

日 曜	(小学校・中学生年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)				備考欄
	塩分(g)												
4 木	638	ごはん 牛乳	鮭のムニエル らっきょうタルタル					鮭【さけ】 上新粉(うるち米) 米油 根深ねぎ らっきょう漬(らっきょう 砂糖 穀物酢 食塩 還元水あめ 昆布エキス 酵母エキス 赤トウガラシ) パセリ ノンエッグマヨネーズ(食用植物油 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) 三温糖 食塩 こしょう ※鮭は、いか、さばを使用した他製品と同一ラインで製造 ※上新粉は、大豆、ごまを含む他製品と同工場で製造		食べられる			
			千草和え					○	ポークハム(豚肉【豚肉】 でんぷん(馬鈴薯 とうもろこし) 食塩 水飴 香辛料) ほうれんそう キャベツ にんじん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 ごま油【ごま】 ※ポークハムは、牛肉、鶏肉、卵、乳、大豆、小麦を含む他商品と同一ラインで製造		食べられる	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	1.8		厚揚げの味噌汁					△	厚揚げ(豆乳【大豆】 植物油(菜種) 加工澱粉(トウモロコシ キャッサバ) 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) さつまいも にんじん はくさい 葉ねぎ だしパック中厚削り(そうだがつおぶし) 味噌【大豆】		食べられる	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
5 金	588	ごはん 牛乳	豆乳コーンコロッケ ※ 除去食できません					○	☆豆乳コーンコロッケ(とうもろこし 豆乳【大豆】 コーンペースト 植物油【大豆】 小麦粉【小麦】 難消化性デキストリン 砂糖 ゼラチン【ゼラチン】 チキンエキス調味料【鶏肉】 食塩 香辛料 パン粉【小麦 大豆】 加工油脂 植物油 粉末水あめ 大豆粉【大豆】 粉末状大豆たん白【大豆】 加工デンプン 増粘剤(メチルセルロース 増粘多糖類) ピロリン酸第二鉄 乳化剤 ベーキングパウダー 香料) 米油 ※豆乳コーンコロッケは、えび、かに、くるみ、卵、乳、アーモンド、いか、牛肉、ごま、さけ、さば、バナナ、豚肉、やまいも、りんごを含む他商品と同工場で製造		食べられる	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
			あごちくわのごまサラダ					○	あごちくわ(魚肉(飛魚 スケソウダラ イトヨリダイ 太刀魚) 馬鈴薯 澱粉 砂糖 食塩 発酵調味料(味醂) 調味料(アミノ酸等)) キャベツ チンゲンサイ にんじん すりごま 米油 米酢 三温糖 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう		食べられる	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	1.4		里芋のスープ					○	鶏肉 さといも だいこん にんじん さやいんげん コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 食塩 こしょう うすくちしょうゆ【小麦 大豆】		食べられる	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	

日 曜	(小学校・中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)				備考欄	
	塩分(g)													
8 月	608	牛乳	玄米入り ごはん					ごはん もち玄米		食べられる				
				配 膳 し な い	<input checked="" type="checkbox"/>	センター除去食を食べる								
						代替食持参する								
						代替食持参しない								
						弁当持参する								
			さんまの生姜煮					○ ☆さんまの生姜煮(さんま 還元水飴 しょうゆ【小麦 大豆】 発酵調味料 生姜 清酒 酵母エキス デキストリン) ※さんまの生姜煮は、えび、卵、乳成分を含む他製品と同工場で製造		食べられる				
				配 膳 し な い	<input checked="" type="checkbox"/>	センター除去食を食べる								
						代替食持参する								
						代替食持参しない								
						弁当持参する								
			△印の対応はできません	△	△	△								
				かみかみ和え					○ 茎わかめ とりにくほぐしみ(鶏肉【鶏肉】 食塩 野菜エキス(たまねぎ にんじん キャベツ) チキンエキス【鶏肉】 酵母エキス 安定剤(加工でん粉) 調味料(アミノ酸等)) だいこん こまつな こいくち しょうゆ【小麦 大豆】 三温糖		食べられる			
配 膳 し な い	<input checked="" type="checkbox"/>	センター除去食を食べる												
		代替食持参する												
		代替食持参しない												
		弁当持参する												
1.6	根菜みそ汁					刻み油揚げ(大豆【大豆】 なたね油 大豆油【大豆】 凝固剤(塩化マグネシウム) 消泡剤【大豆】) にんじん ごぼう はくさい さつまいも 葉ねぎ 大豆ペースト【大豆】 だしパック中厚削り(そうだがつおぶし) 味噌【大豆】 ごま油【ごま】 ※大豆ペーストは、やまいも、小麦、乳、鶏肉、豚肉、りんご含む他商品と同一ラインで製造		食べられる						
		配 膳 し な い	<input checked="" type="checkbox"/>	センター除去食を食べる										
				代替食持参する										
				代替食持参しない										
				弁当持参する										
			△印の対応はできません		△									

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)			備考欄
	塩分(g)											
11 木	595	ごはん 牛乳	いかの中華炒め					○ 豚肉 アカイカ 厚揚げ(豆乳【大豆】 植物油(菜種) 加工澱粉(トウモロコシ キャッサバ) 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) キャベツ にんじん たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) にら いりごま 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 三温糖 ごま油【ごま】 馬鈴薯澱粉 ※たけのこ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造		食べられる		
				／	配膳 しない	センター除去食を食べる						
						代替食持参する						
						代替食持参しない						
						弁当持参する						
			みかん					みかん		食べられる		
				／	配膳 しない	センター除去食を食べる						
						代替食持参する						
						代替食持参しない						
						弁当持参する						
	2.0		キムチスープ					○ ノンフライつくね(鶏肉【鶏肉】 でん粉 えんどう豆たん白 玉ねぎ 砂糖 発酵調味料 海藻ミネラル 食塩 香辛料(オニオンパウダー ペパー ガーリック 酵母エキス 鉄含有酵母)) 春雨カット(甘藷でん粉 馬鈴薯でん粉) だいこん チンゲンサイ キムチ(白菜 異性化液糖 醸造酢 食塩 唐辛子 にんにく 調味料(アミノ酸等) 酸味料 着色料(パプリカ色素) ビタミンB1) 味噌【大豆】 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 酒 ごま油【ごま】 △※ノンフライつくねは、小麦、卵、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造		食べられる		
				／	配膳 しない	センター除去食を食べる						
						代替食持参する						
						代替食持参しない						
		△印の対応はできません		△					△			

△印の対応はできません

△

△

日 曜	(小学校・中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)			備考欄
	塩分(g)											
12 金	677	ごはん 牛乳	ローストチキン					○鶏肉 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 白ワイン にんにく オレガノ 三温糖		食べられる		
				／	配膳 しない	センター除去食を食べる						
						代替食持参する						
						代替食持参しない						
	弁当持参する											
	もみの木サラダ						ブロッコリー にんじん とうもろこし おから【大豆】 コーンクリーミードレッシング(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 食塩 スイートコーンパウダー 発酵調味料 ソテーオニオン 酵母エキスパウダー プルーンピューレ にんじんエキス レモン果汁 増粘剤(加工でん粉 キサンタンガム) 乳化剤 酸味料 香料) 三温糖 食塩 こしょう		食べられる			
			／	配膳 しない	センター除去食を食べる							
					代替食持参する							
		代替食持参しない										
	弁当持参する											
	1.7	ごはん 牛乳	米粉マカロニスープ					○ベーコン(豚ばら肉【豚肉】 食塩 砂糖 香辛料(ペパー オニオンパウダー ジンジャー)) 米粉マカロニ(米粉) たまねぎ にんじん エリンギ パセリ コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう		食べられる		
				／	配膳 しない	センター除去食を食べる						
代替食持参する												
代替食持参しない												
△印の対応はできません△	△		△			※ベーコンは、小麦、卵、牛肉、大豆、鶏肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造 ※米粉マカロニは、小麦を含む他商品と同一ラインで製造		弁当持参する				
クリスマスケーキ						☆お米deクリスマスチョコケーキ(豆乳【大豆】 砂糖 加工油脂 水あめ 米粉 ココアパウダー 大豆粉【大豆】 植物油 こんにゃく粉 でん粉 加工デンプン トレハロース 乳化剤 増粘剤(カードラン アルギン酸エステル) 炭酸カルシウム セルロース 膨張剤 増粘多糖類 香料 ピロリン酸第二鉄 メタリン酸ナトリウム)		食べられる				
	／		配膳 しない	センター除去食を食べる								
				代替食持参する								
		代替食持参しない										
弁当持参する												

日 曜	(小学校・中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄
	塩分(g)										
15 月	623	ごはん 牛乳	大豆と豆腐のフライ					○ ☆大豆と豆腐のフライ(豆腐【大豆】 魚肉すり身(いとより) 大豆【大豆】 玉ねぎ にんじん なたね油 乾しいたけ 粉末状大豆たん白【大豆】 しょうゆ【小麦 大豆】 ごま【ごま】 砂糖 米発酵調味料 食塩 カツオブシエキス ぶどう糖 パン粉【小麦】 加工米粉 あおさ増粘剤(加工デンプン))	食べられる		
			※ 除去食できません						配膳しない	センター除去食を食べる	
									代替食持参する		
									代替食持参しない		
									弁当持参する		
			さつまいもサラダ					さつまいも ミックスベジタブル(にんじん とうもろこし いんげん) キャベツ ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) 米酢 食塩 こしょう	食べられる		
									配膳しない	センター除去食を食べる	
										代替食持参する	
										代替食持参しない	
										弁当持参する	
	1.8		大根のカレースープ					○ 鶏肉 だいこん たまねぎ にんじん ほうれんそう コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 食塩 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 カレーフレーク(でん粉 パーム油・なたね油混合油脂 砂糖 食塩 カレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラメルⅡ ショ糖脂脂肪酸エステル クエン酸 香料) カレー粉(ターメリック コリアンダー クミン フェヌグリーク こしょう 赤唐辛子 ちんぴ シナモン フェネル ジンジャー スターアニス ガーリック 甘草 クローブ サボリー ナツメグ ローレル オールスパイス オレガノ セージ タイム カルダモン アニスシード ガランガル キャラウェイ セロリーシード タラゴン ディルシード バジル パプリカ マジョラム マスタード メース ローズマリー)	食べられる		
									配膳しない	センター除去食を食べる	
										代替食持参する	
										代替食持参しない	
										弁当持参する	

日 曜	(小学校・中学生) エネルギー(kcal)	料 理 名		卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)			備考欄
	塩分(g)												
16 火	619	ごはん 牛乳	さばの煮つけ △印の対応はできません		△			○	☆さば生姜煮(さば【さば】 水あめ 砂糖 しょうゆ【小麦 大豆】 発酵調味料 おろししょうが 醸造酢【小麦】 こんぶだし 増粘剤(加工デンプン タマリンドシードガム) カラメル色素 酸味料 調味料(アミノ酸等)) ※さば生姜煮は、乳成分を含む他商品と同工場で製造		食べられる		
										／	配膳しない	センター除去食を食べる	
												代替食持参する	
												代替食持参しない	
												弁当持参する	
			納豆和え					○	納豆【大豆】 キャベツ こまつな にんじん 味噌【大豆】 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖		食べられる		
										／	配膳しない	センター除去食を食べる	
												代替食持参する	
	1.9		なめこのみぞれ汁					○	なめこ 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(とうもろこし) 加工澱粉 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) にんじん はくさい 根深ねぎ だいこん だしパック中厚削り(そうだがつおぶし) 酒 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 馬鈴薯澱粉		食べられる		
										／	配膳しない	センター除去食を食べる	
												代替食持参する	
												代替食持参しない	
												弁当持参する	
			ヨーグルト ※ 除去食できません		○				☆生乳ヨーグルト(生乳【乳】 砂糖 乳酸菌【乳】) ※生乳ヨーグルトは、ゼラチンを含む他商品と同一ラインで製造		食べられる		
										／	配膳しない	センター除去食を食べる	
												代替食持参する	
												代替食持参しない	
												弁当持参する	

日 曜	(小学校・中学生年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄
	塩分(g)										
17 水	600	ごはん 牛乳	照焼つくね					○ ☆うす味豆腐バーグ(たまねぎ 豆腐【大豆】 鶏肉【鶏肉】 おから【大豆】 粒状植物性たん白【大豆】 植物油 にんじん 砂糖 食塩 水溶性食物繊維 小麦不使用しょうゆ【大豆】 酵母エキス にんにくペースト 液状混合調味料 香辛料 しょうがペースト 加エデンプン 炭酸カルシウム 凝固剤 ピロリン酸第二鉄 安定剤(グァーガム)) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒 本みりん 馬鈴薯澱粉	<input checked="" type="checkbox"/>	食べられる	
				<input type="checkbox"/>	配膳しない	<input type="checkbox"/> センター除去食を食べる					
	<input type="checkbox"/> 代替食持参する										
	<input type="checkbox"/> 代替食持参しない										
	<input type="checkbox"/> 弁当持参する										
	わかめの酢の物						○ カットわかめ(わかめ 食塩) キャベツ にんじん りょくとうもやし 米酢 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩	<input checked="" type="checkbox"/>	食べられる		
<input type="checkbox"/>		配膳しない	<input type="checkbox"/> センター除去食を食べる								
			<input type="checkbox"/> 代替食持参する								
			<input type="checkbox"/> 代替食持参しない								
<input type="checkbox"/> 弁当持参する											
2.0		給食おでん	△印の対応はできません					○ 豚肉 平天(助宗たらすり身 イトヨリダイすり身 タピオカ澱粉 馬鈴薯澱粉 食塩 ぶどう糖 砂糖 本みりん 昆布出汁 食用植物油脂) 骨まるごと鮭ボール(さけ【さけ】 たら 増粘剤(加工澱粉) 植物油脂 食塩 清酒 砂糖 酵母エキス) がんもどき(豆腐【大豆】 植物油脂(なたね油) 粉状大豆たん白【大豆】 にんじん でん粉 砂糖 ぶどう糖 食塩) こんにやく だいこん にんじん さといも さやいんげん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 本みりん 酒 だし昆布	<input checked="" type="checkbox"/>	食べられる	
				<input type="checkbox"/>	配膳しない	<input type="checkbox"/> センター除去食を食べる					
						<input type="checkbox"/> 代替食持参する					
						<input type="checkbox"/> 代替食持参しない					
						<input type="checkbox"/> 弁当持参する					
									※平天は、小麦、卵、乳、えび、かに、いか、大豆、やまいも、ごまを含む他製品と同工場で製造 ※がんもどきは、ごまを使用した他商品と同一ラインで製造 ※こんにやくは、大豆、オレンジ、もも、りんごを含む他製品と同工場で製造		

日 曜	(小学校・中学校年 エネルギー(kcal))	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄		
	塩分(g)												
18 木	609	肉団子						☆うす味たれ付肉団子(ケチャップ)(鶏肉【鶏肉】 たまねぎ 粒状植物性たん白【大豆】 水溶性食物繊維 豚脂【豚肉】 砂糖 にんにくペースト 酵母エキス ぶどう糖 香辛料 食塩 しょうがペースト 加エデンプン セルロース 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 揚げ油(なたね油) トマトケチャップ 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 食酢 トマトペースト 小麦不使用しょうゆ【大豆】 植物油 増粘剤(加エデンプン キサンタンガム) カラメル色素)		食べられる			
			配膳しない	センター除去食を食べる									
				代替食持参する									
				代替食持参しない									
				弁当持参する									
			○	ゆずの香和え					ブロッコリー キャベツ にんじん 和風ゆずしょうゆドレッシング(しょうゆ【小麦 大豆】 醸造酢 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 粉末水あめ 水あめ 食用植物油脂 ゆず果汁 食塩 増粘多糖類 香料 香辛料抽出物) 三温糖 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩			食べられる	
										配膳しない		センター除去食を食べる	
												代替食持参する	
	代替食持参しない												
	○	冬至かぼちゃの煮込みうどん					うどん(小麦粉【小麦】 食塩) 鶏肉 刻み油揚げ(大豆【大豆】 なたね油 大豆油【大豆】 凝固剤(塩化マグネシウム) 消泡剤【大豆】) かぼちゃ 根深ねぎ はくさい 干しいたけ こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 味噌【大豆】 本みりん 酒		食べられる				
								配膳しない	センター除去食を食べる				
									代替食持参する				
代替食持参しない													
1.6										食べられる			
								配膳しない	センター除去食を食べる				
									代替食持参する				
									代替食持参しない				

日 曜	(小学校・中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄		
	塩分(g)												
19 金	637	牛乳						ごはん わかめごはんの素(わかめ 還元水あめ 食塩 昆布エキス 酵母エキスパウダー)	<div>食べられる</div>				
									配膳 しない		<div>センター除去食を食べる</div>		
											<div>代替食持参する</div>		
											<div>代替食持参しない</div>		
											<div>弁当持参する</div>		
配膳 しない	<div>センター除去食を食べる</div>												
	<div>代替食持参する</div>												
	<div>代替食持参しない</div>												
	<div>弁当持参する</div>												
		牛乳					○	根深ねぎ キャベツ にんじん ほうれんそう すりごま ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩		<div>食べられる</div>			
									配膳 しない	<div>センター除去食を食べる</div>			
										<div>代替食持参する</div>			
										<div>代替食持参しない</div>			
										<div>弁当持参する</div>			
										2.0			
配膳 しない	<div>センター除去食を食べる</div>												
	<div>代替食持参する</div>												
	<div>代替食持参しない</div>												
	<div>弁当持参する</div>												
<div>△印の対応はできません</div>			△	△									

