

| | | | | | |
|---------------------------------------|------------------------------|-------|---|---|---|
| 令和7年度 境港市学校給食センター 1月分 詳細献立表 | 学校名・学年・組 | ()学校 | 年 | 組 | 【今月、対応ありの保護者様へ】 ・ 詳細献立表を提出していただいた後、給食センターより保護者確認表を再度お送りいたします。 |
| | 児童・生徒氏名 | | | | |
| | 連絡先 | - | - | | |
| 提出先 | 学校 12月9日(火) | | | | 【今月、すべて「食べられる」に○をした保護者様へ】 ・ 詳細献立表の提出をもって、保護者様の確認完了とさせていただきます。 |
| 提出締め切り | | | | | |

※ご不明な点がございましたら、境港市学校給食センター(TEL:21-2111)までお問い合わせください。

※給食センター栄養士より連絡をさせていただく場合がございます。ご了承のほどよろしくお願ひいたします。

印について ○: 使用材料にアレルギー物質がふくまれている。 △: 食品の製造過程等における意図せぬ混入(コンタミネーション)の可能性がある。 ☆: 既製品である。
□(料理名の囲み): 給食センターで除去食を作ることができる。(除去食対応可能メニュー) 【 】: その食品に含まれるアレルギー物質。 ※: 注意喚起表示

| 日曜 | (小学校中学年) エネルギー(kcal) | 料理名 | 卵 | 乳 | えび | かに | 小麦 | 使用材料名 | 保護者記入欄 (どれか一つに○をつける) | | 備考欄 | | | | | | | | |
|-----|-------------------------|---------------------|---|---|----|----|----|---|-------------------------|-------------|-------|---------|----------|--------|--|--|--|--|--|
| | 塩分(g) | | | | | | | | 食べられる | センター除去食を食べる | | | | | | | | | |
| 7 水 | 659 | 肉団子 | | | | | | ☆うす味たれ付肉団子(ケチャップ)(鶏肉【鶏肉】たまねぎ 粒状植物性たん白【大豆】水溶性食物繊維 豚脂【豚肉】砂糖 にんにくペースト 酵母エキス ぶどう糖 香辛料 食塩 しょうがペースト 加工デンプン セルロース 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 揚げ油(なたね油) トマトケチャップ 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 食酢 トマトペースト 小麦不使用しょうゆ【大豆】植物油 増粘剤(加工デンプン キサンタンガム) カラメル色素) | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する | | | | | |
| | | | | | | | | キヤベツ ブロッコリー にんじん いりごま すりごま ドレッシング塩中華(水あめ 砂糖 醸造酢 食用植物油脂 還元水あめ 食塩 発酵調味料 たん白加水分解物 にんにく 酵母エキスパウダー こんぶエキス こしょう 酵母エキス 酸味料 増粘剤(キサンタンガム) 香料) 食塩 | 食べられる | センター除去食を食べる | | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する | | | | | |
| | | ブロッコリーの ごまドレッシング | | | | | | かぶ だいこん セリ 厚揚げ(豆乳【大豆】植物油(菜種) 加工澱粉(トウモロコシ キヤッサバ) 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) こんにゃく にんじん 白みそ(米 大豆【大豆】食塩 水あめ 酒精 調味料(アミノ酸等) ビタミンB2 次亜硫酸ナトリウム) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) コチジヤン(米みそ(大豆【大豆】米 食塩 そらまめ) 水あめ 麦芽エキス 米こうじ調味料(液状ぶどう糖 醸造アルコール 米こうじ 発酵調味料) 乾燥唐辛子 砂糖 酵母エキスパウダー(酵母エキス デキストリン)) ごま油【ごま】豆乳クリーム(豆乳【大豆】植物油脂(パーム油 パーム核油) デキストリン 食塩 増粘剤(加工澱粉) トレハロース 安定剤(大豆多糖類【大豆】ペクチン) pH調整剤) 本みりん 食塩 | 食べられる | センター除去食を食べる | | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する | | | | | |
| | 1.9 | 七草入りスープ | | | | | | かぶ だいこん セリ 厚揚げ(豆乳【大豆】植物油(菜種) 加工澱粉(トウモロコシ キヤッサバ) 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) こんにゃく にんじん 白みそ(米 大豆【大豆】食塩 水あめ 酒精 調味料(アミノ酸等) ビタミンB2 次亜硫酸ナトリウム) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) コチジヤン(米みそ(大豆【大豆】米 食塩 そらまめ) 水あめ 麦芽エキス 米こうじ調味料(液状ぶどう糖 醸造アルコール 米こうじ 発酵調味料) 乾燥唐辛子 砂糖 酵母エキスパウダー(酵母エキス デキストリン)) ごま油【ごま】豆乳クリーム(豆乳【大豆】植物油脂(パーム油 パーム核油) デキストリン 食塩 増粘剤(加工澱粉) トレハロース 安定剤(大豆多糖類【大豆】ペクチン) pH調整剤) 本みりん 食塩 | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する | | | | | |
| | | | | | | | | かぶ だいこん セリ 厚揚げ(豆乳【大豆】植物油(菜種) 加工澱粉(トウモロコシ キヤッサバ) 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) こんにゃく にんじん 白みそ(米 大豆【大豆】食塩 水あめ 酒精 調味料(アミノ酸等) ビタミンB2 次亜硫酸ナトリウム) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) コチジヤン(米みそ(大豆【大豆】米 食塩 そらまめ) 水あめ 麦芽エキス 米こうじ調味料(液状ぶどう糖 醸造アルコール 米こうじ 発酵調味料) 乾燥唐辛子 砂糖 酵母エキスパウダー(酵母エキス デキストリン)) ごま油【ごま】豆乳クリーム(豆乳【大豆】植物油脂(パーム油 パーム核油) デキストリン 食塩 増粘剤(加工澱粉) トレハロース 安定剤(大豆多糖類【大豆】ペクチン) pH調整剤) 本みりん 食塩 | 食べられる | センター除去食を食べる | | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する | | | | | |
| | | | | | | | | かぶ だいこん セリ 厚揚げ(豆乳【大豆】植物油(菜種) 加工澱粉(トウモロコシ キヤッサバ) 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) こんにゃく にんじん 白みそ(米 大豆【大豆】食塩 水あめ 酒精 調味料(アミノ酸等) ビタミンB2 次亜硫酸ナトリウム) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) コチジヤン(米みそ(大豆【大豆】米 食塩 そらまめ) 水あめ 麦芽エキス 米こうじ調味料(液状ぶどう糖 醸造アルコール 米こうじ 発酵調味料) 乾燥唐辛子 砂糖 酵母エキスパウダー(酵母エキス デキストリン)) ごま油【ごま】豆乳クリーム(豆乳【大豆】植物油脂(パーム油 パーム核油) デキストリン 食塩 増粘剤(加工澱粉) トレハロース 安定剤(大豆多糖類【大豆】ペクチン) pH調整剤) 本みりん 食塩 | 食べられる | センター除去食を食べる | | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する | | | | | |

| 日曜 | (小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g) | 料理名 | 卵 | 乳 | え び | か に | 小 麦 | 使用材料名 | 保護者記入欄 (どれか一つに○をつける) | | | | | 備考欄 |
|-----|----------------------------------|-------------|---|---|--------|--------|--------|---|-------------------------|-------------|-------|---------|----------|-----|
| | | | | | | | | | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない | |
| 8木 | 639 ごはん 牛乳 | さばの味噌煮 | | | | | | ☆さばの味噌煮(さば【さば】 みそ【大豆】 砂糖 発酵調味料 でん粉) | | | | | | |
| | | △印の対応はできません | △ | △ | | | △ | ※さば味噌煮は、小麦、乳成分を含む他商品と同工場で製造 | | | | | | |
| | | 千草あえ | | | | | ○ | チキンハム(鶏肉【鶏肉】 でん粉(えんどう タピオカ 馬鈴薯 もち米) 発酵調味料 食塩 砂糖 香辛料(コリアンダー グリーンペッパー オニオンパウダー メース ペパー)) ほうれんそう キャベツ にんじん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 ごま油【ごま油】 | | | | | | |
| | | △印の対応はできません | △ | | | | △ | ※チキンハムは、小麦、卵、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造 | | | | | | |
| 2.3 | | のっぺい汁 | | | | | ○ | ごぼう 干ししいたけ にんじん 木綿豆腐(大豆【大豆】 凝固剤) 葉ねぎ さといも だいこん だし昆布 だしパック中厚削り(そだががつおぶし) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 食塩 馬鈴薯澱粉 | | | | | | |
| | | 黒糖大豆 | | | | | | ☆ころりん黒糖まめ(大豆【大豆】 黒糖) | | | | | | |
| | | | | | | | | ※ころりん黒糖まめは、ごま、アーモンドを含む他商品と同工場で製造 | | | | | | |

| 日曜 | (小学校中学年) エネルギー(kcal) | 料理名 | 卵 | 乳 | え び | か に | 小 麦 | 使用材料名 | 保護者記入欄 (どれか一つに○をつける) | 備考欄 |
|------|-------------------------|-------|-------------|---|--------|--------|--------|---|--|-----|
| | 塩分(g) | | | | | | | | | |
| 9 金 | 616 | 松風焼き | | | | | | ○ 鶏肉 豚肉 たまねぎ 味噌【大豆】ひじき 馬鈴薯澱粉 おから【大豆】いりごま うすくちしょうゆ【小麦 大豆】本みりん | 食べられる 配膳しない | |
| | | | | | | | | ○ だいこん にんじん きゅうり うすくちしょうゆ【小麦 大豆】三温糖 米酢 食塩 | センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する | |
| | 1. 9 | 白玉雑煮 | | | | | | ○ 冷凍白玉(もち米粉 加工でん粉 トレハロース 酵素【大豆】) 刻み油揚げ(大豆【大豆】なたね油 大豆油【大豆】凝固剤(塩化マグネシウム) 消泡剤【大豆】) 焼きちくわ(魚肉(スケトウダラ) 馬鈴薯でん粉 砂糖 発酵調味料 魚介エキス 食塩 ソルビット 調味料(アミノ酸等) 保存料(ソルビン酸) 三つ葉 えのきだけ にんじん こんにゃく 根深ねぎ だしパック中厚削り(そなだがつおぶし) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】うすくちしょうゆ【小麦 大豆】本みりん 食塩 | 食べられる 配膳しない | |
| | | | | | | | | | センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する | |
| | | | | | | | | | 配膳しない | |
| | | | | | | | | | 代替食持参する 弁当持参する | |
| 13 火 | 647 | チキンカツ | | | | | | ☆ポテトとお米のささみカツ(鶏肉【鶏肉】ポテトフレーク 米粉フレーク 食塩 香辛料(ブラックペパー ペパー) とうもろこしでん粉 植物繊維 酵母エキス 砂糖 なたね油 パーム油 粉末状大豆たん白【大豆】加工でん粉 増粘剤(加工でん粉)) 米油 | 食べられる 配膳しない | |
| | | | △印の対応はできません | △ | △ | | | △ ※ポテトとお米のささみカツは、小麦、卵、乳、豚肉、ごま、やまいもを含む他商品と同一ラインで製造 | センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する | |
| | 1. 6 | 根菜汁 | | | | | | ○ はくさい こまつな むき枝豆(えだまめ【大豆】食塩) 白和えの素(豆腐【大豆】植物油脂 砂糖 すりごま【ごま】還元水あめ 食塩 しょうゆ【小麦 大豆】pH調整剤 調味料(アミノ酸等) 増粘多糖類 豆腐用凝固剤) こんにゃく すりごま うすくちしょうゆ【小麦 大豆】三温糖 食塩 | 食べられる 配膳しない | |
| | | | | | | | | ○ 豚肉 だいこん にんじん 厚揚げ(豆乳【大豆】植物油(菜種) 加工澱粉(トウモロコシ キャッサバ) 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) 根深ねぎ さつまいも だしパック中厚削り(そなだがつおぶし) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】うすくちしょうゆ【小麦 大豆】酒 食塩 本みりん ごま油【ごま】 | センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する | |

| 日曜 | (小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g) | 料理名 | 卵 | 乳 | え び | か に | 小 麦 | 使用材料名 | 保護者記入欄 (どれか一つに○をつける) | | 備考欄 | | | |
|------|----------------------------------|------------------------------|---|---|--------|--------|--------|---|-------------------------|-------------|-------|---------|----------|--------|
| | | | | | | | | | 食べられる | センター除去食を食べる | | | | |
| 14 水 | 617 | いわしのボロネーゼ △印の対応はできません | | | | | | いわしミンチ 鶏肉 にんにく にんじん たまねぎ トマト水煮(トマト トマトジュース 食塩 クエン酸) トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) 赤ワイン コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 食塩 こしょう 米油 大豆ミート(大豆【大豆】 クエン酸鉄) 米粉マカロニ(米粉) | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する |
| | | | | | | | | △ ※大豆ミート、米粉マカロニは、小麦を含む他商品と同工場で製造 | 食べられる | センター除去食を食べる | | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する |
| | | | | | | | | じゃがいも にんじん きゅうり ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) こしょう 食塩 | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する |
| | | | | | | | | ポテトサラダ | 食べられる | センター除去食を食べる | | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する |
| | | | | | | | | もずく キャベツ とうもろこし だいこん ぶなしめじ パセリ コンソメコンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 食塩 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 | 食べられる | センター除去食を食べる | | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する |
| | | もずくスープ △印の対応はできません | | | | | | ○ ※もずくはえび、かにの生息する海域で採取 | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する |
| | | | | | | | | ラ・フランスゼリー(ラ・フランス果汁 水あめ 砂糖 乳酸カルシウム ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 ビタミンC クエン酸ナトリウム 香料 酸化防止剤(ビタミンC)) | 食べられる | センター除去食を食べる | | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する |
| | | | | | | | | ラ・フランスゼリー | 食べられる | センター除去食を食べる | | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する |
| | | | | | | | | | 食べられる | センター除去食を食べる | | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する |
| | | | | | | | | | 食べられる | センター除去食を食べる | | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する |

| 日曜 | (小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g) | 料理名 | 卵 | 乳 | えび | かに | 小麦 | 使用材料名 | 保護者記入欄 (どれか一つに○をつける) | | 備考欄 | | | |
|------------|----------------------------------|------------------------------------|---|---|----|----|----|--|-------------------------|-------------|-------|---------|----------|--------|
| | | | | | | | | | 食べられる | センター除去食を食べる | | | | |
| 682 | | ハムステーキ △印の対応はできません | △ | | | | △ | ☆荒挽ボロニアステーキ(鶏肉【鶏肉】豚脂【豚肉】豚肉【豚肉】でん粉(タピオカ 馬鈴薯) 発酵調味料 砂糖 ドロマイド(炭酸カルシウムマグネシウム含有物) 食塩 酵母エキス 香辛料(パプリカ ペパー ナツメグ メース オニオンパウダー ガーリック) 鉄含有酵母) ※荒挽ボロニアステーキは、小麦、卵、牛肉、大豆、もも、りんご、ごまを含む他製品と同一ラインで製造 | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する |
| | | | | | | | | はくさい にんじん とうもろこし フレンチドレッシング(食用植物油脂 醤造酢 砂糖 水あめ 食塩 果汁(レモン パインアップル) 酵母エキスパウダー オニオンエキス 香辛料 増粘剤(キサンタンガム 加工でん粉) 乳化剤 香辛料抽出物 香料) 食塩 こしょう | 食べられる | センター除去食を食べる | | | | |
| 15木 2.5 | ごはん 牛乳 | ふるさと大好き シーフードカレー △印の対応はできません | △ | △ | △ | | ○ | 鶏肉 焼きちくわ(魚肉(スケトウダラ) 馬鈴薯でん粉 砂糖 発酵調味料 魚介エキス 食塩 ソルビット 調味料(アミノ酸等) 保存料(ソルビン酸)) いわし入り団子(魚肉(いわし すけとうたら 砂糖調製品・調整糖 Dソルビトールポリリン酸ナトリウム ピロリン酸ナトリウム 植物油脂(菜種) 砂糖 醤造調味料(本みりん 食塩 二酸化ケイ素 珪藻土 生姜 酵母エキス 増粘剤(加工澱粉)) いか にんじん 蒸し大豆【大豆】 たまねぎ ピーマン しょうが カレーフレーク(でん粉 パーム油・なたね油 混合油脂 砂糖 食塩 カレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラメルI ショ糖脂肪酸エステル クエン酸 香料) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) こいくちしようゆ【小麦 大豆】 カレー粉(ターメリック コリアンダー クミン フェヌグリーク こしょう 赤唐辛子 ちんぴ シナモン フェンネル ジンジャー スターアニス ガーリック 甘草 クローブ サボリー ナツメッグ ローレル オールスパイス オレガノ セージ タイム カルダモン アニスシード ガランガル キャラウェイ セロリーシード タラゴン ディルシード バジル パプリカ マジョラム マスタード メース ローズマリー) 米油 トマト水煮(トマト トマトジュース 食塩 クエン酸) 白ワイン ※いわし入り団子は、乳、卵、小麦、えび、鶏肉、豚肉、大豆、ゼラチン、いか、ごまを含む他商品と同工場で製造 | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する |

| 日曜 | (小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g) | 料理名 | 卵 | 乳 | え び | か に | 小 麦 | 使用材料名 | 保護者記入欄 (どれか一つに○をつける) | | | | | 備考欄 | | | |
|------|----------------------------------|-----|--------------------|---|--------|--------|--------|---|---|-------------|-------|---------|----------|--------|--|--|--|
| | | | | | | | | | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する | | | |
| 16 金 | 614 | 牛乳 | 玄米入りごはん | | | | | ごはん もち玄米 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | さけたっぷり にんじやかき揚げ | | | | | 境港サーモンフレーク(ぎんざけ【さけ】 食塩) じゃがいも にんじん ミックスビーンズ(黄大豆【大豆】 青大豆【大豆】 手亡 金時豆) あおさ 粉(乾のり) 上新粉(うるち米) 馬鈴薯澱粉 米油 食塩 | | | | | | | | | |
| | | | △印の対応はできません | △ | △ | | | ※ 乾のりは、エビ、カニが付着する可能性がある海域で採取 ※上新粉は、大豆、ごまを含む他製品と同工場で製造 | | | | | | | | | |
| 1.7 | | | ごまあえ | | | | | ○ キャベツ ブロッコリー いりごま すりごま こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 寄せ鍋 | | | | | ○ ノンフライつくね(鶏肉【鶏肉】 でん粉 えんどう豆たん白 玉ねぎ 砂糖 発酵調味料 海藻ミネラル 食塩 香辛料(オニオンパウダー ペパー ガーリック 酵母エキス 鉄含有酵母) 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(と うもろこし) 加工澱粉 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) にんじん こ んにゃく 根深ねぎ ごぼう こまつな まいたけ 三温糖 こいくちしょうゆ 【小麦 大豆】 酒 米油 | | | | | | | | | |
| | | | △印の対応はできません | △ | | | | △ | ※ノンフライつくねは、小麦、卵、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ごまを 含む他商品と同一ラインで製造 | | | | | | | | |

| 日曜 | (小学校中学年) エネルギー(kcal) | 料理名 | 卵 | 乳 | え び | か に | 小 麦 | 使用材料名 | 保護者記入欄 (どれか一つに○をつける) | 備考欄 | | | | | | |
|-----|-------------------------|-----------|---------------------------------------|---|--------|--------|--------|---|-------------------------|-------|--|--|--|--|--|--|
| | 塩分(g) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19月 | 684 | ごはん 牛乳 | みなとまちこもほつ ぺが落ちるサーモン の みそマヨ焼き | | | | ○ | 境港サーモン【さけ】 白みそ(米 大豆【大豆】 食塩 水あめ 酒精 調味料(アミノ酸等) ビタミンB2 次亜硫酸ナトリウム) 味噌【大豆】 こいくちしようゆ【小麦 大豆】 本みりん 三温糖 酒 ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) 豆乳【大豆】 | 食べられる | 配膳しない | | | | | | |
| | | | | | | | | | センター除去食を食べる | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 代替食持参する | | | | | | | |
| | 1.6 | | | | | | | ナタデココ(ナタデココ 砂糖 難消化性デキストリン(水溶性食物繊維) ぶどう濃縮果汁 酸味料 香料) りんごコンポート(りんご【りんご】 砂糖 食塩 ビタミンC pH調整剤) 黄桃ダイス(黄桃【もも】 砂糖 クエン酸 ビタミンC) | 食べられる | | | | | | | |
| | | | | | | | | | センター除去食を食べる | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 代替食持参する | | | | | | | |
| | | | | | | | | 鶏肉 さつまいも たまねぎ にんじん エリンギ トマト水煮(トマト トマト ジュース 食塩 クエン酸) トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 三温糖 食塩 こしょう 白ワイン | 食べられる | 配膳しない | | | | | | |
| | | | | | | | | | センター除去食を食べる | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 代替食持参する | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 代替食持参しない | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 弁当持参する | | | | | | | |

| 日曜 | (小学校中学年) エネルギー(kcal) | 料理名 | 卵 | 乳 | え び | か に | 小 麦 | 使用材料名 | 保護者記入欄 (どれか一つに○をつける) | 備考欄 | |
|------|-------------------------|-----------|-------------------------------|---|--------|--------|--------|--|---|-----|--|
| | 塩分(g) | | | | | | | | | | |
| 20 火 | 608 | ごはん 牛乳 | 鯵男の ツナミートソース ※ 除去食できません | | | | ○ | ☆あじフライ(アジ 生パン粉【小麦 大豆】小麦粉【小麦】でん粉 小麦たん白【小麦】食塩 コショウ) 米油 まぐろ水煮(きはだまぐろ でん粉 野菜エキス 食塩) 大豆ミート(大豆【大豆】クエン酸鉄) にんじん トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) 三温糖 中濃ソース(トマト にんじん たまねぎ マッシュルーム にんにく ぶどう糖果糖液糖 砂糖 醸造酢 食塩 でん粉 香辛料) 白ワイン | 食べられる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する | | |
| | | | | | | | | △※大豆ミートは、小麦を含む他商品と同工場で製造 | | | |
| | | | | | | | | りょくとうもやし チンゲンサイ 海藻サラダ(茎わかめ カットわかめ 白とさか 昆布 赤とさか) とうもろこし チキンハム(鶏肉【鶏肉】でん粉(えんどう タピオカ 馬鈴薯 もち米) 発酵調味料 食塩 砂糖 香辛料(コリアンダー グリーンペッパー オニオンパウダー メース ペパー)) イタリアンドレッシング(食用植物油脂 砂糖 醸造酢 食塩 発酵調味料 玉ねぎ 香味食用油 酵母エキスパウダー 香辛料 トマト 酸味料 増粘剤(加工でん粉 キサンタンガム) 食塩 | | | |
| | 1.8 | | 冬野菜の クリームスープ | | | | △ | ※海藻サラダの海藻は、えび、かにの生息域で採取 ※チキンハムは、小麦、卵、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造 | | | |
| | | | | | | | | かぶ にんじん はくさい ぶなしめじ さやいんげん 豆乳【大豆】豆乳クリーム(豆乳【大豆】植物油脂(パーム油 パーム核油) デキストリン 食塩 増粘剤(加工澱粉) トレハロース 安定剤(大豆多糖類【大豆】ペクチン) pH調整剤) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】鶏脂【鶏肉】チキンコンソメパウダー【鶏肉】砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 食塩 こしとう | 食べられる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する | | |
| | | | | | | | | かぶ にんじん はくさい ぶなしめじ さやいんげん 豆乳【大豆】豆乳クリーム(豆乳【大豆】植物油脂(パーム油 パーム核油) デキストリン 食塩 増粘剤(加工澱粉) トレハロース 安定剤(大豆多糖類【大豆】ペクチン) pH調整剤) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】鶏脂【鶏肉】チキンコンソメパウダー【鶏肉】砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 食塩 こしとう | | | |
| | | | | | | | | かぶ にんじん はくさい ぶなしめじ さやいんげん 豆乳【大豆】豆乳クリーム(豆乳【大豆】植物油脂(パーム油 パーム核油) デキストリン 食塩 増粘剤(加工澱粉) トレハロース 安定剤(大豆多糖類【大豆】ペクチン) pH調整剤) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】鶏脂【鶏肉】チキンコンソメパウダー【鶏肉】砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 食塩 こしとう | | | |
| | | | | | | | | かぶ にんじん はくさい ぶなしめじ さやいんげん 豆乳【大豆】豆乳クリーム(豆乳【大豆】植物油脂(パーム油 パーム核油) デキストリン 食塩 増粘剤(加工澱粉) トレハロース 安定剤(大豆多糖類【大豆】ペクチン) pH調整剤) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】鶏脂【鶏肉】チキンコンソメパウダー【鶏肉】砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 食塩 こしとう | | | |

| 日曜 | (小学校中学年) エネルギー(kcal) | 料理名 | 卵 | 乳 | え び | か に | 小 麦 | 使用材料名 | 保護者記入欄 (どれか一つに○をつける) | 備考欄 |
|------|-------------------------|----------------------------------|---|---|--------|--------|--------|---|-------------------------|-------|
| | 塩分(g) | | | | | | | | | |
| 21 水 | 598 ごはん 牛乳 | 鶏の照り焼き | | | | | ○ | ☆照り焼き用味付き鶏肉(鶏肉【鶏肉】 醤油【小麦 大豆】 米発酵調味料 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 味噌【大豆】 蛋白加水分解物【大豆】 ソルビトール 調味料(アミノ酸) 増粘剤(加工デンプン) カラメル色素 pH調整剤 ベニコウジ色素) | 食べられる | 配膳しない |
| | | | | | | | | | センター除去食を食べる | |
| | | 除去食:炒り卵の除去 ほうれん草と たまごの香りあえ | ○ | | | | ○ | 炒り卵(鶏卵【卵】 濃粉 砂糖 食塩 植物油脂) ほうれん草 キャベツ にんじん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 ごま油【ごま】 | 食べられる | |
| | | | | | | | | | センター除去食を食べる | |
| | | 豚汁 | | | | | | 豚肉 だいこん にんじん ごぼう 厚揚げ(豆乳【大豆】 植物油(菜種) 加工澱粉(トウモロコシ キヤッサバ) 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) 根深ねぎ だしパック中厚削り(そうだがつおぶし) 味噌【大豆】 酒 | 食べられる | |
| | | | | | | | | | センター除去食を食べる | |
| | 2.0 | 赤しそふりかけ | | | | | | ☆赤しそふりかけ(赤しそ 食塩 梅酢 砂糖 酵母エキス 酸味料) | 食べられる | 配膳しない |
| | | | | | | | | | センター除去食を食べる | |
| | | | | | | | | | 代替食持参する | |
| | | | | | | | | | 代替食持参しない | |
| | | | | | | | | | 弁当持参する | |

| 日曜 | (小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g) | 料理名 | 卵 | 乳 | え び | か に | 小 麦 | 使用材料名 | 保護者記入欄 (どれか一つに○をつける) | | | | | 備考欄 | |
|------|----------------------------------|----------------|---|---|--------|--------|--------|--|-------------------------|-------------|-------|---------|----------|--------|--|
| | | | | | | | | | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない | | |
| 22 木 | 643 ごはん 牛乳 | ブリねぎ神（ゴッド）ソース！ | | | | | | ○ブリ角切り(粉付)(ブリ 濃粉(馬鈴薯)) 米油 根深ねぎ きゅうり しょ うが 米酢 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】三温糖 ごま油【ごま】 | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する | |
| | | | | | | | | | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する | |
| | | 大山ブロッコリーのナムル | | | | | | ○ブロッコリー にんじん だいこん ドレッシング韓国ナムル(醸造酢 食用 植物油脂【ごま】果糖ぶどう糖液糖 砂糖 たん白加水分解物【大豆 鶏 肉 豚肉】しょうゆ【小麦 大豆】食塩 にんにく 香味植物油 いりごま 【ごま】こんぶエキスパウダー こしょう 調味料(アミノ酸等) 酒精 増 粘剤(キサンタンガム) 食塩 | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する | |
| | 1.7 △印の対応はできません | 春雨スープ | | | | | | ○鶏肉 きくらげ水煮(きくらげ グルコノデルタラクトン) たまねぎ にんじ ん カット春雨(甘藷でん粉 馬鈴薯でん粉) 冷凍豆腐(豆乳【大豆】濃 粉(とうもろこし) 加工濃粉 凝固剤製剤(塩化マグネシウム) カットわ かめ(わかめ 食塩) 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウ ダー【大豆 豚肉】砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】ジンジャーパウ ダー 調味動物油脂【鶏肉】オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸 等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】食塩 ※きくらげ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造 ※カットわかめは、エビ、カニの生息域で採取 | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する | |
| | | | | | | | | | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する | |
| | | | | | | | | | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する | |
| | | | | | | | | | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する | |
| | | | | | | | | | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する | |
| | | | | | | | | | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する | |
| | | | | | | | | | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する | |
| | | | | | | | | | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する | |
| | | | | | | | | | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する | |

| 日曜 | (小学校中学年) エネルギー(kcal) | 料理名 | 卵 | 乳 | えび | かに | 小麦 | 使用材料名 | 保護者記入欄 (どれか一つに○をつける) | | 備考欄 | |
|-----|-------------------------|-------------------------------|---|---|----|----|---|---|-------------------------|-------------|---------|---------|
| | | | | | | | | | 塩分(g) | 食べられる | | |
| 26月 | 665 | 揚げオムレツ 梨ソースがけ ※除去食できません | ○ | | | | ○ | ☆カルシウムたっぷりオムレツ(液卵【卵】植物油脂【大豆】卵黄【卵】食塩 でん粉発酵調味料 食用卵殻粉【卵】トレハロース 加工でん粉)米油 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】砂糖 本みりん 梨すりおろしソース(二十世紀梨 酸化防止剤(ビタミンC)) 馬鈴薯澱粉 ※梨すりおろしソースは、りんごを含む他商品と同工場で製造 | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する |
| | | | | | | | | | 代替食持参しない | 弁当持参する | | |
| | | 焼豚とらっきょうの サラダ | | | | ○ | らっきょう漬け(らっきょう 砂糖 穀物酢 食塩 還元水あめ 昆布エキス 酵母エキス 赤トウガラシ) 焼豚(豚肉【豚肉】砂糖 粉あめ しょうゆ【大豆 小麦】食塩 しょうゆ加工品【大豆 小麦】香辛料抽出物) チンゲンサイ にんじん ひじき ドレッシング塩中華(水あめ 砂糖 釀造酢 食用植物油脂 還元水あめ 食塩 発酵調味料 たん白加水分解物 にんにく 酵母エキスパウダー こんぶエキス こしょう 酵母エキス 酸味料 増粘剤(キサンタンガム) 香料) 食塩 ※焼豚は、乳成分、卵、牛肉、鶏肉、ゼラチン、りんご、ごまを含む他製品と同一工場で製造 | 食べられる | センター除去食を食べる | | | |
| | | | | | | | | 代替食持参する | 代替食持参しない | | | |
| | | | | | | | | 弁当持参する | | | | |
| | 2.0 | 白ねぎと豆腐の中華煮込み | | | | ○ | 鶏肉 冷凍豆腐(豆乳【大豆】澱粉(とうもろこし) 加工澱粉 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) にんじん 根深ねぎ しょうが 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】酒 三温糖 味噌【大豆】ごま油【ごま】馬鈴薯澱粉 コチジャン(米みそ(大豆【大豆】米 食塩 そらまめ) 水あめ 麦芽エキス 米こうじ調味料(液状ぶどう糖 釀造アルコール 米こうじ 発酵調味料) 乾燥唐辛子 砂糖 酵母エキスパウダー(酵母エキス デキストリン)) ※たけのこ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造 | 食べられる | センター除去食を食べる | 配膳しない | 代替食持参する | |
| | | | | | | | | 代替食持参しない | 弁当持参する | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |

| 日曜 | (小学校中学年) エネルギー(kcal) | 料理名 | 卵 | 乳 | えび | かに | 小麦 | 使用材料名 | 保護者記入欄 (どれか一つに○をつける) | | | | | 備考欄 | |
|------|-------------------------|--------------------------|---|---|----|----|----|---|-------------------------|-------------|----------|----------|-------|--------|--|
| | | | | | | | | | 食べられる | センター除去食を食べる | 代替食持参する | 代替食持参しない | 配膳しない | | |
| | | | | | | | | | 配膳しない | 弁当持参する | 代替食持参する | 代替食持参しない | 食べられる | | |
| 27 火 | 627 ごはん 牛乳 | あじのピリ辛そぼろ △印の対応はできません | △ | △ | △ | ○ | | アジミンチ(まあじ) 牛肉 大豆ミート(大豆【大豆】 クエン酸鉄) たまねぎ にんにく さやいんげん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 ごま油【ごま】 三温糖 豆板醤(塩蔵唐辛子(とうがらし 食塩) そら豆加工品(そらまめ 米こうじ) 乾燥唐辛子 酒精 酸化防止剤(ビタミンC)) 馬鈴薯澱粉 ※大豆ミートは、小麦を含む他商品と同工場で製造 ※あじミンチは、えび、小麦、いか、さば、さけ、大豆、ごま、魚卵を含む他商 品と同工場で製造 | 食べられる | センター除去食を食べる | 代替食持参する | 代替食持参しない | 配膳しない | 弁当持参する | |
| | | | | | | | | 食べられる | センター除去食を食べる | 代替食持参する | 代替食持参しない | 配膳しない | | | |
| | | | | | | | | 弁当持参する | 代替食持参する | 代替食持参しない | 食べられる | 配膳しない | | | |
| | | りんご | | | | ○ | | りんご 食塩 | 食べられる | センター除去食を食べる | 代替食持参する | 代替食持参しない | 配膳しない | | |
| | | | | | | | | 弁当持参する | 代替食持参する | 代替食持参しない | 食べられる | 配膳しない | | | |
| | | | | | | | | 弁当持参する | 代替食持参する | 代替食持参しない | 配膳しない | 食べられる | | | |
| | | さつまいもの みそ汁 | | | | ○ | | さつまいも にんじん だいこん 刻み油揚げ(大豆【大豆】 なたね油 大豆 油【大豆】 凝固剤(塩化マグネシウム) 消泡剤【大豆】) 根深ねぎ だし パック中厚削り(そなががつおぶし) 味噌【大豆】 | 食べられる | センター除去食を食べる | 代替食持参する | 代替食持参しない | 配膳しない | 弁当持参する | |
| | | | | | | | | 弁当持参する | 代替食持参する | 代替食持参しない | 食べられる | 配膳しない | | | |
| | | | | | | | | 弁当持参する | 代替食持参する | 代替食持参しない | 配膳しない | 食べられる | | | |
| 28 水 | 603 牛乳 | いただき | | | | ○ | | ☆いただき(米 油揚げ【大豆】 にんじん 牛蒡 椎茸 砂糖 醤油【大豆 小麦】 塩 風味調味料(煮干しいわし粉末 かつお節粉末 煮干しいわしエ キス かつおエキス 昆布エキス 酵母エキス 発酵調味料 調味料(アミノ 酸等)) | 食べられる | センター除去食を食べる | 代替食持参する | 代替食持参しない | 配膳しない | 弁当持参する | |
| | | | | | | | | 弁当持参する | 代替食持参する | 代替食持参しない | 食べられる | 配膳しない | | | |
| | | | | | | | | 弁当持参する | 代替食持参する | 代替食持参しない | 配膳しない | 食べられる | | | |
| | | 豚肉と青パパイヤ の生姜炒め | | | | ○ | | 豚肉 青パパイヤ 厚揚げ(豆乳【大豆】 植物油(菜種) 加工澱粉(トウモロ コシ キャッサバ) 凝固剤製剤(塩化マグネシウム)) こまつな にんじん 根深ねぎ たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) しょうが 中華 だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキン エキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオ ンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母 エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 三温糖 ごま油【ごま】 馬鈴薯澱粉 ※青パパイヤは、りんごを含む他商品と同工場で製造 ※たけのこ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造 | 食べられる | センター除去食を食べる | 代替食持参する | 代替食持参しない | 配膳しない | 弁当持参する | |
| | | | | | | | | 弁当持参する | 代替食持参する | 代替食持参しない | 食べられる | 配膳しない | | | |
| | | | | | | | | 弁当持参する | 代替食持参する | 代替食持参しない | 配膳しない | 食べられる | | | |
| | | スイートポテト | | | | ○ | | ☆お米deスイートポテト(さつまいもペースト 砂糖 乾燥マッシュポテト ショートニング たん白加工品(豆乳、植物油脂、大豆たん白、その他【大 豆】) 米粉 水溶性食物繊維 食塩 安定剤(カーボラン) 炭酸カルシウム 香料 pH調整剤 ピロリン酸第二鉄 カロチノイド色素) | 食べられる | センター除去食を食べる | 代替食持参する | 代替食持参しない | 配膳しない | 弁当持参する | |
| | | | | | | | | 弁当持参する | 代替食持参する | 代替食持参しない | 食べられる | 配膳しない | | | |
| | | | | | | | | 弁当持参する | 代替食持参する | 代替食持参しない | 配膳しない | 食べられる | | | |
| 3. 1 | | 吳汁 | △ | | | ○ | | 鶏肉 はくさい さといも こんにゃく だいこん 葉ねぎ 大豆ペースト【大豆】 だしパック中厚削り(そなががつおぶし) 味噌【大豆】 酒 | 食べられる | センター除去食を食べる | 代替食持参する | 代替食持参しない | 配膳しない | | |
| | | | | | | | | 弁当持参する | 代替食持参する | 代替食持参しない | 食べられる | 配膳しない | | | |

| 日曜 | (小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g) | 料理名 | 卵 | 乳 | えび | かに | 小麦 | 使用材料名 | 保護者記入欄 (どれか一つに○をつける) | | 備考欄 | |
|------|----------------------------------|-----------|-------------------|---|----|----|----|---|-------------------------|----------|----------|--------|
| | | | | | | | | | 食べられる | 配膳しない | | |
| | | | | | | | | | センター除去食を食べる | 代替食持参する | | |
| 29 木 | 626 | ごはん 牛乳 | いかと野菜の ふわふわチヂミ | | | | | 豆腐ちくわ(もめん豆腐【大豆】魚肉(スケトウダラ))馬鈴薯澱粉 砂糖 食塩 発酵調味料(味醂) 昆布エキス 酵母エキス) あかいが にら 根深ねぎ キムチ(白菜 異性化液糖 醸造酢 食塩 唐辛子 にんにく 調味料(アミノ酸等) 酸味料 着色料(パプリカ色素) ビタミンB1) 上 新粉(うるち米) 馬鈴薯澱粉 マッシュポテト(ばれいしょ 食塩 香辛料) ごま油【ごま】 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 米酢 ※上新粉は、大豆、ごまを含む他製品と同工場で製造 | 食べられる | 配膳しない | 代替食持参しない | 弁当持参する |
| | | | | | | | | | センター除去食を食べる | 代替食持参する | | |
| | | | | | | | | | 代替食持参する | 代替食持参しない | | |
| | | | | | | | | | 弁当持参する | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | ごはん 牛乳 | 赤しそあえ | | | | | キャベツ きゅうり 赤しそごはんの素(赤しそ 食塩 梅酢 砂糖 酵母エキス 酸味料) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 | 食べられる | 配膳しない | 代替食持参する | 弁当持参する |
| | | | | | | | | | センター除去食を食べる | 代替食持参する | | |
| | | | | | | | | | 代替食持参する | 代替食持参しない | | |
| | | | | | | | | | 弁当持参する | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 1.8 | △印の対応はできません | | 浜大根とわかめの スープ | | | | | 鶏肉 カット春雨(甘藷でん粉 馬鈴薯でん粉) 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(とうもろこし) 加工澱粉 凝固剤製剤(塩化マグネシウム) にんじん だいこん カットわかめ(わかめ 食塩) 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏 肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チ キンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウ ダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう いりごま ※カットわかめは、エビ、カニの生息域で採取 | 食べられる | 配膳しない | 代替食持参する | 弁当持参する |
| | | | | | | | | | センター除去食を食べる | 代替食持参する | | |
| | | | | | | | | | 代替食持参する | 代替食持参しない | | |
| | | | | | | | | | 弁当持参する | | | |
| | | | | | | | | | | | | |

| 日曜 | (小学校中学年) エネルギー(kcal) | 料理名 | 卵 | 乳 | えび | かに | 小麦 | 使用材料名 | 保護者記入欄 (どれか一つに○をつける) | 備考欄 |
|------|-------------------------|-----------------------|---|---|----|----|---|--|-------------------------|-------|
| | 塩分(g) | | | | | | | | | |
| 30 金 | 674 | おからコロッケ ※ 除去食できません | △ | △ | △ | | ○ | ☆うの花コロッケ(ひじき入り)(ばれいしょ ごぼう にんじん 玉ねぎ おから【大豆】ひじき 砂糖 ようゆ【小麦 大豆】イヌリン 発酵調味料 植物油脂 食塩 パン粉【小麦】小麦粉【小麦】でん粉 粉末状大豆たん白【大豆】) 米油 ウスターーソース(果糖ぶどう糖液糖 砂糖液糖 高酸度ビネガー 食塩 オニオンエキス 香辛料 トマトエキス カラメル色素 調味料(アミノ酸)) 中濃ソース(トマト にんじん たまねぎ マッシュルーム にんにく ぶどう糖果糖液糖 砂糖 醸造酢 食塩 でん粉 香辛料) | 食べられる | 配膳しない |
| | | | | | | | | ※うの花コロッケ(ひじき入り)は、卵、乳、えび、牛肉、鶏肉、豚肉、いか、さけ、ゼラチン、ごまを含む他商品と同一ラインで製造 | センター除去食を食べる | |
| | | | | | | | | | 代替食持参する | |
| | | | | | | | | | 代替食持参しない | |
| | ごはん 牛乳 | 白ねぎナポリタン | △ | | | ○ | こんにゃく 根深ねぎ エリンギ ベーコン(豚ばら肉【豚肉】食塩 砂糖 香辛料(ペパー オニオンパウダー ジンジャー)) とうもろこし ピーマン 米油 トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) 三温糖 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 | 食べられる | | |
| | | | | | | | | センター除去食を食べる | | |
| | | | | | | | | 代替食持参する | | |
| | | | | | | | | 代替食持参しない | | |
| | | △印の対応はできません | | | | | △ | ※ベーコンは、小麦、卵、牛肉、大豆、鶏肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造 | 弁当持参する | |
| | 1.9 | サーモンカレー クリームスープ | | | | ○ | にんじん ブロッコリー さけ角切【さけ】さつまいも たまねぎ 豆乳【大豆】豆乳クリーム(豆乳【大豆】植物油脂(パーム油 パーム核油) デキストリン 食塩 増粘剤(加工澱粉) トレハロース 安定剤(大豆多糖類【大豆】ペクチン) pH調整剤) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】鶏脂【鶏肉】チキンコンソメパウダー【鶏肉】砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 食塩 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】カレー粉 (ターメリック コリアンダー クミン フェヌグリーク こしょう 赤唐辛子 ちんぴ シナモン フェンネル ジンジャー スターアニス ガーリック 甘草 クローブ サボリー ナツメッゲ ローレル オールスパイス オレガノ セージ タイム カルダモン アニスシード ガランガル キャラウェイ セロリーシード タラゴン ディルシード バジル パプリカ マジョラム マスタード メース ローズマリー) | 食べられる | 配膳しない | |
| | | | | | | | | センター除去食を食べる | | |
| | | | | | | | | 代替食持参する | | |
| | | | | | | | | 代替食持参しない | | |
| | | | | | | | | 弁当持参する | | |
| | | △印の対応はできません | | | | | ※さけ角切りは、いか、さばを含む他製品と同一ライン、同工場で製造 | | | |