令和7年度	境港市学校給食センター	学校名·学年·組	()学校	年	組	【今月、対応ありの保護者様へ】 ・詳細献立表を提出していただいた後、給食センター
9月分	· <i>詳細献立表</i>	児童·生徒氏名					より保護者確認表を再度お送りいたします。
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		連絡先	I		_		【今月、すべて「食べられる」に○をした保護者様へ】
提出先	学校	保護者氏名					・詳細献立表の提出をもって、保護者様の確認完了とさせていただきます。
提出締め切り	7月10日(木)	体设有以 有					

- ※ご不明な点がございましたら、境港市学校給食センター(L:21-2111)までお問い合わせください。
- ※給食センター栄養士より連絡をさせていただく場合がございます。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

印について	〇:使用材料にアレルギー物質がふくまれている。	Δ: 食品の製造過程等における意図せぬ混	見入(コンタミネーション)の可能性がある。	☆: 既製品である。
	□(料理名の囲み):給食センターで除去食を作ること	こができる。(除去食対応可能メニュー) 【	】:その食品に含まれるアレルギー	-物質。 ※∶注意喚起表示

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	نغ)		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
												食べ	られる	
										鮭【さけ】 塩糀(米糀 食塩) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 米油			センター除去食を食べる	
			鮭の塩	こうじ焼き								配膳	代替食持参する	
												しない	代替食持参しない	
	599		△印の対	応はできません	>		Δ			※鮭は、エビ、小麦、いか、さば、大豆、ごま、魚卵を使用した他製品と同工場で製造		ľ	弁当持参する	
												食べ	られる	
										d. + 1 1/41 - ₹ 1 - ₹ 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 -			センター除去食を食べる	
1 月		ごはん 牛乳	納	豆あえ						ひきわり納豆【大豆】 キャベツ ほうれんそう にんじん 味噌【大豆】 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖		配 膳 -	代替食持参する	1
		1 40										ない	代替食持参しない	1
													弁当持参する	
										吸力 キューノ ロフドノ デザミ Act 三度/三型『十三』 別収/ー		食べ	られる	
										豚肉 だいこん にんじん ごぼう 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(コーンスターチ) 加工澱粉 凝固剤(塩化マグネシウム)) 根深ねぎ 大			センター除去食を食べる	
	1.9		月	豕 汁						豆ペースト【大豆】 ごま油【ごま】 だしパック中厚削り(そうだがつお) 味噌【大豆】 酒		配膳	代替食持参する	
										*************************************		しない	代替食持参しない	
			△印の対	応はできません		Δ			Δ	※大豆ペーストは、やまいも、小麦、乳、鶏肉、豚肉、りんごを含む他商品と同一ライン・同工場で製造			弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	ع)		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
													食べ	られる	
											☆オールポークメンチカツ(豚肉【豚肉】 玉葱 食塩 砂糖 胡椒 ナ	/		センター除去食を食べる	
				メン	チカツ						ツメグ 馬鈴薯澱粉 パン粉【小麦】 小麦粉【小麦】 とうもろこし澱粉 粉末状大豆たん白【大豆】 植物油脂(菜種)) 米油		配	代替食持参する	
			※ [8	涂去食	きできません								腊しな	代替食持参しない	
	653			の対応	はできません	Δ	Δ	Δ			※オールポークメンチカツは、卵、乳、えび、牛肉、鶏肉、いか、さけ、 ゼラチン、ゴマを含む他商品と同一工場で製造		i	弁当持参する	
													食べ	られる	
			コ、	ーン	と枝豆の						とうもろこし 枝豆【大豆】 キャベツ フレンチドレッシング(食用植物	/		センター除去食を食べる	
					ラダ						油脂 醸造酢 砂糖 水あめ 食塩 果汁(レモン パインアップル) 酵母エキスパウダー オニオンエキス 香辛料 増粘剤(キサンタンガ		膳	代替食持参する	
											ム 加工でん粉) 乳化剤 香辛料抽出物 香料) 食塩 こしょう		ない	代替食持参しない	
														弁当持参する	
2 火		ごはん 牛乳									鶏肉 にんじん オクラ ミックスビーンズ(黄大豆【大豆】 青大豆【大豆】 手亡 金時豆) じゃがいも たまねぎ トマト水煮(トマト トマトジュース 食塩 クエン酸) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チ		食べ	5 100	
											キンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキス	/		センター除去食を食べる	
	1.8		カ	ルー	ースープ						パウダー 香辛料抽出物 酸味料) 食塩 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 カレーフレーク(でん粉 パーム油・なたね油混合油脂 砂糖 食塩 カレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラメル I		配 膳 . I.	代替食持参する	
											ショ糖脂肪酸エステル クエン酸 香料) カレー粉(ターメリック コリアンダー フェヌグリーク ブラックペッパー パプリカ ジンジャーフェンネル クミン みかんの皮 カルダモン ディル ナツメグ シナモン 唐辛子 クローブ スターアニス ホワイトペッパー ベイリーブス		ない	代替食持参しない	
											アジョワン オールスパイス セロリシード 甘草 タイム タラゴン オレガノ セージ ローズマリー)			弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	۲)		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
													食べ	られる	
											☆いわしのトマト煮(いわし トマトケチャップ 砂糖 本みりん たまね	/		センター除去食を食べる	
			いた	しの	トマト煮						ぎ トマトピューレー レモン果汁 米粉 食塩 ブラックペッパー)		配膳	代替食持参する	
													ない	代替食持参しない	
	619										※いわしのトマト煮は、さば、さけ、ごまを含む他商品と同工場で製造			弁当持参する	
	019												食べ	られる	
												/		センター除去食を食べる	
3 水		ごはん	į	赤し	そあえ						キャベツ きゅうり 赤しそごはんの素(赤しそ 食塩 梅酢 砂糖 酵 母エキス 酸味料) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】		配膳.	代替食持参する	
,,,		牛乳											ない	代替食持参しない	
														弁当持参する	
													食べ	られる	
											牛肉 ごぼう にんじん さといも 昆布 だいこん こんにゃく 干しし	/		センター除去食を食べる	
	2.0		里)	() to	の含め煮						いたけ さやいんげん 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】酒 馬鈴薯澱粉		配膳	代替食持参する	
													しない	代替食持参しない]
			△ED0	の対応	はできません	>		Δ	Δ		※昆布は、エビ、カニが混ざる漁法で採取			弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	لغ)		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
													食べ	られる	
											はまち角切りでんぷん付(はまち(いなだ) 馬鈴薯でん粉) 米油 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖			センター除去食を食べる]
			は	はまち	の甘辛						いくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖		配膳	代替食持参する	
													しな	代替食持参しない]
				の対応	はできません	>		Δ		Δ	※はまちの角切りでんぷん付は、えび、小麦、いか、さば、さけ、大豆、ごま、魚卵を含む他商品と同一工場で製造		(V	弁当持参する	
	649												食べ	られる	
			七山	. ~~ ''	ノとハムの						ポークハム(豚肉【豚肉】 でん粉 食塩 砂糖 海藻ミネラル 香辛料 (ペパー ナツメグ ローレル オニオンパウダー) 酵母エキス) ほう れんそう キャベツ にんじん いりごま こいくちしょうゆ【小麦 大豆】			センター除去食を食べる	
4 木		ごはん 牛乳	-		あえ						れんそう キャベツ にんじん いりごま こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 ごま油【ごま】		配膳	代替食持参する	
		7-40											しない	代替食持参しない	
			△ED0	の対応	はできません	Δ				Δ	※ポークハムは、小麦、卵、牛肉、大豆、鶏肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造			弁当持参する	
													食べ	られる	
										さつまいも えのきたけ にんじん たまねぎ 厚揚げ(豆乳【大豆】 で	/		センター除去食を食べる		
	1.7		厚	揚げ	のみそ汁						ん粉 ぶどう糖 揚げ油(植物油脂) トレハロース 豆腐用凝固剤)		配 膳 -	代替食持参する	
			,	· · · · ·	, =						葉ねぎ だしパック中厚削り(そうだがつお) 味噌【大豆】		しない	代替食持参しない	
														弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kgl) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	۲)		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
											豚肉 なす たまねぎ たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) ピーマン しょうが コチジャン(米みそ(大豆【大豆】米 食塩		食べ	5れる -	
										С	そらまめ) 水あめ 麦芽エキス 米こうじ調味料(液状ぶどう糖 醸造アルコール 米こうじ 発酵調味料) 乾燥唐辛子 砂糖 酵母エキスパウダー(酵母エキス デキストリン)) 味噌【大豆】 こいくちしょうゆ	/		センター除去食を食べる	
			ジャ	-	すの ジャー炒め						【小麦 大豆】三温糖 酒 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】オニオンパウダー チキンパ		配膳しな	代替食持参する	
	586										ウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) ごま油【ごま】 馬鈴薯澱粉		い	代替食持参しない	
											※たけのこ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造			弁当持参する	
5 金		ごはん 牛乳		二十	世紀梨						二十世紀梨 食塩		配膳し	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
											根深ねぎ りょくとうもやし にんじん 春雨カット(甘藷でん粉 馬鈴薯でん粉)チキンハム(鶏肉【鶏肉】 でんぷん(馬鈴薯 とうもろこし)		食べ	られる	
										<u> </u>	食塩 砂糖 香辛料) 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(コーンスターチ) 加工澱粉 凝固剤(塩化マグネシウム)) カットわかめ(わかめ 食塩) 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚			センター除去食を食べる	
	1. 9		は	るさ	めスープ)	肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょ		配膳	代替食持参する	
											う ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩		しない	代替食持参しない	
			△ED0	の対応	iはできません	Δ	Δ	Δ	Δ		※チキンハムは、牛肉、豚肉、卵、乳、大豆、小麦を含む他商品と同工場で製造 ※カットわかめは、エビ、カニの生息域で採取			弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kd) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	٤)		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
											☆荒挽ボロニアステーキ(鶏肉【鶏肉】 豚脂【豚肉】 豚肉【豚肉】 でん粉(タピオカ 馬鈴薯) 発酵調味料 砂糖 ドロマイト(炭酸カルシ		食べ	られる センター除去食を食べる	
			ハ	ムス	テーキ						ウムマグネシウム含有物) 食塩 酵母エキス 香辛料(パプリカ ペパー ナツメグ メース オニオンパウダー ガーリック) 鉄含有酵母)	_	配 膳 -	代替食持参する	-
	605		△ED Ø	D対応	 はできません (Δ				٨	※荒挽ボロニアステーキは、小麦、卵、牛肉、大豆、もも、りんご、ごまを含む他製品と同一ラインで製造		ない	代替食持参しない 弁当持参する	-
	000										を含む他製品と同一フインで製造		合べる	<u> </u> られる	
				1 \ /- :	世のリニ ビ						海藻サラダ(茎わかめ カットわかめ 白とさか 昆布 赤とさか) ス ルメイカ キャベツ とうもろこし 米油 米酢 三温糖 こいくちしょうゆ	Z	配	センター除去食を食べる	.
8 月		ごはん 牛乳	いわる	と海	藻のサラダ						【小麦 大豆】食塩 こしょう		膳 し な	代替食持参する 代替食持参しない	-
		1 40	△ED Ø	D対応	はできません	_		Δ	Δ		※海藻サラダの海藻は、えび、かにの生息域で採取		い	弁当持参する	-
											豚肉 かぼちゃ たまねぎ エリンギ にんじん 豆乳【大豆】 豆乳ク		食べ	られる	
											リーム(豆乳【大豆】 植物油脂(パーム油 パーム核油) デキストリン 食塩 増粘剤(加工澱粉) トレハロース 安定剤(大豆多糖類【大	/		センター除去食を食べる	
	1. 9		パン	゚プ゚キ	ンスープ						豆】ペクチン) pH調整剤) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チャンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白		配膳-	代替食持参する	
											加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキス		ない	代替食持参しない	
											パウダー 香辛料抽出物 酸味料)食塩 こしょう			弁当持参する	
													食べ	られる	
			٠.									\angle	配	センター除去食を食べる	
			鶏	けのカ	ら揚げ						鶏肉 しょうが 食塩 酒 馬鈴薯澱粉 米油		膳 し	代替食持参する	ļ I
													ない	代替食持参しない	
	630					 							合べる	 弁当持参する 	
												\vdash	Z. ,,	センター除去食を食べる	∣
0 1.		ごはん	9	おかご	かあえ						こまつな キャベツ にんじん かつお削りぶし(かつおのふし) こいく		配 膳	代替食持参する	1
9 火		牛乳	*	1077	V 0,7C						ちしょうゆ【小麦 大豆】		しな	代替食持参しない	†
													い	弁当持参する	
		ľ		,							冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(コーンスターチ) 加工澱粉 凝固剤		食べ		
											(塩化マグネシウム)) 刻み油揚げ(大豆【大豆】 植物油脂(なたね	$\overline{}$		センター除去食を食べる	1 I
	1.6		み	そけん	んちん汁						油) 豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)) ごぼう にんじん だいこん 干ししいたけ 葉ねぎ だしパック中厚削り(そうだがつお) 味噌		配膳	代替食持参する]
											【大豆】 高野豆腐粉末(大豆【大豆】 炭酸カルシウム 塩化カルシウ		ない	代替食持参しない]
											ム)ごま油【ごま】			弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	ع)		R護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
	600				三子焼き とできません	0				0	☆(磯華)玉子巻(鶏卵【卵】 かつおだし【小麦】 砂糖 にんじん 還元水あめ みりん でん粉(とうもろこし 馬鈴薯) 食塩 生姜酢漬青のり しょうゆ【小麦 大豆】 酵母エキス 酸味料 植物油(菜種 とうもろこし)【大豆】)	/	食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
10 水	608	ごはん 牛乳	フレ	ノン	チサラダ						きゅうり だいこん とうもろこし みずな フレンチ白ドレッシング(食用植物油脂【大豆】 醸造酢 果糖ぶどう糖液糖 食塩 レモン果汁 増 粘剤(キサンタン) 調味料(アミノ酸) 酸味料 香辛料抽出物 香料) 三温糖 こしょう 食塩		食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	1. 7		ハヤ	アシ	シチュー						牛肉 たまねぎ じゃがいも ミックスビーンズ(黄大豆【大豆】青大豆【大豆】手亡 金時豆) にんじん ぶなしめじ ハヤシルウ(コーンフラワー 砂糖 デキストリン 食塩 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 酵母エキスパウダー コーンスターチ 馬鈴薯でん粉 発酵トマトエキスパウダー 食用植物油脂 香辛料 ガーリックパウダー カラメル色素 ピロリン酸鉄 香料) トマト水煮(トマト トマトジュース食塩 クエン酸) トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 食塩醸造酢 たまねぎ 香辛料) 赤ワイン 食塩	/	食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	610			肉[団子						☆うす味たれ付肉団子(ケチャップ)(鶏肉【鶏肉】 たまねぎ 粒状植物性たん白【大豆】 水溶性食物繊維 豚脂【豚肉】 砂糖 にんにくペースト 酵母エキス ぶどう糖 香辛料 食塩 しょうがペースト 加エデンプン セルロース 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄 揚げ油(なたね油) トマトケチャップ 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 食酢 トマトペースト 小麦不使用しょうゆ【大豆】 植物油 増粘剤(加エデンプンキサンタンガム) カラメル色素)	/	配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
11 木		ごはん 牛乳	キャ	ベツ	の白あえ					0	キャベツ ほうれんそう 枝豆【大豆】 白あえの素(豆腐【大豆】 植物油脂 砂糖 すりごま【ごま】 還元水あめ 食塩 しょうゆ【小麦 大豆】 pH調整剤 調味料(アミノ酸等) 増粘多糖類 豆腐用凝固剤)こんにゃく すりごま うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩	_	配膳しない	される センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	1. 5			じゃ	ぶ汁					0	鶏肉 だいこん にんじん 刻み油揚げ(大豆【大豆】植物油脂(なたね油) 豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)) 根深ねぎ さつまいもだしパック中厚削り(そうだがつお) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】うすくちしょうゆ【小麦 大豆】酒 食塩 本みりん ごま油【ごま】	_	配膳し	される センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kal) 塩分(g)		料耳	里 名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	بع)		R護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
										境港サーモン【さけ】 ミックスベジタブル(とうもろこし にんじん たまねぎ) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー 【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉		食べば	られる	
										豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 豆乳【大豆】 豆乳クリーム(豆乳【大豆】 植物油脂			センター除去食を食べる	
			,	サーモンの vーク焼き						(パーム油 パーム核油) デキストリン 食塩 増粘剤(加工澱粉) トレハロース 安定剤(大豆多糖類【大豆】 ペクチン) pH調整剤) 食塩 こしょう コーンフレーク(コーングリッツ 砂糖 麦芽エキス 食塩		配膳しな	代替食持参する	
										ぶどう糖果糖液糖 ビタミンC 酸化防止剤(ビタミンE) 乳化剤【大豆】 ナイアシン 鉄 酸味料 ビタミンB2 ビタミンB1 ビタミンA ビタミンD)		เง	代替食持参しない	
	647		△印の対	対応はできません					Δ	※コーンフレークは、小麦を含む他製品と同工場で製造			弁当持参する	
	011									 らっきょう漬け(らっきょう 砂糖 穀物酢 食塩 還元水あめ 昆布エ		食べ	られる	
			エナヽ	√ 1. ⊅N ⊏. ≥						キス 酵母エキス 赤トウガラシ) とりにくほぐしみ(鶏肉【鶏肉】 食 塩 野菜エキス(玉ねぎ にんじん キャベツ) チキンエキス【鶏肉】			センター除去食を食べる	
12 金		ごはん		⁄と砂丘らっ うのサラダ						酵母エキス 安定剤(加工でん粉) 調味料(アミノ酸等)) だいこん		配膳	代替食持参する	
		1 40								にんじん イタリアンドレッシング(食用植物油脂 砂糖 醸造酢 食塩 発酵調味料 玉ねぎ 香味食用油 酵母エキスパウダー 香辛料 ト		ない	代替食持参しない	
										マト 酸味料 増粘剤(加工でん粉 キサンタンガム) 食塩			弁当持参する	
										 長いも キャベツ にんじん 根深ねぎ パセリ にんにく 米油 コン		食べ	られる	
			長い	もごろごろ						ソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂	/	配	センター除去食を食べる	
				スープ)	【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛		膳し	代替食持参する	
										料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味		ない	代替食持参しない	
										料)うすくちしょうゆ【小麦 大豆】食塩 こしょう			弁当持参する	
												食べら	られる	
	1. 9									 ☆新二十世紀なしゼリー(なしピューレー(鳥取県産二十世紀なし)	/		センター除去食を食べる	
	1.9		二十世	せ紀梨ゼリー						砂糖 ぶどう糖 洋酒 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 乳酸カルシ		配 膳 -	代替食持参する	
			. ,							ウム 酸化防止剤(ビタミンC))		しない	代替食持参しない	
													弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kg) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	(ど		R護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
				_	パークの 、ナ炒め						豚肉 にら たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) りょくと うもやし さやいんげん こいくちしょゆ【小麦 大豆】酒 三温糖 米 油 馬鈴薯澱粉		和	られる センター除去食を食べる 代替食持参する	
											※たけのこ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造		(\	代替食持参しない 弁当持参する	
	593		小松	菜の)ごまあえ						こまつな キャベツ にんじん いりごま すりごま こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖		配膳しない	される センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
16 火		ごはん 牛乳								0	ノンフライつくね(鶏肉【鶏肉】 でん粉 えんどう豆たん白 玉ねぎ 砂糖 発酵調味料 海藻ミネラル 食塩 香辛料(オニオンパウダー ペパー ガーリック 酵母エキス 鉄含有酵母)) 厚揚げ(豆乳【大豆】でん粉 ぶどう糖 揚げ油(植物油脂) トレハロース 豆腐用凝固剤)にんじん だいこん 根深ねぎ キムチ(白菜 異性化液糖 醸造酢食塩 唐辛子 にんにく 調味料(アミノ酸等) 酸味料 着色料(パプ	/	食べ	られる センター除去食を食べる	
			丰	・ムチ	ニスープ						リカ色素)ビタミンB1)味噌【大豆】中華だし(食塩 デキストリンポークエキスパウダー【大豆 豚肉】砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】食塩 酒 ごま油【ごま】		配膳しない	代替食持参する	
				の対応	はできません	>∆				Δ	※ノンフライつくねは、小麦、卵、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造			弁当持参する	
	1. 9		Ţ	味付	きのり						☆味付のり(乾のり 砂糖 醤油【大豆】 風味だし(鰹 昆布) 食塩水あめ(コーンスターチ 馬鈴薯澱粉 甘しょ澱粉)	/	配膳	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない	
				の対応	はできません	>		Δ	Δ	Δ	※味付のりは、海老、鯖、小麦を含む他商品と同一ラインで製造 ※乾のりは、えび、かにが生息している海域で採取		ない	弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kgl) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	نغ)	り れか	呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
													食べ	られる	
			(- 1)	> ~							さわら 米粉(うるち米) 米油 根深ねぎ パセリ 米酢 ノンエッグマ	/		センター除去食を食べる	
					ムニエル タルタル						ヨネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤 (加エデンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) 三		配膳	代替食持参する	
											温糖 食塩 こしょう		しない	代替食持参しない	
	660													弁当持参する	
	000												食べ	られる	
											みかんシロップ漬け(みかん 砂糖 クエン酸 酸化防止剤(ビタミン C) 糖転移ビタミンP) ナタデココ(ナタデココ 砂糖 難消化性デキ	/		センター除去食を食べる	
17 水		ごはん 牛乳	フノ	ルー	・ツあえ						ストリン(水溶性食物繊維) ぶどう濃縮果汁 酸味料 香料) りんご		配膳	代替食持参する	
											ピーセスシロップ漬(りんご【りんご】 砂糖混合異性化液糖 酸味料酸化防止剤(ビタミンC) 乳酸カルシウム)		ない	代替食持参しない	
														弁当持参する	
		-									刻み油揚げ(大豆【大豆】 植物油脂(なたね油) 豆腐用凝固剤(塩		食べ	られる	
											化マグネシウム)) ほうれんそう にんじん たまねぎ きくらげ水煮 (きくらげ グルコノデルタラクトン) 豚肉 豆乳【大豆】 味噌【大豆】	/	•	センター除去食を食べる	
	1.3		豆乳	ムみ	そスープ						三温糖 だしパック中厚削り(そうだがつお) うすくちしょうゆ【小麦		配膳	代替食持参する	
											大豆】食塩 ごま油【ごま】		ない	代替食持参しない	
											※きくらげ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造			弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kal) 塩分(g)		料 理 名				乳	えび	かに	小麦	使用材料名	نغ)		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
													食べ	られる	
												/		センター除去食を食べる	
			玄	米入	りごはん						はん もち玄米 になる になる になる になる になる はん もち玄米 になる はんしょう にんしゅう にんしゅう にんしゅう はんしゅう しゅうしゅう はんしゅう はんしゅう はんしゅう はんしゅう はんしゅう しゅうしゅう しゅうしゅう しゅうしゅう しゅうしゅう はんしゅう しゅうしゅう しゅうち しゅうしゅう しゅう	代替食持参する			
													しない	代替食持参しない	
														弁当持参する	
													食べ	<u></u>	
											☆照り焼き用味付き鶏肉(鶏肉【鶏肉】醤油【小麦 大豆】 米発酵	/		センター除去食を食べる	
			鶏	骨の照	り焼き						味料 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 味噌【大豆】 蛋白加水分解物【大豆】 ソルビトール 調味料(アミノ酸) 増粘剤(加工デンプン) カラメ	•	配膳	代替食持参する	
											ル色素 pH調整剤 ベニコウジ色素)		ない	代替食持参しない	
	000													弁当持参する	
	626												食べ	- られる	
			お	, =" t	くわの						あごちくわ(飛魚 スケソウダラ イトヨリダイ 太刀魚)澱粉(馬鈴薯)	/		センター除去食を食べる	
18 木		牛乳	α,		ラダ						砂糖 食塩 発酵調味料(味醂) 調味料(アミノ酸等)) キャベツ にんじん チンゲンサイ 米油 米酢 三温糖 こいくちしょうゆ【小麦 大		配膳	代替食持参する	
10 /		1 30									豆】食塩 こしょう		しない	代替食持参しない	
														弁当持参する	
										 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(コーンスターチ) 加工澱粉 凝固剤		食べ	られる		
			F								(塩化マグネシウム)) 豚肉 根深ねぎ りょくとうもやし 干ししいたけ にんじん にら 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウ	/		センター除去食を食べる	
				中華	スープ					ľ	ダー【大豆 豚肉】砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャー パウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー		配膳し	代替食持参する	
											【鶏肉】こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調		ない	代替食持参しない	
											味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩			弁当持参する	
													食べ	られる	
	1.7			ヨー	グルト		0				☆生乳ヨ―グルト(生乳【乳】 砂糖 乳酸菌【乳】)	/	配	センター除去食を食べる	
	1		.×. ₽:	2土4	アキエサム						へ 上 T D A		膳し	代替食持参する 代替食持参しない	
			※ 除去食で	食できません						 ※生乳ヨーグルトは、ゼラチンを含む他商品と同一ラインで製造		ない	代督良持参しない 弁当持参する		

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kgl) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	(ك		R護者記入欄 ・一つに○をつける)	備考欄
	CEE		はま	きちの	つ利休揚げ					0	はまち こいくちしょうゆ【小麦 大豆】酒 本みりん 米粉(うるち米) 馬鈴薯澱粉 いりごま 米油	_	配膳しない	される センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
19 金	655	ごはん 牛乳			らんあえ iはできません						こまつな にんじん キャベツ 千切だいこん漬(塩押しだいこん ぶどう糖果糖液糖 砂糖 発酵調味料 食塩 醸造酢 たん白加水分解物梅酢) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 ※千切だいこん漬は、小麦含む他商品と同工場で製造		配膳	される センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	1.8				いも汁						鶏肉 さつまいも にんじん だいこん ぶなしめじ 根深ねぎ だしパック中厚削り節(そうだがつお) 味噌【大豆】		配膳しない	される センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	1.5				ころっけ		される センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する								
22 月		ごはん 牛乳	大根	艮の中	中華サラダ						りょくとうもやし チンゲンサイ だいこん ひじき ドレッシング塩中華 (水あめ 砂糖 醸造酢 食用植物油脂 還元水あめ 食塩 発酵調 味料 たん白加水分解物 にんにく 酵母エキスパウダー こんぶエキス こしょう 酵母エキス 酸味料 増粘剤(キサンタンガム) 香料)食塩		配膳しない	される センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
		. I fu	マ	ーボ	ードウフ					0	豚肉 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(コーンスターチ) 加工澱粉 凝固剤(塩化マグネシウム)) たまねぎ にんじん 根深ねぎ しょうが中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょうガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等)pH調整剤) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】酒 三温糖 味噌【大豆】ごま油【ごま】 馬鈴薯澱粉 豆板醤(塩蔵唐辛子(とうがらし 食塩)そら豆加工品(そらまめ 米こうじ) 乾燥唐辛子 酒精 酸化防止剤(ビタミンC))		配膳しない	される センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kal) 塩分(g)		料 理 名			卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	(ど	作 れか	備考欄	
											鶏肉 根深ねぎ にんじん 大豆(クラッシュタイプ)(大豆【大豆】 食塩) トマト水煮(トマト_トマトジュース 食塩 クエン酸) しょうが こいくちしょ		食べら	られる	
											うゆ【小麦 大豆】酒 カレーフレーク(でん粉 パーム油・なたね油混食油脂 砂糖 食塩 カレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラ	/		センター除去食を食べる	
			白ね	ぎド	ライカレー	_					メル I ショ糖脂肪酸エステル クエン酸 香料) カレー粉(ターメリック コリアンダー フェヌグリーク ブラックペッパー パプリカ ジンジャー フェンネル クミン みかんの皮 カルダモン ディル ナツメグ シナモン 唐辛子 クローブ スターアニス ホワイトペッパー ベイリーブス アジョ		代替食持参する		
										ワン オールスパイス セロリシード 甘草 タイム タラゴン オレガノ セージ ローズマリー) ウスターソース(果糖ぶどう糖液糖 砂糖液糖 高酸度ビネガー 食塩 オニオンエキス 香辛料 トマトエキス カラメル		ない	代替食持参しない		
	619										色素 調味料(アミノ酸)) トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) 米油			弁当持参する	
													食べら	られる	
					1/2 2 2								配	センター除去食を食べる	
			校	豆豆0)塩ゆで						☆塩味えだまめ(えだまめ(大豆)【大豆】 食塩)		代替食持参する		
													ない	代替食持参しない	
24 水		ごはん											•	弁当持参する	
		牛乳									いも団子(馬鈴薯 馬鈴薯でん粉 食塩 炭酸カルシウム ピロリン酸 第二鉄) ポークハム(豚肉【豚肉】 でん粉 食塩 砂糖 海藻ミネラ	食	食べ	5n3	
											レ 香辛料(ペパー ナツメグ ローレル オニオンパウダー) 酵母コ Fス) たまねぎ にんじん 洗いもずく(もずく) 中華だし(食塩 デュ ストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパ	/		センター除去食を食べる	
			VV	もも	ちスープ						ウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発		配	代替食持参する	
											酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) 食塩 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】		に膳しない	代替食持参しない	
	2. 2		△町の	の対応	はできません	⊸∆		Δ	Δ	Δ	※いも団子は、いか、豚肉、えび、小麦、牛肉、さば、大豆、鶏肉、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造 ※ポークハムは、小麦、卵、牛肉、大豆、鶏肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造 ※もずくはえび、かにの生息する海域で採取			弁当持参する	
													食べら	られる	
							1							センター除去食を食べる	
			Ţ	味付	き小魚				┃ ┃ ┃☆ゴマなしミニフィッシュ(カタクチイワシ 砂糖 澱粉分解物 食		メコヾなしミーノ1ツノエ(ハブソナ1 ノン 砂糖 殿切刀胖物 艮塩)		配膳	代替食持参する	
			\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\								ī	代替食持参しない			
				の対応	はできません	>		Δ	Δ		※カタクチイワシは、えび、かにを食べており、またえび、かに、いかが混ざ る漁法で採取		ない	弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal) 塩分(g)		料理名		卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	(ど		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄	
											☆さばの生姜煮(さば【さば】 水あめ 砂糖 しょうゆ【小麦 大豆】		食べ	られる	
											発酵調味料 おろししょうが 醸造酢【小麦】 こんぶだし 増粘剤(加 エデンプン タマリンドシードガム) 着色料(カラメル色素) 酸味料			センター除去食を食べる	
			خ	ばの)生姜煮						エデンプン タマリンドシードガム) 着色料(カラメル色素) 酸味料 調味料(アミノ酸等))		配膳	代替食持参する	
											前以(水)(アミノ政寺))		な代替食持参しない		
	600			の対応	はできません		Δ				※さばの生姜煮は乳成分を含む他商品と同工場で製造		,	弁当持参する	
										焼豚(豚もも肉【豚肉】 砂糖 粉あめ しょうゆ【小麦 大豆】 食塩		食べ	られる		
									しょうゆ加工品【小麦 大豆】香辛料抽出物) ほうれんそう だいん にんじん すりごま こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 ノンエッグマ	/		センター除去食を食べる			
25 木		ごはん)	ネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤 (加エデンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) 三		配膳	代替食持参する		
20 /		牛乳									温糖 食塩 米酢		贈しない	代替食持参しない	
				の対応	はできません	Δ	Δ				※焼豚は、乳成分、卵、牛肉、鶏肉、ゼラチン、りんご、ごまを含む他 商品と同一工場で製造			弁当持参する	
													食べ	られる	
												/		センター除去食を食べる	1
	1.8		 たまねぎのみそ汁			じゃがいも たまねぎ にんじん えのきたけ 葉ねぎ だしパック中 削り(そうだがつお) 味噌[大豆] 本みりん		じゃがいも たまねぎ にんじん えのきたけ 葉ねぎ だしパック中厚 削り(そうだがつお) 味噌【大豆】 本みりん		配 膳 I	代替食持参する]			
				72 53 45 2 37 211						HID (C)/C// 2007 WELL/CT AND FOR THE		ない	代替食持参しない		
														弁当持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kcil) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	٤)		呆護者記入欄 い一つに○をつける)	備考欄
	601		ちく	しわの)磯辺揚げ						焼きちくわ(魚肉(スケトウダラ) 馬鈴薯でん粉 砂糖 発酵調味料 魚介エキス 食塩 ソルビット 調味料(アミノ酸等) 保存料(ソルビン 酸)) 米粉(うるち米) 馬鈴薯澱粉 あおさ(アナアオサ) 米油	食べられる			
26 金	001	ごはん 牛乳	きゅ	うり	の甘酢あえ						きゅうり キャベツ こんにゃく とりにくほぐしみ(鶏肉【鶏肉】 食塩 野菜エキス(玉ねぎ にんじん キャベツ) チキンエキス【鶏肉】 酵母 エキス 安定剤(加工でん粉) 調味料(アミノ酸等)) 米酢 うすくち しょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩	/	食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参する	
	2.0			<u></u>	卵の除去	0				0	刻み油揚げ(大豆【大豆】植物油脂(なたね油) 豆腐用凝固剤(塩 化マグネシウム)) 高野豆腐(大豆【大豆】豆腐用凝固剤 重曹 消 泡剤製剤【大豆】) 根深ねぎ ごぼう にんじん 干ししいたけ 鶏卵 さやいんげん 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】酒 食塩		食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参する	

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに〇をつけ			備考欄
											☆うす味ハンバーグ(鶏肉【鶏肉】 たまねぎ 豚脂【豚肉】 豚肉【豚肉】 粒状植物性たん白【大豆】 砂糖 ぶどう糖 食塩 酵母エキス		食べ	られる T	
			ハンバー: アップルソ	•						トマトペースト 香辛料 にんにくペースト 小麦不使用しょうゆ【大豆】 しょうがペースト 加エデンプン 炭酸カルシウム セルロース ピロリ	/		センター除去食を食べる		
				ップ	プルソース						ン酸第二鉄)トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 食塩 醸) 酢 たまねぎ 香辛料) ウスターソース(果糖ぶどう糖液糖 砂糖液 糖 喜酸度ビネガー 食塩 オニオンエキス 未充料 トフトエキス・		配膳し	代替食持参する	
	631									ラメル色素 調味料(アミノ酸)) 三温糖 赤ワイン すりおろしりんご(りんご(りんご) 香料 酸味料 酸化防止剤(ビタミンC)) 馬鈴薯澱		代替食持参しない			
											粉			弁当持参する	
			乳							食べ	られる				
29 月		ごはん 牛乳								ミックスビーンズ(黄大豆【大豆】 青大豆【大豆】 手亡 金時豆) お から【大豆】 だいこん チンゲンサイ 三温糖 ノンエッグマヨネーズ	/		センター除去食を食べる		
		' '		らから	からサラダ					ľ	(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加エデ		配膳	代替食持参する	
											ンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) こいくち しょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう		ない	代替食持参しない	
													弁当持参する		
											 キャベツ にんじん 根深ねぎ じゃがいも 鶏肉 コンソメ(食塩 デ		食べ	られる	
			7.	> 0 10	le source					l _	キストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エ			センター除去食を食べる	
	1.8		たっぷりキャベツ ポトフ						10	キスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウ		配膳	代替食持参する		
										ダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) うすくちしょ		しない	代替食持参しない		
										うゆ【小麦 大豆】食塩 こしょう			弁当持参する		

日曜	(小学校中学年) エネルギー(kal) 塩分(g)		料	理	名	卵	乳	えび	かに	小麦	使 用 材 料 名	نغ)		呆護者記入欄 ハーつに○をつける)	備考欄
)竜田揚げ きできません						☆真いわしの竜田揚げ(真いわし 馬鈴薯澱粉 小麦粉【小麦】醤油 【小麦 大豆】発酵調味料)米油 ※真いわしの竜田揚げは、イカを含む他商品と同一ラインで製造		食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
30 火	627	ごはん 牛乳	さ?		んげんの いぴら					0	豚肉 ごぼう こんにゃく にんじん さやいんげん こいくちしょうゆ 【小麦 大豆】三温糖 酒 ごま油【ごま】	/	食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	
	1. 4				汁はできません		Δ				にんじん 根深ねぎ はくさい 厚揚げ(豆乳【大豆】 でん粉 ぶどう糖 揚げ油(植物油脂) トレハロース 豆腐用凝固剤) さつまいも大豆ペースト【大豆】 だしパック中厚削り(そうだがつお) 味噌【大豆】 ※大豆ペーストは、やまいも、小麦、乳、鶏肉、豚肉、りんごを含む他商品と同一ライン・同工場で製造		食配膳しない	られる センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する	