

冷房の効いた施設で涼もう！

危険な暑さが続く夏。熱中症の予防には、涼しい場所で過ごすことが大切です。

☆涼める場所（境港市内）一覧

名 称	場 所	連 絡 先	利用可能日時
境公民館	湊町 1 番地	0859-44-0440	月～金曜日 9:00～17:00
外江公民館	外江町 2062 番地 1	0859-42-3204	
渡公民館	渡町 1356 番地 1	0859-45-0903	
上道公民館	上道町 3186 番地	0859-44-2183	
余子公民館	竹内町 393 番地 2	0859-45-0728	
中浜公民館	財ノ木町 668 番地	0859-45-0207	
誠道公民館	誠道町 220 番地 3	0859-45-5392	
なぎさ会館	上道町 1989 番地 5	0859-44-7280	
老人福祉センター （浜の里）	竹内町 40 番地	0859-45-2468	9:00～17:00
しおさい会館	大正町 97 番地 1	0859-42-5180	
みなとテラス （市民交流センター）	上道町 3000 番地	0859-46-0471	9:00～22:00

※お近くの施設を上手に活用！

「気温が上がる前に、公民館へ移動。気温の高い日中は、冷房の効いた公民館で暑さをしのぎ、夕方ちょっと涼しくなったらお家へ帰る。」「暑さを感じたら、涼しいところで一休み」など、冷房の効いた施設を上手に活用しましょう！