

われなくても、最高。

スイカわり。



内容

クルーズ客船乗組員と交流！

- 参議院議員通常選挙・・・・・・・・・・P2～3
- みなと祭 ほか・・・・・・・・・・P4～5
- 境港市職員採用試験 ほか・・・・・・・・P6～7
- 各種健診・がん検診のお知らせ ほか・・・P8～11
- エコらいふ通信 ほか・・・・・・・・・・P12～13
- 人権政策室からのお知らせ ほか・・・・・・・・P14～15
- お知らせ ほか・・・・・・・・・・P16～23
- 子育てひろば・図書館に行こう ほか・・・P24～27
- 学校給食レシピ・今月のげんきちゃん・・・P28

あがりみち保育園の園児が、6月5日（木）に境港に寄港した国際クルーズ客船「ヘリテージ・アドベンチャー」の乗組員を園に招き、夏の遊び「スイカわり」などでおもてなし、交流を深めました。

これは5月に園児たちがクルーズ客船の乗船見学をさせてもらったお礼として催されたもの。

「スイカわり」では、園児たちの誘導で乗組員が目隠しをして挑戦。われなくてもわれなくても、大歓声に包まれ、笑顔と拍手で溢れていました。



7月は 参議院議員通常選挙

第27回参議院議員通常選挙が、7月に実施される予定です。
参議院議員通常選挙は、半数改選（議員定数248人）で、3年ごとに行われます。

この選挙では、鳥取県と島根県を1つの選挙区（合区選挙区）として候補者個人に投票する「鳥取県及び島根県選挙区選出議員選挙（選挙区選挙）」と、全国を1つの選挙区として名簿に記載された候補者個人または政党等の名称・略称に投票する「比例代表選出議員選挙（比例代表選挙）」の二つの投票をおこないます。

今回の選挙に投票できる人

投票日が7月20日（日）の場合は、以下の項目すべてに該当する人です。

- ◇平成19年7月21日以前に生まれた人（満18歳以上の人）
- ◇令和7年4月2日以前から市内に住民登録をして住んでいる人
- ◇市の選挙人名簿に登録されている人

投票の順序と方法

投票の順序は、最初に「選挙区選挙」の投票をおこない、次に「比例代表選挙」の投票をおこないます。
◇「選挙区選挙」は投票用紙（フリーム色）に候補者の氏名を記入してください。

◇「比例代表選挙」は投票用紙（白色）に候補者氏名または政党等の名称か略称を記入してください。

入場券の再交付

有権者の皆さんには、あらかじめ入場券を郵送します。

入場券をなくした、または届かない場合でも、投票所で申し出れば、入場券が再交付され投票することができます。

文字が書けない人の代理投票

病気などの理由により自分で文字を書くことができない場合は、投票所で申し出てください。係員が本人に代わって候補者の氏名を記入します。

※家族の人などが代理で記入することはできません。

投票を忘れずに!



投票所への移動支援（タクシー無料送迎）

高齢者や障がいのある人などの投票機会を確保することを目的として、自力での移動が困難な人を対象に、自宅と投票所までの間をタクシーにより無料で送迎します。

▶**申込期限** 投票日の3日前まで（投票日が7月20日（日）の場合は、7月17日（木）までに申込み）

▶**利用期間** 期日前投票期間～投票日当日

▶**利用区間** 自宅など（市内）と投票所（期日前または当日投票所）との往復

※途中下車・乗車地以外への移動は原則できません。

▶**利用料金** 無料

▶**対象者** 境港市の選挙人名簿に登録されている人で、次の①～④のすべての要件に該当する人

①投票期間に市内に居住している人

②自宅などから投票所まで自力での移動が困難な人で、ア～エのいずれかに該当する人

ア 80歳以上の人（投票日までに80歳を迎える人）

イ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持する人

ウ 介護保険の要介護2以上の人

エ 妊産婦および怪我などにより移動が困難な人

- ③投票する日に投票所までの移動手段がない人
- ④自らタクシーへの乗車が可能な人、または自らタクシーへの乗車が困難だが、タクシーまでの移動や乗車を介助する者が同伴できる人

※不在者投票を行うことができる施設に入所または入院している人は対象外です。

▶利用の流れ

移動支援を利用するには、事前に申請が必要です。利用を希望する人は、選挙管理委員会事務局までご連絡ください。

【お願い】

この制度は、自力での移動が困難で、投票所に行くことができない人にご利用いただく支援制度です。

ご家族の人が送迎できる場合はご利用できません。

有権者の皆さんは、候補者や政党等の政見やマニフェスト（政策、政権公約）をよく見極めて、大切な一票を棄権することなく投票しましょう。

▶問い合わせ先
選挙管理委員会事務局
☎47-1082

投票所名	施設名
第1投票所	渡公民館
第2投票所	外江ふれあい会館（※）
第3投票所	芝町会館
第4投票所	境西地区学習等供用施設（しおさい会館）
第5投票所	境公民館
第6投票所	境東地区学習等供用施設（なぎさ会館）
第7投票所	上道公民館
第8投票所	中野町会館
第9投票所	老人福祉センター（浜の里）
第10投票所	誠道公民館
第11投票所	三軒屋町会館別館（あじさいホール）
第12投票所	中浜公民館集会所

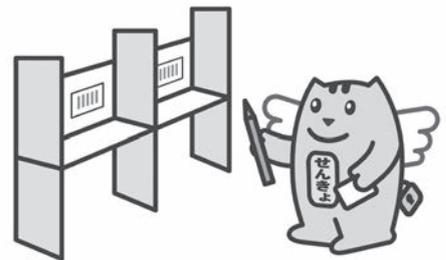
※投票日が7月20日（日）の場合の投票所です。

投票時間は午前7時から午後8時まで
投票日には、市内12カ所に投票所が設けられます。有権者の皆さんは、入場券に記載されている投票所で投票してください。

投票所で代理投票やその他の支援が必要な場合に、投票所の係員に口頭で伝えることが困難な場合、「投票支援カード」をご提示いただくことで、必要な支援を受けることができます。

「投票支援カード」の様式は市内各公民館に置いてあります。様式の郵送を希望する場合は、選挙管理委員会事務局に連絡してください。

「投票支援カード」について



投票日に投票所へ行けない人は、期日前投票や不在者投票をすることができます。

投票日に用事のある人は期日前投票を

期日前投票ができる期間および時間は以下のとおりです。

- ▶期間 公示日翌日から投票日前日まで
- ▶時間 午前8時30分から午後8時まで
- ▶投票場所 保健相談センター2階 研修室

◆入場券の裏面を期日前投票宣誓書として利用できます

期日前投票をする場合、宣誓書の提出が必要となりますが、入場券の裏面を期日前投票宣誓書として利用できます。事前に記入してご持参いただくと、受付が早くできます。ぜひご利用ください。

※投票日当日に投票する場合は、裏面の記入は不要です。

不在者投票

指定した病院や施設に入院・入所中の人は、それぞれの病院や施設の長に申し出れば不在者投票をすることができます。

仕事などで境港市以外の市町村に滞在している場合は、投票用紙を境港市選挙管理委員会に請求して、滞在先の市町村の選挙管理委員会で投票することができます。

請求の手続きなど、詳しいことは境港市選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

郵便による自宅などからの不在者投票

身体に一定の障がいがあり、郵便投票証明書の交付を受けている人は、自宅などで投票用紙に記載して、郵便で選挙管理委員会に送付することができます。

▶郵便による不在者投票ができる人

- ①身体障害者手帳の交付を受けている人で以下に該当する人
 - ◇両下肢、体幹、移動機能（1級または2級）
 - ◇心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸（1級または3級）
 - ◇肝臓、免疫障害（1級から3級まで）
- ②戦傷病者手帳の交付を受けている人で以下に該当する人
 - ◇両下肢、体幹（特別項症から第2項症まで）
 - ◇心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓（特別項症から第3項症まで）
- ③介護保険の被保険者証の交付を受けている人で、要介護状態区分「要介護5」に該当する人

▶郵便投票による不在者投票の代理記載

郵便による不在者投票ができる条件に該当する人で、さらに、次のような障がいをお持ちの人は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た代理記載人に投票用紙に記入してもらうことができます。

- ◇身体障害者手帳の交付を受けており、上肢または視覚の障がい1級の人
- ◇戦傷病者手帳の交付を受けており、上肢または視覚の障がい特別項症から第2項症までの人



第80回 みなと祭

7月27日(日)

昭和21年に戦後の復興を祈願し始まった「みなと祭」は、今年で80回目の節目を迎えます。

▶イベント

- ◇お祭り広場(縁日、ステージイベント)
- ◇花火大会



詳細はこちら
(市ホームページ)

▶ところ

JR 境港駅前駐車場周辺

みなと祭の協賛イベント

- ◇7月20日(日) 第38回大漁カップヨットレース
- ◇7月27日(日) 第36回Sun-inビーチバレー大会
- ◇8月3日(日) 第34回ペーロン大会
第53回境港ボートレース大会

みなと祭前夜祭「YOKAI MUSIC FES 2025」

▶とき 7月26日(土)

▶ところ JR 境港駅前駐車場特設ステージ

▶料金(※全席自由)

- ◇一般 8,000円
- ◇高校生以下 4,000円

▶出演

一青窈、杏子 with あらきゆうこ、藤巻亮太、
佐藤竹善、BLACK BOTTOM BRASS BAND



チケット購入など
詳細はこちら

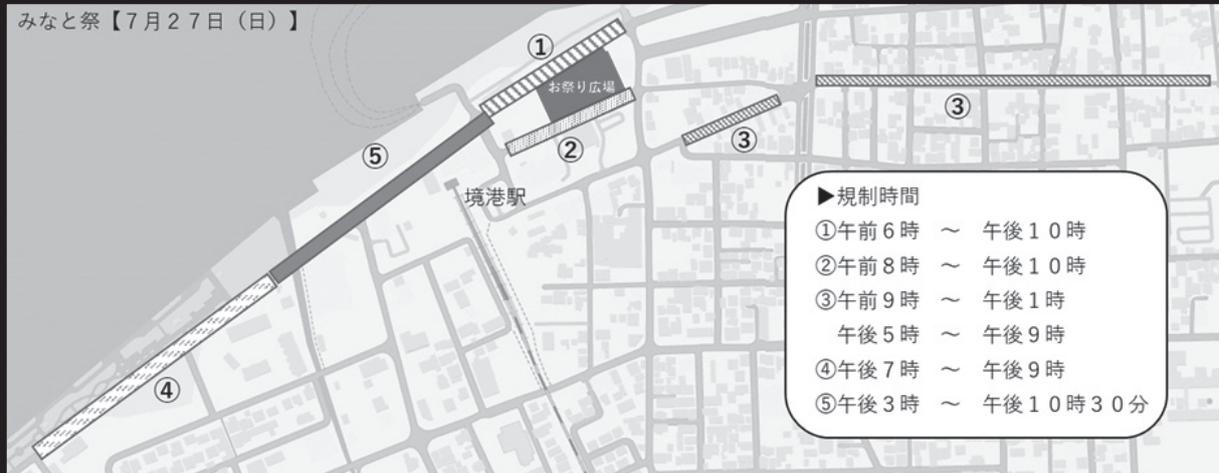
交通規制のお知らせ

「みなと祭」および「みなと祭前夜祭」の当日は会場周辺の交通規制を行います。規制中は現地交通誘導員の指示または案内看板などに従って迂回をお願いします。露店は、海岸通りのみとなります。

みなと祭前夜祭【7月26日(土)】



みなと祭【7月27日(日)】



【問い合わせ先】 ◇みなと祭について みなと祭企画実施本部事務局(境港観光協会内) ☎47-3880
◇前夜祭について みなと祭前夜祭企画実施本部事務局(境港市観光振興課内) ☎47-1068

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ



資格確認書などについて

■ 「資格確認書」

被保険者全員に8月1日（金）からお使いいただく「資格確認書」（これまでの保険証と同じ、ピンク色のががきサイズ）を7月下旬に特定記録で郵送します。

■ 「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」（白色の認定証）

白色の認定証は廃止され、資格確認書に限度額区分を記載する仕組みに変わりました。現在「白色の認定証」または「限度額区分が記載された資格確認書」が交付されている人には、限度額区分が記載された新しい資格確認書が郵送されます。郵送された資格確認書に限度額区分の記載がなく、記載を希望する場合は申請をしてください。

なお、マイナ保険証を利用している人は、申請不要です。

▶**受付期間** 8月1日（金）から随時

▶**必要書類** 資格確認書、本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）、過去12カ月で90日を超える入院をした人は、入院期間がわかるもの

保険料について

■ 保険料額決定通知書

令和7年度の保険料額決定通知書を7月中旬に郵送します。

【保険料の計算方法】

均等割額 被保険者1人ごとに 等しく設定される額	+	所得割額 (前年の総所得金額等※ -基礎控除額 43万円) × 所得割率	=	年間保険料 100円未満切捨て (限度額が設けられています)
---------------------------------------	---	---	---	---

※総所得金額等とは、雑（年金）所得、事業所得、給与所得、譲渡所得などの合計額をいいます。（遺族、障害年金は除く）

【納付方法】

◇特別徴収…年金からの引き去り（申請により普通徴収（口座振替）に変更できる場合があります）

◇普通徴収…口座振替または納付書により金融機関などで納付

■ 保険料率などが変わります

保険料率は2年ごとに見直されており、今回は令和6年度に見直されました。令和7年度は、見直しに伴う急激な負担増を抑えるための「激変緩和措置」が終了することに伴い、保険料率などが以下のとおり変わります。（均等割額は変わりません）

被保険者の皆さんには更なる負担となりますが、制度の安定した運営のため、ご理解をお願いします。

所得割率

	年金収入 153万円～ 211万円相当の人	年金収入 211万円超 相当の人
令和6年度	9.83%	10.64%
令和7年度	10.64%	

保険料の限度額

	年金収入 211万円以下 相当の人	令和5年度末時点で 後期高齢者医療制度 の被保険者の人	令和6年度に 新たに75歳に 到達した人
令和6年度	67万円	73万円	80万円
令和7年度	80万円		

【問い合わせ先】

◇市民課 保険年金係

☎47-1035

◇鳥取県後期高齢者医療広域連合

☎0858-32-1097

境港市職員

採用試験

令和8年4月1日採用の職員を募集します！

▼採用職種など

職種	募集人数	年齢要件
一般事務	3人程度	平成7年4月2日以降に生まれた人
保健師	1人程度	昭和60年4月2日以降に生まれた人

▼資格などの要件

詳細は、実施要項をご覧ください。
 (実施要項は、総務課窓口および市ホームページにあります)

▼一次試験日 9月21日(日)

▼申込方法

申込フォーム、郵送、持参のいずれか

▼申込期限 8月29日(金)

職員採用説明会 (オンライン)の開催

境港市職員採用試験の受験希望者を対象に「職員採用説明会」を開催します。
 境港市職員として働いてみたいと考えている人は、ぜひご参加ください。

▼主な内容

- ◇市の概要、主な施策の紹介
- ◇採用方針、試験概要の説明
- ◇採用後の給与、勤務条件などの説明
- ◇若手職員による職場体験談
- ◇質疑応答

▼とき 8月2日(土)

午前10時～正午(予定)

◆申込方法

申込フォームまたはメール

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

▼申込期限 7月25日(金)

※定員(20人)に達し次第、受付を終了します。

▼注意事項

この説明会参加の有無が、今後の採用選考に影響することは一切ありません。

【申込・問い合わせ先】
 総務課 職員係
 ☎47-1009

 職員採用のお知らせ

境港市中期職員採用計画

令和9年度までの中期職員採用計画を策定しました。この計画に沿って職員数の適正管理を進めます。

職 種	R6年	R6	R6	R7年	R7	R7	R8年	R8	R8	R9年	R9	R9	R10年
	4月1日 現在 人数	年度 退職 人数	年度 採用 人数	4月1日 現在 人数									
事務職員	175	10	7	172	1	9	180	4	3	179	0	2	181
技術職員	63	5	4	62	0	3	65	1	1	65	0	0	65
土木技師	12	2	2	12			12			12			12
建築技師	5			5			5			5			5
保健師	11	1	1	11		1	12			12			12
保育士	27			27		1	28			28			28
栄養士	2			2			2			2			2
その他技師	6	2	1	5		1	6	1	1	6			6
技能労務職員	10	2	0	8	0	0	8	2	0	6	0	0	6
調理師	3			3			3			3			3
環境整備員等	7	2		5			5	2		3			3
合 計	248	17	11	242	1	12	253	7	4	250	0	2	252

※再任用職員、任期付職員は含んでいません。
 ※この計画は、退職者の状況などにより変更することがあります。

人事行政の運営状況

令和6年度の職員に関する人事行政の運営状況をお知らせします。
(別途、公表済みの給与および職員数に関するものは除きます)

1. 職員の任免、職員数に関する状況

▶問い合わせ先

総務課職員係 ☎47-1009

(1) 採用試験の実施状況

【令和6年10月採用分】

区分	申込者数	第1次試験受験者数(A)	第1次試験合格者数	最終合格者数(B)	競争率(A)／(B)
一般事務	31人	25人	13人	2人	12.5倍

【令和7年4月採用分】

区分	申込者数	第1次試験受験者数(A)	第1次試験合格者数	最終合格者数(B)	競争率(A)／(B)
一般事務	19人	18人	10人	4人	4.5倍
土木技師	2人	1人	1人	1人	1.0倍
電気技師①	1人	1人	1人	0人	0.0倍
電気技師②	1人	1人	1人	1人	1.0倍
保健師	1人	1人	1人	1人	1.0倍

(2) 採用の状況

【令和6年4月採用】

◇一般事務：4人 ◇保育士：1人

【令和6年10月採用】

◇一般事務：2人

(3) 退職の状況

区分	定年退職	早期退職	その他
令和7年3月31日付け	4人	2人	8人
年度中途	0人	0人	2人

(4) 職員派遣の状況

◇鳥取県後期高齢者医療広域連合：1人(平成25年4月～)

◇一般社団法人境港水産振興協会：1人(平成25年7月～)

◇中海・宍道湖・大山圏域市長会：1人(令和4年4月～)

2. 職員の人事評価の状況

◇評価の回数：2回

◇評価の時期：上期9月、下期3月

◇評価の対象者数：上期236人、下期222人

3. 職員の勤務時間等の状況

(1) 標準的な勤務時間(令和7年4月1日現在)

◇1週間あたり38時間45分

◇午前8時30分～午後5時15分

(休憩時間：正午～午後1時)

(2) 年次有給休暇の取得状況

◇1人当たり平均取得日数：12日と4時間

◇取得率(総取得日数/総付与日数)：33.5%

※年次有給休暇と次に掲げる特別休暇の取得状況の集計期間は、令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

(3) 特別休暇の取得状況(主なもの)

休暇種類	取得人数	取得日数
夏季	246人	723日
服喪等	37人	96日
結婚	4人	24日
出産	5人	129日と4時間
子の看護	42人	161日と6時間

(4) 旅費(一般職および特別職)

日当 (1日当たり)	宿泊料(1夜当たり)		食卓料 (1夜当たり)
	県内	県外	
1,100円	9,800円	10,900円	1,100円

4. 職員の休業の状況

■育児休業の取得状況

◇新規：2件 ◇前年度からの継続：5件

5. 職員の分限、懲戒処分等の状況

◇分限処分 休職6人

◇懲戒等処分 訓告4人 注意4人

6. 職員の研修の状況

■市が独自に行うもの

新規採用職員研修、カスタマーハラスメント防止研修、人権研修、筆談セミナー など

■鳥取県職員人材開発センターが開催するもの

仕事の進め方講座、クレーム対応講座、自治体法務講座、アンコンシャス・バイアス講座 など

■全国市町村国際文化研修所などが開催するもの

自治体の広報、災害発生時の市町村の対応 など

7. 職員の福祉の状況

■健康診断の状況

定期健康診断、人間ドック、特別定期健康診断、婦人検診、がん(胃・肺・大腸)検診、歯科検診

令和7年度 各種健診・がん検診のお知らせ

▶予約期間 7月28日(月)～ ※定員になり次第受付を終了します。お早めにお申し込みください。

▶受けられる健診(検診)

7月下旬に市から受診券が届きます。対象かどうかご確認ください。

健診(検診)	国保の特定健診	長寿健診	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	肝炎ウイルス検査	骨密度検査※	歯科検診※
対象	40～74歳の国民健康保険加入者	後期高齢者医療保険加入者	40歳以上	40歳以上	40歳以上	20歳以上	40歳以上 (2年に1回)	40歳以上で、過去に検査を受けたことがない人	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	20、30、40、50、60、70歳
内容	計測、診察、血液検査、尿検査など	計測、診察、血液検査、尿検査など	胃のレントゲンまたは胃カメラ	胸のレントゲン	採便検査	綿棒などで細胞を採取 (20、25、30歳のHPV検査)	マンモグラフィ	血液検査	骨密度検査	歯周組織検査など

※骨密度検査、歯科検診の対象者には受診券が別に届きます。

【申込・問い合わせ先】

健康づくり推進課 健診推進室 ☎47-1021
☎47-1041

特定・長寿	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮がん	乳がん	肝炎	骨密度	歯科
○	○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○	○		
		○						
		○						
		○						
		○						
		○						
○	○	○	○	○	○	○	○	
		○						
		○						
		○						
		○						
○	○	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○		○
		○		○	○		○	
○	○	○	○	○	○	○		
	○	○	○	○	○		○	

健診（検診）の受け方

次の①～③から受診方法を選んで、
下記の方法で予約してください。

①人間ドック・脳MRI（国民健康保険加入者のみ）

詳細は次のページをご覧ください。

②個別健診

（市内医療機関）

1. 医療機関を選ぶ。
※乳がん・子宮がん検診医療機関は
受診券をご確認ください。
2. 医療機関に直接電話で申し込む。
3. 当日会場に行く。

▶持ち物

- ◇受診券
- ◇資格確認書類
（マイナンバーカード、保険証など）
- ◇自己負担金
（受診券に記載された金額）

医療機関名	電話番号	特定 ・長寿	胃			肺	大腸	肝炎
			透視	内視鏡	鼻			
済生会境港総合病院（健診センター）	42-3164	○	○	○	○	○	○	○
元町病院	44-0101	○		○	○	○	○	○
荒木医院	42-2768	○				○	○	○
市場医院	44-5551	○		○	○	○	○	○
うえひら内科・ペインクリニック	21-7564	○				○	○	○
岡空小児科医院	47-1234	○				○	○	○
小林外科内科医院	42-2872	○		○		○	○	○
つちえ内科・小児科クリニック	42-3031	○		○	○	○	○	○
つのだ内科・循環器内科クリニック	21-1080	○		○	○	○	○	○
松野医院	42-2298	○		○	○	○	○	○
村上内科クリニック	42-1100	○		○		○	○	○
矢島医院	45-6311	○		○	○		○	○
竜ヶ山こどもファミリークリニック	45-7222	○					○	○
渡部医院	45-0152	○					○	○

③集団健診

1. 日程と会場を選ぶ。
2. 電話かWEBで申し込む。
3. 当日会場に行く。

▶持ち物

- ◇受診券
- ◇資格確認書類
（マイナンバーカード、保険証など）
- ◇自己負担金
（受診券に記載された金額）



日程	受付時間	会場
9月15日（月・祝）	8:30～10:30	保健相談センター
9月25日（木）	8:30～10:30	保健相談センター
10月2日（木）	8:30～10:30	保健相談センター
10月21日（火）	9:00～9:50	保健相談センター
	10:15～10:45	余子公民館
	11:15～11:45	渡公民館
	13:30～14:20	地域子育て支援センター（ひまわり）
	14:50～15:30	上道公民館
10月26日（日）	8:30～10:30	保健相談センター
10月28日（火）	9:00～9:50	中浜公民館
	10:15～10:45	老人福祉センター
	11:15～11:45	高松町会館
	13:30～14:20	ふれあい広場（外江公民館南側）
	14:50～15:30	誠道公民館
11月20日（木）	8:30～10:30	保健相談センター
12月18日（木）	8:30～10:30	保健相談センター
1月12日（月・祝）	8:30～10:30	保健相談センター
1月21日（水）	8:30～10:30	保健相談センター
1月22日（木）	13:30～15:00	保健相談センター
2月5日（木）	8:30～10:30	保健相談センター
2月8日（日）	8:30～10:30	保健相談センター

人間ドック・脳MRI検査（国民健康保険）

▶対象

40歳（昭和61年3月31日以前生まれ）から74歳（75歳の誕生日の前日）までの国民健康保険加入者
※令和6年度以前に賦課された国民健康保険税を滞納している世帯は対象外です。
※受診当日に国民健康保険加入者でない人は受診できません。

▶実施期間 8月1日（金）～来年1月30日（金）

▶受付期間 7月8日（火）～11月28日（金）

人間ドック

▶定員 450人

▶内容

特定健診項目、貧血検査、^{すい}膵臓系検査、腫瘍マーカー、腹部超音波検査、心電図検査、胃がん・大腸がん・肺がん検診など

▶負担額

8,300円（住民税非課税世帯の人は4,100円）

※40歳の方は7,800円（40歳の住民税非課税世帯の人は3,600円）

▶実施医療機関

済生会境港総合病院、元町病院、市場医院、小林外科内科医院、つちえ内科小児科クリニック、つのだ内科・循環器内科クリニック、松野医院、村上内科クリニック

▶その他

◇本人の希望で個別に検査をやめることはできません。

◇人間ドック受診者は、市が他に実施する特定健診、胃がん・大腸がん・肺がん検診を重複して受診できません。

◇済生会総合病院で乳がん、子宮がんの検診を希望する人は、同時に予約できます。

◇妊娠中、入院中の人は受診できません。

脳MRI検査

▶定員 180人

▶内容

頭部MRI撮影、頭部MRA撮影、問診、身長・体重・血圧測定

▶負担額

6,300円（住民税非課税世帯の人は2,100円）

※昨年度、脳MRI検査を受けた人や、脳疾患で治療中の人、ペースメーカーを装着している人は受診できません。

※脳MRI検査を予約する人は、必ず人間ドックまたは特定健診も受診してください。

▶実施医療機関 済生会境港総合病院

◆申込から受診までの流れ◆

①健康づくり推進課に電話、または7月28日（月）から始まるWEB予約で申し込み。

②健康づくり推進課から郵送で「人間ドック・脳MRI検査受診票」が届く。

③希望する医療機関で手続き。

※済生会境港総合病院では電話受付はしませんので、直接、健診センター窓口で手続きしてください。

（受付時間：午前11時～午後4時）

④医療機関で予約当日に受診。



市ホーム
ページ

【申込・問い合わせ先】

健康づくり推進課 健診推進室 ☎47-1021、47-1041

ヤング健診

※要申込

若いころからの健康づくりが大切です。健診を受ける習慣をつけましょう。

▶対象

昭和61年4月1日～平成18年3月31日の間に生まれた人

※ただし、40歳以上の人で育休中などの理由で健診を受ける機会がない受診希望者は、ご連絡ください。

※託児を希望する人は、申し込み時にお伝えください。(先着16人)

▶とき 9月1日(月) 午前8時45分～10時15分

▶ところ 保健相談センター

▶内容

身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察があります。

なお、希望者は別途、子宮がん検診、性と健康の相談(妊娠・更年期・女性のからだに関すること)、体組成計による体成分の分析を受けられます。

▶募集人数 50人

▶健診費用

1,000円(子宮がん検診の受診を希望する場合は、「令和7年度各種健康診査受診券」に記載の料金も必要です)

▶申込期間

7月9日(水)～8月18日(月) ※定員になり次第締め切ります

▶申込方法 電話または電子申請のいずれか

▶その他

性と健康の相談は、ヤング健診とは別に無料ですることができます。



申込フォーム



【申込・問い合わせ先】健康づくり推進課 健診推進室 ☎47-1041

すい 膵臓がん検診

※要予約

済生会境港総合病院健診センターでは、今年度から膵臓がん検診の検診費用が減額となりました。

また、血液検査(腫瘍マーカー)については、新たに早期膵臓がんの発見に有用なものを導入し、超音波検査とMRI検査を組み合わせで行います。

▶検査内容

◇血液検査(腫瘍マーカー)

◇膵臓MRI検査(MRCP)

◇膵臓超音波検査(飲水法)

▶検診費用 19,800円(前年度に当検診を受けた人は16,500円)

▶検査日

金曜日の午前中

※体内に金属が入っている場合など、当検診を受けられない人もありますので、詳しくはお問い合わせください。

次に当てはまる人は要注意!また、そうでなくても膵臓がんが気になる人は、検診をお勧めします。

膵臓がんと診断された家族がいる

糖尿病

喫煙

膵臓の異常を言われたことがある

大量飲酒

肥満

【問い合わせ先】鳥取県済生会境港総合病院 健診センター

☎42-3164(直通) ※平日の午前11時～午後4時

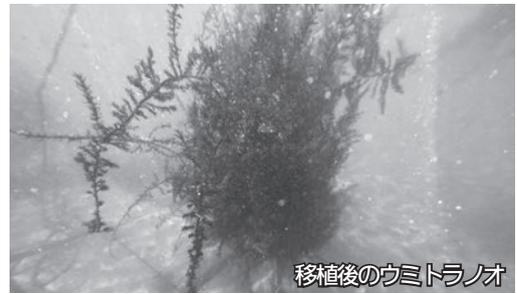
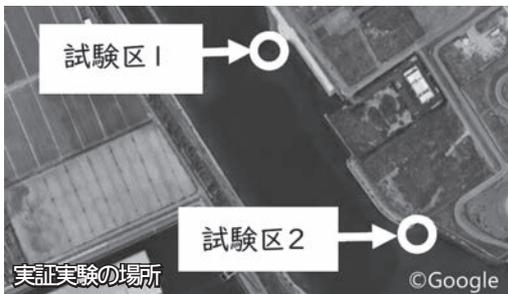


毎年7月は海の月間です 海の恩恵に感謝し、大切な海を守っていきましょう

毎年7月の第3月曜日は「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日」である国民の祝日「海の日」です。「海の日」について広く皆さんに理解していただくため、毎年7月を「海の月間」として海にまつわるさまざまな催しが各地で開催されています。

中浜港で藻場造成の実証実験をスタートしました

温暖化対策として海藻による二酸化炭素吸収や、魚をはじめとした水産資源の回復を目的に、中浜港で海藻である「ウミトラノオ」の藻場造成の実証実験を開始しました。この実験は、他の藻場から母藻となる「ウミトラノオ」を採取・移植して、水中に沈めたブロックや廃瓦に胞子が着床し、育つ過程を見るものです。5月28日(水)に鳥取県水産試験場のご協力をいただき、中浜港に沈めたブロックに「ウミトラノオ」を移植しました。今後、定期的にモニタリングを続け、中海で藻場が再生できるのかを調べていきたいと思っております。



オオキンケイギクは「特定外来生物」です

オオキンケイギクは、北米原産のキク科の多年草で、5月から7月にかけて黄色いコスモスに似たきれいな花を咲かせますが、栽培してはいけない植物です。かつては、緑化用・観賞用として導入されましたが、強靱でよく成長するため、在来種である野草などの生育場所を奪うことから、平成18年に「特定外来生物」に指定されました。これにより、生きたままの移動・運搬や栽培、譲渡などが原則として禁止されました。



オオキンケイギクを駆除するには

根ごと引き抜き、ビニール袋に詰め、現場付近で2、3日天日にさらして枯死させてください。枯死を確認した後は、燃えるごみとして処分することができます。

◆毒性や繁殖力の強い植物（野草・花）に注意しましょう◆

道路端や空き地などで見かける植物（野草・花）の中には、毒性を持つもののほか、繁殖力が非常に強く在来種などに影響を及ぼす恐れがあるものもありますので、取り扱いや駆除・処分には十分に注意しましょう。一例として、ナガミヒナゲシやタカサゴユリは繁殖力が大変強く、またナガミヒナゲシは毒性があり素手で触ると、かぶれるなどの症状が出る恐れがありますので注意しましょう。

【問い合わせ先】
環境・ごみ対策課（清掃センター内）
☎42-3803

【ごみ分別アプリ「さんあ〜」公開中!】
詳しくは市ホームページをご覧ください。
(右のQRコードからアクセスできます)



地域包括支援センターからのお知らせ

【フレイル予防講演会】要申込

研究から
みえてきたことを
市民へ！

【1部】

◇講演会:健康長寿と幸福長寿の両立を目指して
～「フレイル予防」はまさに地域づくり～

◇講師:飯島勝矢さん
(東京大学高齢社会総合研究機構 機構長
未来ビジョン研究センター 教授)

【2部】

◇シンポジウム:フレイル予防で元気なまちづくり

◇シンポジスト:飯島勝矢さん(東京大学教授)

みんなで
力を合わせて
元気なまちを
目指しましょう！

三輪陽通さん(境港商工会議所 副会頭)
フレイルサポーターの皆さん
伊達憲太郎(市長)

◇ファシリテーター:足立融さん
(鳥取県歯科医師会
地域歯科医療連携室 室長)

▶と き:7月10日(木) 午後1時～3時30分
(午後12時15分開場)

▶ところ:文化ホール

【知っ得！フレイル予防 「低栄養予防講演会」】要申込

▶内 容:講話と実践

◇テーマ:しっかり食べて元気にフレイル予防
～たんぱく質の効果的な食べ方～

▶講 師:阿部暁子さん(鳥取県栄養士会管理栄養士)
健康づくり推進課 管理栄養士

▶と き:7月17日(木)
午後1時15分～2時25分

▶ところ:保健相談センター

▶定 員:40人



【聴こえの相談会】要申込

▶と き:7月16日(水)
午後1時30分～3時30分

▶ところ:保健相談センター2階 会議室

▶定 員:3人(1人30分程度)

【フレイルサポーターを募集します ～9期生養成講座開催～】要申込

▶内 容:

- ◇座学研修(フレイル予防についての講話)
- ◇実技研修(体力測定などの測定方法)
- ◇フレイルチェック(栄養・運動・社会参加など
身体や心の状況の確認)

▶と き:

- ◇7月31日(木) 午前10時～午後4時
- ◇8月 1日(金) 午後 1時～4時

▶ところ:保健相談センター 講堂

▶定 員:10人程度

▶申込期限:7月18日(金)

▶申込要件:

全課程に参加でき、今後年に数回(直近では
8/22(金)、8/28(木)、9/2(火))実施する地域
でのフレイルチェック活動に協力できる人
※サポーター認定後は、主に学習会の参加やフレ
イルチェック(年数回)の実施、サポーター連絡会
への参加やフレイル予防の啓発などを行います。

市内のおれんじカフェ情報

◆◆認知症の人を介護する家族のつどい◆◆

- ▶と き:7月14日(月)午前10時～正午
- ▶ところ:老人福祉センター浜の里(竹内町)
- ▶参加費:100円

◆◆おれんじカフェさかいみなと◆◆

今回は「昔懐かしクイズ」です。楽しく脳の活性化を行います。

- ▶と き:7月28日(月) 午前10時～11時30分
- ▶ところ:老人福祉センター浜の里(竹内町)
- ▶参加費:100円



はまかせ認知症カフェ

季節のお菓子・ひきたての珈琲などを
楽しみながら認知症について学んでみ
ませんか？どなたでも参加できます。

- ▶と き:7月23日(水)
午後1時～3時
- ▶ところ:済生会地域ケアセンター
1階はまカフェ
- ▶参加費:100円

【申し込み・問い合わせ先】 長寿社会課 地域包括支援センター ☎47-1131

誰もが自分らしく いきいきと暮らせるまちをめざして

【問い合わせ先】

総合政策課 人権政策室

☎47-1102

みんなで拓く
人権文化 263

部落差別（同和問題）について理解を深めましょう <7月10日（木）～8月9日（土）は、『部落解放月間』です>

部落差別（同和問題）は、歴史的過程でつくられた身分により、国民の一部の人々が、長い間、経済的、社会的、文化的に低い状態に置かれることを強いられ、同和地区出身者であることなどを理由に結婚を反対されたり、日常生活の上で差別を受けたりしている、日本固有の人権問題です。



部落差別についての理解が進んでいる一方で、依然として、差別・偏見意識が残っています。最近では、インターネット上に差別を助長する書き込みがされたり、被差別部落の所在地を特定して地図上に示したりするなど、部落差別が新たな形で存在しており、解決に向けて差別を許さないという認識を深めていくことが必要です。

また、部落差別について十分に理解していなかったために、インターネット上の書き込みを鵜呑みにして、新たな差別を生むことにつながるかもしれません。

私たち一人ひとりが、様々な人権問題についての学習を通して、正しい理解を深めるとともに、部落差別をはじめ、あらゆる差別を解消するための歩みを進めていきましょう。本市においては、人権学習講座や地区巡回講座など、様々な人権学習の場を設けています。

7月は『社会を明るくする運動』 強調月間、再犯防止啓発月間です

この運動の趣旨は、「すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築く」ことです。そして、今年度の「社会を明るくする運動」のキャッチフレーズは、「Time with Hope — 進む、希望とともに。」です。

人は、自分一人で頑張り続けるのは、とても大変なことです。周りの人が、自分のことをわかってくれたり、挫折しそうになったら、支えてくれる人がいたりするから、「頑張るエネルギー」がわいて前進できます。過去に犯罪や非行をしたが、立ち直ろうと決意した人がいたなら、社会で受け止め、再犯を防止して犯罪や非行のない地域社会をつくらなければなりません。

がんばれるのは、どんなときだろう。
踏ん張れるのは、どんなときだろう。

自分を認めてくれるひと言。
肩をたたく手の温かさ。
遠くから見守るそのまなざし。

待っている人の存在に気づいたとき、
立ち直れると信じられる。

たとえ時間がかかっても。

進む、希望とともに。

（社会を明るくする運動ポスターより抜粋）



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ
第75回 社会を明るくする運動



ワークショップ
開催します！

夏休み自由研究ワークショップ
水木さんの体験から考える戦争

水木しげる記念館

夏休みの自由研究をサポートするワークショップ。学芸員と一緒に展示を見て、水木しげるの戦争体験について調べます。専用のワークシートに記入し、自分だけの調べ学習にチャレンジ。※要申込

▶対象 小学校4年生～中学校3年生

▶とき

◇7月24日(木) ◇7月31日(木) ◇8月7日(木)
各日いずれも午前10時から開始

▶ところ 水木しげる記念館 ライブラリー

▶定員 各回10人

▶申込方法 電話または申込フォームのいずれか。



申込フォーム

▶その他

参加には入館料が必要です。



水木しげる記念館 ☎ 42 - 2171

警察官・警察行政職員採用試験日程

試験区分	申込受付期間	第1次試験日	第2次試験日
警察官A(2回目)	7/25(金) ~ 8/25(月)	9/28(日)	11月中旬
警察官B(2回目)			
警察官B(2回目) チャレンジコース			
警察行政 (高校卒業程度)	7/25(金) ~ 8/25(月)	9/28(日)	10月下旬
警察行政 障がい者対象 (身体・精神)	8/25(月) ~ 9/16(火)	11/2(日)	12月中旬

◇試験日程は変更となる場合があります。

◇学歴要件や年齢要件、試験案内などの詳細は鳥取県警察ホームページや公式LINE、受験案内を確認してください。

◇「チャレンジコース」はSP I 3試験を実施するので、公務員試験対策が不要です！

▶問い合わせ先

鳥取県警察本部警務部警務課人事第二係

採用案内フリーダイヤル ☎ 0120-022-712



鳥取県警察
ホームページ



LINE公式
アカウント



多文化共生 vol.44

水産商工課 経済交流係 ☎ 47 - 1029

国際交流員の戴必必です



こんにちは！今年の4月から水産商工課で働いている戴必必です。出身地は境港市の友好都市である、中国の北に位置する吉林省琿春市です。

大学時代から日本語を勉強し始め、長崎外国語大学(長崎市)に留学し平成16年から4年間、東京都内の会社に勤務しました。帰国後、日系金融機関での勤務を経て平成22年から琿春市内で公務員として働いていました。

今回、8歳の子どもと共に境港市に赴任するご縁をいただきました。日本と中国、両国の子どもたちの間に新しい友好の芽が育ち、彼らが一緒にあそぶ姿を想像し、未来のアジアの平和を思い描いています。

境港市での任期中、国際交流員として、通訳や翻訳、市民を対象とした中国語講座、日本人住民の外国人に対する理解促進など、様々な国際交流事業に取り組んでいきたいです。中国の言葉や文化について知りたい時、相談したいことなどがありましたら、お気軽にお声がけください。

保健師の
ちょっと一言

▶問い合わせ先
健康づくり推進課
☎ 47-1042

「母子手帳アプリで子育て応援！！」

「予防接種のスケジュールはどうなっているの?」「健診の日程や今必要な手続きってなに?」「子育てイベントはいつやっているの?」など、子育て中は悩むことや考えないといけないことがたくさんあるかと思えます。

市では、母子手帳アプリ「さかみなの心すくナビ」を導入し、市内在住の妊婦さん、子育て中の人に合った情報を配信しています。

アプリでは、お子さんの身長・体重の記録や予防接種の管理ができるほか、市内の医療機関や幼稚園・保育園の検索、子育てに役立つ情報を得ることができます。

妊娠、出産から子育て中までの市の制度、お子さんに関する手続きやイベントの情報が必要な時期に配信される便利なアプリです。

家族間で共有できる機能もあるので、離れて暮らす家族とも、お子さんの成長記録や思い出を共有でき、家族全員で見守ることができます。

母子手帳アプリを活用して、子育てにお役立てください。

ダウンロードはこちらから▶



お知らせ



マイナンバーカード

【日曜交付窓口】※予約不要
マイナンバーカードの交付・申請補助（顔写真撮影無料）、電子証明書の更新、暗証番号の再設定、保険証利用・公金受取口座の登録

▼とき 7月13日（日）
午前9時～正午

※混雑が予想されるので、余裕をもってお越しください。

【平日時間外窓口】※要予約
マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新、暗証番号の再設定

▼とき 水曜日を除く平日
午後5時15分～7時

▼ところ 市民課窓口

▼必要書類
◇個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書

◇通知カード（お持ちの人）
◇本人確認書類（運転免許証など）

▼問い合わせ先 市民課 市民係
☎47・10333



国民健康保険税の納税通知書

令和6年中の所得などをもとに国民健康保険税を決定し、7月中旬に納税通知書を送付します。税の軽減や国保制度の詳細については、折込冊子「令和7年度 年刊 国保ガイド」をご覧ください。

▼税率

令和7年度は、基礎課税分が変更になっています。

基礎課税分	変更前	変更後
所得割	8.00%	7.50%
均等割	25,600円	23,600円
平等割	25,000円	23,000円

※後期高齢者支援金等分、介護納付金分は変更ありません。

【納付方法】

▼年金から引き去りされる人

年間の保険税額から4・6・8月に納められた額を除いた残りの保険税を10・12・2月の計3回年金から引き去ります。

▼口座振替をご利用の人

年間の保険税額を7月に一括または7月から2月までの毎月

（8回）に分けて引き落としします。

▼納付書で納めている人

年間の保険税額を7月に一括で支払う納付書または7月から2月までの毎月（8回）に分けて支払う納付書が同封されています。納期限をよくお確かめの上、期限内に金融機関や市役所出納室、コンビニエンスストアで納めてください。

▼問い合わせ先

市民課 保険年金係
☎47・10336

国民健康保険の資格確認書などを郵送します

8月1日（金）から使用する「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を郵送します。マイナ保険証の有無によって、郵送されるものが異なります。詳しくは、「市報6月号」の4ページまたは折込冊子「令和7年度 年刊 国保ガイド」でご確認ください。

▼問い合わせ先

市民課 保険年金係
☎47・10336

国民年金保険料の免除制度

保険料の納付が困難な場合、申請により認められると、全部または一部の納付が免除・猶予されます。

免除などの期間は、年金の受

給資格期間に含まれ、「免除」の場合は、将来の年金額の計算にも反映されます。（一部免除の場合、免除後の保険料の納付が必要です）

▼申請に必要なもの

◇マイナンバーカードまたは年金手帳（基礎年金番号通知書）
◇失業中の人は、雇用保険被保険者離職票などの写し
◇学生の人は、学生証の写し（有効期限、学年、入学年月日の記載があるもの）

◇出産した（する）人は、母子健康手帳など（出産（予定）日、身分関係および単胎・多胎を

確認できる書類）
▼マイナンバーで電子申請することが出来ます。
ご自宅などで24時間いつでも申請することが出来ます。詳しくは、日本年金機構のホームページでご確認ください。

※過去の期間の申請は、申請時点から2年1カ月前までさかのぼることが出来ます。



日本年金機構ホームページ

▼問い合わせ先

日本年金機構米子年金事務所

☎34・61111

市民課 保険年金係

☎47・10335

省エネ型石油ボイラー販売、ダントツの実績！
水廻りとサッシのエコリフォームも当店へ！

米子市水道局指定工事店 / 米子・境港市下水道指定工事店

有限会社 渡辺商店

境港市渡町2350番地4（渡郵便局前） ☎(0859)45-0537

☎フリーダイヤル（通話無料）

0120-450-538

Facebook更新中！

境港 渡辺商店

検索



有料広告

●長府ボイラー特約店
●TOTORIモデルクラブ店
●LIXILリフォームネット店
●タカラパートナーショップ

快道をもっと！
もっと！

日立
直圧 BHP-F37WD BER-W1FH
「エコキュート」
フルオート370L
67%引
¥1,255,100を
¥414,000
※標準取替費¥143,000、価格は税込みです。

介護保険料額決定通知書

令和6年中の所得などをもとに介護保険料を決定し、7月中旬に納入通知書を送付します。

〔納付方法〕

▼年金から引き去りされる人

年間の保険料額から、4・6・8月に納められた額を除いた残りの保険料を10・12・2月の3回の年金から引き去ります。

▼口座振替をご利用の人

年間の保険料額を7・8・10・11・1・2月の6回で引き落とします。

▼納付書で納めている人

年間の保険料額を7・8・10・11・1・2月の6回で納付してください。

通知書と一緒に納付書を送付しますので、納期限をよくお確かめのうえ、期限内に金融機関、市役所出納室またはコンビニエンスストアで納めてください。その際、納付書の紛失にご注意ください。

【介護保険料の軽減・減免】

◇収入が少なく、資産などを活用してもなお生活に困窮している人は、介護保険料が軽減される場合があります。軽減を受けようとする人は、介護保険料の決定通知が届いてから7月31日（木）までに申請してください。

◇災害などにより財産に著しい損害を受けた場合や、長期入院や失業などにより世帯の生計を維持する人の収入が著しく減少した場合などは、保険料が減免される場合があります。

減免を受けようとする人は、納期限7日前までに申請してください。

▼問い合わせ先

長寿社会課 介護保険係
☎47・1038

特別医療費受給資格証（重度心身等）の更新手続き

▼対象

身体障害者手帳1・2級、精神障害者保健福祉手帳1級、療育手帳Aをお持ちの人

▼所要条件

令和7年度の市民税が非課税の人または所得が基準額未満の人。ただし、世帯の市民税課税状況などにより、医療機関などで支払う額が異なります。

▼更新の流れ

市で所要条件の判定ができる人には、7月中旬に新しい資格証を郵送します。所得を申告していない人などは、市で判定できませんので、7月中旬に更新手続きの案内を郵送します。案内に従って手続きをしてください。

▼その他

「市報6月号」の14ページで案内している、「ひとり親家庭制度」・「市単独制度（身体障害者手帳3級、精神障害者保健福祉手帳2・3級、療育手帳B）」の対象で、まだ手続きをされていない人は、早めに手続きをしてください。（更新は、申請月の1日までしかさかのぼれません）

▼問い合わせ先

市民課 保険年金係
☎47・1035

定額減税不足額給付

令和6年度に実施した定額減税補足給付金の給付額に不足が生じた人などへ、その不足額を追加で給付します。

給付の対象となる可能性がある人へは7月下旬にお知らせを発送する予定です。

定額減税不足額給付の詳細については、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

▼問い合わせ先

税務課 市民税係
☎47・1017

高齢者への助成制度

〔はり・灸・マッサージ施術費〕

▼対象

70歳以上で市民税非課税世帯の人

▼助成額

利用1回につき900円の助成券を申請月から来年3月末までの月数分交付します。

〔在宅高齢者介護のための紙おむつ代〕

▼対象

在宅の65歳以上の常時おむつが必要な人を介護し、おむつが必要な人と介護者が共に市民税非課税世帯である人

▼助成額

月額1200円

※介護保険の要介護4または5の認定を受けている人を介護している人は、月額6250円分を交付します。

▼持参するもの

介護保険被保険者証

▼申込・問い合わせ先

長寿社会課 高齢者福祉係
☎47・1039

竜ヶ山陸上競技場の改修工事

竜ヶ山陸上競技場の改修工事に伴い、次のとおり利用を休止します。

▼休止期間（予定）

11月4日（火）～
来年3月31日（火）

※改修工事の進捗状況などにより、休止期間が短縮や延長される場合もあります。

▼工事の概要

外周フェンス、観客スタンド、管理棟、器具庫、トイレ改修など

▼問い合わせ先

◇予約など施設利用について
市民体育館
☎42・6770

◇改修工事の内容について
生涯学習課 文化体育係
☎47・1093

市民テニスコートの改修工事

市民テニスコートの改修工事に伴い、次のとおり利用を休止します。

▼休止期間（予定）

11月4日（火）～
来年3月31日（火）

※改修工事の進捗状況などにより、休止期間が短縮や延長される場合もあります。

▼工事の概要

第1～4コートのフェンス改修、第5～6コートの全面張替、コート外の舗装・側溝整備など

▼問い合わせ先

◇予約など施設利用について
市民体育館
☎42・6770

◇改修工事の内容について
生涯学習課 文化体育係
☎47・1093

熱中症を防ぎましょう

職場における熱中症対策が義務化されました。職場でも家庭でも、地域をあげて熱中症を防ぎましょう。

なお、高齢者の熱中症による救急搬送は、半数が屋内で起こっています。夜間にも発症しますので、注意が必要です。

▼事業者の義務

事業者は、熱中症のおそれがある労働者を早期発見し、連絡できる体制をつくることや、重症化を防ぐために、応急措置や医療機関への搬送などの手順を事前に作成するなど対策が義務付けられています。

▼熱中症を防ぐために

①涼しい場所へ

エアコンや扇風機を上手に使いましょう。今年度もエアコン未設置の世帯（要件あり）を対象に、購入費の一部を補助する制度があります。詳細はお問い合わせください。各地区の公民館や市民交流センターなど冷房の効いた施設も上手に利用しましょう。

②こまめに水分・休憩をとりましょう。

③天気予報・熱中症警報を確認しましょう。

▼クーリングシエルター募集

熱中症から市民の命と健康を

守るために設置するクーリングシエルターにご協力いただける施設を募集しています。

【指定要件】

- ①市内の民間施設であること
- ②冷房設備を有し、適切に稼働していること
- ③熱中症特別警戒アラート発令時に、一般に施設（一部）を開放できること
- ④利用者が滞在するためのスペースが確保できること

※応募方法など詳細については、お問い合わせください。

▼問い合わせ先

健康づくり推進課 計画係
☎47・1040

毎月勤労統計調査特別調査

厚生労働省では毎月勤労統計調査特別調査（7月31日現在）を実施します。この調査は、1〜4人規模の事業所における賃金、労働時間および労働者数の動向を明らかにするものです。調査をお願いする事業所には、7月下旬から8月にかけて調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

▼問い合わせ先

鳥取県総務部 統計課
☎0857・26・7109

運転免許自主返納支援制度の改正と経過措置

【令和7年度から障がい者割引を創設】

対象者が運転免許証を自主返納した場合、障がい者割引（半額）の「みなとーる回数乗車券」を選択できるようになりました。

▼対象

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの所持者

【障がい者割引の創設に伴う経過措置】

令和6年度以前にこの制度により市民バス回数乗車券の交付を受けた人で、前述の対象に該当する場合は、今年度に限り、一般用の市民バス回数乗車券1冊（未使用に限る）につき障がい者割引の「みなとーる回数乗車券」2冊に交換できます。交換を希望する場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

▼問い合わせ先

防災危機管理課 防災危機管理室
☎47・1124



ホームページ



夏の交通安全県民運動

▼運動期間

7月14日（月）〜7月23日（水）

▼運動の重点

- ①子ども、高齢者および障がい者の交通事故防止
- ②自転車利用者のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ③飲酒運転の根絶

▼ポイント

夏はレジャーや帰省などによる交通量の増加および夏休み期間中の家族連れや子どもの屋外活動の活発化に伴い、重大事故の発生が懸念されます。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践により、交通事故防止に取り組みましょう。

▼問い合わせ先

防災危機管理課 防災危機管理室
☎47・1124

青少年の非行・被害防止全国強調月間

夏休みを目前に控えたこの時期は、青少年の非行や被害が増加しやすい時期です。7月は強調月間として、全国でさまざまな啓発活動が行われます。インターネットやSNSの普及、家庭状況の多様化など、青少年を取り巻く環境は複雑化しています。

非行や被害を未然に防ぐため

には、家庭・学校・地域などが相互に協力・連携し、日ごろから子どもたちに寄り添った見守りや声かけが大切です。身近な子どもたちに目を配り、異変に気づいたら、関係機関へ相談・通報するなど、ご協力をお願いします。

▼問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係
☎47・1091

釣り人のマナーについて

釣り人が放置するごみによって周辺の環境が悪化しているとの声が市役所に寄せられています。特に釣った魚や残ったえさを放置すると悪臭の原因にもなります。自分が出したごみは必ず持ち帰りましょう。

▼問い合わせ先

水産商工課 水産振興係
☎47・1055



サマージャンボ

7月10日金 発売!!

1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよくなります。

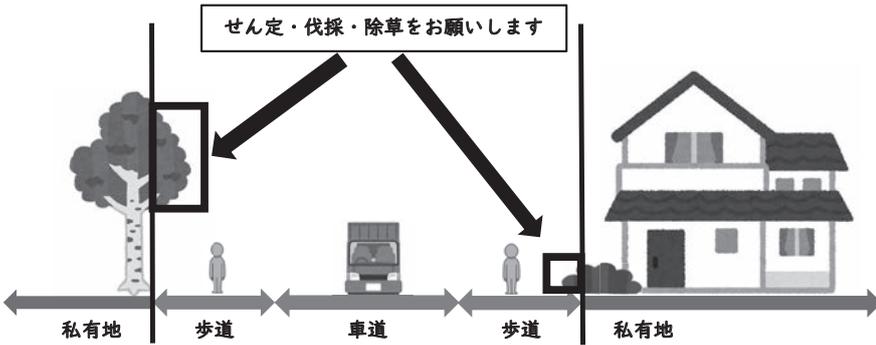
（公）鳥取県市町村振興協会の登録商標です。

工事名（業務名）	落札額（落札率）	落札者
下水道管路施設点検・調査業務	41,712千円（90.3%）	オキイ清掃(株)
わたり保育園新築工事（機械）	154,000千円（98.1%）	曾我工業・三徳興産 特定建設工事共同企業体
わたり保育園新築工事（電気）	152,900千円（99.7%）	エナテクス・大山電気 特定建設工事共同企業体
街路樹維持管理業務	12,783千円（91.9%）	(株)西村
境港市立地適正化計画策定業務	11,720千円（80.3%）	日本工営(株) 鳥取事務所
小学校（境・上道・中浜）トイレ改修工事（電気）	22,187千円（97.9%）	境港海上無線(株)

※予定価格が1千万円以上の入札について公表しています。
▼問い合わせ先
管理課 維持管理係
☎47・1073

道路上にはみ出している樹木などの伐採

夏を迎えると、「道路に樹木や草がはみ出している」とのお問い合わせが多くなります。安全な道路利用のために、道路上にはみ出している草木のせん定・伐採・除草に、ご理解とご協力をお願いします。
▼次のような状況の土地所有者は樹木などの伐採をお願いします



農業委員会情報

【農地の適正管理】

近年、農業者の高齢化や後継者不足などにより、遊休農地が増加しています。遊休農地を放置すると、景観を損ねるだけでなく、病害虫の発生源や不法投棄の場所となり、近隣住民や近隣農地の耕作者に大変迷惑がかかります。農地所有者は耕作をしていくなくても草刈りなどを行って農地の適正な管理をお願いします。

市では、農地の適正管理を支援する制度として、「農地管理

▼問い合わせ先
管理課 維持管理係
☎47・1076

- ◇道路、歩道へ樹木などがはみ出している。
- ◇枯れ木、折れ木などにより通行の妨げになる恐れがある。
- ◇竹木・雑草の繁茂により通行への障害がある。
- ※道路や歩道にはみ出している樹木または倒木などが原因で、歩行者や自動車などの交通事故が起きた際は、樹木などの所有者に賠償責任が問われる場合があります。
- ※緊急の場合は、道路通行の支障となる樹木や枝などを道路管理者が予告なく伐採、撤去することがあります。

海水浴を安全に楽しむための7つの約束

- ◇1人で泳ぎに行かない。
 - ◇子どもだけで海に行かない。
 - ◇天気が悪いとき、海が荒れているときは海に入らない。
 - ◇波打ち際でも足を取られる危険があるので注意する。
 - ◇監視員などがある管理された海水浴場で泳ぐ。
 - ◇疲れているときは、無理せず休憩する。
 - ◇ライフジャケットを着用する
- ▼問い合わせ先
境海上保安部 交通課
☎42・2534

バスの車内事故防止について

バスの運転手は、安全運転に徹しておりますが、バス車内にて転倒した場合、重傷事故となるおそれがあります。バスの車内事故を防止するため、バスを

利用される際には、次の点を守った上で利用してください。
◇乗車したら、空いている席へ座ってください。席がない場合、つり革・手すりにしっかりとつかまってください。
◇走行中の車内の移動は危険です。両替は降車時、バス停に着いてからでかまいません。
◇降車される際には、バス停に到着し、扉が開いてから席をお立ちください。



- ▼問い合わせ先
◇中国運輸局鳥取運輸支局 検査・整備・保安担当
☎0857・22・4110
- ◇鳥取県バス協会
☎0857・22・2724

有料広告

ピアノお売り下さい!!

訪問査定 無料

ピアノ調律師がお伺いいたします。

ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。

YAMAHA 平田ミュージック ☎0120-20-4501

〒683-0064 米子市道笑町1-34



ふれあい・ほっと アカデミーinサマー

「小中学校では、どのような
同和問題学習をしているのだろ
うか」そのような疑問にお答え
します。

▼テーマ

みんなで考えたい「学校教育
における同和問題学習のあり方」

▼とき 7月25日(金)

午後2時～3時40分

▼ところ

市民交流センター 大会議室

▼講師

田村公顕さん(鳥取県教育委
員会事務局 人権教育課係長)

▼問い合わせ先

総合政策課 人権政策室
☎47・11102

スマホ講習会

総務省「デジタル活用支援
推進事業」の事業実施団体に
採択されているNTTドコモ・
au・UQ・ソフトバンクの携帯
ショップではスマホ講習会を開
催しています。講習内容はスマ
ホによる行政手続き方法を学
ぶ「応用講座」です。

講習会については、近隣の携

帯ショップへお問い合わせ・お
立ち寄りください。

講習会の最新情報や開催場
所、予約は、専用ポータルサイ
トからも確認できます。



専用ポータル
サイト

▼問い合わせ先

DX推進課 DX推進係
☎47・11115

「まっぴが会家族交流サロン」 「一休さん」

心の不調を感じている人の家
族や、生活をともにしている人
が、癒しの音楽とともに、コー
ヒーなどを飲みながら自由に過
ごせる場所です。

※途中退出可

▼とき 7月20日(日)

午後1時30分～4時

▼ところ 市民活動センター

▼参加費 1000円

▼問い合わせ先

◇境港市精神障がい者家族会ま
つば会事務局
(境港市社会福祉協議会)

☎45・61116

◇健康づくり推進課

地域保健係
☎47・1043

おりもんや仕事展～みんなで 力をあわせて手織りの仕事～

障がいのある人が作った作品
の展示、即売会を行います。

▼作品

夏服に合うブローチなどのア
クセサリー、伯州綿の手織り品、
バッグ、コースターなど

▼とき

7月18日(金)～30日(水)
午前10時～午後5時

※木曜日定休日

▼ところ

福祉の店「浜っ子」(松ヶ枝町・
水木しげるロード沿い)

▼問い合わせ先

福祉の店「浜っ子」
☎44・3666

おはなしポケットの会 夏休みおはなし会

ストーリーテリング、絵本の
読み聞かせ、わらべうた、手遊
びなど

▼対象 幼児から大人まで

▼とき 8月6日(水)

午前10時30分～11時30分

▼ところ 境公民館 集会室

▼問い合わせ先

足立さん
(おはなしポケットの会)
☎45・3076

済生会 健康保健講座

加齢に伴う排尿トラブルでお
困りの人が増えています。当院
の医師、看護師、理学療法士か
らなる排尿ケアチームのメン
バーが、排尿トラブル症状や排
尿ケア、排尿に関わるリハビリ
運動などについて詳しくお話し
します。

▼内容

◇講演 排尿トラブルと対処法

◇講師

眞砂俊彦さん(済生会境港総
合病院 泌尿器科部長)

◇その他

・看護師による排尿ケア・管理
についての説明

・理学療法士による排尿に関わ
るリハビリ運動の紹介

▼とき 7月17日(木)

午後2時～3時

▼ところ 済生会境港総合病院
2階会議室

▼問い合わせ先

済生会境港総合病院
地域医療総合支援センター
☎42・5805



労働セミナー

逆境や困難に直面したときに
どう乗り越えるのか、ストレス
と上手に付き合っていくための
セミナーです。※要申込

▼テーマ

公認心理師が教える「仕事に
活かせる心の回復力の高め方」

▼内容

◇自分や相手の性格傾向を知
り、困難を乗り越える力やし
なやかさを学ぼう!

◇「どうしよう」から「どうし
たら良いか」こころの切替え
方など

▼講師

安田拓歩さん(公認心理師、
メンタルサポート安田 代表)

▼とき 7月17日(木)

午後2時～3時30分

▼ところ 米子市立図書館2階 研修室

▼定員

50人(先着順)

▼申込・問い合わせ先

鳥取県中小企業労働相談所
みなくる米子
☎31・8785



申込フォーム

ふるさとハローワーク 境港 応援セミナー

▼テーマ

①面接対策

②履歴書・志望動機の書き方

▼とき

①7月11日(金)

午前10時30分～11時30分

②8月8日(金)

午前10時30分～11時30分

▼ところ

①保健相談センター健康相談室 1階

②保健相談センター研修室 2階

▼定員

①②ともに12人 ※先着順

▼その他

雇用保険受給中の人は、求職活動の実績になります。当日、参加証明書をお渡しします。

▼申込・問い合わせ先

ふるさとハローワーク境港

(米子公共職業安定所)

☎44・1733

2025年度手話奉仕 員養成講習会(入門編)

きこえない・きこえにくい人のコミュニケーション支援を行う手話奉仕員を養成する講習会です。

▼とき 9月9日～来年3月10日の毎週火曜日

午後7時～9時(全23回)

▼ところ 米子コンベンションセンター ほか

▼定員 40人

※定員を超えた場合は抽選

▼受講料 20000円

※テキスト代別途

▼申込期限 8月19日(火) 必着

▼問い合わせ先

鳥取県中部聴覚障がい者センター 養成講習会(手話)事務局

☎0858・27・2355

FAX 0858・27・2360



境港市二十歳の集い 実行委員会の委員

「境港市二十歳の集い」では、「境港市二十歳の集い実行委員会」により、式典の企画・運営を行います。今年度20歳になる人を対象に境港市二十歳の集い実行委員会の委員を募集します。

▼対象 平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人

▼募集人数 8人程度

▼主な内容 アトラクション内容の企画・運営、司会、受付補助など

▼実行委員会 計3回程度の会合を予定しています。(リモート参加可)

▼応募期限 7月31日(木)

▼応募方法

電話またはメールで「氏名(ふりがな)、住所、電話番号」を問い合わせ先までご応募ください。

▼式典日程 令和8年1月11日(日) 午後1時30分～2時30分

▼ところ 市民交流センター

▼応募・問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係

☎47・1091

Mail syougakakusy@city.sakaminato.lg.jp

市営住宅の入居者

▼入居資格(共通)

◇基準内の収入であること

◇住宅に困っていること

◇連帯保証人が1人あること

※保証会社による保証でも入居を認める場合があります。

◇市税を滞納していないこと

◇暴力団員でないこと

▼入居資格(一般)

◇現に同居し、または同居しようとする親族等があること。

▼入居資格(シルバーハウジング)

◇自炊可能な程度の健康状態で、60歳以上の高齢単身者世帯など、一定の世帯構成であること。

※「シルバーハウジング」とは、高齢者・障がい者向けの設備を備えた住宅に、緊急通報システムの設備と生活援助員のサービスの加えた住宅で、家賃のほかに生活援助員派遣費用が必要(緊急通報システム接続のため、固定電話を設置する必要があります)入居者は選考により決定しますが、状況により抽選で決定する場合もあります。

用が必要(緊急通報システム接続のため、固定電話を設置する必要があります)入居者は選考により決定しますが、状況により抽選で決定する場合もあります。

団地名	上道団地 (上道町 3565)	外江団地 (外江町 3266-5)	誠道団地 (誠道町 225-1)
種別	一般	一般	シルバーハウジング
建設年度	平成13年	昭和59年 (令和5年改善)	令和4年
構造	鉄筋・4階建	鉄筋・4階建	木造・平屋
募集住戸	12棟 205号(2階)	5号(3階)	R4棟 7号(1階)
間取り等	3LDK 6畳(2)、洋6畳	3DK 6畳(2)、4.5畳	1DK 6畳
家賃	23,200円～45,600円	16,500円～32,500円	13,400円～26,400円

▼敷金

家賃の3カ月分

▼募集期間

7月1日(火)～7月9日(水)

▼入居抽選日

7月11日(金)

▼入居可能日

8月1日(金)

※改善とは建物の骨組み以外の部分を総合的に改修することです。新築や、建て替えた住宅ではありません。

※駐車場を使用する人は、別途駐車場使用料が必要となります。(1区画 月額千円)

▼問い合わせ先

建築営繕課 公営住宅係

☎47・1059

ふれあい農園参加者

野菜の種まき・植付けから収穫までを体験できます。市内の女性農業者が指導しますので、野菜作りが初めての人も安心です。お一人でも、家族・友人などのグループでも、参加できます。

▼栽培する野菜

キャベツ、白菜、ブロッコリー、大根、かぶ、じゃがいも、にんじん、水菜、春菊、ホウレンソウ、ラディッシュ

▼対象

市内在住者

▼とき

9月6日(土)から12月末まで(指導日全5回)

▼ところ

中浜市民農園(航空自衛隊美保基地入口付近)

▼参加費

1組2500円

▼申込期限

7月31日(木)

▼定員

20組

(応募多数の場合は抽選)

▼申込・問い合わせ先

農政課 農業振興係 ☎47・1049

陸海空自衛官

【共通】

▼対象 日本国籍を有する人

【自衛官候補生（陸・海・空）】

▼対象 18歳以上33歳未満

▼受付期間 随時

【一般曹候補生（陸・海・空）】

▼対象 18歳以上33歳未満

▼受付期間 9月2日（火）

【航空学生（海・空）】

▼対象 18歳以上23歳未満

◇空 18歳以上24歳未満

▼受付期限 8月29日（金）



詳細はこちら

▼問い合わせ先

自衛隊 米子地域事務所

☎33・2440

鳥取のちの電話第32期電話相談員養成講座受講生

「いのちの電話」は訓練を受けた相談員が、身近に相談できる人がなく、孤独の中にいる人たちと電話を通して相談相手になる無報酬のボランティア活動です。

▼養成期間

10月6日（月）～約1年間とインターン期間5カ月

▼とき 毎週月曜日

午後6時30分～午後8時30分

▼ところ 米子市福祉保健総合センター「ふれあいの里」

▼受講資格 満23歳以上で趣旨に賛同し、積極的に参加できる人

▼受講料 2万円（泊研修費含む）

▼募集期間

7月1日（火）～9月15日（月）

▼申込方法 申込書をホームページからダウンロードするか、直接事務局に請求して、必要事項を記入のうえ提出してください。



詳細はこちら

▼申込・問い合わせ先

社会福祉法人鳥取のちの電話事務局

☎0857・29・6556

境港スイミングスクール

【夏休み短期水泳教室】

▼対象 3～12歳（小学6年生まで）

▼内容 ◇Bクラス1、2 水慣れ◇クロール

◇Cクラス2～7 板キック◇4泳法

▼とき 7月24日（木）～27日（日）

◇Bクラス 午後3時15分～4時10分

◇Cクラス 午後4時15分～5時10分

▼ところ 市民温水プール

▼定員 ◇Bクラス 30人

◇Cクラス 40人

▼受講料 ◇一般 5300円

◇会員 4800円

▼申込期限 7月19日（土）

▼申込・問い合わせ先

（特非）境港スイミングスクール

☎44・3725

職業訓練

安定した就職を目指す人へハロー・トレーニングをお知らせします。

▼訓練科 パソコンスキル実践科

▼とき

7月29日（火）から

11月11日（火）まで

▼ところ

（株）スペック（米子市灘町）

※無料駐車場あり

▼定員 14人

▼応募資格 就職希望者

※ほか要件有。詳細は最寄りのハローワークでご確認ください。

▼受講料 無料

※テキスト代などは自己負担

▼その他

雇用保険（訓練延長給付や技能習得手当などを含む）または職業訓練受講給付金を受給しながら受講できる場合があります。

▼申込期限

7月16日（水）正午

▼申込・問い合わせ先

ハローワーク米子

（米子八公職業安全定所）



職業訓練のご案内

☎33・3911

相談



納税相談

災害、病気などの理由により、やむを得ず納期限までに市税を納付することができない場合は、申請により差押えや財産の換価（売却）が猶予される制度があります。

【夜間の納税相談（要予約）】

仕事などで、平日の昼間に市税の納付や相談に來られないときは、相談日の前日（休日を除く）までに収税課にご予約のうえ、ご利用ください。

▼とき

7月31日（木）、8月29日（金）

午後5時15分～8時

※予約者の相談が終わり次第終了します。また、予約がない場合、納税相談は開設しません。

▼ところ 収税課窓口

▼取り扱い税目

個人住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、法人市民税

※納税通知書などを紛失し、納める金額がわからないときはあらかじめお問い合わせください。

▼予約・問い合わせ先

収税課 滞納整理係

☎47・1020

よなご若者サポートステーション出張相談会

▼対象 おおむね15～49歳のお仕事を探している人やその家族

▼とき 7月11日（金）、7月25日（金） ※要予約

両日とも午前11時～午後4時

▼ところ 市役所 第2会議室

▼問い合わせ先

よなご若者サポートステーション

☎21・5678

Yonago-sapo@rokyou.gr.jp

商工会議所 相談会

【経営相談会】

▼とき 7月8日（火）

午後1時～4時

【事業承継 個別相談会】

▼とき 7月17日（木）

午後1時～4時

【共通事項】※要申込

▼ところ 境港商工会議所 2階相談室

▼申込・問い合わせ先

境港商工会議所 相談課

☎44・1111

県立境港ハローワーク

【お仕事相談会in浜の里】

▼とき 7月14日（月）

午後1時～4時

▼ところ 老人福祉センター（浜の里）

▼問い合わせ先 県立境港ハローワーク

☎44・3395

市民活動推進補助金を募集します

(令和7年度第3回)

▶対象団体

運営に関する規約などがある市内で活動する市民活動団体または企業

▶対象事業

市民活動団体または企業が実施し、市民活動（営利を目的とする社会貢献活動を除く）を促進するために適当と認める事業で、交付決定日（8月中旬を予定）以降に実施（開始）するもの

▶補助限度額

◇新規設立事業 10万円（補助対象経費の10分の10）

◇緑化事業 6万円（補助対象経費の5分の4以内）

◇一般事業（1回目） 30万円（補助対象経費の3分の2以内）

◇一般事業（2回目以降） 20万円（補助対象経費の2分の1以内）

※予算の範囲内での補助金交付となりますので、ご注意ください。

▶申込方法

申請書などの必要書類を提出してください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

▶申込期限 7月15日（火）午後5時

▶審査方法など 申請後に申請団体へお知らせします。

▶申込・問い合わせ先 総合政策課 政策企画係 ☎47-1024



市ホームページ

令和6年度 活用例



境港市民音楽祭



境港子ども落語会

観光の振興



子育て支援、教育環境の充実



産業の振興



自然及び生活環境の保全



昨年度、約2万1千人の皆さんから約5億1千万円の「ふるさと納税」制度を活用したご寄附をいただきました。

寄附金は基金に積み立て、「観光の振興」「産業の振興」「子育ての支援、教育環境の充実」「自然及び生活環境の保全」など、本市のまちづくりに幅広く活用しています。

今年度も返礼品の充実を図っていますので、「境港市へのふるさと納税」を市外にお住まいのご親戚、ご友人へおすすめいただきますようお願いいたします。寄附の申し込みは、インターネットまたはパンフレットにある寄附申込書から可能です。

パンフレット送付をご希望の場合は、問い合わせ先までご連絡ください。



市ホームページ

▶問い合わせ先

総合政策課 自治振興係 ☎47-1067

多くの皆さんから

ふるさと納税を

いただきました

きらきら・ひまわり情報

【0歳さんあつまれ〜!】※要申込

- ▶内容 「赤ちゃんのための音楽会 ~ハープの調べ~」
親子でハープ（楽器）を触ったり、音色を聴いたりして楽しみましょう♪
- ▶対象 市内在住の満1歳までの子どもと保護者
- ▶とき 7月15日（火）
午前10時30分~11時30分
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

【おおきくなったね! & 親子歯みがき教室】※要申込

- ▶内容 7月生まれの誕生会、歯みがき教室、うた、体操、おはなし会、身体計測、手形・足形など
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶とき 7月22日（火）
午前10時30分~11時30分
※親子歯みがき教室は午前11時~
（コップ・歯ブラシ・手拭きタオルが必要です）
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

【食育講習会（幼児食）】※要申込

- ▶内容 「おいしく楽しく食べるために」がテーマのミニ講話と調理のデモンストレーション、栄養士への質問コーナーなど
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶とき 7月8日（火）午前10時~11時30分
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

【きらきらタイム】

- ▶とき 毎週木曜日 午前10時45分~
- ▶ところ こども支援センター「きらきら」

【ひまわりタイム】

- ▶とき 毎週火曜日 午前10時30分~
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

▶申込・問い合わせ先

こども支援センター「きらきら」 ☎45-0116
地域子育て支援センター「ひまわり」 ☎21-8103

認定こども園 美哉幼稚園 びさい交流会

【わくわくクラブ】

- ▶内容 「水遊びグッズを作ってあそぼう!」
- ▶対象 未就園児親子
- ▶とき 7月10日（木）午前10時~お昼ごろ
- ▶持ち物 着替え、飲み物 ※お弁当・おやつなどご自由にお持ちください。

【びさい縁日】

- 焼きそばやかき氷、飲み物の販売のほか、スーパーボールすくい、ゲームコーナーなどがあります。
- ▶対象 在園児家庭（卒園児は保護者同伴の場合来園可）
 - ▶とき 7月12日（土）午前9時~11時30分

【園庭開放】

- ▶対象 未就園児親子 ▶とき 平日の午前中
- ▶申込・問い合わせ先 美哉幼稚園 ☎42-2839



- ・内容についての詳細は、各施設に直接お問い合わせください。
- ・記事中に特に明記がない場合、会場は問い合わせ先と同じです。

聖心幼稚園 にこにこひろば

【にこちゃんくらぶ】

- ▶内容 コーナー遊び、手遊び、エプロンシアターなど
- ▶対象 未就園児親子
- ▶とき 7月3日（木）、17日（木）午前9時~正午
- ▶持ち物 飲み物 ※お弁当・おやつなどご自由にお持ちください。
- ▶問い合わせ先 聖心幼稚園 ☎42-2040

Himawari cafe（ひまわりかふえ）

※要申込

フォトブースや絵本コーナー、おもちゃを用意しています。ゆっくりとお飲み物を飲みながら、保護者同士おしゃべりをするなど、落ち着くひとときをお過ごしください。

- ▶対象 0~1歳の未就園児親子
- ▶とき 7月10日（木）、24日（木）
午前10時~11時30分
- ▶申込方法 申し込みはQRコードから
- ▶問い合わせ先
境ひまわり保育園 ☎30-4823



ファミリー・サポート・センター

【交流会（ミニミニ運動会）】※要申込

- ▶とき 7月13日（日）午前10時~11時30分
- ▶ところ 保健相談センター 講堂
- ▶定員 20組 ※申込多数の場合は会員優先

【こどものための救急安全講演会~救急対応や応急手当の仕方~】※要申込

- ▶対象 ファミリー・サポート・センター会員、
育児中の保護者（託児あり）
- ▶とき 7月16日（水）午前10時~11時30分
- ▶ところ 保健相談センター 講堂
- ▶定員 20組 ※申込多数の場合は会員優先

▶申込・問い合わせ先

ファミリー・サポート・センター ☎45-6660

こそだて相談ひろば

～妊産婦・乳幼児相談会、離乳食講習会～

【妊産婦・乳幼児相談会】

- ▶内容 歯科相談、栄養相談、助産師・保健師による健康相談・育児相談、身体計測
- ▶とき 8月5日(火) 午前9時30分～正午
※歯科相談は11時まで

【離乳食講習会(講話、調理のデモ、試食)】

- ▶内容 はじめてさんの離乳食
(離乳食を始める前のお子さんの保護者向け)
2回食、3回食のなるほど離乳食
(離乳食を始めてから完了期のお子さんの保護者向け)
- ▶とき 8月5日(火)
◇午前10時～ はじめてさんの離乳食
◇午前11時～ 2回食、3回食のなるほど離乳食

- ▶対象 妊産婦・乳幼児と保護者
- ▶ところ 保健相談センター 講堂
- ▶持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ※歯科相談希望者のみ
- ▶申込方法 電話または右記LINEアカウントにて、お子さんのお名前、生年月日、参加したい内容をお伝えください。
- ▶申込・問い合わせ先 健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1042

すまいる 育成こども園・外江こども園

【初めての離乳食】※要申込

- ▶内容 離乳食のお話、調理体験、試食(大人のみ)
- ▶講師 谷山綾さん(育成こども園管理栄養士)
- ▶対象 離乳食開始前の乳児と保護者(保護者のみも可)、妊婦さん
- ▶とき 7月10日(木)
午前9時45分～11時
- ▶ところ 育成こども園
- ▶定員 4組

【いつからでもはじめよう バランスボールでわたしの産後ケア】※要申込

- ▶講師 安田美雪さん
- ▶対象 2歳未満の未就園児親子(保護者のみも可)
- ▶とき 7月17日(木)
午前10時～11時
- ▶ところ 外江こども園
- ▶定員 5組
- ▶持ち物 飲み物、動きやすい服装

- ▶申込・問い合わせ先 育成こども園 ☎44-1958

☆おはなし広場

絵本やお話を楽しみませんか。

▶問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎47-1091

内容	とき	ところ
絵本とおはなしの部屋 (おはなしポケットの会)	毎月第1土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第3金曜日	10:45～11:20 地域子育て支援センター「ひまわり」
絵本と紙しばいを楽しむ会 (朗読なぎさ会)	毎月第2土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第1金曜日	10:45～11:20 地域子育て支援センター「ひまわり」
おしゃべりたんぽおはなし会 (おしゃべりたんぽ)	毎月第3土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第4金曜日	10:45～11:20 地域子育て支援センター「ひまわり」
親子で絵本を楽しむ会 (境港親と子どもの劇場)	毎週水曜日	10:45～11:20 地域子育て支援センター「ひまわり」

☆乳幼児健康診査・相談の日程

内容	とき	対象	ところ・問い合わせ先
6カ月児健康診査	7月29日(火)	令和6年12月生まれの乳児	【ところ】 保健相談センター 【問い合わせ先】 健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1042
	8月21日(木)		
1歳6カ月児健康診査	7月30日(水)	令和7年 1月生まれの乳児	
	8月6日(水)	令和5年12月生まれの幼児	
3歳児健康診査	7月10日(木)	令和6年1・2月生まれの幼児	
		令和4年 4月生まれの幼児	
子育て相談	毎日 8:30～17:15 ※こども支援センター「きらきら」は、土・日曜日・祝祭日を除く ※地域子育て支援センター「ひまわり」は、木曜日を除く	乳幼児と保護者	「きらきら」 ☎45-0116 「ひまわり」 ☎21-8103

※健康診査には、母子健康手帳を持参してください。

※健康診査時の歯科相談希望者(対象:幼児)は、歯ブラシを持参してください。

図書館に行こう！

市民図書館は満3歳

多くの皆さんに支えられ、7月10日(木)でリニューアルオープンから3周年を迎えます。

開館以来、市内外から累計50万人以上(6月末現在)にご利用いただき、イベントや講座、講演会などにもたくさんの方にご参加いただきました。本当にありがとうございます。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



市民図書館 ☎47-1099

Mail sakai-tosho@infosakyu.ne.jp

◆開館時間 午前9時30分～午後6時30分

【土・日・祝日は午後6時閉館】

◆休館日 毎月第2木曜日・月末



【7月の主なイベント情報】

◇7月13日(日) 午後2時～

3周年記念トークイベント

【娘から見た 父水木しげる】

講師：原口尚子さん(要申込・定員90人)

◇7月24日(木) 午前10時～

学びの講座「メダカ教室」

講師：佐々木圭さん

(要申込・定員15人・参加費100円)

◇7月26日(土) 午前10時～

学びの講座「夏のリサイクル工作教室」

講師：上田輝美さん

(要申込・定員15人・参加費100円)



このほかにも、図書館主催の楽しい企画があります。イベントの詳細は、図書館にお問い合わせください。

今月の新規図書

【一般書】

- ◇介護の大ピンチ解決します(稲葉耕太(くろまめさん))
- ◇はじめる力(安野貴博)
- ◇見るだけでわかる!!英語ピクト図鑑(マーク(村木幸司))
- ◇絶品副菜(中井エリカ)
- ◇コンテナ菜園の完全攻略レシピ(淡野一郎)
- ◇キャンプ大全(ソトレシピ)

【児童書】

- ◇まてないの(ヨシタケシンスケ)
- ◇大ピンチずかん3(鈴木のりたけ)
- ◇昆虫学校NEO(こんちゅうクン(北野伸雄))
- ◇虹の島のお手紙つき(ジュリー・サイクス)
- ◇草花・雑草ずかん(山田隆彦)
- ◇イグ・ノーベル賞ずかん(古澤輝由)
- ☆貸出冊数・期間 1人10冊・2週間

図書館関連 催し物

とき	催事名	ところ	時間	入場料・参加費
7月19日(土)	古典講座「枕草子～清少納言と楽しく語ろう」 ※8月2日(土)の開催はありません。	市民交流センター	13:50～	100円
7月26日(土)	図書館で英語多読	市民図書館	15:30～16:30	無料

新刊続々 ～絶賛貸し出し中～



やなせたかしの魔術師90年の軌跡
(中村圭子)



謎は花に埋もれて
(宇佐美まこと)



色がきこえるおんなのこ
(マリー・ハウス)



あしたのショウ
(くまのきこげのり)

お忘れなく！

固定資産税(2期)

後期高齢者医療保険料(1期)

国民健康保険税(1期)

介護保険料(1期)

の納期限は **7月31日(木)** です。

・便利な口座振替をご利用ください。

・納期限内に納付がない場合、納期限後20日以内に督促状を発送します。



文化施設催し物スケジュール



と き	催事名	と ころ	時 間	問い合わせ先	入場料・参加費
7月17日(木)	アナログ・レコード鑑賞会 ～ジュシー・フルーツ(ドリンク!)、 山下達郎(FOR YOU)～	文化ホール	14:00～16:00	境港市文化振興財団 ☎44-1000	無 料
7月19日(土) ～9月1日(月)	気象衛星と天気 (境港気象観測142年)	海とくらし の史料館	9:30～17:00 (最終受付16:30)	海とくらしの史料館 ☎44-2000	大人410円 小中高生100円 幼児・70歳以上無料
7月20日(日)	境港親と子どもの劇場・米子こども劇場 合同鑑賞例会「給食番長」	市民交流 センター	開演14:00 (開場13:30)	市民交流センター管理事務局 ☎46-0471	4歳以上1,500円 (3歳以下は要問い合わせ)
7月26日(土)	サロンコンサート 「坂本ユニット サックスコンサート」	文化ホール	14:00～16:00	境港市文化振興財団 ☎44-1000	無 料 (飲み物は有料)

くらしの相談日 (祝日は除く)

市民憲章

- 健康で楽しく働き
 - 互いに助け合い
 - だれにも親切にしましょう
 - 公共の物をたいせつにしましょう
 - 自然の美を生かし
 - 住みよい環境をつくりましょう
 - 豊かな心を養い
 - 文化の向上につとめましょう
- 〈昭和45年11月3日制定〉

相談内容	と き	と ころ・問い合わせ先
人 権 相 談	7月10日(木) 8月14日(木)	13:00～16:00 老人福祉センター(浜の里) (問)鳥取地方務局米子支局 ☎22-6161
行 政 相 談	7月11日(金) 8月8日(金)	13:30～15:30 老人福祉センター(浜の里) (問)鳥取行政監視 行政相談センター ☎0857-24-5541
法 律 相 談 (司法書士による)	7月9日(水) 8月20日(水)	13:30～15:00 老人福祉センター(浜の里) (問)社会福祉協議会 ☎45-6116 ※法律相談は予約が必要 です(初回優先)
法 律 相 談 (弁護士による)	7月25日(金) 8月8日(金) 8月29日(金)	13:30～15:30
福 祉 相 談	随時相談受付	8:30～17:00
法 律 相 談 (相続、不動産、 多重債務など)	7月16日(水)	14:00～16:00 米子市公会堂 集会室 (問)鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024 ※要予約
多重債務・ 法律相談会	7月17日(木)	13:30～15:00 米子コンベンションセンター (問)市消費生活相談室 ☎47-1106 ※要予約
相続・遺言相談	7月8日(火) 8月12日(火)	10:30～12:30 老人福祉センター(浜の里) (問)鳥取県行政書士会 ☎0857-24-2744 ※要予約
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15 子育て支援課育児支援係 ☎47-1077
青少年相談	月～金曜日	8:30～17:00 青少年育成センター ☎57-5677
こころの相談 カウンセリング	7月14日(月)	13:00～15:00 健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1043※要予約
D V 相 談		◇鳥取県西部総合事務所 地域福祉課 ☎31-9304 受付時間:月～金曜日8:30～17:15※緊急の場合にも対応 ◇夜間休日電話相談窓口 ☎0858-26-9807 受付時間:夜間(毎日17:15～8:30)、土日祝(8:30～17:15)
年金ダイヤル		ねんきんダイヤル(一般的な年金相談) ☎0570-05-1165 (月曜日8:30～19:00、火～金曜日8:30～17:15、 第2土曜日9:30～16:00) 予約受付専用電話(来訪相談のご予約) ☎0570-05-4890(月～金曜日8:30～17:15)

～市の花・市の木～



きく



くろまつ

一境港市の人口

男 : 15,450人 (△31)
 女 : 16,663人 (△20)
 合計 : 32,113人 (△51)
 世帯数 : 15,485世帯 (△20)

※令和7年5月末現在 ()内は前月比
 ※数値は外国人住民を含みます

今月の学校給食レシピ 41

境港市学校給食センター ☎ 21-2111



学校給食キャラクター
みなとまちこ

銀鮭のコチュジャン焼き



みなとまちこの一口コメント

学校給食では、美保湾で養殖された銀鮭を使った料理を取り入れています。その中から今回は、暑さが徐々に高まり、食欲のなくなる時季にぴったりの、ピリ辛のコチュジャン焼きを紹介합니다。

銀鮭は「境港サーモン」というブランド名でお店などに並んでおり、大山の湧き水の中で生まれたあと、境港市の海水にうつされて大きく育ちます。身がきゅっとひきしまったのが特徴で、脂がのって、とてもおいしい境港の自慢の味です。学校給食でも、子どもたちに人気の魚です。ぜひご家庭でお試ください。

□材料 (4人分)

- ◇銀鮭切り身 200g (1人50g : 4切れ)
 - ◇食塩 2つまみ
 - ★コチュジャン 小さじ 1/2 強
 - ★みりん 大さじ 1
 - ★酒 大さじ 1
 - ★みそ 小さじ 1
 - ★マヨネーズ 大さじ 1
- ※コチュジャンは好みの辛さで調整してください。

□作り方

- ① 銀鮭の切り身に塩をふり、出てきた水分をペーパーでふき取っておく。
 - ② オーブンを220℃に予熱しておく。
 - ③ オーブン用のバットにオーブンシートをを広げ、①の魚を並べる。
 - ④ ★の調味料をよく混ぜ合わせ、並べた魚の上にかける。
 - ⑤ 温まったオーブンに入れ、220℃で15分焼く。
- ※オーブンの温度や時間は、ご家庭のもので調節してください。

今月のげんきちちゃん

みんな元気いっぱい
すくすく育ってね☆

市ホームページの応募フォーム
からご応募ください



いのうえ みこ
井上 心琴 ちゃん
(令和5年11月15日生) (渡町)
《お子さんへのメッセージ》
食べるの大好きなみこちゃん、すくすく大きくなってね!



さかた はると
坂田 陽斗 ちゃん
(令和6年5月1日生) (美保町)
《お子さんへのメッセージ》
1才になったはるとくん♪笑顔いっぱい元気に大きくな〜れ☆

窓口キャッシュレス決済をご利用ください!

住民票の写し、所得証明書など、各種証明書の交付手数料のお支払いに、キャッシュレス決済が利用できます。

▶利用できる窓口 ◇市民課 ◇税務課 ◇収税課

▶利用できるキャッシュレス決済の種類

- ◇クレジットカード (VISA、JCB など)
- ◇電子マネー (iD、楽天Edy、WAON など)
- ◇QRコード (楽天ペイ、d払い など)



市役所へのお問い合わせ

ご用件をお伺いし、担当部署へおつなぎします。

【代表】 ☎ 0859-44-2111

FAX 0859-44-3001



防災行政無線が聞き取りにくいときは
テレフォンサービスをご利用ください!

☎ 0120-445-040 (フリーダイヤル)