

みんな一緒にフレイル予防大作戦!!

元気シニアを/増やそう/プロジェクト

フレイル予防講演会

日時

令和7年 7月10日(木)

13:00~15:30 (12:15開場)

場所

境港市文化ホール (シンフォニーガーデン)

1部

講演会

健康長寿と幸福長寿の両立を目指して
~「フレイル予防」はまさに地域づくり~

講師

東京大学高齢社会総合研究機構 機構長
未来ビジョン研究センター 教授

飯島 勝矢 先生

2部

シンポジウム

フレイル予防で元気なまちづくり

シンポジスト

東京大学高齢社会総合研究機構 機構長 飯島 勝矢 先生
境港商工会議所 副会頭 三輪 陽通 氏
フレイルサポーターのみなさま
境港市長 伊達 憲太郎

ファシリテーター

鳥取県歯科医師会
地域歯科医療連携室 室長 足立 融 先生

講師紹介

1990年東京慈恵会医科大学卒業、東京大学大学院医学系研究科加齢医学講座 助手・同講師、米国スタンフォード大学医学部研究員を経て、2016年より東京大学高齢社会総合研究機構教授、2020年より同研究機構教授・機構長、および未来ビジョン研究センター教授。

内閣府「高齢社会対策大綱の策定のための検討会」構成員、「一億総活躍国民会議」有識者民間議員、厚生労働省「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する有識者会議」「全国在宅医療会議」「人生100年時代に向けた高齢労働者の安全と健康に関する有識者会議」構成員、日本学術会議「老化分科会」「高齢者の健康分科会」ボードメンバーを兼務。専門は老年医学、老年学(ジェロントロジー:総合老年学)、特に健康長寿実現に向けたフレイル予防を軸とした超高齢社会の総合まちづくり研究、在宅医療介護連携推進を軸とする地域包括ケアシステム構築、高齢者の就労、情報システム活用によるスマートシティ等。

2022年2月には遠山椿吉賞(第7回健康予防医療賞)受賞



飯島 勝矢 先生

《主催》境港市地域包括支援センター

《共催》境港商工会議所

境港市ことぶきクラブ連合会(市社協内)

境港市社会福祉協議会

Tel.47-1131

Tel.44-1111

Tel.45-6116

Tel.45-6116

氏名