

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名		卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)			備考欄
	塩分(g)												
2 金	647	ごはん 牛乳	さばの塩焼き						☆塩さば切身(さば【さば】 食塩)		食べられる		
										配膳しない	センター除去食を食べる		
											代替食持参する		
											代替食持参しない		
											弁当持参する		
			2.4		のり和え						こまつな キャベツ にんじん 焼きのり(乾のり) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩		食べられる
	配膳しない	センター除去食を食べる											
		代替食持参する											
		代替食持参しない											
		弁当持参する											
											※焼きのりは、小麦、海老、大豆、鯖を含む他商品と同一ラインで製造 ※乾のりは、えび、かにが生息している海域で採取		
			配膳しない	センター除去食を食べる									
代替食持参する													
代替食持参しない													
弁当持参する													

日 曜	(小学校・中学年) エネルギー (kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄	
	塩分 (g)											
7 水	628	ごはん 牛乳	ミートボール					☆うす味照焼肉団子(鶏肉【鶏肉】 たまねぎ 豚脂【豚肉】 豚肉【豚肉】 大豆【大豆】 粒状植物性たん白【大豆】 ドロマイト 砂糖 酵母エキス にんにくペースト 食塩 ぶどう糖 香辛料 しょうがペースト 加工デンプン セルロース ピロリン酸第二鉄 揚げ油(なたね油) 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 清酒 ソテーオニオン 小麦不使用しょうゆ【大豆】 食酢 植物油 液状混合調味料 ウスターソース 増粘剤(加工デンプン キサンタンガム) カラメル色素)		食べられる		
			バンサンスー					春雨カット(甘藷でん粉 馬鈴薯でん粉) きゅうり キャベツ にんじん ドレッシング塩中華(水あめ 砂糖 醸造酢 食用植物油脂 還元水あめ 食塩 発酵調味料 たん白加水分解物 にんにく 酵母エキスパウダー こんぶエキス こしょう 酵母エキス 酸味料 増粘剤(キサンタンガム) 香料) 食塩		食べられる		
				ぐんぐんのびろ たけのこスープ					チキンハム(鶏肉【鶏肉】 でんぷん(馬鈴薯 とうもろこし) 食塩 砂糖 香辛料) たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) 厚揚げ(豆乳【大豆】 でん粉 ぶどう糖 揚げ油(植物油脂) トレハロース 豆腐用凝固剤) たまねぎ しいたけ にんじん 根深ねぎ 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) 食塩 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 ごま油【ごま】		食べられる	
					△印の対応はできません	△	※チキンハムは、牛肉、豚肉、卵、乳、大豆、小麦を含む他商品と同工場で製造 ※たけのこ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造		食べられる			
	かしわもち								☆柏餅(葉巻き)(上新粉(うるち米) 砂糖 小豆 麦芽糖 還元水あめ 食塩 酵素 柏葉)		食べられる	
								※柏餅は、くるみ、乳成分、大豆、ごまを含む他商品と同工場で製造		食べられる		
									食べられる			
									食べられる			

日 曜	(小学校・中学生年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄	
	塩分(g)											
8 木	605	牛乳	玄米入り ごはん					ごはん もち玄米	☒	食べられる		
										配膳 しない		センター除去食を食べる
												代替食持参する
												代替食持参しない
	米粉チキンカツ					☆米粉チキンカツ(鶏肉【鶏肉】うるち米 澱粉【大豆】食塩 植物油脂【大豆】こしょう 香辛料 砂糖 加工デンプン pH調整剤 トレハロース 調味料(アミノ酸等) 増粘多糖類 乳化剤) 米油	☒	食べられる				
								配膳 しない		センター除去食を食べる		
										代替食持参する		
										代替食持参しない		
1.1	じゃこ和え			こまつな キャベツ まぐろ水煮(きはだまぐろ 食塩 野菜エキス(キャベツ にんじん たまねぎ)) ちりめんじゃこ(いわし類の稚魚食塩) 青じそドレッシング(水あめ 砂糖 醸造酢 たん白加水分解物 還元水あめ 発酵調味料 食塩 レモン果汁 酵母エキスパウダー かつお節エキス 酵母エキス 魚醤 青じそ 香料 酸味料 増粘剤(キサンタンガム) 香辛料抽出物) 米油 うすくちしょうゆ【小麦大豆】	☒	食べられる						
						配膳 しない		センター除去食を食べる				
								代替食持参する				
								代替食持参しない				
わかめのすまし汁				わかめ 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(コーンスターチ) 加工澱粉 凝固剤(塩化マグネシウム)) だいこん にんじん えのきたけ 根深ねぎ だし昆布 だしパック中厚削り(そうだがつお) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】食塩	☒	食べられる						
						配膳 しない		センター除去食を食べる				
								代替食持参する				
								代替食持参しない				
9 金	633	ごはん 牛乳	いわしの煮つけ					☆いわし梅煮(いわし 砂糖 しそ抽出液 しょうゆ【小麦 大豆】本みりん 馬鈴薯でん粉 梅肉 食塩)	☒	食べられる		
										配膳 しない		センター除去食を食べる
												代替食持参する
												代替食持参しない
	焼豚のかおり和え					焼豚(豚もも肉【豚肉】 砂糖 粉あめ しょうゆ【小麦 大豆】食塩 しょうゆ加工品【小麦 大豆】 香辛料抽出物) ほうれんそう りょくと うもやし にんじん いりごま こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 ごま油【ごま】	☒	食べられる				
								配膳 しない		センター除去食を食べる		
										代替食持参する		
										代替食持参しない		
2.1	肉じゃが				牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん こんにゃく がんもどき(豆腐【大豆】 粉末状大豆たん白【大豆】 植物油脂(なたね油) にんじん でん粉 米粉) さやいんげん 三温糖 酒 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】	☒	食べられる					
							配膳 しない		センター除去食を食べる			
									代替食持参する			
									代替食持参しない			

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄		
	塩分(g)												
12 月	623	さわらの コーンフレーク焼 き						さわら にんにく しょうが ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 カレー粉(ターメリック コリアンダー フェヌグリーク ブラックペッパー パプリカ ジンジャー フェネル クミン みかんの皮 カルダモン デイル ナツメグ シナモン 唐辛子 クローブ スターアニス ホワイトペッパー ベイリーブス アジョワン オールスパイス セロリシード 甘草 タイム タラゴン オレガノ セージ ローズマリー) 食塩 コーンフレーク(コーングリッツ 砂糖 麦芽エキス 食塩 ぶどう糖果糖液糖 ビタミンC 酸化防止剤(ビタミンE) 乳化剤【大豆】 ナイアシン 鉄 酸味料 ビタミンB2 ビタミンB1 ビタミンA ビタミンD)	／	食べられる			
										配膳 しない	センター除去食を食べる		
											代替食持参する		
											代替食持参しない		
											弁当持参する		
	ごはん 牛乳	納豆和え						ひきわり納豆【大豆】 キャベツ ほうれんそう にんじん 味噌【大豆】 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖	／	食べられる			
配膳 しない										センター除去食を食べる			
										代替食持参する			
										代替食持参しない			
										弁当持参する			
1.8	いももちスープ						いも団子(馬鈴薯 馬鈴薯でん粉 食塩 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄) 鶏肉 にんじん たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) たまねぎ にら 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキス パウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) 食塩 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】	／	食べられる				
									配膳 しない	センター除去食を食べる			
										代替食持参する			
										代替食持参しない			
										弁当持参する			
※いも団子は、いか、豚肉、えび、小麦、牛肉、さば、大豆、鶏肉、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造 ※たけのこ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造													

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄
	塩分(g)										
13 火	588	ごはん 牛乳	おからコロッケ ※ 除去食できません △印の対応はできません	△				☆うの花コロッケ(ひじき入り)(ばれいしょ ごぼう にんじん たまねぎ おから【大豆】 ひじき 砂糖 しょうゆ【小麦 大豆】 イヌリン 発酵調味料 植物油脂 食塩 パン粉【小麦】 小麦粉【小麦】 でん粉 粉末状大豆たん白【大豆】) 米油 ※うの花コロッケは、卵、乳、えび、牛肉、鶏肉、豚肉、いか、さけ、ゼラチン、ごまを含む他商品と同一ラインで製造	食べられる	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
			アスパラサラダ					アスパラガス だいこん にんじん 米油 米酢 三温糖 食塩 こしょう	食べられる	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	1.7	ごはん 牛乳	ハムコーンスープ △印の対応はできません	△				ポークハム(豚肉【豚肉】) でん粉 食塩 砂糖 海藻ミネラル 香辛料(ペパー ナツメグ ローレル オニオンパウダー) 酵母エキス) クリームコーン(スイートコーン 砂糖 食塩 増粘剤(加工でん粉)) たまねぎ にんじん キャベツ 豆苗 コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】) ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう 米油 ※ポークハムは、小麦、卵、牛肉、大豆、鶏肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造	食べられる	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄
	塩分(g)										
14 水	594	山菜ごはん						ごはん ごぼう 鶏肉 わらび水煮(塩蔵わらび 食塩 pH調整剤 酸化防止剤(ビタミンC)) たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) 食塩 三温糖 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 本みりん		食べられる	
								※わらび水煮は、小麦、乳、えび、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、さば、りんごを使用した他製品と同一ラインで製造 ※たけのこ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造		配膳しない	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する
	玉子焼き ※ 除去食できません						☆彩り野菜のたまごやき(液卵【卵】 植物油脂【大豆】 砂糖 にんじん 豚肉【豚肉】 たまねぎ 米・でん粉発酵調味料 しょうゆ【小麦 大豆】 ほうれんそう 食塩 かつお節だし ゼラチン【ゼラチン】 こんぶ 魚介エキスパウダー【小麦】)		食べられる		
									配膳しない	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
		白和え						キャベツ こんにゃく にんじん すりごま 白あえの素(豆腐【大豆】 植物油脂 砂糖 すりごま【ごま】 還元水あめ 食塩 しょうゆ【小麦 大豆】 pH調整剤 調味料(アミノ酸等) 増粘多糖類 豆腐用凝固剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩		食べられる	
										配膳しない	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する
2.7	いわし団子汁						いわしボール(いわし たら 砂糖 植物油脂 醸造調味料 食塩 生姜 酵母エキス 増粘剤(加工澱粉)) 厚揚げ(豆乳【大豆】 でん粉 ぶどう糖 揚げ油(植物油脂) トレハロース 豆腐用凝固剤) こまつな だいこん 根深ねぎ 煮干し(かたくちいわし 食塩) 味噌【大豆】 酒		食べられる		
		△印の対応はできません△					※いわしボールは、卵、乳成分、小麦、えび、かにを含む他商品を同工場で製造 ※カタクチイワシは、えび、かに、いか、さばが混ざる漁法で採取 ※煮干しには、マイワシ、ウルメイワシが混ざることがある		配膳しない	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	

日 曜	(小学校・中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)				備考欄
	塩分(g)												
15 木	605	ごはん 牛乳	鮭の甘辛					さけ角切りでんぷん付き(鮭【さけ】 馬鈴薯でん粉) 米油 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 ※さけ角切りは、えび、小麦、いか、さば、さけ、大豆、ごま、魚卵を含む他商品を同工場で製造	☒	食べられる			
				☐	配膳 しない	センター除去食を食べる							
						代替食持参する							
						代替食持参しない							
	弁当持参する												
	1.6		茎わかめの酢の物					茎わかめ キャベツ ほうれんそう にんじん とりにくほぐしみ(鶏肉【鶏肉】 食塩 野菜エキス(玉ねぎ にんじん キャベツ) チキンエキス【鶏肉】 酵母エキス 安定剤(加工でん粉) 調味料(アミノ酸等)) 米酢 三温糖 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩	☒	食べられる			
				☐	配膳 しない	センター除去食を食べる							
						代替食持参する							
代替食持参しない													
弁当持参する													
1.6	けんちん汁					冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(コーンスターチ) 加工澱粉 凝固剤(塩化マグネシウム)) 刻み油揚げ(大豆【大豆】 植物油脂(なたね油) 豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)) ごぼう にんじん さといもしいたけ 葉ねぎ だし昆布 だしパック中厚削り(そうだがつお) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 ごま油【ごま】	☒	食べられる					
		☐	配膳 しない	センター除去食を食べる									
				代替食持参する									
				代替食持参しない									
弁当持参する													
	抹茶大豆					☆お茶めな大豆(大豆【大豆】 きび糖 抹茶) ※お茶めな大豆は、ごま、アーモンドを含む他商品と同工場で製造	☒	食べられる					
		☐	配膳 しない	センター除去食を食べる									
				代替食持参する									
				代替食持参しない									
弁当持参する													
16 金	606	ごはん 牛乳	豚肉の味噌焼き					豚肉 味噌【大豆】 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 しょうが 三温糖	☒	食べられる			
				☐	配膳 しない	センター除去食を食べる							
						代替食持参する							
						代替食持参しない							
	弁当持参する												
	606		海藻サラダ					だいこん みずな 海藻サラダ(茎わかめ カットわかめ 白とさか 昆布 赤とさか) イタリアンドレッシング(食用植物油脂 砂糖 醸造酢 食塩 発酵調味料 玉ねぎ 香味食用油 酵母エキスパウダー 香辛料 トマト 酸味料 増粘剤(加工でん粉 キサンタンガム) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 ※海藻サラダの海藻は、えび、かにの生息域で採取	☒	食べられる			
				☐	配膳 しない	センター除去食を食べる							
						代替食持参する							
代替食持参しない													
弁当持参する													
1.9	コンソメスープ					鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん エリンギ パセリ コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう	☒	食べられる					
		☐	配膳 しない	センター除去食を食べる									
				代替食持参する									
				代替食持参しない									
弁当持参する													

日 曜	(小学校・中学年) エネルギー(kcal)		料 理 名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄
	塩分(g)											
19 月	617	ごはん 牛乳	あじフライ ※ 除去食できません						☆あじフライ(アジ 生パン粉【小麦 大豆】 小麦粉【小麦】 バレイ ショでん粉 小麦たん白【小麦】 食塩 白コショウ) 米油	食べられる 配膳しない センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する		
			即席漬け					だいこん きゅうり 塩昆布(昆布 しょうゆ【小麦 大豆】 たんぱく加 水分分解物 砂糖 昆布エキス 食塩 調味料(アミノ酸等)) いりごま うすくちしょうゆ【小麦 大豆】	食べられる 配膳しない センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する			
	1.8	高野豆腐の含め煮				豚肉 高野豆腐(大豆【大豆】 豆腐用凝固剤 重曹 消泡剤製剤【大 豆】) 根深ねぎ たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) にんじん こんにゃく しいたけ さやいんげん 三温糖 本みりん こ いくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 ※たけのこ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造	食べられる 配膳しない センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する					
20 火	605	ごはん 牛乳	おろしソース ハンバーグ						☆うす味ハンバーグ(鶏肉【鶏肉】 たまねぎ 豚脂【豚肉】 豚肉【豚 肉】 粒状植物性たん白【大豆】 砂糖 ぶどう糖 食塩 酵母エキ ス トマトペースト 香辛料 にんにくペースト 小麦不使用しょうゆ【大豆】 しょうがペースト 加エデンプン 炭酸カルシウム セルロース ピロリ ン酸第二鉄) だいこん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 本みりん 三 温糖 馬鈴薯澱粉	食べられる 配膳しない センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する		
			野菜炒め					刻み油揚げ(大豆【大豆】 植物油脂(なたね油) 豆腐用凝固剤(塩 化マグネシウム)) キャベツ 根深ねぎ ピーマン とうもろこし 米油 食塩 中濃ソース(トマト にんじん たまねぎ マッシュルーム にん にく ぶどう糖果糖液糖 砂糖 醸造酢 食塩 でん粉 香辛料) こい くちしょうゆ【小麦 大豆】	食べられる 配膳しない センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する			
	1.9	オニオンスープ					ベーコン(豚ばら肉【豚肉】 食塩 ぶどう糖 砂糖 水あめ リン酸塩 酸化防止剤(ビタミンC) 調味料(アミノ酸) 発色剤(亜硝酸塩) 香 辛料抽出物) たまねぎ にんじん じゃがいも えのきたけ パセリ コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏 脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香 辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味 料) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう 米油 ※ベーコンは、卵、小麦、乳成分を含む他商品と同一工場で製造	食べられる 配膳しない センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する				
			△印の対応はできません	△								

日 曜	(小学校・中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄
	塩分(g)										
21 水	595	ごはん 牛乳	はまちの西京焼き					はまち 白みそ(米 大豆【大豆】 食塩 水あめ 酒精 調味料(アミノ酸等) ビタミンB2 漂白剤(次亜硫酸ナトリウム)) 味噌【大豆】 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 本みりん 三温糖 酒 米油	食べられる		
			ごま和え					こまつな りよくとうもやし にんじん いりごま すりごま こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖	食べられる	配膳しない センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
			2.1	ごはん 牛乳	除去食：卵の除去					鶏卵 洗いもずく(もずく) 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(コーンスターチ) 加工澱粉 凝固剤(塩化マグネシウム)) にんじん わらび水煮(塩蔵わらび 食塩 pH調整剤 酸化防止剤(ビタミンC)) 葉ねぎ だし昆布 だしパック中厚削り(そうだがつお) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩	食べられる
	わらびのかき玉汁							※わらび水煮は、小麦、乳、えび、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、さば、りんごを使用した他製品と同一ラインで製造 ※もずくはえび、かにの生息する海域で採取	配膳しない センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する		
						赤しそふりかけ				☆赤しそふりかけ(赤しそ 食塩 梅酢 砂糖 酵母エキス 酸味料)	食べられる

日 曜	(小学校・中学校) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄
	塩分(g)										
22 木	600	ハムステーキ △印の対応はできません						☆荒挽ボロニアステーキ(鶏肉【鶏肉】 豚脂【豚肉】 豚肉【豚肉】 でん粉(タピオカ 馬鈴薯) 発酵調味料 砂糖 ドロマイト(炭酸カルシウムマグネシウム含有物) 食塩 酵母エキス 香辛料(パプリカ ペパー ナツメグ メース オニオンパウダー ガーリック) 鉄含有酵母)	食べられる		
								センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する			
	ごはん 牛乳	コールスロー 						キャベツ きゅうり とうもろこし フレンチドレッシング(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 水あめ 食塩 果汁(レモン パインアップル) 酵母エキスパウダー オニオンエキス 香辛料 増粘剤(キサンタンガム 加工でん粉) 乳化剤 香辛料抽出物 香料) 食塩 こしょう	食べられる		
									センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する		
1.7	春野菜の ミネストローネ 						豚肉 ぶなしめじ たまねぎ れんこん水煮(れんこん 酸化防止剤(ビタミンC)) アスパラガス ミックスビーンズ(黄大豆【大豆】 青大豆【大豆】 手亡 金時豆) 米粉マカロニ(米粉) トマト水煮(トマト トマトジュース 食塩 クエン酸) トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 食塩 醸造酢 たまねぎ 香辛料) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 三温糖 食塩 こしょう 白ワイン 米油	食べられる			
								センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する			

日 曜	(小学校・中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄	
	塩分(g)											
23 金	608	ごはん 牛乳	浜っ子ピリ辛そばろ					豚肉 いわしミンチ たまねぎ 大豆(クラッシュタイプ)(大豆【大豆】食塩) にんにく しょうが こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 ごま油【ごま】 三温糖 コチジャン(米みそ(大豆【大豆】 米 食塩 そらまめ) 水あめ 麦芽エキス 米こうじ調味料(液状ぶどう糖 醸造アルコール 米こうじ 発酵調味料) 乾燥唐辛子 砂糖 酵母エキスパウダー(酵母エキス デキストリン)) 馬鈴薯澱粉		食べられる		
										配膳 しない		センター除去食を食べる
												代替食持参する
												代替食持参しない
	1. 4		にら菜スープ					ナタデココ(ナタデココ 砂糖 難消化性デキストリン(水溶性食物繊維) ぶどう濃縮果汁 酸味料 香料) りんごピーセスシロップ漬(りんご【りんご】 砂糖混合異性化液糖 酸味料 酸化防止剤(ビタミンC) 乳酸カルシウム) みかんシロップ漬(みかん 砂糖 クエン酸 酸化防止剤(ビタミンC) 糖転移ビタミンP) プレーンヨーグルト(生乳【乳】 乳酸菌【乳】) ※プレーンヨーグルトは、ゼラチンを含む他商品と同一ラインで製造		食べられる		
										配膳 しない		センター除去食を食べる
代替食持参する												
代替食持参しない												
弁当持参する												
26 月	592	ごはん 牛乳	鶏の照り焼き					☆照り焼き用味付き鶏肉(鶏肉【鶏肉】 醤油【小麦 大豆】 米発酵調味料 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 味噌【大豆】 蛋白加水分解物【大豆】 ソルビトール 調味料(アミノ酸) 増粘剤(加工デンプン) カラメル色素 pH調整剤 ベニコウジ色素)		食べられる		
										配膳 しない		センター除去食を食べる
												代替食持参する
												代替食持参しない
	1. 6		大豆の炒め煮					豚肉 蒸し大豆【大豆】 チンゲンサイ しょうが こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒 ウスターソース(果糖ぶどう糖液糖 砂糖液糖 高酸度ビネガー 食塩 オニオンエキス 香辛料 トマトエキス カラメル色素 調味料(アミノ酸)) 米酢 ごま油【ごま】		食べられる		
										配膳 しない		センター除去食を食べる
代替食持参する												
代替食持参しない												
弁当持参する												
1. 6		じゃがいもの味噌汁					じゃがいも えのきたけ にんじん キャベツ 葉ねぎ だしパック中厚削り(そうだがつお) 味噌【大豆】		食べられる			
									配膳 しない		センター除去食を食べる	
											代替食持参する	
											代替食持参しない	
弁当持参する												

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)			備考欄
	塩分(g)											
27 火	614	ごはん 牛乳	ちくわの磯辺揚げ					焼きちくわ(魚肉(スケトウダラ) 馬鈴薯でん粉 砂糖 発酵調味料 魚介エキス 食塩 ソルビット 調味料(アミノ酸等) 保存料(ソルビン 酸)) 米粉(うるち米) 馬鈴薯澱粉 あおさ(アナアオサ) 米油		食べられる		
									配 膳 し な い	☐	センター除去食を食べる	
										☐	代替食持参する	
										☐	代替食持参しない	
										☐	弁当持参する	
	1.9	ごはん 牛乳	ほうれん草のナムル					ほうれんそう キャベツ りょくとうもやし いりごま こいくちしょうゆ【小 麦 大豆】三温糖 米酢 ごま油【ごま】 食塩		食べられる		
									配 膳 し な い	☐	センター除去食を食べる	
										☐	代替食持参する	
										☐	代替食持参しない	
										☐	弁当持参する	
1.9	ごはん 牛乳	イカとたけのこの 中華煮					アカイカ 豚肉 厚揚げ(豆乳【大豆】でん粉 ぶどう糖 揚げ油(植 物油脂)トレハロース 豆腐用凝固剤) だいこん にんじん たけの こ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) 根深ねぎ さやいんげん にんにく 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調 味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こ しょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ 酸等) pH調整剤) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】酒 三温糖 ごま 油【ごま】 馬鈴薯澱粉		食べられる			
								配 膳 し な い	☐	センター除去食を食べる		
									☐	代替食持参する		
									☐	代替食持参しない		
									☐	弁当持参する		
		※たけのこ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造										

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄		
	塩分(g)												
28 水	621	ごはん 牛乳	さばの味噌煮 除去食：卵の除去 春キャベツの たまご和え					☆さばの味噌煮(さば【さば】 みそ【大豆】 砂糖 発酵調味料 でん粉)	食べられる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する				
								※さば味噌煮は、小麦、乳成分を含む他商品と同工場で製造					
								炒り卵(鶏卵【卵】 上新粉 砂糖 澱粉 植物油【大豆】 食塩 醸造酢) こまつな にんじん キャベツ こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩			食べられる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する		
												※炒り卵は、乳、小麦、さば、ゼラチンを含む他商品と同一ラインで製造	
												ノンフライつくね(鶏肉【鶏肉】 でん粉 えんどう豆たん白 玉ねぎ 砂糖 発酵調味料 海藻ミネラル 食塩 香辛料(オニオンパウダー ペパー ガーリック 酵母エキス 鉄含有酵母)) だいこん ごぼう にんじん しいたけ 葉ねぎ だし昆布 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩	食べられる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する
	1.8		さくらんぼゼリー					☆さくらんぼゼリー(さくらんぼ果汁 砂糖 水あめ 果糖 ぶどう糖 乳酸カルシウム 加工デンプン ゲル化剤 酸味料 香料 クエン酸 鉄ナトリウム 着色料 ビタミンC)	食べられる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する				
								※さくらんぼゼリーは、小麦、卵、乳成分を含む他商品と同工場で製造					

日 曜	(小学校・中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄	
	塩分(g)											
29 木	635	ポークウインナー						☆ポークウインナー(豚肉【豚肉】 でんぷん(馬鈴薯 トウモロコシ) 食塩 砂糖 食塩 香辛料) ※ポークウインナーは、牛肉、鶏肉、卵、乳、大豆、小麦を含む他商品と同工場で製造	食べられる	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する		
	2.0	ごはん 牛乳	おからサラダ						ミックスビーンズ(黄大豆【大豆】 青大豆【大豆】 手亡 金時豆) おから(大豆【大豆】 消泡剤製剤【大豆】) だいこん チンゲンサイ 三温糖 ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう	食べられる	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
		チキンカレー						鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ほうれんそう しょうが カレー粉(でん粉 パーム油・なたね油混合油脂 砂糖 食塩 カレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラメルⅠ ショ糖脂肪酸エステル クエン酸 香料) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 カレー粉(ターメリック コリアンダー フェヌグリーク ブラックペッパー パプリカ ジンジャー フェンネル クミン みかんの皮 カルダモン デイル ナツメグ シナモン 唐辛子 クローブ スターアニス ホワイトペッパー ベイリーブス アジowan オールスパイス セロリシード 甘草 タイム タラゴン オレガノ セージ ローズマリー) 赤ワイン	食べられる	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する		

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名		卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)			備考欄
	塩分(g)												
30 金	603	ごはん 牛乳	いわし団子の揚げ煮						いわしミンチ 馬鈴薯澱粉 ごぼう おから(大豆【大豆】 消泡剤製剤【大豆】) 根深ねぎ しょうが 食塩 米油 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 本みりん	食べられる			
										配膳しない	センター除去食を食べる		
											代替食持参する		
											代替食持参しない		
											弁当持参する		
	1.9	ごはん 牛乳	大根の赤しそ和え						だいこん キャベツ きゅうり 赤しそごはんの素(赤しそ 食塩 梅酢 砂糖 酵母エキス 酸味料) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩	食べられる			
										配膳しない	センター除去食を食べる		
											代替食持参する		
											代替食持参しない		
											弁当持参する		
			厚揚げの味噌汁						厚揚げ(豆乳【大豆】) でん粉 ぶどう糖 揚げ油(植物油脂) トレハロース 豆腐用凝固剤) さといも にんじん たまねぎ カットわかめ(わかめ 食塩) だしパック中厚削り(そうだがつお) 味噌【大豆】	食べられる			
										配膳しない	センター除去食を食べる		
											代替食持参する		
											代替食持参しない		
											弁当持参する		
									※カットわかめは、エビ、カニの生息域で採取				