

9月分 詳細献立表

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	献 立 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使用材料名	
	塩分(g)								
8 / 27 月	655	ごはん 牛乳	さばのごま焼き					○ ☆さばゴマ衣焼(さば【さば】 ごま【ごま】 砂糖 しょうゆ【小麦 大豆】 本みりん 馬鈴薯でん粉 食塩 【コンタミ:さけ】)	
			千草あえ	△	△				○ チキンハム(鶏肉【鶏肉】 澱粉(えんどう豆 タピオカ 馬鈴薯 米) 発酵調味料 食塩 砂糖 香辛料(コリアンダー グリーンペッパー オニオン メース ペパー) 【コンタミ:小麦 卵 乳 大豆 豚肉 牛肉 りんご もも オレンジ ごま ゼラチン】) キャベツ ほうれん草 人参 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 ごま油【ごま】)
			コンタミの除去はできません						
	1.9		南瓜のみそ汁					南瓜 豚肉 油揚げ【大豆】 玉ねぎ 人参 ねぎ だし昆布 みそ【大豆】	
2 8 火	632	ごはん 牛乳	つくね	△	△			△ ☆つくね(鶏肉【鶏肉】 玉ねぎ でん粉(タピオカ 馬鈴薯 コーンスターチ) 砂糖 食塩 香辛料(ペパー) 果糖ぶどう糖液糖 しょうゆ【大豆】 水あめ 酵母エキス 増粘剤(加工でん粉) 【コンタミ:小麦 卵 乳 豚肉 牛肉 りんご もも オレンジ ごま ゼラチン】)	
			コンタミの除去はできません						
			ツナサラダ						○ まぐろ水煮(きはだまぐろ 食塩 野菜エキス(キャベツ 人参 玉葱) キャベツ 小松菜 人参 酢 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 こしょう 油)
			枝豆スープ	△	△	△	△	△	鶏肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 枝豆(枝豆【大豆】 食塩) 枝豆ペースト(枝豆【大豆】 食塩 【コンタミ:小麦 卵 乳 えび かに 鶏肉 豚肉 ゼラチン 牛肉]) 無調整豆乳(脱皮大豆【大豆】) コンソメ(食塩 糖類(ぶどう糖 砂糖) たん白加水分解物(カツオ・イワシ・マグロ由来) 麦芽エキス でん粉(馬鈴薯) デキストリン(タピオカでん粉) 野菜エキス 酵母エキス 植物油脂 香辛料(セロリ ローレル) 食塩 こしょう)
	2.4		味付けのり				△ △ ☆味付けのり(乾のり【コンタミ:えび・かにの生息する海域で採取】 砂糖 しょうゆ【大豆】 風味だし(鰹 昆布) 食塩 水あめ(コーンスターチ 馬鈴薯澱粉 甘しょ澱粉) 【コンタミ:えび さば 小麦】)		
	コンタミの除去はできません								

9月分 詳細献立表

29 水	661	ごはん 牛乳	チンジャオロースー					○	豚肉 ピーマン たけのこ(たけのこ 酸味料) 玉ねぎ にんにく 生姜 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 でんぷん 三温糖 ごま油【ごま】 食塩	
			ナムル					○	もやし ほうれん草 人参 ナムルドレッシング(醸造酢 果糖ぶどう糖液糖 砂糖 食用植物油脂【ごま】 たん白加水分解物【大豆 鶏肉 豚肉】 しょうゆ【小麦 大豆】 食塩 香味食用油 調味料(アミノ酸等) 酒精 にんにく ごま【ごま】 昆布エキスパウダー こしょう 増粘剤(キサンタンガム)) 食塩	
			わかめスープ					○	わかめ 豆腐(豆乳【大豆】 コーンスターチ 加工澱粉 塩化マグネシウム) ねぎ 人参 とうもろこし 干しいたけ うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) 食塩 こしょう	
	2.9	桃ゼリー						☆白桃ゼリー(ももシラップづけ【もも】 砂糖 水溶性食物繊維 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタミンC 乳酸Ca 香料 酸化防止剤 クエン酸鉄Na)		
30 木	667	ごはん 牛乳	はまちのみぞれ揚げ					○	はまち角切り(はまち でんぷん) 油 大根おろし(大根) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 みりん 三温糖	
			いかの梅あえ					○	いか キャベツ きゅうり 人参 梅びしお(梅 グラニュー糖 還元水飴 しそ梅酢 アルコール製剤(酒精) しそ色素製剤(野菜色素)) 酢 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩	
	2.3	豚汁						豚肉 油揚げ【大豆】 こんにゃく ごぼう 里芋 人参 ねぎ だし昆布 みそ【大豆】 ごま油【ごま】		
31 金	603	ごはん 牛乳	ねぎ玉焼き ※除去食できません					○	○	☆ねぎ入りたまご焼き(鶏卵【卵】 白ねぎ 砂糖 食塩 蜂蜜 かつおだし しょうゆ【小麦 大豆】 こんぶだし みりん 蛋白質加水分解物 醸造酢 コーンスターチ)
			ビーンズサラダ					○	味付大豆(大豆【大豆】 砂糖 食塩 【コンタミ:小麦】) キャベツ 人参 酢 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 こしょう 油	
	2.2	ミネストローネ					○	鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ マカロニ(強力小麦粉【小麦】 デュラム小麦のセモリナ【小麦】) トマト水煮(トマト トマトジュース 食塩 クエン酸) トマトケチャップ(トマト ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖 砂糖 醸造酢 食塩 玉葱 香辛料) コンソメ(食塩 糖類(ぶどう糖 砂糖) たん白加水分解物(カツオ・イワシ・マグロ由来) 麦芽エキス でん粉(馬鈴薯) デキストリン(タピオカでん粉) 野菜エキス 酵母エキス 植物油脂 香辛料(セリ ロール)) 三温糖 食塩 こしょう 油		
			除去食：マカロニの除去							

9月分 詳細献立表

9/ 3月	607	ごはん 牛乳	さわらの塩麹焼き						☆県産さごし塩麹漬け(さごし 餅米 麹 塩 昆布だし カツオだし)
			甘酢あえ						○ キャベツ きゅうり 人参 ごま 酢 三温糖 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩
1.8	1.8	ごはん 牛乳	油揚げのみそ汁						豚肉 油揚げ【大豆】 玉ねぎ 小松菜 人参 ねぎ だし昆布 みそ【大豆】
			ふりかけ コンタミの除去はできません				△	△	☆ふりかけ(ぶどう糖 砂糖 食塩 鰹節粉 とうもろこし澱粉 デキストリン 抹茶 酵母エキス 海苔【コンタミ:えび、かにの生息域で採取】 味付鰹削り節(鰹削り節 しいたけエキス) 貝カルシウム セルコース 酸化防止剤(ビタミンE) 【コンタミ:さけ】)
4火	658	ごはん 牛乳	レバーの煮つけ						○ ☆新鮮レバー焼き(鶏きも【鶏肉】 果糖ぶどう糖液糖 砂糖 しょうゆ【小麦 大豆】 しょうが みりん 還元水あめ たん白加水分解物【大豆】 食塩 増粘剤(加工でん粉 増粘多糖類【大豆】) カラメル色素 調味料(アミノ酸等))
			海藻サラダ				△	△	海藻サラダ(茎わかめ わかめ 白とさか 昆布 赤とさか【コンタミ:わかめは、えび かにの生息域で採取しています】) キャベツ きゅうり 人参 イタリアンドレッシング(食用植物油 砂糖 醸造酢 食塩 発酵調味料 玉ねぎ 香味食用油 酵母エキスパウダー 香辛料 トマト 酸味料 増粘剤(加工でん粉 キサンタンガム)) 食塩
			カレーシチュー 除去食: カレーフレークの除去						○ 牛肉 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 なす さやいんげん【コンタミ:大豆】 すりおろしりんご(りんご【りんご】 酸化防止剤(ビタミンC)) カレーフレーク(小麦粉【小麦】 豚脂 砂糖 食塩 カレーパウダー デキストリン 香辛料 ローストオニオンパウダー しょう油加工品【大豆 小麦】 脱脂大豆【大豆】 ローストガーリックパウダー【大豆 小麦】 玉ねぎエキス 小麦発酵調味料【小麦】 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料 香料) 食塩
2.5	2.5	ごはん 牛乳	ヨーグルト ※除去食できません				○	☆生乳ヨーグルト(生乳【乳】 砂糖 乳酸菌【乳】(ブルガリクス菌 サーモフィルス菌 ビフィズス菌 アシドフィルス菌) 【コンタミ:ゼラチン])	
5水	608	ごはん 牛乳	あじフライ ※除去食できません						○ ☆あじフライ(あじ 生パン粉【小麦 大豆】 バター粉(小麦粉【小麦】 でん粉 小麦たん白【小麦】) 食塩 白コショウ) 油
			ハムとチンゲンサイのソテー コンタミの除去はできません			△	△	△	ポークハム(豚肉【豚肉】 馬鈴薯澱粉 食塩 水あめ 香辛料 【コンタミ:牛肉 鶏肉 卵 乳 大豆 小麦】) チンゲンサイ 玉ねぎ 人参 食塩 こしょう 油
	2.1	2.1	ごはん 牛乳	冬瓜スープ					○ 冬瓜 鶏肉 人参 ねぎ うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) 食塩 こしょう

9月分 詳細献立表

6 木	ごはん 牛乳	ハンバーグ ※除去食できません						○ ☆ハンバーグ(鶏肉【鶏肉】 豚肉【豚肉】 玉葱 パン粉【小麦】 牛肉【牛肉】 粉末状植物性たん白【大豆】 豚脂【豚肉】 粒状植物性たん白【大豆】 トマトケチャップ りんごピューレー【りんご】 砂糖 しょうゆ【小麦 大豆】 食塩 香辛料【大豆】 加工澱粉 トレハロース 安定剤(増粘多糖類) 貝カルシウム) トマトケチャップ(トマト ぶどう 糖果糖液糖 ぶどう糖 砂糖 醸造酢 食塩 玉葱 香辛料) ウスターソース(トマト 玉葱 人参 ねぎ マッシュルーム にんにく シヤロット 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 香辛料 たん白加水分解物) 三温糖
		コーンサラダ					○ どうもろこし キャベツ きゅうり 人参 酢 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 こしょう 油	
		パンプキンスープ コンタミの除去はできません	△	△			△ チキンウインナー(鶏肉【鶏肉】 コーン油 澱粉 発酵調味料 砂糖 食塩 香辛料(ペパー オニオン ガーリック メース コリアンダー セージ) 【コンタミ:小麦 卵 牛乳 大豆 豚肉 牛肉 りんご もも オレンジ ごま ゼラチン】 南瓜ペースト(南瓜 【コンタミ:大豆 小麦 卵】) 南瓜 玉ねぎ しめじ 無調整豆乳(脱皮大豆【大豆】) コンソメ(食塩 糖類(ぶどう糖 砂糖) たん白加水分解物(カツオ・イワシ・マグロ由来) 麦芽エキス でん粉(馬鈴薯) デキストリン(タピオカでん粉) 野菜エキス 酵母エキス 植物油 香辛料(セロリ ローレル) 食塩 こしょう	
7 金	牛乳	玄米入りごはん コンタミの除去はできません	△	△	△	△	△ ごはん もち玄米【コンタミ:えび かに 小麦 卵 乳 ごま 大豆 鶏肉】	
		さんまのみそ煮					☆さんまゆずみそ煮(さんま みそ【大豆】 砂糖 本みりん ゆずペースト 米粉 食塩 【コンタミ:さけ さば ごま】)	
		根菜煮					○ 豚肉 厚揚げ(豆腐【大豆】 豆腐用凝固剤 粉状大豆たん白【大豆】 なたね油 加工でん粉 トレハロース 食物繊維 食塩 ぶどう糖) 大根 人参 れんこん(れんこん 酢酸 ビタミンC) ごぼう こんにゃく 枝豆(枝豆【大豆】 食塩) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒 食塩	
		二十世紀梨					二十世紀梨	
10 月	ごはん 牛乳	さばの塩焼き					☆塩さば(さば【さば】 食塩)	
		納豆あえ					○ 納豆【大豆】 キャベツ ほうれん草 人参 みそ【大豆】 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖	
		いももち汁					○ いももち(じゃがいも 加工でん粉 馬鈴薯でん粉 食塩 グルコマンナン) 鶏肉 大根 人参 ねぎ うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 だし昆布 食塩	

9月分 詳細献立表

1 1 火	601	ごはん 牛乳	マーボーナス						豚肉 なす 玉ねぎ 人参 ピーマン トウバンジャン(唐辛子 そら豆 食塩 酒精 酸化防止剤(ビタミンC)) みそ【大豆】 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) ごま油【ごま】 でんぷん
			香りあえ						ほうれん草 キャベツ 人参 とうもろこし ささみフレーク(鶏肉【鶏肉】 米油 チキンブイヨン【鶏肉】 食塩) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 ごま油【ごま】 食塩
			いか団子のスープ						いか団子(魚肉すり身(いか【いか】 えそ すけそうだら) 米粉 玉ねぎ 食塩 砂糖 魚醤) たけのこ(たけのこ 酸味料) ねぎ わかめ 干しいたけ うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) 酒 食塩
1 2 水	724	ごはん 牛乳	銀鮭の南蛮漬け	△					銀鮭【さけ】 でんぷん 油 酢 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 刻みらっきょう(らっきょう らっきょう酢(砂糖 穀物酢 食塩 還元水あめ 昆布エキス 酵母エキス) 赤唐辛子【コンタミ:卵 ゼラチン】)
			浜っこサラダ	△	△	△	△	○	あごちくわ(あごすり身 助宗たらすり身 イトヨリダイすり身 馬鈴薯 澱粉 本みりん 砂糖 食塩 魚介エキス【コンタミ:小麦 卵 乳 えび かに】) キャベツ 人参 小松菜 ノンエッグマヨネーズ(食用植物油 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) 酢 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 こしょう
			浜の芋汁						さつまいも 玉ねぎ ごぼう ねぎ 豚肉 みそ【大豆】 だし昆布
			二十世紀梨ゼリー						☆二十世紀梨ゼリー(なしピューレー 砂糖 ぶどう糖 洋酒 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 乳酸Ca 酸化防止剤(ビタミンC))

コンタミの除去はできません

コンタミの除去はできません

9月分 詳細献立表

1 3 木	657	ごはん 牛乳	鶏の照り焼き						○ ☆もも肉照り焼き(鶏もも肉【鶏肉】 しょうゆ【小麦 大豆】 砂糖 みりん 食塩 米澱粉 香辛料)
			ごぼうサラダ						○ ごぼう ひじき こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 キャベツ きゅうり 人参 ごまドレッシング(食用植物油【ごま】 砂糖 水あめ しょうゆ【小麦 大豆】 ごま【ごま】 醸造酢 食塩 乳化剤 酵母エキスパウダー 増粘剤(キサンタンガム)) 食塩
			ビーンズスープ						○ 豚肉 ほうれん草 玉ねぎ 人参 ミックスビーンズ(大豆【大豆】 手亡 金時豆) コンソメ(食塩 糖類(ぶどう糖 砂糖) たん白加水分解物(カツオ・イワシ・マグロ由来) 麦芽エキス でん粉(馬鈴薯) デキストリン(タピオカでん粉) 野菜エキス 酵母エキス 植物油 香辛料(セロリ ローレル) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう
	2.1	小魚				△ △	☆パリッシュ(かたくちいわし【コンタミ:えび かに】 水飴 砂糖 食塩)		
			コンタミの除去はできません						
1 4 金	591	ごはん 牛乳	焼きかかれい					☆かかれい(えてかかれい 食塩)	
			磯香あえ					○ 茎わかめ佃煮(わかめ しょうゆ【小麦 大豆】 砂糖 水飴 みりん 酵母エキス 【コンタミ:さば】) 小松菜 キャベツ 人参 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩	
	2.4	みそ煮込みうどん				△	○ うどん(小麦粉【小麦】 食塩 【コンタミ:卵】) 鶏肉 油揚げ【大豆】 玉ねぎ ねぎ 人参 だし昆布 酒 みそ【大豆】		
			コンタミの除去はできません						
			除去食：うどんの除去						
1 8 火	634	ごはん 牛乳	さんまの蒲焼き					○ さんま でんぷん 油 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 みりん	
			ごま酢あえ					○ ささみフレーク(鶏肉【鶏肉】 米油 チキンブイヨン【鶏肉】 食塩) もやし さやいんげん【コンタミ:大豆】 人参 ごま 酢 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩	
	2.1	小松菜のみそ汁					小松菜 豆腐(豆乳【大豆】 コーンスターチ 加工澱粉 塩化マグネシウム) 油揚げ【大豆】 玉ねぎ 人参 煮干し(いわし) だし昆布 みそ【大豆】		

9月分 詳細献立表

19 水	610	ごはん 牛乳	あご入りチリコンカン	△						とびうおミンチ(とびうお【コンタミ:小麦 卵 いか さば 山芋 大豆】) 牛肉 玉ねぎ ミックスビーンズ(大豆【大豆】 手亡 金時豆) ひじき 生姜 にんにく トマトケチャップ(トマト ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖 砂糖 醸造酢 食塩 玉葱 香辛料) ウスターソース(トマト 玉葱 人参 ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 香辛料 たん白加水分解物) 酒 食塩 こしょう チリパウダー(パプリカ 食塩 クミン 赤唐辛子 オレガノ ガーリック)		
			<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">コンタミの除去はできません</div>								△	☆カットコーン(とうもろこし)
20 木	650	牛乳	白ねぎスープ	△	△					○	ポークウインナー(豚肉【豚肉】 でん粉(タピオカ 馬鈴薯 コーン) 発酵調味料 食塩 砂糖 香辛料(ペパー オニオン ガーリック メース【コンタミ:小麦 卵 乳 大豆 鶏肉 牛肉 りんご もも オレンジ ごま ゼラチン】) ねぎ 人参 ほうれん草 しめじ コンソメ(食塩 糖類(ぶどう糖 砂糖) たん白加水分解物(カツオ・イワシ・マグロ由来) 麦芽エキス でん粉(馬鈴薯) デキストリン(タピオカでん粉) 野菜エキス 酵母エキス 植物油 香辛料(セロリ ローレル)) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう	
			<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">コンタミの除去はできません</div>									
20 木	3.0	牛乳	炊き込みごはん							○	ごはん 五目炊き込みごはんの素(しょうゆ【小麦 大豆】 ごぼう たけのこ こんにゃく 人参 鶏肉【鶏肉】 油揚げ【大豆】 たん白加水分解物【小麦】 菜種油 食塩 鰹エキス みりん 煮干しエキス【大豆】 干しいたけ かきエキス【大豆】 チキンエキス【大豆 鶏肉】 醸造調味料 砂糖 昆布エキス)	
			たまご焼き ※除去食できません						○	○	☆磯華玉子巻き(鶏卵【卵】 かつおだし汁【小麦】 にんじん 還元水あめ 砂糖 でん粉(とうもろこし 馬鈴薯) みりん 食塩 生姜酢漬 青のり しょうゆ【小麦 大豆】 酵母エキス 酸味料 植物油(菜種【大豆】 ごま【ごま】)	
			れんこんの酢の物							○	○	れんこん(れんこん 酢酸 ビタミンC) キャベツ 人参 酢 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩
			肉じゃが							○	○	豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 こんにゃく 厚揚げ(豆腐【大豆】 豆腐用凝固剤 粉状大豆たん白【大豆】 なたね油 加工でん粉 トレハロース 食物繊維 食塩 ぶどう糖) 枝豆(枝豆【大豆】 食塩) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒
			巨峰ゼリー								☆巨峰ゼリー(ぶどう果汁(還元) 果糖 砂糖 ぶどう糖 果糖ぶどう糖液糖 ゲル化剤 乳酸Ca 酸味料 香料 ビタミンC クエン酸鉄 Na)	

9月分 詳細献立表

2 1 金	619	ごはん 牛乳	焼き肉						○	牛肉 豚肉 食塩 玉ねぎ なす ピーマン 人参 すりおろしりんご (りんご【りんご】酸化防止剤(ビタミンC)) 生姜 にんにく こいくち しょうゆ【小麦 大豆】 みりん 酒 酢 みそ【大豆】 三温糖 ごま油【ごま】	
			ミニトマト								ミニトマト
			キムチスープ							○	鶏肉 豆腐(豆乳【大豆】 コーンスターチ 加工澱粉 塩化マグネシウム) キムチ(白菜 大根 唐辛子 にんにく 人参 長ネギ 生姜 食塩 砂糖 昆布 酵母エキス) たけのこ(たけのこ 酸味料) もやし ねぎ 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩
2. 4	のり佃煮			△	△	△	○	☆のり佃煮(のり【えび、かきが混ざる漁法で採取】 水飴 しょうゆ【大豆 小麦】 砂糖 醸造調味料 醸造酢【小麦】 鰹エキス カラメル色素 ヘム鉄 増粘多糖類【コンタミ:乳 えび】)			
2 5 火	601	ごはん 牛乳	焼きあじ							☆あじ開き一夜干し(あじ 食塩 酸化防止剤)	
			芋の子煮						○	鶏肉 里芋 大根 人参 ねぎ こんにゃく れんこん(れんこん 酢酸 ビタミンC) さやいんげん【コンタミ:大豆】 干し椎茸 だし昆布 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 三温糖 食塩	
			フルーツ白玉								黄桃ダイスシロップ漬け(黄桃【もも】 砂糖 クエン酸 酸化防止剤(ビタミンC)) りんごシロップ漬け(りんご【りんご】 砂糖混合異性化液糖 酸化防止剤(ビタミンC) 酸味料) 白玉(もち米 加工でん粉 酵素【大豆】)

コンタミの除去はできません



9月分 詳細献立表

26 水	牛乳	717	いただき ※除去食できません	○	○	☆いただき(米 油揚げ【大豆】 人参 椎茸 牛蒡 砂糖 しょうゆ【大豆 小麦】 塩 鰹だし(鰹節粉末 煮干鰹エキス 昆布エキス 乳糖【乳】 食用油脂 酵母エキス 調味料(アミノ酸等))			
			ごまあえ			○	キャベツ ほうれん草 人参 ごま こいくちしょうゆ【小麦 大豆】		
			なすのみそ汁				豚肉 豆腐(豆乳【大豆】 コーンスターチ 加工澱粉 塩化マグネシウム) なす 玉ねぎ 人参 ねぎ みそ【大豆】 だし昆布		
		4.6	味付けもずく コンタミの除去はできません		△	△	○	☆味付けもずく(もずく【コンタミ:えび、かにの生息域で採取したものを使用しています】 しょうゆ【小麦 大豆】 砂糖 米酢 魚介エキス(いわし 小魚【魚介類】) かつおエキス はちみつ 発酵調味液 酵母エキス 魚醤 昆布エキス 椎茸エキス)	
27 木	ごはん 牛乳	625	鶏のカレー風味煮				○	鶏肉 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 みりん カレー粉(ターメリック コリアンダー クミン フェンネル フェヌグリーク ナツメグ 陳皮 ブラックペパー ジンジャー デイル クローブ アニスシード シナモン カルダモン ガーリック 唐辛子 タイム セロリシード スターアニス アジワワン ローリエ セージ ローズマリー タラゴン) 食塩	
			ひじきのかき揚げ コンタミの除去はできません	△	△		△	ひじき 玉ねぎ 人参 とうもろこし ポークハム(豚肉【豚肉】 澱粉 発酵調味料 粉末状大豆たん白【大豆】 食塩 砂糖 香辛料(ペパー オニオン グリーンペッパー) 酵母エキス【コンタミ:小麦 卵乳 鶏肉 牛肉 りんご もも オレンジ ごま ゼラチン】) 食塩 米粉 でんぷん	
		2.1	春雨スープ				○	たけのこ(たけのこ 酸味料) 小松菜 人参 ねぎ はるさめ(甘藷でん粉 馬鈴薯でん粉) 干し椎茸 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 食塩 こしょう	
28 金	ごはん 牛乳	632	さんまのみぞれ煮				○	☆さんまみぞれ煮(さんま 大根 砂糖 しょうゆ【小麦 大豆】 馬鈴薯でん粉 本みりん 食塩【コンタミ:さけ さば ごま】)	
			のりあえ コンタミの除去はできません			△	△	○	ほうれん草 キャベツ 人参 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 のり(乾のり【コンタミ:えび、かにの生息する海域で採取しています】)
		2.1	呉汁					豚肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 ねぎ 大豆ペースト(大豆【大豆】) だし昆布 みそ【大豆】	