

2月 給食たより

令和6年度

境港市学校給食センター

寒さに
まけるな！

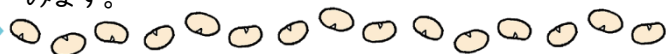


2月2日は

せつぶん
節分

節分とは、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前の日のことで、季節が変わり節目の日です。現在は、立春の前日だけを言うようになりました。

昔から節分には、「豆まき」をします。災いや病気を鬼に見立てて、豆をまくことで追い払い、福を呼びこみます。



【大豆】

歳の数だけ(または一つ足して)食べることで、一年の健康と無事を願います。

【ひいらぎいわし】

ひいらぎの枝に焼いたいわしの頭を刺したものです。ひいらぎのトゲといわしのにおいで鬼を追います。

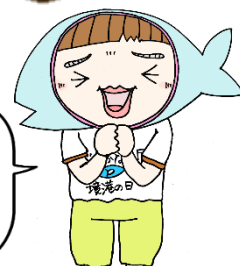


2月3日は節分献立！

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・とりの照り焼き
- ・菜の花のごま和え
- ・ふんわりツミレと
たっぷり野菜のみそ汁

みそ汁の中には、いわしのすり身で作った「つみれ」と大豆のペーストが入っていますよ。

しっかり食べて、1年を
元気に過ごせますよう
に！



冬に多い食中毒
ノロウイルス
に注意！



ノロウイルスは、ウイルスの中でも小さく、感染力がとても強いのが、特ちょうです。冬から春にかけて流行することが多く、感染すると激しいおう吐・下痢を起こします。予防には、右の内容とあわせて、**栄養バランスのとれた食事や十分な睡眠**をとり、**免疫力を下げないように**することが、大切です！

- 石けんを使って
ていねいに手を洗う
- 食品の中心部まで
(85～90℃で90秒間
以上)加熱する

アイ
境港のお魚 & やさい愛ディア料理



1月に引き続き、児童生徒の皆さんから募集した料理が給食に登場します。

2月3日(月)

合作

ふんわりツミレとたっぷり野菜のみそ汁

渡小学校 妹尾 和弥さん

早川 奏多さん

境港で1番の水揚げ量をほこる「いわし」。そのすり身を使って、手作りのツミレに挑戦してくれました。ふんわり柔らかないわしのつみれを、給食でも味わってほしいです！



2月7日(金)

合作

みなとまちこちゃんもほれる

境港サーモンの色とりグラタン

中浜小学校 房安 菜々花さん

第二中学校 橋本 夏七実さん

脂ののったおいしい「境港サーモン」と、ちくわを合わせた、じゃがいものグラタンです。もちろん白ねぎも欠かせません！地産地消にこだわった料理です。



中学3年リクエストメニュー



“卒業までにもう一度食べたい給食アンケート”をとりました。リクエストの多かった料理が、2月に登場します。残り少ない中学校生活の、思い出となる楽しい給食時間にしてほしいです♪

- | | | |
|--------|-----------|-------|
| 主菜部門 | 1位 からあげ | (6日) |
| | 3位 さばのみそ煮 | (25日) |
| 副菜部門 | 1位 りんご | (14日) |
| | 2位 ナムル | (10日) |
| | 3位 納豆和え | (5日) |
| デザート部門 | 1位 お米のムース | (8日) |

※この他にも上位に入っていた料理を取り入れています！

2月の給食費の口座振替日は**2月28日(金)**です。便利な口座振替を利用しましょう。