

9月分 詳細献立表

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	
	塩分(g)								
1 火	654	ごはん 牛乳						☆国産さばの味噌煮(さば【さば】 でん粉 みそ【大豆】 砂糖 発酵調味料)	
								ゴーヤチャンプルー	○ 木綿豆腐【大豆】 豚肉 にんじん キャベツ こまつな にがうり 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 三温糖 食塩 こしょう ごま油【ごま】 馬鈴薯澱粉
	1.9	いももちのすまし汁	○ いももち(じゃがいも 加工でん粉 馬鈴薯でん粉 食塩 グルコマンナン) 鶏肉 だいこん にんじん 根深ねぎ 昆布だしパック だしパック中厚削り(そうだがつお) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩						
2 水	638	ごはん 牛乳						○ 牛肉 食塩 たまねぎ ピーマン カラーピーマン しょうが にんにく こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 本みりん 酒 米酢 コチジャン(米みそ【大豆】 水あめ 麦芽エキス 米こうじ調味料 乾燥唐辛子 砂糖 食塩 酵母エキスパウダー) 三温糖 ごま油【ごま】	
								フルーツあえ	ナタデココ(ナタデココ 砂糖 難消化性デキストリン ぶどう濃縮果汁 酸味料 香料) みかんシロップ漬け(みかん 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 クエン酸) 黄桃ダイス(黄桃【もも】 砂糖 クエン酸 酸化防止剤(ビタミンC)) りんごダイスシロップ漬け(りんご【りんご】 砂糖混合異性化液糖 酸化防止剤(ビタミンC) 酸味料)
	1.9	わかめスープ	○ カットわかめ(わかめ 食塩) 焼豚(豚もも肉【豚肉】 砂糖 粉あめ しょうゆ【小麦 大豆】 食塩 しょうゆ加工品【小麦 大豆】 香辛料抽出物) 春雨(甘藷でん粉 馬鈴薯でん粉) 厚揚げ(大豆【大豆】 植物油 加工デンプン トレハロース 安定剤(加工デンプン) にんじん 根深ねぎ 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう ※焼豚は、乳、卵、牛肉、鶏肉、ゼラチン、りんご、ごまを使用した設備で製造 ※厚揚げは、やまいもを同一工場で使用						
3 木	602	ごはん 牛乳						☆銀鮭(塩水漬込)【さけ】	
								梅あえ	○ とりささみ(鶏肉(ささみ)【鶏肉】 食塩 醸造酢 砂糖 寒天 オニオンパウダー 香辛料 pH調整剤) だいこん にんじん ほうれんそう 梅肉ペースト(梅 食塩 脱塩濃縮梅酢) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖
								かぼちゃのみそ汁	豚肉 かぼちゃ 油揚げ(大豆【大豆】 植物油(菜種) 塩化マグネシウム) たまねぎ えのきたけ 根深ねぎ 昆布だしパック みそ【大豆】
	2.3	抹茶ふりかけ	△ ☆抹茶ふりかけ(ドロマイト 煎り米 昆布 でん粉 砂糖 食塩 黒のり 抹茶 酵母エキス ベニバナ黄色素 クチナシ青色素) ※抹茶ふりかけの昆布、黒のりは、えび、かにの生息域で採取						

9月分 詳細献立表

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名
	塩分(g)							
4 金	587	鶏つくね ※ 除去食できません △印の対応はできません	△	△				☆国産鶏と根菜の平つくね(玉ねぎ れんこん ごぼう 里芋 鶏肉【鶏肉】 パン粉【小麦】 でん粉 粉末状大豆たん白【大豆】 豚脂【豚肉】 砂糖 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 ごま油【ごま】 発酵調味料 香辛料(ジンジャー ペパー) 果糖ぶどう糖液糖 酵母エキス カツオブシエキス【小麦 大豆】 しょうゆ調味料【小麦 大豆】 増粘剤(加工でん粉)) ※鶏と根菜の平つくねは、卵、乳、オレンジ、牛肉、もも、りんご、ゼラチンを含む製品と同一ラインで製造
		海藻サラダ △印の対応はできません				△	△	○ 海藻サラダ(茎わかめ カットわかめ 白とさか 昆布 赤とさか) キヤベツ にんじん きゅうり 米酢 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 こしょう 米油 ※海藻は、えび、かにの生息域で採取
	2.3	モロヘイヤスープ						○ 豚肉 モロヘイヤ たまねぎ じゃがいも にんじん コンソメ(食塩 ぶどう糖 砂糖 たん白加水分解物 デキストリン 馬鈴薯でん粉 麦芽エキスパウダー 野菜粉末(たまねぎ タピオカ) 野菜エキス粉末 酵母エキス 食用オリーブ油 香辛料(セロリ ローレル)) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう
7 月	578	鶏肉の照り焼き						○ ☆もも肉照り焼き(鶏もも肉【鶏肉】 砂糖 しょう油【小麦 大豆】 みりん 米でん粉 食塩 香辛料(ガーリック ジンジャー ホワイトペパー))
		いかの酢の物						○ するめいか【いか】 きゅうり たまねぎ カットわかめ(わかめ 食塩) 米酢 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 いりごま
	2.0	豆腐のすまし汁						○ 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 コーンスターチ 加工澱粉 塩化マグネシウム) 油揚げ(大豆【大豆】 植物油脂(菜種) 塩化マグネシウム) だいこん にんじん えのきたけ こまつな 昆布だしパック だしパック 中厚削り(そうだがつお) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩
8 火	654	玄米入りごはん △印の対応はできません	△	△	△	△	△	ごはん もち玄米 ※もち玄米は、えび、かに、小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉を使用した製品と同一ラインで製造
		さんまの煮付け						☆さんまゆず味噌煮(さんま みそ【大豆】 砂糖 本みりん ゆずペースト 米粉 食塩) ※さんまゆず味噌煮は、ごま、さけ、さばを含む他商品と同工場で製
		ひじきの炒り煮						○ 鶏肉 ひじき ごぼう 蒸し大豆【大豆】 こんにやく(こんにやく精粉 海藻粉末 水酸化カルシウム) にんじん ピーマン 干しいたけ こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒 食塩 米油 ※こんにやくは、大豆、オレンジ、もも、りんごを含む商品と同工場で製造
	1.3	小松菜のみそ汁						こまつな 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 コーンスターチ 加工澱粉 塩化マグネシウム) さつまいも だいこん にんじん 煮干し(かたくちいわし) 昆布だしパック みそ【大豆】

9月分 詳細献立表

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名
	塩分(g)							
9 水	642	鶏レバー焼き					○	☆国産若鶏レバーのしぐれ煮(鶏レバー【鶏肉】しょうゆ【小麦 大豆】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖 還元水あめ 砂糖 発酵調味料 しょうが トレハロース 増粘剤(加工デンプン) カラメル色素)
		ツナサラダ						まぐろ水煮(きはだまぐろ 食塩 野菜エキス(キャベツ にんじん たまねぎ)) キャベツ にんじん とうもろこし 米酢 三温糖 食塩 しょう 米油
	2.3	ビーフカレー					○	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん カレーフレーク(でん粉 パーム油・なたね油混合油脂 砂糖 食塩 カレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラメル I ショ糖脂肪酸エステル クエン酸 香料) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】コンソメ(食塩 ぶどう糖 砂糖 たん白加水分解物 デキストリン 馬鈴薯でん粉 麦芽エキスパウダー 野菜粉末(たまねぎ タピオカ) 野菜エキス粉末 酵母エキス 食用オリーブ油 香辛料(セロリ ローレル)) 酒 カレー粉(ターメリック コリアンダー フェヌグreek プラックペパー パプリカ ジン ジャー クミン フェネル 陳皮 カルダモン デイル ナツメグ シナモン 唐がらし クローブ スターアニス ホワイトペパー ローリエ アジワン オールスパイス セロリシード 甘草 タイム タラゴン オレガノ セージ ローズマリー) 食塩
10 木	654	はまちのみりん焼き					○	☆はまちのみりん干し(ハマチ 濃口醤油【小麦 大豆】ぶどう糖果糖液糖 食塩 コーンスターチ 醸造酢 アミノ酸 ステビア)
		納豆あえ					○	ひきわり納豆(大豆【大豆】納豆菌) キャベツ ほうれんそう にんじん みそ【大豆】こいくちしょうゆ【小麦 大豆】三温糖 本みりん
	1.8	除去食：卵の除去 もずくのかき玉汁	○				○	鶏肉 鶏卵【卵】 にんじん 根深ねぎ 洗いもずく(もずく 酢酸ナトリウム 酢酸) 昆布だしパック だしパック中厚削り(そうだがつお) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩
11 金	643	らっきょうのピリ辛炒め					○	刻みらっきょう(らっきょう 砂糖 穀物酢 食塩 還元水あめ 昆布エキス 酵母エキス 赤トウガラシ) 牛肉 豚肉 たまねぎ ピーマン にんじん にんにく しょうが 根深ねぎ 豆板醤(とうがらし 食塩 そらめ 米こうじ 酒精 酸化防止剤(ビタミンC)) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】三温糖 食塩 酒 ごま油【ごま】
		浜のいも汁						さつまいも だいこん こまつな 根深ねぎ 油揚げ(大豆【大豆】植物油脂(菜種) 塩化マグネシウム) 昆布だしパック みそ【大豆】
		二十世紀なし						二十世紀なし
	1.4	韓国のり						☆韓式味付のり(乾のり ごま油【ごま】 食塩)
		△印の対応はできません				△ △	※乾のりは、えび、かにの生息する海域で採取	

9月分 詳細献立表

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名
14 月	668	除去食：パン粉の除去 鶏肉の香草パン粉焼き △印の対応はできません						☆若鶏漬込(若鶏肉(もも)【鶏肉】 しょうゆ【大豆】 水あめ 砂糖 みりん 醸造酢 カラメル色素 加工澱粉 増粘多糖類 食塩 こしょう) パン粉(小麦粉【小麦】 イースト ブドウ糖 食塩 ショートニング でん粉 米麴 アセロラ粉末 米胚芽抽出物) パセリ 米油 ※若鶏漬込は、小麦、乳、えび、いか、オレンジ、牛肉、さけ、さば、豚肉、りんご、ゼラチンを含む他商品と同工場製造
		ごはん牛乳 ビーンズサラダ △印の対応はできません						ミックスビーンズ(大豆【大豆】 金時豆 手亡 重曹 枝豆【大豆】 食塩) キャベツ ほうれんそう ひじき コーンクリームドレッシング(食用植物油 醸造酢 砂糖 食塩 スイートコーンパウダー 発酵調味料 玉ねぎ 酵母エキスパウダー スイートコーン にんじんエキス プルーン レモン果汁 加工でん粉 キサンタンガム 乳化剤 酸味料 香料) 食塩 こしょう ※ミックスビーンズは、乳、やまいもを同一工場内で使用
		ミネストローネ △印の対応はできません						ポークフランクスライス(豚肉【豚肉】 でん粉(タピオカ 馬鈴薯 コーン) 発酵調味料 砂糖 食塩 香辛料(ペパー オニオン ガーリックメース)) たまねぎ いんげん じゃがいも なす トマト 米油 トマトケチャップ(トマト ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖 砂糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) コンソメ(食塩 ぶどう糖 砂糖 たん白加水分解物 デキストリン 馬鈴薯でん粉 麦芽エキスパウダー 野菜粉末(たまねぎ タピオカ) 野菜エキス粉末 酵母エキス 食用オリーブ油 香辛料(セロリ ローレル)) 三温糖 食塩 こしょう ※ポークフランクスライスは、小麦、卵、乳、オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、りんご、もも、ゼラチン、ごまを使用した商品と同一ラインで製造
15 火	580	あんかけ玉子焼き ※ 除去食できません						☆厚焼玉子(鶏卵【卵】 白ねぎ 砂糖 食塩 蜂蜜 醤油【小麦 大豆】 こんぶだし みりん 蛋白質加水分解物 醸造酢 コーンスターチ) 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) 三温糖 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 本みりん 馬鈴薯澱粉
		ごはん牛乳 チンゲン菜のナムル △印の対応はできません						チキンハム(鶏肉【鶏肉】 でん粉(えんどう豆 タピオカ 馬鈴薯 米) 発酵調味料 食塩 砂糖 香辛料(コリアンダー グリーンペッパー オニオンパウダー メース ペパー)) チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん 韓国ナムルドレッシング(醸造酢 果糖ぶどう糖液糖 砂糖 食用植物油【ごま】 たん白加水分解物【大豆 鶏肉 豚肉】 しょうゆ【小麦 大豆】 食塩 香味食用油 にんにく ごま【ごま】 こんぶエキスパウダー こしょう 調味料(アミノ酸等) 酒精 増粘剤(キサンタンガム)) しいたけ ※チキンハムは、小麦、卵、乳、オレンジ、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、ごまを含む他商品と同一ラインで製造
		中華スープ						豚肉 にんじん 根深ねぎ 干しいたけ 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 コーンスターチ 加工澱粉 塩化マグネシウム) たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) 食塩 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 こしょう ※たけのこは、牛肉、鶏肉、りんご、ごまを含む商品と同工場製造

9月分 詳細献立表

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名
	塩分(g)							
16 水	632	ごはん 牛乳	チコ鯛の一夜干し					☆チコ鯛開き干し(チコ鯛 食塩 酸化防止剤)
			ごまあえ					○ ほうれんそう キャベツ にんじん すりごま こいくちしょうゆ【小麦 大豆】
			じゃがいものそぼろ煮					○ 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん こんにやく(こんにやく精粉 海藻粉末 水酸化カルシウム) 厚揚げ(大豆【大豆】 植物油 加工デンプン トレハロース 安定剤(加工デンプン) いんげん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒 食塩 ※こんにやくは、大豆、オレンジ、もも、りんごを含む商品と同工場で製造 ※厚揚げは、やまいもを同一工場で使用
17 木	672	ごはん 牛乳	さばの塩焼き					☆塩鯖切り身(さば【さば】 食塩)
			赤しそあえ					○ キャベツ きゅうり にんじん うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 ゆかり(赤しそ 食塩 梅酢 砂糖 酵母エキス 酸味料)
			除去食：うどんの除去 肉うどん					○ カットうどん(小麦粉【小麦】 食塩) 牛肉 油揚げ(大豆【大豆】 植物油(菜種) 塩化マグネシウム) ふなしめじ 根深ねぎ たまねぎ 昆布だしパック こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩
18 金	575	牛乳	いただき					○ ☆ののこめし(米 油揚げ【大豆】 人参 牛蒡 椎茸 砂糖 醤油【小麦 大豆】 塩 風味原料(煮干いわし粉末 かつお節粉末 煮干いわしエキス かつおエキス 昆布エキス 酵母エキス 発酵調味料 調味料(アミノ酸等)))
			鶏肉と白ねぎの生姜炒め					○ 鶏肉 根深ねぎ たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) ピーマン しょうが こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 本みりん 三温糖 食塩 馬鈴薯澱粉 米油 ※たけのこは、牛肉、鶏肉、りんご、ごまを含む商品と同工場で製造
			浜っ子サラダ					○ ☆あごちくわ(飛魚 馬鈴薯澱粉 食塩 調味料(アミノ酸等)) キャベツ にんじん 根深ねぎ ノンエッグマヨネーズ(食用植物油(菜種) 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 加工デンプン 増粘多糖類 グルタミン酸ナトリウム 香辛料抽出物) 米酢 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 こしょう
			ほうれん草のみそ汁					○ ほうれんそう 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 コーンスターチ 加工澱粉 塩化マグネシウム) えのきたけ だいこん にんじん 煮干し(かたくちいわし) 昆布だしパック みそ【大豆】
			二十世紀梨ゼリー					○ ☆新二十世紀なしゼリー(なしピューレー(二十世紀なし) 砂糖 ぶどう糖 洋酒 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 乳酸カルシウム 酸化防止剤(ビタミンC))

9月分 詳細献立表

日 曜	(小学校中学生年 エネルギー(kcal))	料理名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	
	塩分(g)								
23 水	698	ごはん 牛乳						☆かぼちゃひき肉フライ(かぼちゃ 豚肉【豚肉】 たまねぎ 豚脂【豚肉】 植物性たん白【大豆】 パン粉【小麦】 でん粉【大豆】 小麦粉【小麦】 植物油 還元水あめ 砂糖 しょうゆ【小麦 大豆】 発酵調味料 小麦グルテン酵素分解物【小麦】 ウスターソース 香辛料 加工デンプン アミノ酸 乳化剤 着色料) 米油 ○ ※かぼちゃフライは、えび、かに、卵、乳成分を含む他商品と同工場 で製造 △印の対応はできません → △ △ △ △	
								フレンチサラダ	キャベツ きゅうり とうもろこし 米酢 三温糖 食塩 こしょう 米油
								チリビーンズ	牛肉 蒸し大豆【大豆】 たまねぎ にんじん れんこん水煮(蓮根 酢酸 ビタミンC) なす ピーマン トマト水煮(トマト トマトジュース 食塩 クエン酸) トマトケチャップ(トマト ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖 砂糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) ウスターソース チリパウダー コンソメ(食塩 ぶどう糖 砂糖 たん白加水分解物 デキストリン 馬鈴薯でん粉 麦芽エキスパウダー 野菜粉末(たまねぎ タピオカ) 野菜エキス粉末 酵母エキス 食用オリーブ油 香辛料(セロリ ローレル)) 食塩 三温糖 米油
24 木	576	ごはん 牛乳						☆カレー夜干し(エテカレイ 食塩) 米油	
								のり酢あえ	○ こまつな キャベツ にんじん 焼のり(乾のり) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 米酢 食塩 三温糖 ※焼のりは、海老、鯖、小麦、大豆を含む製品と同じラインで製造 ※乾のりは、えび、かにが生息している海域で採取 △印の対応はできません → △ △ △
								里いもの含め煮	○ 鶏肉 里芋 だいこん にんじん 根深ねぎ 厚揚げ(大豆【大豆】 植物油 加工デンプン トレハロース 安定剤(加工デンプン) 食塩 凝固剤 グリシン 酢酸ナトリウム 酵素 消泡剤) 牛蒡 いんげん 干しいたけ 昆布だしパック こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 三温糖 食塩 ※里芋は、牛肉、鶏肉、りんご、ごまを含む他商品と同工場 で製造 ※厚揚げは、やまいもを同一工場で使用
25 金	599	ごはん 牛乳						するめいか【いか】 さつまいも たまねぎ いんげん あおさのり 食塩 米粉 馬鈴薯澱粉 米油 △印の対応はできません → △ △ △ ※あおさのりは、海老、鯖、小麦、大豆を含む他商品と同工場 で製造 ※あおさのりは、えび、かにが生息している海域で採取	
								千草あえ	○ チキンハム(鶏肉【鶏肉】 でん粉(えんどう豆 タピオカ 馬鈴薯 米) 発酵調味料 食塩 砂糖 香辛料(コリアンダー グリーンペッパー オニオンパウダー メース ペパー)) ほうれんそう キャベツ にんじん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 ごま油【ごま】 △印の対応はできません → △ △ △ ※チキンハムは、小麦、卵、乳、オレンジ、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、ごまを含む他商品と同一ラインで製造
								なすと油揚げのみそ汁	油揚げ(大豆【大豆】 植物油(菜種) 塩化マグネシウム) にんじん なす 根深ねぎ 豚肉 昆布だしパック みそ【大豆】

9月分 詳細献立表

日 曜	(小学校中学生年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名
	塩分(g)							
28 月	636	ごはん 牛乳	チキンフランク					☆チキンフランク(鶏肉【鶏肉】 植物油(コーン) でん粉 発酵調味料 砂糖 食塩 香辛料(ペパー オニオン ガーリック メース コリアンダー セージ)) △※チキンフランクは、小麦、卵、乳、オレンジ、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、ごまを含む他商品と同一ラインで製造
			たこのマリネ					たこぶつ切り(真だこ 食塩) キャベツ きゅうり イタリアンドレッシング(食用植物油 砂糖 醸造酢 食塩 発酵調味料 玉ねぎ 香味食用油 酵母エキスパウダー 香辛料 トマト 酸味料 増粘剤(加工でん粉 キサンタンガム)) △※たこぶつ切りは、小麦、乳、えび、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ごまを含む他商品と同工場製造
		1.9	パンプキンスープ					豚肉 白いんげん豆ピューレー(白いんげん豆 食塩) かぼちゃ じゃがいも たまねぎ いんげん 豆乳【大豆】 コンソメ(食塩 ぶどう糖 砂糖 たん白加水分解物 デキストリン 馬鈴薯でん粉 麦芽エキスパウダー 野菜粉末(たまねぎ タピオカ) 野菜エキス粉末 酵母エキス 食用オリーブ油 香辛料(セロリ ローレル)) 食塩 こしょう
29 火	631	ごはん 牛乳	いわしの梅煮					○☆いわし梅煮(いわし 砂糖 しそ抽出液 しょうゆ【小麦 大豆】 本みりん 梅肉 馬鈴薯でん粉 食塩) ※いわし梅煮は、さけ、さば、ごまを含む他商品と同工場製造
			五目豆					○蒸し大豆【大豆】 油揚げ(大豆【大豆】 植物油(菜種) にんじん いんげん 昆布 干しいたけ こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒 食塩) △※昆布は、小麦、大豆、いか、さばを同一工場内で使用
		1.7	さつまいものみそ汁					豚肉 さつまいも えのきたけ こまつな 根深ねぎ 昆布だしパック みそ【大豆】
30 水	662	ごはん 牛乳	ハタハタの南蛮漬け					○☆ハタハタ一夜干し(ハタハタ 食塩 酸化防止剤) 馬鈴薯澱粉 米油 米酢 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖
			中華サラダ					○チキンハム(鶏肉【鶏肉】 でん粉(えんどう豆 タピオカ 馬鈴薯 米) 発酵調味料 食塩 砂糖 香辛料(コリアンダー グリーンペッパー オニオンパウダー メース ペパー)) だいこん きゅうり にんじん とうもろこし すりごま こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 ごま油【ごま】 △※チキンハムは、小麦、卵、乳、オレンジ、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、ごまを含む他商品と同一ラインで製造
		2.2	マーボーナス					○豚肉 なす たまねぎ にんじん ピーマン 豆板醤(とうがらし 食塩 そらめ 米こうじ 酒精 酸化防止剤(ビタミンC)) みそ【大豆】 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) ごま油【ごま】 馬鈴薯澱粉