

新たな歩み

内 容

- みなと祭&関連イベント案内・・・P2
- 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ・・・P3
- 境港市職員採用試験 ほか・・・P4～5
- 各種健診・がん検診のお知らせ ほか・・・P6～9
- 人権政策室からのお知らせ・・・P10～11
- エコらいふ通信・情報あらかると・・・P12～13
- お知らせ ほか・・・P14～21
- 子育てひろば・図書館に行こう ほか・・・P22～25
- 学校給食レシピ・今月のげんきちゃん・・・P26

荒廃農地の解消、そしてバイオマス燃料としての活用に向け、早生樹の試験栽培が始まりました。

5月31日、小雨が降るなか、ハルシベ柳など2種100本を職員で1本ずつ丁寧に植樹。

「雨ニモマケズ風ニモマケズ」

新しい産業化への夢と期待を胸に、すくすくと健やかに成長してくれるのを願いながら大切に育てていきます。

第79回みなと祭

昭和21年に戦後の復興を祈願し始まった「みなと祭」は、今年で79回を迎えます。

▶と き 7月21日(日)

▶イベント【ところ】

◇お祭り広場(縁日、ステージイベント)

【水木しげるロード観光バス駐車場(大正町)】

◇花火大会【境水道】 など

～交通規制のお知らせ～

みなと祭当日は露店出店のため海岸通りの交通規制を行います。規制中は現地交通誘導員の指示または案内看板などに従って迂回をお願いします。



イベント
交通規制
の詳細



「みなと祭」&

関連イベント案内

みなと祭の協賛イベント

▶と き 7月28日(日)

【イベント】

◇第33回ペーロン大会

◇第52回境港ボートレース大会

◇第37回大漁カップヨットレース

◇第35回Sun-inビーチバレー大会

【問い合わせ先】

みなと祭企画実施本部事

務局(境港観光協会内)

☎47-3880



みなと祭前夜祭

「境港市音楽祭～夏フェス2024～」

今年のみなと祭前夜祭は、昨年10～11月に行われた「境港市民音楽祭」の野外版として「境港市民音楽祭～夏フェス2024～」を開催します。

▶と き 7月20日(土) 午後4時30分～9時

▶ところ 水木しげるロード観光バス駐車場(大正町)

▶入場料 無料

～～出演者～～

◇さかいみなとウィンドアンサンブル

◇シンフォニー少年少女合唱団

◇丸まらないダンゴムシ

◇トラブルメーカー

◇ゴスペルオーブ

◇なんか夏フェス出てみたい

◇THE SKELTERS

◇おじら

◇加納軍団

◇美保基地音楽部「遊空」

◇シロース



詳細はこちら
(市ホームページ)

〈主催・問い合わせ先〉

みなと祭前夜祭企画実施本部事務局

(境港市観光振興課内) ☎47-1068

後期高齢者医療 被保険者の皆さんへ

被保険者証（保険証）などについて

【新しい「保険証」を7月中旬に送ります】

8月1日からお使いいただける、新しい保険証を簡易書留で送付します。保険証が届いたら、記載内容をご確認ください。

なお、7月中旬に届かない場合は、市民課保険年金係までお問い合わせください。

【「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」を送ります】

◇現在、認定証をお持ちの人

引き続き該当になる場合は、新しい認定証を送ります。（申請不要）

◇現在、認定証をお持ちでない人

後期高齢者医療被保険者の同一世帯全員が市民税非課税の人または3割負担で世帯全員が課税所得 690 万円未満の人は、新たに申請できます。

▶申請について

◇受付開始 8月1日（木）から随時

◇必要書類 保険証、過去 12 カ月で 90 日以上入院がある人は、入院期間がわかるもの

※マイナ保険証をご利用の場合は、認定証は不要です。

マイナ保険証を利用すると、認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。便利なマイナ保険証をぜひご利用ください。

保険料について

【令和6年度の保険料額決定通知書を7月中旬に送ります】

▶保険料の計算方法

均等割額 被保険者1人ごとに 等しく設定される額	+	所得割額 (前年の総所得金額等※ ー基礎控除額 43 万円) × 所得割率	=	年間保険料 100 円未満切捨て (限度額が設けられています)
---------------------------------------	---	--	---	--

※総所得金額等とは、雑（年金）所得、事業所得、給与所得、譲渡所得などの合計額をいいます。（遺族、障害年金は除く）

▶納付方法

◇特別徴収 年金からの引き取り（申請により普通徴収の口座振替に変更できます）

◇普通徴収 納付書または口座振替により金融機関などで納付

【保険料率が変わります】

保険料率は2年ごとに見直されており、今年度から以下のとおり変わります。

市報4月号でもお知らせしましたが、今回の見直しでは、今後の被保険者数や医療給付費の増加による影響のほか、国の医療保険制度改革による影響も反映し、保険料率が引き上げられることとなりました。

被保険者の皆さんには更なる負担となりますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

■均等割額

令和4・5年度	令和6・7年度
47,436 円	52,138 円

※世帯（同一世帯の被保険者全員と世帯主）の「総所得金額等の合計額」に応じて、7割・5割・2割が軽減される場合があります。

■所得割率

令和4・5年度	令和6年度		令和7年度
9.10%	9.83% (※1)	10.64% (※2)	10.64%

※1 年金収入 153 万円～ 211 万円相当の人

※2 年金収入 211 万円超相当の人

■保険料の限度額

令和4・5年度	令和6年度			令和7年度
66 万円	67 万円 (※1)	73 万円 (※2)	80 万円 (※3)	80 万円

※1 年金収入 211 万円以下相当の人

※2 令和5年度末時点で後期高齢者医療制度の被保険者

※3 令和6年度に新たに 75 歳に到達する人

■問い合わせ先

◇市民課 保険年金係

☎ 47-1035

◇鳥取県後期高齢者医療広域連合

☎ 0858-32-1097

境港市職員採用試験

令和7年4月1日採用の
職員を募集します！

▼採用職種など

職種	募集人数	年齢要件
一般事務	2人程度	平成6年4月2日以降に生まれた人
土木技師	1人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた人
電気技師	1人程度	
保健師	1人程度	

▼資格などの要件

詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

▼一次試験日 9月22日(日)

▼申し込み方法

インターネット、郵送、持参のいずれか

▼申込期限 8月30日(金)

職員採用説明会

(オンライン)の開催

境港市職員採用試験の受験希望者を対象に「職員採用説明会」を開催します。

境港市職員として働いてみたいと考えている人は、ぜひご参加ください。

▼主な内容

◇市の概要、主な施策の紹介

◇採用方針、試験概要の説明

◇採用後の給与、勤務条件などの説明

◇若手職員による職場体験談

◇質疑応答

▼とき 7月27日(土)

午前10時～正午(予定)

◆申し込み方法

電子メール

※詳細は、市ホームページ

をご覧ください。



市ホームページ

▼申込期限 7月22日(月)

※定員(20人)に達し次第、受付を終了します。

▼注意事項

この説明会参加の有無が、今後の採用選考に影響することは一切ありません。

【申し込み・問い合わせ先】

総務課 職員係

☎47-1009

境港市中期職員採用計画

令和8年度までの中期職員採用計画を策定しました。この計画に沿って職員数の適正管理を進めます。

職 種	R5年 4月1日 現在 人数	R5 年度 退職 人数	R5 年度 採用 人数	R6年 4月1日 現在 人数	R6 年度 退職 人数	R6 年度 採用 人数	R7年 4月1日 現在 人数	R7 年度 退職 人数	R7 年度 採用 人数	R8年 4月1日 現在 人数	R8 年度 退職 人数	R8 年度 採用 人数	R9年 4月1日 現在 人数
事務職員	173	5	7	175	0	4	179	0	3	182	6	3	179
技術職員	63	1	1	63	3	3	63	0	0	63	2	2	63
土木技師	12			12	1	1	12			12	1	1	12
建築技師	5			5			5			5			5
保健師	11			11	1	1	11			11			11
保育士	26		1	27			27			27			27
栄養士	2			2			2			2			2
その他技師	7	1		6	1	1	6			6	1	1	6
技能労務職員	11	1	0	10	1	0	9	0	0	9	3	0	6
調理師	3			3			3			3			3
環境整備員等	8	1		7	1		6			6	3		3
合 計	247	7	8	248	4	7	251	0	3	254	11	5	248

※再任用職員、任期付職員は含んでいません。

※この計画は、退職者の状況等により変更することがあります。

人事行政の運営状況

令和5年度の職員に関する人事行政の運営状況をお知らせします。
(別途、公表済みの給与および職員数に関するものは除きます)

▶問い合わせ先
総務課職員係 ☎47-1009

1. 職員の任免、職員数に関する状況

(1) 採用試験の実施状況 (令和6年4月採用分)

区 分	申込者数	第1次試験 受験者数 (A)	第1次試験 合格者数	最終合格者数 (B)	競争率 (A) / (B)
一般事務	23 人	18 人	10 人	4 人	4.5 倍
保育士	5 人	5 人	5 人	1 人	5.0 倍

(2) 採用の状況

【令和5年4月採用】

◇一般事務：6人 ◇電気技師：1人 ◇栄養士：1人

【令和5年5月採用】

◇一般事務：1人

【令和5年7月採用】

◇一般事務：2人

(3) 退職の状況

区 分	定年退職	早期退職	その他
令和6年3月31日付け	0 人	0 人	5 人
年度中途	0 人	0 人	2 人

(4) 職員派遣の状況

- ◇鳥取県後期高齢者医療広域連合：1人 (平成25年4月～)
- ◇一般社団法人境港水産振興協会：1人 (平成25年7月～)
- ◇鳥取県職員人材開発センター：1人 (令和4年4月～)
- ◇中海・宍道湖・大山圏域市長会：1人 (令和4年4月～)

2. 職員の人事評価の状況

- ◇評価の回数：2回
- ◇評価の時期：上期9月、下期3月
- ◇評価の対象者数：上期237人、下期230人

3. 職員の勤務時間等の状況

(1) 標準的な勤務時間 (令和6年4月1日現在)

- ◇1週間あたり38時間45分
- ◇午前8時30分～午後5時15分
(休憩時間：正午～午後1時)

(2) 年次有給休暇の取得状況

- ◇1人当たり平均取得日数：11日と8時間
- ◇取得率 (総取得日数/総付与日数)：31.8%

(3) 特別休暇の取得状況 (主なもの)

休暇種類	取得人数	取得日数
夏季	246 人	727 日
服喪等	23 人	60 日
結婚	9 人	45 日
出産	7 人	336 日と7時間
子の看護	49 人	192 日と3時間

※有給・特別休暇の集計期間は令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

(4) 旅費 (一般職および特別職)

日当 (1日当たり)	宿泊料 (1夜当たり)		食卓料 (1夜当たり)
	県内	県外	
1,100 円	9,800 円	10,900 円	1,100 円

4. 職員の休業の状況

■育児休業の取得状況

- ◇新規：6件 ◇前年度からの継続：4件

5. 職員の分限、懲戒処分の状況

- ◇分限処分 休職3人
- ◇懲戒等処分 訓告2人 注意6人

6. 職員の研修の状況

■市が独自に行うもの

新規採用職員研修、社会人ための新聞講座、DX 推進研修、人権研修 (認知症サポーター養成)、筆談セミナー など

■鳥取県職員人材開発センターが開催するもの

仕事の進め方講座、クレーム対応講座、Webex 操作講座、実務に役立つ! 法務能力向上講座、問題解決力・ロジカルシンキング講座 など

■全国市町村国際文化研修所などが開催するもの

自治体マネジメントのための地方公会計事務、固定資産税課税事務、巡回アカデミー (地方行政のデジタル化の推進)

7. 職員の福祉の状況

■健康診断の状況

定期健康診断、人間ドック、特別定期健康診断、婦人科検診、がん (胃・肺・大腸) 検診、歯科検診

①個別健診 (市内医療機関)

- 医療機関を選ぶ
乳・子宮がん検診医療機関
は受診券をご確認ください。
- 医療機関に直接電話で申し
込む
- 当日会場に行く

【持ち物】

受診券、保険証、自己負担金
※済生会病院、健診種類に
よっては別途必要書類あり

医療機関名	電話番号
済生会境港総合病院 (健診センター)	42-3164
元町病院	44-0101
荒木医院	42-2768
池淵医院	42-2031
市場医院	44-5551
うえひら内科・ ペインクリニック	21-7564
遠藤医院	42-2660
岡空小児科医院	47-1234
小林外科内科医院	42-2872

医療機関名	電話番号
つちえ内科・ 小児科クリニック	42-3031
つのだ内科・ 循環器内科クリニック	21-1080
松野医院	42-2298
村上内科クリニック	42-1100
矢島医院	45-6311
竜ヶ山こども ファミリークリニック	45-7222
渡部医院	45-0152

②集団健診

- 日程と会場を選ぶ
- 電話かWEBで申し込む
- 当日会場に行く



【持ち物】

受診券、保険証（健康診査ありの人）、自己負担金

③人間ドック・脳MRI (国民健康保険加入者のみ)

詳細は8ページをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ先】

健康づくり推進課 健診推進室 ☎47-1021
☎47-1041

特定・長寿	胃	結核・肺	大腸	子宮	乳	肝炎	骨	歯
○	○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○		
		○						
		○						
		○						
		○						
		○						
		○						
		○						
		○						
		○						
○	○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○	○		
○	○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○		○
				○	○		○	
○	○	○	○	○	○	○		
	○	○	○	○	○		○	

令和6年度 各種健診・がん検診のお知らせ

【予約期間】 令和6年7月30日～ ※定員になり次第受付を終了します。お早めにお申し込みください。

◎受けられる健診（検診）

※7月下旬に市から受診券が届きます。対象かどうかご確認ください。
※骨密度検査、歯科検診の対象者には受診券が別に届きます。

国保の特定健診

【対象】 40～74歳の国民健康保険加入者
【内容】 計測、診察、血液検査、尿検査など

長寿健診

【対象】 後期高齢者医療保険加入者

胃がん検診

【対象】 40歳以上
【内容】 胃のレントゲンまたは胃カメラ

骨密度検査

【対象】 40、45、50、55、60、65、70歳の女性
【内容】 骨密度検査

肝炎ウイルス検査

【対象】 40歳以上で、過去に検査を受けたことがない人
【内容】 血液検査

乳がん検診

【対象】 40歳以上（2年に1回）
【内容】 マンモグラフィー

子宮がん検診

【対象】 20歳以上
【内容】 綿棒などで細胞を採取
20歳、25歳のみHPV検査

肺がん検診

【対象】 40歳以上
【内容】 胸のレントゲン

大腸がん検診

【対象】 40歳以上
【内容】 採便検査

歯科検診

【対象】 40、50、60、70歳
【内容】 歯周組織検査など

集団健診日程



日 程	受付時間	会 場
9月23日（月・祝）	8:30～10:30	保健相談センター
9月26日（木）	8:30～10:30	保健相談センター
10月15日（火）	9:00～9:50	保健相談センター
	10:15～10:45	余子公民館
	11:15～11:45	誠道公民館
	13:30～14:20	渡公民館
	14:50～15:30	PLANT 5 境港店駐車場
10月22日（火）	9:00～9:50	中浜公民館
	10:15～10:45	老人福祉センター
	11:15～11:45	高松町会館
	13:30～14:20	外江公民館（ふれあい広場）
	14:50～15:30	TRIAL 境港店駐車場
10月27日（日）	8:30～10:30	保健相談センター
10月31日（木）	8:30～10:30	保健相談センター
11月21日（木）	8:30～10:30	保健相談センター
12月19日（木）	8:30～10:30	保健相談センター
1月13日（月・祝）	8:30～10:30	保健相談センター
1月21日（火）	8:30～10:30	保健相談センター
1月23日（木）	8:30～10:30	保健相談センター
2月 3日（月）	8:30～10:30	保健相談センター
2月 9日（日）	8:30～10:30	保健相談センター

人間ドック・脳MRI検査 (国民健康保険)

【申し込み・問い合わせ先】
健康づくり推進課 健診推進室
☎47-1021

▶対象

40歳(昭和60年3月31日以前生まれ)から74歳(75歳の誕生日の前日)までの国民健康保険加入者

※令和5年度以前に賦課された国民健康保険税を滞納している世帯は対象外です。

※受診当日に国民健康保険加入者でない人は受診できません。

▶実施期間 8月1日(木)～来年1月31日(金)

▶受付期間 7月9日(火)～11月29日(金)

申し込み方法

定員になり次第締め切ります

①健康づくり推進課に電話またはWEBで申し込み

②健康づくり推進課から郵送で

「人間ドック・脳MRI検査受診票」が届く

③希望する医療機関で手続き

※済生会病院では電話での受付はしませんので、直接、健診センター窓口で手続きしてください。(受付時間：午前11時～午後4時)

④医療機関で予約当日に受診



WEB申し込み
は7/30～

人間ドック 定員 450人

▶内容

特定健診項目、貧血検査、^{すい}膵肝臓系検査、腫瘍マーカー、腹部超音波検査、心電図検査、胃がん・大腸がん・肺がん検診、眼底検査 など

※本人の希望で個別に検査をやめることはできません。

▶負担額 8,300円(40歳の方は7,800円)

※住民税非課税世帯の方は4,100円

※人間ドック受診者は、市が他に実施する特定健診、胃がん・大腸がん・肺がん検診を重複して受診できません。

※済生会病院で乳がん、子宮がんの検診を希望する人は、同時に予約できます。

※妊娠中、入院中の人は受診できません。

脳MRI検査 定員 180人

▶内容

頭部MRI撮影、頭部MRA撮影、問診、身長・体重・血圧測定

▶負担額 6,300円

※住民税非課税世帯の方は2,100円

※昨年度、脳MRI検査を受けた人や、脳疾患で治療中の、ペースメーカーを装着している人は受診できません。

※脳MRI検査を予約する人は、必ず人間ドックまたは特定健診も受診してください。



すいぞう 膵臓がん検診をはじめました

膵臓がんは、初期には無症状のことが多く、また人間ドックや一般の検診でも早期に発見することが難しいと言われています。他のがんと比べて切除できる確率や生存率も低く、治療に難渋するがんです。そのため、小さい早期のうちに発見し、治療につなげることが大切です。そこでこの度、当院では次のような検査を組み合わせ、膵臓がん検診を始めました。

下記に当てはまる人は要注意！また、そうでなくても膵臓がんが気になる人は、検診をお勧めします。

※なお、当院には膵疾患などを取り扱う消化器内科を専門とする常勤医師が複数名在籍しており、常時外来にて相談可能です。(要予約)

～膵臓がんのリスクがある人の特徴～

- ◇膵臓がんと診断された家族がいる
- ◇膵臓の異常を言われたことがある
- ◇糖尿病 ◇肥満 ◇喫煙 ◇大量飲酒

▶検査内容

- ・血液検査(腫瘍マーカー)
- ・膵臓超音波検査(飲水法)
- ・膵臓MRI(MR胆管膵管撮影)(MRI装置で膵臓、膵管、胆嚢、胆管の状態を同時に撮影する検査です)

▶検診費用 27,500円(税込み)

▶検査日 金曜日の午前中(要予約)

※以下の人は、検査ができません。

膵臓がんの既往がある人や、体内に金属の植え込みがあるなどのMRI検査の禁忌項目に該当する人など。詳しくは、健診センターにお問い合わせください。

【予約・問い合わせ先】

済生会境港総合病院 健診センター

☎42-3164(直通) ※平日の午前11時～午後4時

各種保険などに関するお知らせ

介護保険料額決定通知書

令和5年中の所得などをもとに介護保険料を決定し、7月中旬に納入通知書を送付します。

【納付方法】

▶年金から引き去りされる人

年間の保険料額から4・6・8月に納められた額を除いた残りの保険料を10・12・2月の計3回年金から引き去ります。

▶口座振替をご利用の人

年間の保険料額を7・8・10・11・1・2月の計6回引き落としします。

▶納付書で納めている人

年間の保険料額を7・8・10・11・1・2月の計6回納付してください。通知書と一緒にクリップ留めの納付書を送付しますので、納期限をよくお確かめのうえ、期限内に金融機関や市役所出納室、コンビニエンスストアで納めてください。その際、納付書の紛失にご注意ください。

【介護保険料の軽減・減免】

◇収入が少なく、資産などを活用してもなお生活に困窮している人は、介護保険料が軽減される場合があります。軽減を受けようとする人は、介護保険料の決定通知が届いてから7月31日（水）までに申請してください。

◇以下に該当する人は保険料が減免される場合があります。

- ・災害などにより財産に著しい損害を受けた場合
- ・長期入院や失業などにより世帯の生計を維持する人の収入が著しく減少した場合など

※減免を受けようとする人は、納期限7日前までに申請してください。

▶問い合わせ先

長寿社会課 介護保険係 ☎47-1038

国民健康保険税の納税通知書

令和5年中の所得などをもとに国民健康保険税を決定し、7月中旬に納税通知書を送付します。（税率は令和5年度と同じです）

税の軽減や国保制度の詳細は、折込冊子「令和6年度 年刊 国保ガイド」をご覧ください。

【納付方法】

▶年金から引き去りされる人

年間の保険税額から4・6・8月に納められた額を除いた残りの保険税を10・12・2月の計3回年金から引き去ります。

▶口座振替をご利用の人

年間の保険税額を7月に一括または7月から2月までの毎月（8回）に分けて引き落としします。

▶納付書で納めている人

同封されている、年間の保険税額を7月に一括で支払う納付書または7月から2月までの毎月（8回）に分けて支払う納付書で納めてください。納付の際は、納期限をよくお確かめのうえ、期限内に金融機関や市役所出納室、コンビニエンスストアで納めてください。

▶問い合わせ先

市民課 保険年金係 ☎47-1036

国民年金保険料の免除制度

保険料の納付が困難な場合、申請により認められると、全部または一部の納付が免除・猶予されます。

免除などの期間は、年金の受給資格期間に含まれ、「免除」の場合は、将来の年金額の計算にも反映されます。（一部免除の場合、免除後の保険料の納付が必要です）

▶申請に必要なもの

◇マイナンバーカードまたは年金手帳（基礎年金番号通知書）

◇失業中の人は、雇用保険被保険者離職票などの写し

◇学生の方は、学生証の写し

（有効期限、学年、入学年月日の記載があるもの）

▶マイナポータルで電子申請することができます。

ご自宅などで24時間いつでも申請することができます。詳しくは、日本年金機構のホームページでご確認ください。

※過去の期間の申請は、申請時点から2年1カ月前までさかのぼることができます。

▶問い合わせ先

日本年金機構米子年金事務所 ☎34-6111

市民課 保険年金係 ☎47-1035

特別医療費受給資格証（重度心身等）の更新手続き

▶対象者

身体障害者手帳1・2級、精神障害者保健福祉手帳1級、療育手帳Aをお持ちの人

▶所得要件

令和6年度の市民税が非課税の人または所得が基準額未満の人。ただし、世帯の市民税課税状況などにより、医療機関などで支払う額が異なります。

▶更新の流れ

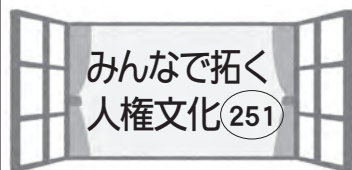
市で所得要件の判定ができる人には、7月中旬に新しい資格証を郵送します。

所得を申告していない人などは、市で判定できませんので、7月中旬に更新手続きの案内を郵送します。案内に従って手続きをしてください。

※市報6月号で案内をしています、ひとり親家庭制度・市単独制度（身体障害者手帳3級、精神障害者保健福祉手帳2・3級、療育手帳B）の対象で、まだ手続きをされていない人は、早めに手続きをしてください。（更新は申請月の1日までしかさかのぼれません）

▶問い合わせ先

市民課 保険年金係 ☎47-1035



部落差別（同和問題）は、 今も解消していません

～7月10日から8月9日までは、「部落解放月間」です～



部落差別（同和問題）の解消は、すべての国民にとって、大切な課題であるといえます。部落差別の根絶を目指し、「全国水平社」が創立されてから、100年以上経過した令和の時代においても、まだ、「部落差別（同和問題）」が現存しています。

「部落差別の解消の推進に関する法律（部落差別解消推進法）」が施行され8年目になりますが、皆さんは、その内容についてご存知ですか。



【部落差別の解消の推進に関する法律（部落差別解消推進法）については、QRコードから、ご覧ください。】

部落差別（同和問題）は過去のものではなく、インターネット上に差別を助長する書き込みがされたり、被差別部落の所在地を特定して地図上に示したりするなど、新たな形で存在しています。解決に向けて差別を許さないという認識を深めていくことが必要です。

私たち一人ひとりが、インターネットを利用する際のルールやマナーに関する正しい理解を深めるとともに、部落差別（同和問題）をはじめ、あらゆる差別を解消するための歩みを進めていきましょう。本市においても、市報や人権学習講座など、さまざまな機会をとらえ、啓発に努めます。

境港 ふれあい・ほっとアカデミー in サマー（人権学習講座）

境港市人権教育推進協議会では、部落解放月間に合わせて、人権学習講座（講演会）を開催します。たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

- ▶と き 7月26日（金）午後7時30分～9時
- ▶ところ 保健相談センター 講堂
- ▶演 題 「今だから、人権教育 ～ 同和問題との出会い ～」
- ▶講 師 新井 則子 さん（南部町人権教育啓発専門員）
- ▶入場料 無料 ※事前の申し込みは不要です。



7月は、「社会を明るくする運動」 強調月間、再犯防止啓発月間です

今年度の「社会を明るくする運動」のキャッチフレーズは、「想う、ときには足をとめ。」です。

犯罪や非行からの立ち直りのためには、更生に向けて努力する人の未来を信じて、その「変わっていく時間」に寄り添う人たちの存在が必要です。人と人がゆるやかにつながり、支えあう、安全で安心な明るい社会づくりをめざしましょう。

立ち直りを支える家庭や地域をつくるためには、一部の人たちだけでなく、私たちみんなが、それぞれの立場でかかわっていくことが大切です。

「社会を明るくする運動」では、犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりがその意義を考え、啓発イベントや更生保護ボランティアなどに参加するきっかけをつくることをめざしています。

私たちの「待つ時間」は、きっと誰かの「変わっていく時間」。

今年度で、74回目を迎えます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ
第74回 社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間です。

社明 しゅめい



多様な性（LGBTQ など）について理解を深め、 誰もが共同参画できる社会の実現をめざしましょう ～「パートナーシップ宣誓制度」を導入して、はや2年がたちました～

境港市が、山陰両県で初めて「境港市パートナーシップ宣誓制度」を導入し、はや2年がたちました。この制度は、法律上の婚姻とは異なり、法的な権利や義務は発生しませんが、「一人ひとりの人権が尊重されるまちづくり」を推進するものです。婚姻の届出ができないなどの悩みや生きづらさを抱えている性的マイノリティ（性的少数者）の人に寄り添い、お二人の思いを尊重するとともに、婚姻関係になる人と同様なサービスを受けられる機会が増えるなど、自分らしくいきいきと暮らしていただくことを応援します。

「パートナーシップ宣誓制度」については、
QRコードからご覧ください。



1. 「自分とは関係ない」と思っていますか？

民間の調査によると日本の性的マイノリティ（性的少数者）の割合は、人口の8.9%というデータが出ています。これは、血液型がAB型の人の割合や左利きの人の割合（いずれも約10%）に近く、身近な存在であると言えます。

「男女はこうあるべき」といった考えから、当事者は、自認している「性」や自らの「性的指向」を否定したり、人に相談することができずに悩んだりしています。

2. 性の多様性を前提とした社会システムの構築を進めましょう

性的マイノリティの人が自分らしく暮らせる環境を整備するため、社会全体の正しい認識をひろげ、理解を深める取り組みが必要です。

- ①人と接するとき、固定観念や先入観にとらわれない「性の多様性」を意識した対応になっていますか。
- ②本人が公にしていらない性的指向や性自認を知りえたとしても、他の人に勝手に伝えてはいけません。アウティング（暴露）を許さない社会づくりが大切です。
- ③性的マイノリティの人への認識の違いや理解不足が、偏見や差別を生まないよう、学習の機会を活用して理解を深めましょう。

3. 「とっとり安心ファミリーシップ制度」について

県民一人ひとりが、性の多様性を尊重し、みんなが安心して自分らしく暮らせる社会の実現をめざす制度です。パートナー関係にある二人のみならず、その子や親と一緒に家族として協力し合う旨を県に届け出ることによって、行政サービスを利用しやすくなります。郵送や電子申請での届出も可能です。市町村、医療機関などと連携しながら、サービスの提供を行います。

「ファミリーシップ制度」については、
QRコードからとっとりネット（県HP）をご覧ください。



当事者に限らず、誰もが「性の多様性」について理解を深め、偏見や差別の解消に取り組むことは、性にかかわらず、誰もが共同参画できる社会を実現することにつながります。

今年度から、「さかいみなと みんなと参画プラン～第4次境港市男女共同参画推進計画～」を5カ年計画で、推進しています。

「さかいみなと みんなと参画プラン」については、
QRコードからご覧ください。



【問い合わせ先】
総合政策課 人権政策室
☎47-1102



毎年7月は海の月間です

海の恩恵に感謝し、大切な海を守っていきましょう

毎年7月の第3月曜日は「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日」である国民の祝日「海の日」です。「海の日」について広く皆さんに理解していただくため、毎年7月を「海の月間」として海にまつわるさまざまな催しが各地で開催されています。

この月間に我々に多大な恩恵をもたらしてくれる海について学び、美しい海を守るための活動をしてみませんか。



ダンボールコンポストの無料配布をはじめます

昨年度、好評をいただきました「ダンボールコンポスト (※)」セットを今年度も数量限定で無料配布します。

「日々の生ごみを減らしたい」「堆肥づくりを手軽に試してみたい」といった人や、「夏休みの自由研究」に家族でチャレンジしてみるのもオススメです。皆さん、ぜひチャレンジしてみてください。

◇配布場所 清掃センター事務棟 (中野町2080番地)

◇配布時間 平日午前8時45分～午後5時 (なくなり次第終了)

◇配布セット内容 ①台座付きダンボール箱 (34cm×25cm×25cm) ×1
②防虫ネット×1 ③発酵促進ボカシ菌床

◇配布条件 (以下のすべての条件を満たす人)

①市内在住の人 ②後日、使用した感想などのアンケートに回答できる人

③昨年度、「ダンボールコンポスト」セットの無料配布を受けていない人

(1世帯1つのため、ほかの世帯員が昨年度に受けている場合は対象外です)

(※)「ダンボールコンポスト」とは…

ダンボール箱を利用した生ごみ処理容器のことです。土壌改良材を入れ、酸素を好む微生物の力を借りる(発酵させる)ことで生ごみを分解し、堆肥(土の元気の素)を作ることができます。



皆さんの家庭でもできる、夏の省エネに取り組みましょう

夏の時期は、冷房などの使用により、電力消費量が多くなる時期です。

皆さんも夏の省エネの工夫を知り、地球環境にも家計にも優しい暮らしを考えてみましょう。

【ご家庭でできる省エネ対策のポイント】

①エアコンを上手に使用しましょう

冷房時の室温は28℃を目安にし、無理のない範囲で省エネに努めましょう。

②部屋の室温上昇を防ぎましょう

カーテンやすだれの使用、ゴーヤなどのグリーンカーテンなどを利用して、直接日光が当たらないようにしましょう。

③冷蔵庫の開け閉めは必要最低限に

頻繁に扉を開け閉めすると、庫内の冷気が逃げ、再び冷やすための電気使用量が増えてしまいます。

また、ものの詰め込み過ぎも冷えにくくなるので気を付けましょう。

④照明をLED照明に変更する

LED照明は、同じ明るさの電球に比べ消費電力が少なく、寿命が長いのが特徴です。

⑤打ち水を行う

打ち水で撒いた水が、周囲を冷やし、涼しい風が吹いてきます。



【問い合わせ先】

環境・ごみ対策課 (清掃センター内)

☎42-3803

【ごみ分別促進アプリ「さんあ〜」公開中！】

詳しくは市ホームページをご覧ください。
(右のQRコードよりアクセスできます。)



地域おこし協力隊だより

農政課 農業振興係 ☎ 47-1049

こんにちは、地域おこし協力隊の徳毛です。
7月に入り、伯州綿は本格的な成長の時期に入ります。この1カ月間の成長は目を見張るものがあります。
今年の伯州綿は5月18日（土）に種蒔きを開始。栽培サポーターの皆さんに加え、市内で誕生した新生児に贈る「伯州綿の赤ちゃんおくるみ」を貰った親子の皆さんも参加されました。
この日以外にも、境港市民図書館や海とくらしの史料館、渡・上道・境の各小学校など、市内のいろいろなところで子どもから大人まで伯州綿に触れてくれました。
今後も市民の皆さんと34組105人の栽培サポーターのご協力をお願いします。



境港警察署からのお知らせ

境港警察署 ☎ 44-0110

警察官・警察行政職員採用試験日程について

試験区分	申込受付期間	第1次試験日	第2次試験日	学歴要件	年齢要件
警察官A(2回目)	7/26(金) ～ 8/26(月)	9/22(日)	11/6(水) ～ 11/8(金)	大学(短期大学を除く。)を卒業又は R7.3.31までに卒業見込みの人 (人事委員会が同等の資格が あると認める人を含む。)	H1.4.2以降に 生まれた人 (35歳以下)
警察官B(2回目)				警察官A(2回目)の 学歴要件以外の人	H1.4.2から H19.4.1までに 生まれた人 (18歳以上35歳以下)
警察官B(2回目) チャレンジコース					
警察行政 (高校卒業程度)	7/26(金) ～ 8/26(月)	9/29(日)	11/1(金)	大学(短期大学を除く。)を卒業又は R7.3.31までに卒業見込みの人 (人事委員会が同等の資格が あると認める人を含む。)を除く。	H15.4.2から H19.4.1までに 生まれた人 (18歳以上21歳以下)
警察行政 障がい者対象 (身体、精神)	8/26(月) ～ 9/17(火)	11/3(日)	12/13(金)	なし	S60.4.2から H19.4.1までに 生まれた人 (18歳以上39歳以下)

◇試験日程は変更となる場合があります。
◇試験内容など詳細は、鳥取県警察ホームページや受験案内をご確認ください。
◇受験案内は申込受付期間前に配布を開始する予定です。
◇「チャレンジコース」はSPI3試験を実施するので公務員試験対策が不要です！
【問い合わせ先】
採用案内フリーダイヤル
0120-022-712



鳥取県警察
ホームページ

多文化共生 vol.38

水産商工課 経済交流係 ☎ 47-1029

漢字のちがい

こんにちは！国際交流員の金です。
中国から日本に伝わった漢字ですが、同じ意味を持つ漢字でも少し形が違うものもあれば、逆に同じ漢字が中国語と日本語で意味が異なることもあります。今回はそんな漢字を紹介します。
まずは、意味は同じでも形が少し異なる漢字です。そもそも「漢字」は中国では「[囗]字」と書きます。中国では、部首や旁などを簡略化する「簡体字」が使われています。「[言]」偏は「[讠]」、「[井]」は「[冫]」、「[鳥]」は「[隹]」、「[幾]」は「[儿]」などと簡略化され、「[講座]」は「[讠]座」、「[鳥取]」は「[隹]取」、「[機]」は「[机]」となるため、飛行機がある場所「空港」という意味の「[機]場」は「[机]讠」と書きます。画数が少なくなるので、メモを取るのには中国語の方が早いですね。
次に、同じ文字で意味の異なる漢字です。日本語の「[丈

夫]」は健康に恵まれている、物がしっかりしていて壊れにくい、などの意味で使われていますが、中国語の「[丈夫]」は「[夫]」という意味になり、「[大丈夫]」という言葉は中国語では「一人前の男」という意味です。「[手紙(手[囗])]」はトイレットペーパーのことです。「[箱]」は大きな箱の単位なので、「[たばこ1箱]」だと段ボール箱いっぱいのはたばこが出てきます。中国人との筆談では、思わぬ落とし穴があるかもしれませんので、注意しましょう！



保健師の ちょっと言
「子宮頸がんを予防しましょう」

国内では、毎年約1万人が子宮頸がんと診断され、治療のために40歳までに子宮を失う人が約1000人います。
子宮頸がんを予防するには、HPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチン接種や、子宮頸がんになるリスクが高い人を事前に発見できるHPV検査（子宮頸がんを引き起こす原因となるHPVの感染を調べる検査）、子宮頸がん検診が有効です。

今年度は20歳、25歳の女性に子宮頸がん検診と

▶問い合わせ先
健康づくり推進課 ☎ 47-1041

HPV検査を受診できるクーポン券を送付します。1回の受診で子宮頸がん検診とHPV検査が受けられるため、身体への負担は最小限です。これを機会に子宮頸がん検診とHPV検査を受け、子宮を守りましょう。
また、8月から各種健診、がん検診がスタートします。7月下旬には受診券が送られてきますので、年に1度は「けんしん」を受け、ご自身の身体の状態をチェックしましょう。

熱 中 症 予 防

熱中症は、昼間の暑い屋外で発症すると思われがちですが、屋内にいる時や夜間にも発症することがあります。

▶熱中症を防ぐために

①涼しい場所へ

エアコンや扇風機を上手に使いましょう。今年度もエアコン未設置の世帯（要件あり）を対象に、購入費の一部を補助する制度があります。各地区の公民館や市民交流センターなど冷房の効いた施設も上手に利用しましょう。

②こまめに水分・休憩をとりましょう。

③天気予報・熱中症警報に気をつけましょう。



▶熱中症特別警戒アラートとは

特別警戒アラートは、気温と湿度などから算出する指標「暑さ指数」が、35以上が予測されると、前日の午後2時ごろに発表されます。災害級の熱波に備えるため、全国で運用されています。健康に重大な被害が生じる恐れがあり、最大限の注意、熱中症を予防する行動を促すためのものです。市では、防災無線などでお知らせします。

「声掛けあって」みんなで熱中症を予防しましょう。

▶問い合わせ先

健康づくり推進課 健診推進室 ☎47-1040

◇本人確認書類（運転免許証など）
◇個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書
◇通知カード（お持ちの人）
◇必要書類
◇マイナンバーカードの交付・申請補助（顔写真撮影無料）、電子証明書の更新、暗証番号の再設定、保険証利用・公金受取口座の登録
▼とき 7月7日（日）
▼午前9時～午後0時30分
▼ところ 市民課窓口
▼必要書類
◇個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書
◇通知カード（お持ちの人）
◇本人確認書類（運転免許証など）

「日曜交付窓口」

マイナンバーカードの交付・申請補助（顔写真撮影無料）、電子証明書の更新、暗証番号の再設定、保険証利用・公金受取口座の登録

マイナンバーカード

お知らせ



▼問い合わせ先

市民課 市民係

☎47-1033

高齢者への助成制度

「ほり・灸・マッサージ施術費」

▼対象

70歳以上で市民税非課税世帯の人

▼助成額

助成券900円分（1月につき1枚）を申請月から来年3月までの月数分交付します。

「在宅高齢者介護のための紙おむつ代」

▼対象

在宅の65歳以上の常時おむつが必要な市内在住の人を介護し、おむつが必要な人と介護者とともに市民税非課税世帯である人（同一世帯・別世帯は問いません）

▼助成額

月額1200円

※介護保険の要介護4または5の認定を受けている人を介護している人は、月額6250円を交付します。

▼持参するもの

介護保険被保険者証

▼申し込み・問い合わせ先

長寿社会課 高齢者福祉係

☎47-1039

電力・ガス・食料品等 価格高騰支援給付金

給付金の確認書または申請書が届いた給付対象世帯の人は、内容を確認し、必要に応じて手続きをしてください。（令和5年度電力・ガス・食料品等価格高騰支援給付金の対象となった

給付金の確認書または申請書が届いた給付対象世帯の人は、内容を確認し、必要に応じて手続きをしてください。（令和5年度電力・ガス・食料品等価格高騰支援給付金の対象となった

▼給付対象世帯（給付額）

①新たに令和6年度住民税非課税となる世帯（10万円/世帯）
②新たに令和6年度住民税均等割のみ課税世帯（10万円/世帯）
※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

※①および②の世帯に18歳以下の子ども1人につき5万円を加算（子育て世帯加算）して、給付します。

省エネ型石油ボイラー販売、ダントツの実績！
水廻りとサッシのエコリフォームも当店へ！

米子市水道局指定工事店／米子・境港市下水道指定工事店

山 有限会社 渡辺商店

境港市渡町2350番地4（渡郵便局前） ☎（0859）45-0537

☎フリーダイヤル（通話無料）

0120-450-538

Facebook更新中！

境港 渡辺商店

検索



有料
広告

快適をもっと！
もっと！

●長府ボイラー特約店
●TOTOリモデルクラブ店
●LIXILリフォームネット店
●タカラパートナーショップ

日立

直圧 BHP-F37WD BER-W1FH

「エコキュート」

フルオート370L

¥1,255,100を

¥414,000

※標準取替費¥143,000、価格は税込みです。

67%引



渡辺商店キャラクター
エルピーくん

安定ヨウ素剤の事前配布

万が一の原子力災害時に、速やかに公民館などで安定ヨウ素剤を受け取ることが困難な人で希望者する人に安定ヨウ素剤を事前配布します。

▼安定ヨウ素剤とは

原子力災害時において、放射性ヨウ素による内部被ばくを抑える効果があることから、国・県・市の指示に基づき避難などに合わせて服用するお薬です。

服用を優先すべき人は妊婦、授乳婦および乳幼児を含む未成年者となっています。また、40歳以上の人は、服用効果が低くなる可能性があると考えられています。

▼対象

市内在住の希望者
※問診などの結果で配布できない場合もあります。

▼申し込み方法

郵送、フアクシミリ、電子メールのいずれか

※申込書は各公民館、防災危機管理課、健康づくり推進課または、県ホームページから入手できます。



県ホームページ

安定ヨウ素剤は、配布説明会受講の後に、会場で配布します。

▼申し込み・問い合わせ先

◇防災危機管理課

TEL 47・1071
FAX 46・0299

Mail Dousai@city.sakaininato.jp

◇健康づくり推進課
TEL 47・1122
FAX 47・1112

Mail kanko@city.sakaininato.jp

海づらしの史料館の臨時休館

建物調査のため、次の期間、臨時休館します。

▼休館期間

7月8日（月）～12日（金）

▼問い合わせ先

海とくらの史料館

TEL 44・2000

竜ヶ山陸上競技場の改修工事

竜ヶ山陸上競技場の改修工事に伴い、次の期間は利用できません。

▼休止期間（予定）

12月1日（日）～

来年3月31日（月）

※改修工事の進捗状況などにより、休止期間が延長される場合もあります。

▼工事の概要

日本陸上競技連盟の公認競技場として継続して使用するために必要な改修（走路レーン、走幅跳助走路改修ほか）

▼問い合わせ先

◇予約など施設利用について

市民体育館 TEL 42・6770

◇改修工事内容について

生涯学習課 TEL 47・1092

青少年の非行・被害防止全国強調月間

7月は、青少年の非行・被害防止全国強調月間です。

青少年の健全育成には、子どもを見守る大人の存在が欠かせません。

家庭・学校・地域などが相互に協力・連携して、青少年の規範意識の醸成および有害環境への適切な対応を図りましょう。

▼問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係

TEL 47・1091

農業委員会情報

【農地の適正管理】

近年、農業者の高齢化や後継者不足などにより、遊休農地が増加しています。遊休農地を放置すると、景観を損ねるだけでなく、病害虫の発生源や不法投棄の場所となり、近隣住民や近隣農地の耕作者に大変迷惑がかかります。農地所有者は耕作をしていなくても草刈りなどを行って農地の適正な管理をお願いします。

市では、農地の適正管理を支援する制度として、「農地管理費の助成」や「刈払機の貸出」といった事業を実施していますので、ぜひご利用ください。

また、農用地区域の畑については、農地中間管理事業による貸し借りも進めていますので、ぜひご相談ください。

【農地管理費の助成】

遊休農地の草刈りを業者に依頼して行った場合、支払金額の一部を助成します。

市内にある遊休農地

▼助成金額

次のいずれかの低い金額

◇業者に支払った金額の2分の1

◇10アール当たり9000円として算出した金額

【刈払機の貸出】

市内にある農地での使用に限り、刈払機を貸し出します。

▼貸出金額

1日につき1000円

燃料など、刈払機の使用に要する費用は使用者負担

▼問い合わせ先

農政課 農地調整係

TEL 47・1053

毎月勤労統計調査特別調査

厚生労働省では7月31日現在毎月勤労統計調査特別調査を実施します。この調査は、1～4人規模の事業所における賃金労働時間および労働者数の動向を明らかにするものです。

調査をお願いする事業所には、7月下旬から8月にかけて調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

▼問い合わせ先

鳥取県総務部統計課

TEL 0857・26・7109

入札結果

工事名 (業務名)	落札額 (落札率)	落札者
外江地区汚水設計 業務委託(その17)	33,000 千円 (92.7%)	(株)ウエスコ 境港営業所
外江地区汚水設計 業務委託(その18)	19,030 千円 (93.9%)	(株)ワーパス 境港営業所
外江地区汚水設計 業務委託(その19)	28,050 千円 (93.7%)	シンワ技研コン サルタント(株) 境港営業所
街路樹維持管理業務	12,390 千円 (92.0%)	(有)グリーンワン

※予定価格が1千万円以上の入札について公表しています。

▼問い合わせ先

管理課 管理係

☎47・1073

道路上にはみ出している樹木などの伐採

「次のような状況の土地所有者は樹木などの伐採をお願いします」

◇道路、歩道へ樹木などがはみ出している。

◇枯れ木、折れ木などにより通行の妨げになる恐れがある。

◇竹木・雑草の繁茂により通行への障害がある。

※道路や歩道にはみ出している樹木または倒木などが原因で、歩行者や自動車等の交通事故

が起きた際は、樹木などの所有者に賠償責任が問われる場合があります。

※緊急の場合は、道路通行の支障となる樹木や枝などを道路管理者が予告なく伐採、撤去することがあります。

▼問い合わせ先

管理課 管理係

☎47・1076

海水浴を安全に楽しむための7つの約束

◇1人で泳ぎに行かない。

◇子どもだけで海に行かない。

◇天気が悪いとき、海が荒れているときは海に入らない。

◇波打ち際でも足を取られる危険があるので注意する。

◇監視員などがいる管理された海水浴場で泳ぐ。

◇疲れているときは、無理せず休憩する。

◇ライフジャケットを着用する

▼問い合わせ先

境海上保安部

交通課

☎42・2534



歩いて学ぶ私たちの「境港市民の山」散策ツアー

市民の山を散策したり、木工工作を体験する小学生向けツアーを開催します。

▼対象

市内在住の小学生と保護者 ※保護者の同伴が必須です。小学生未満の同伴は要相談。

▼とき 7月28日(日)

午前8時～午後4時

▼ところ

境港市民の山(日南町阿毘縁)

▼定員 18人

▼参加費 無料(昼食代実費)

▼申し込み方法

申込書に必要事項をご記入のうえ、ファクシミリ、電子メール、持参のいずれか

※申込書は農政課窓口または市ホームページで入手できます。

▼申込期限 7月12日(金)

※申し込み多数の場合は抽選とし、初めて参加する人を優先します。抽選になった場合、当落結果を7月17日(水)に申し込み者全員へ発送します

▼申し込み先・問い合わせ先

農政課 農業振興係

☎47・1049

Small Asia フェスティバル

▶内容

- ◇体験 民族衣装の試着、外国の遊びなど
- ◇買う ベトナムの「バイン・ボツ・ロック」など
- ◇見る 民族衣装のファッションショー
- ◇学ぶ クイズ大会、中国やベトナムの紹介、ちょこっと外国語講座

▶とき 8月4日(日) 午前10時～午後2時

▶ところ 保健相談センター ▶入場料 無料

【餃子作り体験】

▶とき ◇中国の水餃子 午前10時30分～11時30分

◇ベトナムの揚げ餃子 正午～午後1時

▶定員 各回5組(1組3人まで) ※申し込み多数の場合は、抽選

▶参加費 1組600円

▶申し込み方法 電話、ファクシミリ、電子メールのいずれか

※参加者全員分の【①氏名②住所③電話番号④年代⑤参加したい回(中国・ベトナム)】をお知らせください。

▶申込期限 7月26日(金)

▶申し込み・問い合わせ先 水産商工課 経済交流係

☎47-1029 FAX 44-7957 Mail suisan@city.sakaiminato.lg.jp



詳細はこちら

境港ここから！
「二〇二〇健康くらぶ」

ご自身の食事についてチェックしてみませんか。食品サンプルを選んでセンサーにのせると食事バランスや塩分・エネルギーなどがさっとわかります。お茶を飲みながら、食事チェックの結果を保健師・管理栄養士に相談もできます。

Mail nousei@city.sakaiminato.lg.jp

FAX 44・7957

▼問い合わせ先

健康づくり推進課

☎47・1041

とき	ところ
7月9日(火) 午前10時から11時30分	中浜公民館
7月22日(月) 午前10時から11時30分	余子公民館
7月25日(木) 午後1時30分～3時	渡公民館

水木しげるロード 土曜夜市

週替わりの楽しいステージなどイベント盛り沢山です。

▼とき

7月27日(土)～8月17日(土)の毎週土曜日
いずれも午後6時～9時

※小雨決行

▼ところ

水木しげるロード

水木しげるロード土曜夜市実行委員会事務局(鬼太郎の里わたなべ)
☎42・2189



イベントの最新情報
(facebook)

第3回中野港漁村市

美保湾の獲れたて鮮魚の対面販売や干物・野菜・特産品などの販売、今が旬の県産天然岩ガ

キの販売などを予定しています。

▼とき

7月13日(土)

午前9時～11時

※鮮魚販売は10時～

▼ところ

中野港
(鳥取県漁協境港支所周辺)

▼問い合わせ先

鳥取県漁協境港支所
☎44・0225

境港再発見講座「境港楽」

境港楽の連続講座を今年は5講座開催します。7月は押し寄せる砂とのたたかい、弓ヶ浜半島開拓の物語です。

▼テーマ

『砂とともに生きる・弓ヶ浜半島物語』

▼講師

石村隆男さん

(とっとりコンベンションビューロー理事長)

ロー理士長)

▼とき

7月11日(木)

老人福祉センター

資料代 500円

申し込み・問い合わせ先

境港楽習会 定岡さん
☎090・8064・6191

おはなしポケットの会 夏休みおはなし会

ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなどを行います。幼児から大人までどなたでも参加できます。

▼とき

7月26日(金)

午前10時30分～11時30分

境公民館集会所

▼参加費

無料

▼問い合わせ先

おはなしポケットの会
足立さん
☎45・3076

2024年度手話奉仕 員養成講習会(入門編)

きこえない人、きこえにくい人のコミュニケーション支援を行う手話奉仕員を養成するため、講習会を開催します。

▼とき

9月5日～来年1月30日の毎週木曜日

午後7時～9時(全21回)

▼ところ

米子コンベンションセンター ほか

▼定員

40人

※定員を超えた場合は抽選です

▼受講料

2000円

※テキスト代は別途

▼申込期限

8月21日(水) 必着

▼問い合わせ先

鳥取県中部聴覚障がい者センター 養成講習会(手話)事務局

☎0858・27・2355
FAX 0858・27・2360

県民向け三手話講座

手話言語に興味のある人が気軽に参加できる三手話講座(無料)です。

【3回連続編】

▼とき

①8月28日(水)、9月4日(水)、11日(水) 午後7時～9時

②9月25日(水)、10月2日(水)、9日(水) 午後7時～9時

▼ところ

健康づくり推進課 ☎47-1042

①米子市文化ホール

②米子コンベンションセンター

定員 30人(先着順)

▼申込期限

①8月21日(水)②9月18日(水)

【親子編】

▼とき

①8月4日(日) 10時30分～正午

②8月19日(月) 午後7時～8時30分

▼ところ

米子コンベンションセンター

定員 20人(先着順)

▼申込期限

①7月26日(金)②8月9日(金)

▼問い合わせ先

鳥取県中部聴覚障がい者センター

☎0858・27・2355
FAX 0858・27・2360



マイジャンボ宝くじ

7月8日発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公財)鳥取県市町村振興協会

原子力防災現地 研修会（見学会）

原子力の仕組みや原子力防災対策についての理解を深める現地研修会を開催します。

▼とき

8月3日（土）、4日（日）
いずれも、午前10時40分～午後3時35分（移動時間除く）

▼ところ

◇島根県原子力防災センター

◇島根県原子力発電所

※バス車内から見学

▼集合時間・場所

午前9時20分

（午後4時25分散散予定）

市民交流センター 正面玄関

▼募集人数 先着45人程度

▼申し込み方法

電子申請、ファクシミリ、郵送のいずれか

※電子申請以外で申し込み場合は、本人確認書類（当日持参）の写しに、【住所・氏名（ふりがな）・電話番号・生年月日・参加希望日】を記入のうえ、

お送りください。

▼申込期限

7月25日（木）正午必着

▼申し込み・問い合わせ先

鳥取県原子力安全対策課

☎ 0857・26・7974
FAX 0857・26・8805



電子申請

自衛隊お仕事紹介コーナー

アンケートに参加して自衛隊グッズをゲットしよう！

希望者には自衛隊のお仕事などについて説明します。

▼とき

午後1時～6時

▼ところ

市民交流センター

▼問い合わせ先

自衛隊米子地域事務所

☎ 33・2440

労務管理セミナー

「ご存知ですか？労働法改正のポイント」

労働条件通知書作成時の注意点や育児・介護休業で会社がすべきこと、社会保険適用拡大などについてお話しされます。（受講無料）

▼対象

使用者、労務担当者

▼とき

午後2時～3時30分

※事前申し込みが必要です。

▼ところ

米子市立図書館2階 研修室

▼講師

安田岳歩さん
（特定社会保険労務士）

▼定員

50人

▼申込期限

7月17日（水）

▼申し込み・問い合わせ先
鳥取県中小企業労働相談所
☎ 31・8785

募集

ヤング健診

若いころからの健康づくりが大切です。今から健診を受ける習慣を身につけましょう。

▼内容

身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察、子宮がん検診（希望者のみ、要予約）、フィットネス&スタジオ ユミナト

リーナーによる肩こり解消をテーマにした運動指導（希望者のみ）があります。

▼対象

昭和60年4月1日～平成17年3月31日に生まれた人

※ただし、40歳以上で育休中などの理由で、健診を受ける機会がない人はご連絡ください。



境港市二十歳の集い実行委員会の委員

「境港市二十歳の集い」では、「境港市二十歳の集い実行委員会」により、アトラクション内容の企画・運営、司会、受付補助、その他式典に関することを行います。一緒に思い出に残る式典をつくりましょう！



- ▶対象 平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
- ▶募集人数 8人程度
- ▶実行委員会 計4回程度の会合を予定しています。（リモートによる参加可）
- ▶募集期限 7月31日（水）
- ▶応募方法 電話または電子メール

※【氏名（ふりがな）、住所、電話番号】をお知らせください。

【令和6年度境港市二十歳の集い】

来年1月12日（日）午後1時30分～2時30分

▶ところ

▶応募・問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係 ☎ 47-1091
Mail syougakusyu@city.sakaiminato.lg.jp



電子申請

「みなとフィールドスタ ディ・キャンプ」参加者

企業や施設を訪問し、フィールドワークしながら境港市の魅力を探究するプログラムを開催します。

▼対象

中学生・高校生

▼とき

8月8日（木）、9日（金）

▼参加予定企業（6月末時点）

（株）ウミライ、（株）海産物のきむらや、三光（株）、北陽冷蔵（株）、弓ヶ浜水産（株）、境海上保安部、境港管理組合（順不同）

▼申込期限

7月19日（金）

▼申し込み・問い合わせ先

生涯学習課
生涯学習係

☎ 47・1091

Mail syougakusyu@city.sakaiminato.lg.jp



こちらからも申し込み可能

Sea級グルメ全国大会境港代表グルメ

11月9日(土)・10日(日)に本市で開催する「第15回みなとオアシスSea級グルメ全国大会in境港」へ、境港の代表として出展するグルメを募集しています。

▶主な条件

- ◇境港産の海産物を中心食材としたグルメを販売・提供している市内の事業者または団体
- ◇全国大会2日間で、600食以上を販売・提供できること



▶応募方法 必要書類の提出

※詳細は、市ホームページをご確認ください。

▶応募期限 7月26日(金)

▶申し込み・問い合わせ先

都市整備課 港湾空港対策室 ☎47-1027

▼募集期間

▼入金 家賃の3カ月分

※「シルバーハウジング」では、家賃のほかに生活援助員派遣費用と固定電話の設置費用が必要です。また、入居者は選考により決定しますが、状況により抽選で決定する場合もあります。

- ◇自炊可能な程度の健康状態で、60歳以上の高齢単身世帯など、一定の世帯構成であること
- ◇市税を滞納していないこと
- ◇暴力団員でないこと
- ◇保証会社による保証でも入居を認める場合があります。

- ◇連帯保証人が1人あること
- ◇住宅に困っていること
- ◇基準内の収入であること

市営住宅の入居者

▼入居資格(シルバーハウジング)

7月1日(月)～7月8日(月)
▼入居抽選日 7月11日(木)
▼入居可能日 8月1日(木)

団地名	上道団地 (上道町 3563)
種別	シルバーハウジング
建設年度	平成11年
構造	鉄筋・4階建
募集住戸	10棟 405号(4階)
間取り等	2DK7.5畳、洋6畳
家賃	19,900円～ 39,100円

※駐車場を使用する人は、別途駐車場使用料が必要となります。(1区画 月額1000円)
▼問い合わせ先
建築営繕課 公営住宅係
☎47-1059

海上保安官

【海上保安学校学生採用試験】
▼受付期間(インターネット)

▼問い合わせ先
自衛隊米子地域事務所
☎33-2440

※試験日などの詳細は、お問い合わせください。

▼対象 18歳以上23歳未満
◇海 18歳以上24歳未満
◇空 18歳以上24歳未満
▼受付期限 9月5日(木)
【航空学生(海・空)】
▼対象 18歳以上33歳未満
▼受付期限 9月3日(火)
【一般曹候補生(陸・海・空)】
▼対象 18歳以上33歳未満
▼受付期限 9月3日(火)
【自衛官候補生(陸・海・空)】
※日本国籍を有する人
▼対象 18歳以上33歳未満
▼受付期間 随時

陸海空自衛官

7月16日(火)～25日(木)
▼第1次試験 9月22日(日)
【海上保安学校学生採用試験】
▼受付期間(インターネット)
8月22日(木)～9月4日(水)
▼第1次試験
10月26日(土)、27日(日)
※受験資格などの詳細は、ホームページをご覧ください。
▼問い合わせ先
境海上保安部管理課
☎42-2532

税に関する作文

国税庁では、税に関する高校生の作文(800～1200字)を募集しています。

▼テーマ

税の意義と役割について考えたこと

▼応募資格

高校生およびこれに準ずる人

▼応募期限

9月6日(金) 必着

▼提出・問い合わせ先
米子税務署 総務課
☎32-4121

境港スイミングスクール

【夏の短期水泳教室】

▼内容

- ◇Bクラス1、2
- 水慣れ・クロール
- ◇Cクラス2、7
- 板キック・4泳法

▼対象 3～12歳
(小学6年生まで)

▼とき 7月25日(木)～28日(日)

◇Bクラス 午後3時15分～4時10分

◇Cクラス 午後4時15分～5時10分

▼定員 30人

◇Cクラス 40人

▼申し込み・問い合わせ先
ハローワーク米子(米子公共職業安定所)
☎33-3911

職業訓練受講者

▼受講料
◇一般 4800円
◇会 員 4300円
▼申込期限 7月20日(土)
▼申し込み・問い合わせ先
(特非)境港スイミングスクール
☎44-3725

▼訓練科

- ①パソコンスキル実践科
- ②Webサイト制作・パソコン活用科
- ③フード・エクセル・パワポを3か月で身につけるー初歩からのPC科(eラーニングA)

▼とき

- ①8月7日(水)～11月15日(金)
- ②8月16日(金)～11月15日(金)
- ③9月19日(木)～12月18日(水)

▼ところ

- ①(株)スペック(無料駐車場あり)
- ②(有)米子情報処理センター(有料駐車場あり)
- ③全てオンラインで実施(PC環境が必要)

▼定員

各14人

▼受講料

無料

▼申込期限

①7月26日(金) 正午

②8月2日(金) 正午

③8月19日(月) 正午

▼申し込み・問い合わせ先
ハローワーク米子(米子公共職業安定所)
☎33-3911

市民活動推進補助金の対象事業

▼対象団体

団体の運営に関する規約などがあり、市内で活動する市民活動団体および企業

▼対象事業

市民活動団体および企業が実施し、市民活動（営利目的を除く）を促進するために適当と認める事業で、交付決定日（8月中旬を予定）以降に実施（開始）するもの

▼補助限度額

◇新規設立事業 10万円（補助対象経費の10分の10）

◇緑化事業 6万円（補助対象経費の5分の4以内）

◇一般事業（1回目） 30万円（補助対象経費の3分の2以内）

◇一般事業（2回目以降） 20万円（補助対象経費の2分の1以内）

▼申し込み方法

申請書などの必要書類を提出※申請書は市ホームページまたは総合政策課窓口で配布します。※審査方法などについては申請団体に追って連絡します。

▼申込期限

7月16日（火）午後5時

▼申し込み・問い合わせ先
総合政策課 政策企画係

☎47・1024

相談



納税相談

災害、病気などの理由により、やむを得ず納期限までに市税を納付することができない場合は、申請により差押えや財産の換価（売却）が猶予される制度がありますのでご相談ください。

【夜間の納税相談（要予約）】

夜間の納税相談をご利用される場合は、予約が必要です。

仕事などで、平日の昼間に市税の納付や相談に来られないときは、相談日の前日（休日を除く）までに収税課にご予約のうえ、ご利用ください。

▼とき

◇7月31日（水）、8月30日（金）
午後5時15分～8時

※予約者の相談が終わり次第終了します。また、予約がない場合、納税相談は開設しません。

▼ところ 収税課窓口

▼取り扱い税目

個人住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、法人市民税

※納税通知書などを紛失し、納める金額がわからないときはあらかじめお問い合わせください。

▼予約・問い合わせ先

収税課 滞納整理係

☎47・1020

令和6年度依存症家族教室・専門相談

【家族教室（申し込み不要）】

▼対象 ご家族の飲酒、ギャンブル、薬物、ネットなどのこと

▼とき 8月9日（金）
午後1時30分～3時

▼ところ 西部総合事務所2号館2階 第6相談室

▼講師 森拓さん（しのめ診療所 医師）

【専門相談（要申し込み）】

▼対象 お酒、ギャンブル、薬物、ネットなどのことで悩むご本人、家族、支援者など

▼とき 8月9日（金）
午後3時～4時30分

▼ところ 西部総合事務所2号館2階 第1相談室

▼講師 森拓さん（しのめ診療所 医師）、鬼束詠子さん（米子病院 精神保健福祉士）

▼申し込み・問い合わせ先
西部総合事務所米子保健所健康支援総務課 ☎31・9310

▼対象 おおむね15～49歳のお仕事を探している人やその家族

▼とき 7月12日・26日（金）

よなご若者サポートステーション出張相談会

午前11時～午後3時

※電話予約が必要です。

▼ところ 市役所 第2会議室

▼問い合わせ先
よなご若者サポートステーション ☎21・5678

商工会議所 相談会

【経営相談会】

▼とき 7月9日（火）
午後1時～4時（要申し込み）

【事業承継 個別相談会】

▼とき 7月18日（木）
午後1時～4時（要申し込み）

【共通事項】

▼ところ 境港商工会議所 2階相談室

▼相談料 無料

▼申し込み・問い合わせ先
境港商工会議所 相談課 ☎44・1111

県立境港ハローワーク

【出張！お仕事相談会inみなとテラス】

▼とき 7月6日（土）
午前10時～午後4時

▼ところ 市民交流センター エントランス※予約優先

【転職サポート！お仕事相談会】

▼とき 毎週土曜日
午前8時30分～午後5時15分

▼ところ 県立境港ハローワーク

【生涯現役お仕事相談会】

ピアノお売り下さい!!

訪問査定 無料

ピアノ調律師がお伺いいたします。

ご依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。

YAMAHA

平田ミュージック ☎0120-20-4501

〒683-0064 米子市道美町1-34

安い! きれい! アフターよし!

初期費用は前家賃のみ!

賃貸のアップル境港

境港市外江町3109-1 いない境港店となり

☎(0859) 44-9128

有料広告

▼ところ 県立境港ハローワーク

【お仕事相談会inプリント5】

▼とき 7月9日（火）、23日（火）
午前10時～午後4時

▼ところ PLANT5 境港店

▼問い合わせ先
県立境港ハローワーク ☎44・3395

市報さかいみなと 20

地域包括支援センターからのお知らせ

【フレイル予防講演会】 要申込

健康長寿と幸福長寿 ～フレイル予防はまさにまちづくり～

境港市がすすめているフレイル予防活動について、助言、指導をいただいている東京大学高齢社会総合研究機構から講師をお招きして講演会を開催します。ぜひ、この機会に先進的な取り組みを学びましょう。皆さんでお誘い合わせのうえ、お出かけください。

▶と き：8月1日（木）午後1時～3時（開場 午後0時15分）

▶ところ：市民交流センター（みなとテラス）

▶講 師：飯島勝矢さん（東京大学高齢社会総合研究機構機構長未来ビジョン研究センター教授）

【フレイルサポーター8期生養成講座受講生 募集します】 要申込

フレイルサポーターになるための講座を開催します。今年度は1回の予定です。ぜひこの機会に受講し、フレイルサポーターの仲間になりませんか。

▶と き：7月30日（火） 午前10時～午後4時

7月31日（水） 午前9時～正午

▶ところ：保健相談センター 講堂

▶内 容：座学研修（フレイル予防についての講話） 実技研修（体力測定などの測定方法）

フレイルチェック（栄養・運動・社会参加など身体や心の状況の確認）

▶募集要件：全課程に参加でき、今後年数回実施する地域でのフレイルチェック活動に協力できる人

▶募集人数：10人程度

▶募集期限：7月19日（金）

* サポーター認定後は、主に学習会の参加やフレイルチェック（年数回）の実施、サポーター連絡会への参加やフレイル予防の啓発などを行います。

* 直近の活動予定：8月 1日（木）午後1時～3時 フレイル予防講演会（市民交流センター）

8月26日（月）時間未定 8期生サポーター連絡会（保健相談センター）

9月 3日（火）午前9時30分～正午 フレイルチェック（保健相談センター）



一緒に
活動しましょう！

令和5年度 養成講座の様子

◇市内のおれんじカフェ情報◇

◆◆認知症の人を介護する家族のつどい◆◆

認知症に関する事や介護の悩みを話す場所です。

▶と き：7月8日（月）午前10時～正午

▶ところ：老人福祉センター浜の里（竹内町）

▶参加費：100円



◆◆おれんじカフェさかいみなと◆◆

認知症や健康づくりについて相談や情報交換ができる場所です。今回は「自転車の交通ルール」等について、境港警察署の担当より分かりやすくお話をさせていただきます。

▶と き：7月22日（月）午前10時～11時30分

▶ところ：老人福祉センター浜の里（竹内町）

▶参加費：100円

はまかぜ認知症カフェ

季節のお菓子・ひきたての珈琲などを楽しみながら認知症について学んでみませんか？どなたでも参加できます。

▶と き：7月24日（水）
午後1時～3時

▶ところ：済生会地域ケア
センター
1階はまカフェ

▶参加費：100円

【申し込み・問い合わせ先】 長寿社会課 地域包括支援センター ☎47-1131

きらきら・ひまわり情報

【おおきくなったね！&親子歯みがき教室】※要事前申し込み

- ▶内 容 7月生まれの誕生会、親子歯みがき教室、歌、体操、身体計測、手形・足形など
- ▶対 象 乳幼児と保護者
- ▶と き 7月30日（火） 午前10時30分～
※親子歯みがき教室は午前11時～
（コップ・歯ブラシ・手拭きタオルが必要です。）
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶定 員 おおきくなったね！…20組
親子歯みがき教室…20組
- ▶申込期間 7月1日（月）～26日（金）

【0歳さんあつまれ～！】※要事前申し込み

- ▶内 容 親子で音遊び、月齢グループごとの交流、離乳食・発達・しつけの相談、身体計測、手形、足形 など
- ▶対 象 満1歳までの子どもと保護者
- ▶と き 7月16日（火） 午前10時30分～
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶定 員 25組
- ▶申込期間 7月1日（月）～12日（金）

【巡回子育てプレイランド】

- ▶内 容 「ひまわり」のおもちゃを持って出かけます。
「巡回型子ども服リユース事業」も同時開催。
- ▶対 象 乳幼児と保護者
- ▶と き 7月12日（金） 午前10時～
- ▶ところ 余子公民館

【食育講習会～おいしく楽しく食べるために～】※要事前申し込み

- ▶内 容 野菜をおいしく食べるための講話、調理のデモンストラクション、栄養士への質問コーナー
- ▶対 象 乳幼児と保護者
- ▶と き 7月9日（火） 午前10時30分～
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶定 員 20組
- ▶申込期間 7月1日（月）～8日（月）

【きらきらタイム】

- ▶と き 毎週木曜日 午前10時45分～
- ▶ところ こども支援センター「きらきら」

【ひまわりタイム】

- ▶と き 毎週火曜日 午前10時30分～
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

▶申し込み・問い合わせ先

こども支援センター「きらきら」 ☎45-0116
地域子育て支援センター「ひまわり」 ☎21-8103



内容についての詳細は、各施設に直接お問い合わせください。

記事中に特に明記がない場合、会場は問い合わせ先と同じです。

すまいる 育成こども園

【OPEN DAY】

- ▶内 容 開放日、園内見学、保育園についての質問や子育て相談に応じます。
- ▶対 象 未就園児親子、保護者のみ
- ▶と き 7月23日（火） 午前9時30分～11時
※当日体調に不安がある人は、参加をお控えください。
- ▶問い合わせ先 育成こども園
☎44-1958



公式LINE



instagram

認定こども園 美哉幼稚園 びさい交流会

【わくわくクラブ】

「水遊びグッズを作ってあそぼう！」

- ▶対 象 未就園児親子
- ▶と き 7月12日（金） 午前10時～お昼ごろ
- ▶持ち物 着替え、タオル、飲み物
（お弁当やおやつなどもご自由にどうぞ）

【園庭開放】

- ▶対 象 未就園児親子
- ▶と き 平日の午前中
- ▶問い合わせ先 美哉幼稚園 ☎42-2839

Himawari cafe (ひまわりかふえ)

※要事前申し込み

フォトブースや絵本コーナー、おもちゃを用意しています。ゆっくりとお飲み物を飲みながら、保護者同士おしゃべりをするなど、落ち着くひとときをお過ごしください。

- ▶対 象 0～1歳の未就園児親子
- ▶と き 第2・第4木曜日（7月は11日（木）、25日（木））
午前10時～11時30分
- ▶ところ 境ひまわり保育園
- ▶申込方法 申し込みはQRコードから
- ▶問い合わせ先 境ひまわり保育園 ☎30-4823



こそだて相談ひろば

～妊産婦・乳幼児相談会、離乳食講習会～

【妊産婦・乳幼児相談会】

- ▶内 容 歯科相談、栄養相談、助産師・保健師による健康相談、身体計測
- ▶と き 8月6日（火）午前9時30分～正午
※歯科相談は11時まで

【離乳食講習会（講話、調理のデモ、試食）】

- ▶内 容 はじめてさんの離乳食
（離乳食を始める前のお子さんの保護者向け）
2回食、3回食のなるほど離乳食
（離乳食を始めてから完了期のお子さんの保護者向け）
- ▶と き 8月6日（火）
◇午前10時～ はじめてさんの離乳食
◇午前11時～ 2回食、3回食のなるほど離乳食

- ▶対 象 妊産婦・乳幼児と保護者
- ▶ところ 地域子育て支援センター ひまわり
- ▶持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ※歯科相談希望者のみ
- ▶申込方法 電話または下記LINEアカウントにて、
お子さんのお名前、生年月日、
参加したい内容をお伝えください。
- ▶申し込み・問い合わせ先
健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1042



聖心幼稚園 にこにこひろば

【にこちゃんくらぶ 幼稚園で遊ぼう】※要事前申し込み

- ▶対 象 未就園児親子
- ▶と き 7月3日（水）
- ▶ところ 本園遊戯室
- ▶定 員 15組
- ▶持ち物 水筒、手拭きタオル

【園庭開放】

- ▶対 象 未就園児親子
- ▶と き ◇平 日 午前10時～正午
◇土曜日 午前9時30分～正午

【プール開放】※要事前申し込み

- ▶対 象 未就園児親子
- ▶と き 7月23日（火）、25日（木）、30日（火）、
8月1日（木）、8日（木）
午前10時～11時30分
- ▶ところ 本園遊戯室
- ▶定 員 各日5組
- ▶持ち物 水着、タオル、着替え、水筒

▶問い合わせ先 聖心幼稚園 ☎42-2040

☆おはなし広場

絵本やお話を楽しみませんか。

▶問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎47-1091

内 容	と き		ところ
絵本とおはなしの部屋 （おはなしポケットの会）	毎月第1土曜日	14：00～15：00	市民図書館
	毎月第3金曜日	10：45～11：20	地域子育て支援センター「ひまわり」
絵本と紙しばいを楽しむ会 （朗読なぎさ会）	毎月第2土曜日	14：00～15：00	市民図書館
	毎月第1金曜日	10：45～11：20	地域子育て支援センター「ひまわり」
おしゃべりたんぽぽおはなし会 （おしゃべりたんぽぽ）	毎月第3土曜日	14：00～15：00	市民図書館
	毎月第4金曜日	10：45～11：20	地域子育て支援センター「ひまわり」
親子で絵本を楽しむ会 （境港親と子どもの劇場）	毎週水曜日	10：45～11：20	地域子育て支援センター「ひまわり」

☆乳幼児健康診査・相談の日程

内 容		と き	対 象	ところ・問い合わせ先
6カ月児 健康診査	7月23日(火)	12：30～13：45の間に、 時間差で少人数ずつ行います。 詳しい時間については、別途 対象者へ郵送でお知らせします。	令和5年12月生まれの乳児	【ところ】 保健相談センター 【問い合わせ先】 健康づくり推進課 地域保健係 ☎47－1042
	8月20日(火)		令和6年 1月生まれの乳児	
1歳6カ月児 健康診査	7月24日(水)		令和4年12月生まれの幼児	
	8月 7日(水)		令和5年 1月生まれの幼児	
3歳児 健康診査	7月11日(木)		令和3年 4月生まれの幼児	
	8月22日(木)		令和3年 5月生まれの幼児	
子育て相談	毎日 8：30～17：15 ※こども支援センター「きらきら」は、 土・日曜日・祝祭日を除く ※地域子育て支援センター「ひまわり」は、 木曜日を除く		乳幼児と保護者	「きらきら」 ☎45－0116 「ひまわり」 ☎21－8103

※健康診査には、母子健康手帳を持参してください。

※健康診査時の歯科相談希望者（対象：幼児）は、歯ブラシを持参してください。

図書館に行こう！

7月10日(水)で、リニューアルオープン2周年になります。

この2年間、さかいみなと図書館応援団をはじめ、多くの皆さまに支えられてきました。6月末時点で、境港市のほか米子市・松江市など近隣の市町村も含め累計33万人以上にご利用いただいています。また、イベントや講座もご好評をいただき、主催者として喜んでいます。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



【主なイベントのご案内（詳しくは図書館までご連絡を）】

- ◇7月15日(月) 午前10時30分～
「わらべうた研修会」(プレーコーナー)
- ◇7月27日(土) 午前10時～
「夏のリサイクル工作教室」(要申込・参加費100円)
- ◇7月28日(日) 午後1時～
「ドリーさん講演会」(ブラウジングコーナー)
- ◇8月1日(木) 午前10時～
「メダカ教室」(要申込・参加費100円)
- ◇8月3日(土) 午後2時～
小瀬 紀氏講演会「古事記に日本の起源を求めて」(要申込)



利用者カードの更新をお願いします

当館の利用者カードの有効期限は2年間で、これを過ぎると本を借りられません。

令和4年7月・8月にカードを新規作成・更新された2000人以上の利用者カードの有効期限が近づいています。そこで、土曜日・日曜日に特設のカード更新コーナーを館内に設けていますので、早目の更新をお願いします。

市民図書館 ☎47-1099

◆開館時間

午前9時30分～午後6時30分

【土・日・祝日は午後6時閉館】

◆休館日 毎月第2木曜日・月末

◆ホームページ



今月の新規図書

【一般書】

- ◇家でのこと (高橋恵子)
- ◇日本史サイエンス式 (播田安弘)
- ◇ウィルス学者さん うちの国やハルノで来てください。 (古瀬祐気)
- ◇迷いのない人生なんて
- ◇魅惑のあんバター100選 (うさもぐ)
- ◇シティ・ポップの名曲1973▶1989

【児童書】

- ◇だいこんさんおふろに はいる (岡田よしたか)
- ◇こかげで ほっ♪ (みなみじゅんこ)
- ◇図書館のぬいぐるみかします (シンシア・ロード)
- ◇ココロの花 (八束澄子)
- ◇ねこねこ日本史13 (そにしけんじ)
- ◇変形のりもの70
- ☆貸出冊数・期間 1人10冊・2週間

新刊続々 ～絶賛貸し出し中～



天気よみとく名画
(長谷部愛)



血管と心臓を守る日常
(天野篤)



キミのからだはキミのもの
(ルシア・セラーノ)



パンダのおさじと
ふりかけパンダ
(柴田ケイコ)

図書館関連 催し物

と き	催事名	ところ	時 間	入場料・参加費
7月20日(土) 8月3日(土)	古典講座「みんなで楽しく『万葉集』を読もう」	市民交流センター	13:50～	100円
7月27日(土)	図書館で英語多読	市民図書館	15:30～16:30	無 料

お忘れなく！

固定資産税 (2期)

後期高齢者医療保険料 (1期)

国民健康保険税 (1期)

介護保険料 (1期)

の納期限は **7月31日(水)** です。

・便利な口座振替をご利用ください。

・納期限内に納付がない場合、納期限後20日以内に督促状を発送します。

と き	催事名	ところ	時 間	問い合わせ先	入場料・参加費
7月20日(土) ～9月2日(月)	海とくらしの史料館 30周年記念 「サメ展」	海とくらし の史料館	9:30～17:00 (最終受付 16:30)	海とくらしの史料館 ☎ 44-2000	大人 410 円 小中高校生 100 円 幼児・70 歳以上無料
7月28日(日)	美ら海水族館統括・サメ博士 佐藤圭一講演 「サメ学のオモテとウラを本音で語る」	海とくらし の史料館	午前の部：11:00～ 午後の部：14:00～ ※各回定員 40 人	海とくらしの史料館 ☎ 44-2000	要入館料 (講演 1 時間前に整理 券配布)
8月3日(土)	アナログ・レコード鑑賞会 「ロング・バケーション (大瀧詠一)、 ワインの匂い (オフ・コース)」	市民交流 センター	14:00～16:00	境港市文化振興財団 ☎ 44-1000	無 料
8月4日(日)	みなとテラス開館2周年記念公演 影絵劇 音楽物語「スイミー」	市民交流 センター	14:00～ (開場 13:15)	市民交流センター管理事務局 ☎ 46-0471	チケット制 大人 1000 円 小中高校生 500 円 未就学児無料

※文化ホールは令和6年4月から 10 月末まで休館予定です。

くらしの相談日 (祝日は除く)

市民憲章

健康で楽しく働き
明るい家庭をつくりましょう

互いに助け合い
だれにも親切にしましょう

きまわりを守り
公共の物をたいせつにしましょう

自然の美を生かし
住みよい環境をつくりましょう

豊かな心を養い
文化の向上につとめましょう

（昭和45年11月3日制定）

～市の花・市の木～


きく


くろまつ

一境港市の人口

男：15,695 人 (+3)
女：16,832 人 (Δ14)
合 計：32,527 人 (Δ11)
世帯数：15,504 世帯 (+1)

※令和6年5月末現在 () 内は前月比
※数値は外国人住民を含みます

防災行政無線が聞き取りにくいときは
テレフォンサービスをご利用ください！
☎0120-445-040
(フリーダイヤル)

相談内容	と き		ところ・問い合わせ先
人 権 相 談	7月11日(木) 8月 8日(木)	13:00～16:00	老人福祉センター (浜の里) (問) 鳥取地方務局米子支局 ☎ 22-6161
行 政 相 談	7月12日(金) 8月 9日(金)	13:30～15:30	老人福祉センター (浜の里) (問) 鳥取行政監視 行政相談センター ☎0857-24-5541
法 律 相 談 (司法書士による)	7月10日(水) 8月21日(水)	13:30～15:00	老人福祉センター (浜の里) (問) 社会福祉協議会 ☎45-6116 ※法律相談は予約が必要 です (初回優先)
法 律 相 談 (弁護士による)	7月19日(金) 8月 2日(金) 8月23日(金)	13:30～15:30	
福 祉 相 談	随時相談受付	8:30～17:00	
法 律 相 談 (相続、不動産、 多重債務など)	7月17日(水)	14:00～16:00	米子コンベンションセンター (問) 鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024 ※要予約
多重債務・法律 相 談 会	7月18日(木)	13:30～15:00	米子市文化ホール 2階 (問) 市消費生活相談室 ☎47-1106 ※要予約
相続・遺言相談	7月 9日(火) 8月13日(火)	10:30～12:30	老人福祉センター (浜の里) (問) 鳥取県行政書士会 ☎0857-24-2744 ※要予約
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15	子育て支援課育児支援係 ☎47-1077
青少年相談	月～金曜日	8:30～17:00	青少年育成センター ☎57-5677
こころの相談 カウンセリング	7月 8日(月)	13:00～15:00	健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1043※要予約
D V 相 談	◇鳥取県西部総合事務所 地域福祉課 ☎31-9304 受付時間：月～金曜日 8:30～17:15 ※緊急の場合にも対応 ◇夜間休日電話相談窓口 ☎0858-26-9807 受付時間：夜間 (毎日 17:15～8:30)、土日祝 (8:30～17:15)		
年金ダイヤル	ねんきんダイヤル (一般的な年金相談) ☎0570-05-1165 (月曜日 8:30～19:00、火～金曜日 8:30～17:15、 第2土曜日 9:30～16:00) 予約受付専用電話 (来訪相談のご予約) ☎0570-05-4890 (月～金曜日 8:30～17:15)		

今月の学校給食レシピ 37

境港市学校給食センター ☎ 21 - 2111



さわらのコーンフ레이크焼き

□材料（4人分）

◇さわらの切り身 4切	★マヨネーズ 大さじ 2
◇にんにく 小さじ 1/5	★濃口しょうゆ 小さじ 1
◇しょうが 小さじ 1/5	★砂糖 小さじ 1/2
	★カレー粉 小さじ 1/3
	★食塩 少々
	★コーンフ레이크 20g

□作り方

- ①にんにく、しょうがはすりおろし、コーンフ레이크は、軽くもみ碎しておく。
- ②★の調味料とにんにく、しょうがをビニール袋に入れ、混ぜ合わせる。
- ③②にさわらの切り身を入れ、下味をつける。袋の口をしぼり、30分程度冷蔵庫で寝かせ、味をなじませる。
- ④天板に③を並べて、上にコーンフ레이크をまぶし、軽く押さえつける。
- ⑤220～230℃に温めたオーブンで15分程度焼く。
※オーブンの温度は、あくまで目安ですので、焦げないよう気を付けて調整してください。

みなと まちこの一口コメント

境港市の学校給食では、子どもたちに地元のおいしい魚をたくさん味わってもらいたいと考え、魚料理を多く取り入れています。その中から今回は、カレー粉の香りが食欲をそそる「さわらのコーンフ레이크焼き」を紹介します。

煮魚や焼き魚など、味付けがワンパターンになりがちな魚料理ですが、カレー風味の味付けと、コーンフ레이크の食感で、魚が苦手な子どもたちでも食べやすい料理となっています。魚の他にも鶏肉などを使うのもおすすめです。ご家庭でぜひお試しください。



今月のげんきちゃん

みんな 元気いっぱい
すくすく育ってね☆

市ホームページの応募フォーム
からご応募ください



ふじもと はるか ちゃん
(令和6年3月15日生) (財ノ木町)
《お子さんへのメッセージ》
お父さんそっくりのはるくん。お兄ちゃん
とたくさん遊んで大きくなってね！



まつもと ゆうた ちゃん
(令和6年1月5日生) (渡町)
《お子さんへのメッセージ》
ぶくぶくで可愛いゆうちゃん。これからの成長も楽しみ！大好きだよ！

窓口キャッシュレス決済始めました！

住民票の写し、所得証明書など、各種証明書の交付手数料のお支払いに、キャッシュレス決済が利用できます。

▶利用できる窓口 ◇市民課 ◇税務課 ◇収税課

▶利用できるキャッシュレス決済の種類

- ◇クレジットカード (VISA、JCB など)
- ◇電子マネー (iD、楽天Edy、WAON など)
- ◇QRコード (楽天ペイ、d払い など)



市役所へのお問い合わせは…

市役所のどこへ問い合わせたらよいかわからない場合、お気軽に下記の連絡先にご連絡ください。

ご用件をお伺いし、担当部署へおつなぎします。

代表電話番号

☎ 0859-44-2111

代表ファクシミリ番号

0859-44-3001

