

海のまちから、雪のせかいへ。

境港の顔、そして日本の顔へ。



内容

- 住所異動の届出 ほか・・・P2～3
- エコらいふ通信・人権政策室からのお知らせ P4～5
- 情報あらかると・まちの話題 ほか・・・P6～7
- お知らせ ほか・・・P8～12
- 地域包括支援センターからのお知らせ・・・P13
- 子育てひろば・図書館に行こう ほか・・・P14～17
- おさかなレシピ・今月のげんきちゃん・・・P18

1月31日(金)、境港市出身の高校3年生 松本樹選手が市役所を訪れ、スノーボードの世界ジュニア選手権への出場を報告しました。

1月に行われた選考会(中高生の部)で優勝し、3月にポーランドで行われる世界ジュニア選手権への出場を決めました。松本選手は「世界ジュニア選手権でも1位になりたい。世界で活躍できる選手となり、日本の顔になりたい。」と意気込みを語りました。

世界へ羽ばたく松本選手の益々のご活躍が楽しみです。

正確な住所異動を！

入学・就職・転勤などによる引っ越しで、住所を異動される人は、窓口で「正確な住所の届出」が必要です。住民票の住所の異動届は、国民健康保険および国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。また、本人確認書類となる「マイナンバーカード」の「住所」などは、最新ののものにする必要があります。

※手続きには、マイナンバーカード、署名用電子証明書の暗証番号（英数字6～16桁）、利用者証明用電子証明書・券面事項入力補助用の暗証番号（数字4桁）が必要です。（暗証番号が不明の場合は、再設定が可能です）
※転入後、継続利用手続きをせずに90日経過した場合、マイナンバーカードが利用できなくなります。

マイナポータルからオンラインで、 転出届・転入予約ができます

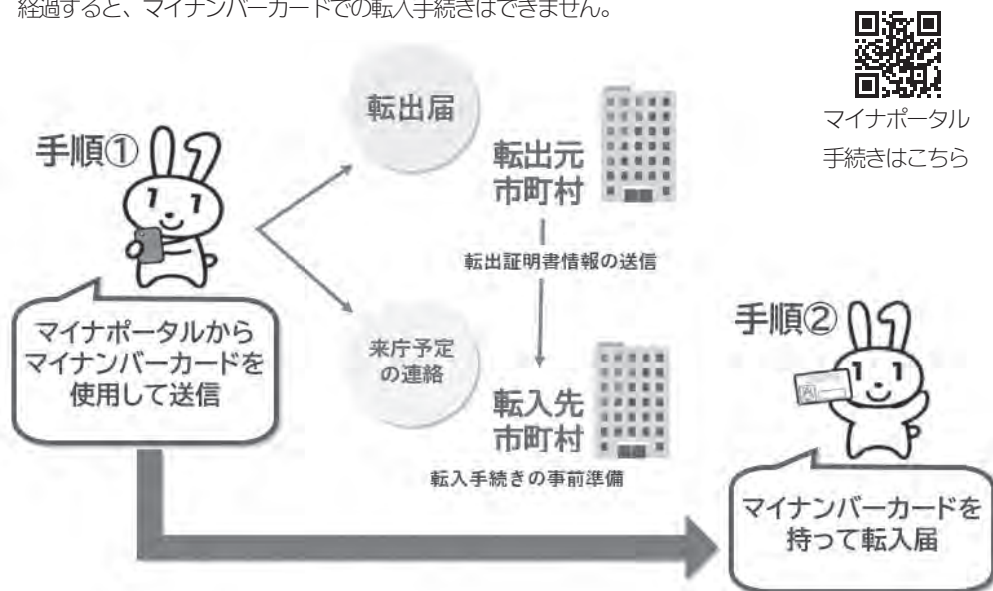
マイナンバーカードをお持ちで、署名用電子証明書を発行されている人は、マイナポータルを利用して転出の届出や転入の予約が可能です。

このサービスを利用される人は、旧住所の市町村窓口に出向く必要はなく、転入予約をした新しい住所の市町村窓口でマイナンバーカードを提示し、転入の届出を行うことができます。

（下図の手順①→②のみで完了します）

※ 転出届は、転出予定日の30日前から新住所に住み始めて14日以内までの間に届出をしてください。

※ 転入届は、新住所に住み始めてから14日以内に窓口で届出をしてください。転出予定日から30日を経過すると、マイナンバーカードでの転入手続きはできません。



引っ越しの際は、
住所異動の届出を忘れずに



《コンビニ交付サービスをご利用ください》

市内に住民登録があり、マイナンバーカード（利用者用電子証明書が搭載されている）をお持ちの人はコンビニなどのマルチコピー機で次の証明書を取得できます。

【取得できる証明書】

◇住民票の写し ◇印鑑登録証明書 ◇所得証明書 ◇所得・課税証明書

※戸籍や住所の届出をされた場合、その異動情報はコンビニ交付サービスのシステムに直ちに反映されません。

※証明書の内容は最新の情報のみ記載されます。

※3月17日（月）～3月19日（水）はメンテナンスのため、終日証明書の交付ができません。

【コンビニ交付のメリット】

◇市役所窓口より50円安い！

◇土・日・祝日も取得できる

◇稼働時間が長い（午前6時30分～午後11時まで）



ホームページ



▶問い合わせ先 市民課 市民係 ☎47-1033

地域づくり



に取り組む団体への支援を紹介

市民活動推進補助金

- ▶対象団体 運営に関する規約などがある市内で活動する市民活動団体または企業
- ▶対象事業 市民活動団体または企業が実施し、市民活動（営利を目的とする社会貢献活動を除く）を促進するために適当と認める事業で、交付決定日（4月中旬を予定）以降に実施（開始）するもの
- ▶補助限度額
 - ◇新規設立事業 10万円（補助対象経費の10分の10）
 - ◇緑化事業 6万円（補助対象経費の5分の4以内）
 - ◇一般事業（1回目） 30万円（補助対象経費の3分の2以内）
 - ◇一般事業（2回目以降） 20万円（補助対象経費の2分の1以内）
- ▶申込方法 申請書などの必要書類を提出してください。
※申請書は市ホームページおよび総合政策課窓口にあります。
- ▶申込期限 3月17日（月）※2回目の募集は4月に行います。詳細は市報4月号に掲載予定です。
- ▶審査方法など 申請団体には、3月下旬に開催予定の審査会で、プレゼンテーションをしてもらいます。
なお、補助金の交付については、令和7年度当初予算の成立が前提となります。
- ▶申込・問い合わせ先 総合政策課 政策企画係 ☎47-1024



ホームページ

市民活動センター

「協働のまちづくり」の拠点として、市民の皆さんが市民活動で利用できる施設です。交流スペースには椅子や机などを設置しており、打ち合わせや資料作成などで利用できます。

お一人から予約をしなくても利用できますので、お気軽にお立ち寄りください。

利用方法や団体登録など詳細については、市民活動センターまでお問い合わせください。

- ▶開館日時 月曜日～土曜日（日曜日、祝日、年末年始は休館）
午前8時30分～午後5時15分（交流スペースの利用時間は、午前9時～午後10時）
- ▶ところ 市民活動センター（旧市民図書館1階）
- ▶問い合わせ先 市民活動センター ☎47-1204

ミラ・クル・とっとり運動推進補助金（鳥取県）

- ▶対象団体 県内に事務所または活動拠点を有する団体、NPO など
- ▶対象事業 地域をより良くするために活動する住民団体、NPO などが、
地域活性化を図るために行う主体的な取り組み
※補助金の詳細については、お問い合わせください。
※本事業は令和7年度当初予算の成立が前提となります。
- ▶問い合わせ先 鳥取県協働企画課 ☎0857-26-7248



ホームページ



とっとり県民活動活性化センター

ボランティア活動、地域づくり活動、NPO 活動の総合的な支援を行っています。団体の設立から運営上のお悩みについて、窓口や出前相談会、訪問などでご相談に対応しています。

事務支援、資金調達、情報発信、SDGs に関することなどお気軽にお問い合わせください。

- ▶問い合わせ先
（公財）とっとり県民活動活性化センター（西部窓口：西部とっとり創生支援センター）
☎31-9385



ほかにも県などによるさまざまな助成メニューがあります。詳しくは、お問い合わせください。

▶問い合わせ先 総合政策課 政策企画係 ☎47-1024



犬の登録・狂犬病予防注射などのお知らせ

【犬を飼い始めたら「登録」をしましょう】

狂犬病予防法により、生後90日を経過した犬は登録（生涯1回）が必要です。
他市町村から転入した時や飼い主を変更した時、飼い犬が死亡した時にも届け出が必要です。

【犬の登録と注射済票交付について】

犬の登録・注射済票交付は、環境・ごみ対策課窓口、①集合注射の会場、
②県西部地区の動物病院（13医院）で行っています。

【狂犬病予防注射を年1回受けさせましょう】

飼い犬には狂犬病予防法により、狂犬病予防注射を毎年1回、原則4月～6月の間に受けさせることが義務付けられています。下表の日程で実施する①集合注射または②県西部地区の動物病院で予防注射を受けてください。

※例年、集合注射時に飼い犬にかまれて怪我をしたり、興奮した飼い犬に引っ張られて飼い主が転倒するといった事例が発生しています。トラブルの予防や犬の健康状態を定期的に確認するためにも、かかりつけの動物病院で受けられることをお勧めします。

▶持参するもの（①集合注射、②動物病院いずれの場合でも）

- ◇通知はがき（3月中旬に発送します）
- ◇犬の登録手帳
- ◇料金3,300円（注射料金2,750円、済票交付手数料550円）
- ◇その他 犬の新規登録が必要な場合…別途3,000円
犬シール（県条例による標識）…別途80円

（お願い）
通知はがき表面には「狂犬病予防注射における問診票」が記載されています。
事前に問診票への記入をお願いします。

▶①集合注射日程

	とき	ところ
4月10日(木)	9:35～9:50	三軒屋町会館
	10:05～10:20	渡公民館
	10:35～10:50	外江公民館
	13:30～13:45	余子公民館
	14:00～14:15	中浜公民館
	14:30～14:40	誠道公民館
4月13日(日)	9:30～10:30	境港市役所

▶②動物病院（鳥取県西部地区）

病院名	住所	連絡先
やじまアニマルクリニック	外江町2348-1	47-1550
たかもり動物病院	上道町3706-2	44-8171
よしの犬猫病院	元町23 丸美ビル1F	21-7541

※狂犬病予防注射が受けられる市内の動物病院は、
上表のとおりです。（市外の動物病院については、
市ホームページをご確認ください）



【飼い主の皆さんへのごお願い】

- ◇犬の放し飼いは禁止されています。
- ◇散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう。
- ◇最期まで愛情と責任を持って大切に飼いましょう。

【鑑札、注射済票を常時着用させましょう！】

行方不明になった大切な飼い犬が、警察署や保健所に保護された場合に、いち早く飼い主を探す大事な手掛かりとなります。

家庭用可燃ごみ指定袋（40リットル）が持ち手付きに変わります

このたび家庭用可燃ごみ指定袋（40リットル）の形を見直し、口を結んだり、持ち運びがしやすいように持ち手をつけることにしました。

現在、各販売店において持ち手なしの在庫がなくなり次第、順次入れ替えを行い、持ち手付きのものに変わります。（これまでの持ち手なしのものは在庫がなくなり次第、販売終了となります）

※販売価格に変更はありません。（1包20枚入り820円）

※袋の中にごみを入れすぎず、袋の口はテープなどで閉じたりしないで、持ち手で袋の口を結んでください。



【問い合わせ先】

環境・ごみ対策課（清掃センター内）
☎42-3803

【ごみ分別アプリ「さんあ〜る」公開中！】

詳しくは市ホームページをご覧ください。
（右のQRコードからアクセスできます）



みんなで拓く 人権文化 259

日本の「男女平等社会」 なかなか進まない!?

～ジェンダーギャップ指数 2024 日本 (国別順位) 118位～

世界経済フォーラムが公表した各国の男女格差を測る「ジェンダーギャップ (男女格差) 指数 2024」によれば、日本の総合スコアは、146カ国中118位と昨年 (146カ国中125位) より順位が7位上がりました。しかしながら、いまだ下位の状況にあります。分野別で見ると、今年も、日本は「教育」のスコアと「健康」のスコアは、上位のクラスである一方、政治分野と経済分野においては、わずかな改善は見られましたが、「政治」のスコアは146カ国中113位、「経済」のスコアは146カ国中120位と下位にあり、男女平等までは程遠い状況にあります。

私たちは、「性別による能力差があるという決めつけ」や「色や形によるイメージ」など、自らの「ジェンダーバイアス (性差に対する差別・偏見)」に気づき、性別に関係なく、一人ひとりが尊重され、自分らしく活躍できる社会の実現をめざさなければなりません。

このような社会状況の中、鳥取県では、仕事と家庭の両立に配慮し、誰もが働きやすい職場環境づくりを進める企業を「鳥取県男女共同参画推進企業」として認定しています。登録企業は県および市の公式ホームページで紹介されるなど地域社会へのアピールにもつながりますので、ぜひ制度をご活用ください。

※「鳥取県男女共同参画推進企業」については、右記QRコードからご覧ください。



県ホームページ

3月8日は 「国際女性の日」です

ここ数十年間で、女性を取り巻く環境は急速に変わり、男性が働き、女性が家庭を守るというかつての家族像はもはや標準ではなく、女性の人生と家族の姿が多様化しています。

「国際女性の日 (国際女性デー)」は、国際婦人年である1975年3月8日に国連で提唱され、その後、1977年の国連総会で議決されました。

この日には、世界各地で、ジェンダー平等や女性への暴力撤廃を求める集会などが開かれ、「女性が自分らしく輝ける社会の実現」に向け、さまざまな取り組みがなされています。

日本でも、毎年、「国際女性の日」に寄せて男女共同参画担当大臣がメッセージを発表しています。私たちは、あらゆる分野において、女性が活躍できるよう、意識改革を続けていきたいと思います。



「ともに輝く社会」について考える

～今年度の「人権学習地区巡回講座」を振り返って～

今年度も、「境港 ふれあい・ほっと ミーティング (人権学習地区巡回講座)」を市内7会場で開催しました。

DVD作品「あした咲く」を視聴して、「男女共同参画社会 (ともに輝く社会、多様性を尊重する社会)」の実現に向けて考えるよい機会となりました。

参加者からは、

「たいへんよかった。男女参画はあらゆる場面で大切である。心を豊かにすることで、人生が楽しく、だれもが、幸せになるような気がする。」

「人権のプログラムに参加させていただくたびに、あらためて思い返すことが出来ます。また、次回参加させていただきたいと思います。ありがとうございました。」

「人権という言葉は難しいですが、内容は難しいことではなく、大切だし、常に考えて取り組んでいきたいです。今後も皆さんが人権について考えていけるとよいです。」

など、たくさんのご意見・ご感想が寄せられました。

来年度も、「境港 ふれあい・ほっと ミーティング (人権学習地区巡回講座)」の開催を予定しています。誰もが自分らしく生きるために、「人権」について考えるよい機会です。

お住いの近くの会場で、ぜひ、ご参加ください。



境港警察署からのお知らせ

境港警察署 ☎ 44 - 0110

警察官、警察行政職員採用試験日程

試験区分	申込受付期間	第1次試験日	第2次試験日 (予定)
警察官A(1回目) ※試験区分は 2月上旬に決定	3/3 (月) ~	5/11 (日)	6/23 (月) ~
警察官B(1回目) ※チャレンジコース	4/11 (金)		6/25 (水)
警察行政 (大学卒業程度)	3/3 (月) ~ 5/15 (木)	6/15 (日)	7/30 (水)

- ◇試験日程は変更となる場合があります。
- ◇試験区分、受験資格などの詳細は、鳥取県人事委員会ホームページや受験案内をご確認ください。
- ◇受験案内は、申込受付期間前に配布開始予定です。
- ◇「チャレンジコース」はSPI3試験を実施するので、公務員試験対策が不要です!
- ◇いずれの試験も、鳥取・米子・東京・大阪の会場で第1次試験の受験が可能です!

▶問い合わせ先

鳥取県警察本部警務部警務課人事第二係
採用案内フリーダイヤル ☎ 0120-022-712



鳥取県警察
ホームページ



LINE公式
アカウント



情報あらかると



地域おこし 協力隊だより

農政課 農業振興係 ☎ 47 - 1049

こんにちは、地域おこし協力隊の徳毛です。

3月の伯州綿栽培作業は、来シーズンに向けて種まき用の種の選別や、今シーズンに収穫した綿の綿繰り（綿から種を外す作業）、畑の整備として枯れ残った綿木の処理、除草、清掃作業を行います。これらは、より良い環境を整えて新たな栽培を充実させるための大事な作業となります。

私は、3月いっぱい地域おこし協力隊の任期満了となります。3年間の任期中を振り返ってみると、多くの人に助けをもらいながら非常に充実した活動が出来たと思っています。関わってくださった多くの皆さんに、この場を借りて感謝をお伝えします。本当にありがとうございました。

地域おこし協力隊からは離れますが、これからも市内で生活を続けますので、見かけられた際は、お気軽にお声掛けください。



保健師の ちょっと一言

▶問い合わせ先
健康づくり推進課
☎ 47-1040

「ニコニコ健康くらぶ」

令和5年度から、気軽に健康チェック・健康相談できる場として「ニコニコ健康くらぶ」を開催しています。

今年度10~3月は、PLANT 5境港店と市民交流センターで「血管年齢測定」のほか、「食育SATシステム」による食事チェックや、姿勢分析アプリ「シセイカルテ」による姿勢チェックを行い、結果に基づいて管理栄養士や運動専門家、保健師が個別相談の場も設けています。

参加された皆さんからは「楽しかった」「また来たい」などのほか、以下の感想が寄せられています。

【血管年齢測定】

- ◇自分の血管年齢の目安がわかった
- ◇食事や運動に気を付けたい など

【食事チェック】

- ◇塩分に気を付けて食事をしようと思う
- ◇野菜を1品加えたい など

【姿勢チェック】

- ◇自分でわからない姿勢の傾きがわかってよかった、気を付けたい
- ◇自分にあった運動がわかった など



初めての人も気軽にお立ち寄りください。申込不要です。
(3月の開催日程については、9ページをご覧ください)

多文化共生 vol.42

水産商工課 経済交流係 ☎ 47 - 1029

異国の境港で新たな夢を見つけました

みなさん、こんにちは! 私はクインです。境港市に住み、「海産物のきむらや」という会社で働く、22歳のベトナム人です。

私の夢は、ステージでスポットライトを浴び、輝くことです。日本に来る前は、夢に向かってベトナム国家音楽院に入ることを目指していましたが、叶うことはなく、最後まで努力しなかったことを長い間ずっと後悔してきました。



境港に来てからは、日本で生活していくため、日本語を一生懸命に勉強する中で「日本語通訳」になるという新たな目標ができました。それからは、過去の後悔をあまり感じることはなくなりました。もちろん、「ステージで輝く」という夢を諦めたわけではありません。私は、境港で開催される水産まつりや公民館まつりなどのステージで、ベトナム人の仲間たちと、ベトナムの踊りを披露しています。このようなイベントを通じて、母国の文化を日本の皆さんに伝えるとともに、いつか「ステージで輝く」という夢も叶えたいと思っています。

「あとで後悔しないため、夢に向かって頑張る。一度失敗しても終わりではなく、失敗を受け入れて努力することが成功につながる」という気持ちを胸に、これからも大好きな境港で頑張っていきたいと思います。

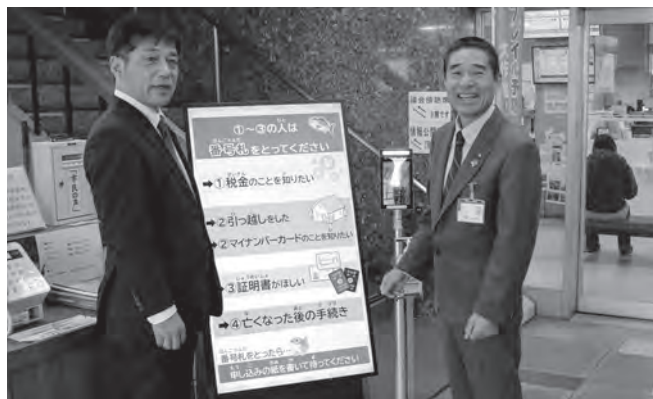
～まちの話題～

デジタルサイネージの寄贈

～中海テレビ放送開局35周年記念事業～

2月5日（水）に、株式会社中海テレビ放送様から、開局35周年記念事業の一環として、デジタルサイネージを2台寄贈いただきました。

市役所本館1階と保健相談センター1階に1台ずつ設置し、市役所に来庁された皆さんへの窓口案内やイベント広報など、様々な情報を分かりやすくお知らせするツールとして、活用していきます。



ウんぱくん通信

(中海・宍道湖・大山圏域市長会からのお知らせ)



中海・宍道湖8の字ルートについて国への要望活動を行いました

11月13日（水）に、中海・宍道湖8の字ルート整備推進会議の上定会長（松江市長）、永井副会長（境港市議会議員）を中心とした5市の代表が、丸山島根県知事と平井鳥取県知事とともに、吉岡国土交通事務次官、島根・鳥取両県選出国会議員の皆さんと面会し、「米子・境港間を結ぶ高規格道路の早期事業化」、「高規格道路『境港出雲道路』の早期整備の推進」など、圏域一丸となって8の字ルート整備について要望しました。

引き続き、中海・宍道湖8の字ルートの早期整備に向けて取り組みます。



ビジネスマッチング商談・展示会2024 in安来

圏域のものづくり関連企業などを対象とした山陰最大級の「ビジネスマッチング商談・展示会」を、10月31日（木）に安来市総合文化ホールアルテピアで開催しました。商談会では160を超える幅広い業種の企業が圏域内外から参加し、約350件の商談が行われました。

また、展示会では圏域内の企業など47社が展示ブースを作成し、自社の製品やサービスのPRを行い、企業間の取引拡大・連携強化を図りました。



お知らせ



マイナンバーカード

【日曜交付窓口】※予約不要

マイナンバーカードの交付・申請補助（顔写真撮影無料）、電子証明書の更新、暗証番号の再設定、保険証利用・公金受取口座の登録

▼とき 3月9日（日）

午前9時～正午

※混雑が予想されるので、余裕をもってお越しください。

【平日時間外窓口】※要予約

マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新、暗証番号の再設定

▼とき 水曜日を除く平日
午後5時15分～7時

▼ところ 市民課窓口

▼必要書類

◇個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書

◇通知カード（お持ちの人）

◇本人確認書類（運転免許証など）

▼問い合わせ先 市民課 市民係

☎47・10333



空中給油・輸送機KC-46Aの追加配備に係る住民説明会

航空自衛隊美保基地に配備されている空中給油・輸送機KC-46Aを4機増やし、10機体制とすることについて、中国四国防衛局による住民説明会が開催されます。

▼とき

①3月14日（金）午後7時～

②3月15日（土）午前10時～

▼ところ

市民交流センター 大会議室

（①②とも同じ会場）

※①②とも説明の内容は同じです。

▼問い合わせ先

都市整備課 港湾空港対策室

☎47・1027

電力・ガス・食料品等価格高騰支援給付金（3万円）

対象と思われる世帯に確認書

または申請書を送付しています。

内容を確認の上、必要事項を記入し、添付資料を同封してご返送ください。

▼対象世帯

令和6年度住民税非課税世帯

▼給付額 1世帯につき3万円

※対象世帯の18歳以下の世帯員1人につき2万円を加算して給付します。（令和6年12月

14日から令和7年4月1日まで

に生まれた新生児も対象）

に生まれた新生児も対象）

▼申請期限

4月30日（水）※消印有効

▼問い合わせ先

境港市価格高騰給付金窓口

（市役所分庁舎第6会議室内）

☎46・0251

3月市議会の開催

2月25日（火）から3月定例市議会を開催しています。

3月3日（月） ～5日（水）	常任委員会
12日（水） ～14日（金）	本会議 ◇一般質問
17日（月）	常任委員会
18日（火）	特別委員会
21日（金）	本会議 ◇各委員長報告 ほか

※日程は変更になることがあります。

▼本会議の放送

中海テレビ放送で放映しています。市民交流センター（エン

トランスホール）、各公民館で

も、ご覧になれます。

◇生放送

午前10時から議会終了まで

◇録画放送

当日の午後7時から翌午前2時までの間、繰り返し放送します。

※放送時間に変更になることがあります。ご了承ください。

◇放送チャンネル

335チャンネル

境港市議会公式YouTubeチャンネル

本会議の様子を後日動画で公開しています。

▼問い合わせ先

議会事務局 議事係

☎47・1098



YouTube

JR運賃精神障害者割引制度の導入

4月1日からJRグループにて運賃の割引制度が導入されます。

▼対象 精神障害者保健福祉

手帳をお持ちの人

※次のいずれかに該当する場合は、健康づくり推進課で手続きが必要

◇第一種、第二種の記載がない手帳

◇有効期限の切れた手帳

◇写真が貼付されていない手帳

▼割引内容

JRグループ公開情報をご確認ください。



JRグループ公開情報

▼問い合わせ先

健康づくり推進課 地域保健係

☎47・1043

省エネ型石油ボイラー販売、ダントツの実績！
水廻りとサッシのエコリフォームも当店へ！

米子市水道局指定工事店 / 米子・境港市下水道指定工事店

有限会社 渡辺商店

境港市渡町2350番地4（渡郵便局前） ☎(0859)45-0537

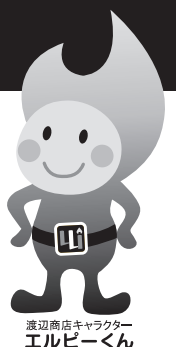
☎フリーダイヤル（通話無料）

Facebook更新中！

0120-450-538

境港 渡辺商店

検索



渡辺商店キャラクター エルピーくん

有料広告

快適をもっと！
もっと！

- 長府ボイラー特約店
- TOTORIモデルクラブ店
- LIXILリフォームネット店
- タカラパートナーショップ

日立

直圧 BHP-F37WD BER-W1FH
「エコキュート」
フルオート370L
¥1,255,100を
¥414,000

67%引



※標準取替費¥143,000。価格は税込みです。

高齢者の帯状疱疹 予防接種費用助成

4月1日（火）から高齢者の帯状疱疹予防接種費用助成を開始します。対象者には、今月下旬以降にクリーム色の封筒で接種券をお送りします。

※来年度当初予算の成立が前提です。

▼対象

次のいずれかに該当する過去に接種歴がない人

◇令和8年3月末時点の年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の人

◇60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級を所持している人

▼接種期間 4月1日（火）～令和8年3月31日（火）

▼接種方法

医療機関に直接申し込み

▼自己負担額

接種券をご確認ください

▼注意点

接種期間外で接種したワクチンは助成対象ではありません。

▼問い合わせ先

健康づくり推進課 地域保健係

☎47・1042



公費による子宮頸がん予防 （HPVワクチン）キャッチアップ接種

次の対象に該当する人は、令和8年3月31日まで公費（無料）で接種できるようになりました。未接種の人は、3月中に1回受けることをご検討ください。

※来年度当初予算の成立が前提です。

▼対象

平成9年4月2日～平成21年4月1日の間に生まれた女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した人

▼接種期限

令和8年3月31日（火）まで

▼問い合わせ先

健康づくり推進課 地域保健係

☎47・1042

お引越しの前には米子市 上下水道局へご連絡を

お引越される3～4日前までに電話でご連絡ください。「領収書」や「水道使用水量・料金等のお知らせ」に記載されているお客さま番号をお伝えいただくお待ちしません。また、米子市上下水道局ホームページからWEBでの受付もできます。



▼問い合わせ先

米子市上下水道局 お客様センター
☎32・9917



国際交流員お料理教室

国際交流員と一緒に、ベトナムと中国の料理を作ります。

▼料 理

◇ベトナム バイン・ドゥック・ノン（ベトナム版お雑煮）

◇中国 京醬肉絲（細切り豚肉の甘辛炒め／豆皮包み）

▼と き 3月23日（日）

午前10時～午後1時頃

▼と ころ 保健相談センター2階

▼対 象 高校生以上の市民

▼参 加 料 1000円

▼定 員 10人（申し込み多数の場合は、抽選します）

▼申 込 方法 電話、FAX、メールのいずれか（氏名、住所、電話番号、年代を添えてください）

▼申 込 期限 3月13日（木）

▼申 込 ・ 問 い 合 わ せ 先 水産商工課 経済交流係

☎47・1029

☎44・7957

✉suisan@city.sakaminato.lg.jp

境港ここから！ 「ココロ」健康くらぶ

姿勢分析アプリ「シセイカルテ」を使ってご自身の姿勢をチェックできます。姿勢は、介護の原因につながりやすい転倒・骨折の予防に大切です。結果について相談もできます。

と き	と ころ
3月4日（火） 午後1時30分～3時	市民交流センター
3月10日（月） 午前10時～11時30分	プラント5 境港店

▼問い合わせ先

健康づくり推進課 健診推進室

☎47・1041

おはなしポケットの会 春休みおはなし会

ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなど

▼対 象 幼児から大人まで

▼と き 3月28日（金）

午前10時30分～11時30分

▼と ころ 境公民館集会所

▼参 加 費 無料

▼問 い 合 わ せ 先 足立さん（おはなしポケットの会）

☎45・3076

みなとカフェ

「第11回自然を楽しむ菜園講座」

「すずめてみよう！私の自然菜園」

春・夏の菜園作りの季節に向けて、様々な条件に合った菜園の作り方を成功例や失敗談を交えながらお伝えします。質問や体験談などもお聞かせください。

▼と き 3月29日（土）

午前10時～正午

▼と ころ 市民活動センター

▼講 師 渡部 敏樹さん（自然農法園さかい夢の浜代表）

▼定 員 25人

▼申 込 期限 3月24日（月）

▼申 込 ・ 問 い 合 わ せ 先 市民活動センター

☎47・1204

境台公園桜まつり

▼内 容

◇ぼんぼりライトアップ

◇境港灯台開放

◇昭花クラブ作品展、バザーなど

◇ステージイベント（4月5日（土）、6日（日）のみ開催）

▼と き

3月29日（土）～4月8日（火）

▼と ころ

台場公園

▼問 い 合 わ せ 先

桜まつり実行委員会（境港観光協会内）

☎47・3880

全国ギャンブル 依存症家族の会鳥取

ギャンブル依存症は、お金の問題ではなく、病気の問題です。家族で正しい知識と対応を学ぶ会を開催します。

▼対象 ご家族のギャンブルなどの問題でお困りの人

▼とき 3月16日(日)

午前10時～正午

▼ところ 米子市公会堂 集会室

▼参加費 1000円

▼託児 あり(別途1000円)

※9日(日)までに要予約

▼問い合わせ先

全国ギャンブル依存症家族の会鳥取
kazokuikai@gmail.com

市民公開講座

乳がん治療に関わる各分野のスペシャリストが、乳がんの治療や再建についてやさしく解説します。

▼演題

乳がん治療を学ぼう！@鳥取

▼講師(鳥取大学病院 医師)

◇若原誠さん(乳腺内分泌外科)

◇陶山淑子さん(形成外科)

◇三浦明彦さん(精神科)

◇原田崇さん(女性診療科)

▼とき

3月20日(木・祝) 午後2時

～4時(開場 午後1時30分)

▼申込方法 申込フォームから

申し込み

▼ところ

米子コンベンションセンター
会議棟6階 第7会議室



申込フォーム

▼問い合わせ先

鳥取大学医学部附属病院 形成外科
☎ 38・6692



市職員採用試験

【社会人経験者採用】

7月1日採用予定者を募集します。

▼採用職種・募集人数など

職種	募集人数	年齢要件
一般事務	4人程度	昭和50年4月2日～平成7年4月1日までに生まれた人
機械技師	1人程度	

▼第一次試験日

4月11日(金)～20日(日)の

期間のうち受験者が希望する日時

▼受験会場 受験者が選択する

全国のテストセンター

▼資格要件など

詳細は市ホームページまたは

実施要件をご確認ください。

▼申込方法

インターネット、郵送、持参のいずれか

▼申込期限 4月4日(金)

午後5時15分

▼問い合わせ先

総務課 職員係
☎ 47・1009

会計年度任用職員

資格要件などの詳細は、窓口で配布する実施要項または市ホームページをご覧ください。

▼4月1日採用

▼パートタイム勤務(週29時間程度)

職種	募集人数
一般事務補助員	3人程度
一般事務補助員(子育て支援課勤務)	1人程度
家庭相談員	1人程度
保育士	2人程度
調理師(産休育休代替職員)	1人程度
保健師、助産師または看護師	1人程度
公民館主事	1人程度
市史編さん員	1人程度

▼試験日 3月16日(日)

▼申込方法

インターネット、郵送、持参のいずれか

▼申込期限 3月10日(月)

▼問い合わせ先

総務課 職員係
☎ 47・1009

第4弾さかいみなと 応援券の取扱店舗

長引く物価高騰が、依然として地域経済に大きな影響を及ぼしていることから、市内取扱店舗での買物や食事の際に利用できる「第4弾 さかいみなと応援券」を全市民に配布します。配布に先立ち、新たに取扱店舗になっていただける市内店舗の登録申請を受け付けます。

▼申請期限

3月31日(月)

※期限後も申請できますが、応援券配布時に同封する「取扱店舗の一覧」には掲載されません。

▼要件・申請方法

市ホームページをご覧ください。くか、お問い合わせください。

▼申請・問い合わせ先

水産商工課 商工振興係
☎ 47・1056

市営住宅の入居者

▼入居資格(シルバーハウジング)

◇基準内の収入であること

◇住宅に困っていること

◇連帯保証人が1人あること

※保証会社による保証でも入居を認める場合があります。

◇市税を滞納していないこと

◇暴力団員でないこと

◇自炊可能な程度の健康状態で、60歳以上の高齢単身世帯な

ど、一定の世帯構成であること
※「シルバーハウジング」とは、高齢者・障がい者向けの設備のほかに、緊急通報システムの設備と生活援助員のサービスを備えた住宅です。家賃以外に緊急通報システム接続のための固定電話の設置と生活援助員派遣費用が必要です。入居者は選考により決定しますが、状況によっては抽選で決定します。

▼敷金 家賃の3カ月分

▼募集期間

3月3日(月)～10日(月)

▼入居抽選日 3月13日(木)

▼入居可能日 4月1日(火)

団地名	誠道団地 (誠道町 225 番地 1)
種別	シルバーハウジング
建設年度	令和4年
構造	木造・平屋
募集住戸	R 4棟7号 (1階)
間取り等	1DK 6畳
家賃	13,400円～ 26,400円

▼問い合わせ先

建築営繕課 公営住宅係
☎ 47・1059



第1回因伯ねりんピック (旧因伯シルバー大会) 出場者

「ねりんピックはばたけ鳥取2024」を記念するとともに、「ねりんピック岐阜2025」の派遣選手選考会として開催します。

▼対象 県内在住の60歳以上の人(昭和41年4月1日以前生まれの人)

▼とき 5月上・中旬(種目毎に開催)

▼ところ 県西部地区の各会場

▼競技種目

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、弓道、グラウンド・ゴルフ、囲碁、将棋、健康マージャン、ボウリング

※ボウリングは派遣選手選考会の対象外です。

▼申込方法

郵送、FAX、メールのいずれか
※申込書は3月上旬から長寿社会課窓口で配布します。

▼申込期限 4月15日(火)

▼申込・問い合わせ先

〒689-0201

鳥取市伏野1729番地5

鳥取県社会福祉協議会

☎0857-59-6332

FAX0857-59-6340

Mail kototori@tottori-wel.or.jp

中海自然再生協議会 (第10期) 公募委員

「中海自然再生協議会」は、平成20年に中海自然再生全体構想を策定し、令和5年からは第3期事業実施計画に基づいた2つの事業を進めています。

令和7年4月からの中海自然再生事業の実施状況の確認と討議、適切な助言や提言などを行う新たな公募委員(第10期公募委員)を募集します。

▼応募資格 協議会の会議(年2、3回程度)に出席し、討議に参加できる人または団体

▼任期 令和7年4月1日～令和9年3月31日

※旅費・報酬の支給はありません。

▼申込方法 郵送、FAX、メールのいずれか

※詳細は協議会ホームページをご覧ください。

▼申込期限 4月30日(水)

▼申込・問い合わせ先

〒690-0064

松江市天神町127

中海自然再生協議会 事務局

☎0852-21-4882

FAX0852-61-0900

Mail info@sizen-saisei.org



協議会
ホームページ

海上保安官試験

海上保安官の採用試験を実施します。

【海上保安官学校学生採用試験(10月入校)】

▼第1次試験 5月11日(日)

▼申込期限 3月13日(木)

【海上保安官採用試験(令和8年4月入校)】

▼第1次試験 5月25日(日)

▼申込期限 3月24日(月)

※受験資格などの詳細は、人事院採用情報ナビをご覧ください。

▼問い合わせ先 境海上保安部 管理課

☎42-2532



採用情報
NAVI

ふらふら 高校生ボランティア

アパレルブランド協力のもと古着マーケットとワークショップを行います。

▼対象 高校生年代の人

▼実施日 3月30日(日)

▼場所 市民交流センター

▼申込方法 WEB

WEB



WEB

▼問い合わせ先 市民交流センター

☎46-0471

たいいく教室参加者

▼対象 年少～新小学2年生

▼とき 3月23日(日) 午前11時～正午

(受付 午前10時30分～)

▼ところ 幸神体育館

▼定員 20人(先着順)

▼参加費 無料

▼準備品 上靴、運動ができる服装、タオル、飲み物

▼申込期限 3月20日(木・祝)

▼問い合わせ先 特定非営利活動法人 ウルトラスポーツクラブ

☎57-5170

春の短期水泳教室受講者

▼対象 3～11歳(新小学6年生まで)

▼内容 ◇Bクラス1～3

水慣れ～クロール

◇Cクラス2～7

板キック～4泳法

▼とき 3月27日(木)～30日(日)

◇Bクラス 午後3時15分～4時10分

◇Cクラス 午後4時15分～5時10分

▼定員

◇Bクラス 30人

◇Cクラス 40人

▼受講料 ◇一般 4800円 ◇会員 4300円

▼申込期間 3月1日(土)～20日(木・祝)

▼申込・問い合わせ先 特定非営利活動法人 境港スイミングスクール ☎44-3725

有料広告

ピアノお売り下さい!!



訪問査定 無料
ピアノ調律師がお伺いいたします。
ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。
YAMAHA
平田ミュージック ☎0120-20-4501
〒683-0064 米子市道楽町1-34

スポーツ安全保険に加入しよう!

この保険は、スポーツ・文化・ボランティア・地域活動等を行う4名以上の団体を対象として、活動中とその往復途上の傷害事故・賠償責任を負う事故を補償するものです。

詳しくは、ホームページをご覧ください。
<https://www.sportsanzen.org>

公益財団法人スポーツ安全協会



納税相談

災害、病気などの理由により、やむを得ず納期限までに市税を納付することができない場合は、申請により差押えや財産の換価（売却）が猶予される制度があります。

【夜間の納税相談（要予約）】

仕事などで、平日の昼間に市税の納付や相談に來られないときは、相談日の前日（休日を除く）までに収税課にご予約のうえ、ご利用ください。

▼とき

3月31日（月）、4月30日（水）
午後5時15分～8時

※予約者の相談が終わり次第終了します。また、予約がない場合、納税相談は開設しません。

▼ところ 収税課窓口

▼取り扱い税目

個人住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、法人市民税

※納税通知書などを紛失し、納める金額がわからないときは、あらかじめお問い合わせください。

▼予約・問い合わせ先

収税課 滞納整理係

☎47・1020

よなご若者サポートステーション出張相談会

▼対象

おおむね15～49歳のお仕事を探している人やその家族

※要申込

▼とき

① 3月14日（金）
② 3月28日（金）

両日とも午前11時～午後4時

▼ところ

① 保健相談センター 会議室（2階）
② 市役所 第2会議室（別館3階）

▼問い合わせ先

よなご若者サポートステーション

☎21・5678

Mail yonago-sapo@rokyougr.jp

商工会議所 相談会

【経営相談会】

▼とき 3月11日（火）
午後1時～4時

【事業承継 個別相談会】

▼とき 3月21日（金）
午後1時～4時

【共通事項】

▼ところ 境港商工会議所
2階相談室

▼相談料 無料 ※要申込

▼申込・問い合わせ先

境港商工会議所 相談課

☎44・1111

☎44・1111

☎44・1111

県立境港ハローワーク

【お仕事相談会inプラント5】

▼とき

3月11日（火）、25日（火）
午前10時～午後4時

▼ところ

PLANT5 境港店

【生涯現役お仕事相談日】

▼とき 毎週月～土曜日

午前8時30分～午後5時15分

▼ところ

県立境港ハローワーク

【転職サポート！お仕事相談会】

▼とき 毎週土曜日

午前8時30分～午後5時15分

▼ところ

県立境港ハローワーク

▼問い合わせ先

県立境港ハローワーク

☎44・3395



児童手当

申請し忘れていませんか？



申請期限：3月31日（月）

令和6年10月分（令和6年12月初回支給分）から、支給対象と支給額が拡充されています。次に該当する場合は申請が必要ですので、ご確認ください。

▶申請が必要な人

- ◇中学生以下の子を養育しておらず、高校生年代のみの子を養育している人
- ◇制度改正前に所得が上限限度額以上のため支給対象から外れており、現在も児童手当を受給していない人
- ◇3人以上の子を養育しており、かつ、3月までに19歳～22歳に到達する子の兄弟を養育している人

▶注意点

- ◇既に申請済みの場合は、再度申請は不要です。
- ◇申請期限を過ぎた場合は、令和6年10月分に遡っての支給ができません。
- ◇お早目に手続きをお願いします。（公務員の人は勤務先で申請してください）

▶問い合わせ先 子育て支援課 児童係 ☎47-1046

地域包括支援センターからのお知らせ

【ヒアリングフレイルをご存じですか？】

「ヒアリングフレイル」とは、聴き取る機能の衰えのことを言います。聴き取る機能の低下によって生じる、コミュニケーションの問題や生活の質の低下などを含む、体の衰え(フレイル)の一つです。

こんな症状があったらヒアリングフレイルかも...

- ◇テレビやラジオの音量が大きいと言われる
- ◇話す声が大きいと言われる
- ◇会話が噛み合わないことが増えた
- ◇以前に比べ会話が難しくなった
- ◇聞き返すことが良くある



「聴こえ」が悪いと、心身の活力の衰えが進み、認知症やうつ状態となるリスクが高まります。ヒアリングフレイルを予防するためには、難聴の原因や認知症との関係、対応方法などを学び、早期に正しい知識を得て、生活の質を低下させないことが大切です。

この度、境港市と山陰言語聴覚士協会の主催で「聴こえの講演会」を開催します。お誘い合わせの上、ご参加ください。

【聴こえの講演会】

要申込

「ヒアリングフレイル」
を予防しましょう!

<一部>

講演会「"きこえ"をよくして、人生100年時代を楽しむために」

講師:佐藤 勝之さん(一般社団法人 山陰言語聴覚士協会 言語聴覚士)

立川 拓也さん(たちかわ耳鼻咽喉科 院長)

竹内 茂伸さん(一般社団法人 山陰言語聴覚士協会 会長)

<二部>

シンポジウム「聴こえの相談会に参加して」

相談会に参加された皆さんから感想などをお話いただきます

▶と き:3月16日(日) 午前10時~11時30分

▶ところ:市民交流センター 2階 大会議室

▶定 員:90人



【聴こえの相談会】

要申込

今年度の相談会は、定員に達しました。来年度4月以降は改めて日程が決まり次第、ご案内します。

聴こえに不安があれば
早めに相談しましょう!

市内のおれんじカフェ情報

◆◆認知症の人を介護する家族のつどい◆◆

認知症に関することや介護の悩みを話す場所です。

- ▶と き:3月10日(月)午前10時~正午
- ▶ところ:老人福祉センター浜の里(竹内町)
- ▶参加費:100円



◆◆おれんじカフェさかいみなと◆◆

「みなとーる」(予約型乗合バス)について観光振興課担当者から説明を受け、その場で登録もできます。ぜひご参加ください。

- ▶と き:3月24日(月)午前10時~11時30分
- ▶ところ:老人福祉センター浜の里(竹内町)
- ▶参加費:100円

はまかぜ認知症カフェ

季節のお菓子・ひきたての珈琲などを楽しみながら認知症について学んでみませんか?

どなたでも参加できます。

- ▶と き:3月26日(水) 午後1時~3時
- ▶ところ:済生会地域ケアセンター
1階はまカフェ
- ▶参加費:100円

【申し込み・問い合わせ先】 長寿社会課 地域包括支援センター ☎47-1131

きらきら・ひまわり情報

【おおきくなったね!】

- ▶内 容 3月生まれの誕生会、パネルシアター、身体計測、手形・足形など
- ▶対 象 乳幼児と保護者
- ▶と き 3月11日(火)
午前10時30分~11時30分
- ▶と ころ 地域子育て支援センター「ひまわり」

【巡回子育てプレイランド】

- ▶内 容 ひまわりのおもちゃを持って出かけます。
「巡回型子ども服リユース事業」も同時開催。
- ▶対 象 乳幼児と保護者
- ▶と き 3月14日(金) 午前10時~11時30分
- ▶と ころ 境公民館

【0歳さんあつまれ~!】※要申込

- ▶内 容 ベビーピクス、相談(離乳食、発達、しつけなど)
月齢グループごとの交流、身体計測、手形・足形など
- ▶対 象 満1歳までの子どもと保護者
- ▶と き 3月18日(火)
午前10時30分~11時30分
- ▶と ころ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶定 員 20組
- ▶申込期間 3月1日(土)~17日(月)

【きらきらタイム】

- ▶と き 毎週木曜日 午前10時45分~
- ▶と ころ 子育て支援センター「きらきら」

【ひまわりタイム】

- ▶と き 毎週火曜日 午前10時30分~
(3月3週目は10日(月)に開催)
- ▶と ころ 地域子育て支援センター「ひまわり」

▶申込・問い合わせ先

子育て支援センター「きらきら」 ☎45-0116
地域子育て支援センター「ひまわり」 ☎21-8103

「子育て応援」お仕事相談

「扶養範囲内」「日祝休み」など子育てしながらご自身にあった仕事選びをサポートします。

- ▶と き 毎週月~土曜日(土曜日オープン)
午前8時30分~午後5時15分
- ▶と ころ 県立境港ハローワーク
- ▶問い合わせ先
県立境港ハローワーク ☎44-3395



- ・内容についての詳細は、各施設に直接お問い合わせください。
- ・記事中に特に明記がない場合、会場は問い合わせ先と同じです。

すまいる 育成こども園

【OPEN DAY】

- ▶内 容 開放日、園内見学、こども園についての質問や子育て相談に応じます。

※体調に不安がある人は、参加をお控えください。

- ▶対 象 未就園児親子(保護者のみも可)
- ▶と き 3月26日(水) 午前9時30分~11時
- ▶申込・問い合わせ先
育成こども園
☎44-1958



公式LINE



instagram

Himawari cafe (ひまわりかふえ)

※要申込

フォトブースや絵本コーナー、おもちゃを用意しています。ゆっくりとお飲み物を飲みながら、保護者同士おしゃべりをするなど、落ち着くひとときをお過ごしください。

- ▶対 象 0~1歳の未就園児親子
- ▶と き 3月13日(木)、27日(木)
午前10時~11時30分

▶申込方法 申し込みはQRコードから

▶問い合わせ先

境ひまわり保育園 ☎30-4823



認定こども園 美哉幼稚園 びさい交流会

【園庭開放】

- ▶対 象 未就園児親子
- ▶と き 平日の午前中
- ▶申込・問い合わせ先 美哉幼稚園 ☎42-2839

こそだて相談ひろば

～妊産婦・乳幼児相談会、離乳食講習会～

【妊産婦・乳幼児相談会】

- ▶ **内容** 歯科相談、栄養相談、助産師・保健師による健康相談、身体計測
- ▶ **とき** 4月8日(火) 午前9時30分～正午
※歯科相談は11時まで

【離乳食講習会(講話、調理のデモ、試食)】

- ▶ **内容** はじめてさんの離乳食
(離乳食を始める前のお子さんの保護者向け)
2回食、3回食のなるほど離乳食
(離乳食を始めてから完了期のお子さんの保護者向け)
- ▶ **とき** 4月8日(火)
◇午前10時～ はじめてさんの離乳食
◇午前11時～ 2回食、3回食のなるほど離乳食

- ▶ **対象** 妊産婦・乳幼児と保護者
- ▶ **ところ** 保健相談センター 講堂
- ▶ **持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ※歯科相談希望者のみ
- ▶ **申込方法** 電話または右記LINEアカウントにて、お子さんのお名前、生年月日、参加したい内容をお伝えください。
- ▶ **申込・問い合わせ先** 健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1042



歯科検診・フッ素塗布

※要申込

- ▶ **内容** 歯の染め出し、歯みがき指導、歯科検診、フッ素塗布
- ▶ **対象** 実施日時点でおおむね1歳9か月から2歳9か月未満の幼児
- ▶ **条件** 前回フッ素塗布してから3か月以上期間が空いていること
※1人あたり年に1～2回実施可能。初回の人を優先します。
- ▶ **とき** 3月18日(火)
午後1時～2時30分
(受付：午後1時～)
- ▶ **ところ** 保健相談センター
- ▶ **持ち物** 歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳
※汚れてもよい服装でお越しください。
- ▶ **募集人数** 20人 (予約制)
- ▶ **申込・問い合わせ先** 健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1043



☆おはなし広場

絵本やお話を楽しみませんか。

▶ **問い合わせ先** 生涯学習課 生涯学習係 ☎47-1091

内容	とき	ところ
絵本とおはなしの部屋 (おはなしポケットの会)	毎月第1土曜日 14:00～15:00	市民図書館
	3月20日(木・祝) 10:45～11:20	地域子育て支援センター「ひまわり」
絵本と紙しばいを楽しむ会 (朗読なぎさ会)	毎月第2土曜日 14:00～15:00	市民図書館
	毎月第1金曜日 10:45～11:20	地域子育て支援センター「ひまわり」
おしゃべりたんぼおはなし会 (おしゃべりたんぼ)	毎月第3土曜日 14:00～15:00	市民図書館
	毎月第4金曜日 10:45～11:20	地域子育て支援センター「ひまわり」
親子で絵本を楽しむ会 (境港親と子どもの劇場)	毎週水曜日 10:45～11:20	地域子育て支援センター「ひまわり」

☆乳幼児健康診査・相談の日程

内容	とき	対象	ところ・問い合わせ先
6か月児健康診査	3月11日(火)	令和6年 8月生まれの乳児	【ところ】 保健相談センター 【問い合わせ先】 健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1042
	4月17日(木)		
1歳6か月児健康診査	3月19日(水)	令和5年 8月生まれの幼児	
	4月9日(水)	令和5年 9月生まれの幼児	
3歳児健康診査	3月6日(木)	令和3年12月生まれの幼児	
子育て相談	毎日 8:30～17:15 ※こども支援センター「きらきら」は、土・日曜日・祝祭日を除く ※地域子育て支援センター「ひまわり」は、木曜日を除く	乳幼児と保護者	

※健康診査には、母子健康手帳を持参してください。

※健康診査時の歯科相談希望者(対象：幼児)は、歯ブラシを持参してください。

図書館に行こう！

3月は境港市の偉大なお二人の誕生月です

故水木しげるさんは大正11年（1922年）3月8日生まれで、今年が生誕103年です。そして、故植田正治さんは大正2年（1913年）3月27日生まれで、今年が生誕112年となります。

毎年好評の特別展示を今年も開催します。普段書庫に入っていてなかなか目にできないお二人に関する本や写真集、ポスターのほか、借りられない貴重な資料などを館内でご覧いただけます。ぜひお越しください。

市民図書館 ☎47-1099

◆開館時間

午前9時30分～午後6時30分
【土・日・祝日は午後6時閉館】

◆休館日 毎月第2木曜日・月末

◆ホームページ



雑誌スポンサーを募集します

図書館で雑誌を手にとった際、その雑誌や雑誌棚に付いている広告を目にしたことはありませんか。この広告には、図書館を応援して下さる企業・事業所名だけでなく、事業内容や目指す姿などが記されています。

ご存じのように、近年は様々な物価が上昇しており、雑誌価格も値上がりしている状況です。このような状況ですが、令和7年1月末現在、63誌の雑誌スポンサーとして19事業者の皆さんに図書館は支えていただいています。

雑誌スポンサーには、1雑誌あたり年間1万円で年度中途でもお申し込みできます。図書資料の充実のためにご協力をお願いします。

詳しくは図書館までお問い合わせください。
(スポンサーを募集する雑誌については、図書館ホームページでご確認できます)

今月の新規図書

【一般書】

- ◇べらぼう（森下佳子）
- ◇江戸の娯楽本（いずみ朔庵）
- ◇人生が変わるインテリア（大塚彬子）
- ◇リーダーの言葉力（文藝春秋編）
- ◇新版厳選日本酒手帖（山本洋子）
- ◇ほろよい薬膳（鳥海明子）

【児童書】

- ◇おれはケツコンした（本田久作）
 - ◇小学生になったら図鑑（長谷川康男）
 - ◇防犯クイズブック（清永奈穂）
 - ◇パンのすべて（「パンのすべて」編集部）
 - ◇女の子とバケツのおはなし（こえちかな）
 - ◇AIにはない「思考力」の身につけ方（今井むつみ）
- ☆貸出冊数・期間 1人10冊・2週間

新刊続々 ～絶賛貸し出し中～



謎の香りはパン屋から
(十屋つとむ)



ギリギリ公務員
(福岡敏)



今日にかぎって
(権昌あつこ)



ボクは「弱虫」だったから
(くすのきしげのり)

図書館関連 催し物

とき	催事名	ところ	時間	入場料・参加費
3月15日（土）	古典講座「枕草子～清少納言と楽しく語ろう」 ※4月5日（土）の開催はありません。	市民交流センター	13:50～	100円
3月22日（土）	図書館で英語多読	市民図書館	15:30～16:30	無料

市報広告を募集中！

「市報さかいみなと」に広告掲載をして、宣伝してみませんか？

- ◇発行部数 12,000部
- ◇広告掲載場所 各ページの一番下（表紙・裏表紙を除く）
- ◇広告の規格・掲載料（月額）
 - ・1号広告（5cm×18cm）15,000円
 - ・2号広告（5cm×12cm）10,000円
 - ・3号広告（5cm×6cm）5,000円
- ▷問い合わせ先 秘書広報課広報広聴係 ☎47-1010
- ※市報広告以外にも、ホームページバナー広告などもあります。詳細についてはお問い合わせください。



文化施設催し物スケジュール



とき	催事名	ところ	時間	問い合わせ先	入場料・参加費
3月7日(金) ～16日(日)	風景写真と星空写真展(仮称)	海とくらしの史料館	9:30～17:00 (最終受付16:30)	海とくらしの史料館 ☎44-2000	無料
3月13日(木)	アナログ・レコード鑑賞会 [赤い鳥/竹田の子守唄] [小林明子/FALL IN LOVE]	文化ホール	14:00～16:00	境港市文化振興財団 ☎44-1000	無料
3月20日(木・祝)	トトトト2025	市民交流センター	11:00～17:00	市民交流センター管理事務室 ☎46-0471	無料
3月22日(土)	サロンコンサート [ゴスペルオーブコンサート]	文化ホール	14:00～16:00	境港市文化振興財団 ☎44-1000	無料 (飲み物は有料)
3月30日(日)	ふるふり	市民交流センター	10:00～16:00	市民交流センター管理事務室 ☎46-0471	無料

くらしの相談日(祝日は除く)

市民憲章

健康で楽しく働き
 互いに助け合い
 だれにも親切にしましょう
 きまりを守り
 公共の物をたいせつにしましょう
 自然の美を生かし
 住みよい環境をつくりましょう
 豊かな心を養い
 文化の向上につとめましょう

(昭和45年11月3日制定)

相談内容	とき	ところ・問い合わせ先
人権相談	3月13日(木) 4月10日(木)	13:00～16:00 老人福祉センター(浜の里) (問)鳥取県司法書士米子支局 ☎22-6161
行政相談	3月14日(金) 4月11日(金)	13:30～15:30 老人福祉センター(浜の里) (問)鳥取行政監視 行政相談センター ☎0857-24-5541
法律相談 (司法書士による)	3月12日(水) 4月9日(水)	13:30～15:00 老人福祉センター(浜の里) (問)社会福祉協議会 ☎45-6116 ※法律相談は予約が必要 です(初回優先)
法律相談 (弁護士による)	3月21日(金) 3月28日(金) 4月4日(金)	13:30～15:30
福祉相談	随時相談受付	8:30～17:00
法律相談 (相続、不動産、 多重債務など)	3月19日(水)	14:00～16:00 米子市公会堂 集会室 (問)鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024 ※要予約
多重債務・ 法律相談会	3月13日(木)	13:30～15:00 米子コンベンションセンター (問)市消費生活相談室 ☎47-1106 ※要予約
相続・遺言相談	3月11日(火) 4月8日(火)	10:30～12:30 老人福祉センター(浜の里) (問)鳥取県行政書士会 ☎0857-24-2744 ※要予約
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15 子育て支援課育児支援係 ☎47-1077
青少年相談	月～金曜日	8:30～17:00 青少年育成センター ☎57-5677
こころの相談 カウンセリング	3月10日(月)	13:00～15:00 健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1043※要予約
D V 相談		◇鳥取県西部総合事務所 地域福祉課 ☎31-9304 受付時間:月～金曜日8:30～17:15※緊急の場合にも対応 ◇夜間休日電話相談窓口 ☎0858-26-9807 受付時間:夜間(毎日17:15～8:30)、土日祝(8:30～17:15)
年金ダイヤル		ねんきんダイヤル(一般的な年金相談) ☎0570-05-1165 (月曜日8:30～19:00、火～金曜日8:30～17:15、 第2土曜日9:30～16:00) 予約受付専用電話(来訪相談のご予約) ☎0570-05-4890(月～金曜日8:30～17:15)

～市の花・市の木～



きく



くろまつ

一境港市の人口

男:15,601人(Δ35)
 女:16,797人(Δ28)
 合計:32,398人(Δ63)
 世帯数:15,502世帯(Δ23)
 ※令和7年1月末現在()内は前月比
 ※数値は外国人住民を含みます

防災行政無線が聞き取りにくいときは
 テレホンサービスをご利用ください!
 ☎0120-445-040
 (フリーダイヤル)

おさかなレシピ

水産商工課 ☎ 47-1055

🐟 イワシのチーズ巻きフライ 🐟



境漁港で水揚げトップ3は、マイワシ、サバ、アジです。マイワシの水揚げはこの時期からが最盛期を迎え、1日に1000トンを超える日もあります。

たんぱく質、ビタミン、カルシウムが豊富で、昔から私たちの健康を支えています。コレステロールや中性脂肪を低下させる効果のあるEPA、脳を活性化し、視力を回復させる効果のあるDHAも含む、健康食材であるマイワシ。美味しく食べる工夫もたくさんあります。

今回は、野菜やチーズと一緒にして、お子様にもおすすめの栄養満点逸品料理をご紹介します。

Point にんじん、さやいんげんの代わりに、シソの葉などを使っても美味しくいただけます♪

材料 (4人分)

- ◇マイワシ 8尾
- ◇牛乳 50ml
- ◇塩 少々
- ◇こしょう 少々
- ◇小麦粉 適量
- ◇にんじん 30g
- ◇さやいんげん 50g
- ◇チーズ 80g
- ◇爪楊枝 適量

【揚げ衣】

- ◇小麦粉 適量
- ◇溶き卵 30g
- ◇パン粉 適量
- ◇揚げ油 適量

作り方

- ① マイワシの頭と内臓を取り除き、開いて中骨を取る。
- ② 牛乳にマイワシを10分程度つけこみ、水気をふきとって塩、こしょうをふり、身の方に小麦粉をつける。
- ③ にんじん、さやいんげん(茹でたもの)はせん切りにし、チーズは、マイワシの幅に合わせて切る。
- ④ マイワシの身の方を上にして、③の材料をのせて頭の方から巻き、爪楊枝でとめる。
- ⑤ ④に小麦粉、溶き卵、パン粉をつけて油で揚げる。

今月のげんきちゃん

みんな 元気いっぱい
すくすく育ってね☆

市ホームページの応募フォーム
からご応募ください



ささき とうせい
佐々木 統正 ちゃん
(令和6年7月28日生) (蓮池町)

《お子さんへのメッセージ》
兄ちゃんと、仲良く元気に大きくなーれ!



いわもと とうか
岩本 灯叶 ちゃん
(令和5年10月3日生) (中野町)

《お子さんへのメッセージ》
よく食べて遊ぶ灯叶ちゃん! すくすく育ってくれてありがとう! 大好きだよ!

窓口キャッシュレス決済をご利用ください!

住民票の写し、所得証明書など、各種証明書の交付手数料のお支払いに、キャッシュレス決済が利用できます。

▶利用できる窓口 ◇市民課 ◇税務課 ◇収税課

▶利用できるキャッシュレス決済の種類

- ◇クレジットカード (VISA、JCB など)
- ◇電子マネー (iD、楽天Edy、WAON など)
- ◇QRコード (楽天ペイ、d払い など)



市役所へのお問い合わせは…

市役所のどこへ問い合わせたらよいかわからない場合、お気軽に下記の連絡先にご連絡ください。

ご用件をお伺いし、担当部署へおつなぎします。

代表電話番号

☎0859-44-2111

代表ファクシミリ番号

FAX0859-44-3001

