令和7年度	5 境港市学校給食センター	学校名·学年·組	()学校	年	組	【今月、対応ありの保護者様へ】 ・詳細献立表を提出していただいた後、給食センター
10月分	分詳細献立表	児童·生徒氏名					より保護者確認表を再度お送りいたします。
, , ,		連絡先	I		_		【今月、すべて「食べられる」に○をした保護者様へ】
提出先	学校	保護者氏名					・詳細献立表の提出をもって、保護者様の確認完了と させていただきます。
提出締め切り	9月9日(火)						

- ※ご不明な点がございましたら、境港市学校給食センター(L:21-2111)までお問い合わせください。
- ※給食センター栄養士より連絡をさせていただく場合がございます。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

印につい	1	7

O:使用材料にアレルギー物質がふくまれている。 Δ: 食品の製造過程等における意図せぬ混入(コンタミネーション)の可能性がある。 ★: 既製品である。

□(料理名の囲み):給食センターで除去食を作ることができる。(除去食対応可能メニュー) 【

】:その食品に含まれるアレルギー物質。 ※:注意喚起表示

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	ٽ)		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
	593		豚肉	のス?	タミナ炒め					0	豚肉 れんこん水煮(れんこん 酸化防止剤(ビタミンC)) たまねぎ にんじん にら いりごま にんにく 酒 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 こしょう 食塩 馬鈴薯澱粉 米油		食 配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
1 水	993	ごはん 牛乳		即席	漬け					Ο	キャベツ きゅうり 塩昆布(昆布 しょうゆ【小麦 大豆】 たんぱく加 水分解物 砂糖 昆布エキス 食塩 調味料(アミノ酸等)) うすくち しょうゆ【小麦 大豆】	/	食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	1. 4				団子汁					0	ノンフライつくね(鶏肉【鶏肉】でん粉 えんどう豆たん白 玉ねぎ 砂糖 発酵調味料 海藻ミネラル 食塩 香辛料(オニオンパウダー ペパー ガーリック 酵母エキス 鉄含有酵母)) 冷凍豆腐(豆乳【大豆】澱粉(とうもろこし) 加工澱粉 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) ごぼう にんじん 干ししいたけ 根深ねぎ だしパック中厚削り(そうだがつおぶし) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】食塩※ノンフライつくねは、小麦、卵、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造		食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	(ど		呆護者記入欄 い一つに○をつける)	備考欄
											☆肉春巻(豚肉【豚肉】 小麦粉【小麦】 キャベツ にんじん たまねぎ しょうゆ【小麦 大豆】 油脂加工品 粉末水あめ ラード【豚肉】		食べ	られる	
				≢	系 巻						でん粉 はるさめ ショートニング 植物油脂 香味油 しいたけエキスパウダー 大豆粉【大豆】 ポークエキス【豚肉】 砂糖 コーンフラ	/		センター除去食を食べる	
				1							ワー 食塩 酵母エキス しょうがペースト 亜鉛含有酵母 酵母エキ		配膳	代替食持参する	
			*	余去食	きできません						スパウダー たん白加水分解物 香辛料 加工でん粉 ピロリン酸鉄) 米油		ない	代替食持参しない	
	648		△ED0	か対応	はできません	>	Δ	Δ			※春巻は、えび、乳成分を含む他商品と同工場で製造			弁当持参する	
											りょくとうもやし ブロッコリー きくらげ水煮(きくらげ グルコノデルタラ		食べ	られる	
											クトン) ドレッシング塩中華(水あめ 砂糖 醸造酢 食用植物油脂 還元水あめ 食塩 発酵調味料 たん白加水分解物 にんにく 酵母	/		センター除去食を食べる	
			ブロッ	ノコリ	一の中華和え						エキスパウダー こんぶエキス こしょう 酵母エキス 酸味料 増粘		配膳	代替食持参する	
		ごはん									剤(キサンタンガム) 香料) 食塩		しない	代替食持参しない]
2 木		牛乳									※きくらげ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造			弁当持参する	
											チキンハム(鶏肉【鶏肉】 でん粉(えんどう タピオカ 馬鈴薯 もち 米) 発酵調味料 食塩 砂糖 香辛料(コリアンダー グリーンペッ パー オニオンパウダー メース ペパー)) 春雨カット(甘藷でん粉		食べ	られる	
											馬鈴薯でん粉)厚揚げ(豆乳【大豆】植物油(菜種) 加工澱粉(トウモロコシ キャッサバ) 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) にんじんとうもろこし チンゲンサイ 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキ	/		センター除去食を食べる	
	1. 7		チン	ゲン	サイスープ						スパウダー【大豆 豚肉】砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー 【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウ		配膳し	代替食持参する	
											グター【鶏肉】 こしょう カーリックパンター 発酵酵母エキスパンダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】食塩 こしょう		ない	代替食持参しない	
				の対応	iはできません	Δ					※チキンハムは、小麦、卵、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造			弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料:	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	نغ)		呆護者記入欄 ハーつに〇をつける)	備考欄
					、マトソース	1					さわら たまねぎ トマト水煮(トマト トマトジュース 食塩 クエン酸) にんにく 米油 白ワイン 食塩 こしょう ※さわらは、えび、小麦、いか、さば、さけ、大豆、ごま、魚卵を含む他		食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない	
	584		△印の	対応	はできません	>		Δ		Δ	製品と同工場で製造		食べ	弁当持参する 	
		ごはん									きゅうり だいこん とうもろこし 海藻サラダ(茎わかめ カットわかめ 白とさか 昆布 赤とさか) イタリアンドレッシング(食用植物油脂 砂糖 醸造酢 食塩 発酵調味料 玉ねぎ 香味食用油 酵母エキスパ	/	配	センター除去食を食べる	
3 金		牛乳	海	·藻	サラダ						ウダー 香辛料 トマト 酸味料 増粘剤(加工でん粉 キサンタンガム) 食塩		に膳しない	代替食持参する 代替食持参しない	
			△印の	対応	はできません	>		Δ	Δ		※海藻サラダの海藻は、えび、かにの生息域で採取		•	弁当持参する	
											豚肉 じゃがいも えのきたけ 根深ねぎ にんじん ほうれんそう コ		食べ	られる	
											ンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶ どう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂		耍	センター除去食を食べる	
	1.5		コン	/ソ.	メスープ						【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛		膳し	代替食持参する	
											料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味 料) 食塩 こしょう うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 米油		ない	代替食持参しない	
											和 Cosy Jy (Oosyrting 八立) 水油			弁当持参する	
													食べ	られる センター除去食を食べる	
			ルキュ	tσ)照り焼き						はまち 食塩 酒 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 本みりん		配膳	代替食持参する	
			166	ر ∨ ر •	ANN A MEG						しょうが、馬鈴薯澱粉		しな	代替食持参しない	
	590												(,	弁当持参する	
	390												食べ	られる	
а П		ごはん	.1 4/\=	# A	、ツナ あき					0	こまつな キャベツ にんじん いりごま すりごま こいくちしょうゆ【小		配膳	センター除去食を食べる	
6 月		牛乳	小松头	米 0.	ごま和え						麦 大豆】三温糖		腊しな	代替食持参する 代替食持参しない	
													い	弁当持参する	
													食べ	られる	
											さといも だいこん にんじん こんにゃく 刻み油揚げ(大豆【大豆】		2 7	センター除去食を食べる]
	1. 7		V.	160	のこ汁						なたね油 大豆油【大豆】 凝固剤(塩化マグネシウム) 消泡剤【大 豆】) 根深ねぎ だしパック中厚削り(そうだがつおぶし) 味噌【大		配膳し	代替食持参する]
											豆】		ない	代替食持参しない	
														弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	(ど		呆護者記入欄 ヽーつに〇をつける)	備考欄
	595		まぐ	ろの	ソイフライ						くろまぐろ 食塩 上新粉(うるち米) こうや豆腐粉末(大豆【大豆】 炭酸カリウム 塩化カルシウム) 米油 トマトケチャップ(トマト 果糖 ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) ウスターソース(果糖ぶどう糖液糖 砂糖液糖 高酸度ビネガー 食塩 オニオンエキス香辛料 トマトエキス カラメル色素 調味料(アミノ酸)) 三温糖※上新粉は、大豆、ごまを含む他製品と同工場で製造		配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
7 火		ごはん 牛乳		赤し [.]	そ和え						キャベツ きゅうり 赤しそごはんの素(赤しそ 食塩 梅酢 砂糖 酵母エキス 酸味料) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩		配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	1.5				うすまし汁				•	0	鶏肉 もずく 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(とうもろこし) 加工澱粉 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) にんじん えのきたけ 葉ねぎ だしパック中厚削り(そうだがつおぶし) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩		食 配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない	
					はできません り ごはん			Δ	Δ		※もずくはえび、かにの生息する海域で採取 ごはん もち玄米		食配膳しない	弁当持参する られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	594		雞	鲁の照	買り焼き					0	☆照り焼き用味付鶏肉(鶏肉【鶏肉】醤油【小麦 大豆】 米発酵調味料 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 味噌【大豆】 蛋白加水分解物【大豆】 ソルビトール 調味料(アミノ酸) 増粘剤(加エデンプン) カラメル色素 pH調整剤 ベニコウジ色素)		食 配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
8 水		牛乳	た	<u>-</u>	の酢の物						たこ(真だこ 食塩) だいこん こんにゃく みずな カットわかめ(わかめ 食塩) 米酢 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩		食配膳し	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない	
				の対応	はできません	>	Δ	Δ	Δ	Δ	※たこは、小麦、乳、えび、いか、大豆、さば、鶏肉、豚肉、ごま、りんごを含む他製品と同工場で製造 ※カットわかめは、エビ、カニの生息域で採取		しない	弁当持参する	
	1. 7		\\ {	っもち	らのみそ汁						いも団子(馬鈴薯 馬鈴薯でん粉 食塩 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄) 厚揚げ(豆乳【大豆】植物油(菜種) 加工澱粉(トウモロコシ キャッサバ) 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) ごぼう たまねぎにんじん 葉ねぎ だしパック中厚削り(そうだがつおぶし) 味噌【大豆】		食配膳しな	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない	
				の対応	はできません	>		Δ		Δ	※いも団子は、いか、豚肉、えび、小麦、牛肉、さば、大豆、鶏肉、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造		L\	弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kgl) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	ظ)		呆護者記入欄 い一つに○をつける)	備考欄
													食べ	られる	
											焼きちくわ(魚肉(スケトウダラ) 馬鈴薯でん粉 砂糖 発酵調味料	/		センター除去食を食べる	
			ち <	くわい	の天ぷら						魚介エキス 食塩 ソルビット 調味料(アミノ酸等) 保存料(ソルビン 酸)) 上新粉(うるち米) 馬鈴薯澱粉 米油		配膳	代替食持参する	
													ない	代替食持参しない	
	609										※上新粉は、大豆、ごまを含む他製品と同工場で製造			弁当持参する	
													食べ	られる	
											 こまつな キャベツ りょくとうもやし こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三		配	センター除去食を食べる	
			小木	公菜(のナムル						温糖 米酢 ごま油【ごま】 一味唐辛子 食塩		膳し	代替食持参する	
		ごはん											ない	代替食持参しない	
9 木		牛乳												弁当持参する	
											ポークハム(豚肉【豚肉】 でんぷん(馬鈴薯 とうもろこし) 食塩 水 飴 香辛料) クリームコーン(スイートコーン 砂糖 食塩 増粘剤(加		食べ	られる	
											工でん粉)) にんじん たまねぎ じゃがいも ミックスビーンズ(黄大豆【大豆】 青大豆【大豆】 手亡 金時豆) とうみょう 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキ	\		センター除去食を食べる	
	2.3		中華	コー	ーンスープ						スパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー		配膳	代替食持参する	
											発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくち しょうゆ【小麦 大豆】 こしょう 食塩		ない	代替食持参しない	
			△ED Ø	D対応	はできません	Δ	Δ				※ポークハムは、牛肉、鶏肉、卵、乳、大豆、小麦を含む他商品と同一ラインで製造			弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	(ど		呆護者記入欄 へ一つにOをつける)	備考欄
			牛卡	フロッ	・トピラフ						ごはん たまねぎ にんじん ミックスベジタブル(にんじん とうもろこし いんげん) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 三温糖 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩米油	/	配膳し	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	636		111	<u>:</u> — }	ボール						☆うす味たれ付肉団子(ケチャップ)(鶏肉【鶏肉】たまねぎ 粒状植物性たん白【大豆】 水溶性食物繊維 豚脂【豚肉】 砂糖 にんにくペースト 酵母エキス ぶどう糖 香辛料 食塩 しょうがペースト 加エデンプン セルロース 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 揚げ油(なたね油)トマトケチャップ 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 食酢 トマトペースト 小麦不使用しょうゆ【大豆】 植物油 増粘剤(加エデンプンキサンタンガム) カラメル色素)	/	配膳し	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
10 金		牛乳	さい	っまい	いもサラダ						さつまいも きゅうり 根深ねぎ ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加エデンプン 増粘多糖 類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) 食塩 こしょう	/	配	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	2, 2				, 草スープ はできません	A				0	豚肉 ほうれんそう だいこん エリンギ にんじん 米粉マカロニ(米粉) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 食塩 こしょう うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 ※米粉マカロニは、小麦を含む他商品と同一ラインで製造	/	配膳しな	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
			ブル	ーベ	リーゼリー						☆目の愛護デーゼリー(ブルーベリー)(ブルーベリー果汁 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 乳酸カルシウム ビタミンC クエン酸鉄ナトリウム 香料 ビタミンA)		和	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	(ど		R護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
	599			-	-焼き とできません	0					☆彩り野菜のたまごやき(液卵【卵】 植物油脂【大豆】 砂糖 にんじん 豚肉【豚肉】 たまねぎ 米・でん粉発酵調味料 しょうゆ【小麦大豆】 ほうれんそう 食塩 かつお節だし ゼラチン【ゼラチン】 こんぶ 魚介エキスパウダー【小麦】)		配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
14 火	099	ごはん		· 	ユサラダ はできません	A		Δ		0	こまつな キャベツ にんじん まぐろ水煮(きはだまぐろ でん粉 野菜エキス 食塩) ちりめんじゃこ(いわし類の稚魚 食塩) 米油 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】米酢 三温糖 食塩 こしょう ※ちりめんじゃこは、えび、かにが混ぜる漁法で採取	<i>Z</i>	食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
14 X	1.9	牛乳			ニスープ					0	牛肉 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(とうもろこし) 加工澱粉 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) だいこん にら キムチ(白菜 異性化液糖 醸造酢 食塩 唐辛子 にんにく 調味料(アミノ酸等) 酸味料着色料(パプリカ色素) ビタミンB1) 中華だし(食塩 デキストリンポークエキスパウダー【大豆 豚肉】砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】食塩 味噌【大豆】酒 ごま油【ごま】	/	配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	584			対応(千草	かそ煮 はできません ご和え はできません	<u>}</u>	Δ			<u>Δ</u>	☆さばの味噌煮(さば【さば】みそ【大豆】砂糖 発酵調味料 でん粉) ※さば味噌煮は、小麦、乳成分を含む他商品と同工場で製造ポークハム(豚肉【豚肉】 でんぷん(馬鈴薯 とうもろこし) 食塩 水飴 香辛料) ほうれんそう キャベツ にんじん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 ごま油【ごま】 ※ポークハムは、牛肉、鶏肉、卵、乳、大豆、小麦を含む他商品と同ーラインで製造		配膳しない	をれる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する とれる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参する 代替食持参する	
15 水	9 1	ごはん 牛乳	V 7	ナんて	ちん汁					0	厚揚げ(豆乳【大豆】 植物油(菜種) 加工澱粉(トウモロコシ キャッサバ) 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) ごぼう にんじん じゃがいも ぶなしめじ 葉ねぎ だし昆布 だしパック中厚削り(そうだがつおぶし) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 ごま油【ごま】		配膳しない	される センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	2.4				けもずく			Δ		0	☆味付もずく(もずく 醤油【大豆 小麦】砂糖 米酢 魚介エキス(魚介類) 鰹エキス【小麦】蜂蜜 発酵調味液 酵母エキス 魚醤(魚介類) 昆布エキス 椎茸エキス) ※味付けもずくは、りんごを含む他製品と同一ラインで製造※もずくはえび、かにが混ざる漁法で採取		配膳しな	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kgl) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	ع)		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
			非	常食	きカレー						☆救給カレー(スイートコーン じゃがいも にんじん たまねぎ ぶなしめじ うるち米 トマトジュース 植物油 粉あめ たまねぎエキス カレーパウダー 食塩 酵母エキス 香辛料)		· 配膳	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない	
				対応	はできません	Δ	Δ	Δ	Δ	Δ	※救給カレーは、えび、かに、小麦、卵、乳、いか、牛肉、ごま、さけ、 大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、りんご、ゼラチンを含む他商品と同一ラ インで製造		しない	弁当持参する	
	593		チキ	ンウ	フインナー						☆チキンウインナー(鶏肉【鶏肉】 でんぷん(馬鈴薯 とうもろこし) 食塩 砂糖 香辛料)	/	食べれ配膳・	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない	
16 木		牛乳		対応	はできません	Δ	Δ			Δ	※チキンウインナーは、牛肉、豚肉、卵、乳、大豆、小麦を含む他商 品と同工場で製造			弁当持参する	
			フ	ルー	ーツ和え						ナタデココ(ナタデココ 砂糖 難消化性デキストリン(水溶性食物繊維) ぶどう濃縮果汁 酸味料 香料) りんごコンポート(りんご【りんご】 砂糖 食塩 ビタミンC pH調整剤) 黄桃ダイス(黄桃【もも】砂糖 クエン酸 ビタミンC)		配膳	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	2. 4		炊	:き出	日し豚汁						豚肉 だいこん にんじん さつまいも 根深ねぎ だしパック中厚削り (そうだがつおぶし) 味噌【大豆】	<i></i>	食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
			あし	じの [.]	竜田揚げ						☆アジの竜田揚げ(アジ 馬鈴薯澱粉 醤油【小麦 大豆】発酵調味料) 米油	<u></u>	食配膳しない	される センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない	
	668						\vdash				※アジの竜田揚げは、イカを含む他商品と同一ラインで製造		食べら	弁当持参する られる	
17 金	000	ごはん 牛乳		羅淳	草和え					0	だいこん にんじん 刻み油揚げ(大豆【大豆】なたね油 大豆油【大豆】 凝固剤(塩化マグネシウム) 消泡剤【大豆】) きくらげ水煮(きくらげ グルコノデルタラクトン) すりごま いりごま 米酢 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 米油		配膳しな	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない	
		T-44									※きくらげ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造		()	弁当持参する	
	1. 5		さと	いも)の含め煮					0	豚肉 さといも がんもどき(豆腐【大豆】植物油脂(なたね油) 粉状大豆たん白【大豆】にんじん でん粉 砂糖 ぶどう糖 食塩) 根深ねぎ にんじん こんにゃく むき枝豆(えだまめ【大豆】食塩) 三温糖 酒 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 ※がんもどきは、ごまを使用した他商品と同一ラインで製造		食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない	
											※こんにゃくは、大豆、オレンジ、もも、りんごを含む他製品と同工場で製造			弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	رك		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
											☆荒挽ボロニアステーキ(鶏肉【鶏肉】 豚脂【豚肉】 豚肉【豚肉】 で		食べ	られる	
											ん粉(タピオカ 馬鈴薯) 発酵調味料 砂糖 ドロマイト(炭酸カルシ	/		センター除去食を食べる	
			ン	ハムフ	ステーキ						ウムマグネシウム含有物) 食塩 酵母エキス 香辛料(パプリカ ペ パー ナツメグ メース オニオンパウダー ガーリック) 鉄含有酵母)		配膳	代替食持参する	
											ハー・アングラース・スータンハファー・カーラング いる日田母		しな	代替食持参しない	
	621			の対応	はできません	Δ					※荒挽ボロニアステーキは、小麦、卵、牛肉、大豆、もも、りんご、ごまを含む他製品と同一ラインで製造		()	弁当持参する	
													食べ	られる	
											キャベツ きゅうり とうもろこし フレンチドレッシング(食用植物油脂			センター除去食を食べる	
			Ξ	1-/1	ンスロー						醸造酢 砂糖 水あめ 食塩 果汁(レモン パインアップル) 酵母エキスパウダー オニオンエキス 香辛料 増粘剤(キサンタンガム 加		配 膳 -	代替食持参する	
20 月		ごはん 牛乳									工でん粉) 乳化剤 香辛料抽出物 香料) 食塩 こしょう		ない	代替食持参しない	
														弁当持参する	
											鶏肉 さつまいも たまねぎ にんじん エリンギ パセリ 白いんげん		食べ	6 1 16	
											豆ペースト(白いんげん豆) 豆乳【大豆】 豆乳クリーム(豆乳【大豆】 植物油脂(パーム油 パーム核油) デキストリン 食塩 増粘剤(加 工澱粉) トレハロース 安定剤(大豆多糖類【大豆】 ペクチン) pH			センター除去食を食べる	
	1.8		秋	の実	りスープ						コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウ ダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏		配 膳 I.	代替食持参する	
											肉 豚肉】鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料		ない	代替食持参しない	
											抽出物 酸味料) 食塩 こしょう			弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	ع)	が されか	保護者記入欄 へ一つに〇をつける)	備考欄
													食べ	られる	
										_	豚肉 いわしミンチ たまねぎ 大豆(クラッシュタイプ)(大豆【大豆】 食塩) にょにく しょうが こいくちしょうゆ【小妻 ナ豆】 洒 ごま油			センター除去食を食べる	
			浜	っ子	ビビンバ					O	食塩)にんにく しょうが こいくちしょうゆ【小麦 大豆】酒 ごま油 【ごま】三温糖 豆板醤(塩蔵唐辛子(とうがらし 食塩) そら豆加工		配膳	代替食持参する	
			, ,	•							品(そらまめ 米こうじ) 乾燥唐辛子 酒精 酸化防止剤(ビタミンC))		しない	代替食持参しない	
	598										馬鈴薯澱粉		1	弁当持参する	
	390												食べ	<u> </u>	
		ごはん												センター除去食を食べる	
21 火		牛乳		り	んご						りんご 食塩		配膳	代替食持参する	
													しない	代替食持参しない	
													,	弁当持参する	
													食べ	られる	
										\cap	鶏肉 にんじん さといも だいこん こんにゃく こまつな だしパック 中厚削り(そうだがつおぶし) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 うすくち		配	センター除去食を食べる	
	1.4			根	菜汁									代替食持参する	
											しょうゆ【小麦 大豆】 本みりん 食塩		ない	代替食持参しない	
														弁当持参する	
													食べ	られる	
										\cap	☆さんまの生姜煮(さんま 還元水飴 しょうゆ【小麦 大豆】 発酵調味料 生姜 清酒 酵母エキス デキストリン)	_		センター除去食を食べる	
			さ	んま	の生姜煮						味料 生姜 清酒 酵母エキス デキストリン)		配膳	代替食持参する	
													しない	代替食持参しない	
	600			の対応	はできません	Δ	Δ	Δ			※さんまの生姜煮は、えび、卵、乳成分を含む他製品と同工場で製造			弁当持参する	
													食べ	6れる	
22 水		ごはん								$\overline{}$				センター除去食を食べる	
22 /10		牛乳		吹き	寄せ煮					O	牛肉 くり にんじん だいこん さやいんげん 三温糖 こいくちしょう ゆ【小麦 大豆】酒 食塩 米油 馬鈴薯澱粉		配膳	代替食持参する	
											1917文 八立』 冶 良温 水油 河即省版初		ない	代替食持参しない	
														弁当持参する	
													食べ	られる	
	, -										なめこ にんじん たまねぎ 厚揚げ(豆乳【大豆】 植物油(菜種) 加		配	センター除去食を食べる	ļ !
	1.6			なめ	うこ汁						工澱粉(トウモロコシ キャッサバ) 凝固剤製剤(塩化マグネシウム))		し	代替食持参する	.
											葉ねぎ だしパック中厚削り(そうだがつおぶし) 味噌【大豆】		ない	代替食持参しない	.
														弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	(ど		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
											☆ポークしゅうまい(豚肉【豚肉】 たまねぎ パン粉【小麦】 でん粉		食べ	られる センター除去食を食べる	
			揚	げシ	ューマイ					0	しょうがペースト 砂糖 食塩 酵母エキス ポークエキス【豚肉】 香辛料 小麦粉【小麦】 還元水あめ) 米油		配膳	代替食持参する	
			※ [余去食	きできません								し な い	代替食持参しない	
	622			の対応	はできません	Δ	Δ	Δ	Δ		※ポークシューマイは、えび、かに、卵、乳成分を含む他製品と同工場で製造		Ų.	弁当持参する	
													食べ	られる	
			ブロッこんぶ						ブロッコリー キャベツ 塩昆布(昆布 しょうゆ【小麦 大豆】 たんぱ		配	センター除去食を食べる			
		ごはん 牛乳						` <加水分解物 砂糖 昆布エキス 食塩 調味料(アミノ酸等)) こいく		膳し	代替食持参する				
23 木									ちしょうゆ【小麦 大豆】ごま油【ごま】		ない	代替食持参しない			
		一七												弁当持参する	
									鶏肉 たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) 根深ねぎ にんじん 春雨カット(甘藷でん粉 馬鈴薯でん粉) にら 豆乳【大豆】 味噌【大豆】 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー		食べられる				
										【大豆 豚肉】砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏			センター除去食を食べる		
	1. 9		白ね	き担	日々スープ						肉】こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料 (アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】豆板醤(塩		配膳しな	代替食持参する	
									蔵唐辛子(とうがらし 食塩) そら豆加工品(そらまめ 米こうじ) 乾燥唐辛子 酒精 酸化防止剤(ビタミンC))		N	代替食持参しない			
											※たけのこ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造			弁当持参する	
													食べ	られる	
			鮭の	塩こ	うじ焼き					0	鮭【さけ】 塩糀(米糀 食塩) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 米油		配膳し	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない	
	CO 4									※鮭は、いか、さばを使用した他製品と同一ラインで製造		ない	弁当持参する		
	604												食べ	 られる	
		デルイム								0	ほうれんそう りょくとうもやし にんじん いりごま こいくちしょうゆ	\angle	配	センター除去食を食べる]
24 金		牛乳	ほうオ	いん草	のかおり和え						【小麦 大豆】三温糖 食塩 ごま油【ごま】			代替食持参する 代替食持参しない	
													い		
											医内 化内 原担戌(古到【十五】 枯槁油(节转) 加工温频(1 九二)		食べ	られる	
	0 1		すき焼き					0	豚肉 牛肉 厚揚げ(豆乳【大豆】 植物油(菜種) 加工澱粉(トウモロコシ キャッサバ) 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) こんにゃく だいこん はくさい にんじん まいたけ 根深ねぎ 三温糖 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】酒 米油		配	センター除去食を食べる	 		
	2. 1										し	代替食持参する			
											ない	代替食持参しない 弁当持参する	│		
L							1							コロダッの	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kgl) 塩分(g)		料 理 名		料 理 名		使用材料名	٤)		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄		
									☆カレーコロッケ(チキンエキス【鶏肉】 たまねぎ ほうれん草 にんじ		食べ	られる	
									ん 小麦粉【小麦】 ソテーオニオン 豚肉【豚肉】 ラード【豚肉】 砂糖 ゼラチン【ゼラチン】 植物油脂【大豆】 おろししょうが カレー粉 チキンエキス調味料【鶏肉】 フルーツチャツネ【バナナ】 香辛料 パ	/		センター除去食を食べる	
			カレーコロッケ						ン粉【小麦 大豆】 小麦粉【小麦】 加工油脂 植物油脂 粉末水あめ 大豆粉【大豆】 粉末状大豆たん白【大豆】 加エデンプン 増粘剤(メチルセルロース 増粘多糖類) ピロリン酸第二鉄 乳酸カルシ		配膳し	代替食持参する	
	C00		※ 除去食できません						ウム 乳化剤 ベーキングパウダー) 米油		ない	代替食持参しない	
	620		△印の対応はできません	Δ	Δ	Δ	Δ		※カレーコロッケは、えび、かに、くるみ、卵、乳、アーモンド、いか、牛肉、ごま、さけ、さば、やまいも、りんごを含む他製品と同一ラインで製造			弁当持参する	
									チキンハム(鶏肉【鶏肉】 でん粉(えんどう タピオカ 馬鈴薯 もち		食べ		
									米) 発酵調味料 食塩 砂糖 香辛料(コリアンダー グリーンペッ	/		センター除去食を食べる	
27 月		ごはん	りっちゃんサラダ						パー オニオンパウダー メース ペパー)) キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし 昆布 かつお削りぶし(かつおのふし) 米油 米酢			代替食持参する	
		1 12							三温糖食塩こしょう		配膳	代替食持参しない	
			△印の対応はできません	[}] ∆		Δ	Δ	Δ	※昆布は、エビ、カニが混ざる漁法で採取 ※チキンハムは、小麦、卵、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造		ない	弁当持参する	
									 きのこ水煮ミックス(しいたけ えのき茸 しめじ エリンギ クエン酸)		食べ	られる	
									じゃがいも たまねぎ にんじん たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) さやいんげん トマト水煮(トマト トマトジュース 食塩クエン酸) トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩	/	•	センター除去食を食べる	
	1.6		きのこスープ						たまねぎ 香辛料) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 三温糖 食塩 こしょう 白ワイン		・ 配 膳 し	代替食持参する	
											ない	代替食持参しない	
									※たけのこ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造			弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	(ど		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
	602		さ	ばの)塩焼き						さば【さば】 食塩 酒	<u></u>	食 配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
28 火	002	ごはん 牛乳		納豆	「和え					0	ひきわり納豆【大豆】 キャベツ ほうれんそう にんじん 味噌【大豆】 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖		食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	1.6		白	菜の	みそ汁						豚肉 だいこん にんじん 根深ねぎ はくさい 厚揚げ(豆乳【大豆】 植物油(菜種) 加工澱粉(トウモロコシ キャッサバ) 凝固剤製剤 (塩化マグネシウム)) 大豆ペースト【大豆】 だしパック中厚削り(そう だがつおぶし) 味噌【大豆】		食配膳しな	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない	
				対応	はできません	A	Δ				※大豆ペーストは、やまいも、小麦、乳、鶏肉、豚肉、りんごを含む他 商品と同一ライン・同工場で製造		はい	弁当持参する	
	603		チ	キン	アドボ					0	鶏肉 じゃがいも たまねぎ むき枝豆(えだまめ【大豆】食塩) にんにく こいくちしょうゆ【小麦 大豆】米酢 本みりん 三温糖 酒 米油 食塩	Z	食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
			ブロッコリーサラダ								 		食べ	られる	
	000			T ⁱ					きゅうり だいこん ブロッコリー コーンクリーミードレッシング(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 食塩 スイートコーンパウダー 発酵調味料 ソテーオニオン 酵母エキスパウダー プルーンピューレ にんじんエキス レモン果汁 増粘剤(加工でん粉 キサンタンガム) 乳化剤 酸味料 香料) 食塩 こしょう	/		センター除去食を食べる			
											配 膳 -	代替食持参する			
											ない	代替食持参しない			
		ごはん								7007 E417 Kim COO7			弁当持参する		
29 水		牛乳	除去食:卵の除去	去食:	卵の除去						 鶏卵 カットわかめ(わかめ 食塩) 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(と うもろこし) 加工澱粉 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) にんじん		食べ	られる -	
				0					干ししいたけ 馬鈴薯澱粉 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパ			センター除去食を食べる			
	1.9								ジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパ ウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウ ダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】		配膳し	代替食持参する	 		
											食塩こしょう		ない	代替食持参しない	
				対応は	はできません	>		Δ	Δ		※カットわかめは、エビ、カニの生息域で採取			弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcil) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	٤)	り されか	備考欄	
													食べ	られる	
											☆いわし梅煮(いわし 砂糖 しそ抽出液 しょうゆ【小麦 大豆】本 みりん 馬鈴薯でん粉 梅肉 食塩)	/		センター除去食を食べる	
			レバ	わし	の煮つけ						みりん 馬鈴薯でん粉 梅肉 食塩)		配膳	代替食持参する	
													しない	代替食持参しない	
	689										※いわし梅煮は、さけ、さば、ごまを含む他商品と同工場で製造			弁当持参する	
													食べ	られる	
					り					牛肉 にんじん さやいんげん 昆布 こんにゃく こいくちしょうゆ【小			センター除去食を食べる		
				ソース炒め						麦 大豆】ウスターソース(果糖ぶどう糖液糖 砂糖液糖 高酸度ビ ネガー 食塩 オニオンエキス 香辛料 トマトエキス カラメル色素		配膳	代替食持参する		
											調味料(アミノ酸)) 三温糖 酒 食塩		ない	代替食持参しない	
30 木		ごはん					Щ							弁当持参する	
30 /		牛乳								さつまいも にんじん だいこん ぶなしめじ 根深ねぎ 葉ねぎ だし		食べ	られる		
													センター除去食を食べる		
									昆布 だしパック中厚削り(そうだがつおぶし) 味噌【大豆】		膳	代替食持参する			
									民間 たびパングイル学品が、こうだめ、2000にの、一条ではアンエー		ない	代替食持参しない			
														弁当持参する	
	2. 2										☆クレープ(いちご)(豆乳【大豆】 加工油脂 砂糖・ぶどう糖果糖液		食べ	られる	
											糖 麦芽糖 いちご 砂糖 水あめ ぶどう糖果糖液糖 植物油【大豆】 **** いちご思注 ナラ************************************	/		センター除去食を食べる	
			いちご	いちごの豆乳クレープ						豆】 米粉 いちご果汁 大豆粉【大豆】 レモン果汁 小麦不使用しょうゆ【大豆】 加エデンプン トレハロース 増粘剤(ガードラン) 乳化		配膳	代替食持参する		
									剤【大豆】 ゲル化剤(増粘多糖類) 香料 安定剤 ビタミンC メタリ ン酸ナトリウム カラメル色素 酸味料 紅麹色素 ピロリン酸第二鉄		しない	代替食持参しない			
											ベーキングパウダー カロチノイド色素)			弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kgl) 塩分(g)		料 理 名			理 名					使 用 材 料 名	ع)	備考欄		
											豚肉 牛肉 大豆(クラッシュタイプ)(大豆【大豆】 食塩) たまねぎ ミックスベジタブル(にんじん とうもろこし いんげん) トマト水煮(トマ ト トマトジュース 食塩 クエン酸) コンソメ(食塩 デキストリン 麦		食べ	られる	
			シェパー							芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダーたん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオン	/		センター除去食を食べる		
				ーズパイ						エキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) ウスターソース(果糖ぶどう糖液糖 砂糖液糖 高酸度ビネガー 食塩 オニオンエキス 香辛料 トマトエキス カラメル色素 調味料(アミノ酸)) トマトケチャップ (トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) ウスターソース(果糖ぶどう糖液糖 砂糖液糖 高酸度ビネガー 食塩 オニオンエキス 香辛料 トマトエキス カラメル色素 調味料(アミノ酸)) 三温糖 米油 マッシュポテト(ばれいしょ 食塩 香辛料) ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩		配膳しない	代替食持参する		
	619												代替食持参しない		
										エックマコネース(良用値初油値 醸造匠 砂糖 初末小のの) 良塩 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) 豆乳【大豆】			弁当持参する		
		デルノ							~~ +		食べ	られる			
31 金		ごはん 牛乳									ブロッコリー キャベツ まぐろ水煮(きはだまぐろ でん粉 野菜エキ ス 食塩) 香りごまドレッシング(食用植物油脂【ごま】 砂糖 水あめ	/	- ao	センター除去食を食べる	
			ツナサラダ	サラダ						たん白加水分解物 醸造酢 いりごま【ごま】ねりごま【ごま】食塩		配 膳 ———————————————————————————————————	代替食持参する		
										酵母エキス 酵母エキスパウダー 乳化剤 増粘剤(キサンタンガム) 香料) 食塩		ない	代替食持参しない		
													弁当持参する		
											チキンウインナー(鶏肉【鶏肉】 粉末水あめ 砂糖 でん粉 発酵調 味料 食塩 ドロマイト 香辛料(ペパー オニオンパウダー パプリナ		食べ	られる	
										トマトパウダー ガーリック メース コリアンダー セージ) 鉄含有酵母) はくさい だいこん 根深ねぎ にんじん コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん 白加水分解物【鶏肉 豚肉】 碧鴨【鶏肉】 チキンコン	センター除去食を食べる				
	1.8		大根のスープ)スープ									代替食持参する		
										すくちしょうゆ【小麦 大豆】		ない	代替食持参しない		
			△ED Ø	D対応	はできません	Δ				Δ	※チキンウインナーは、小麦、卵、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造			弁当持参する	