

# 緊急統一アピール お盆・帰省期間は特別の感染予防を

全国で未曾有の感染拡大が続き、本県も医療不機能や命への危険が急速に高まっています

お盆・帰省時期を迎え、イベントや集まりなどの交流・接触の機会が増加し、感染の爆発的拡大を引き起こしかねず、この時期は「特別の感染予防」を実践していくことが大切です

感染防止対策の徹底やワクチン接種をすることで、みんなで「安心な夏休み」にしましょう！

- お盆でも正しいマスクの着用、密を避けるなど基本的感染防止対策を
- 県外往来の際は、帰省前と帰省後に積極的な無料検査の受検を
- 人が集まる場面では、家庭でもお店でも、エアコン中も換気を
- 宴席・会食時は大人数・大皿の取り分けを避け、黙食・マスク会食の徹底を
- イベント等の前後も含めて大騒ぎをしないなど、感染拡大を起こさない行動を
- 発熱などの症状があれば、電話をした上で、医療機関の受診を

鳥取県

鳥取市 米子市 倉吉市 境港市 岩美町 若桜町 智頭町 八頭町 三朝町 湯梨浜町 琴浦町 北栄町

日吉津村 大山町 南部町 伯耆町 日南町 日野町 江府町

鳥取県医師会 鳥取県東部医師会 鳥取県中部医師会 鳥取県西部医師会

鳥取県看護協会

鳥取県薬剤師会

# お盆や帰省など、この夏は最大限の感染対策を～事業所での対策～

十分な換気などエアロゾル感染対策を徹底するとともに、可能な事業所については、**お盆期間中の「分散・交代勤務」や「テレワーク」の実施をお願いします**

**マスク着用** マスク着用する際は「鼻出しマスク」や「アゴマスク」にならないよう正しい着用を職場内で呼びかけ

**換気の徹底** エアコンをつけていても30分に1回、数分程度の窓開け換気をお願いします

**共用物の消毒** 飛沫が付着しやすい電話機やマイクは使用後に必ず消毒を行う

**体調不良時の出勤** 従業員本人及びご家族が体調不良時に無理せず休めるよう、休みやすい職場環境づくり

**検査勧奨** 従業員が陽性となった時は、他の従業員や来訪者などに対して幅広に無料PCR検査の受検勧奨を

## 低リスクな勤務形態

- 症状のある従業員の出勤自粛(休みやすい環境づくり)
- お盆期間の出勤者の削減
- 交代勤務や分散勤務

## Withコロナの働き方

- テレワークの常態化
- テレビ会議の活用等による柔軟な就業形態の実現

## 事業継続への備え

- 優先業務の選定と体制確保  
※継続すべき業務と縮小可能な業務の選定
- 多数の欠勤者が生じた場合の体制の備え

# お盆や帰省など、この夏は最大限の感染対策を～近しい人との交流～

お盆・帰省等で普段会わない親戚・友人や高齢者と接する機会が増えます。人が集まる場では、ご家庭でもお店でも、特に注意レベルを上げて基本的感染対策の徹底をお願いします。

## 近しい人との交流時の感染対策のポイント

### ○ ご家庭でもお店でもエアコン中も換気の徹底を

- ・ エアコン使用中も2方向の窓・ドアを開けるなど空気の流れを意識した換気の徹底を！
- ・ 窓開け換気は、数分間、窓・ドアを全開に！
- ・ 飲食店でも、機械換気(換気扇)に加えて窓開け換気が重要。CO2モニターの活用も効果的！

### ○ 大人数を避けるなど密は絶対避ける

- ・ 定員以上の人を部屋に入れる・狭い部屋で会食を行うなど密な空間での会食は控えましょう！
- ・ ホームパーティでも、密にならないような規模（人数・部屋の広さ）での実施を！

### ○ 黙食・マスク会食の徹底

- ・ 親しい間柄でもパーテーションを外したり・大騒ぎは控えてください！
- ・ 乾杯・回し飲みは控えましょう！

### ○ 無料検査や体調管理による感染の流入防止

- ・ 少しでも体調がすぐれない場合は、会食に参加しない。飲食店は従業員を無理せず休む・休ませる
- ・ 夏休み・お盆等で普段会わない友人等との会食前には検査で陰性確認を

## お盆や帰省など、この夏は最大限の感染対策を～県外往来～

夏休みやお盆時期は県外往来の機会が増えます。県外往来をきっかけに感染が広がる事例もありますので、**県外往来する際は今まで以上に感染対策をパワーアップし、御自身と大切な人を守りましょう。**

県外にお出かけする際は、

- ✓ **基本的な感染対策が最も重要**です。**正しいマスクの着用、消毒の徹底、人混みなど密を避けるなど感染対策をパワーアップ**しましょう
- ✓ 飲食の際は、**感染対策が徹底されたお店**を利用し、**黙食・マスク会食**をお願いします

県外から来県、帰県される際は、

- ✓ **来県前後1週間は、**大人数での会食など**感染リスクの高い行動は控えましょう**
- ✓ **家庭内でも感染対策を徹底**しましょう(宿泊施設の利用も検討しましょう)

県外にお出かけする際も鳥取県にお越しになる際も、

- ✓ **積極的に無料検査を受けてください**
- ✓ **体調が悪い時は、無理をせず県外往来は避けましょう**