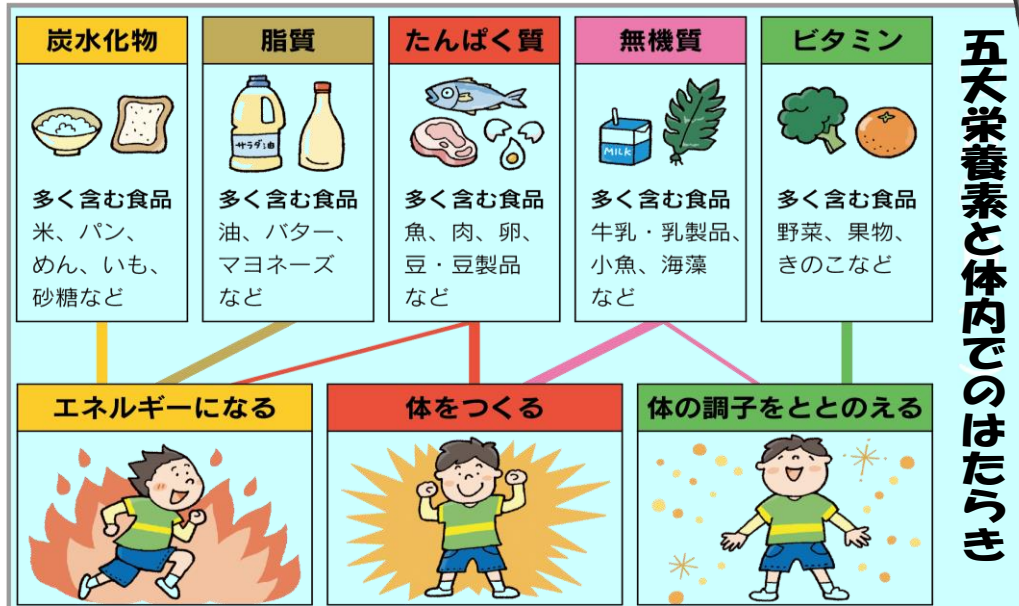


5月給食だより

「食べることは、私たちが成長したり活動したりするなど、健康を維持する上で欠かせない大切なことです。食品に含まれている栄養素は、それぞれ異なるため、体内での働きがちがいます。いろいろな食品を組み合わせる食べ方をしましょう。

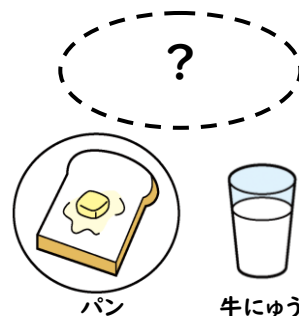


**いろいろな食品
を組み合わせ
て食べよう！**



(考えてみよう)

どの食品をプラスすると、5つの栄養素がバランスよくとれるでしょう？



端午とは、中国で「月はじめの午の日」という意味で、あまり良い日として考えられていませんでした。そこで災いを払うために、よもぎや菖蒲を用いていました。日本に伝わった後に様々な風習が生まれ、今では「子どもの健やかな成長を願う日」となっています。

★学校給食では、5月7日に「端午の節句献立」を予定しています。



鯉のぼりを立てる

鯉はどんな環境でも生きることから、「どんな環境でも耐え、立派な人になるように」という願いが込められています。

兜や鎧をかざる

子どもたちが、災厄を逃れ力強く成長することを願い、お守りとしてかざります。



柏もち

柏の葉は、新芽が出るまで古い葉がのこり続けることから、「家系が絶えないように」と願いを込めて食べます。



小学1年生がんばっています♪

4月から始まった学校給食。みんなで協力しながら、給食当番をしたり、どのおかずも頑張って食べたりする姿を見ることができます。

一日公開日の参観日などを機会に、子どもたちの給食時間の様子も参観してみたいかでしょうか？



ごはん食器 購入しました！

防衛省の補助事業（特定防衛施設周辺整備調整交付金）を活用し、令和6年度末に給食で使用しているごはん食器を5,000枚購入しました。

給食センターが稼働してから約10年。ひび割れたものも出てくるようになりました。子どもたちには、食べ物だけでなく食器も含めて「ものを大切にする」ことを、給食を通して引き続き伝えていきたいと思っています。



5月の給食費の口座振替日は、**6月2日(月)**です。
便利な口座振替を利用しましょう。

