

6月 給食だより



令和7年度
境港市学校給食センター

食育月間です！

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。食育は、生きる上での基本で、知育・徳育・体育の基礎となるものです。生涯にわたって健康にすごすために、「食」について学んでいきましょう。



境港市では

毎月19日は
「**おさかな王国 境港の日**」

学校給食では、毎月食育の日を「**おさかな王国 境港の日**」として、境港や鳥取県で水揚げされた魚を取り入れています。和食のみならず、中華、洋食といろいろな味で、地元のおいしい魚を楽しんでほしいと思っています。

各学校に担当栄養士が、「みなと まちこ」ちゃんとともにPRしていきます！

学校給食キャラクターの
みなと まちこです。



献立表の
このマークが目印！

- ☆食べるこしをしない。
→食品ロスを削減し、環境にもお財布にもやさしい♪
- ☆「ごはんは左、汁ものは右」
→配膳の仕方や食事のマナーなど意識する。
- ☆地元や旬の食材を選ぶようにする。
- ☆食事の準備・片付けを家族でする。



絶賛開催中！

大阪・関西万博

万博にちなんで、6月23日から6月27日は

『**世界の料理いただきます週間**』を実施します！

23日(月)【開催地:大阪】

ご飯
牛乳

たこ焼き

キャベツの塩昆布和え
肉吸い

大阪のソウルフード
といえば「たこ焼き」！
肉吸いも登場です。

25日(水)【フィンランド】

鮭と野菜のクリーミーなスープで、フィンランドでは「ふるさとの味」で親しまれています。

わかめごはん
牛乳
ミートボール
フルーツ和え

ロヒ・ケイット(鮭のスープ)

24日(火)【中国】

ご飯
牛乳
**ホイコーロー
ラーパーツァイ**
中華スープ

甘辛の豚肉の炒め物と白菜の甘酸っぱい即席漬けが登場です。

26日(木)【スペイン】

トマトピラフ 牛乳

トルティージャ(スペイン風オムレツ)

オニオンサラダ
にんにくのスープ
桃ゼリー

オムレツの中にじゃがいもがたっぷり入っています。

27日(金)【イタリア】

ご飯 牛乳

アクアパッツァ

じゃがいもとキャベツのサラダ
米粉マカロニスープ

魚介の「だし」で煮込んだ料理。給食では県産の「さわら」を使います。

食中毒にご注意を！



気温や湿度が高くなると、細菌が原因となる食中毒が発生します。食品の購入から調理して食べるまでの過程で、「つけない」「増やさない」「やっつける」ことが重要です。

◆◆食中毒予防の三原則◆◆

つけない！

準備や食事の時は、清潔な手で、食品を取り扱しましょう。



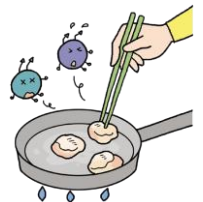
増やさない！

食品購入後は、早く冷蔵庫に入れて、冷蔵庫を過信せず、早めに食べましょう。



やっつける！

加熱して調理する食品は十分に火を通しましょう。



6月の給食費の口座振替日は、**6月30日(金)**です。便利な口座振替を利用しましょう。