

# 1月給食だより

令和7年度  
境港市  
学校給食センター



## 受け継ごう 日本の食文化

地域や家庭に伝わる行事食を知ってつくったり、食べたりしましょう。



### おせち料理



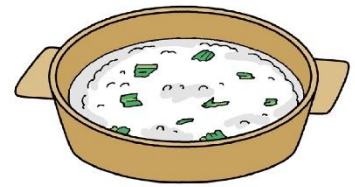
おせち料理は、もともと、節日（季節のかわり目）に神様に供えるものでした。今では、正月のみとなりました。おせち料理には、それぞれ意味があり、健康や長寿などの願いが込められています。

### 雑煮



雑煮は、もともと年神様に供えたその土地の産物ともちを煮たものでした。東日本はおもに角もち、西日本はおもに丸もちを入れます。すまし汁仕立てやみそ仕立てなど、さまざまです。

### 七草がゆ



七草がゆは、1月7日の朝に1年の健康を祈って食べます。春の七草とは、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな（かぶ）、すずしろ（だいこん）のことです。

1月24日から30日は

## 全国学校給食週間

給食は、おいしく  
食べられる教材です！

日本の学校給食は、明治22年（1889年）に山形県の忠愛小学校で、貧しくて昼食を用意できない子どものために、無償で提供されたのが始まりと言われています。その後戦争で一時中断しましたが、戦後、世界中の国々に助けられ、再開することができました。「全国学校給食週間」は、学校給食の意義や役割などについて理解と関心を高め、より一層の充実をはかることを目的として定められました。

現在の学校給食は、栄養バランスの良い食事のお手本として、成長期の子どもの健康を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

境港市の学校給食では、「全国学校給食週間」のある1月に、小学5年生から中学3年生の児童生徒のアイデア料理が登場します。

### 冬に多い ノロウイルス

ノロウイルスによる食中毒は冬に多発し、おう吐や下痢などの症状があります。

感染者によって直接または間接的に汚染された食品や、加熱不十分な食品を食べることで感染します。しっかりと手洗いを行って予防しましょう。

### 地域に伝わる料理を知ろう

1月の学校給食は、境港や鳥取県に伝わる料理や地場産物を使った料理もたくさん取り入れています。

子どもたちがふるさとを思い、そして地元に誇りを持つきっかけになってほしいです。

8日：のっぺい汁

22日：大山ブロッコリーのナムル

26日：あげオムレツ 梨ソースかけ

28日：いただき 呉汁

などなど……

境港サーモンや、市内で栽培されているさつまいも、白ねぎなども登場します！



1月の給食費の口座振替日は2月2日(月)です。  
便利な口座振替を利用しましょう。