

様式1

～ 目指せ！高血圧ゼロのまち・境港 ～
「ニコニコ健康チャレンジ協賛施設等」 申出書

境港市長 様

当施設等は、「～目指せ！高血圧ゼロのまち・境港～ニコニコ健康チャレンジ協賛施設等」事業の趣旨に賛同し、高血圧予防に関連する環境づくりを推進することに協力します。

申出日： 年 月 日

フリガナ 施設等名	(代表者名： /担当者名：)
所在地	〒 ー 境港市
連絡先	【電 話】_____ 【FAX】 _____ 【メールアドレス】_____ ※こちらから連絡させていただくことがあります。ご都合のよい曜日、時間帯等ありましたらご記入ください。 →(曜日 / 時～ 時頃)
営業時間	時 分 ～ 時 分
定休日	
業 種 ☑チェックを つけてください	☐販売店(スーパー・食品小売店(パン屋・弁当屋・その他())) ☐食料品製造業者 ☐飲食店 ☐宿泊施設 ☐保育園・幼稚園・小学校・中学校・高校 ☐公民館 ☐図書館 ☐運動施設 ☐薬局 ☐医療機関 ☐高齢者施設 ☐ボランティア団体 ☐その他()
チャレンジ施設等 を表す証 *ご希望のものに ☑をつけてください	1 ☐のぼり旗 ☐タペストリー ☐ステッカー ↑ いずれか一つをお選びください 【 *大きさ/ のぼり旗 : 横 45 センチ×縦 180 センチ タペストリー: 横 36 センチ×縦26センチ ステッカー : A4 サイズ 】 2 ☐電子データ 注)電子データの取扱いについては、実施要項をご確認ください。

取り組み 内容 *あてはまる項目に ☑をつけてください	1 食 ☐減塩をよびかける取り組み ☐減塩の日(17日)の普及 ☐減塩メニューの提供 (1品1gあるいは1食3g未満) ☐減塩レシピの設置 ☐減塩食育講座の実施 ☐減塩調味料、減塩食品の活用、設置 ☐減塩食品の製造、販売 ☐野菜を使ったメニューの提供(1食120g以上) ☐野菜(1日350g)の摂取を促す啓発 ☐その他() 2 運動 ☐歩くことの効果について啓発 ☐健康な身体づくりにつながる運動遊び ☐運動に関する講座の実施 ☐施設内にウォーキングコースの設置 ☐その他() 3 喫煙 ☐喫煙、受動喫煙について啓発 ☐施設内において、受動喫煙防止の実施 ☐施設内において禁煙を実施 ☐その他() 4 自己管理しやすい環境づくり ☐施設内に血圧計の設置 ☐職員の健診・がん検診の促進 ☐その他() 5 情報発信 ☐市が提供するチラシなどを施設内に設置 ☐その他()
境港市 ホームページ 掲載情報 *境港市ホームページ掲載用 として活用させていただきます	1 お店・施設からの PR コメントをご記入ください(25文字以内)
(注意事項) 1 申出書の記載内容については、市の広報やホームページ等で公表し、市民へ周知いたします。 2 申出書の記載内容については、本事業に関するこのみに使用いたします。	

【送信先】 境港市健康づくり推進課

(Fax) 0859-47-1112 (E-mail)kenko@city.sakaiminato.lg.jp