令和7年原	度 境港市学校給食センター	学校名·学年·組	()学校	年	組	【今月、対応ありの保護者様へ】 ・詳細献立表を提出していただいた後、給食センター
11月分	分詳細献立表	児童·生徒氏名					より保護者確認表を再度お送りいたします。
		連絡先	-		-		【今月、すべて「食べられる」に○をした保護者様へ】
提出先	学校	保護者氏名					・詳細献立表の提出をもって、保護者様の確認完了とさせていただきます。
提出締め切り	10月15日(水)	体设有以有					

- ※ご不明な点がございましたら、境港市学校給食センター(L:21-2111)までお問い合わせください。
- ※給食センター栄養士より連絡をさせていただく場合がございます。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

印について

|O:使用材料にアレルギー物質がふくまれている。 Δ: 食品の製造過程等における意図せぬ混入(コンタミネーション)の可能性がある。 ★: 既製品である。

┃□(料理名の囲み):給食センターで除去食を作ることができる。(除去食対応可能メニュー) 【 】:そ

】:その食品に含まれるアレルギー物質。 ※:注意喚起表示

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcd) 塩分(g)		料:	理	名	咖	乳	えび	か に 麦	使用材料名	(どオ	保護者記入欄 ぃかーつに〇をつける)	備考欄
	673				腐のフライ きできません				C	☆大豆と豆腐のフライ(豆腐【大豆】 魚肉すり身(いとより) 大豆【大豆】 玉ねぎ にんじん なたね油 乾しいたけ 粉末状大豆たん白【大豆】しょうゆ【小麦 大豆】ごま【ごま】 砂糖 米発酵調味料 食塩 カツオブシエキス ぶどう糖 パン粉【小麦】 加工米粉 あおさ増粘剤(加工デンプン)) ウスターソース(果糖ぶどう糖液糖 砂糖液糖 高酸度ビネガー 食塩 オニオンエキス 香辛料 トマトエキス カラメル色素 調味料(アミノ酸)) 中濃ソース(トマト にんじん たまねぎ マッシュルーム にんにく ぶどう糖果糖液糖 砂糖 醸造酢 食塩 でん粉 香辛料)	<u></u>	をべられる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
4 火		ごはん 牛乳	コ	ーン	/サラダ					とうもろこし 枝豆【大豆】 キャベツ コーンクリーミードレッシング(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 食塩 スイートコーンパウダー 発酵調味料 ソテーオニオン 酵母エキスパウダー プルーンピューレ にんじんエキス レモン果汁 増粘剤(加工でん粉 キサンタンガム) 乳化剤 酸味料 香料) 食塩 こしょう		x られるむンター除去食を食べる代替食持参する代替食持参しない弁当持参する	
	2. 2		カレ	,, —	シチュー				C	豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ほうれんそう しょうが カレーフレーク(でん粉 パーム油・なたね油混合油脂 砂糖 食塩 カレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラメル!ショ糖脂肪酸エステル クエン酸 香料)食塩 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】カレー粉(ターメリック コリアンダー クミン フェヌグリーク こしょう 赤唐辛子 ちんぴ シナモン フェンネル ジンジャー スターアニス ガーリック 甘草 クローブ サボリー ナツメッグ ローレル オールスパイス オレガノ セージタイム カルダモン アニスシード ガランガル キャラウェイ セロリーシード タラゴン ディルシード バジル パプリカ マジョラム マスタードメース ローズマリー)赤ワイン	/	をべられる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	٤)		呆護者記入欄 い一つに○をつける)	備考欄
			+ /	, 1 (カズ豚・コ十日)よ						焼きちくわ(魚肉(スケトウダラ) 馬鈴薯でん粉 砂糖 発酵調味料	/	食べ	られる センター除去食を食べる	
			りく	, \$20	の磯辺揚げ						魚介エキス 食塩 ソルビット 調味料(アミノ酸等) 保存料(ソルビン酸)) 上新粉(うるち米) 馬鈴薯澱粉 あおさ粉(乾のり) 米油		配膳	代替食持参する 代替食持参しない	
	646			の対応	ふはできません	>		Δ	Δ		※上新粉は、大豆、ごまを含む他製品と同工場で製造 ※乾のりは、エビ、カニが付着する可能性がある海域で採取		しない	弁当持参する	
													食べ	られる	
		ごはん									こまつな にんじん キャベツ たくあん刻み(塩押し大根 ぶどう糖果 糖液糖 砂糖 発酵調味料 食塩 醸造酢 たん白加水分解物 梅	/		センター除去食を食べる	
5 水		牛乳	1	こくす	あんあえ						た。 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖		配膳	代替食持参する	
													しない	代替食持参しない	
				の対応	はできません					Δ	※刻みたくあんは、小麦を含む他商品と同一工場で製造			弁当持参する	
													食べ	られる	
											鶏肉 刻み油揚げ(大豆【大豆】 なたね油 大豆油【大豆】 凝固剤	/		センター除去食を食べる	
	2.4			浜の	いも汁						(塩化マグネシウム) 消泡剤【大豆】) にんじん さつまいも 根深ね		配 膳 I.	代替食持参する	
											ぎ だしパック中厚削り(そうだがつおぶし) 味噌【大豆】 酒		ない	代替食持参しない	
														弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	٤)		R護者記入欄 →一つに○をつける)	備考欄
			除去食	—— €:∃	 ーグルトの除去						鶏肉 酒 トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩たまねぎ 香辛料) しょうが にんにく プレーンヨーグルト(生乳【乳】		食べら	られる	
		, v	b,	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	ノーチキン		0				乳酸菌【乳】) カレー粉(ターメリック コリアンダー クミン フェヌグリーク こしょう 赤唐辛子 ちんぴ シナモン フェンネル ジンジャースターアニス ガーリック 甘草 クローブ サボリー ナツメッグ ロー			センター除去食を食べる	
				/ P :) —) + >		O				レル オールスパイス オレガノ セージ タイム カルダモン アニス シード ガランガル キャラウェイ セロリーシード タラゴン ディル		ľ	代替食持参する	
	588										シード バジル パプリカ マジョラム マスタード メース ローズマ リー) 米油		ない	代替食持参しない	
											※プレーンヨーグルトは、ゼラチンを含む他商品と同一ラインで製造			弁当持参する	
													食べら	られる	
			ア	ップ	ルソース						ナタデココ(ナタデココ 砂糖 難消化性デキストリン(水溶性食物繊維) ぶどう濃縮果汁 酸味料 香料) りんごコンポート(りんご【りん			センター除去食を食べる	
					あえ						ご】砂糖 食塩 ビタミンC pH調整剤) 黄桃ダイス(黄桃【もも】砂			代替食持参する	
6 木		ごはん 牛乳									糖 クエン酸 ビタミンC) すりおろしりんご(りんご【りんご】 香料 酸 味料 酸化防止剤(ビタミンC))		しない	代替食持参しない	
														弁当持参する	
											きくらげ水煮(きくらげ グルコノデルタラクトン) りょくとうもやし にんじん 春雨カット(甘藷でん粉 馬鈴薯でん粉) ポークハム(豚肉【豚		食べら	5h3	
											肉】でんぷん(馬鈴薯 とうもろこし) 食塩 水飴 香辛料) 冷凍豆腐(豆乳【大豆】澱粉(とうもろこし) 加工澱粉 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) にら 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウ			センター除去食を食べる	
	1.3			春雨	スープ						ダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャー パウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー 【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調		配膳	代替食持参する	
											【鶏肉】 こしょう カーリックハリター 発酵酵母エキスハリター 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩		ï	代替食持参しない	
			△ED(の対応	ふはできません	Δ	Δ				※きくらげ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造 ※ポークハムは、牛肉、鶏肉、卵、乳、大豆、小麦を含む他商品と同 ーラインで製造			弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kgl) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	نغ)		R護者記入欄 ・一つに○をつける)	備考欄
					のみそ煮 widできません	Δ	Δ	Δ		•	☆さんま味噌煮(さんま 砂糖 調合みそ【大豆】 本みりん 食塩 かつお節エキス 増粘剤(加工でん粉)) ※さんま味噌煮は、小麦、えび、卵、乳成分を含む他製品と同工場で製造		配膳しない	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
7 金	639	ごはん 牛乳			ぼうの マヨあえ wはできません	→ Δ	Δ			0	焼豚(豚肉【豚肉】砂糖 粉あめ しょうゆ【大豆 小麦】食塩 しょうゆ加工品【大豆 小麦】香辛料抽出物)ごぼう だいこん きゅうりすりごま こいくちしょうゆ【小麦 大豆】ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) 三温糖 食塩 米酢 ※焼豚は、乳成分、卵、牛肉、鶏肉、ゼラチン、りんご、ごまを含む他製品と同一工場で製造		配膳しない	たれる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	1. 7		長	いも	の含め煮					0	牛肉 ながいも(生) がんもどき(豆腐【大豆】 植物油脂(なたね油) 粉状大豆たん白【大豆】 にんじん でん粉 砂糖 ぶどう糖 食塩) 根深ねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん 三温糖 酒 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 さわら出汁つゆ(しょうゆ【大豆 小麦】 上白糖 食塩 発酵調味料 さわら煮干し粗砕 酵母エキス アルコールビタミンB1) 食塩 ※がんもどきは、ごまを使用した他商品と同一ラインで製造 ※こんにゃくは、大豆、オレンジ、もも、りんごを含む他製品と同工場で製造		配膳しない	される センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	ع)		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
													食べ	られる	
				た出	ご焼き						☆厚焼玉子(ねぎ入)(鶏卵【卵】 青ねぎ 砂糖 食塩 蜂蜜 醤油			センター除去食を食べる	
				たま	、二焼さ						【小麦 大豆】こんぶだし みりん 蛋白質加水分解物 醸造酢 コー		配 膳 -	代替食持参する	
			*	除去:	食できません						ンスターチ)		ない	代替食持参しない	
														弁当持参する	
	600										りょくとうもやし チンゲンサイ とりにくほぐしみ(鶏肉【鶏肉】 食塩		食べ	られる	
			,	4 1	- 1 > -						野菜エキス(たまねぎ にんじん キャベツ) チキンエキス【鶏肉】 酵			センター除去食を食べる	
			t	やし	のナムル						母エキス 安定剤(加工でん粉) 調味料(アミノ酸等)) ひじき ドレッシング塩中華(水あめ 砂糖 醸造酢 食用植物油脂 還元水あめ		配膳	代替食持参する	
											食塩 発酵調味料 たん白加水分解物 にんにく 酵母エキスパウ ダー こんぶエキス こしょう 酵母エキス 酸味料 増粘剤(キサンタ		ない	代替食持参しない	
10 月		ごはん 牛乳									ンガム) 香料) 食塩 			弁当持参する	
											豚肉 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(とうもろこし) 加工澱粉 凝固剤		食べ	られる	
				. <u> </u>							製剤(塩化マグネシウム)) たまねぎ にんじん 根深ねぎ しょうが 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物			センター除去食を食べる	
	1.8			一小	ドウフ						油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等)		配膳	代替食持参する	
											pH調整剤)こいくちしょうゆ【小麦 大豆】酒 三温糖 味噌【大豆】 ごま油【ごま】馬鈴薯澱粉 豆板醤(塩蔵唐辛子(とうがらし 食塩) そら豆加工品(そらまめ 米こうじ) 乾燥唐辛子 酒精 酸化防止剤		しない	代替食持参しない	
											(ビタミンC))			弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kgl) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	٤)		R護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
											さけ角切【さけ】 馬鈴薯澱粉 米油 たまねぎ にんじん にんにく		食べら	ona -	
			 	のケ	チャップ						三温糖 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】酒 米酢 トマト水煮(トマト トマトジュース 食塩 クエン酸) トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖	/]	センター除去食を食べる	
			冰玉		らめ						液糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) チリパウダー(パプリカ 食		配膳	代替食持参する	
											塩 クミン 赤唐辛子 オレガノ ガーリック) 米油		ない	代替食持参しない	
	608										※さけ角切は、いか、さばを含む他商品と同一ラインで製造			弁当持参する	
													食べら	られる	
											ブロッコリー キャベツ とうもろこし イタリアンドレッシング(食用植物	/		センター除去食を食べる	
			ブロ	ッコ	リーサラダ						油脂 砂糖 醸造酢 食塩 発酵調味料 玉ねぎ 香味食用油 酵母 エキスパウダー 香辛料 トマト 酸味料 増粘剤(加工でん粉 キサ		膳	代替食持参する	
											ンタンガム) 米油		ない	代替食持参しない	
11 火		ごはん												弁当持参する	
11 /		牛乳									チキンハム(鶏肉【鶏肉】 でん粉(えんどう タピオカ 馬鈴薯 もち米) 発酵調味料 食塩 砂糖 香辛料(コリアンダー グリーンペッ		食べら	 ರಗಿ	
			1.5	4 4	ちスープ					<u> </u>	パー オニオンパウダー メース ペパー)) いも団子(馬鈴薯 馬鈴 薯でん粉 食塩 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄) にんじん えのきたけ だいこん パセリ コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チ	/		センター除去食を食べる	
	1. 7		,	88	らヘーノ						キンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白 加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキス		配	代替食持参する	
											パウダー 香辛料抽出物 酸味料) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう		膳し	代替食持参しない	
				の対応	ふはできません	∍Δ		Δ		٨	※チキンハムは、小麦、卵、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造 ※いも団子は、いか、豚肉、えび、小麦、牛肉、さば、大豆、鶏肉、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造			弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	٤)		呆護者記入欄 い一つに○をつける)	備考欄
				いも	ごはん					С	ごはん さつまいも うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 酒 本みり ん	/	食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	638			肉	団子						☆うす味照焼肉団子(鶏肉【鶏肉】 玉ねぎ 豚脂【豚肉】 豚肉【豚肉】 大豆【大豆】 粒状植物性たん白【大豆】 ドロマイト 砂糖 酵母エキス にんにくペースト 食塩 ぶどう糖 香辛料 しょうがペースト加エデンプン セルロース ピロリン酸第二鉄 揚げ油(なたね油)砂糖・ぶどう糖果糖液糖 清酒 ソテーオニオン 小麦不使用しょうゆ【大豆】 食酢 植物油 液状混合調味料 ウスターソース 増粘剤(加エデンプン キサンタンガム) カラメル色素)	/	食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
12 水		牛乳	白	菜の	甘酢漬け						はくさい キャベツ 食塩 ごま油【ごま】 米酢 三温糖	/	食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	0. 4				呉汁「はできません」	\longrightarrow	Δ				牛肉 だいこん にんじん こんにゃく 冷凍豆腐(豆乳【大豆】澱粉(とうもろこし) 加工澱粉 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) 葉ねぎ大豆ペースト【大豆】煮干し(かたくちいわし 食塩) 味噌【大豆】酒 ※大豆ペーストは、やまいも、小麦、乳、鶏肉、豚肉、リンゴ含む他商品と同一ラインで製造 ※かたくちいわしは、えび、かに、いか、さばが混ざる漁法で採取		食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	2. 4				うゼリー	Δ	Δ				☆スイートグレープゼリー(ぶどう果汁 果糖ぶどう糖液糖 ぶどう糖グラニュー糖 難消化性デキストリン ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 クエン酸鉄ナトリウム ※スイートグレープゼリーは、小麦、卵、乳成分を含む他商品と同工場で製造	/	食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kal) 塩分(g)		料理	名	咖	乳 :	えば	かに	小麦	使 用 材 料 名	نع)		呆護者記入欄 ゝーつに○をつける)	備考欄
												食べ	られる	
			ウイ	ンナーの						ポークウインナー(豚肉【豚肉】 でんぷん 食塩 砂糖 香辛料) 上	/		センター除去食を食べる]
				・ミフライ						新粉(うるち米) 馬鈴薯澱粉 いりごま 米油			代替食持参する]
												配膳し	代替食持参しない	
			△印の対	応はできません	⊳Δ	Δ			Δ	※ポークウインナーは、牛肉、鶏肉、卵、乳、大豆、小麦を含む他商品と同工場で製造 ※上新粉は、大豆、ごまを含む他製品と同工場で製造		ない	弁当持参する	
												食べ	られる	
	673		き	のこの					$\overline{}$	 ぶなしめじ えのきたけ 根深ねぎ エリンギ 鶏肉 にんじん パセリ	/		センター除去食を食べる]
	073			ップソテー)	米油 トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 たま		贈し	代替食持参する	
										ねぎ 香辛料) 三温糖 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】		ない	代替食持参しない	<u> </u>
													弁当持参する	
10 1.		ごはん								クリームコーン(スイートコーン 砂糖 食塩 増粘剤(加工でん粉))		食べ	られる	
13 木		牛乳		乳コーン						たまねぎ とうもろこし じゃがいも ミックスビーンズ(黄大豆【大豆】 青大豆【大豆】 手亡 金時豆) 豆乳【大豆】 豆乳クリーム(豆乳【大豆】 植物油脂(パーム油 パーム核油) デキストリン 食塩 増粘剤			センター除去食を食べる	
			,	スープ						(加工澱粉) トレハロース 安定剤(大豆多糖類【大豆】 ペクチン) pH調整剤) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏		配膳した	代替食持参する	
										肉 豚肉】鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤 パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料 抽出物 酸味料) 食塩 こしょう		ない	代替食持参しない	
													弁当持参する	
												食べ	られる	<u> </u>
	1.6									☆味付のり(乾のり 砂糖 醤油【大豆】 風味だし(鰹 昆布) 食塩	/]	センター除去食を食べる	<u> </u>
			味	付きのり						水あめ(コーンスターチ 馬鈴薯澱粉 甘しょ澱粉))		配	代替食持参する]
												膳しな	代替食持参しない	
			△印の対	応はできません		4	Δ .	Δ	Δ	※味付のりは、海老、鯖、小麦を含む他商品と同一ラインで製造 ※乾のりは、えび、かにが生息している海域で採取		い	弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳 :	えび	かに	小麦	使用材料名	ع)	1 :れか	呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
			さ	ばの	おろし煮					0	☆さばのみぞれ煮(さば【さば】 だいこん しょうゆ【小麦 大豆】 発酵調味料 砂糖 でん粉 醸造酢 魚エキス こんぶだし)	/	食配膳しな	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない	
	623			の対応	iはできません	>	Δ				※さばのみぞれ煮は、乳成分を含む他商品と同工場で製造		l'i	弁当持参する	
14 金		ごはん 牛乳		五	目豆					0	豚肉 蒸し大豆【大豆】 こんにゃく にんじん さやいんげん れんこん水煮(れんこん 酸化防止剤(ビタミンC)) 干ししいたけ こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒 食塩 ごま油【ごま】	_	配膳	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参する 弁当持参する	
											鶏肉 厚揚げ(豆乳【大豆】 植物油(菜種) 加工澱粉(トウモロコシ		食べ	られる I	
	1.6			のつ	ペい汁					0	キャッサバ) 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) さといも にんじん はくさい はねぎ だしパック中厚削り(そうだがつおぶし) うすくちしょ	_	配膳	センター除去食を食べる 代替食持参する	
											うゆ【小麦 大豆】こいくちしょうゆ【小麦 大豆】本みりん 食塩 馬鈴薯澱粉		しない	代替食持参しない]
								4					.	弁当持参する	
											☆オールポークメンチカツ(豚肉【豚肉】 玉葱 食塩 砂糖 胡椒 ナ		良へ	られる センター除去食を食べる	
				メン	チカツ					\circ	ツメグ 馬鈴薯澱粉 パン粉【小麦】 小麦粉【小麦】 とうもろこし澱粉 植物性たん白【大豆】 植物性油脂(なたね)) 米油	/	配	代替食持参する	
			* [除去食	きできません								膳しな	代替食持参しない	
	640		△EDO	の対応	はできません	Δ					※オールポークメンチカツは、卵、乳、えび、牛肉、鶏肉、いか、さけ、 ゼラチン、ごまを含む他商品と同工場で製造		i	弁当持参する	
													食べ	られる	
17 月		ごはん 牛乳	れん	しこん	しきんぴら					${}^{\cup}$	鶏肉 ごぼう こんにゃく にんじん れんこん水煮(れんこん 酸化防止剤(ビタミンC)) さやいんげん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒 ごま油【ごま】 一味唐辛子(赤唐辛子)		配膳しない	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
													食べ	られる	
			大:	根と	油揚げの						にんじん キャベツ だいこん 刻み油揚げ(大豆【大豆】 なたね油 大豆油【大豆】 凝固剤(塩化マグネシウム) 消泡剤【大豆】) カット	/	_	センター除去食を食べる	
	1.8				そ汁						わかめ(わかめ 食塩) 根深ねぎ だしパック中厚削り(そうだがつおぶし) 味噌【大豆】		配膳し	代替食持参する	.
													ない	代替食持参しない	.
				の対応	はできません	/	4	Δ	Δ		※カットわかめは、エビ、カニの生息域で採取			弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	(ك		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
			玄	米入	りごはん						ごはん もち玄米		食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	624		/	ハムン	ステーキ						☆荒挽ボロニアステーキ(鶏肉【鶏肉】 豚脂【豚肉】 豚肉【豚肉】 でん粉(タピオカ 馬鈴薯) 発酵調味料 砂糖 ドロマイト(炭酸カルシウムマグネシウム含有物) 食塩 酵母エキス 香辛料(パプリカ ペパー ナツメグ メース オニオンパウダー ガーリック) 鉄含有酵母)	/	食配膳しな	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない	
				の対応	なはできません	Δ				Δ	※荒挽ボロニアステーキは、小麦、卵、牛肉、大豆、もも、りんご、ごまを含む他製品と同一ラインで製造		い	弁当持参する	
18 火		牛乳			かめと Dサラダ					0	茎わかめ チンゲンサイ だいこん アカイカ 米油 三温糖 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 ノンオイル青じそドレッシング(水あめ 砂糖醸造酢 たん白加水分解物 還元水あめ 発酵調味料 食塩 レモン果汁 酵母エキスパウダー かつお節エキス 酵母エキス 魚醤(ほっけ すけとうだら) 青じそ 香料 酸味料 増粘剤(キサンタンガム)	/	食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない	
											香辛料抽出物) こしょう 豚肉 たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) たまねぎ にんじん きのこ水煮ミックス(しいたけ えのき茸 しめじ エリンギ ク		食べ	弁当持参する	
	2.0		ポ	ーク	ビーンズ						エン酸) 蒸し大豆【大豆】 さやいんげん トマト水煮(トマト トマト ジュース 食塩 クエン酸) トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液 糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) ウスターソース(果糖ぶどう糖		配	センター除去食を食べる	
											液糖 砂糖液糖 高酸度ビネガー 食塩 オニオンエキス 香辛料 トマトエキス カラメル色素 調味料(アミノ酸)) 塩糀(米糀 食塩) 食塩 三温糖		膳しない	代替食持参しない	
											※たけのこ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造			弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	٤)		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
													食べ	られる	
											うるち米 もち米 鶏肉 にんじん 干ししいたけ 枝豆【大豆】こん	/		センター除去食を食べる	
				五目	おこわ						にゃく 食塩 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 こいくちしょうゆ【小麦 大		配膳	代替食持参する	
											豆】本みりん 酒		しない	代替食持参しない	
														弁当持参する	
													食べ	られる	
	599			た IV	フライ							/		センター除去食を食べる	
				めし	· / / 1						☆あじフライ(アジ 生パン粉【小麦 大豆】 小麦粉【小麦】 でん粉 小麦たん白【小麦】 食塩 コショウ) 米油		配 膳 -	代替食持参する	
			* [除去1	食できません						小文/2/0日[小文】 反温 コンコン) 木油		しない	代替食持参しない	
														弁当持参する	
19 水		牛乳											食べら	られる	
				キャ	ベツの							/		センター除去食を食べる	
				ごま	酢あえ						キャベツ きゅうり 春雨カット(甘藷でん粉 馬鈴薯でん粉) いりごま 米酢 三温糖 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩		配膳	代替食持参する	
•											S 小日F 二/血化 ノテ (つしよ) F 【1·文 八立』 民一		しない	代替食持参しない	
														弁当持参する	
													食べば	られる	
	$\begin{bmatrix} 2 & 3 \end{bmatrix}$										/		センター除去食を食べる		
	2.0	2.3		ナトル	めこ汁						なめこ にんじん たまねぎ 厚揚げ(豆乳【大豆】 植物油(菜種) 加工澱粉(トウモロコシ キャッサバ) 凝固剤製剤(塩化マグネシウム))	<u> </u>	配 膳	代替食持参する	
				.60	· / - 11						葉ねぎ だしパック中厚削り(そうだがつおぶし) 味噌【大豆】		しない	 代替食持参しない	
														弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	咖	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	ع)		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
					オーロラ ス焼き						鶏肉 たまねぎ にんじん トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) 三温糖 食塩 こしょう ノンエッ グマヨネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増 粘剤(加エデンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出 物) 豆乳【大豆】	/	配膳し	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参する	
20 木	649	ごはん 牛乳	V	いじき	ミサラダ						とうもろこし チンゲンサイ だいこん ひじき フレンチドレッシング(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 水あめ 食塩 果汁(レモン パインアップル) 酵母エキスパウダー オニオンエキス 香辛料 増粘剤(キサンタンガム 加工でん粉) 乳化剤 香辛料抽出物 香料) 食塩 こしょう	/	配	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	1.9		白才	ねぎ	のポトフ					0	キャベツ にんじん 根深ねぎ さつまいも ポークウインナー(豚肉【豚肉】でん粉(タピオカ 馬鈴薯 トウモロコシ) 発酵調味料 砂糖食塩 香辛料(ペパー オニオンパウダー ガーリック メース)) さやいんげん コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう	/	食配膳しない	される センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない	
			△ED Ø	D対応	はできません	Δ				Δ	※ポークウインナーは、小麦、卵、牛肉、大豆、鶏肉、りんご、もも、ごまを含む他商品と同一ラインで製造			弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	ع)		R護者記入欄 ○一つに○をつける)	備考欄
			さん	/まの	りかば焼き						さんま 馬鈴薯澱粉 米油 三温糖 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 本 みりん	/	しない	される センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参する	
21 金	665	ごはん + 牛乳		納豆	互あえ						ひきわり納豆【大豆】 キャベツ こまつな にんじん 味噌【大豆】 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖	/	しない	される センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	1. 7	十	もみ	じ麩	らみじ麩の除去のすま し汁			\triangleright	\triangleright	0	紅葉麩スライス(小麦グルテン【小麦】もち粉調製品 食塩 ベニコウジ色素 クチナシ黄色素 クチナシ青色素) ノンフライつくね(鶏肉【鶏肉】でん粉 えんどう豆たん白 玉ねぎ 砂糖 発酵調味料 海藻ミネラル 食塩 香辛料(オニオンパウダー ペパー ガーリック 酵母エキス 鉄含有酵母)) たまねぎ にんじん 根深ねぎ カットわかめ(わかめ 食塩) だし昆布 だしパック中厚削り(そうだがつおぶし)うすくちしょうゆ【小麦 大豆】食塩 ※紅葉麩スライスは、大豆、ごまを含む他商品と同一ラインで製造※ノンフライつくねは、小麦、卵、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造※カットわかめは、エビ、カニの生息域で採取		食配膳しない	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料 理 名			卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	٤)		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
			۷١	わし	の生姜煮					0	☆いわし生姜煮(いわし 砂糖 しょうゆ【小麦 大豆】 本みりん 馬 鈴薯でん粉 生姜 食塩)	/	和	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない	
	605										※いわし生姜は、さば、さけ、ごまを含む他商品と同工場で製造			弁当持参する	
25 火		ごはん 牛乳		赤し	そあえ					0	キャベツ きゅうり 赤しそごはんの素(赤しそ 食塩 梅酢 砂糖 酵母エキス 酸味料) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩	/	食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない	
													合べ	弁当持参する	
										牛肉 ごぼう にんじん 青パパイヤ 刻み昆布 だいこん こんにゃく		,	センター除去食を食べる		
			青パ	パパイヤのうま煮					_	干ししいたけ さやいんげん 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】酒 馬鈴薯澱粉			代替食持参する		
	2.0		, ,	·	110755	•							配膳し	代替食持参しない	
			△印の対応はできません		※青パパイヤは、りんごを含む他商品と同工場で製造 ※昆布は、エビ、カニが混ざる漁法で採取 ※こんにゃくは、大豆、オレンジ、もも、りんごを含む他製品と同工場で製造		ない	弁当持参する							

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kgl) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	نع)		呆護者記入欄 い一つに○をつける)	備考欄
											ごはん トマトピラフ(トマトペースト 乾燥たまねぎ スイートコーン グリーンピース にんじん 植物油 食塩 砂糖 ぶどう糖 たんぱく加水分		食べ	られる	
			3	ジャンバラー	ノバラヤ						解物 酵母エキス こしょう パプリカ色素 酸化防止剤(ビタミンE)) 食塩 チリパウダー(パプリカ 食塩 クミン 赤唐辛子 オレガノ ガーリッ	/		センター除去食を食べる	
			,	7 7 7							ク) チキンウインナー(鶏肉【鶏肉】 粉末水あめ 砂糖 でん粉 発酵調 味料 食塩 ドロマイト 香辛料(ペパー オニオンパウダー パプリカ ト マトパウダー ガーリック メース コリアンダー セージ) 鉄含有酵母)		配	代替食持参する	
											にんにく		配膳しない	代替食持参しない	
				の対応	iはできません /	△	Δ	Δ	Δ	Δ	※トマトピラフは、小麦、卵、乳、えび、かに、あわび、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチンを含む他商品と同一ラインで製造 ※チキンウインナーは、小麦、卵、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造			弁当持参する	
	661										 ☆うす味ハンバーグ(鶏肉【鶏肉】 たまねぎ 豚脂【豚肉】 豚肉【豚		食べ	られる	
	001		照焼き	t: キ.、	きハンバーグ						肉】 粒状植物性たん白【大豆】 砂糖 ぶどう糖 食塩 酵母エキストマトペースト 香辛料 にんにくペースト 小麦不使用【大豆】 しょうがペースト 加エデンプン 炭酸カルシウム セルロース ピロリン酸			センター除去食を食べる	
				圧さく									配膳	代替食持参する	
											第二鉄) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒 本みりん しょう		しない	代替食持参しない	
		牛乳									が、馬鈴薯澱粉			弁当持参する	
26 水											キノこば水老(キノこば グリコノギリカニカい) カット寿雨(サ葉ズ/		食べ	られる	
				春雨	サラダ					0	きくらげ水煮(きくらげ グルコノデルタラクトン) カット春雨(甘藷でん 粉 馬鈴薯でん粉) きゅうり にんじん 米酢 食塩 うすくちしょうゆ	Z	配膳	センター除去食を食べる 代替食持参する	
											【小麦 大豆】 三温糖 米油		腊し か	代替食持参しない	-
											※きくらげ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造		ίν	弁当持参する	
											だいこん にんじん 根深ねぎ チンゲンサイ コンソメ(食塩 デキス		食べ	られる	
			エヽ	んだい	/苦ュープ						トリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキス			センター除去食を食べる	
			ケン	/ /J \	/菜スープ						パウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンツメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー		配膳	代替食持参する	1
											オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 食塩 うすくちしょ		しない	代替食持参しない	
											うゆ【小麦 大豆】 こしょう 三温糖			弁当持参する	
											☆お米de豆乳プリンタルト(豆乳【大豆】 砂糖 米粉 ショートニング		食べ	られる	
	2. 5		_	-,° 11 ∨	(hall						加工油脂 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 コーンフラワー 植物油 水溶性	/		センター除去食を食べる	
				ノリン	ノタルト						食物繊維 大豆粉【大豆】 小麦不使用しょうゆ【大豆】 発酵調味料 加エデンプン ゲル化剤(増粘多糖類) カラメル色素 炭酸カルシウ		配膳	代替食持参する	
											ム 乳化剤 ピロリン酸第二鉄 香料 増粘剤(キサンタンガム) メタ		しない	代替食持参しない]
											リン酸ナトリウム 安定剤(キサンタンガム) カロチノイド色素)			弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料 理 名			名		'ځ)		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄		
			鮭メンチカツ ※ 除去食できません					0	☆鮭メンチカツ(衣(パン粉【小麦】 でん粉【小麦】 小麦粉【小麦】 その他【大豆】) さけ【さけ】 たらすり身 玉葱 食塩 植物油脂 清酒砂糖 酵母エキス 増粘剤(加エデンプン) 米油		配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
27 木	604	ごはん 牛乳	ハムとほうれんそう の香りあえ)				0	チキンハム(鶏肉【鶏肉】 でん粉(えんどう タピオカ 馬鈴薯 もち 米) 発酵調味料 食塩 砂糖 香辛料(コリアンダー グリーンペッ パー オニオンパウダー メース ペパー)) ほうれんそう キャベツ にんじん いりごま こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 ご ま油【ごま】	/	配 膳 -	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない	
			△印の対応はできません	Δ				Δ	※チキンハムは、小麦、卵、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造			弁当持参する	
											食べ	られる	
			田 1 1 1 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7						刻み油揚げ(大豆【大豆】なたね油 大豆油【大豆】凝固剤(塩化マ			センター除去食を食べる	†
	1.6		里いものみそ汁						グネシウム) 消泡剤【大豆】) ごぼう にんじん だいこん さといも 葉ねぎ だしパック中厚削り(そうだがつおぶし) 味噌【大豆】 こうや		配 膳	代替食持参する	
									京なる たしパック中学前が(そうたが)のふし) 味噌【人豆】 こうや 豆腐粉末(大豆【大豆】 炭酸カリウム 塩化カルシウム)		しない	代替食持参しない	
												弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcl) 塩分(g)		料 理 名				乳 7	え	かに	小麦	使 用 材 料 名	ع)		呆護者記入欄 ハーつに〇をつける)	備考欄
											鶏肉 大豆ミート(大豆【大豆】 クエン酸鉄) たまねぎ トマト水煮(トマト トマトジュース 食塩 クエン酸) しょうが こいくちしょうゆ【小麦大豆】 酒 カレーフレーク(でん粉 パーム油・なたね油混合油脂 砂		食べ	られる	
			T.S	ュドニ	ライカレー						アンダー クミン フェヌグリーク こしょう 赤唐辛子 ちんぴ シナ シ フェンネル ジンジャー スターアニス ガーリック 甘草 クロー サボリー ナツメッグ ローレル オールスパイス オレガノ セー タイム カルダモン アニスシード ガランガル キャラウェイ セロ ーシード タラゴン ディルシード バジル パプリカ マジョラム マ (代替食持参する) タード メース ローズマリー) ウスターソース(果糖ぶどう糖液糖	センター除去食を食べる			
	635			-コトソイルレ	7 1 74 4							代替食持参する			
									砂糖液糖 高酸度ビネガー 食塩 オニオンエキス 香辛料 トマトエキス カラメル色素 調味料(アミノ酸)) トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) 米油			代替食持参しない			
				の対応	iはできません [>				Δ	※大豆ミートは、小麦を含む他商品と同工場で製造			弁当持参する	
28 金		ごはん 牛乳											食べ	られる	ļ.
											さつまいも ミックスベジタブル(にんじん とうもろこし いんげん)]	センター除去食を食べる	
			さつまし	つまし	いもサラダ						きゅうり ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加エデンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸)		配膳	代替食持参する	
											香辛料抽出物) 米酢 食塩 こしょう	代替食持参しない			
														弁当持参する]
				もずくスープ								られる			
			‡		くスープ						植物油(菜種) 加工澱粉(トウモロコシ キャッサバ) 凝固剤製剤 (塩化マグネシウム)) 根深ねぎ にんじん にら 酒 中華だし(食塩デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキ	/	1	センター除去食を食べる	
	1.8		0 9	<i>- ,</i> ,	9 \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \						スパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくち		配膳	代替食持参する	
											しょうゆ【小麦 大豆】食塩 こしょう		しない	代替食持参しない	
				の対応	iはできません	Δ		، ا	Δ		※焼豚は、乳成分、卵、牛肉、鶏肉、ゼラチン、りんご、ごまを含む他製品と同一工場で製造※もずくはえび、かにの生息する海域で採取			弁当持参する	