



夫婦と家事の



もやもやを解消する 対話型セミナー

みんなの楽家事アイデアを持ち帰ろう！



日々の暮らしの中で、なんだかもやもやすることはないですか？
みんなで共有することで、もやもやがどこからやってきたのか、
どうやったら解決できるのか、ヒントがもらえるかもしれません！
新婚の方も、家事をほほしない方も、もちろん男性も大歓迎です。
あなたの立場から、「家族みんなが快適な我が家」を考えてみませんか？



日時 令和8年2月28日(土) 13:30~15:30

会場 境港市 保健相談センター 2階 研修室

内容 講師による講演、グループワーク

要申込

参加
無料



や ま だ り ょ う

講師 山田 亮 氏 家事ジャーナリスト、社会福祉士

1967年香川県高松市生まれ。京都市在住。
大阪市立大学商学部卒業。楽器メーカー・学販営業、百貨店業務などを経験しながら、
佛教大学通信教育課程社会福祉学科卒業。
結婚を機に主夫として家事を担いつつ、佛教大学博士課程に進学。長女の誕生をきっかけに執筆活動を開始。ロジカルな視点で「楽に家事をする」方法を日々実践し、「楽家事ゼミ」を主宰して情報提供や家事指導を行う。また、大学や専門学校での研究教育経験(社会福祉学、家族社会学)や社会福祉士の視点から、家族や家事の在り方を考える「家事ジャーナリスト」としても活動。

著書『プロ主夫山田亮の手抜き家事のススメ』(宝島社)。
日経新聞「日経プラス1」などでの連載をはじめ、女性誌や育児雑誌での執筆、テレビ出演も多数。

【主催】鳥取県男女協働未来創造本部 県民運動課

【サテライト会場】境港市 保健相談センター 2階 研修室

※県民運動課の研修をオンラインで開催します

【申込・問い合わせ先】境港市 総合政策課 人権政策室

〒684-8501 鳥取県境港市上道町3000番地

電話 0859-47-1102

ファクシミリ 0859-44-3001

電子メール sougouseisaku@city.sakaiminato.lg.jp