

令和7年度 境港市学校給食センター 11月分 詳細献立表		学校名・学年・組	() 学校 年 組	【今月、対応ありの保護者様へ】 ・詳細献立表を提出していただいた後、給食センターより保護者確認表を再度お送りいたします。
		児童・生徒氏名		
		連絡先	-	-
提出先	学校	保護者氏名		
提出締め切り	10月15日(水)			

※ご不明な点がございましたら、境港市学校給食センター(Tel:21-2111)までお問い合わせください。
※給食センター栄養士より連絡をさせていただく場合がございます。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

印について	○:使用材料にアレルギー物質がふくまれている。 △: 食品の製造過程等における意図せぬ混入(コンタミネーション)の可能性がある。 ☆: 既製品である。
	□(料理名の囲み):給食センターで除去食を作ることができる。(除去食対応可能メニュー) 【 】:その食品に含まれるアレルギー物質。 ※:注意喚起表示

日 曜	(小学校・中学生) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)			備考欄
	塩分(g)											
4 火	673	大豆と豆腐のフライ ※ 除去食できません					○	☆大豆と豆腐のフライ(豆腐【大豆】 魚肉すり身(いとより) 大豆【大豆】 玉ねぎ にんじん なたね油 乾しいたけ 粉末状大豆たん白【大豆】 しょうゆ【小麦 大豆】 ごま【ごま】 砂糖 米発酵調味料 食塩 カツオブシエキス ぶどう糖 パン粉【小麦】 加工米粉 あおさ 増粘剤(加工デンプン)) ウスターソース(果糖ぶどう糖液糖 砂糖液糖 高酸度ビネガー 食塩 オニオンエキス 香辛料 トマトエキス カラメル色素 調味料(アミノ酸)) 中濃ソース(トマト にんじん たまねぎ マッシュルーム にんにく ぶどう糖果糖液糖 砂糖 醸造酢 食塩 でん粉 香辛料)		食べられる		
								／	配膳しない	センター除去食を食べる		
										代替食持参する		
										代替食持参しない		
										弁当持参する		
										食べられる		
										配膳しない	センター除去食を食べる	
											代替食持参する	
	代替食持参しない											
			食べられる									
			配膳しない	センター除去食を食べる								
				代替食持参する								
代替食持参しない												
		食べられる										
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									
			食べられる									
		配膳しない	センター除去食を食べる									
			代替食持参する									
			代替食持参しない									

日 曜	(小学校・中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)			備考欄			
	塩分(g)														
5 水	646	ちくわの磯辺揚げ						焼きちくわ(魚肉(スケトウダラ) 馬鈴薯でん粉 砂糖 発酵調味料 魚介エキス 食塩 ソルビット 調味料(アミノ酸等) 保存料(ソルビン 酸)) 上新粉(うるち米) 馬鈴薯澱粉 あおさ粉(乾のり) 米油	食べられる	センター除去食を食べる	代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する		
														配膳しない	
	ごはん 牛乳	たくあんあえ	△印の対応はできません					△	※上新粉は、大豆、ごまを含む他製品と同工場で製造 ※乾のりは、エビ、カニが付着する可能性がある海域で採取	食べられる	センター除去食を食べる	代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する	
															配膳しない
2.4	浜のいも汁							鶏肉 刻み油揚げ(大豆【大豆】)なたね油 大豆油【大豆】 凝固剤 (塩化マグネシウム) 消泡剤【大豆】) にんじん さつまいも 根深ね ぎ だしパック中厚削り(そうだがつおぶし) 味噌【大豆】 酒	食べられる	センター除去食を食べる	代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する		
														配膳しない	

日 曜	(小学校・中学生) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄
	塩分(g)										
6 木	588	除去食：ヨーグルトの除去						鶏肉 酒 トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) しょうが にんにく プレーンヨーグルト(生乳【乳】 乳酸菌【乳】) カレー粉(ターメリック コリアンダー クミン フェヌグリーク こしょう 赤唐辛子 ちんぴ シナモン フェネル ジンジャー スターアニス ガーリック 甘草 クローブ サボリー ナツメグ ローレル オールスパイス オレガノ セージ タイム カルダモン アニス シード ガランガル キャラウェイ セロリーシード タラゴン デイル シード バジル パプリカ マジョラム マスタード メース ローズマリー) 米油 ※プレーンヨーグルトは、ゼラチンを含む他商品と同一ラインで製造		食べられる	
		タンドリーチキン	○		配膳しない	センター除去食を食べる					
				代替食持参する							
	代替食持参しない										
	弁当持参する										
	アップルソース あえ					ナタデココ(ナタデココ 砂糖 難消化性デキストリン(水溶性食物繊維) ぶどう濃縮果汁 酸味料 香料) りんごコンポート(りんご【りんご】 砂糖 食塩 ビタミンC pH調整剤) 黄桃ダイス(黄桃【もも】 砂糖 クエン酸 ビタミンC) すりおろしりんご(りんご【りんご】 香料 酸味料 酸化防止剤(ビタミンC))		食べられる			
△		配膳しない	センター除去食を食べる								
			代替食持参する								
	代替食持参しない										
弁当持参する											
1.3	春雨スープ	△印の対応はできません	△	△	○	きくらげ水煮(きくらげ グルコノデルタラクトン) りょくとうもやし にんじん 春雨カット(甘藷でん粉 馬鈴薯でん粉) ポークハム(豚肉【豚肉】 でんぷん(馬鈴薯 とうもろこし) 食塩 水飴 香辛料) 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(とうもろこし) 加工澱粉 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) にら 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 ※きくらげ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造 ※ポークハムは、牛肉、鶏肉、卵、乳、大豆、小麦を含む他商品と同一ラインで製造		食べられる			
							配膳しない	センター除去食を食べる			
								代替食持参する			
								代替食持参しない			
		弁当持参する									

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄				
	塩分(g)														
7 金	639	ごはん 牛乳	さんまのみそ煮					☆さんま味噌煮(さんま 砂糖 調合みそ【大豆】 本みりん 食塩 か つお節エキス 増粘剤(加工でん粉))	食べられる	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する					
				△印の対応はできません	△	△	△	△				※さんま味噌煮は、小麦、えび、卵、乳成分を含む他製品と同工場で製造			
			ごぼうの ごまマヨあえ					○				焼豚(豚肉【豚肉】 砂糖 粉あめ しょうゆ【大豆 小麦】 食塩 しょう ゆ加工品【大豆 小麦】 香辛料抽出物) ごぼう だいこん きゅうり すりごま こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 ノンエッグマヨネーズ(食用植 物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加工デンプン 増 粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) 三温糖 食塩 米酢	食べられる	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
				△印の対応はできません	△	△						※焼豚は、乳成分、卵、牛肉、鶏肉、ゼラチン、りんご、ごまを含む他製品と同一工場で製造			
	1.7		長いもの含め煮					○	牛肉 ながいも(生) がんもどき(豆腐【大豆】 植物油脂(なたね油) 粉状大豆たん白【大豆】 にんじん でん粉 砂糖 ぶどう糖 食塩) 根深ねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん 三温糖 酒 こいくち しょうゆ【小麦 大豆】 さわら出汁つゆ(しょうゆ【大豆 小麦】 上白 糖 食塩 発酵調味料 さわら煮干し粗碎 酵母エキス アルコール ビタミンB1) 食塩	食べられる	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する				
									※がんもどきは、ごまを使用した他商品と同一ラインで製造 ※こんにゃくは、大豆、オレンジ、もも、りんごを含む他製品と同工場で製造						

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)			備考欄	
	塩分(g)												
10 月	600	ごはん 牛乳	たまご焼き ※ 除去食できません	○				○ ☆厚焼玉子(ねぎ入)(鶏卵【卵】 青ねぎ 砂糖 食塩 蜂蜜 醤油 【小麦 大豆】 こんぶだし みりん 蛋白質加水分解物 醸造酢 コー ンスターチ)	/	食べられる			
										配膳 しない	センター除去食を食べる		
											代替食持参する		
											代替食持参しない		
											弁当持参する		
										1.8	ごはん 牛乳		もやしのナムル
	配膳 しない	センター除去食を食べる											
		代替食持参する											
		代替食持参しない											
		弁当持参する											
				マーボードウフ	○				○ 豚肉 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(とうもろこし) 加工澱粉 凝固剤 製剤(塩化マグネシウム)) たまねぎ にんじん 根深ねぎ しょうが 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物 油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 三温糖 味噌【大豆】 ごま油【ごま】 馬鈴薯澱粉 豆板醤(塩蔵唐辛子(とうがらし 食塩) そら豆加工品(そらまめ 米こうじ) 乾燥唐辛子 酒精 酸化防止剤 (ビタミンC))			/	
										配膳 しない	センター除去食を食べる		
代替食持参する													
代替食持参しない													
弁当持参する													

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)			備考欄
	塩分(g)											
11 火	608	鮭のケチャップ がらめ					○	さけ角切【さけ】 馬鈴薯澱粉 米油 たまねぎ にんじん にんにく 三温糖 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 米酢 トマト水煮(トマト ト マトジュース 食塩 クエン酸) トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖 液糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) チリパウダー(パプリカ 食 塩 クミン 赤唐辛子 オレガノ ガーリック) 米油 ※さけ角切は、いか、さばを含む他商品と同一ラインで製造		食べられる		
									配膳 しない	センター除去食を食べる		
										代替食持参する		
										代替食持参しない		
	1.7	いももちスープ					○	チキンハム(鶏肉【鶏肉】 でん粉(えんどう タピオカ 馬鈴薯 もち 米) 発酵調味料 食塩 砂糖 香辛料(コリアンダー グリーンペッ パー オニオンパウダー メース ペパー)) いも団子(馬鈴薯 馬鈴 薯でん粉 食塩 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄) にんじん え のきたけ だいこん パセリ コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チ キンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白 加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏 肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキ スパウダー 香辛料抽出物 酸味料) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食 塩 こしょう ※チキンハムは、小麦、卵、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ごまを含 む他商品と同一ラインで製造 ※いも団子は、いか、豚肉、えび、小麦、牛肉、さば、大豆、鶏肉、り んご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造		食べられる		
									配膳 しない	センター除去食を食べる		
代替食持参する												
代替食持参しない												
弁当持参する												

日 曜	(小学校・中学年) エネルギー(kcal)		料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄
	塩分(g)											
12 水	638	牛乳	いもごはん					○	ごはん さつまいも うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 酒 本みりん	食べられる 配膳しない センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する		
			肉団子						☆うす味照焼肉団子(鶏肉【鶏肉】 玉ねぎ 豚脂【豚肉】 豚肉【豚肉】 大豆【大豆】 粒状植物性たん白【大豆】 ドロマイト 砂糖 酵母エキス にんにくペースト 食塩 ぶどう糖 香辛料 しょうがペースト 加工デンプン セルロース ピロリン酸第二鉄 揚げ油(なたね油) 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 清酒 ソテーオニオン 小麦不使用しょうゆ【大豆】 食酢 植物油 液状混合調味料 ウスターソース 増粘剤(加工デンプン キサンタンガム) カラメル色素)	食べられる 配膳しない センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する		
			白菜の甘酢漬け						はくさい キャベツ 食塩 ごま油【ごま】 米酢 三温糖	食べられる 配膳しない センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する		
			呉汁						牛肉 だいこん にんじん こんにゃく 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(とうもろこし) 加工澱粉 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) 葉ねぎ 大豆ペースト【大豆】 煮干し(かたくちいわし 食塩) 味噌【大豆】 酒	食べられる 配膳しない センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する		
			△印の対応はできません	△	△	△	△	※大豆ペーストは、やまいも、小麦、乳、鶏肉、豚肉、リンゴ含む他商品と同一ラインで製造 ※かたくちいわしは、えび、かに、いか、さばが混ざる漁法で採取				
			2.4						☆スイートグレープゼリー(ぶどう果汁 果糖ぶどう糖液糖 ぶどう糖 グラニュー糖 難消化性デキストリン ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 クエン酸鉄ナトリウム	食べられる 配膳しない センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する		
							△印の対応はできません	△	△	△	※スイートグレープゼリーは、小麦、卵、乳成分を含む他商品と同工場で製造	

日 曜	(小学校・中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)			備考欄
	塩分(g)											
13 木	673	ごはん 牛乳	ウインナーの セサミフライ	△	△			△ ポークウインナー(豚肉【豚肉】 でんぷん 食塩 砂糖 香辛料) 上 新粉(うるち米) 馬鈴薯澱粉 いりごま 米油 ※ポークウインナーは、牛肉、鶏肉、卵、乳、大豆、小麦を含む他商 品と同工場で製造 ※上新粉は、大豆、ごまを含む他製品と同工場で製造		食べられる		
									配膳 しない	☒	センター除去食を食べる	
											代替食持参する	
											代替食持参しない	
				弁当持参する								
			きのこの ケチャップソテー	○				○ ぶなしめじ えのきたけ 根深ねぎ エリンギ 鶏肉 にんじん パセリ 米油 トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 たま ねぎ 香辛料) 三温糖 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】		食べられる		
									配膳 しない	☒	センター除去食を食べる	
											代替食持参する	
		代替食持参しない										
		弁当持参する										
	豆乳コーン スープ						クリームコーン(スイートコーン 砂糖 食塩 増粘剤(加工でん粉)) たまねぎ とうもろこし じゃがいも ミックスビーンズ(黄大豆【大豆】 青大豆【大豆】 手亡 金時豆) 豆乳【大豆】 豆乳クリーム(豆乳【大 豆】 植物油(パーム油 パーム核油) デキストリン 食塩 増粘剤 (加工澱粉) トレハロース 安定剤(大豆多糖類【大豆】 ペクチン) pH調整剤) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウ ダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏 肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤 パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料 抽出物 酸味料) 食塩 こしょう		食べられる			
								配膳 しない	☒	センター除去食を食べる		
									代替食持参する			
									代替食持参しない			
	弁当持参する											
1. 6			味付きのり				△ △ △ ※味付きのりは、海老、鯖、小麦を含む他商品と同一ラインで製造 ※乾のりは、えび、かにが生息している海域で採取		食べられる			
								配膳 しない	☒	センター除去食を食べる		
										代替食持参する		
										代替食持参しない		
	弁当持参する											

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名		卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄	
	塩分(g)												
14 金	623	ごはん 牛乳	さばのおろし煮						○ ☆さばのみぞれ煮(さば【さば】 だいこん しょうゆ【小麦 大豆】 発酵調味料 砂糖 でん粉 醸造酢 魚エキス こんぶだし)	食べられる			
										配膳しない	センター除去食を食べる		
										代替食持参する			
										代替食持参しない			
									△印の対応はできません	△	※さばのみぞれ煮は、乳成分を含む他商品と同工場で製造	代替食持参する	
	1.6		五目豆						○ 豚肉 蒸し大豆【大豆】 こんにゃく にんじん さやいんげん れんこん水煮(れんこん 酸化防止剤(ビタミンC)) 干しいたけ こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒 食塩 ごま油【ごま】	食べられる			
									配膳しない	センター除去食を食べる			
17 月	640	ごはん 牛乳	メンチカツ						○ ☆オールポークメンチカツ(豚肉【豚肉】 玉葱 食塩 砂糖 胡椒 ナツメグ 馬鈴薯澱粉 パン粉【小麦】 小麦粉【小麦】 とうもろこし澱粉 植物性たん白【大豆】 植物性油脂(なたね)) 米油	食べられる			
											配膳しない		センター除去食を食べる
										代替食持参する			
										代替食持参しない			
									△印の対応はできません	△ △ △	※オールポークメンチカツは、卵、乳、えび、牛肉、鶏肉、いか、さけ、ゼラチン、ごまを含む他商品と同工場で製造	弁当持参する	
	1.8		れんこんきんぴら						○ 鶏肉 ごぼう こんにゃく にんじん れんこん水煮(れんこん 酸化防止剤(ビタミンC)) さやいんげん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒 ごま油【ごま】 一味唐辛子(赤唐辛子)	食べられる			
									配膳しない	センター除去食を食べる			
	1.8	大根と油揚げのみそ汁							にんじん キャベツ だいこん 刻み油揚げ(大豆【大豆】 なたね油 大豆油【大豆】 凝固剤(塩化マグネシウム) 消泡剤【大豆】) カットわかめ(わかめ 食塩) 根深ねぎ だしパック中厚削り(そうだがつおぶし) 味噌【大豆】	食べられる			
										配膳しない	センター除去食を食べる		
										代替食持参する			
										代替食持参しない			
							△印の対応はできません	△ △	※カットわかめは、エビ、カニの生息域で採取	弁当持参する			

日 曜	(小学校・中学生) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄
	塩分(g)										
18 火	624	牛乳	玄米入りごはん					ごはん もち玄米	食べられる		
			△印の対応はできません△						△	配膳しない	センター除去食を食べる
											代替食持参する
											代替食持参しない
											弁当持参する
	2.0	牛乳	ハムステーキ					☆荒挽ボロニアステーキ(鶏肉【鶏肉】 豚脂【豚肉】 豚肉【豚肉】 でん粉(タピオカ 馬鈴薯) 発酵調味料 砂糖 ドロマイト(炭酸カルシウムマグネシウム含有物) 食塩 酵母エキス 香辛料(パプリカ ペパー ナツメグ メース オニオンパウダー ガーリック) 鉄含有酵母)	食べられる		
			△印の対応はできません△						△	配膳しない	センター除去食を食べる
											代替食持参する
											代替食持参しない
											弁当持参する
2.0	牛乳	茎わかめと いかのサラダ					茎わかめ チンゲンサイ だいこん アカイカ 米油 三温糖 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 ノンオイル青じそドレッシング(水あめ 砂糖 醸造酢 たん白加水分解物 還元水あめ 発酵調味料 食塩 レモン果汁 酵母エキスパウダー かつお節エキス 酵母エキス 魚醤(ほっけ すけとうだら) 青じそ 香料 酸味料 増粘剤(キサンタンガム) 香辛料抽出物) こしょう	食べられる			
								○	配膳しない	センター除去食を食べる	
										代替食持参する	
										代替食持参しない	
										弁当持参する	
2.0	牛乳	ポークビーンズ					豚肉 たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) たまねぎ にんじん きのこ水煮ミックス(しいたけ えのき茸 しめじ エリンギ クエン酸) 蒸し大豆【大豆】 さやいんげん トマト水煮(トマト トマトジュース 食塩 クエン酸) トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) ウスターソース(果糖ぶどう糖液糖 砂糖液糖 高酸度ビネガー 食塩 オニオンエキス 香辛料 トマトエキス カラメル色素 調味料(アミノ酸)) 塩糀(米糀 食塩) 食塩 三温糖	食べられる			
										配膳しない	センター除去食を食べる
											代替食持参する
											代替食持参しない
											弁当持参する
※たけのこ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造											

日 曜	(小学校・中学生) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄
	塩分(g)										
19 水	599	牛乳						○ うるち米 もち米 鶏肉 にんじん 干しいたけ 枝豆【大豆】 こんにゃく 食塩 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 本みりん 酒		食べられる	
										センター除去食を食べる	
										代替食持参する	
										代替食持参しない	
										弁当持参する	
									2.3		
		センター除去食を食べる									
		代替食持参する									
		代替食持参しない									
		弁当持参する									
								○ キャベツ きゅうり 春雨カット(甘藷でん粉 馬鈴薯でん粉) いりごま 米酢 三温糖 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩			
										センター除去食を食べる	
代替食持参する											
代替食持参しない											
弁当持参する											
		センター除去食を食べる									
		代替食持参する									
		代替食持参しない									
		弁当持参する									

日 曜	(小学校・中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄	
	塩分(g)											
20 木	649	ごはん 牛乳	鶏肉のオーロラ ソース焼き					鶏肉 たまねぎ にんじん トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) 三温糖 食塩 こしょう ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) 豆乳【大豆】	食べられる			
												配膳 しない
	代替食持参する											
	代替食持参しない											
	弁当持参する											
	ひじきサラダ							とうもろこし チンゲンサイ だいこん ひじき フレンチドレッシング(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 水あめ 食塩 果汁(レモン パインアップル) 酵母エキスパウダー オニオンエキス 香辛料 増粘剤(キサンタンガム 加工でん粉) 乳化剤 香辛料抽出物 香料) 食塩 こしょう	食べられる			
配膳 しない		センター除去食を食べる										
		代替食持参する										
		代替食持参しない										
弁当持参する												
1.9	白ねぎのポトフ						キャベツ にんじん 根深ねぎ さつまいも ポークウインナー(豚肉【豚肉】 でん粉(タピオカ 馬鈴薯 トウモロコシ) 発酵調味料 砂糖 食塩 香辛料(ペパー オニオンパウダー ガーリック メース)) さやいんげん コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう	食べられる				
											配膳 しない	センター除去食を食べる
												代替食持参する
												代替食持参しない
弁当持参する												
			△印の対応はできません	△				△	※ポークウインナーは、小麦、卵、牛肉、大豆、鶏肉、りんご、もも、ごまを含む他商品と同一ラインで製造			

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)			備考欄
	塩分(g)											
21 金	665	ごはん 牛乳	さんまのかば焼き					○さんま 馬鈴薯澱粉 米油 三温糖 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 本みりん		食べられる		
										配膳しない	センター除去食を食べる	
											代替食持参する	
											代替食持参しない	
											弁当持参する	
	納豆あえ							○ひきわり納豆【大豆】 キャベツ こまつな にんじん 味噌【大豆】 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖		食べられる		
										配膳しない	センター除去食を食べる	
											代替食持参する	
											代替食持参しない	
											弁当持参する	
1.7	除去食：もみじ麩の除去	もみじ麩のすまし汁					○紅葉麩スライス(小麦グルテン【小麦】 もち粉調製品 食塩 ベニコウジ色素 クチナシ黄色素 クチナシ青色素) ノンフライつくね(鶏肉【鶏肉】 でん粉 えんどう豆たん白 玉ねぎ 砂糖 発酵調味料 海藻ミネラル 食塩 香辛料(オニオンパウダー ペパー ガーリック 酵母エキス 鉄含有酵母)) たまねぎ にんじん 根深ねぎ カットわかめ(わかめ 食塩) だし昆布 だしパック中厚削り(そうだがつおぶし) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩		食べられる			
									配膳しない	センター除去食を食べる		
										代替食持参する		
										代替食持参しない		
										弁当持参する		
							△印の対応はできません	△	△	△	※紅葉麩スライスは、大豆、ごまを含む他商品と同一ラインで製造 ※ノンフライつくねは、小麦、卵、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造 ※カットわかめは、エビ、カニの生息域で採取	

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)			備考欄
	塩分(g)											
25 火	605	ごはん 牛乳	いわしの生姜煮					○ ☆いわし生姜煮(いわし 砂糖 しょうゆ【小麦 大豆】 本みりん 馬 铃薯でん粉 生姜 食塩) ※いわし生姜は、さば、さけ、ごまを含む他商品と同工場で製造		食べられる		
									配 膳 し な い	／	センター除去食を食べる	
											代替食持参する	
											代替食持参しない	
											弁当持参する	
			赤しそあえ					○ キャベツ きゅうり 赤しそごはんの素(赤しそ 食塩 梅酢 砂糖 酵 母エキス 酸味料) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩		食べられる		
									配 膳 し な い	／	センター除去食を食べる	
											代替食持参する	
											代替食持参しない	
											弁当持参する	
	2.0		青パパイヤのうま煮					○ 牛肉 ごぼう にんじん 青パパイヤ 刻み昆布 だいこん こんにやく 干しいたけ さやいんげん 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ【小 麦 大豆】 酒 馬铃薯澱粉 ※青パパイヤは、りんごを含む他商品と同工場で製造 ※昆布は、エビ、カニが混ざる漁法で採取 ※こんにやくは、大豆、オレンジ、もも、りんごを含む他製品と同工場 で製造		食べられる		
									配 膳 し な い	／	センター除去食を食べる	
											代替食持参する	
											代替食持参しない	
											弁当持参する	

△印の対応はできません

△ △

△印の対応はできません

△

△

日 曜	(小学校・中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄
	塩分(g)										
26 水	661	牛乳	ジャンバラヤ	△	△	△	△	ごはん トマトピラフ(トマトペースト 乾燥たまねぎ スイートコーン グリーンピース にんじん 植物油 食塩 砂糖 ぶどう糖 たんぱく加水分解物 酵母エキス こしょう パプリカ色素 酸化防止剤(ビタミンE)) 食塩 チリパウダー(パプリカ 食塩 クミン 赤唐辛子 オレガノ ガーリック) チキンウインナー(鶏肉【鶏肉】 粉末水あめ 砂糖 でん粉 発酵調味料 食塩 ドロマイト 香辛料(ペパー オニオンパウダー パプリカ トマトパウダー ガーリック メース コリアンダー セージ) 鉄含有酵母) にんにく ※トマトピラフは、小麦、卵、乳、えび、かに、あわび、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、やまいも、りんご、ゼラチンを含む他商品と同一ラインで製造 ※チキンウインナーは、小麦、卵、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造	食べられる	配膳しない	センター除去食を食べる
											代替食持参する
											代替食持参しない
											弁当持参する
			照焼きハンバーグ	○	食べられる	配膳しない	センター除去食を食べる				
							代替食持参する				
							代替食持参しない				
	春雨サラダ	○	食べられる	配膳しない	センター除去食を食べる						
					代替食持参する						
チンゲン菜スープ	○	食べられる	配膳しない	センター除去食を食べる							
				代替食持参する							
2.5	牛乳	プリンタルト					☆お米de豆乳プリンタルト(豆乳【大豆】 砂糖 米粉 ショートニング 加工油脂 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 コーンフラワー 植物油 水溶性食物繊維 大豆粉【大豆】 小麦不使用しょうゆ【大豆】 発酵調味料 加工デンプン ゲル化剤(増粘多糖類) カラメル色素 炭酸カルシウム 乳化剤 ピロリン酸第二鉄 香料 増粘剤(キサンタンガム) メタリン酸ナトリウム 安定剤(キサンタンガム) カロチノイド色素)	食べられる	配膳しない	センター除去食を食べる	
										代替食持参する	
										代替食持参しない	
										弁当持参する	

日 曜	(小学校・中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄	
	塩分(g)											
27 木	604	ごはん 牛乳	鮭メンチカツ ※ 除去食できません					○ ☆鮭メンチカツ(衣(パン粉【小麦】 でん粉【小麦】 小麦粉【小麦】 その他【大豆】) さけ【さけ】 たらすり身 玉葱 食塩 植物油脂 清酒 砂糖 酵母エキス 増粘剤(加工デンプン) 米油	／	食べられる		
										配膳 しない		センター除去食を食べる
												代替食持参する
												代替食持参しない
												弁当持参する
	1.6		里いものみそ汁					△ ※チキンハムは、小麦、卵、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造	／	食べられる		
										配膳 しない		センター除去食を食べる
												代替食持参する
												代替食持参しない
												弁当持参する

日 曜	(小学校・中学生年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄			
	塩分(g)													
28 金	635	エコドライカレー						鶏肉 大豆ミート(大豆【大豆】 クエン酸鉄) たまねぎ トマト水煮(トマト トマトジュース 食塩 クエン酸) しょうが こいくちしょうゆ【小麦大豆】 酒 カレーフレーク(でん粉 パーム油・なたね油混合油脂 砂糖 食塩 カレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラメルⅠ ショ糖脂肪酸エステル クエン酸 香料) カレー粉(ターメリック コリアンダー クミン フェヌグリーク こしょう 赤唐辛子 ちんぴ シナモン フェネル ジンジャー スターアニス ガーリック 甘草 クローブ サボリー ナツメグ ローレル オールスパイス オレガノ セージ タイム カルダモン アニスシード ガランガル キャラウェイ セロリーシード タラゴン ディルシード バジル パプリカ マジョラム マスタード メース ローズマリー) ウスターソース(果糖ぶどう糖液糖 砂糖液糖 高酸度ビネガー 食塩 オニオンエキス 香辛料 トマトエキス カラメル色素 調味料(アミノ酸)) トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) 米油		食べられる	センター除去食を食べる	代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する
				配膳しない										
							△		※大豆ミートは、小麦を含む他商品と同工場で製造					
	さつまいもサラダ							さつまいも ミックスベジタブル(にんじん とうもろこし いんげん) きゅうり ノンエッグマヨネーズ(食用植物油 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) 米酢 食塩 こしょう		食べられる	センター除去食を食べる	代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する
			配膳しない											
		もずくスープ								焼豚(豚肉【豚肉】 砂糖 粉あめ しょうゆ【大豆 小麦】 食塩 しょうゆ加工品【大豆 小麦】 香辛料抽出物) もずく 厚揚げ(豆乳【大豆】 植物油(菜種) 加工澱粉(トウモロコシ キャッサバ) 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) 根深ねぎ にんじん にら 酒 中華だし(食塩デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう			食べられる	センター除去食を食べる
			配膳しない											
										※焼豚は、乳成分、卵、牛肉、鶏肉、ゼラチン、りんご、ごまを含む他製品と同一工場で製造 ※もずくはえび、かにの生息する海域で採取				