令和7年度

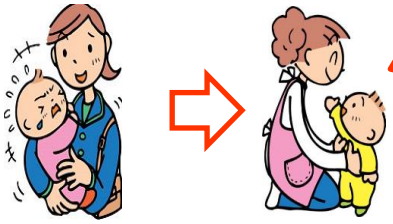
境港市産後ケア事業のご案内

産院等を退院後、施設内の個室で母子の体調に合わせてデイサービス(日帰り)やショートステイ(宿泊)でサービスを受けることができます。

初めての育児で
分からないことが
たくさん・・

授乳がうまくいかない

出産後、思うように
体調が回復しない



悩みを聞いてもらったり、世間話をしたり、色々と話せて、小さな不安も解消でき良かったです。

明日からも楽しくやっていけるという気持ちになれました。
自分を大切に出来て、家族みんなとまた楽しくできます。

【利用できる方】

下記にあてはまる、市内に住所があるお母さんと赤ちゃん
(ショートステイは生後4か月未満、デイサービスは生後1年未満)

■産後に家族などから家事・育児の援助が受けられない方
■産後の体調回復や育児に不安を感じている方
■お母さん、赤ちゃんともに医療行為が必要のない方

里帰り中に、実施施設以外で利用希望がある方は、ご連絡ください。

【内容】

親子で施設を利用して次のサービスが受けられます。
□お母さんのケア(健康状態のチェック、乳房のお手入れ、産後の生活アドバイスなど)
□沐浴・授乳指導　　□お母さんの食事の提供
□赤ちゃんのケア(健康状態、栄養状態のチェック)　　□育児相談

【利用料金】

サービス (利用時間は、基本的な時間です。 曜日・施設により異なります)	利用料金(円)
デイサービス『日帰り』 午前9時(もしくは午前10時)～午後5時(もしくは午後6時)	無　料
ショートステイ『宿泊』 午後5時(もしくは6時)～翌日午前10時(もしくは午前9時) 1泊ごとの追加料金	

【利用期間】

デイサービス、ショートステイあわせて7日まで。(ショートステイの回数については別紙参照)
ショートステイの初日と最終日は1日になります。

【実施施設】

利用日や条件に関しては、施設によって異なりますので、申請時にお伝えいたします。

デイサービス	ショートステイ	施設名	所在地	電話番号
○	○	ミオ・ファティリティ・クリニック	米子市車尾南2-1-1	35-5211
○	○	中曽産科婦人科医院 ※体重が5kg以内に限る	米子市西福原4-8-41	22-5360
○	○	鎌沢マタニティークリニック ※産後4か月未満、および同クリニックで出産された方に限る	米子市熊党142－7	27-1355
○	○	西江助産院 ※デイサービスの対象月齢は要相談。	米子市錦海町2-9-6	31-3624
○	○	産前産後ケアハウスはぐはぐ	米子市上福原2－9－18	57－5351
×	○	長田産科婦人科クリニック ※同クリニックで出産された方に限る。	米子市上後藤8-5-1	29-3131
×	○	彦名レディスライフクリニック ※産後2か月未満、および同クリニックで出産された方に限る	米子市彦名町2856-3	29-0159
○	×	鳥取大学医学部附属病院 ※同院で出産された方で、子は生後2か月以内に限る。	米子市西町36番地1	38－6913
○	×	Aya母乳育児相談室	松江市乃木福富町５４３－１	0852-23-1808
○	×	すくすく助産院	米子市東福原８丁目14－1	090-7247－2609
○	×	terraceおんぼらと	安来市宮内町298－5	080-1632-4652

【申し込みから利用の流れ】

申し込み（申請書の提出）
（利用希望の2日前まで）

↓

利用施設等の決定
（利用承認通知書・利用証発行）

↓

利用施設での利用

実施施設の空き状況により、
希望通りの利用ができない場合があります。

きょうだいの利用については、施設ごとに
異なりますので、利用施設とご相談ください。

施設への送迎、交通費の補助はありません。

【持参するもの】

①利用承認通知書および利用証　②母子健康手帳　③保険証又は資格確認書の写し

④その他、日頃、使用しているもの□

例）お母さんの着替え、お子さんのおむつ、おしり拭き、ミルク、哺乳瓶、着換え等

○利用予定日時に直接施設へお出かけください。

○2回目以降、同じ施設で利用される場合は直接ご予約ください。ただし、別の施設の利用を希望する場合は市へご連絡ください。

【申し込み・連絡先】　境港市健康づくり推進課　子育て世代包括支援センター（直通）

(電話)0859-47-1040　(FAX)0859-47-1112