんと別居しているときは、主たる生計者の住民票がある市区町村で申請してください。

申請窓口・問合せ先 子育て支援課児童係 電話 0859 (47) - 1046

※ 郵送での提出も可（詳しくは市のホームページをご覧ください）

申請期限 …… 誕生日・前住所地での転出予定日等の翌日から15日以内に提出

支給額 …… ●3才未満 15,000円 ●3才～小学生 10,000円（第3子以降は15,000円）

（一人あたり月額） ●中学生 10,000円 ※所得制限世帯は一律5,000円

※「第3子以降」とは、高校卒業まで（18才の誕生日後の最初の年度末まで）の養育している児童のうち3番目以降を言います。

★ 健診・予防接種事業

問合せ先 健康推進課保健係 電話 0859 (47) - 1040

● 乳児・幼児の健康診査

1か月児健診（個別） …… 「1か月児健診受診券」（1か月）を使って受診してください。

3～4か月児健診（個別） …… 乳児一般健康診査受診票（3～4か月）を使って小児科で受診してください。

6か月児健診（集団） …… 場所：保健相談センター（対象のお子さんに通知します）

9～10か月児健診（個別） …… 乳児一般健康診査受診票（9～10か月）を使って小児科で受診してください。

1才6か月児健診（集団） …… 場所：保健相談センター（対象のお子さんに通知します）

3才児健診（集団） …… 場所：保健相談センター（対象のお子さんに通知します）

● 予防接種

法律で定められた予防接種が無料で受けられます。予診票等必要な書類を出生届時にお渡しします。



★ 歯科健診・フッ素塗布事業

問合せ先 健康推進課保健係 電話 0859 (47) - 1040

● 年4回実施

● 1才9か月～2才9か月児を対象に、歯科健診・フッ素塗布を実施します。

● 予約制（40名）、2回まで実施が可能です（初回の方が優先になります）。

★ 赤ちゃん登校日

子育て中の親と赤ちゃんが市内の小学校に出向き、子どもたちとふれあいの時間を持ちます。

*日程はちらし参照

問合せ先 健康推進課保健係
電話 0859 (47) - 1040

★ 子育ての旅

● 6回シリーズ

● 日常の子育ての役に立つヒント等をワークを交えて楽しく学ぶ講座です。

問合せ先 健康推進課保健係
電話 0859 (47) - 1040

★ ファミリー・サポート・センター在宅育児世帯助成事業

在宅で0歳児を育児中の方が、ファミリーサポートセンターを利用するときの利用料を助成します。

対象 …… 在宅で0歳児（3か月～12か月）を育児中の方（保育園等を利用する者を除く）

問合せ先 子育て支援課育児支援係 電話 0859 (47) - 1077 / 境港市ファミリー・サポート・センター 0859 (45) - 6660

*産前・産後サポート事業

問合せ先 健康推進課保健係 電話 0859 (47)-1040

家庭訪問・面談

専門の助産師や保健師が家庭訪問や面談、電話などで個別に、継続して、相談に応じます。

妊娠中から産後の子育て、お母さんや赤ちゃんのこと、気軽に相談してください。



両親学級 妊娠中に産前や子育ての準備を行いましょ

妊娠中に産前や産後・子育ての準備を行うことはとても大切です。境港市では産前サポート事業として両親学級を子育て世代包括支援センターで行っています。

日程は「市報さかいみなど」、市のホームページ等をご覧ください。赤ちゃんとの生活に必要な情報や手技を習得して妊婦同士で情報交換や交流ができる教室です。

内容

- ①胎児の成長、食生活
- ②妊婦体操
- ③赤ちゃんとの生活（沐浴実習等）
- ④妊婦同士の交流

*産後ケア事業

問合せ先 健康推進課保健係 電話 0859 (47)-1040

産後、体調がなかなか回復しない、育児への不安が強く、家族などから十分な支援が受けられない方を対象に安心して子育てできるよう支援するための事業です。

サービス名	対象 / 内容	自己負担額
訪問型 ヘルパー派遣事業	退院後～1年以内 乳児及びその保護者の自宅を訪問し、育児に対する不安の解消を図るため、育児の補助、家事等の援助を行う。	無 料
通所型 デイケア	退院後～生後4か月 乳児及びその保護者に対する心身のケア、助産師等による育児及び母体の管理に関する指導、必要な情報提供を行う。	
宿泊型 ショートステイ	退院後～生後4か月 乳児及びその保護者に対する心身のケア、助産師等による育児に関する助言・支援が受けられます。 利用時間 午前10時～翌午前10時	

*短期支援事業

問合せ先 子育て支援課育児支援係 電話 0859 (47)-1077

保護者が社会的な理由等により18歳未満のお子さんを一時的に見ることができず、また家族等からの支援が受けられない方については、施設にてお子さまを預かることができます。

サービス名	対象 / 内容	自己負担額
ショートステイ事業	疾病、出産等社会的理由や育児疲れ等精神的理由により、家庭においてお子さんを養育できない場合。	0～5,350円
トワイライト事業	保護者の仕事等の理由により、平日の夜間または休日に保護者が不在となる場合。 利用時間 平日:午後4時～午後10時 休日:午前9時～午後10時	0～1,350円

※自己負担金については、課税状況等条件に応じて異なります。詳しくはお問合せください。



*育児サポート

保育園・認定子ども園・小規模保育施設・病児・病後児保育施設

問合せ先 子育て支援課児童係
電話 0859 (47)-1046

保護者の仕事や病気等の理由により、家庭での保育が困難な児童を保護者に代わって保護養育します。

境港市ファミリー・サポート・センター

問合せ先 境港市ファミリー・サポート・センター
電話 0859(45)-6660 境港市竹内町550番地2(こども支援センター内)

「子育ての手助けをしたい」「子育ての手助けしてほしい」という人たちが会員となって一時的にお子さんのお世話を有料で行うシステムです。(※会員登録が必要です)

こんなときにご利用下さい。(※生後3か月から中学3年生までのお子さんのいる人)

- 保育所・幼稚園の送迎と前後の預かり
- 放課後児童クラブのお迎えと帰宅後の預かり
- 保護者の病気、急用がある時に
- 買い物等外出の時
- 子育て中、ほっと一息つきたい時

★ファミリー・サポート・センター利用料助成事業

問合せ先 子育て支援課育児支援係 電話 0859(47)-1077
境港市ファミリー・サポート・センター 電話 0859(45)-6660

ファミリー・サポート・センターを利用するときの利用料を半額助成します。

対象 児童扶養手当受給世帯、市民税非課税世帯、0歳児(3か月～12か月)を在宅で育児中の世帯(保育園等利用の場合は除く)、多胎児世帯(双子、三つ子など)

地域子育て支援センター

乳幼児と保護者がいっしょに安心して遊ぶことができます。子育てについて相談できます。毎月情報誌により情報提供をしたり、絵本の貸出・読み聞かせもします。保護者同士等の仲間づくりを応援する場です。

- きらきら：竹内町550番地2 電話 0859 (45)-0116
開所：午前9時～午後4時／定休日：土曜・日曜・祝日
- ひまわり：幸神町952番地 電話 0859 (21)-8103
開所：午前9時～午後4時／定休日：木曜

サークル紹介

きらひま

詳細の行事を知りたい方は、子育て支援センター「ひまわり」にお問い合わせください。※入会金はありません。

子育て世代訪問支援事業

問合せ先 子育て支援課育児支援係 電話 0859 (47)-1077

日々子育てに頑張っている家庭に子育て経験者等を派遣します。子育てについて抱えている悩みを聞いたり、一緒に育児や家事をします。子育ての負担軽減やストレス解消を図り、楽しんで子育てできるよう支援するための事業です。

こんなことができます。

- 食事(離乳食)と一緒に作ります。
- 赤ちゃんの沐浴やおむつ交換を一緒に行います。
- 子育てに関する思いや悩みを聞きます。

スマートフォン用アプリ「母子健康手帳アプリ」

問合せ先 健康推進課保健係 電話 0859 (47)-1040

- 妊娠・出産・子育てに関する情報を「母子健康手帳アプリ」で配信します。
(ダウンロード及び利用料は無料、携帯電話キャリアの制限もありません) *詳細は境港市ホームページに掲載

お子さんを希望するかたへ

問合せ先 健康推進課保健係・計画係 電話 0859 (47)-1040

★不妊治療費助成

不妊検査費、一般不妊治療費(保険適用分)、人工授精、特定不妊治療費の助成を行っています。

不妊(妊活)相談

お子さんを望まれる方へ、専門の相談員による相談日を設けました。

※原則、予約制ですが、当日参加も受け付けます。
妊娠のタイミングはいつ頃がよいか、治療はどのタイミングで受けたいか? 治療方法や治療費など、わからないことや、不安なことについてなんでも相談できます。

ひとり親のかたへ

申請・問合せ先 子育て支援課育児支援係 電話 0859 (47)-1077

経済的な支援 … 児童扶養手当、災害遺児手当、ひとり親家庭入学支度金、ファミリーサポートセンターひとり親家庭等助成、JRの割引証明書の配布(通勤のみ)

仕事の支援 … 母子家庭等自立支援教育訓練給付金、高等職業訓練促進給付金等

その他

未熟児養育医療… 申請・問合せ先 健康推進課保健係・計画係 電話 0859 (47)-1040

育成医療、特別児童扶養手当、障害児福祉手当… 申請・問合せ先 福祉課福祉係 電話 0859(47)-1121

境港市子育て世代包括支援センター

0859(47)-1040,1042

境港市役所

健康推進課
子育て支援課

計 画 係 0859(47)-1040
保 健 係
児 童 係 0859(47)-1045
育 児 支 援 係 0859(47)-1077

市 民 課
福 祉 課
自 治 防 災 課

市 民 係 0859(47)-1034
保 険 年 金 係 0859(47)-1036
福 祉 係 0859(47)-1121
自 治 防 災 係 0859(47)-1023

小児休日・夜間救急

夜間・休日に急に熱を出したり、調子が悪くなったときは

とっとり子ども救急ダイヤル

すぐに受診した方が良いか、看護師(または医師)が電話でアドバイスします。

 **#8000** または **03-5276-9137**

相談は無料 (ただし通話料金はかかります。)

小児休日夜間

- **米子医療センター** (月・水・金・日曜日)
米子市車尾4丁目17番地1号
診療時間 月曜・水曜 午後5時30分～午後10時
金曜 午後6時～翌午前8時
日曜 午前8時30分～午後5時
電話 0859 (33)-7111
- **博愛病院** (火曜日)
米子市両三柳1880番地
診療時間 午後6時～午後10時
電話 0859 (29)-1100
- **山陰労災病院** (木・土曜日)
米子市皆生新田1丁目8番地1号
診療時間 木曜 午後6時～午後10時
土曜 午後5時～午後10時
電話 0859 (33)-8181
- **西部医師会急患診療所**
米子市久米町136番地 鳥取県西部医師会館内
診療時間 日曜 午前9時～午後10時
平日 午後7時～午後10時
電話 0859 (34)-6253

※曜日によって医療機関と診療時間が異なります。
診療時間が変更となる場合もありますので、受診の際は、あらかじめ電話でご確認下さい。

休日急患診療

- **境港日曜休日応急診療所** (内科・小児科)
※当日の担当医によっては、内科のみの診療もありますので事前に電話でご確認ください。
保健相談センター東側入口
電話0859 (44)-4173
日曜・祝日(元日のぞく)・12月31日・1月2日・1月3日
午前10時～午後5時(正午～午後1時30分休診)
- **西部医師会**
米子市久米町136番地 急患診療所 鳥取県西部医師会館内
電話0859 (34)-6253
日曜・祝日 午前9時～午後10時

歯科休日急患診療

 休日に歯が痛くなった時は…

- **鳥取県西部歯科保健センター**
米子市両三柳104番地1
電話0859 (33)-3684
日曜・祝日・12月30日～1月3日・8月13日～15日
午前9時～午後3時

★とっとり医療情報ネット
<http://medinfo.pref.tottori.lg.jp>

