

5月分 詳細献立表

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名
1 金	651	ちらし寿司 ※ 除去食できません					○	ごはん 炊飯用ちらしずしの素(砂糖 にんじん 醸造酢【小麦】 たけのこ れんこん 昆布エキス 食塩 かんぴょう 干しいたけ しょうゆ【小麦 大豆】 みりん 醸造調味料)
		銀鮭の塩焼き						☆銀鮭(塩水漬込)【さけ】
		千草あえ △印の対応はできません	△	△			△	○ ポークハム(豚肉【豚肉】) でん粉 食塩 砂糖 海藻ミネラル 香辛料(ペパー ナツメグ ローレル オニオンパウダー) 酵母エキス) ほうれんそう キャベツ にんじん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 ごま油【ごま】 ※ポークハムは、小麦、卵、乳、オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、もも、りんご、ゼラチン、ごまを含む他商品と同一ラインで製造
		三つ葉のすまし汁						○ 木綿豆腐(大豆【大豆】) 塩化マグネシウム 消泡剤【大豆】 鶏肉 にんじん ぶなしめじ 根深ねぎ 根みつば 昆布だしパック だしパック 中厚削り(そうだがつお) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩
		かしわもち △印の対応はできません	△	△			△	☆柏餅(小豆粒あん 米粉 砂糖 加工でん粉 植物油 酵素【大豆】 柏葉(包材として)) ※かしわもちは、小麦、乳、卵、やまいも、オレンジ、ごまを含む商品と同工場で製造
	3.6	きざみのり △印の対応はできません			△	△	☆ワンマンパックSS(乾のり) ※のりは、えび、かにの生息域で採取	
7 木	654	ミートボール						☆国産鶏豚使用の肉団子(鶏肉【鶏肉】 たまねぎ 豚脂【豚肉】 豚肉【豚肉】 大豆【大豆】 粒状植物性たん白【大豆】 ドロマイト 粉末状植物性たん白【大豆】 砂糖 酵母エキス にんにくペースト ぶどう糖 食塩 香辛料 しょうがペースト なたね油 加工デンプン セルロース ピロリン酸第二鉄 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 清酒 ソテーオニオン 小麦不使用しょうゆ【大豆】 食酢 植物油 液状混合調味料 ウスターソース 増粘剤(加工デンプン キサンタンガム) カラメル色素)
		海藻サラダ △印の対応はできません					○	海藻サラダ(茎わかめ カットわかめ 白とさか 昆布 赤とさか) キャベツ にんじん チンゲンサイ 米酢 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 こしょう 米油 ※海藻は、えび、かにの生息域で採取
	2.4	白ねぎのポトフ △印の対応はできません	△	△			○	カクテルウインナー(鶏肉【鶏肉】 植物油(コーン) でん粉 発酵調味料 砂糖 食塩 香辛料(ペパー オニオン ガーリック メース コリアンダー セージ)) 根深ねぎ たまねぎ 里芋 だいこん にんじん 蒸し大豆(大豆【大豆】) コンソメ(食塩 ぶどう糖 砂糖 たん白加水分解物 デキストリン 馬鈴薯でん粉 麦芽エキスパウダー 野菜粉末(たまねぎ タピオカ) 野菜エキス粉末 酵母エキス 食用オリーブ油 香辛料(セロリ ローレル)) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 ※里芋は、牛肉、鶏肉、りんご、ごまを含む他商品と同工場で製造 ※カクテルウインナーは、小麦、卵、乳、オレンジ、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、ごまを含む他商品と同一ラインで製造 ※里芋は、牛肉、鶏肉、りんご、ごまを含む他商品と同工場で製造

5月分 詳細献立表

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名
	塩分(g)							
8 金	688	玄米入りごはん △印の対応はできません	△	△	△	△	△	ごはん もち玄米 ※もち玄米は、えび、かに、小麦、卵、乳、ごま、大豆、鶏肉を使用した製品と同一ラインで製造
		のどぐろの素揚げ						☆のどぐろ一夜干し(赤ムツ(のどぐろ) 食塩 酸化防止剤) 米油
		納豆あえ						○ ひきわり納豆(大豆【大豆】 納豆菌) キャベツ ほうれんそう にんじん みそ【大豆】 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖
	1.5	たけのこの含め煮 △印の対応はできません	△	△	△	△	△	○ 豚肉 平天(助宗たらすり身 イトヨリダイすり身 馬鈴薯澱粉 本みりん 昆布だし 砂糖 食塩 菜種白絞油) だいこん たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) れんこん水煮(蓮根 酢酸 ビタミンC) にんじん ごぼう こんにやく(こんにやく精粉 海藻粉末 水酸化カルシウム) いんげん 干しいたけ こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒 ※平天は、小麦、えび、かにを含む他商品と同一ラインで製造 ※平天は、卵、乳、いか、大豆、ごまを含む他商品と同工場製造 ※たけのこは、牛肉、鶏肉、りんご、ごまを含む商品と同工場製造 ※こんにやくは、大豆、オレンジ、もも、りんごを含む商品と同工場製造
11 月	608	さばのごま焼き						○ ☆さばゴマ衣焼(さば【さば】 ごま【ごま】 砂糖 しょうゆ【小麦 大豆】 本みりん でん粉(馬鈴薯) 食塩) ※さばゴマ衣焼は、さけを含む他商品と同工場製造
		中華サラダ △印の対応はできません	△	△			△	○ チキンハム(鶏肉【鶏肉】 でん粉(えんどう豆 タピオカ 馬鈴薯 米) 発酵調味料 食塩 砂糖 香辛料(コリアンダー グリーンペッパー オニオンパウダー メース ペパー)) だいこん きゅうり にんじん とうもろこし ごま こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 ごま油【ごま】 ※チキンハムは、小麦、卵、乳、オレンジ、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ゼラチン、ごまを含む他商品と同一ラインで製造
	2.2	にらとキムチのスープ						○ 豚肉 にんじん キムチ(白菜 大根 唐辛子 にんにく 人参 長ネギ 生姜 食塩 砂糖 昆布 酵母エキス) たまねぎ りょくとうもやし にら ごま油【ごま】 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩
12 火	647	鶏と白ねぎの甘辛炒め						○ 鶏肉 根深ねぎ たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) にんじん むき枝豆(えだ豆【大豆】 食塩) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒 食塩 馬鈴薯澱粉 ※たけのこは、牛肉、鶏肉、りんご、ごまを含む商品と同工場製造
		ブロッコリー						○ ブロッコリー だいこん 塩昆布(昆布 しょうゆ【小麦 大豆】) たんぱく加水分解物 砂糖 昆布エキス 食塩 調味料(アミノ酸等) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 ごま油【ごま】 食塩
	1.9	いわしのつみれ汁						○ いわしボール(いわし 魚肉すり身(たら 砂糖) タピオカ澱粉 植物性油脂 醸造調味料 食塩 しょうが 酵母) にんじん 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 コーンスターチ 加工澱粉 塩化マグネシウム) 根深ねぎ ごぼう 昆布だしパック みそ【大豆】

5月分 詳細献立表

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名
	塩分(g)							
13 水	638	ごはん 牛乳	はまちのみりん焼き					○ ☆はまちのみりん干し(ハマチ 濃口醤油【小麦 大豆】 ぶどう糖果糖液糖 食塩 コーンスターチ 醸造酢 アミノ酸 ステビア)
			ひじきの炒り煮					○ 鶏肉 ひじき ごぼう こんにゃく(こんにゃく精粉 海藻粉末 水酸化カルシウム) にんじん 油揚げ(大豆【大豆】 植物油脂(菜種) 塩化マグネシウム) 干しいたけ こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒 食塩 米油 ※こんにゃくは、大豆、オレンジ、もも、りんごを含む商品と同工場製造
	1.8	小松菜のすまし汁					○ 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 コーンスターチ 加工澱粉 塩化マグネシウム) こまつな にんじん 根深ねぎ 昆布だしパック だしパック中厚削り(そうだがつお) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩	
14 木	692	ごはん 牛乳	ヒレカツ ※ 除去食できません					○ ☆豚ヒレカツ(豚肉【豚肉】 食塩 ぶどう糖 加工デンプン パン粉【小麦 大豆】 でん粉 大豆粉【大豆】 ラクトール 増粘剤(グァーガム)) 米油
			ツナサラダ					○ まぐろ水煮(きはだまぐろ 食塩 野菜エキス(キャベツ にんじん たまねぎ)) こまつな にんじん むき枝豆(えだ豆【大豆】 食塩) ごまドレッシング(食用植物油脂【ごま】 砂糖 水あめ しょうゆ【小麦 大豆】 ごま【ごま】 醸造酢 食塩 酵母エキスパウダー 乳化剤 増粘剤(キサンタンガム))
	1.8	春キャベツのスープ煮					○ 鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも キャベツ いんげん コンソメ(食塩 ぶどう糖 砂糖 たん白加水分解物 デキストリン 馬鈴薯でん粉 麦芽エキスパウダー 野菜粉末(たまねぎ タピオカ) 野菜エキス粉末 酵母エキス 食用オリーブ油 香辛料(セロリ ローレル)) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩	
			さくらんぼゼリー					○ ☆国産さくらんぼゼリー(鉄・Ca)(さくらんぼ果汁(還元) 砂糖 水あめ 果糖 ぶどう糖 乳酸カルシウム 加工デンプン ゲル化剤 酸味料 香料 クエン酸鉄ナトリウム 着色料 ビタミンC) △印の対応はできません △ △ △ ※国産さくらんぼゼリー(鉄・Ca)は、小麦、卵、乳を含む商品と同工場製造
15 金	605	ごはん 牛乳	焼きはた					☆ハタハター夜干し(ハタハタ 食塩 酸化防止剤)
			梅あえ					○ えのきたけ キャベツ にんじん ほうれんそう 梅肉(梅 食塩 シソ 穀物酢) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖
	2.1	炒り豆腐					○ 木綿豆腐(大豆【大豆】 塩化マグネシウム 消泡剤【大豆】) 豚肉 たまねぎ にんじん ごぼう むき枝豆(えだ豆【大豆】 食塩) 干しいたけ 酒 三温糖 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩	

5月分 詳細献立表

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名			
	塩分(g)										
18 月	657	牛乳	わかめごはん					ごはん わかめご飯の素(わかめ 還元水あめ 食塩 昆布エキス 酵母エキス)			
			玉子焼き ※ 除去食できません	○				○	☆彩り野菜のたまごやき(液卵【卵】 植物油脂【大豆】 砂糖 にんじん 豚肉【豚肉】 たまねぎ 米・でん粉発酵調味料 しょうゆ【小麦 大豆】 ほうれんそう 食塩 かつお節だし ゼラチン【ゼラチン】 こんぶ 魚介エキスパウダー【小麦】)		
			五目豆 △印の対応はできません					○	△	味付乾燥大豆(大豆【大豆】 砂糖 食塩) 油揚げ(大豆【大豆】 植物油脂(菜種) 塩化マグネシウム) にんじん いんげん 昆布 干しいいたけ こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒 食塩 ※昆布は、小麦、大豆、いか、さばを同一工場内で使用 ※味付乾燥大豆は、小麦、大豆を含む他商品と同一ラインで製造	
2.5	いももちのすまし汁					○	いももち(じゃがいも 加工でん粉 馬鈴薯でん粉 食塩 グルコマンナン) 鶏肉 だいこん にんじん 根深ねぎ 昆布だしパック だしパック中厚削り(そうだがつお) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩				
19 火	677	ごはん 牛乳	はまちの南蛮漬け					○	はまち 馬鈴薯澱粉 米油 米酢 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖		
			のりあえ △印の対応はできません					○	△	△	こまつな りょくとうもやし にんじん 焼のり(乾のり) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 ※焼のりは、海老、鯖、小麦、大豆を含む製品と同じラインで製造 ※乾のりは、えび、かにが生息している海域で採取
			1.1							さつまいも 豚肉 たまねぎ 油揚げ(大豆【大豆】 植物油脂(菜種) 塩化マグネシウム) 根深ねぎ ごぼう 昆布だしパック みそ【大豆】	
20 水	689	ごはん 牛乳	チキンウインナー △印の対応はできません	△	△		△	☆チキンウインナー(鶏肉【鶏肉】 豚脂【豚肉】 でん粉 発酵調味料 粉あめ 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料(パプリカ ペパー オールスパイス ローズマリー)) ※チキンウインナーは、小麦、卵、乳、オレンジ、牛肉、大豆、もも、りんご、ゼラチン、ごまを含む他商品と同一ラインで製造			
			コールスロー					○	キャベツ きゅうり にんじん ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂(菜種) 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 加工デンプン 増粘多糖類 グルタミン酸ナトリウム 香辛料抽出物) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 こしょう		
			2.6	ビーフカレー					○	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん カレーフレーク(でん粉 パーム油・なたね油混合油脂 砂糖 食塩 カレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラメル I ショ糖脂肪酸エステル クエン酸 香料) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 コンソメ(食塩 ぶどう糖 砂糖 たん白加水分解物 デキストリン 馬鈴薯でん粉 麦芽エキスパウダー 野菜粉末(たまねぎ タピオカ) 野菜エキス粉末 酵母エキス 食用オリーブ油 香辛料(セロリ ローレル)) 酒 カレー粉(ターメリック コリアンダー フェヌグリーク ブラックペパー パプリカ ジンジャー クミン フェンネル 陳皮 カルダモン デイル ナツメグ シナモン 唐がらし クローブ スターアニス ホワイトペパー ローリエ アジワン オールスパイス セロリシード 甘草 タイム タラゴン オレガノ セージ ローズマリー) 食塩	

5月分 詳細献立表

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名
	塩分(g)							
21 木	614	ごはん 牛乳						☆さばのみぞれ煮(さば【さば】 だいこん でん粉 しょうゆ【小麦 大豆】 発酵調味料 砂糖 醸造酢 魚エキス【さば】 こんぶだし)
								にんじん こまつな キャベツ 茎わかめ(茎わかめ 醤油【小麦 大豆】 砂糖 水飴 みりん 酵母エキス) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 ※茎わかめは、さばを含む他製品と同工場で製造
								豚肉 切干大根 たまねぎ にんじん 根深ねぎ 昆布だしパック みそ【大豆】
	1.3	抹茶大豆	☆お茶めな大豆(大豆【大豆】 キビ糖 抹茶) ※お茶めな大豆は、ごまを含む他製品と同一ラインで製造					
22 金	587	ごはん 牛乳						○ 牛肉 豚肉 食塩 たまねぎ キャベツ にんじん にら にんにく しょうが こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 みそ【大豆】 本みりん 酒 三温糖 米油
								ナタデココ(ナタデココ 砂糖 難消化性デキストリン ぶどう濃縮果汁 酸味料 香料) みかんシロップ漬け(みかん 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 クエン酸) 黄桃ダイス(黄桃【もも】 砂糖 クエン酸 酸化防止剤(ビタミンC)) りんごダイスシロップ漬け(りんご【りんご】 砂糖混合異性化液糖 酸化防止剤(ビタミンC) 酸味料)
	1.7	中華スープ	○ 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 コーンスターチ 加工澱粉 塩化マグネシウム) 洗いもずく(もずく 酢酸ナトリウム 酢酸) にんじん 根深ねぎ 干しいたけ 食塩 こしょう うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤)					
25 月	598	ごはん 牛乳						☆カレー一夜干し(エテカレイ 食塩) 米油
								○ キャベツ ほうれんそう にんじん ゆかり(赤しそ 食塩 梅酢 砂糖 酵母エキス 酸味料) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】
								豚肉 油揚げ(大豆【大豆】 植物油(菜種) 塩化マグネシウム) じゃがいも にんじん 根深ねぎ 昆布だしパック みそ【大豆】
	1.6	ももゼリー	☆白桃フレッシュ(もも・シラップつけ【もも】 砂糖 水溶性食物繊維 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタミンC 乳酸カルシウム 香料 酸化防止剤(ビタミンC) クエン酸鉄ナトリウム)					
26 火	609	ごはん 牛乳						☆ハンバーグ(鶏肉【鶏肉】 豚肉【豚肉】 たまねぎ 牛肉【牛肉】 粉末状植物性たん白【大豆】 豚脂【豚肉】 粒状植物性たん白【大豆】 トマトケチャップ りんごピューレー【りんご】 砂糖 小麦不使用しょうゆ【大豆】 食塩 香辛料【大豆】 加工デンプン トレハロース グァーガム) だいこん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 本みりん 馬鈴薯澱粉
								○ キャベツ きゅうり わかめ いか短冊(するめいか【いか】) 米酢 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩
	2.4	吉野汁	○ 鶏肉 だいこん にんじん ごぼう 根深ねぎ えのきたけ うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 昆布だしパック 酒 食塩 馬鈴薯澱粉					

5月分 詳細献立表

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名
27 水	616	サーモンのマヨネーズ焼き						☆銀鮭(塩水漬込)【さけ】 根深ねぎ とうもろこし ノンエッグマヨネーズ(食用植物油(菜種) 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 加工デンプン 増粘多糖類 グルタミン酸ナトリウム 香辛料抽出物)
		アスパラサラダ						○ アスパラガス キャベツ にんじん ポークハム(豚肉【豚肉】) でん粉 食塩 砂糖 海藻ミネラル 香辛料(ペパー ナツメグ ローレル オニオンパウダー) 酵母エキス) 米酢 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 こしょう 米油 △ ※ポークハムは、小麦、卵、乳、オレンジ、牛肉、大豆、鶏肉、もも、りんご、ゼラチン、ごまを含む他商品と同一ラインで製造
		新玉ねぎのスープ						○ 鶏肉 ミックスビーンズ(大豆【大豆】) 金時豆 手亡 重曹 枝豆【大豆】 食塩) たまねぎ ほうれんそう にんじん コンソメ(食塩 ぶどう糖 砂糖 たん白加水分解物 デキストリン 馬鈴薯でん粉 麦芽エキスパウダー 野菜粉末(たまねぎ タピオカ) 野菜エキス粉末 酵母エキス 食用オリーブ油 香辛料(セロリ ローレル)) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう △ ※ミックスビーンズは、乳、やまいもを同一工場内で使用
28 木	616	鶏の塩麴焼き						鶏肉 塩麴(米麴 食塩) 酒 本みりん にんにく しょうが
		きんぴらごぼう						○ 牛肉 ごぼう こんにやく(こんにやく精粉 海藻粉末 水酸化カルシウム) にんじん いんげん ごま こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒 ごま油【ごま】 ※こんにやくは、大豆、オレンジ、もも、りんごを含む商品と同工場製造
		山菜のみそ汁						△ わらび水煮(わらび 酸化防止剤(ビタミンC) pH調整剤) たけのこ 水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) 冷凍豆腐(豆乳【大豆】) コーンスターチ 加工澱粉 塩化マグネシウム) 根深ねぎ にんじん 油揚げ(大豆【大豆】) 植物油(菜種) 塩化マグネシウム) 煮干し(かたくちいわし) 昆布だしパック みそ【大豆】 △ ※わらび水煮は、小麦、卵、さけ、乳、大豆、りんご、ももと同工場製造 ※たけのこは、牛肉、鶏肉、りんご、ごまを含む商品と同工場製造
29 金	618	いわし団子の甘辛煮						○ イワシミンチ(いわし) 馬鈴薯澱粉 ごぼう 根深ねぎ しょうが 食塩 米油 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 本みりん △ ※いわしは、小麦、卵、いか、さば、山芋、大豆を含む他商品と同工場製造
		香りあえ						○ こまつな キャベツ にんじん とうもろこし こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 ごま油【ごま】 食塩
		豚汁						△ 豚肉 里芋 だいこん たまねぎ にんじん 根深ねぎ 昆布だしパック みそ【大豆】 ※里芋は、牛肉、鶏肉、りんご、ごまを含む同工場製造