

23 (有)山本製麺所
 ☎ 0859-42-2408
 📍 境港市朝日町66
 営 11:00~14:00
 休 日曜日、年始



取り組み ① ③ ⑤
 「減塩だから美味しいうどん」をお楽しみください。

26 米子空港ビル(株)
 ☎ 0859-45-6121
 📍 境港市佐斐神町1634
 営 6:00~22:00
 休 なし



取り組み ③ ④ ⑤
 ウォーキングの際は休憩スポットとしてご利用ください。

24 夕日ヶ丘保育園
 ☎ 0859-45-4433
 📍 境港市夕日ヶ丘1-66
 営 7:00~19:00
 休 日曜日、祝日、年末年始
 (12/29~1/3)



取り組み ① ② ③ ④ ⑤
 食の営みは、人の心と身体を育みます。

27 わたり保育園
 ☎ 0859-45-0656
 📍 境港市渡町1342-1
 営 7:30~19:00
 休 日曜日、祝日、年末年始



取り組み ① ② ③ ④ ⑤
 出汁でうまみ成分たっぷりの薄味の給食を提供！

25 フィットネス&スタジオ ユミナ24
 ☎ 0859-57-4105
 📍 境港市夕日ヶ丘2-3-1
 営 0:00~24:00
 ※ 木曜日
 (セルフ営業：スタッフ不在)



取り組み ① ② ③ ④ ⑤
 ユミナは日々の心と身体の健康習慣をサポートします！

お知らせ 「境港市健康づくり推進課」

チャンネル登録




レシピ動画をYouTubeで公開しています！高血圧予防のための減塩レシピもありますので是非ご覧ください♪

~目指せ！高血圧ゼロのまち・境港~

ニコニコ健康チャレンジ 協賛施設等

Map



次ページより各施設の取り組み内容を掲載しています♪

2025年9月発行

ニコニコ健康チャレンジ協賛施設等 とは…？

地域ぐるみで自然と高血圧予防につながる環境づくりを進めるために、取り組みに協賛いただける施設等です。

【取り組み内容例】

- ① 食 減塩をよびかける取り組み、減塩の日（17日）の普及、減塩メニューの提供、減塩レシピの設置、減塩食育講座の実施、減塩調味料・減塩食品の活用、設置、減塩食品の製造・販売、野菜を使ったメニューの提供（1食120g以上）、野菜（1日350g）の摂取を促す啓発 など
- ② 運動 歩くことの効果について啓発、健康な身体づくりにつながる運動遊び、運動に関する講座の実施、施設内にウォーキングコースの設置 など
- ③ 喫煙 喫煙・受動喫煙について啓発、施設内で、受動喫煙防止の実施、施設内で禁煙を実施 など
- ④ 自己管理しやすい環境づくり 施設内に血圧計の設置、職員の健診・がん検診の促進 など
- ⑤ 情報発信 市が提供するチラシなどを施設内に設置 など

このデザインの旗・POPが目印♪



目指せ！高血圧ゼロのまち・境港
ニコニコ健康チャレンジ
 協賛施設等
 境港市

デザインは、市内の保育園に通うお子さんの作品を組み合わせ作成しました。子どもから大人までみんなが健康でいきいきと暮らせるようにという願いが込められています。



最新のMAPはこちら



協賛施設等は随時募集中

ニコニコ健康チャレンジ協賛施設等の認証マーク



目指せ！高血圧ゼロのまち・境港
ニコニコ健康チャレンジ
 協賛施設等
 境港市

境港市では、高血圧の方が県平均と比べて多いという現状等をふまえ、「目指せ！高血圧ゼロのまち事業」に取り組んでいます。高血圧予防をすすめるためには個人の努力だけではむずかしいことから、地域ぐるみで自然と高血圧予防につながる環境づくりをすすめています。この取り組みに協賛いただいた施設等をMAPにまとめています。

施設紹介

～目指せ！高血圧ゼロのまち・境港～

ニコニコ健康チャレンジ 協賛施設等

紹介内容

施設名

☎ 電話番号
📍 住所
🕒 営業時間
📅 休 定休日

📷 画像

取り組み内容 (①食 ②運動 ③喫煙 ④自己管理しやすい環境づくり ⑤情報発信)
施設からのコメント

1 あがりみち保育園



☎ 0859-42-3553
📍 境港市中野町168
🕒 営 7:30~19:00
📅 休 日曜日、祝日、年末年始

取り組み ① ② ③ ④ ⑤

だしの旨味を活用し、薄味で美味しい給食を提供します。

2 あまりこ保育園



☎ 0859-44-1393
📍 境港市福定町216
🕒 営 7:30~19:00
📅 休 日曜日、祝日、年末年始

取り組み ① ② ④ ⑤

素材の味を生かした薄味でもおいしく食べられる給食！

3 アライブ薬局 上道店



☎ 0859-42-1155
📍 境港市上道町3052-1
🕒 営 (月~木) 8:30~18:00
(金・土) 8:30~12:00
📅 休 日曜日、祝日、年末年始

取り組み ① ② ③ ④ ⑤

いきいきアライブ 笑顔で元気に健康チャレンジ！！

4 育成こども園



☎ 0859-44-1958
📍 境港市芝町494-1
🕒 営 7:30~18:30
📅 休 日曜日、祝日、年末年始

取り組み ① ② ③ ④ ⑤

子どもの笑顔のための減塩メニューを取り組んでいます

5 お菓子とパンの店 えびくる



☎ 0859-47-4030
📍 境港市上道町3322
🕒 営 9:00~17:30
📅 休 土曜日、日曜日、
各月8日、年末年始

取り組み ①

低塩パンの調理パンは美味しく減塩ができます！

6 かやの鮮魚店



☎ 0859-44-0521
📍 境港市外江町2568-2
🕒 営 (移動販売) 9:30~12:00
(店舗) 13:00~16:00
📅 休 月曜日、年始、盆

取り組み ① ② ③ ⑤

店舗と移動販売にて減塩食品も販売しております。

7 ISTF健康食品開発ラボ



美味しく食べて健康に!!

製品開発をサポートする ISTF健康食品開発ラボ

低糖/低塩、だから美味しい!

美味しいフレノールの卵 減塩食品

減塩食品

減塩食品

減塩食品

減塩食品

☎ 090-7991-0280
📍 境港市上道町926
🕒 営 9:00~18:00
📅 休 不定休

取り組み ① ⑤

低塩/減塩“だから”美味しい食品を開発しています！

8 学校給食センター



☎ 0859-21-2111
📍 境港市竹内町2412
🕒 営 8:30~17:15
📅 休 土曜日、日曜日、祝日
年末年始

取り組み ① ③

うす味で栄養バランスの良い食事で 元気な毎日を！

9 三光(株)



☎ 0859-44-5367
📍 境港市昭和町5-17
🕒 営 8:10~17:15
📅 休 日曜日、祝日

取り組み ② ③ ④ ⑤

三光は地域と手を取り健康づくり！

10 山光治療院



☎ 0859-45-2484
📍 境港市麦垣町44-5
🕒 営 9:00~18:00
📅 休 火曜日

取り組み ④ ⑤

ツボを用いた鍼灸治療で血圧の安定を目指します。

11 聖心幼稚園



☎ 0859-42-2040
📍 境港市中町106
🕒 営 7:30~18:30
📅 休 日曜日、祝日、盆、年末年始
(12/29~1/3)

取り組み ① ② ③ ④ ⑤

外遊び・体操・ダンス・食育活動で健やかな体作り。

12 梅檀保育園



☎ 0859-44-6541
📍 境港市東本町83
🕒 営 7:15~19:00
📅 休 日曜日、祝日、年末年始

取り組み ① ② ③ ④ ⑤

緑の芝生に親しみながら、豊かな感性を育む保育園。

13 (有)田手商店



☎ 0859-30-3997
📍 境港市清水町622-2
🕒 営 8:00~17:00
📅 休 日曜日、祝日不定休、盆、
年末年始

取り組み ① ③

境漁港で水揚げの魚で減塩干物を製造・販売しています。

14 つばさ保育園



☎ 0859-45-0854
📍 境港市幸神町1695
🕒 営 7:30~19:00
📅 休 日曜日、祝日、年末年始

取り組み ① ② ④ ⑤

だしの旨味・旬の食材を使った美味しい給食で元気です

15 外江こども園



☎ 0859-42-3230
📍 境港市外江町1770-1
🕒 営 7:30~18:00
📅 休 日曜日、祝日、年末年始

取り組み ① ② ③ ④ ⑤

和食中心のうす味でおいしい給食を提供しています。

16 なかはま保育園



☎ 0859-45-0208
📍 境港市小篠津町820
🕒 営 7:30~19:00
📅 休 日曜日、祝日、年末年始

取り組み ① ② ③ ④ ⑤

食や運動を家族で楽しめるように情報発信をしています。

17 八剣伝 境港海岸通り店



☎ 0859-47-4715
📍 境港市相生町3
🕒 営 17:00~25:00
📅 休 水曜日

取り組み ① ③ ⑤

店内禁煙、塩加減調整できます！健康的な焼鳥屋さん！

18 美哉幼稚園



☎ 0859-42-2839
📍 境港市明治町175
🕒 営 7:30~18:30
📅 休 日曜日、祝日、盆、年末年始
(8/14・15) (12/29~1/3)

取り組み ① ② ③ ④ ⑤

体をたくさん動かして遊び、健康な体づくりを目指します。

19 ベンハーズジム



☎ 0859-44-3976
📍 境港市湊町176
🕒 営 10:00~22:00
📅 休 日曜日

取り組み ① ②

皆さんの健康と体力向上のお手伝いをさせていただきます。

20 (有)増谷薬局 蓮池店



☎ 0859-47-0325
📍 境港市蓮池町102
🕒 営 8:30~18:30
📅 休 日曜日、祭日、年末年始

取り組み ① ③ ④ ⑤

みんなで高血圧改善にチャレンジしましょう！！

21 (株)丸合 境港ターミナル店



☎ 0859-47-0160
📍 境港市浜ノ町112
🕒 営 9:00~22:00
📅 休 1月1日、1月2日

取り組み ① ③ ⑤

まるごうは、安心・安全の食品をお客様に提供致します。

22 味処 美佐



☎ 0859-42-3817
📍 境港市京町6
🕒 営 17:30~22:30
📅 休 日曜日/他 HP参照

取り組み ① ③ ⑤

ご要望により、減塩調味料を活用した料理を提供します。