



共にふれあい 分かち合い

内容

- 保険証に関するおしらせ・・・P2
- Sea級グルメin境港開催に伴う交通規制 ほか・P3
- 9月定例会議会報告・・・P4～5
- 境港市の財政状況・・・P6～7
- 児童虐待防止推進月間 ほか・・・P8～9
- 人権政策室からのお知らせ ほか・・・P10～11
- 情報あらかると・ウンパくん通信・・・P12～13
- お知らせ・・・P14～19
- 子育てひろば・図書館に行こう ほか・・・P20～23
- 健康レシピ・今月のばんきちゃん・・・P24

10月19日(土)から22日(火)にかけて、「ねんりんピックはばたけ鳥取2024(第36回全国健康福祉祭ととり大会)」が開催されました。境港市は、ソフトバレーボールとeスポーツの会場となっており、選手や応援団の皆さんなど多くの人々で賑わい、ゆったり、たっぷり、ととりの魅力を満喫していただける大会になりました。引き続き、世代や立場を超えた地域内外のつながりを大切に、持続可能な地域共生社会を実現していきます。



マイナ保険証を基本とする仕組みに変わります

国が示したマイナンバーカードと保険証の原則一体化に基づき、今年の12月2日から現行の保険証は発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。

【お手元の保険証は、有効期限まで使用することができます】

今年の12月1日時点でお手元にある現行の保険証は、原則、保険証に記載されている有効期限まで使用することができます。12月2日以降も、有効期限が切れるまでは破棄せずにお持ちください。

【12月2日以降は、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を発行します】

12月2日以降に、現行の保険証の記載内容（負担割合など）の変更があった場合や紛失などにより再交付をする場合、

◇マイナ保険証の利用登録をしていない人・・・「資格確認書」(※1)

◇マイナ保険証の利用登録をしている人・・・「資格情報のお知らせ」(※2) をそれぞれ発行します。

※1 「資格確認書」・・・医療機関などに提示することで、受診することができます。

※2 「資格情報のお知らせ」・・・登録されている資格情報が記載されたものです。マイナ保険証が利用できない医療機関などを受診する際に、マイナンバーカードと一緒に提示することで受診できます。



※後期高齢者医療保険の被保険者には、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、再交付などの際は、資格確認書が交付されます。
(令和7年8月の年次更新までの暫定的な運用)

マイナンバーカードをつくりませんか

市民課窓口、郵便局（渡、外江、中浜）で申請することができます。本人確認書類（運転免許証、パスポート、在留カードなど顔写真付きは1点、保険証、年金手帳、学生証、特別医療費受給資格証など顔写真なしは2点）を持参してください。

なお、市民課窓口で交付された申請書をお持ちの場合は、申請書のQRコードを使用してご自宅でも申請ができます。

また、マイナンバーカードの暗証番号の設定や管理が不安な人のために、暗証番号の設定が不要（健康保険証として利用する際の、本人確認方法が機器による顔認証または目視に限定）の顔認証マイナンバーカードも発行しています。

申請からカード交付まで約3週間かかりますので、お早めにお手続きください。



詳細はこちら



マイナ保険証の メリット

- ①医療費を節約できる
- ②データに基づくより良い医療が受けられる
- ③手続きなしで高額医療費の限度額を超える支払いが免除できる
- ④自身の健康管理に役立つ
- ⑤マイナポータルで確定申告時に医療費控除が簡単にできる

電子証明書の有効期限切れにご注意ください

電子証明書は、原則、発行から5回目の誕生日が有効期限です。有効期限を過ぎるとマイナ保険証の利用やマイナポータルを使用した転出届、コンビニでの住民票などの交付ができなくなります。有効期限の3カ月前に更新案内が送付されますので市民課窓口でお手続きください。

【問い合わせ先】

◇マイナンバーカードについて

市民課 市民係 ☎47-1033

◇国保・後期について

市民課 保険年金係 ☎47-1036

Sea 級グルメ全国大会 in 境港

に伴う交通規制のお知らせ

〔第15回みなとオアシス Sea 級グルメ全国大会 in 境港〕の開催に伴い、会場周辺の道路の交通規制を行います。



- ◇ Sea 級グルメ会場（境夢みなとターミナル駐車場）前の道路（図中★）は、大会期間中、車両通行止めとなりますので、来場者は、矢印の順路で駐車場に向かってください。
- ◇ 交通規制区間はバイクの乗り入れもできません。
- ◇ 会場となる境夢みなとターミナル駐車場は、11月6日(水)から11日(月)までの間は、ご利用になれませんのでご了承ください。
- ◇ JR境港駅前と会場間を往復する無料シャトルバスを運行します。（20～30分間隔）
- ◇ 周辺道路は混雑が予想されますので、マイカーの利用を控え、公共の交通機関やシャトルバスなどをご利用ください。

【問い合わせ先】 Sea 級グルメ全国大会 in 境港実行委員会事務局（都市整備課内） ☎47-1027

AI 活用型オンデマンドバスの愛称募集

「はまる一歩バス」を令和7年3月31日に廃止し、「AI 活用型オンデマンドバス」（人工知能が最適なルートを作成し運行する予約型の乗合バス）を導入することから、本市の新しい公共交通にふさわしく、親しみやすい愛称を募集します。

▶応募資格

どなたでも応募できますが、応募は1人1点とします。

▶応募方法

以下の事項を記入し、応募先まで、郵送（はがき可）、持参またはとっとり電子申請サービスにより応募してください。

- ① AI 活用型オンデマンドバスの愛称 ② 愛称の趣旨・意味 ③ 応募者の郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号
- ※その他条件がありますので、市ホームページか、公民館でチラシをご確認ください。

▶応募期限

11月29日（金）午後5時 ※郵送の場合は、期限日当日必着

▶作品の選考および発表

応募作品の中から AI 活用型オンデマンドバスの運行協議会による選考会を経て、最優秀作品を1点決定し、12月に公表します。なお、受賞作品について、同じ愛称が複数あった場合、抽選のうえ、1人を代表として公表し、その人に対してのみ賞品を贈呈します。

▶賞品

最優秀賞作品 1点（境港市の名産品1万円相当）

▶応募先および問い合わせ先

〒684-8501 境港市上道町3000番地 境港市産業部観光振興課 宛 ☎47-1028



市ホームページ



申請フォーム

9月定例市議会報告

9月定例市議会が9月3日から26日まで開催されました。

定例市議会には、令和6年度一般会計補正予算などが上程され、次のとおり可決されました。



可決された主な議案

■一般会計補正予算（第6号）

歳入歳出それぞれ3億4941万3千円を増額し、予算総額を201億6691万3千円としました。

《歳出の主な内容》

区分	事業名	補正額 (千円)	補正内容
総務費	会計管理費	4,455	令和6年10月に有料化される公金支出に係る振込手数料
総務費	旧誠道小学校体育館等解体事業	99,248	旧誠道小学校の体育館とプールを解体するための工事請負費等
民生費	介護保険費特別会計繰出金	452	介護保険費特別会計の補正に伴う繰出金の増額
衛生費	小規模発電設備等導入推進事業補助金	8,400	申請件数の増加により不足が見込まれる蓄電池等の導入に対する補助金
農林水産業費	農地耕作条件改善事業	2,978	弓浜干拓地の農地における石礫除去の面積を拡大するための委託料
商工費	企業自立支援事業	151,136	制度融資額が見込みを上回り、不足する金融機関への預託金
商工費	令和6年度エネルギー・原材料価格高騰対策特別金融支援事業利子補助金	△ 3,116	融資の受付期間満了に伴い、不用となる利子補助金の減額
土木費	住宅・建築物耐震化促進事業補助金	10,490	支援内容の拡充等により不足する、耐震診断に係る委託料及び改修等に対する補助金
教育費	公民館トイレ改修事業	35,399	中浜公民館と余子公民館のトイレ改修の工事請負費等
	その他 11 事業	37,111	
	計	349,413	

《歳入の主な内容》

歳出に伴う国・県支出金を計上するほか、財源として、市債、基金繰入金および繰越金などを増額しました。

《繰越明許費》

納期や工期の関係により、年度内に事業の完了が困難である「脱炭素先行地域づくり事業補助金」について設定し、翌年度に予算を繰り越す措置をとりました。

《債務負担行為》

事業の履行が次年度以降にも続くものとして「令和6年度為替相場の急激な変動対策特別金融支援事業利子補助金」など、4件を追加しました。

■一般会計補正予算（第7号）

歳入歳出それぞれ181万1千円を増額し、予算総額を201億6872万4千円としました。

《歳出の内容》

区分	事業名	補正額 (千円)	補正内容
総務費	総務一般管理費	55	特別職報酬等審議会の開催経費
教育費	【新規】フリースクール利用料等補助金	1,756	フリースクール等に通う児童生徒を持つ保護者の負担を軽減するための通所費用に対する補助金
	計	1,811	

《歳入の内容》

歳出に伴う県支出金を計上するほか、財源として、繰越金を増額しました。

■介護保険費会計補正予算（第1号）

歳入歳出それぞれ 3005 万 9 千円を増額し、予算総額を 42 億 9370 万 2 千円としました。

《歳出の主な内容》

事業名	補正額 (千円)	補正内容
国県負担金補助金等返還金	29,551	過年度に交付を受けた国・県負担金補助金等の精算に伴う返還金
その他2事業	508	
計	30,059	

■公共下水道事業会計補正予算（第2号）

収益的支出 9 万 1 千円を増額し、収益的支出及び資本的支出を合わせた予算総額を 40 億 3882 万 9 千円としました。

《歳出の内容》

項目	補正額 (千円)	補正内容
公金取扱手数料	91	令和6年10月に有料化される公金支出に係る振込手数料
計	91	

■条例関係議案

条例	制定・改正理由
境港市国民健康保険条例の一部改正	行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律等の一部を改正する法律の制定により 12 月 2 日から被保険者証の発行を終了することに伴う、所要の改正
境港市税条例等の一部改正	地方税法等の改正に伴い、個人住民税、固定資産税及び特別土地保有税について、職権による減免規定を追加する等の改正
境港市公園条例等の一部改正	高齢者及び障がい者が団地で体育施設を利用する際の利用料金を一般の半額にする等の改正

■人事関係議案

- ◇教育委員会委員に大部由美さんを任命しました。
- ◇公平委員会委員に島谷憲司さんを選任しました。
- ◇職員懲戒審査委員会委員に山口尚文さん、佐々木美香さんを任命しました。

議員提出議案

- 実効性のある学校の働き方改革、長時間労働是正を求める意見書の提出について

請願・陳情の審議結果

請願・陳情内容	審議結果	請願・陳情内容	審議結果
健康保険証の廃止をしないよう求める請願	不採択	中国電力に対して島根原発2号機の再稼働中止を求める陳情	不採択
「持続可能な学校の実現をめざす」実効性ある学校の働き方改革、長時間労働是正を求める意見書採択の陳情	採択	能登半島地震を受けた島根原発に係る国及び中国電力への申入れに対する回答に対して、国と中国電力への再度の照会と、中国電力に対して島根原発2号機の「再稼働の了解」を一旦撤回することを求める陳情	不採択
能登半島地震の状況を受けて、安定ヨウ素剤の積極的な事前配布を求める陳情	不採択	能登半島地震を受けた島根原発に係る国及び中国電力への申入れに対する回答に関して住民説明会の開催を求める陳情	不採択
UPZ圏内の避難計画の重要な対策である屋内退避の運用に関する検証結果が明らかになるまで再稼働の延期を中国電力に求める陳情	不採択		

8月臨時議会で可決された議案

■一般会計補正予算（第5号）

《歳出の主な内容》

歳入歳出それぞれ 7218 万 8 千円を増額し、予算総額を 198 億 1750 万円としました。

区分	事業名	補正額 (千円)	補正内容
総務費	【新規】AI活用型オンデマンドバス実証運行事業	73,756	AI活用型オンデマンドバスについて、実証運行をするための経費
総務費	市民バス運行事業	96	地域公共交通会議を追加で開催するための経費
総務費	市民バス整備事業	△ 1,664	オンデマンドバス導入に伴い、不要となる「はまる一歩バス」用車両のリース料
	計	72,188	

《歳入の主な内容》

歳出に伴う国・県支出金を計上するほか、財源として、繰越金を増額しました。

《債務負担行為》

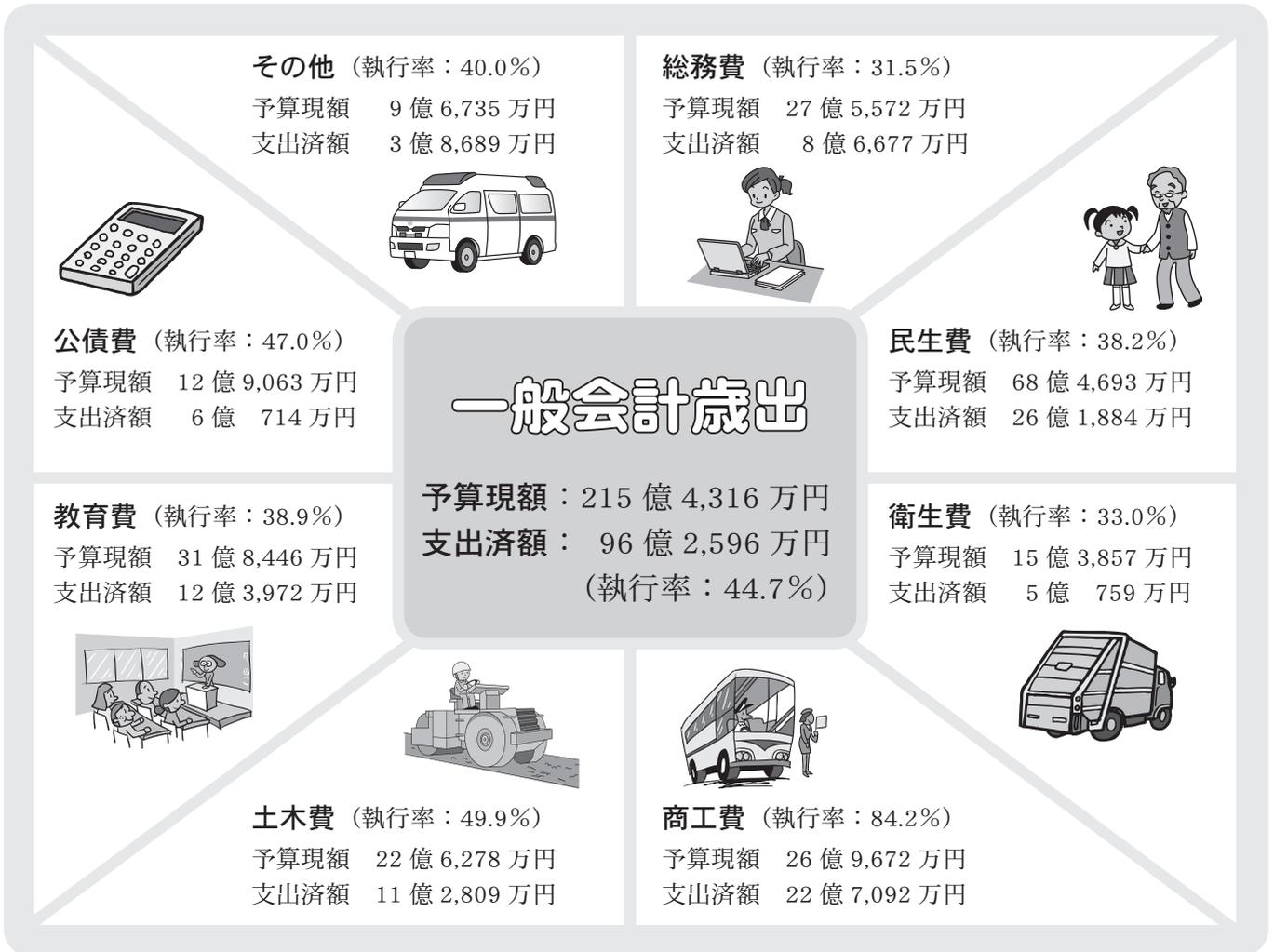
本年度実施する AI 活用型オンデマンドバスの実証運行に続けて、来年度以降も運行業務などを継続する予定のため、システム運用に係る使用料および保守料ならびに、運行に係る委託料について、債務負担行為を追加するほか、AI 活用型オンデマンドバス導入に伴い、不要となる「はまる一歩バス」用車両のリース料について、債務負担行為を廃止しました。

財政状況

(令和6年9月30日現在)

▶問い合わせ先
財政課 財政係 ☎ 47-1012

境港市は、市民の皆さんが納める税金や国から交付される地方交付税などで運営されています。これら収支の状況は、毎年2回財政公表としてお知らせしています。今回は令和6年度予算の執行状況や市債の状況などについてお知らせします。



一般会計歳入

区分	予算現額	収入済額	収入率
市税	40億8,970万円	24億3,523万円	59.5%
地方交付税	35億6,000万円	23億7,952万円	66.8%
国・県支出金	51億8,514万円	11億2,189万円	21.6%
市債	21億9,713万円	0万円	0.0%
その他	65億1,119万円	14億4,153万円	22.1%
合計	215億4,316万円	73億7,817万円	34.2%

市民の税負担状況

区分	1人当たりの負担額	1世帯当たりの負担額	備考
市税	125,860円	263,563円	人口 32,494人 世帯数 15,517世帯
国民健康保険税	86,293円	122,549円	被保険者数 5,469人 対象世帯数 3,851世帯

国民健康保険税の収入状況

予算現額	収入済額	収入率
4億7,194万円	1億9,402万円	41.1%

境港市の

特別会計予算の執行状況

会計名	予算現額	収入済額
		支出済額
国民健康保険費	31億 6,671万円	13億 9,602万円
		12億 281万円
駐車場費	1,363万円	2,312万円
		413万円
介護保険費	42億 9,370万円	18億 2,770万円
		16億 6,937万円
市場事業費	1億 3,755万円	5,859万円
		8,934万円
後期高齢者医療費	6億 315万円	1億 9,498万円
		1億 3,946万円

市債の現在高

会計名	未償還額
一般会計	115億 9,139万円
特別会計	4億 4,256万円
企業会計	113億 9,294万円
合計	234億 2,689万円

市民1人当たりの市債現在高
(一般会計のみ)
356,724円

企業会計予算の執行状況

会計名	区分	予算現額(収入)	収入済額
		予算現額(支出)	支出済額
公共下水道事業	収益的収支	14億 6,731万円	7億 3,536万円
		13億 5,696万円	1億 7,570万円
	資本的収支	25億 4,931万円	4億 9,984万円
		31億 487万円	13億 1,167万円

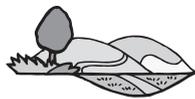
一時借入金の現在高

会計名	借入金額
一般会計	なし
特別会計	
企業会計	

市有財産の状況



基金
52億 6,897万円



土地
1,843,771平方メートル



建物
142,744平方メートル



有価証券・出資金など
2億 4,892万円

用語の説明

【一般会計】

市が行う行政運営の基本的な経費を計上したもので、市の会計の中心となるものです。

【特別会計】

市が特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して設置するものです。

【企業会計】

地方公営企業法を適用する会計であり、境港市では公共下水道事業会計が対象となります。

【収益的収支】

汚水処理費や使用料賦課徴収などの営業活動による収支です。

【資本的収支】

汚水管路や雨水幹線の整備など長期にわたる資産形成の収支です。

【市税】

市民税や固定資産税など、皆さんが市に納める税金です。

【地交付税】

所得税や法人税など、国が徴収した税金の一部が、市の財政状況などに応じて国から交付されるお金です。

【国・県支出金】

工事や福祉、教育事業など、特定の事業の財源に充てるため、国または県から交付されるお金です。

【市債】

大きな事業を行うために、国や金融機関などから借りる市の借金です。

【総務費】

課税徴収、市民活動、広報情報処理などに関する経費です。

【民生費】

障がい者、高齢者、保育園、生活保護などに関する経費です。

【衛生費】

健康診断や予防接種、ごみ処理などに関する経費です。

【商工費】

各種資金融資や観光振興などに関する経費です。

【土木費】

道路・公園の整備や維持管理、市営住宅管理などに関する経費です。

【教育費】

小・中学校や図書館、公民館などに関する経費です。

【公債費】

市が借り入れた借金(市債)の返済に要する経費です。

【一時借入金】

支出する現金が不足したときに、資金繰りのため金融機関から一時的に借りるお金です。

【基金】

特定の目的のために積み立てられる資金などで市の貯金です。

オレンジリボン・ 児童虐待防止推進キャンペーンのお知らせ

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

市では、一人でも多くの市民に「児童虐待防止」に対する関心と理解を深めてもらいたいと考えています。境港市要保護児童対策地域協議会の構成メンバー（福祉・教育・医療・警察機関など）がお互いに協力を図り、オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンが実施される毎年11月を中心に児童虐待防止啓発パレード、オレンジリボン配布などの児童虐待防止普及啓発活動を展開します。

児童虐待とは・・・

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV） など

◎オレンジリボン運動

児童虐待防止のシンボルマークであるオレンジリボンを広めることで、児童虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。

オレンジリボン運動を通して児童虐待の現状を伝え、多くの人に児童虐待の問題に関心を持っていただき、市民のネットワークにより、虐待のない社会を築くことを目指しています。

児童虐待防止に賛同される人が、オレンジリボンを身に着けることで、児童虐待防止の活動に参加できます。



オレンジリボンには児童虐待を防止するというメッセージが込められています。

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます

▶連絡（相談）・問い合わせ先

◇全国共通ダイヤル ☎189（いちはやく）

◇米子児童相談所 ☎33-1471

◇子育て支援課 家庭児童相談室 ☎47-1077

地域包括支援センターからのお知らせ

いきいき百歳体操で筋力を高めましょう！

- 筋肉量のピークは20歳代。年をとると全身の筋肉が徐々に低下します。特に大腿四頭筋(太もも前の筋肉)が、一番落ちやすいです。
- 若い時から筋肉を維持する運動を継続し、「貯筋」することが大切です。
- 市が取り組んでいる「いきいき百歳体操」は、「ゆっくり」「簡単」「効果実証」された体操です。ゆっくりに行う椅子立ち上がり運動が、大腿四頭筋の筋力維持にとても有効です。

若い時から
いきいき百歳体操で
元気な足腰づくりに
取り組みましょう

Q:どんな運動ですか？

DVDの映像をみながらゆっくりとした簡単な関節運動を繰り返す、30分程度の運動です。準備体操(ストレッチなど)、筋力運動(椅子立ち上がり運動など)、整理体操など12種類の運動があります。何歳から始めても、効果がある運動です。

Q:どんな効果がありますか？

筋力や体力がつかます。特に大腿四頭筋の筋力が向上し、立ち上がりやすくなったり、物を持ち上げたり、起き上がりがスムーズに行えるようになります。

各公民館をはじめ市内60会場で実施しています。 詳細はお問い合わせください

初開催

【第1回境港市いきいき百歳体操交流会】

要申込

このたび、初めての交流会を行います。長年参加されている人、初めて参加する人など、この機会に多くの人のご参加をお待ちしています。

- ▶と き:11月21日(木) 午後1時~2時30分
- ▶内 容:【実技】いきいき百歳体操実践
- ▶ところ:第2市民体育館(プール側の体育館)
- 【講話】百歳体操実施上の注意点等講義
- ▶対 象:市内開催の教室参加者、運動参加希望者
- 【交流会】市内開催の教室・参加者同士の交流会
- ▶持ち物:上靴、動きやすい服装、飲み物
- 【測定】簡単な体力測定実施

希望者にはDVDを配布します



市内のおれんじカフェ情報

◆◆認知症の人を介護する家族のつどい◆◆

認知症に関する事や介護の悩みを話す場所です。

- ▶と き:11月11日(月)午前10時~正午
- ▶ところ:老人福祉センター浜の里(竹内町)
- ▶参加費:100円



◆◆おれんじカフェさかいみなと◆◆

認知症や健康づくりについて相談や情報交換ができる場所です。今回はフレイル予防の食事について健康づくり推進課の管理栄養士からお話を聞きます。ぜひご参加ください。

- ▶と き:11月25日(月) 午前10時~11時30分
- ▶ところ:老人福祉センター浜の里(竹内町)
- ▶参加費:100円

はまかぜ認知症カフェ

季節のお菓子・ひきたての珈琲などを楽しみながら認知症について学んでみませんか？

どなたでも参加できます。

- ▶と き:11月27日(水)
午後1時~3時
- ▶ところ:済生会地域ケアセンター
1階はまカフェ
- ▶参加費:100円

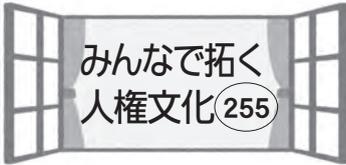
【申し込み・問い合わせ先】 長寿社会課 地域包括支援センター ☎47-1131

誰もが自分らしく いきいきと暮らせるまちをめざして

【問い合わせ先】

総合政策課 人権政策室

☎47-1102



みんなで、犯罪被害を受けた人々を支えよう！

～ 11/25～12/1は、犯罪被害について理解を深める「犯罪被害者週間」です～

日々の平穏な暮らしの中で、犯罪は突然に起こります。犯罪の被害者やその遺族、家族、親族など（犯罪被害者など）には、事件そのものによる被害だけでなく、様々な被害がふりかかることがあります。プライバシーを侵害されたり、名誉を傷つけられ、絶望感・孤独感にさいなまれたりするなど、当事者でなければわからない大きな精神的被害に苦しめられるというようなケースです。犯罪などにより受けた被害を回復または軽減し、安心して暮らすためには、私たち一人ひとりが、日ごろから、犯罪被害者などの声に耳を傾け、「人権」に配慮して考えることが大切です。



犯罪被害者などが再び平穏な暮らしを取り戻すことができるよう総合相談窓口として、「鳥取県犯罪被害者総合サポートセンター（相談専用ダイヤル☎0120-00-0325）」、市では、人権政策室（☎47-1102）があります。悩みごとや困りごとがある人は、一人で悩まず、ご相談ください。



人権イメージキャラクター
「KENまもる君」

12月4日（水）～10日（火）は、

「人権週間」です

人権イメージキャラクター
「KENあゆみちゃん」



世界人権宣言が国連総会で採択された12月10日を記念して、「人権デー」とし、この日を最終日とする1週間を「人権週間」としています。この機会に、改めて様々な人権問題に関心を持ち、すべての人々の人権が尊重される「豊かで安心できる社会の実現」を図っていくことが大切です。

「人権週間」の関連事業として、「人権ふれあいフェスティバル」を開催します

市では、「絆ははぐくむまちづくり」をテーマに、「人権ふれあいフェスティバル」を開催します。

今回は、県立米子養護学校生徒の皆さんによる「けんべい神楽」の公演のほか、人権啓発作品の展示、各種バザーなどがあります。ぜひ会場にお越しください。

▶とき 12月15日（日）午後0時30分～午後3時45分

▶ところ 市民交流センター ▶入場料 無料

※詳しくは、市報12月号でお知らせします。

「女性の人権ホットライン」強化週間

11月13日（水）～19日（火）は、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、人権相談活動を強化する週間です。

強化週間中は、相談受付時間が延長になります。一人で悩まず、ご相談ください。

【相談電話番号】 0570-070-810

【受付時間】

平日 午前8時30分～午後7時

土・日曜日 午前10時～午後5時

※強化週間以外は、

平日の午前8時30分

～午後5時15分です。



境港 ふれあい・ほっとミーティング

【人権学習地区巡回講座】

今年度は、DVD作品「あした咲く」の視聴を通して、誰もが輝ける社会について考えてみましょう。どうぞ気軽にご参加ください。

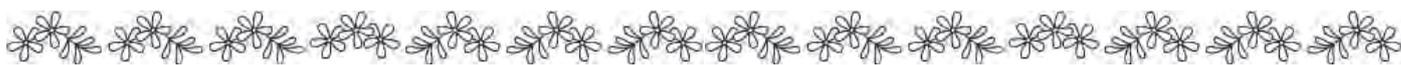
▶参加費 無料

とき	ところ（申込先）	定員
11月18日（月） 午後7時30分～	外江ふれあい会館 ☎42-3204（外江公民館）	25人
11月21日（木） 午前10時～	上道公民館 ☎44-2183	30人
12月6日（金） 午後2時～	誠道公民館 ☎45-5392	30人
12月10日（火） 午後7時30分～	余子公民館 ☎45-0728	30人

（各回70分程度）

※会場ごとに定員を設けています。

※事前に申し込みが必要です。会場となる公民館にお申込みください。（満席でなければ、当日参加可）



ゼロカーボンシティの実現を目指します

本市は、令和3年2月に2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにする都市「ゼロカーボンシティ」を目指すことを宣言しました。この地球温暖化対策は本市にとってもすぐに取り組みなければならない重要な問題です。

二酸化炭素の排出量実質ゼロを目指し、境港市・米子市・ローカルエナジー株式会社・株式会社山陰合同銀行の4者で国に共同提案を行い「脱炭素先行地域」に採択されました。この取り組みとして市内の公共施設や荒廃農地に太陽光発電設備を設置しています。発電された電気は、公共施設で使用しています。

今回は新たに設置し、稼働している太陽光発電設備をご紹介します。

学校給食センター

学校給食センターは、冷蔵庫などの機器が常時稼働していることなどから、電力使用量が多い施設のひとつです。太陽光発電設備を屋根に設置し自家消費することで、施設の使用電気の一部を再生可能エネルギー由来の電気とすることができます。

太陽電池モジュール	99.45kW (425W×234枚)
パワーコンディショナー	66.6kW
年間発電量	100,915kWh(想定)
運転開始	令和6年4月



高松町発電所

脱炭素先行地域交付金を活用して、高松町駅近くの荒廃農地にごうぎんエナジー株式会社が太陽光発電設備を設置しました。この発電所で作られた電気は、公共施設へ供給されています。今後も脱炭素化を目指し、荒廃農地を活用して太陽光発電設備を設置する予定としています。

太陽電池モジュール	85.02kW (545W×156枚)
パワーコンディショナー	44.55kW
年間発電量	87,367kWh(想定)
運転開始	令和6年6月



狂犬病予防注射はお済みですか？

狂犬病予防法によって、生後90日を経過した犬には登録（生涯1回）と毎年1回（接種時期：4月～6月）の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。なお、予防注射を受けさせない場合は罰則もあります。

今年度、狂犬病予防注射をまだ受けていない犬を対象に、10月下旬にご案内のハガキを送付しました。ハガキが届いたら、かかりつけの動物病院へハガキを持参し、速やかに接種しましょう。

なお、飼い犬が病気などで、注射を受けられない場合は、かかりつけ獣医の証明（狂犬病予防注射見合わせ証）の提出が原則、毎年必要です。

すでに注射を受けさせた人で、狂犬病予防注射済票（アルミプレート）の交付を動物病院で受けていない場合は、狂犬病予防注射済証（書面）を環境・ごみ対策課窓口へ持参し、交付を受けてください。（※手数料550円が必要です）



【問い合わせ先】

環境・ごみ対策課（清掃センター内）
☎42-3803

【ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」公開中！】

詳しくは市ホームページをご覧ください。
（右のQRコードよりアクセスできます）



境港警察署からのお知らせ

境港警察署 ☎ 44 - 0110

犯罪被害者週間などについて

【犯罪被害者週間】

「犯罪被害者週間」は、11月25日(月)から12月1日(日)までの1週間
◇犯罪被害者等が置かれている状況
◇犯罪被害者等の名誉や生活の平穩への配慮の重要性などについて、皆さんにご理解していただくことを目的として行われるものです。

【犯罪被害者等のための相談窓口】

- 《警察》
- ◇警察総合相談電話 #9110または0857-27-9110
- ◇性犯罪110番 #8103 (ハートさん)
- 《警察以外》
- ◇鳥取県犯罪被害者総合サポートセンター 0120-00-0325
- ◇(公社)とっとり被害者支援センター 0120-43-0874
- ◇性暴力被害者支援センターとっとり 0120-946-328

【警察で行っている主な公費支出制度】

- ◇身体犯被害者・性犯罪被害者の医療費
- ◇カウンセリング費用
- ◇精神科などの受診費用
- ◇住宅復旧費用
- ◇緊急避難場所の宿泊費用

【犯罪被害給付制度】

故意の犯罪行為により亡くなられた人のご遺族や、重傷病または障がいという重大な被害を受けた被害者に対して、国が一時金として給付金を支給し、犯罪被害などを早期に軽減するとともに、再び平穩な生活を営むことができるよう支援するものです。

情報あらかると



地域おこし協力隊だより

農政課 農業振興係 ☎ 47 - 1049

こんにちは地域おこし協力隊の徳毛です。

早いもので今年もあと2カ月。伯州綿畑では収穫作業が大詰めを迎えるところです。

5月に種をまいた伯州綿は、6月に間引きをして、7月中旬頃から花が咲き始めました。8月下旬には綿の実が弾けだし、12月頃まで収穫が続きます。

今年の夏も猛烈的な暑さが続き、雑草の伸びも盛況でした。農薬を使用せずに栽培する伯州綿にとって除草作業が最も大変ですが、とても大事な作業になります。今年も栽培サポーターの皆様のご尽力により、良好な栽培がおこなわれています。これには、感謝以外の言葉が見つかりません。おかげさまで今年の収穫は昨年よりも1週間ほど遅れています。

そして最近では境港市内外にかかわらず伯州綿の認知度が徐々に上がってきていることを実感しています。これも栽培サポーターの皆様の地道な作業あってのことです。

これからも市民の皆さんに支えられている伯州綿を大切に守っていきたくと思っています。



保健師の ちょっと一言

▶問い合わせ先
健康づくり推進課
☎ 47-1042

【予防接種健康被害救済制度について】

感染症を予防するために重要な予防接種は、極めてまれではありますが、副反応により病気になったり障がいが残ったりする健康被害が起る可能性があるため、救済制度が設けられています。

予防接種法に基づく予防接種を受けた際に健康被害が生じた場合、その健康被害が接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときは、市町村により給付が行われます。給付の種類・給付額は「A 類疾病の定期接種・臨時接種」または「B 類疾病の定期接種」によって異なります。

令和6年度以降の高齢者の新型コロナウイルス感染症予防接種については、対象者に予診票などをお送りしています。この場合、B 類疾病の定期接種として、健康被害救済制度の申請が可能です。

健康被害救済制度は、申請書類の確認や審査会の開催が必要なため、認定までに期間を要します。また、給付の種類によって提出書類が異なったり、発行に費用が生じるものや追加資料が必要な場合もあるため、申請を検討されている人は、健康づくり推進課まで、ご相談ください。



詳細はこちら



多文化共生 vol.40

水産商工課 経済交流係 ☎ 47 - 1029

十二支はみんな同じ？

みなさん、十二支は全部言えますか？

十二支は古代中国を発祥とするもので、アジアを中心に広く伝わっていますが、実は、国によって異なる動物が当てられています。

例えば、1959年生まれの人々の十二支は、日本では「イノシシ」ですが、本場中国やベトナムでは「豚」です。中国で「豚」は豊かさを表す縁起のいい動物です。ちなみに、漢字の「猪」は中国では「豚」という意味になり、「猪肉」は「豚肉」のことです。

1979年生まれの人々の十二支は、ベトナムでは「ヒツジ」ではなく「ヤギ」で、中国ではヒツジ・ヤギ両方を含み、絵柄を表すときには「ヤギ」であることが多いそうです。

また、ベトナムでは「牛」の代わりに、ベトナムで見かけることの多い「水牛」が、「ウサギ」の代わりに「猫」が十二支となっています。これは、ベトナムでは「ウサギ」がそれほど身近な動物ではないこと、中国で「卯年」の「卯」の漢字の読み「マオ」がベトナムでは猫を表す単語「ミャオ」と似ているからという説があるそうです。

中国やベトナム以外にも、韓国・タイ・ロシア・モンゴル・カンボジア・インドなどにも干支はあります。それらの国の人と話すことがあれば、ぜひ「あなたの干支は何ですか？」と聞いてみてください。



情報あらかると

『浜の話と港の歴史④』

【市史編さん室】

11月の境港市民図書館のサイネージ掲示板では、昭和51年の市報「さかのみなと」に掲載された写真を中心に懐かしい画像を放映します。

この年は、1月から市内各公民館で市政懇談会（写真①②）が開かれました。当時は、美保基地周辺対策、中海干拓事業、美保湾埋立など解決しなければならない問題を抱えていました。懇談会は、住民に市政の状況を伝えて、それらの問題について互いに考えを共有しようとするものでした。当時の市報ではこの時の様子を、寒気が続いているにも関わらず住民からの活発な意見で「むしろ熱気があふれんばかりの連日」であったと記しています。サイネージの画面から懇談会の雰囲気を確認してみてください。

このほか渡小学校の田植え、外江のエイ、市民総体、地引網、鳥取県少年野球学童の部の境港市予選などの画像とともに、市民会館大ホールで開催された「境港外港竹内地区埋立事業についての公聴会」（写真③）の様子もサイネージ掲示板で放映します。

なお11月の図書館「郷土の歴史を知ろう」コーナーでも、境港港番画書や境港要覧などの資料とともに、埋め立て前の浜のイラストや随筆などを収めた書籍を展示します。手に取っていただき、少し前の浜の様子を確認してみてくださいねと思います。

【参考】

「市報『さかのみなと』394号」、「境港市史」ほか。



【写真①】市政懇談会（外江公民館）



【写真②】市政懇談会（中浜公民館）



【写真③】公聴会（市民会館）



ウンパくん通信

（中海・宍道湖・大山圏域市長会からのお知らせ）

だんだんサミット
中海・宍道湖・大山圏域市長会

令和6年度第1回市長会総会および ブロック経済協議会との合同勉強会を開催

8月5日（月）に令和6年度第1回市長会総会を開催し、令和5年度事業報告および決算報告が承認されました。

また、圏域とインド・ケララ州との覚書の更新、圏域市長会の次期総合戦略について、途中経過が確認されました。

総会終了後には、藤岡大拙さん（NPO法人出雲学研究所理事長）から「雲伯関係の今昔」と題して、圏域のつながりについてご講演いただきました。今後とも圏域一体となり、連携を深めていきたいと考えます。



市長会総会

子ども探検スクールを開催

7～8月の夏休み期間中に、小学4～6年生を対象として、子ども探検スクール（夏企画）を境港、松江、出雲、安来、中海・境水道の5会場で開催しました。

圏域の豊かな自然や環境施設での見学や実験、体験をとおして、圏域の自然環境や再生可能エネルギーについて、学習しました。

境港会場では、7月28日（日）に合同会社境港エネルギーパワーにおいて、施設見学やバイオマス発電について学びました。



施設見学



マイナンバーカード

【日曜交付窓口】

マイナンバーカードの交付・申請補助（顔写真撮影無料）、電子証明書の更新、暗証番号の再設定、保険証利用・公金受取口座の登録

▼とき 11月10日（日）

午前9時～正午（予約不要）※混雑が予想されるので、余裕をもってお越しください。

【平日時間外窓口】

マイナンバーカードの交付、電子証明書の更新、暗証番号の再設定

▼とき 水曜日を除く平日 午後5時15分～7時（要予約）

▼ところ 市民課窓口

▼必要書類

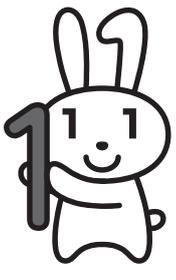
◇個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書

◇通知カード（お持ちの人）

◇本人確認書類（運転免許証など）

▼問い合わせ先 市民課 市民係

☎47・1033



文化ホール利用再開

改修工事のため、文化ホールの利用を休止していましたが、11月1日（金）から利用を再開しました。

▼問い合わせ先

生涯学習課 文化体育係

☎47・1093

▼利用予約について

文化振興財団

☎44・1000

体育施設の利用料金改定

令和7年4月1日以降の体育施設の利用料金を改定します。

▼改定内容

高齢者団体および障がい者団体が体育施設を利用する場合の施設利用料を半額とする。（備品、夜間照明利用料は除く）

▼対象者（①か②のいずれか）

①高齢者団体（利用者のうち半数以上が70歳以上の場合）

②障がい者団体（利用者のうち半数以上が心身に障がいがある場合）

▼対象施設

【指定管理施設】

市民体育館、第2市民体育館、市民テニス場、竜ヶ山球場、竜ヶ山陸上競技場（専用使用）

【市直営施設】

渡体育館、幸神体育館

▼団体登録

事前に団体の登録が必要ですが、※詳細は、お問い合わせください。

▼問い合わせ先

【指定管理施設】 境港市スポーツ協会

☎42・6770

【市直営施設】

生涯学習課 文化体育係

☎47・1092

福祉のまちづくり推進事業

多くの人が利用する建物のバリアフリー改修などに係る費用の一部を補助します。

▼補助率 補助対象経費の2分の1～3分の2

▼補助メニューの例

便器の洋式化、ベビーカーの設置、手すりの設置 など

▼補助対象となる建築物の例

飲食店、ホテル・旅館、理髪店、美容院 など

※詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ先

建築営繕課 建築指導係

☎47・1062

農業委員会情報

【農地利用意向調査の実施】

9月に実施した農地パトロールにおいて、耕作されていないと判定した農地（森林化した農地を除く）について、「農地利用意向調査」を実施します。この調査は、市内の遊休農地

所有者の意向を把握し、担い手農家へ農地を集積するなど、今後の市の農業政策にとって重要な調査となりますので、ご協力をお願いします。

▼問い合わせ先

農業委員会事務局

☎47・1053

松くい虫等防除事業

【指定区域内】

次の指定区域内にある保安林などの公益性の高い松林は、市が松くい虫による被害木の伐採をしています。被害のある松林を見つけた場合は、ご連絡ください。

▼指定区域

◇中野町から幸神町までの鉄道線路沿いの公益的松林

◇福定町から佐斐神町までの国道431号線沿いの公益的松林

◇枕川東側（二中道路）森岡神社

◇神社・仏閣を含む村中など

◇中海干拓地内保安林

【指定区域外】

住宅の庭松など、指定区域外の枯松伐採には、市で費用の一部を補助する制度があります。

申請はいつでも受け付けていますが、伐採前に対象木の調査をしますので、必ず事前にご相談ください。

▼問い合わせ先

農政課 農業振興係

☎47・1049

快適をもっと！
もっと！

- 長府ボイラー特約店
- TOTORIモデルクラブ店
- LIXILリフォームネット店
- タカラパートナーショップ

日立

直圧 BHP-F37WD BER-W1FH
「エコキュート」
フルオート370L

67%引

¥1,255,100を
¥414,000

※標準取替費¥143,000、価格は税込みです。

省エネ型石油ボイラー販売、ダントツの実績！
水廻りとサッシのエコリフォームも当店へ！

米子市水道局指定工事店 / 米子・境港市下水道指定工事店

山 有限会社 渡辺商店

境港市渡町2350番地4(渡郵便局前) ☎(0859)45-0537

☎フリーダイヤル(通話無料) **0120-450-538** Facebook更新中！ 境港 渡辺商店 検索

渡辺商店キャラクター エルビーくん

有料広告

入札結果

工事名(業務名)	落札額(落札率)	落札者
竜ヶ山公園屋根付き広場整備工事(その1)	69,300千円(97.5%)	美保テクノス(株) 境港営業所
境73号線改良工事(2工区)	18,224千円(98.7%)	友貴建設(株)
境95号線改良工事	18,645千円(98.7%)	友貴建設(株)
余子85号線ほか1路線改良工事	17,490千円(97.9%)	(有)グリーンワン
境23号線改良工事	13,915千円(98.9%)	(有)佐藤建設
上道28号線ほか1路線改良工事	13,267千円(98.0%)	(株)西村
上道1号汚水幹線築造工事(6工区)	163,570千円(91.7%)	佐藤産業・足立道路特定建設工事共同企業体

※予定価格が1千万円以上の入札について公表しています。

▼問い合わせ先
管理課 管理係

☎47・1073

米子市上下水道局からのお知らせ

旧米子市水道局境港営業所を一般競争入札により売り払います。

▼売払物件(土地と建物合わせでの売却となります。)

所在・地番	区分	地目	地積	最低売却価格
上道町 2025番 7	土地	宅地	720.9㎡	14,900,000円
	建物①	鉄骨造平屋建事務所	145.59㎡	
	建物②	鉄骨造平屋建車庫	51.4㎡	

▼入札のとき・ところ

12月13日(金) 午後1時30分

米子市上下水道局

▼申込期限

11月29日(金) 午後5時まで

※現地説明会、入札の詳細についてはお問い合わせください。

※11月1日(金)から米子市水道局と米子市下水道部は統合しました。

▼問い合わせ先

米子市上下水道局 総務課

☎32・6117

#道路緊急ダイヤル

道路の穴ぼこ、路肩の崩壊などの道路損傷、落下物や路面の汚れなどの道路の異常の通報を24時間受け付けています。

▼利用方法

ご利用いただくにはLINEアプリが必要となります。LINEアプリインストール後にQRコードを読み取りください。詳細は、ホームページでご確認ください。



ホームページ

▼問い合わせ先

管理課 土木係
☎47・1061

鳥取県最低賃金の改正

10月5日(土)から、鳥取県最低賃金が時間額957円に改正されました。

鳥取県最低賃金は、業種や規模および常時・臨時・アルバイト・パートなどの雇用形態や呼称に関わらず、県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。

- ① 精皆勤手当、通勤手当、家族手当
- ② 臨時に支払われる賃金
- ③ 1カ月を超える期間ごとに支払われる賃金
- ④ 時間外労働、休日労働および深夜労働の割増賃金

▼問い合わせ先

鳥取労働局 労働基準部賃金室
☎0857・29・1705

税を考える週間

~これからの社会に向かって~

国税に関するご質問・ご相談

チャットボットのふたばにご相談ください。24時間いつでもご利用いただけます。

※メンテナンス時間を除きます。



税務職員ふたば

AI(人工知能)が自動回答します

【相談可能税目】

- 所得税・消費税の確定申告
- 所得税の定額減税
- インボイス制度
- 年末調整(10月上旬から翌年1月まで)

スマホでのご利用はこちらから!



電話で解決! 国税相談専用ダイヤルへ電話する。

0570-00-5901 (全国一律料金)

「電話相談センター」へつながります。

- ◇ 受付時間 平日8:30~17:00 (土日祝日及び12月29日~1月3日を除く。)
- ◇ 相談内容によっては、所轄の税務署へのご相談をお願いする場合があります。



米子税務署

税を考える週間 検索

米子鬼太郎空港・境夢みなとターミナルで外貨の両替ができます!

余った外貨をお持ちの方ぜひご利用ください!

世界12カ国通貨対応



※外国通貨は紙幣に限ります。※日本円から外国通貨への両替は出来ません。



外貨両替機についてのお問い合わせ / 米子鬼太郎空港2階 ビーウィング TEL 0859-45-5848

有料広告



浜の白ねぎ収穫体験会

就農に向けた支援制度の説明や、生産者との交流、白ねぎの収穫体験会を開催します。

▼対象 境港市または米子市で就農に興味のある人

▼とき 11月17日(日) 午前10時～午後1時頃

▼ところ 境港市または米子市の畑

▼集合場所 鳥取県西部総合事務所 1号館 正面玄関

▼定員 10人

※申込多数の場合は、お断りする場合があります。

▼参加費 無料

▼申込方法 市ホームページでご確認ください。

▼申込期限 11月11日(月)

▼問い合わせ先 農政課 農業振興係 市ホームページ

☎47・1049

『おしとやめ』福祉イベント
障がいのある人もない人もあたたかい『はあと』で、みんなと一緒に楽しめるアート作品の展示や絵本の読み聞かせ、ステーション発表、キッチンカーの出店など

ど楽しめるイベントを図書館や市内の福祉事業所などと共同で開催します。また、社会福祉協議会主催のふれあいプラスポイント体験会も同時開催されます。

▼とき 11月16日(土) 午前10時30分～午後4時

▼ところ 市民交流センター・市民図書館

▼問い合わせ先 福祉課 福祉係

☎47・1121 FAX 42・5987

境港ここから！ 「ココ」健康くらぶ

ご自身の血管年齢についてチェックしてみませんか。お茶を飲みながら、チェック結果を保健師・管理栄養士に相談もできます。

とき	ところ
11月13日(水) 午後1時30分～3時	市民交流センター
11月15日(金) 午前10時～11時30分	PLANT 5 境港店

▼問い合わせ先 健康づくり推進課

☎47・1041

野菜いっぱい！体がよる こぶ元気レシピ講習会！

旬の野菜は、栄養価が高く体調を整え、免疫力UPのパワーがあります。上手に減塩しながら、手軽に作れる野菜レシピを紹介いたします。

▼対象 市民

▼とき 12月11日(水) 午前10時～午後1時

▼ところ 保健相談センター

▼講師 食生活改善推進員、健康づくり推進課管理栄養士

▼定員 16人(託児あり(4人))

▼参加費 200円

▼持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

▼申込期限 12月2日(月)

▼申込・問い合わせ先 健康づくり推進課 健診推進室

☎47・1040

▼問い合わせ先 健康づくり推進課

☎47・1041

▼とき 11月14日(木) 午後7時～

青少年意見発表会

市内の中学生9人による意見発表会を開催します。境港で学び、育つ中学生は何を思い、何を感しているのか。生徒たちが考えまとめた言葉をぜひお聞きください。



▼問い合わせ先 健康づくり推進課 健診推進室

☎47・1040

▼問い合わせ先 健康づくり推進課

☎47・1041

▼とき 11月14日(木) 午後7時～

▼問い合わせ先 健康づくり推進課

☎47・1041

▼ところ 市民交流センター 大会議室

▼主催 青少年育成境港市民会議

▼問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係

☎47・1091

▼問い合わせ先 生涯学習課

☎47・1091

第2回境港市民音楽祭

さまざまなジャンルの生の音楽やダンスをお楽しみください。

▼とき 11月24日(日)

▼ところ 文化ホール

◇ジャンル 合唱

◇ジャンル 軽音楽・ダンス

◇ジャンル 器楽・声楽・吹奏楽

▼入場料 (5日間共通) 500円(高校生以下無料)

▼チケット販売 文化ホール、市民交流センター

▼問い合わせ先 境港市民音楽祭実行委員会事務局(文化振興財団内)

☎44・1000

▼問い合わせ先 境港市民音楽祭実行委員会事務局

☎44・1000

▼問い合わせ先 境港市民音楽祭実行委員会事務局

☎44・1000

▼問い合わせ先 境港市民音楽祭実行委員会事務局

☎44・1000

▼問い合わせ先 境港市民音楽祭実行委員会事務局



みなくとカフェ

『笑いヨガで心を元気に!』

〜笑って健康!長生きに〜

笑いとヨガの呼吸法を取り入れた『笑いヨガ』は、健康になり心も元気になります。笑顔になって健康で長生きしましょう!動きやすい服装でお出掛けください。

▼とき 12月3日(火)

午後1時30分〜3時

▼ところ 市民活動センター

▼講師

◇今岡 百合子さん

◇影山 露子 さん

(山陰笑いヨガティーチャー)

▼定員 30人

▼申込期限 11月29日(金)

▼申込・問い合わせ先

市民活動センター

☎47・1204

ジェンダーバイアス解消セミナー

時代とともに移り変わる男女のあり方や、ジェンダーについて考えるセミナーを開催します。

▼内容

◇講演(オンライン)

「アニメのヒーロー、ヒロインからよむジェンダーバイアス」

昭和から令和まで〜

◇講師 須川亜紀子さん

▼とき 11月16日(土)

午後1時30分〜3時30分

▼ところ 保健相談センター

2階 研修室

▼参加費 無料

▼問い合わせ先

総合政策課 人権政策室

☎47-11102

拉致問題の早期解決を願う国民のつどいin米子

拉致問題の早期解決を願い、一人でも多くの皆さんの深い理解と支援を得ることを目的として、開催されます。

▼内容

◇拉致被害者などご家族の訴え

◇講演 ほか

▼とき 11月24日(日)

午後2時〜4時

▼ところ 国際ファミリースタジアム

2階 ファミリーホール

▼参加費 無料(要申し込み)

▼申込方法 電話、FAX、WEBのいずれか

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

▼申込期限 11月11日(月)

▼申込・問い合わせ先

鳥取県 人権・同和対策課

☎0857・26・7592

FAX 0857・26・8138

遺言講演会・相続登記手続説明会

▼内容

①講演会

◇演題 公正証書遺言について

◇講師 山本芳郎さん(公証人)

②自筆証書遺言書保管制度説明会

③相続登記手続説明会

▼とき 11月25日(月)

①午後1時30分〜2時30分

②午後2時45分〜3時15分

③午後3時30分〜4時30分

▼ところ

鳥取県方法務局 米子支局

(オンライン配信)

▼参加費 無料

▼定員 ①〜③いずれも20人

▼申込方法 電話

※詳細はホームページをご覧ください。



ホームページ

▼問い合わせ先

鳥取県方法務局 総務課

☎0857・22・2191



境港市職員採用試験

令和7年4月1日採用予定者を募集します。

▼採用職種・募集人員

◇土木技師 1人程度

◇機械技師 1人程度

▼年齢要件

昭和59年4月2日以降生まれ

※資格などの要件は実施要項で

ご確認ください。

▼第一次試験

12月15日(日)から1月12日

(日)までの期間のうち受験

者が希望する日時

※受験会場は、受験者が選択す

る全国のテストセンター

▼申込方法 WEB、郵送、持

参のいずれか

※詳細は、市ホームページを

ご覧ください。



市ホームページ

▼申込期限 12月6日(金)

午後5時15分

▼申込・問い合わせ先

総務課 職員係

☎47・1009

人権啓発標語

本市では、国籍や障がいの有無、性別や性の指向などに関係なく、誰もが自分らしく生きられる「共生社会」の実現に向け、取り組みを進めています。

12月開催の「境港市人権ふれ

あいフェスティバル」の関連事業として、人権意識の高揚を図

り、豊かな人権文化の創造をめざして、市民の皆さんから広く「人権啓発標語」を募集します。

▼募集内容

人権問題(人権課題)に沿った「人権啓発標語」(あなたが

みんなの心に届けたい「人権啓

発標語」をお待ちしています)

※詳細は、募集要項をご覧ください。

▼応募資格

市内在住または市内に通勤、

通学している小学生以上の人

▼応募方法

◇所定の応募用紙に必要事項を

記入のうえ、応募期限までに

提出してください。

◇市内各地区公民館に設置して

いる「専用の応募箱」へ投函

することもできます。

▼応募期限 11月27日(水)

▼その他

募集要項、応募用紙は、総合

政策課人権政策室、各地区公

民館にあるほか、市ホームページ

からもダウンロードできます。



市ホームページ

▼応募・問い合わせ先

総合政策課 人権政策室

☎47・1102

外国人との「コミュニケーション講座

【第1回】「やさしい日本語」×翻訳アプリで世界の人と交流しよう！

世界のの人たちと日本語で交流するコツを学びます。英語が出来なくても大丈夫です。

▼とき 12月1日(日)

午前10時～11時30分

▼ところ 保健相談センター

▼講師 (公財)しまね国際センター 仙田武司さん

▼申込方法 電話・FAX・メールのいずれか(氏名・住所・電話番号・年代をお知らせください)

▼申込期限 11月22日(金)

▼申込・問い合わせ先

水産商工課 経済交流係

☎47・1029

FAX44・7957

Mail suisan@city.sakaminato.lg.jp

「話してみよう韓国語」第20回鳥取大会

韓国語を勉強している皆さん、日頃の学習成果を試してみませんか。入賞者には米子ソウル便往復航空券や商品券などの豪華賞品が贈呈されます。

▼とき 1月19日(日)

午後1時～5時

▼ところ 米子コンベンションセンター 2階国際会議室

▼申込期限 12月13日(金)

▼申込・問い合わせ先

鳥取県 交流推進課韓国交流担当

☎0857・26・7596

※詳細は鳥取県ホームページでご確認ください。



県ホームページ

境港市読書まつり

【展示写真、一箱本屋さんの募集】

【展示写真(テーマ)本のある風景の写真】

本と一緒にいる子どもたちの姿、家族で本を囲んでいる様子など読書まつりにほっこりする写真を飾ってください。

※写真サイズ不問。電子データでの提出可。

◇一箱本屋さん

一箱サイズの小さな規模でそれぞれが本を持ち寄って思い思いに販売します。

読み終えた本だけでなく、新しい人に読んでほしい本など新しい読者をご自身で見つけてください。

※価格はご本人が設定します。

※残った本はお持ち帰りください。

▼申込期限 11月29日(金)

【読書まつり】

▼とき 12月14日(土)

▼ところ 市民交流センター

※詳細は市報12月号に掲載予定

▼申込・問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係

☎47・1091

Mail syougaiakusyuu@city.sakaminato.lg.jp

第8回地域学校協働推進フォーラムin境港

子どもを中心に、地域・学校・家庭が協働して行っていく地域学校協働活動について考えていきます。

▼内容

講話、中学生職場体験、こども園×公民館「子どもの居場所づくり」の実践発表など、活動のまとめ展示と対話、カフェコーナー など

▼とき 11月30日(土)

◇午前11時～午後4時(展示)

◇午前11時～午後1時(カフェ)

◇午後1時～4時(実践発表など)

▼ところ 保健相談センター

講堂・保健相談室 ほか

▼講師・ファシリテーター

川口有美子さん

(公立鳥取環境大学 准教授)

▼申込方法 WEB、電話、メールのいずれか



申込フォーム

▼申込期限 11月20日(水)

▼問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係

☎47・1091

Mail syougaiakusyuu@city.sakaminato.lg.jp

スポーツ教室

【ソフトテニス教室】

▼対象

①小学生の部(市内の小中学生) ※小学生は保護者同伴

②一般の部(高校生以上の初級者および中級者)

▼とき 11月12日(火)～12月6日(金)の火・金曜日(計8回)

①午後6時～7時30分

②午後7時30分～9時40分

▼ところ 市民体育館

▼参加費

①無料

②2,000円(保険料など)

▼定員

①希望者全員

②30人(先着順)

▼申込期限 11月8日(金)

※フケットをお持ちでない人はその旨をお伝えください

▼申込・問い合わせ先

境港市ソフトテニス協会 水田さん

☎090・23339・2377

【たいていく教室】

▼対象 年少～小学2年生

▼とき

①11月9日(土)

②11月16日(土)

③11月30日(土)

午前10時30分～11時30分(受付 午前10時～)

▼ところ 幸神体育館

▼参加費 無料

▼定員 20人(先着順)

▼持ち物 上靴、運動ができる服装、タオル、飲み物

▼申込期限

①11月7日(木)

②11月14日(木)

③11月28日(木)

▼申込・問い合わせ先

特定非営利活動法人

ウルトラスポーツクラブ

☎57・5170

Mail ultra-cs@sea.chukai.ne.jp

境港おもちゃ病院ボランティア

地域の子どものための壊れてしまったおもちゃを無償で修理する活動です。

▼活動日 毎月第3土曜日

午前10時～午後2時

▼対象

高校生以上で次のいずれかの人。

①ボランティアアドクター(電気に関する基礎知識のある人)

②受付ボランティア(資格不要)

▼活動場所 市民交流センター

▼申込方法 WEBまたは市民交流センター窓口

▼問い合わせ先

境港おもちゃ病院実行委員会

Mail toyhsakai@gmail.com

境港おもちゃ病院実行委員会



申込フォーム



第9回境港市ジュニアスキースクール

楽しく安全に滑るスキー技術を学べます。

- ▼対象 市内の小学4年生、6年生、中学生
- ▼保護者による送迎が可能な人
- ◇スキー用具一式を用意できる人(レンタル可)
- ◇できる限り6回の実技講習に参加可能な人
- ▼とき 来年1月5日(日)、12日(日)、26日(日)、2月2日(日)、9日(日)、16日(日) スキー大会 午前10時～午後3時
- ▼ところ だいせんホワイトリゾート
- ▼参加費 4,000円(保険料含む)
- ▼定員 10人
- ▼申込方法 開催要項をご確認ください。



開催要項

▼申込期限 11月29日(金)
 ▼問い合わせ先 境港市スキー協会ジュニアスキースクール 担当 早川さん
 Mail sakaininatatoski@gmail.com



高齢世代向け「おいしく食べて健康寿命をのびましょー」

いつまでも元気でいきいきと生活するためには、毎日の食事が重要です。食生活についての講話を聞いて、脳トレや簡単な調理・盛り付けをしましょう。

- ▼対象 市民(65歳以上)
- ▼とき 12月4日(水) 午前10時～12時半
- ▼ところ 渡公民館
- ▼講師 食生活改善推進員、健康づくり推進課管理栄養士
- ▼定員 10人
- ▼参加費 1000円
- ▼申込期限 11月20日(水)
- ▼申込・問い合わせ先 健康づくり推進課 健診推進室 847・1040

中海・宍道湖8の字ルートロゴマーク

中海・宍道湖8の字ルートを中海・宍道湖・大山圏域の皆さんに広く知っていただくために、ロゴマークを募集します。

- ▼応募資格 中海・宍道湖・大山圏域在住・在勤・在学の人
- ▼募集期間 10月1日(火)～11月30日(土) 正午まで
- ▼入賞賞品 最優秀賞(1点) 賞金5万円および圏域の特産品

◇優秀賞(若干名) 圏域の特産品

▼応募方法 WEB



応募フォーム

▼応募・問い合わせ先

中海・宍道湖8の字ルート整備推進会議(松江市都市整備部 大橋川治水・国県事業推進課内) 80852・55・5385

納税相談



災害、病気などの理由により、やむを得ず納期限までに市税を納付することができない場合は、申請により差押えや財産の換価(売却)が猶予される制度があります。

【夜間の納税相談(要予約)】

夜間の納税相談をご利用される場合は、予約が必要です。

仕事などで、平日の昼間に市税の納付や相談に来られないときは、相談日の前日(休日を除く)までに収税課にご予約のうえ、ご利用ください。

- ▼とき 11月29日(金)、12月26日(木) 午後5時15分～8時
- ※予約者の相談が終わり次第終了

了します。また、予約がない場合、納税相談は開設しません。

▼ところ 収税課窓口

▼取り扱い税目

個人住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、法人市民税

※納税通知書などを紛失し、納める金額がわからないときはあらかじめお問い合わせください。

▼予約・問い合わせ先

収税課 滞納整理係 847・1020

よなご若者サポートステーション出張相談会

- ▼対象 おおむね15～49歳のお仕事を探している人やその家族
- ▼とき 11月8日(金)・22日(金) 午前11時～午後4時
- ▼ところ 市役所 ミーティングルーム(第2庁舎3階)
- ※要申込
- ▼問い合わせ先 よなご若者サポートステーション 821・5678

商工会議所 相談会

- 【経営相談会】
- ▼とき 11月12日(火) 午後1時～4時
- 【事業承継 個別相談会】
- ▼とき 11月21日(木) 午後1時～4時
- 【共通事項】

▼ところ 境港商工会議所 2階相談室

▼相談料 無料 ※要申込

▼申込・問い合わせ先

境港商工会議所 相談課 844・1111

県立境港ハローワーク

- 【お仕事相談会inプリント5】
- ▼とき 11月12日(火)、26日(火) 午前10時～午後4時
- ▼ところ PLANT5境港店
- ▼転職サポート！お仕事相談会
- ▼とき 毎週土曜日 午前8時30分～午後5時15分
- ▼ところ 県立境港ハローワーク
- 【生涯現役お仕事相談日】
- ▼とき 毎週月～土曜日 午前8時30分～午後5時15分
- ▼ところ 県立境港ハローワーク
- ▼問い合わせ先 県立境港ハローワーク 844・3395

【お詫びと訂正】

10月1日から開始しています高齢者インフルエンザ予防接種について、予約票に同封した医療機関一覧に誤りがありました。お詫びして訂正します。

- ▼訂正箇所 元町病院の連絡先
- 【誤】0859・44・1010
- 【正】0859・44・0101
- ▼問い合わせ先 健康づくり推進課 847・1042

きらきら・ひまわり情報

【巡回子育てプレイランド】

- ▶内容 「ひまわり」のおもちゃを持って出かけます。「巡回型子ども服リユース事業」も同時開催。
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶とき 11月8日(金) 午前10時～
- ▶ところ 誠道公民館

【0歳さんあつまれ～!】※要申込

- ▶内容 ベビーヨガ、相談(離乳食、発達、しつけなど)、月齢グループごとの交流、身体計測、手形・足形など
- ▶対象 満1歳までの子どもと保護者
- ▶とき 11月12日(火) 午前10時30分～
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶定員 25組 ▶申込期間 11月1日(金)～11日(月)

【おおきくなったね!&親子歯みがき教室】※要申込

- ▶内容 11月生まれの誕生会、親子歯みがき教室、うた、手遊び、身体計測、手形・足形など
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶とき 11月18日(月) 午前10時30分～
※親子歯みがき教室は午前11時～
(コップ・歯ブラシ・手拭きタオルが必要です。)
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶定員 各20組 ▶申込期間 11月1日(金)～17日(日)

【メディア講演会】※要申込

- ▶内容 「スマホ時代の子育てって?」
～乳幼児の成長発達とメディアとの関係～
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶とき 11月19日(火) 午前10時30分～
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶定員 20組 ▶申込期間 11月1日(金)～18日(月)

【食育講習会】※要申込

- ▶内容 ミニ講話と調理のデモンストレーション
～おいしく楽しく食べるために～
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶とき 11月26日(火) 午前10時30分～
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶定員 20組 ▶申込期間 11月1日(金)～25日(月)

【きらきらタイム】

- ▶とき 毎週木曜日 午前10時45分～
- ▶ところ こども支援センター「きらきら」

【ひまわりタイム】

- ▶とき 毎週火曜日 午前10時30分～
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

▶申込・問い合わせ先

こども支援センター「きらきら」 ☎45-0116
地域子育て支援センター「ひまわり」 ☎21-8103

ファミリー・サポート・センター

※要申込

【交流会(クリスマス会)】

- ▶とき 12月8日(日) 午前10時～11時30分
- ▶ところ 保健相談センター 講堂
- ▶定員 30組 ※申し込み多数の場合は会員を優先
- ▶申込期間 11月11日(月)～

▶申込・問い合わせ先

ファミリー・サポート・センター ☎45-6660



内容についての詳細は、各施設に直接お問い合わせください。

記事中に特に明記がない場合、会場は問い合わせ先と同じです。

すまいる 育成こども園

【バランスボールでわたしの“カラダ”と“ココロ”を整える】※要申込

- ▶対象 2歳未満の未就園児親子(保護者のみも可)
- ▶とき 11月29日(金) 午前10時～11時
- ▶講師 安田美雪さん
- ▶持ち物 飲み物、動きやすい服装
- ▶定員 5組
- ▶問い合わせ先 育成こども園
☎44-1958



公式LINE



instagram

聖心幼稚園 にこにこひろば

【にこちゃんくらぶ】※要申込

- 「リズムックを楽しもう」
- ▶対象 未就園児親子
- ▶とき 11月27日(水) 午前10時～
- ▶講師 フラワーハミィさん
- ▶定員 12組
- ▶持ち物 水筒、動きやすい服装、汗拭きタオル、上靴
- 【園庭開放】
- ▶対象 未就園児親子
- ▶とき ◇平日 午前10時～正午
◇土曜日 午前9時30分～11時30分
- ▶問い合わせ先 聖心幼稚園 ☎42-2040

Himawari cafe (ひまわりかふえ)

※要申込

フォトブースや絵本コーナー、おもちゃを用意しています。ゆっくりとお飲み物を飲みながら、保護者同士おしゃべりをするなど、落ち着くひとときをお過ごしください。

- ▶対象 0～1歳の未就園児親子
- ▶とき 第2・第4木曜日(11月は14日(木)、28日(木))
午前10時～11時30分
- ▶申込方法 申し込みはQRコードから
- ▶問い合わせ先 境ひまわり保育園 ☎30-4823



境ひまわり保育園 境ひまわり保育園 境ひまわり保育園

こそだて相談ひろば

～妊産婦・乳幼児相談会、離乳食講習会～

【妊産婦・乳幼児相談会】

- ▶ **内容** 歯科相談、栄養相談、助産師・保健師による健康相談、身体計測
- ▶ **とき** 12月3日(火) 午前9時30分～正午
※歯科相談は11時まで

【離乳食講習会(講話、調理のデモ、試食)】

- ▶ **内容** はじめてさんの離乳食
(離乳食を始める前のお子さんの保護者向け)
2回食、3回食のなるほど離乳食
(離乳食を始めてから完了期のお子さんの保護者向け)
- ▶ **とき** 12月3日(火)
◇午前10時～ はじめてさんの離乳食
◇午前11時～ 2回食、3回食のなるほど離乳食

- ▶ **対象** 妊産婦・乳幼児と保護者
- ▶ **ところ** 保健相談センター 講堂
- ▶ **持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ※歯科相談希望者のみ
- ▶ **申込方法** 電話または右記LINEアカウントにて、お子さんのお名前、生年月日、参加したい内容をお伝えください。
- ▶ **申込・問い合わせ先**
健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1042

認定こども園 美哉幼稚園 びさい交流会

【わくわくクラブ】

- ▶ **内容** 「子育て座談会 & 幼稚園の玩具で遊ぼう♪」
飲み物・食べ物を持参してお喋りしませんか♡
- ▶ **対象** 未就園児親子
- ▶ **とき** 11月22日(金) 午前10時～お昼ごろ
- ▶ **持ち物** 飲み物 ※お弁当・おやつなど自由にお持ちください。

【園庭開放】

- ▶ **対象** 未就園児親子
- ▶ **とき** 平日の午前中
- ▶ **問い合わせ先** 美哉幼稚園 ☎42-2839

ようこそ♡あかちゃん教室

※要申込

- ▶ **主な内容**
◇赤ちゃんの沐浴練習
◇赤ちゃんとの生活紹介・育児練習
◇出産・子育て talk time ♪
- ▶ **対象** 妊婦さんとそのパートナー
妊婦さんお一人の参加もOK
- ▶ **とき** 12月7日(土) 午前10時～
- ▶ **ところ** 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶ **申込期限** 12月4日(水)
- ▶ **申込・問い合わせ先**
健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1042

☆おはなし広場

絵本やお話を楽しみませんか。

▶ **問い合わせ先** 生涯学習課 生涯学習係 ☎47-1091

内容	とき	ところ
絵本とおはなしの部屋 (おはなしポケットの会)	毎月第1土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第3金曜日	10:45～11:20 地域子育て支援センター「ひまわり」
絵本と紙しばいを楽しむ会 (朗読なぎさ会)	毎月第2土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第1金曜日	10:45～11:20 地域子育て支援センター「ひまわり」
おしゃべりたんぽぽおはなし会 (おしゃべりたんぽぽ)	毎月第3土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第4金曜日	10:45～11:20 地域子育て支援センター「ひまわり」
親子で絵本を楽しむ会 (境港親と子どもの劇場)	毎週水曜日	10:45～11:20 地域子育て支援センター「ひまわり」

☆乳幼児健康診査・相談の日程

内容	とき	対象	ところ・問い合わせ先
6カ月児 健康診査	11月27日(水)	令和6年 4月生まれの乳児	【ところ】 保健相談センター 【問い合わせ先】 健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1042
	12月25日(水)	令和6年 5月生まれの乳児	
1歳6カ月児 健康診査	11月27日(水)	令和5年 4月生まれの幼児	
	12月25日(水)	令和5年 5月生まれの幼児	
3歳児 健康診査	11月14日(木)	令和3年 8月生まれの幼児	
	12月12日(木)	令和3年 9月生まれの幼児	
妊活相談会	12月3日(火) 9:30～11:30	相談を希望する人	
子育て相談	毎日 8:30～17:15 ※こども支援センター「きらきら」は、 土・日曜日・祝祭日を除く ※地域子育て支援センター「ひまわり」は、 木曜日を除く	乳幼児と保護者	「きらきら」 ☎45-0116 「ひまわり」 ☎21-8103

※健康診査には、母子健康手帳を持参してください。

※健康診査時の歯科相談希望者(対象:幼児)は、歯ブラシを持参してください。

図書館に行こう！

11月のイベント情報

【戯曲講座～演劇の魅力に会おう！～】

今年も「鳥の劇場」の戯曲講座を行います。

- ▶対象：小学校4年生以上
- ▶とき：11月17日（日）午後2時～4時
- ▶ところ：ブラウジングコーナー
- ▶定員：20人

【トークイベント】

【断捨離を通して、ごきげんな生活を作れる】

地元在住で、やましたひでこ公認断捨離®トップトレーナー 南前ひとみさんから、「悩まない断捨離」について話していただきます。

- ▶とき：11月24日（日）午後2時～3時
- ▶ところ：ブラウジングコーナー



【国際交流ライブラリー講演会】

県立図書館が「東大8年生 自分時間の歩き方」の著者で、世界で活躍するタカサカモトさん（鳥取県出身）を招いた講演会を市民図書館もサテライト会場として開催します。

- ▶演題：「鳥取から世界へ、世界から鳥取へ」
- ▶とき：11月10日（日）
午後1時30分～3時30分
- ▶ところ：コワーキングルーム ▶定員：15人

市民図書館 ☎47-1099

◆開館時間

午前9時30分～午後6時30分

【土・日・祝日は午後6時閉館】

◆休館日 毎月第2木曜日・月末

◆ホームページ



今月の新規図書

【一般書】

- ◇控えよ小十郎（佐藤巖太郎）
- ◇フェイク・マッスル（日野瑛太郎）
- ◇深淵のテレパス（上條一輝）
- ◇介護格差（結城康博）
- ◇学力喪失（今井むつみ）
- ◇紫式部ごはんで若返る（永山久夫）

【児童書】

- ◇バナナにげる（よねやまゆうた）
 - ◇なにができるかな？（植田まほ子）
 - ◇いちかちゃん（しとうみく）
 - ◇はじめてのえいごのえほん（小林妙子）
 - ◇どうして黒くないのに黒板なの？（加藤昌男）
 - ◇クイズ語辞典（近藤仁美・日高大介）
- ☆貸出冊数・期間 1人10冊・2週間

新刊続々 ～絶賛貸し出し中～



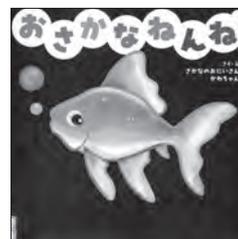
いわるる「サザン」について
（小貴信昭）



名探偵の有善性
（桜庭一樹）



小学生のための読書案内
（山本直二）



おさかなねんね
（さかなのおにいさん
かわちゃん）

図書館関連 催し物

とき	催事名	ところ	時間	入場料・参加費
11月16日（土）	古典講座「枕草子～清少納言と楽しく語ろう」	市民交流センター	13:50～	100円
12月7日（土）		コワーキングルーム		
11月23日（土）	図書館で英語多読	市民図書館	15:30～16:30	無料

お忘れなく！

国民健康保険税（5期）
介護保険料（4期）

後期高齢者医療保険料（5期）

の納期限は 12月2日（月） です。

- ・便利な口座振替をご利用ください。
- ・納期限内に納付がない場合、納期限後20日以内に督促状を発送します。



文化施設催し物スケジュール



とき	催事名	ところ	時間	問い合わせ先	入場料・参加費
11月16日(土)	境港おもちゃ病院	市民交流センター	10:00～14:00	境港おもちゃ病院事務局 toyh.sakai@gmail.com	無料
11月21日(木)	シンフォニー・アナログ・レコード鑑賞会 [稲垣潤一/246:3AM][門あさ美/ ファッショナーション]	文化ホール	14:00～16:00	境港市文化振興財団 ☎44-1000	無料
11月23日(土) ～12月15日(日)	境港と田野の鉄	海とくらしの史料館	9:30～17:00 (最終受付16:30)	海とくらしの史料館 ☎44-2000	企画展のみ無料
11月24日(日)	ミニたたら体験会(鉄をつくろう) 日野町の野菜直売・カニ汁振舞	海とくらしの史料館	9:00 火入れ 10:30 砂鉄投入	海とくらしの史料館 ☎44-2000	中庭のみ無料 (先着50人)

くらしの相談日(祝日は除く)

相談内容	とき	ところ・問い合わせ先
人権相談	11月14日(木) 12月12日(木)	13:00～16:00 老人福祉センター(浜の里) (問)鳥取県司法書士会 ☎22-6161
行政相談	11月8日(金) 12月13日(金)	13:30～15:30 老人福祉センター(浜の里) (問)鳥取行政監視 行政相談センター ☎0857-24-5541
法律相談 (司法書士による)	11月13日(水) 12月11日(水)	13:30～15:00 老人福祉センター(浜の里) (問)社会福祉協議会 ☎45-6116 ※法律相談は予約が必要 です(初回優先)
法律相談 (弁護士による)	11月15日(金) 12月6日(金) 12月13日(金)	13:30～15:30
福祉相談	随時相談受付	8:30～17:00
法律相談 (相続、不動産、 多重債務など)	11月20日(水)	14:00～16:00 米子コンベンションセンター (問)鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024 ※要予約
多重債務・法律 相談会	11月21日(木)	13:30～15:00 米子コンベンションセンター (問)市消費生活相談室 ☎47-1106 ※要予約
相続・遺言相談	11月12日(火) 12月10日(火)	10:30～12:30 老人福祉センター(浜の里) (問)鳥取県行政書士会 ☎0857-24-2744 ※要予約
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15 子育て支援課育児支援係 ☎47-1077
青少年相談	月～金曜日	8:30～17:00 青少年育成センター ☎57-5677
こころの相談 カウンセリング	11月11日(月)	13:00～15:00 健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1043※要予約
D V 相談	◇鳥取県西部総合事務所 地域福祉課 ☎31-9304 受付時間:月～金曜日8:30～17:15※緊急の場合にも対応 ◇夜間休日電話相談窓口 ☎0858-26-9807 受付時間:夜間(毎日17:15～8:30)、土日祝(8:30～17:15)	
年金ダイヤル	ねんきんダイヤル(一般的な年金相談) ☎0570-05-1165 (月曜日8:30～19:00、火～金曜日8:30～17:15、 第2土曜日9:30～16:00)	
	予約受付専用電話(来訪相談のご予約) ☎0570-05-4890(月～金曜日8:30～17:15)	

市民憲章

健康で楽しく働き
明るい家庭をつくりましょう
互いに助け合い
だれにも親切にしましょう
きまわりを守り
公共の物をたいせつにしましょう
自然の美を生かし
住みよい環境をつくりましょう
豊かな心を養い
文化の向上につとめましょう

(昭和45年11月3日制定)

～市の花・市の木～



きく



くろまつ

一境港市の人口

男:15,681人(△6)
女:16,813人(△23)
合計:32,494人(△29)
世帯数:15,517世帯(△9)

※令和6年9月末現在()内は前月比
※数値は外国人住民を含みます

防災行政無線が聞き取りにくいときは
テレホンサービスをご利用ください!
☎0120-445-040
(フリーダイヤル)

さかいみなどの自慢食材（さつまいも）を使った **健康レシピ** **減塩** 食塩相当量 0.1g



材料 (2人分)
 ・さつまいも 200g
 ・無塩バター 10g
 A
 ・片栗粉 大さじ2
 ・砂糖 大さじ1

- 作り方**
- 1 さつまいもは千切りにして水にさらし、キッチンペーパーで水気をふき取る。
 - 2 ビニール袋にAと①を入れ、袋の中で混ぜる。
 - 3 フライパンを弱火で熱し、無塩バターを入れる。バターが溶けたら②を入れて丸く整え、蓋をして5分焼く。
 - 4 5分経ったら皿にとり、皿からスライドさせて裏返す。焼き目がつくまで5分程度焼いて完成。



Point (1人あたり(1/2枚))
 エネルギー 225kcal/たんぱく質 0.9g/
 脂質 4.7g/炭水化物 44.9g/食塩相当量 0.1g

通常ガレットを作る際には塩を入れたり、チーズや有塩バターを使うレシピもあり塩分が高くなりがちですが、このレシピでは無塩バターでじっくり焼くことで優しいコクと香り、さつまいもの甘味を楽しめます。千切りにすることで食感も楽しめ、お好みでゴマを加えたりして、アレンジして食べるのもおすすめです。塩分を控えながらも、甘くてほっこりするおいしい秋の味覚を堪能してください！

境港で収穫されるさつまいも

<p>ほくほく系</p> <p>紅あずま</p> <p>水分が少なく、昔ながらのほくほくした食感と程良い甘味が特徴。</p>	<p>しっとり系</p> <p>今回のレシピにおすすめ</p> <p>なんと金時シルクスイート</p> <p>食感、甘味共にほくほく系とねっとり系の中間くらい。</p>	<p>ねっとり系</p> <p>安納芋 紅はるか</p> <p>水分が多く、ねっとりとした食感と濃厚な甘さが特徴。</p>
---	--	--

今月のげんきちゃん
 みんな 元気いっぱい
 すくすく育ってね☆



おぐら りく
小椋 陸 ちゃん
 (令和5年11月18日生) (米川町)
 <<お子さんへのメッセージ>>
 祝1歳！兄、姉に負けずたくましく大きくなあれ！



たかはし いとは
高橋 絃巴 ちゃん
 (令和5年11月10日生) (中野町)
 <<お子さんへのメッセージ>>
 にこにこ笑顔の可愛いいとちゃん！元気いっぱい大きくなってね！

市ホームページの応募フォームからご応募ください



窓口キャッシュレス決済ご利用ください！

住民票の写し、所得証明書など、各種証明書の交付手数料のお支払いに、キャッシュレス決済が利用できます。

▶利用できる窓口 ◇市民課 ◇税務課 ◇収税課

▶利用できるキャッシュレス決済の種類

- ◇クレジットカード (VISA、JCB など)
- ◇電子マネー (iD、楽天Edy、WAON など)
- ◇QRコード (楽天ペイ、d払い など)

市役所へのお問い合わせは…

市役所のどこへ問い合わせたらよいかわからない場合、お気軽に下記の連絡先にご連絡ください。

ご用件をお伺いし、担当部署へおつなぎします。

代表電話番号
 ☎0859-44-2111

代表ファクシミリ番号
 0859-44-3001