

6月分 詳細献立表

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名
	塩分(g)							
1 月	626	ごはん 牛乳	さばの塩焼き					☆塩鯖切り身(さば【さば】 食塩)
			甘酢あえ					○キャベツ にんじん きゅうり 米酢 三温糖 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩
			新たまねぎのみそ汁					たまねぎ 根深ねぎ ぶなしめじ 油揚げ(大豆【大豆】 植物油(菜種) 塩化マグネシウム) 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 コーンスターチ 加工澱粉 塩化マグネシウム) 煮干し(かたくちいわし) 昆布だしパック みそ【大豆】
	1.9	おむすびのり					☆おむすびころんちよ(あまのり) ※あまのりは、えび、かにの生息する地域で採取	
2 火	593	ごはん 牛乳	豚肉のスタミナ炒め					○豚肉 たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) たまねぎ にんにく 酒 三温糖 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 みそ【大豆】 米油 ※たけのこは、牛肉、鶏肉、りんご、ごまを含む商品と同工場で製造
			中華サラダ					○チキンハム(鶏肉【鶏肉】 でん粉(えんどう豆 タピオカ 馬鈴薯 米) 発酵調味料 食塩 砂糖 香辛料(コリアンダー グリーンペッパー オニオンパウダー メース ペパー)) だいこん きゅうり にんじん とうもろこし いりごま こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 ごま油【ごま】 ※チキンハムは、小麦、卵、乳、オレンジ、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、ごまを含む他商品と同一ラインで製造
	2.2	もずくスープ					○冷凍豆腐(豆乳【大豆】 コーンスターチ 加工澱粉 塩化マグネシウム) 洗いもずく(もずく 酢酸ナトリウム 酢酸) にんじん 根深ねぎ 干しいたけ 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう	
3 水	657	ごはん 牛乳	焼きあじ					☆あじ開き干し(まあじ 食塩 酸化防止剤)
			ごまあえ					○ほうれんそう キャベツ にんじん すりごま こいくちしょうゆ【小麦 大豆】
	2.2	高野豆腐の含め煮					○鶏肉 高野豆腐(大豆【大豆】 炭酸カリウム 塩化カルシウム) 厚揚げ(大豆【大豆】 植物油(菜種) 加工デンプン トレハロース 安定剤(加工デンプン) 食塩 凝固剤 グリシン 酢酸ナトリウム 酵素 消泡剤) たまねぎ にんじん こんにやく(こんにやく精粉 海藻粉末 水酸化カルシウム) 干しいたけ いんげん 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 食塩 ※厚揚げは、やまいもを同一工場で使用 ※こんにやくは、大豆、オレンジ、もも、りんごを含む商品と同工場で製造	

6月分 詳細献立表

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名
	塩分(g)							
4 木	632	ごはん 牛乳	あごちくわの天ぷら					☆あごちくわ(飛魚 馬鈴薯澱粉 食塩 調味料(アミノ酸等)) 米粉 馬鈴薯澱粉 米油
			ひじきの炒り煮					○ 鶏肉 ひじき ごぼう 蒸し大豆【大豆】 こんにやく(こんにやく精粉 海藻粉末 水酸化カルシウム) にんじん いんげん 干しいたけ こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒 食塩 米油 ※こんにやくは、大豆、オレンジ、もも、りんごを含む商品と同工場で 製造
		1.3	新じゃがのみそ汁					油揚げ【大豆】 植物油(菜種) 塩化マグネシウム) じゃがいも たまねぎ 根深ねぎ えのきたけ 煮干し(かたくちいわし) 昆布だしパック みそ【大豆】
5 金	629	ごはん 牛乳	ハムステーキ					☆ハムステーキ(鶏肉【鶏肉】 豚肉【豚肉】 豚脂【豚肉】 でん粉 発酵調味料 砂糖 食塩 香辛料(パプリカ ペパー ナツメグ メース ガーリック オニオン)) ※ハムステーキは、小麦、卵、乳を使用した製品と同一ラインで製造 ※ハムステーキは、オレンジ、牛肉、大豆、もも、りんご、ゼラチン、ごまを含む他商品と同工場で製造
			△印の対応はできません	△	△		△	
		ツナサラダ						まぐろ水煮(きはだまぐろ 食塩 野菜エキス(キャベツ にんじん たまねぎ)) キャベツ にんじん とうもろこし 米酢 三温糖 食塩 こしょう 米油
2.1	いんげん豆のスープ						○ 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 枝豆【大豆】 白いんげん豆 ビューレー(白いんげん豆 食塩) コンソメ(食塩 ぶどう糖 砂糖 たん白加水分解物 デキストリン 馬鈴薯でん粉 麦芽エキスパウダー 野菜粉末(たまねぎ タピオカ) 野菜エキス粉末 酵母エキス 食用オリーブ油 香辛料(セロリ ローレル)) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう	
8 月	602	牛乳	玄米入りごはん					ごはん もち玄米 ※もち玄米は、えび、かに、小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉を使用した製品と同一ラインで製造
			△印の対応はできません	△	△	△	△	△
			いわしのかば焼き					
		昆布あえ						○ こまつな だいこん にんじん 塩昆布(昆布 しょうゆ【小麦 大豆】) たんぱく加水分解物 砂糖 昆布エキス 食塩 調味料(アミノ酸等) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】
1.4	キャベツのみそ汁						油揚げ【大豆】 植物油(菜種) 塩化マグネシウム) キャベツ たまねぎ にんじん 根深ねぎ 煮干し(かたくちいわし) 昆布だしパック みそ【大豆】	

6月分 詳細献立表

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名
9 火	678	ごはん 牛乳	○					オムレツ ※ 除去食できません
		△印の対応はできません						じゃこのサラダ
		△ △						チリビーンズ
10 水	670	ごはん 牛乳						さんまのみそ煮
								梅あえ
								かみなり汁
	2.2	梅ゼリー						
11 木	603	ごはん 牛乳						タンドリーチキン
								フレンチサラダ
								除去食：マカロニの除去 アスパラガスとマカロニのスープ

☆ふっくらプレーンオムレツ(鶏卵【卵】 還元水あめ 植物油【大豆】 ひまわり) 馬鈴薯でん粉 砂糖 加工でん粉 食酢【りんご】 粉末状植物性たん白【大豆】 食塩 酵母エキス)

ちりめんじゃこ(しらす干し 食塩) だいこん きゅうり とうもろこし ごまドレッシング(食用植物油脂【ごま】 砂糖 水あめ しょうゆ【小麦 大豆】 ごま【ごま】 醸造酢 食塩 酵母エキスパウダー 乳化剤 増粘剤(キサンタンガム))

※ちりめんじゃこは、ごまを使用した製品と同工場で製造  
※しらす干しは、えび、かに、いかが混ざる漁法で漁獲

牛肉 蒸し大豆【大豆】 たまねぎ にんじん れんこん水煮(蓮根 酢酸 ビタミンC) たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) いんげん トマト水煮(トマト トマトジュース 食塩 クエン酸) トマトケチャップ(トマト ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖 砂糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) ウスターソース チリパウダー コンソメ(食塩 ぶどう糖 砂糖 たん白加水分解物 デキストリン 馬鈴薯でん粉 麦芽エキスパウダー 野菜粉末(たまねぎ タピオカ) 野菜エキス粉末 酵母エキス 食用オリーブ油 香辛料(セロリ ローレル)) 食塩 三温糖 米油  
※たけのこは、牛肉、鶏肉、りんご、ごまを含む商品と同工場で製造

☆さんまゆず味噌煮(さんま みそ【大豆】 砂糖 本みりん ゆずペースト 米粉 食塩)  
※さんまゆず味噌煮は、ごま、さけ、さばを含む他商品と同工場で製造

○ キャベツ きゅうり れんこん水煮(蓮根 酢酸 ビタミンC) 梅肉ペースト(梅 食塩 脱塩濃縮梅酢) 米酢 三温糖 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩

○ 鶏肉 木綿豆腐【大豆】 だいこん にんじん 平天(助宗たらすり身 イトヨリダイすり身 馬鈴薯澱粉 本みりん 昆布だし 砂糖 食塩 菜種白絞油) 根深ねぎ 米油 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩

△ △ △ △ △  
※平天は、小麦、えび、かにを含む他商品と同一ラインで製造  
※平天は、卵、乳、いかに、大豆、ごまを含む他商品と同工場で製造

☆青梅ゼリー(砂糖・ぶどう糖果糖液糖 梅果汁 砂糖 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタミンC 香料 クエン酸鉄ナトリウム クチナシ色素 カラメル色素 着色料(ビタミンB<sub>2</sub>))

○ ☆タンドリーチキン(鶏もも肉【鶏肉】 しょう油【小麦 大豆】 果糖ぶどう糖液糖 水あめ りんご【りんご】 醸造酢 みりん 香辛料(カレー粉 ターメリック パプリカ クミン 胡椒 クローブ オールスパイス) トマト トマトペースト 米でん粉 レモン果汁 玉ねぎ チキンエキス【鶏肉】 にんにく 食塩 生姜 植物油脂)

キャベツ ほうれそう とうもろこし 米酢 三温糖 食塩 こしょう 米油

○ 豚肉 マカロニ【小麦】 アスパラガス たまねぎ ぶなしめじ コンソメ(食塩 ぶどう糖 砂糖 たん白加水分解物 デキストリン 馬鈴薯でん粉 麦芽エキスパウダー 野菜粉末(たまねぎ タピオカ) 野菜エキス粉末 酵母エキス 食用オリーブ油 香辛料(セロリ ローレル)) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう

6月分 詳細献立表

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名
	塩分(g)							
12 金	608	牛乳						ごはん 菜めし(塩蔵青菜(広島菜 京菜 大根葉) 砂糖 食塩 酵母エキス 鰹削り節粉末)
								○ ☆いか団子(魚肉すり身(いか【いか】 えそ すけそうだら) 米粉 たまねぎ 食塩 砂糖 魚醤) 米油 だいこん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 本みりん
								○ キャベツ こまつな にんじん 干切だいこん漬(塩押しだいこん ぶどう糖果糖液糖 砂糖 発酵調味料 食塩 醸造酢 たん白加水分解物 梅酢) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 いりごま
	2.3	切干大根のみそ汁					切干大根 豚肉 たまねぎ にんじん 根深ねぎ 油揚げ(大豆【大豆】 植物油脂(菜種) 塩化マグネシウム) 昆布だしパック みそ【大豆】	
15 月	593	ごはん 牛乳						○ 鶏肉 たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) キャベツ ピーマン しょうが こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 本みりん 三温糖 食塩 馬鈴薯澱粉 米油 ※たけのこは、牛肉、鶏肉、りんご、ごまを含む商品と同工場で作製
								○ まぐろ水煮(きはだまぐろ 食塩 野菜エキス(キャベツ にんじん たまねぎ)) きゅうりの酢の物 たまねぎ わかめ 米酢 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩
	1.5	豆腐のみそ汁					冷凍豆腐(豆乳【大豆】 コーンスターチ 加工澱粉 塩化マグネシウム) 油揚げ(大豆【大豆】 植物油脂(菜種) 塩化マグネシウム) だいこん にんじん えのきたけ 根深ねぎ 煮干し(かたくちいわし) 昆布だしパック みそ【大豆】	
16 火	652	ごはん 牛乳						○ ☆鮭メンチカツ(さけ【さけ】 たら 砂糖 食用菜種油 食塩 清酒 酵母エキス リン酸架橋澱粉 パン粉【小麦 大豆】 バッタ粉【小麦 大豆】) 米油
								○ キャベツ にんじん とうもろこし ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂(菜種) 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 加工デンプン 増粘多糖類 グルタミン酸ナトリウム 香辛料抽出物) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 こしょう
	1.9	コンソメスープ					○ 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん ぶなしめじ パセリ コンソメ(食塩 ぶどう糖 砂糖 たん白加水分解物 デキストリン 馬鈴薯でん粉 麦芽エキスパウダー 野菜粉末(たまねぎ タピオカ) 野菜エキス粉末 酵母エキス 食用オリーブ油 香辛料(セロリ ローレル) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう	

6月分 詳細献立表

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使用材料名
	塩分(g)							
17 水	622	ごはん 牛乳	タラの西京焼き					☆タラ西京焼き(まだら 西京みそ【大豆】 食塩)
			五目きんぴら					○ 牛肉 ごぼう こんにゃく(こんにゃく精粉 海藻粉末 水酸化カルシウム) にんじん いんげん いりごま こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒 ごま油【ごま】 ※こんにゃくは、大豆、オレンジ、もも、りんごを含む商品と同工場で製造
			わかめのすまし汁					○ 鶏肉 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 コーンスターチ 加工澱粉 塩化マグネシウム) わかめ こまつな えのきたけ 根深ねぎ 昆布だしパックだしパック中厚削り(そうだがつお) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩
	2.1		ヨーグルト ※ 除去食できません				○	☆白バラ生乳ヨーグルト(生乳【乳】 砂糖 乳酸菌【乳】) ※白バラ生乳ヨーグルトは、ゼラチンを含む他商品と同一ラインで製造
18 木	598	ごはん 牛乳	照り焼き 豆腐ハンバーグ					☆豆腐ハンバーグ(たまねぎ 豆腐【大豆】 鶏肉【鶏肉】 おから【大豆】 植物油 粒状植物性たん白【大豆】 砂糖 食塩 水溶性食物繊維 小麦不使用しょうゆ【大豆】 酵母エキス にんにくペースト 液状混合調味料 しょうがペースト 香辛料 加工デンプン 炭酸カルシウム 凝固剤 安定剤(グァーガム) ピロリン酸第二鉄) 三温糖 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 本みりん 馬鈴薯澱粉
			おかかあえ					○ ほうれんそう キャベツ にんじん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 かつお削り節
	2.6		除去食：ラーメンの除去  焼豚ラーメン  △印の対応はできません				○	○ 焼豚(豚もも肉【豚肉】 砂糖 粉あめ しょうゆ【小麦 大豆】 食塩 しょうゆ加工品【小麦 大豆】 香辛料抽出物) ラーメン(小麦粉【小麦】 小麦たん白【小麦】 食塩 でん粉【小麦】 こんにゃく粉 卵殻カルシウム【小麦】) りょくとうもやし たまねぎ 根深ねぎ とうもろこし 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) 食塩 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 ごま油【ごま】 ※焼豚は、乳、卵、牛肉、鶏肉、ゼラチン、りんご、ごまを使用した設備で製造 ※ラーメンは、卵を含む製品と同工場で製造

6月分 詳細献立表

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名
	塩分(g)							
19 金	648	鯛の塩焼き						☆真鯛一夜干し(真鯛 食塩 酸化防止剤)
		のりあえ △印の対応はできません						○こまつな キャベツ にんじん 焼のり(乾のり) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 ※焼のりは、海老、鯖、小麦、大豆を含む製品と同じラインで製造 ※乾のりは、えび、かにが生息している海域で採取
	1.7	新じゃがのそぼろ煮						○牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん こんにやく(こんにやく精粉 海藻粉末 水酸化カルシウム) 厚揚げ(大豆【大豆】 植物油脂 加工デンプン トレハロース 安定剤(加工デンプン) 食塩 凝固剤 グリシン 酢酸ナトリウム 酵素 消泡剤) いんげん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒 食塩 ※こんにやくは、大豆、オレンジ、もも、りんごを含む商品と同工場で製造 ※厚揚げは、やまいもを同一工場で使用
22 月	620	ハタハタの竜田揚げ						○☆ハタハタの竜田揚げ(ハタハタ 馬鈴薯澱粉 醤油【小麦 大豆】 発酵調味料) 米油
		にらのおひたし						○とりささみ(鶏肉(ささみ)【鶏肉】 食塩 醸造酢 砂糖 寒天 オニオンパウダー 香辛料 pH調整剤) にら りょくとうもやし にんじん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】
		豚汁						豚肉 たまねぎ だいこん にんじん 根深ねぎ ごぼう 昆布だしパック みそ【大豆】
	1.1	黒糖大豆						☆黒糖ビーンズ(大豆【大豆】 黒糖) ※黒糖ビーンズは、ごまを含む他商品と同一ラインで製造
23 火	688	ポークウインナー △印の対応はできません	△	△			△	☆ポークウインナー(豚肉【豚肉】 でん粉 粉末状大豆たん白【大豆】 発酵調味料 食塩 砂糖 香辛料(ペパー ナツメグ コリアンダー オールスパイス) たん白加水分解物) ※ポークウインナーは、小麦、卵、乳、オレンジ、牛肉、鶏肉、もも、りんご、ゼラチン、ごまを使用した商品と同一ラインで製造
		らっきょうサラダ						刻みらっきょう(らっきょう らっきょう酢(砂糖 穀物酢 食塩 還元水 あめ 昆布エキス 酵母エキス) 赤トウガラシ) キャベツ にんじん イタリアンドレッシング(食用植物油脂 砂糖 醸造酢 食塩 発酵調味料 玉ねぎ 香味食用油 酵母エキスパウダー 香辛料 トマト 酸味料 増粘剤(加工でん粉 キサンタンガム)) 食塩
	2.8	除去食：ハヤシルウの除去 ハヤシシチュー						○牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 蒸し大豆【大豆】 ハヤシルウ(小麦粉【小麦】 豚脂【豚肉】 砂糖 食塩 ブラウンルウ【小麦 豚肉】 トマトパウダー でんぷん 粉末ソース【小麦 大豆】 トマト調味料 カラメル パプリカ色素 加工デンプン 調味料(アミノ酸等) 酸味料) トマト水煮(トマト トマトジュース 食塩 クエン酸) トマトケチャップ(トマト ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖 砂糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) ウスターソース(トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 香辛料 たん白加水分解物) 酒

6月分 詳細献立表

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	
	塩分(g)								
24 水	596	ごはん 牛乳	鮭の照り焼き					○ 銀鮭【さけ】 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 本みりん 酒	
			白あえ					○ ほうれんそう キャベツ にんじん 白和えの素(豆腐【大豆】 マルトース 発酵調味料 加工でんぷん 果糖ぶどう糖液糖 すりごま【ごま】 食塩 しょうゆ【小麦 大豆】 ごま油【ごま】 キサンタンガム) すりごま こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩	
			いももちのすまし汁					○ いももち(じゃがいも 加工でん粉 馬鈴薯でん粉 食塩 グルコマンナン) 鶏肉 だいこん にんじん 根深ねぎ 昆布だしパック だしパック中厚削り(そうだがつお) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩	
25 木	675	ごはん 牛乳	じゃころっけ ※ 除去食できません					○ ☆じゃころっけ(馬鈴薯 玉ねぎ ちりめんじゃこ しょうゆ【小麦 大豆】 みりん 砂糖 かつお昆布だし 生パン粉【小麦 大豆】 小麦粉【小麦】 米粉) 米油	
			フルーツ白玉					白玉(もち米 加工でん粉 酵素【大豆】) みかんシロップ漬け(みかん 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 クエン酸) りんごダイスシロップ漬け(りんご) 砂糖混合異性化液糖 酸化防止剤(ビタミンC) 酸味料)	
			マーボー豆腐					○ 豚肉 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 コーンスターチ 加工澱粉 塩化マグネシウム) たまねぎ にんじん 根深ねぎ たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) しょうが にんにく 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) 酒 三温糖 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 みそ【大豆】 食塩 ごま油【ごま】 馬鈴薯澱粉 豆板醤(とうがらし 食塩 そらまめ 米こうじ 酒精 酸化防止剤(ビタミンC)) ※たけのこは、牛肉、鶏肉、りんご、ごまを含む商品と同工場で製造	
26 金	618	ごはん 牛乳	焼きかれない					☆カレー夜干し(エテカレイ 食塩) 米油	
			千草あえ					○ チキンハム(鶏肉【鶏肉】 でん粉(えんどう豆 タピオカ 馬鈴薯 米) 発酵調味料 食塩 砂糖 香辛料(コリアンダー グリーンペッパー オニオンパウダー メース ペパー)) ほうれんそう キャベツ にんじん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 ごま油【ごま】 △ ※チキンハムは、小麦、卵、乳、オレンジ、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、ごまを含む他商品と同一ラインで製造	
			油揚げのみそ汁						油揚げ(大豆【大豆】 植物油脂(菜種) 塩化マグネシウム) にんじん たまねぎ 根深ねぎ 豚肉 昆布だしパック みそ【大豆】
			カップ納豆					○ ☆カップ納豆(大豆【大豆】 納豆菌 納豆のたれ(植物性たんぱく加水分解物 しょうゆ【小麦 大豆】 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 昆布エキス かつお節エキス 醸造酢 米発酵調味料 食塩 酵母エキス))	

6月分 詳細献立表

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名
	塩分(g)							
29 月	588	ごはん 牛乳						鶏肉 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒本みりん カレー粉(ターメリック コリアンダー フェヌグreek プラックペパー パプリカ ジンジャー クミン フェネル 陳皮 カルダモン デイル ナツメグ シナモン 唐がらし クローブ スターアニス ホワイトペパー ローリエ アジワフン オールスパイス セロリシード 甘草 タイム タラゴン オレガノ セージ ローズマリー) 食塩
								とうもろこし キャベツ きゅうり にんじん コーンクリームドレッシング(食用植物油 醸造酢 砂糖 食塩 スイートコーンパウダー 発酵調味料 玉ねぎ 酵母エキスパウダー スイートコーン にんじんエキス プルーン レモン果汁 加工でん粉 キサンタンガム 乳化剤 酸味料 香料) 食塩 こしょう
								ポークフランクスライス(豚肉【豚肉】 でん粉(タピオカ 馬鈴薯 コーン) 発酵調味料 砂糖 食塩 香辛料(ペパー オニオン ガーリックメース)) たまねぎ にんじん ぶなしめじ 根深ねぎ 大豆ペースト【大豆】 豆乳【大豆】 コンソメ(食塩 ぶどう糖 砂糖 たん白加水分解物 デキストリン 馬鈴薯でん粉 麦芽エキスパウダー 野菜粉末(たまねぎ タピオカ) 野菜エキス粉末 酵母エキス 食用オリーブ油 香辛料(セロリ ローレル)) 食塩 こしょう △印の対応はできません → △ △ △ ※ポークフランクスライスは、小麦、卵、乳、オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、りんご、もも、ゼラチン、ごまを使用した商品と同一ラインで製造 ※大豆ペーストは、やまいもを含む他商品と同工場製造
30 火	641	ごはん 牛乳						真鱈 馬鈴薯澱粉 米油 米酢 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖
								キャベツ きゅうり にんじん うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 ゆかり(赤しそ 食塩 梅酢 砂糖 酵母エキス 酸味料)
								木綿豆腐【大豆】 豚肉 たまねぎ にんじん ごぼう 枝豆【大豆】 干しいたけ 酒 三温糖 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩
2.0	炒り豆腐							