

令和7年度 境港市学校給食センター		学校名・学年・組	()学校	年 組	【今月、対応ありの保護者様へ】 ・ 詳細献立表を提出していただいた後、給食センターより保護者確認表を再度お送りいたします。
2月分 詳細献立表		児童・生徒氏名			
連絡先		- - -			
提出先	学校	保護者氏名	【今月、すべて「食べられる」に○をした保護者様へ】 ・ 詳細献立表の提出をもって、保護者様の確認完了とさせていただきます。		
提出締め切り	1月16日(金)				

※ご不明な点がございましたら、境港市学校給食センター(Tel:21-2111)までお問い合わせください。

※給食センター栄養士より連絡をさせていただく場合がございます。ご了承のほどよろしくお願ひいたします。

印について	○: 使用材料にアレルギー物質がふくまれている。 △: 食品の製造過程等における意図せぬ混入(コンタミネーション)の可能性がある。 ☆: 既製品である。
	□(料理名の囲み): 給食センターで除去食を作ることができる。(除去食対応可能メニュー) 【 】: その食品に含まれるアレルギー物質。 ※: 注意喚起表示

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)	料理名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)					備考欄	
									食べられる	センター除去食食べる	代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する		
2月	587	わかめごはん						ごはん わかめごはんの素(わかめ 還元水あめ 食塩 昆布エキス 酵母エキスパウダー)	食べられる						
									配膳しない	センター除去食食べる					
									代替食持参する						
									代替食持参しない						
		肉団子						☆うす味照焼肉団子(鶏肉【鶏肉】玉ねぎ 豚脂【豚肉】豚肉【豚肉】大豆【大豆】粒状植物性たん白【大豆】ドロマイト 砂糖 酵母エキス にんにくペースト 食塩 ぶどう糖 香辛料 しょうがペースト 加工デンプン セルロース ピロリン酸第二鉄 揚げ油(なたね油) 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 清酒 ソテーオニオン 小麦不使用しょうゆ【大豆】食酢 植物油 液状混合調味料 ウスターソース 増粘剤(加工デンプン キサンタンガム) カラメル色素)	食べられる						
									配膳しない	センター除去食食べる					
									代替食持参する						
									代替食持参しない						
		小松菜のごま和え					○	こまつな キャベツ にんじん いりごま すりごま こいくちしょうゆ【小麦 大豆】三温糖 食塩	食べられる						
									配膳しない	センター除去食食べる					
									代替食持参する						
									代替食持参しない						
		具だくさん汁						厚揚げ(豆乳【大豆】植物油(菜種) 加工澱粉(トウモロコシ キヤツサバ) 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) れんこん水煮(れんこん酸化防止剤(ビタミンC)) さつまいも にんじん はくさい 葉ねぎ だしパック中厚削り(そだががつおぶし) 味噌【大豆】	食べられる						
									配膳しない	センター除去食食べる					
									代替食持参する						
									代替食持参しない						

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄
									食べられる	配膳しない	
									センター除去食を食べる	代替食持参する	
3 火	ごはん 牛乳	いわしのケチャップ煮						☆いわしのトマト煮(いわし トマトケチャップ 砂糖 本みりん たまねぎ トマトピューレー レモン果汁 米粉 食塩 ブラックペッパー)	食べられる	配膳しない	※いわしのトマト煮は、さば、さけ、ごまを含む他商品と同工場で製造
								じゃがいも ミックスベジタブル(にんじん とうもろこし いんげん) キャベツ ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) フレンチドレッシング(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 水あめ 食塩 果汁(レモン パインアップル) 酵母エキスパウダー オニオンエキス 香辛料 増粘剤(キサンタンガム 加工でん粉) 乳化剤 香辛料抽出物 香料) 三温糖 こしょう 食塩	食べられる	配膳しない	※いわしのトマト煮は、さば、さけ、ごまを含む他商品と同工場で製造
								じゃがいも ミックスベジタブル(にんじん とうもろこし いんげん) キャベツ ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) フレンチドレッシング(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 水あめ 食塩 果汁(レモン パインアップル) 酵母エキスパウダー オニオンエキス 香辛料 増粘剤(キサンタンガム 加工でん粉) 乳化剤 香辛料抽出物 香料) 三温糖 こしょう 食塩	食べられる	配膳しない	※いわしのトマト煮は、さば、さけ、ごまを含む他商品と同工場で製造
								じゃがいも ミックスベジタブル(にんじん とうもろこし いんげん) キャベツ ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) フレンチドレッシング(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 水あめ 食塩 果汁(レモン パインアップル) 酵母エキスパウダー オニオンエキス 香辛料 増粘剤(キサンタンガム 加工でん粉) 乳化剤 香辛料抽出物 香料) 三温糖 こしょう 食塩	食べられる	配膳しない	※いわしのトマト煮は、さば、さけ、ごまを含む他商品と同工場で製造
								じゃがいも ミックスベジタブル(にんじん とうもろこし いんげん) キャベツ ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) フレンチドレッシング(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 水あめ 食塩 果汁(レモン パインアップル) 酵母エキスパウダー オニオンエキス 香辛料 増粘剤(キサンタンガム 加工でん粉) 乳化剤 香辛料抽出物 香料) 三温糖 こしょう 食塩	食べられる	配膳しない	※いわしのトマト煮は、さば、さけ、ごまを含む他商品と同工場で製造
		コンソメスープ					○	鶏肉 だいこん たまねぎ にんじん エリンギ パセリ コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう	食べられる	配膳しない	※いわしのトマト煮は、さば、さけ、ごまを含む他商品と同工場で製造
								鶏肉 だいこん たまねぎ にんじん エリンギ パセリ コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう	食べられる	配膳しない	※いわしのトマト煮は、さば、さけ、ごまを含む他商品と同工場で製造
								鶏肉 だいこん たまねぎ にんじん エリンギ パセリ コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう	食べられる	配膳しない	※いわしのトマト煮は、さば、さけ、ごまを含む他商品と同工場で製造
								鶏肉 だいこん たまねぎ にんじん エリンギ パセリ コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう	食べられる	配膳しない	※いわしのトマト煮は、さば、さけ、ごまを含む他商品と同工場で製造
								鶏肉 だいこん たまねぎ にんじん エリンギ パセリ コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう	食べられる	配膳しない	※いわしのトマト煮は、さば、さけ、ごまを含む他商品と同工場で製造
1.7		黒糖大豆					○	☆黒糖まめ(大豆【大豆】 黒糖)	食べられる	配膳しない	※黒糖まめは、ごま、アーモンドを含む他商品と同工場で製造
								☆黒糖まめ(大豆【大豆】 黒糖)	食べられる	配膳しない	※黒糖まめは、ごま、アーモンドを含む他商品と同工場で製造
								☆黒糖まめ(大豆【大豆】 黒糖)	食べられる	配膳しない	※黒糖まめは、ごま、アーモンドを含む他商品と同工場で製造
								☆黒糖まめ(大豆【大豆】 黒糖)	食べられる	配膳しない	※黒糖まめは、ごま、アーモンドを含む他商品と同工場で製造
								☆黒糖まめ(大豆【大豆】 黒糖)	食べられる	配膳しない	※黒糖まめは、ごま、アーモンドを含む他商品と同工場で製造

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使用材料名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)	備考欄
	塩分(g)									
4 水	594	海の幸アジの甘酢漬け					○	アジ開き(メアジ) 馬鈴薯澱粉 米油 らっきょう漬け(らっきょう 砂糖 穀物酢 食塩 還元水あめ 昆布エキス 酵母エキス 赤トウガラシ) 梨すりおろしソース(二十世紀梨 酸化防止剤(ビタミンC)) たまねぎ ピーマン 米酢 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】三温糖 ※梨すりおろしソースは、りんごを含む他商品と同工場で製造	食べられる	配膳しない
									センター除去食を食べる	
		千草和え					○	ポークハム(豚肉【豚肉】でん粉 食塩 砂糖 海藻ミネラル 香辛料(ペパー ナツメグ ローレル オニオンパウダー) 酵母エキス) ほうれんそう キャベツ にんじん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】三温糖 食塩 ごま油【ごま】 ※ポークハムは、小麦、卵、牛肉、大豆、鶏肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造	食べられる	
	1.7	もずくのすまし汁	△印の対応はできません	△			△	△	センター除去食を食べる	
							○	鶏肉 もずく 冷凍豆腐(豆乳【大豆】澱粉(とうもろこし) 加工澱粉 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) にんじん 干しいたけ 葉ねぎ だしパック中厚削り(そだががつおぶし) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】食塩 ※もずくはえび、かにの生息する海域で採取	食べられる	
		△印の対応はできません	△	△					代替食持参する	
5 木	596	スペイシーチキン					○	鶏肉 食塩 にんにく チリパウダー(パプリカ 食塩 クミン 赤唐辛子 オレガノ ガーリック) カレー粉(ターメリック コリアンダー クミン フェネグリーク こしょう 赤唐辛子 ちんぴ シナモン フエンNEL ジンジャー スターアニス ガーリック 甘草 クローブ サボリー ナツメッグ ローレル オールスパイス オレガノ セージ タイム カルダモン アニスシード ガランガル キャラウェイ セロリーシード タラゴン ディルシード バジル パプリカ マジョラム マスタード メース ローズマリー) 白ワイン うすくちしょうゆ【小麦 大豆】	食べられる	配膳しない
									センター除去食を食べる	
		タッブーレ (パセリのサラダ)							代替食持参する	
	1.5	サンドアライアンススープ						パセリ きゅうり だいこん とうもろこし にんじん フレンチドレッシング(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 水あめ 食塩 果汁(レモン パインアップル) 酵母エキスパウダー オニオンエキス 香辛料 増粘剤(キサンタンガム 加工でん粉) 乳化剤 香辛料抽出物 香料) 食塩 こしょう	食べられる	
									代替食持参する	
								豚肉 ながいも(生) 根深ねぎ ぶなしめじ むき枝豆(えだまめ【大豆】食塩) トマト水煮(トマト トマトジュース 食塩 クエン酸) 白いんげん豆 豆乳【大豆】コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】鶏脂【鶏肉】チキンコンソメパウダー【鶏肉】砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) 食塩 米油	食べられる	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄			
									食べられる	センター除去食を食べる				
584	6 金	境港サーモンの まぜチャーハン						境港サーモンフレーク(ぎんざけ【さけ】食塩) 根深ねぎ にんじん しょうが 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】ジンジャー・パウダー 調 味動物油脂【鶏肉】オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】こ しょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ 酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】食塩 酒 こしょう ごま油【ごま】	食べられる	センター除去食を食べる	配膳しない	代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する
									食べられる	センター除去食を食べる				
		チキンワインナー						☆荒挽チキンワインナー(鶏肉【鶏肉】豚脂【豚肉】でん粉 発酵調 味料 粉あめ 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料(パプリカ ペパー オールスパイス ローズマリー))	食べられる	センター除去食を食べる		代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する
									食べられる	センター除去食を食べる		代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する
		△印の対応はできません	△					※荒挽チキンワインナーは、小麦、卵、牛肉、大豆、もも、りんご、ごま を含む他商品と同一ラインで製造	食べられる	センター除去食を食べる		代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する
									食べられる	センター除去食を食べる	配膳しない	代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する
		牛乳						プロッコリー りょくとうもやし にんじん ドレッシング韓国ナムル(醸 造酢 食用植物油脂【ごま】果糖ぶどう糖液糖 砂糖 たん白加水分 解物【大豆 鶏肉 豚肉】しょうゆ【小麦 大豆】食塩 にんにく 香 味植物油 いりごま【ごま】こんぶエキスパウダー こしょう 調味料 (アミノ酸等) 酒精 増粘剤(キサンタンガム) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】	食べられる	センター除去食を食べる		代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する
									食べられる	センター除去食を食べる		代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する
		いももちスープ						豚肉 いも団子(馬鈴薯 馬鈴薯でん粉 食塩 炭酸カルシウム ピロ リン酸第二鉄) たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) チ ンゲンサイ だいこん 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパ ウダー【大豆 豚肉】砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】ジン ジャー・パウダー 調味動物油脂【鶏肉】オニオンパウダー チキンパ ウダー【鶏肉】こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウ ダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤 食塩 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】	食べられる	センター除去食を食べる	配膳しない	代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する
									食べられる	センター除去食を食べる		代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する
		△印の対応はできません	△					※いも団子は、いか、豚肉、えび、小麦、牛肉、さば、大豆、鶏肉、りん ご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造 ※たけのこ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造	食べられる	センター除去食を食べる		代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する
									食べられる	センター除去食を食べる	配膳しない	代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する
		お米のムース ※ 除去食できません	○	○				☆新お米のムース(乳又は乳製品を主要原料とする食品【卵 乳】 砂糖 水溶性食物繊維 米粉 ミルクカルシウム【乳】 ゲル化剤(增 粘多糖類) 香料【卵 乳 大豆】 乳化剤【大豆】 リン酸塩(ナトリウ ム) 安定剤(加工デンプン) pH調整剤 ピロリン酸第二鉄 水あめ 加糖卵黄【卵】)	食べられる	センター除去食を食べる		代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する
									食べられる	センター除去食を食べる		代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使用材料名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)	備考欄							
	塩分(g)																
10 火	587 ごはん 牛乳	豚肉のキムチ炒め わかめの酢の物 のっつい汁					○	豚肉 キムチ(白菜 異性化液糖 醸造酢 食塩 唐辛子 にんにく 調味料(アミノ酸等) 酸味料 着色料(パプリカ色素) ビタミンB1) たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) キャベツ にら こいくちしょうゆ【小麦 大豆】酒 三温糖 米油 馬鈴薯澱粉 ※たけのこ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造	食べられる								
									センター除去食を食べる								
									代替食持参する								
									代替食持参しない								
									弁当持参する								
	1.7								食べられる								
									センター除去食を食べる								
									代替食持参する								
12 木	645 ごはん 牛乳	さわらのコーン フレーク焼き △印の対応はできません					○	さわら にんにく しょうが ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】三温糖 カレー粉(ターメリック コリアンダー クミン フェネグリーク こしょう 赤唐辛子 ちんぴ シナモン フエンNEL ジンジャー スターアニス ガーリック 甘草 クローブ サボリー ナツメグ ローレル オールスパイス オレガノ セージ タイム カルダモン アニスシード ガランガル キャラウェイ セロリーシード タラゴン ディルシード バジル パプリカ マジョラム マスターード メース ローズマリー) 食塩 コーンフレーク(コーングリット 砂糖 麦芽エキス 食塩 ぶどう糖果糖液糖 ビタミンC 酸化防止剤(ビタミンE)【大豆】乳化剤【大豆】ナイアシン 鉄 酸味料 ビタミンB2 ビタミンB1 ビタミンD) ※さわらは、えび、小麦、いか、さば、さけ、大豆、ごま、魚卵を含む他製品と同工場で製造	食べられる								
									センター除去食を食べる								
									代替食持参する								
									代替食持参しない								
									弁当持参する								
	1.8	納豆和え 豚汁	△	△	△	○	納豆【大豆】 キャベツ ほうれんそう にんじん 味噌【大豆】 こいくち しょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 豚肉 だいこん にんじん さつまいも 干ししいたけ 根深ねぎ だし パック中厚削り(そなががつおぶし) 味噌【大豆】	食べられる									
								センター除去食を食べる									
								代替食持参する									
								代替食持参しない									
								弁当持参する									

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使用材料名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)	備考欄
	塩分(g)									
13 金	601	イカす！白ねぎと豆腐ちくわバーグ					○	あかいいか たこ 豆腐ちくわ(もめん豆腐【大豆】魚肉(スケトウダラ)) 馬鈴薯澱粉 砂糖 食塩 発酵調味料(味醂) 昆布エキス 酵母エキス) 根深ねぎ 鶏肉 おから【大豆】しょうが 米油 味噌【大豆】馬鈴薯澱粉 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】本みりん 酒	食べられる	
									配膳しない センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	1.5	フルーツ和え						ナタデココ(ナタデココ 砂糖 難消化性デキストリン(水溶性食物繊維) ぶどう濃縮果汁 酸味料 香料) りんごコンポート(りんご【りんご】砂糖 食塩 ビタミンC pH調整剤) 黄桃ダイス(黄桃【もも】砂糖 クエン酸 ビタミンC)	食べられる	
									配膳しない センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
			ごはん 牛乳				○	ポークハム(豚肉【豚肉】でん粉 食塩 砂糖 海藻ミネラル 香辛料(ペパー ナツメグ ローレル オニオンパウダー) 酵母エキス) クリームコーン(スイートコーン 砂糖 食塩 増粘剤(加工でん粉)) にんじん たまねぎ じゃがいも とうみょう 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】こしょう 食塩	食べられる	
									配膳しない センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
16 月	599	さばの生姜煮					○	☆さば生姜煮(さば【さば】水あめ 砂糖 しょうゆ【小麦 大豆】発酵調味料 おろししょうが 釀造酢【小麦】こんぶだし 増粘剤(加工デンプン タマリンドシードガム) カラメル色素 酸味料 調味料(アミノ酸等))	食べられる	
									配膳しない センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
		△印の対応はできません							※さば生姜煮は、乳成分を含む他商品と同工場で製造	
	1.9	雪ん子和え					○	ほうれんそう にんじん こんにゃく 白和えの素(豆腐【大豆】植物油脂 砂糖 すりごま【ごま】還元水あめ 食塩 しょうゆ【小麦 大豆】pH調整剤 調味料(アミノ酸等) 増粘多糖類 豆腐用凝固剤) すりごま うすくちしょうゆ【小麦 大豆】三温糖 食塩	食べられる	
									配膳しない センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
		白菜の味噌汁					△	刻み油揚げ(大豆【大豆】なたね油 大豆油【大豆】凝固剤(塩化マグネシウム) 消泡剤【大豆】) はくさい さといも にんじん 根深ねぎ 大豆ペースト【大豆】だしパック中厚削り(そだががつおぶし) 味噌【大豆】本みりん	食べられる	
		△印の対応はできません					△	※大豆ペーストは、やまいも、小麦、乳、鶏肉、豚肉、りんご含む他商品と同一ラインで製造	配膳しない センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使用材料名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)	備考欄
	塩分(g)									
18 水	610 ごはん 牛乳	玉子焼き ※ 除去食できません	○				○	☆彩り野菜のたまごやき(液卵【卵】 植物油脂【大豆】 砂糖 にんじん 豚肉【豚肉】 たまねぎ 米・でん粉発酵調味料 しょうゆ【小麦 大豆】 ほうれんそう 食塩 かつお節だし ゼラチン【ゼラチン】 こんぶ 魚介エキスパウダー【小麦】)	食べられる	配膳しない
								あかいか 豚肉 こまつな にんじん 根深ねぎ にんにく 中華だし (食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 三温糖 ごま油【ごま】	センター除去食を食べる	
								いかと白ねぎの にんにく炒め	代替食持参する	
1.8		チングンサイスープ						鶏肉 厚揚げ(豆乳【大豆】 植物油(菜種) 加工澱粉(トウモロコシ キヤッサバ) 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) りょくとうもやし チンゲンサイ えのきたけ 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう	代替食持参しない	
									弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使用材料名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)	備考欄
	塩分(g)									
19木	656 ごはん 牛乳	豆腐つくね					○	☆うす味豆腐バーグ(たまねぎ 豆腐【大豆】鶏肉【鶏肉】おから【大豆】粒状植物性たん白【大豆】植物油 にんじん 砂糖 食塩 水溶性食物繊維 小麦不使用しょうゆ【大豆】酵母エキス にんにくペースト 液状混合調味料 香辛料 しょうがペースト 加工デンプン 炭酸カルシウム 凝固剤 ピロリン酸第二鉄 安定剤(グーガム)) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】三温糖 酒 本みりん 馬鈴薯澱粉	食べられる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
								プロッコリー だいこん 塩昆布(昆布 しょうゆ【小麦 大豆】たんぱく加水分解物 砂糖 昆布エキス 食塩 調味料(アミノ酸等)) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】ごま油【ごま】		
		ねぎま鍋					○	豚肉 くろまぐろ 根深ねぎ はくさい にんじん こんにゃく にら だし昆布 三温糖 酒 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】さわら出汁つゆ(しょうゆ【大豆 小麦】上白糖 食塩 発酵調味料 さわら煮干し粗碎 酵母エキス アルコール ビタミンB1) 食塩 本みりん 豆板醤(塩蔵唐辛子(とうがらし 食塩) そら豆加工品(そらまめ 米こうじ) 乾燥唐辛子 酒精 酸化防止剤(ビタミンC)) ※こんにゃくは、大豆、オレンジ、もも、りんごを含む他製品と同工場で製造		
								☆お米de豆乳プリンタルト(豆乳【大豆】砂糖 米粉 ショートニング 加工油脂 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 コーンフラワー 植物油 水溶性食物繊維 大豆粉【大豆】小麦不使用しょうゆ【大豆】発酵調味料 加工デンプン ゲル化剤(増粘多糖類) カラメル色素 炭酸カルシウム 乳化剤 ピロリン酸第二鉄 香料 増粘剤(キサンタンガム) メタリン酸ナトリウム 安定剤(キサンタンガム) カロチノイド色素)		

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使用材料名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)	備考欄
	塩分(g)									
20 金	627 ごはん 牛乳	境港サーモンの西京焼き					○	境港サーモン【さけ】 白みそ(米 大豆【大豆】 食塩 水あめ 酒精 調味料(アミノ酸等) ビタミンB2 次亜硫酸ナトリウム) 味噌【大豆】 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 本みりん 三温糖 酒	食べられる	配膳しない
									センター除去食を食べる	
									代替食持参する	
		春雨の甘酢和え					○	キャベツ チンゲンサイ カット春雨(甘藷でん粉 馬鈴薯でん粉) きくらげ水煮(きくらげ グルコノデルタラクトン) 米酢 三温糖 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 ※きくらげ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造	食べられる	
									センター除去食を食べる	
	1.7	じゃぶ汁					○	鶏肉 刻み油揚げ(大豆【大豆】 なたね油 大豆油【大豆】 凝固剤(塩化マグネシウム) 消泡剤【大豆】) だいこん にんじん さつまいも 根深ねぎ だしパック中厚削り(そうだがつおぶし) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 食塩 本みりん ごま油【ごま】	食べられる	
									センター除去食を食べる	
24 火	624 ごはん 牛乳	おからチキンカツ						☆おからチキンカツ(鶏肉【鶏肉】 おから【大豆】 加工澱粉(リン酸架橋澱粉 食物油脂) 澱粉 食塩 香辛料(白こしょう コーンパウダー) 米油 トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) ウスターソース(果糖ぶどう糖液糖 砂糖液糖 高酸度ビネガー 食塩 オニオンエキス 香辛料 トマトエキス カラメル色素 調味料(アミノ酸)) 三温糖	食べられる	配膳しない
									センター除去食を食べる	
									代替食持参する	
	1.6 ごはん 牛乳	白ねぎとさつまいもの ゆかりかつおあえ					○	さつまいも 根深ねぎ キャベツ こまつな 赤しそごはんの素(赤しそ 食塩 梅酢 砂糖 酵母エキス 酸味料) かつお削りぶし(かつおのふし) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩	食べられる	
									センター除去食を食べる	
									代替食持参する	
									代替食持参しない	
25 水	1.6 ごはん 牛乳	あったかスープ					○	焼豚(豚肉【豚肉】 砂糖 粉あめ しょうゆ【大豆 小麦】 食塩 しょうゆ加工品【大豆 小麦】 香辛料抽出物) 厚揚げ(豆乳【大豆】 植物油(菜種) 加工澱粉(トウモロコシ キヤッサバ) 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) はくさい にんじん にら 干しこいたけ しょうが 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう 馬鈴薯澱粉 ※焼豚は、乳成分、卵、牛肉、鶏肉、ゼラチン、りんご、ごまを含む他製品と同一工場で製造	食べられる	配膳しない
									センター除去食を食べる	
									代替食持参する	
									代替食持参しない	
									弁当持参する	

△印の対応はできません

△ △

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使用材料名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)	備考欄		
	塩分(g)											
25 水	596	浜っ子そばろ △印の対応はできません ➤					○	豚肉 いわしミンチ たまねぎ 大豆ミート(大豆【大豆】 クエン酸鉄) にんにく しょうが さやいんげん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 ごま油【ごま】 三温糖 コチジャン(米みそ(大豆【大豆】 米 食塩 そらまめ) 水あめ 麦芽エキス 米こうじ調味料(液状ぶどう糖 釀造アルコール 米こうじ 発酵調味料) 乾燥唐辛子 砂糖 酵母エキス パウダー(酵母エキス テキストリン)) ※大豆ミートは、小麦を含む他商品と同工場で製造	食べられる	配膳しない	センター除去食を食べる	
									代替食持参する			
									代替食持参しない			
	1.4	りんご					△	りんご 食塩	弁当持参する			
									食べられる	配膳しない		
									センター除去食を食べる			
	1.4	豆腐のすまし汁					○	冷凍豆腐(豆乳【大豆】 濕粉(とうもろこし) 加工澱粉 凝固剤製剤(塩化マグネシウム) 鶏肉 カットわかめ(わかめ 食塩) にんじん だいこん 葉ねぎ だしパック中厚削り(そだががつおぶし) だし昆布 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩	代替食持参する			
									代替食持参しない			
									弁当持参する			

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使用材料名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)	備考欄
	塩分(g)									
26木	625	みぞれソースハンバーグ					○	☆うす味ハンバーグ(鶏肉【鶏肉】たまねぎ 豚脂【豚肉】豚肉【豚肉】粒状植物性たん白【大豆】砂糖 ぶどう糖 食塩 酵母エキス トマトペースト 香辛料 にんにくペースト 小麦不使用しょうゆ【大豆】 しょうがペースト 加工デンプン 炭酸カルシウム セルロース ピロリン酸第二鉄) だいこん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】本みりん 馬鈴薯澱粉	食べられる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
								キャベツ にんじん ほうれんそう たくあん刻み(塩押し大根 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 発酵調味料 食塩 醸造酢 たん白加水分解物(梅酢) すりごま ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】食塩		
								△※刻みたくあんは、小麦を含む他商品と同一工場で製造		
	2.0	ごはん 牛乳					○	鶏肉 だいこん じゃがいも にんじん ぶなしめじ ミックスビーンズ(黄大豆【大豆】青大豆【大豆】手亡 金時豆) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 食塩 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 カレーフレーク(でん粉 パーム油・なたね油混合油脂 砂糖 食塩 カレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラメリルI ショ糖脂肪酸エステル クエン酸 香料) カレー粉(ターメリック コリアンダー クミン フェネグリーク こしょう 赤唐辛子 ちんぴ シナモン フェンネル ジンジャー スターアニス ガーリック 甘草 クローブ サボリー ナツメッグ ローレル オールスパイス オレガノ セージ タイム カルダモン アニスシード ガランガル キャラウェイ セロリーシード タラゴン ディルシード バジル パブリカ マジョラム マスタード メース ローズマリー)		
								食べられる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する		
								食べられる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する		

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料理名	卵	乳	え び	か に	小麦	使用材料名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)	備考欄
	塩分(g)									
27 金	691	ザンギ						鶏肉 しょうが 食塩 酒 馬鈴薯澱粉 米油	食べられる	配膳しない
									センター除去食を食べる	
									代替食持参する	
	2.2	即席漬け					○	ブロッコリー キャベツ 塩昆布(昆布 しょうゆ【小麦 大豆】たんぱく加水分解物 砂糖 昆布エキス 食塩 調味料(アミノ酸等)) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】	代替食持参しない	
									弁当持参する	
									食べられる	配膳しない
	ごはん 牛乳	カットラーメン	△	△	△	△	△	カットラーメン(小麦粉【小麦】 小麦たん白【小麦】 食塩 でん粉【小麦】 こんにゃく加工品 卵殻カルシウム【小麦】) 豚肉 大豆ミート(大豆【大豆】 クエン酸鉄) どうもろこし 根深ねぎ にんじん りょくとうもやし にら 豆乳【大豆】 味噌【大豆】 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒	センター除去食を食べる	
									代替食持参する	
			△印の対応はできません	△	△	△	△	※大豆ミートは、小麦を含む他商品と同工場で製造	代替食持参しない	
								※カットラーメンは、卵を含む他商品と同工場で製造	弁当持参する	