令和7年度	ほ 境港市学校給食センター	学校名·学年·組	()学校	年	組	【今月、対応ありの保護者様へ】 ・詳細献立表を提出していただいた後、給食センター
7•8月:	分詳細献立表	児童・生徒氏名				より保護者確認表を再度お送りいたします。
		連絡先	-	-		【今月、すべて「食べられる」に○をした保護者様へ】
提出先	学校	保護者氏名				・詳細献立表の提出をもって、保護者様の確認完了と させていただきます。
提出締め切り	6月13日(金)	体设有风石				

- ※ご不明な点がございましたら、境港市学校給食センター(L:21-2111)までお問い合わせください。
- ※給食センター栄養士より連絡をさせていただく場合がございます。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

E[]	1-	-	1	٠	-
FIJ.	/_		b	,	(

O:使用材料にアレルギー物質がふくまれている。 Δ: 食品の製造過程等における意図せぬ混入(コンタミネーション)の可能性がある。 ★: 既製品である。

□(料理名の囲み):給食センターで除去食を作ることができる。(除去食対応可能メニュー) 【 】:その食品に含まれるアレルギー物質。 ※:注意喚起表示

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	(ど		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
	240		さり	ざの「	南蛮だれ						☆塩さば切身(さば【さば】食塩) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】三 温糖 米酢 一味唐辛子	/	食配膳しない	される センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
1 火	643	ごはん 牛乳	ピー	マン	のマヨ和え					0	とりにくほぐしみ(鶏肉【鶏肉】 食塩 野菜エキス(玉ねぎ にんじん キャベツ) チキンエキス【鶏肉】 酵母エキス 安定剤(加工でん粉) 調味料(アミノ酸等)) ピーマン キャベツ にんじん ノンエッグマヨ ネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤 (加エデンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) こ いくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩	/	食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	2. 0		l	けん	ちん汁					0	冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(コーンスターチ) 加工澱粉 凝固剤 (塩化マグネシウム)) 刻み油揚げ(大豆【大豆】 植物油脂(なたね油) 豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)) ごぼう にんじん じゃがいも ぶなしめじ 葉ねぎ だし昆布 だしパック中厚削り(そうだがつお) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 ごま油【ごま】	/	食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	٤)		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
											鶏肉 たまねぎ にんにく しょうが チリパウダー(パプリカ 食塩 ク		食べ	られる	
											ミン 赤唐辛子 オレガノ ガーリック) トマトケチャップ(トマト 果糖 ぶどう糖液糖 食塩 醸造酢 たまねぎ 香辛料) 食塩 カレー粉	/		センター除去食を食べる	
				-	-ベキュー ス焼き						(ターメリック コリアンダー フェヌグリーク ブラックペッパー パプリカ ジンジャー フェンネル クミン みかんの皮 カルダモン ディル		配 膳 I.	代替食持参する	
											ナツメグ シナモン 唐辛子 クローブ スターアニス ホワイトペッパー ベイリーブス アジョワン オールスパイス セロリシード 甘草		ない	代替食持参しない	
	624										タイム タラゴン オレガノ セージ ローズマリー)			弁当持参する	
											きゅうり だいこん にんじん 海藻サラダ(茎わかめ カットわかめ		食べ	られる	
											白とさか 昆布 赤とさか) イタリアンドレッシング(食用植物油脂 砂 糖 醸造酢 食塩 発酵調味料 玉ねぎ 香味食用油 酵母エキスパ	_		センター除去食を食べる	
			1	海藻	サラダ						ウダー 香辛料 トマト 酸味料 増粘剤(加工でん粉 キサンタンガ		配膳し	代替食持参する	
		ر بر الاستان ا									ム) 食塩 		ない	代替食持参しない	
2 水		ごはん 牛乳		の対応	はできません	>		Δ	Δ		※海藻サラダの海藻は、えび、かにの生息域で採取			弁当持参する	
											ベーコン(豚ばら肉【豚肉】 食塩 ぶどう糖 砂糖 水あめ リン酸塩酸化防止剤(ビタミンC) 調味料(アミノ酸) 発色剤(亜硝酸塩) 香		食べ	られる	
											辛料抽出物)かぼちゃ たまねぎ エリンギ ミックスビーンズ(黄大豆【大豆】青大豆【大豆】手亡 金時豆) パセリ 豆乳【大豆】豆乳(フリーム(豆乳【大豆】植物油脂(パーム油 パーム核油) デキス	/		センター除去食を食べる	
	1.8		パン	ノプキ	テンスープ						トリン 食塩 増粘剤(加工澱粉) トレハロース 安定剤(大豆多糖類 【大豆】ペクチン) pH調整剤) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん 白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー		配 膳 -	代替食持参する	
											【鶏肉】砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 食塩 こしょう		しない	代替食持参しない	
				の対応	はできません	Δ	Δ			Δ	 ※ベーコンは、卵、小麦、乳成分を含む他商品と同一工場で製造 			弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	ظ)		R護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
			;	枝豆	ごはん						ごはん むき枝豆【大豆】にんじん うすくちしょうゆ【小麦 大豆】食塩 酒 本みりん 米油		配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
			* •	除去食	/ューマイ きできません					0	☆ポークしゅうまい(豚肉【豚肉】 たまねぎ パン粉【小麦】 でん粉しょうがペースト 砂糖 食塩 酵母エキス ポークエキス【豚肉】 香辛料 小麦粉【小麦】 還元水あめ) ※ポークシューマイは、えび、かに、卵、乳成分を含む他製品と同工	/	配 膳	される センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない	
	A • COF			の対応	iはできません 	Δ	Δ	Δ	Δ		場で製造 春雨カット(甘藷でん粉 馬鈴薯でん粉) きゅうり にんじん キャベ			弁当持参する られる	
3 木	A:625 B:646			中毒						0	ツ ドレッシング韓国ナムル(醸造酢 食用植物油脂【ごま】果糖ぶどう糖液糖 砂糖 たん白加水分解物【大豆 鶏肉 豚肉】しょうゆ【小麦 大豆】食塩 にんにく 香味食用油 いりごま【ごま】こんぶエキスパウダー こしょう 調味料(アミノ酸等) 酒精 増粘剤(キサンタンガム)) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】		しない	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
3 /k		牛乳	#	テムラ	チスープ					0	牛肉 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(コーンスターチ) 加工澱粉 凝固剤(塩化マグネシウム)) チンゲンサイ にら キムチ(白菜 異性化液糖 醸造酢 食塩 唐辛子 にんにく 調味料(アミノ酸等) 酸味料 着色料(パプリカ色素) ビタミンB1) 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】食塩 味噌【大豆】酒 ごま油【ごま】	/	配膳しない	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	A:2.6				デザートA ⁄ゼリー						☆ワインゼリー(砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖 ワイン ぶどう糖 デキストリン ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 乳酸カルシウム クエン酸鉄ナトリウム 香料 ブドウ色素)		配膳しない	代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	B:2.6				デザートB プリン						☆とろけるプリン(豆乳)(豆乳【大豆】 水あめ ショートニング【大豆】 砂糖 水溶性食物繊維 食塩 ゲル化剤(加エデンプン 増粘多糖 類) 乳化剤【大豆】 香料 ピロリン酸第二鉄 カロチノイド色素 デキ ストリン カラメル色素)		食配膳しない	される センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	

T .	/.i. <u></u>					I									_
	(小学校中学年) エネルギー(kcal)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	نل)		保護者記入欄 ハーつに〇をつける)	備考欄
	塩分(g)	-						_				,			
											はさとひと(なっ/ったしもだっ) 医外苗でしか ひ嘘 多型を回れる	_		られる	-
			+	/ h/	Ω∓ ≿° ≿						焼きちくわ(魚肉(スケトウダラ) 馬鈴薯でん粉 砂糖 発酵調味料	_	10	センター除去食を食べる	-
			り、	\ 400	の天ぷら						魚介エキス 食塩 ソルビット 調味料(アミノ酸等) 保存料(ソルビン 酸)) 米粉(うるち米) 馬鈴薯澱粉 米油		4 .	代替食持参する 代替食持参しない	+
	200										政// 不切(人のう不/ 河町省版切 不加		い	弁当持参する	1
	600	ŀ											食べら	られる	
												7	西口	センター除去食を食べる	1
		ごはん		磯香	和え					\circ	こまつな りょくとうもやし にんじん くきわかめ佃煮(茎わかめ 醤油		膳	代替食持参する	
4 金		牛乳		,,,,,,							【小麦 大豆】砂糖 水飴 みりん) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】		な	代替食持参しない	1
		, ,,											い	弁当持参する	
											 豚肉 がんもどき(豆腐【大豆】 粉末状大豆たん白【大豆】 植物油脂		食べら	られる	
											(なたね油) にんじん でん粉 米粉) なす たまねぎ にんじん こ	\setminus		センター除去食を食べる	
	2.0		な	すの	含め煮						んにゃく 干ししいたけ さやいんげん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】		配膳	代替食持参する	
											本みりん 三温糖 酒 米油		しない	代替食持参しない	
											※がんもどきは、ごまを使用した他商品と同一ラインで製造		, ,	弁当持参する	
											☆あじフライ(アジ 生パン粉【小麦 大豆】 小麦粉【小麦】 バレイ		食べら	られる	
											ショでん粉 小麦たん白【小麦】 食塩 白コショウ) 米油 ウスター			センター除去食を食べる	1
			Ş	ない、	フライ					O	ソース(果糖ぶどう糖液糖 砂糖液糖 高酸度ビネガー 食塩 オニオ		配膳	 代替食持参する	1
					ィック とできません						ンエキス 香辛料 トマトエキス カラメル色素 調味料(アミノ酸)) 中濃ソース(トマト にんじん たまねぎ マッシュルーム にんにく ぶ		しな	 代替食持参しない	-
			701 104								どう糖果糖液糖 砂糖 醸造酢 食塩 でん粉 香辛料)		()	弁当持参する	1
		ŀ											合べる	<u> ハヨハック</u> られる	
											きゅうり キャベツ こんにゃく カットわかめ(わかめ 食塩) とりにく	L	及八	T	-
	594									\circ	ほぐしみ(鶏肉【鶏肉】 食塩 野菜エキス(玉ねぎ にんじん キャベッ) チキンエキス【鶏肉】 酵母エキス 安定剤(加工でん粉) 調味		配	センター除去食を食べる	
			きゅ	うり	の酢の物						ツ) ナキンエキ人[鶏肉] 暦母エキ人 女正剤(加工でん材) 調味		膳 I.	代替食持参する	
7 -		ごはん									料(アミノ酸等)) 米酢 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩		ない	代替食持参しない	
7 月		牛乳	△ED Ø.	D対応	はできません $^{ m l}_{j}$	>		Δ	Δ		※カットわかめは、エビ、カニの生息域で採取			弁当持参する	
		Ī			_						 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(コーンスターチ) 加工澱粉 凝固剤		食べ	られる	
											「「「「「「「」」」	\setminus		センター除去食を食べる	
				七:	夕汁						昆布 だしパック中厚削り(そうだがつお)うすくちしょうゆ【小麦 大		4 L.	代替食持参する	
											豆】食塩 酒			代替食持参しない	
I ⊢						<u> </u>								弁当持参する	
											☆天の川ゼリー(りんご果汁【りんご】 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖		食べら	られる	
											水溶性食物繊維 ぶどう糖 乳酸カルシウム ゲル化剤(増粘多糖類 キサンタンガム) 酸味料 ビタミンC 香料 ベニバナ黄色素 クエン		西口	センター除去食を食べる]
	1.7		天	: の川	ゼリー						ヤリンダンガム) 酸味料 こダミンし 省科 ベーバナ 東巴系 グエン 酸鉄ナトリウム クチナシ青色素 レモン果汁 うんしゅうみかん果汁		膳し	代替食持参する	
											改数ケトラウム ファテント 日本 レビンネバー プルビゆうがかんネバー 水あめ 粉末油脂 寒天 乳化剤 クチナシ赤色素 カロチノイド色			代替食持参しない	
1						1					素)		l '`	弁当持参する	1

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	(ك		呆護者記入欄 ハーつに〇をつける)	備考欄
													食べ	られる	
													配	センター除去食を食べる	
			玄	米入	りごはん						ごはん もち玄米		膳し	代替食持参する	
													ない	代替食持参しない	
														弁当持参する	
													食べ	られる	
	010					0					☆カルシウムたつぷりオムレツ(液卵【卵】 植物油脂【大豆】 卵黄		配	センター除去食を食べる	
	616		B	•	ムレツ						【卵】 食塩 でん粉発酵調味料 食用卵殻粉【卵】 トレハロース 加工でん粉)		し	代替食持参する	
			*	赤女玉	きできません						_ 3,5 ,5,7		į,	代替食持参しない	
						1							食べ	弁当持参する られる	
													E ·	センター除去食を食べる	
			カコの	ハム、フ	みかみサラダ	>					タコ きゅうり チンゲンサイ にんじん 米油 うすくちしょうゆ【小麦		配膳	代替食持参する	
8 火		牛乳	7 40	7 13 ⁻ 0	ナロー・ナリノク						大豆】米酢 三温糖 食塩 こしょう		しな	代替食持参しない	
		1.40											い	弁当持参する	
											豚肉 たまねぎ じゃがいも エリンギ にんじん たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) ミックスビーンズ(黄大豆【大豆】 青大豆【大豆】 手亡 金時豆) ハヤシルウ(コーンフラワー 砂糖 デキ		食べ	られる	
											ストリン 食塩 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 酵母エキスパウダー コーンスターチ 馬鈴薯でん粉 発酵トマトエキスパウダー 食用植物油脂 香辛料 ガーリックパウダー カラメル色素 ピロリン酸鉄 香料) トマト水煮(トマト トマトジュース 食塩 クエン酸) トマ	/		センター除去食を食べる	
	1. 7		ŀ	マー	ヘスープ						トケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 食塩 醸造酢 たまねぎ 香辛料) 赤ワイン コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物		配膳し	代替食持参する	
											【鶏肉 豚肉】鶏脂【鶏肉】チキンコンソメパウダー【鶏肉】砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 食塩 米油		ない	代替食持参しない	
											※たけのこ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造			弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	(ځ)	保護者記入欄 れか一つに〇をつける) 【「	備考欄
	644		Š	鉄腕	砂め					0	豚肉 若鶏レバーのしぐれ煮(鶏レバー【鶏肉】しょうゆ【小麦 大豆】砂糖混合ぶどう糖果糖液糖 還元水あめ 砂糖 発酵調味料 しょうが トレハロース 増粘剤(加エデンプン) カラメル色素) ごぼう たまねぎ にら にんにく しょうが 三温糖 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】酒 米油 馬鈴薯澱粉	_	食べられる せンター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
9 水	011	ごはん 牛乳	茹で	とう	もろこし						☆カットコーン(とうもろこし)		食べられる	
	1. 7) スープ はできません			<	Δ	0	カットわかめ(わかめ 食塩) 厚揚げ(豆乳【大豆】 でん粉 ぶどう糖揚げ油(植物油脂) トレハロース 豆腐用凝固剤) だいこん キャベツ にんじん 葉ねぎ 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】食塩 こしょう ごま油【ごま】 ※カットわかめは、エビ、カニの生息域で採取	/	食べられる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	590		鮭のり	塩こ	こうじ焼き はできません			<u>∆</u>		0	鮭【さけ】塩糀(米糀 食塩) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】米油 ※鮭は、エビ、小麦、いか、さば、大豆、ごま、魚卵を使用した他製品 と同工場で製造	_	食べられる	
10 木		ごはん 牛乳	春雨	のこ	ごま酢和え					0	春雨カット(甘藷でん粉 馬鈴薯でん粉) きゅうり キャベツ にんじん すりごま いりごま 米酢 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩		食べられる	
	1.8		夏野	予菜(の味噌煮					0	鶏肉 なす かぼちゃ たまねぎ にんじん がんもどき(豆腐【大豆】 粉末状大豆たん白【大豆】 植物油脂(なたね油) にんじん でん粉 米粉) オクラ 三温糖 酒 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 味噌【大 豆】 本みりん 米油 ※がんもどきは、ごまを使用した他商品と同一ラインで製造	_	食べられる	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	(ك		護者記入欄 一つに〇をつける)	備考欄
			ħ	うかみ	うごはん						ごはん わかめごはんの素(わかめ 還元水あめ 食塩 昆布エキス 酵母エキスパウダー)	<u></u>	配膳しない	れる zンター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 計当持参する	
	626				4. &チップス はできません		Δ	Δ	Δ		たら角切り(マダラ) 米粉(うるち米) 馬鈴薯澱粉 食塩 ナチュラルカットポテト(馬鈴薯 植物油脂) 米油 こしょう ※ナチュラルカットポテトは、小麦、卵、乳、えび、かに、くるみ、アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごまを含む他製品と同一ラインで製造		配膳しない	れる zンター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない キ当持参する	
11 金		牛乳	7	ソ ルー	-ツ和え						カクテルゼリー(りんごゼリー(砂糖・ぶどう糖果糖液糖 りんご果汁【りんご】砂糖 デキストリン 水溶性食物繊維 寒天 乳酸カルシウム ゲル化剤(増粘多糖類) ビタミンC 香料 クチナシ黄色素 クエン酸鉄ナトリウム クチナシ青色素 着色料(ビタミンB2)) ぶどうゼリー(ぶどう果汁 酸味料 紅麹色素) ピーチゼリー(もも果汁【もも】クチナシ赤色素) 豆乳ゼリー(豆乳【大豆】ピロリン酸第二鉄)) 黄桃ダイスシロップ漬け(黄桃【もも】砂糖 クエン酸 酸化防止剤(ビタミンC)) りんごピーセスシロップ漬(りんご【りんご】砂糖混合異性化液糖 酸味料 酸化防止剤(ビタミンC) 乳酸カルシウム) すりおろしりんご(りんご【りんご】 香料 酸味料 酸化防止剤(ビタミンC))		配膳しない	れる マンター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 計当持参する	
	1.9				・ スープ はできません					0	ノンフライつくね(鶏肉【鶏肉】でん粉 えんどう豆たん白 玉ねぎ 砂糖 発酵調味料 海藻ミネラル 食塩 香辛料(オニオンパウダー ペパー ガーリック 酵母エキス 鉄含有酵母)) たまねぎ キャベツにんじん さやいんげん コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 食塩 こしょう うすくちしょうゆ【小麦大豆】		配膳しない	れる マンター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 主当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	虾	引乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	٤)		保護者記入欄 い一つに○をつける)	備考欄
											吹声 ハムノン・マート ナレギ サレナニ『ナニ』 にんにん しょこだ		食べ	られる	
											豚肉 いわしミンチ たまねぎ 蒸し大豆【大豆】 にんにく しょうがらっきょう漬け(らっきょう 砂糖 穀物酢 食塩 還元水あめ 昆布エ	/		センター除去食を食べる	
			海と	砂丘の	のコラボ	井					キス 酵母エキス 赤トウガラシ) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 ごま油【ごま】 三温糖 コチジャン(米みそ(大豆【大豆】 米 食塩 そらまめ) 水あめ 麦芽エキス 米こうじ調味料(液状ぶどう糖 醸造		配膳	代替食持参する	
											アルコール 米こうじ 発酵調味料) 乾燥唐辛子 砂糖 酵母エキスパウダー(酵母エキス デキストリン)) 馬鈴薯澱粉		ない	代替食持参しない	
	613										ハンダ (好母エイス・ナイスドリン)) 高卵者成切			弁当持参する	
													食べ	られる	
		ごはん									こまつな にんじん キャベツ 千切だいこん漬(塩押しだいこん ぶど			センター除去食を食べる	
14 月		牛乳	た	こくあ	ん和え						う糖果糖液糖 砂糖 発酵調味料 食塩 醸造酢 たん白加水分解物 梅酢)いりごま うすくちしょうゆ【小麦 大豆】		配 膳 -	代替食持参する	
													ない	代替食持参しない	
				の対応に	はできません	ر ا				Δ	※千切だいこん漬は、小麦含む他商品と同工場で製造			弁当持参する	
											鶏肉 いも団子(馬鈴薯 馬鈴薯でん粉 食塩 炭酸カルシウム ピロ		食べ	られる	
											リン酸第二鉄) 根深ねぎ にんじん ぶなしめじ 葉ねぎ だし昆布だしパック中厚削り(そうだがつお) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食	/		センター除去食を食べる	
	1.8		1	いも	もち汁						だしパック中厚削り(そうだがつお) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩		配	代替食持参する	
	1.0										/ 프		贈しな	代替食持参しない]
				の対応に	はできません	<i>√</i> >		Δ		Δ	※いも団子は、いか、豚肉、えび、小麦、牛肉、さば、大豆、鶏肉、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造		()	弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	(ك		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
	648		"	<u>;</u> — }	ボール						☆うす味たれ付肉団子(ケチャップ)(鶏肉【鶏肉】 たまねぎ 粒状植物性たん白【大豆】 水溶性食物繊維 豚脂【豚肉】 砂糖 にんにくペースト 酵母エキス ぶどう糖 香辛料 食塩 しょうがペースト 加エデンプン セルロース 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 揚げ油(なたね油) トマトケチャップ 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 食酢 トマトペースト 小麦不使用しょうゆ【大豆】 植物油 ぶどう糖 増粘剤(加エデンプン キサンタンガム) カラメル色素)	/	食配膳しない	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
45 (ごはん	11	ューン	/ サラダ						とうもろこし きゅうり キャベツ ひじき フレンチ白ドレッシング(食用植物油脂【大豆】 醸造酢 果糖ぶどう糖液糖 食塩 レモン果汁 増 粘剤(キンタン) 調味料(アミノ酸) 酸味料 香辛料抽出物 香料) 食塩 こしょう 三温糖	_	配	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
15 火	1.5	牛乳			うどんの除去 ーう どん					0	うどん(小麦粉【小麦】食塩) 豚肉 刻み油揚げ(大豆【大豆】植物油脂(なたね油) 豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)) にんじん 根深ねぎ ほうれんそう だし昆布 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 カレー粉(ターメリック コリアンダー フェヌグリーク ブラックペッパーパプリカ ジンジャー フェンネル クミン みかんの皮 カルダモンディル ナツメグ シナモン 唐辛子 クローブ スターアニス ホワイトペッパー ベイリーブス アジョワン オールスパイス セロリシード甘草 タイム タラゴン オレガノ セージ ローズマリー) カレーフレーク(でん粉 パーム油・なたね油混合油脂 砂糖 食塩 カレー粉オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラメル I ショ糖脂肪酸エステル クエン酸 香料) 食塩		食 配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	نغ)		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
											いわし開き(真いわし) にんにく しょうが ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加エデンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) 米油 こいくち		食べ	られる	
										(しょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 カレー粉(ターメリック コリアンダー フェヌグリーク ブラックペッパー パプリカ ジンジャー フェンネル クミン みかんの皮 カルダモン ディル ナツメグ シナモン 唐辛子	/		センター除去食を食べる	
			コー		っしの レーク焼き						クローブ スターアニス ホワイトペッパー ベイリーブス アジョワンオールスパイス セロリシード 甘草 タイム タラゴン オレガノ セージ ローズマリー) 食塩 コーンフレーク(コーングリッツ 砂糖 麦芽エキス 食塩 ぶどう糖果糖液糖 ビタミンC 酸化防止剤(ビタミンE)		配膳しな	代替食持参する	
											1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		い	代替食持参しない	
	588			の対応	はできません					Δ	※コーンフレークは、小麦を含む他製品と同工場で製造			弁当持参する	
	900												食べ	られる	
											焼豚(豚もも肉【豚肉】 砂糖 粉あめ しょうゆ【小麦 大豆】 食塩 しょうゆ加工品【小麦 大豆】 香辛料抽出物) チンゲンサイ にんじ			センター除去食を食べる	
16 水		ごはん	佐服	えのカ	いおり和え					\circ	しょうゆ加工品【小麦 大豆】香辛料抽出物) チンゲンサイ にんじん りょくとうもやし いりごま こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖		配	代替食持参する	
10 //		牛乳	/y L/1².	100010	40) / H/C						食塩 ごま油【ごま】		膳し	 代替食持参しない	
				の対応	はできません	Δ	Δ				※焼き豚は乳成分、卵、牛肉、鶏肉、ゼラチン、りんご、ごまを含む他 商品と同一工場で製造		ない	弁当持参する	
													食べ	られる	
											 じゃがいも 厚揚げ(豆乳【大豆】 でん粉 ぶどう糖 揚げ油(植物油			センター除去食を食べる	
			(k. 1	がしい	もの味噌汁								配膳	 代替食持参する	
			0.4	/J · V	O 42 7/K" [1]						だしパック中厚削り(そうだがつお) 味噌【大豆】		しない	 代替食持参しない	
													ι,	 弁当持参する	
													食べ	<u></u>	
											☆味付もずく(もずく 醤油【大豆 小麦】 砂糖 米酢 魚介エキス(魚			センター除去食を食べる	
	2. 1		明	快付き	きもずく						介類) 鰹エキス【小麦】 蜂蜜 発酵調味液 酵母エキス 魚醤(魚介類) 昆布エキス 椎茸エキス)		配膳	代替食持参する	
				1-1 J C	. 0 / 、								しない	 代替食持参しない	
				の対応	はできません			Δ	Δ		※もずくはえび、かにが混ざる漁法で採取			弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	٤)		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
17 木	586	ごはん 牛乳								骨まるごと鮭ボール(さけ【さけ】たら 増粘剤(加工澱粉) 植物油 脂 食塩 清酒 砂糖 酵母エキス) 米油 平天(助宗たらすり身 イ		食べ	られる		
			鮭団子の甘酢炒め								>ヨリダイすり身 タピオカ澱粉 馬鈴薯澱粉 食塩 ぶどう糖 砂糖 本みりん 昆布出汁 食用植物油脂) れんこん水煮(れんこん 酸化	/	•	センター除去食を食べる	
									防止剤(ビタミンC)) にんじん 根深ねぎ ピーマン にんにく トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 食塩 醸造酢 たまねぎ 香辛料) ニュッカー	香辛 『	配膳し	代替食持参する			
									料)三温糖 米酢 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 本みりん 馬鈴薯 澱粉		な	代替食持参しない			
				り対応	はできません	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	※平天は、小麦、卵、乳、えび、かに、いか、大豆、やまいも、ごまを含む他製品と同工場で製造			弁当持参する	
			ミニトマト									食べ	られる		
									5-L7L	_	· 配膳	センター除去食を食べる			
			,	: —	レベレ						ミニトマト		- L	代替食持参する 代替食持参しない	
													い	弁当持参する	
	2. 1		ピリ辛豆乳スープ						鶏肉 春雨カット(甘藷でん粉 馬鈴薯でん粉) 冷凍豆腐(豆乳【ブ 豆】 澱粉(コーンスターチ) 加工澱粉 凝固剤(塩化マグネシウム)		食べ	5h3			
										にんじん りょくとうもやし にら 豆乳【大豆】 味噌【大豆】 中華だし (食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チ	/		センター除去食を食べる		
									キンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 コチジャン(米みそ(大豆【大豆】米 食塩 そらまめ) 水あめ 麦芽エキス 米こうじ調味料(液状ぶどう糖 醸造アルコール 米こうじ 発酵調味料) 乾燥唐辛子 砂糖		配膳し	代替食持参する			
											ない	代替食持参しない			
							│ │ │ │酵母エキスパウダー(酉 │	酵母エキスパウダー(酵母エキス デキストリン))			弁当持参する				

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	٤)		R護者記入欄 一つに〇をつける)	備考欄
8 / 木 28	599 1. 6	ごはん 牛乳			ごま焼き できません	0					☆さばごま衣焼き(さば【さば】 味噌【大豆】 いりごま【ごま】 砂糖 加糖卵黄【卵】 みりん しょう油【大豆 小麦】 ガーリック ジンジャー ホワイトペッパー)	<u></u>	食配膳しない	される センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
			ゴー	ヤチ、	ャンプルー)	木綿豆腐(大豆【大豆】 凝固剤) 豚肉 にんじん キャベツ にがうりこまつな 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 三温糖 食塩米油 馬鈴薯澱粉		食配膳しない	される センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
)すまし汁	, ,		Δ	△		洗いもずく(もずく) だいこん にんじん 干ししいたけ ほうれんそう 根深ねぎ だしパック中厚削り(そうだがつお) うすくちしょうゆ【小麦大豆】 食塩 ※もずくはえび、かにの生息する海域で採取	<i>Z</i>	食配膳しない	される センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
8 / 金 29	623	ごはん 牛乳	* •	除去食	やフライ !できません はできません	Δ	Δ	Δ	△	0	☆カボチャひき肉フライ(かぼちゃ たまねぎ 豚肉【豚肉】砂糖 しょうゆ【小麦 大豆】 豚脂【豚肉】 粒状植物性たん白【大豆】 でん粉【大豆】 パン粉【小麦】 発酵調味料 小麦グルテン酵素分解物【小麦】 ウスターソース【大豆 りんご】 香辛料 小麦粉【小麦】 植物油脂 デキストリン 加エデンプン 調味料(アミノ酸) 着色料) 米油※カボチャひき肉フライは、えび、かに、卵、乳成分を含む他製品と同工場で製造	/	食べれ	される センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
			ピ、	ーン	ズサラダ)	ミックスビーンズ(黄大豆【大豆】青大豆【大豆】 手亡 金時豆)おから(大豆【大豆】 消泡剤製剤【大豆】) きゅうり チンゲンサイ 三温糖 ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加エデンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸)香辛料抽出物) 米酢 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう		食配膳しない	される センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
			なすの	 のミネ	ベストローネ						鶏肉 エリンギ たまねぎ にんじん なす じゃがいも トマト水煮(トマト トマトジュース 食塩 クエン酸) トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 食塩 醸造酢 たまねぎ 香辛料) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダーオニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 三温糖 食塩 こしょう 白ワイン	/	食配膳しない	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	