

## 水木しげる記念館

4月20日(土)、水木しげる記念館がリニューアルオープンしました。

より充実した常設展示のほか、時期ごとに内容が変わる企画展示も加わり、多くの人に楽しんでもらえる施設になっています。

ぜひ来館いただき、新しくなった水木しげる記念館で水木先生の世界観を満喫してください！  
(第1回企画展については2ページをご参照ください)

### 内容

- 水木しげる記念館リニューアルオープン ほか・P2
- 旧誠道小学校の新たな歩みが始まります・P3
- 堺港市の財政状況・・・P4～5
- タリケ丘団地新規分譲開始・・・P6
- 人権政策室からのお知らせ ほか・・・P7～9
- 情報あらかると・・・P10～11
- お知らせ・・・P12～17
- 子育てひろば・図書館に行こう ほか・・・P18～21
- 健康シビレ・今月のげんきちゃん・・・P22





# 水木しげる記念館 リニューアルオープン

水木しげる記念館は4月20日（土）にリニューアルオープンしました。「ゲゲゲの鬼太郎」などの代表作はもちろんのこと、「境港のしげる少年」に始まり、「水木しげると戦争」など、波瀾万丈な生涯を豊富な資料に加え、映像展示を織り交ぜながら紹介しています。

また企画展示室では、旧記念館では展示できなかった貴重な原画などを、約半年ごとに内容を変えて展示します。第1回企画展は「鬼太郎の誕生～生まれかわる4つの物語～」です。

## 第1回企画展開催中



「鬼太郎は、人類が地球上に生まれる前から住んでいた幽霊族の最後の生き残り。埋葬された母親から生まれてきた。死んだ父親は鬼太郎を心配するあまり、目玉だけの姿になって鬼太郎を見守る」。このストーリーをベースに「鬼太郎の誕生」はその後3度、発表媒体を変えて描き直されています。この企画展ではこれら4つの「鬼太郎の誕生」について紹介しています。それぞれの絵のタッチや表現の違いを楽しんでください。

区分	前売券	当日券
一般	900円	1000円
中学生・高校生	400円	500円
小学生	200円	300円
障がい者	200円	300円

- ◇前売券は公式サイトチケット購入から、来館前日の20時まで購入できます。
- ◇当日券は館内の滞留人数に余裕がある場合に記念館の窓口にて販売します。
- ◇販売の有無は、公式サイトの日券情報でご確認ください。



水木しげる記念館  
ホームページ

【問い合わせ先】  
水木しげる記念館  
☎ 42-2171

## ゲゲゲの広場



### ■4月2日（火）、ゲゲゲの広場がオープンしました！

ゲゲゲの広場に、子どもたちが遊べる「一反木綿のうんてい」と「目玉おやじのスプリング遊具」、誰でも気軽に休憩ができるベンチやパーゴラテント、お弁当を食べたり、ゆっくりくつろげる人工芝を設置しました。

また、広場の名称を募集し、最多得票を獲得した「ゲゲゲの広場」に決定しました。

今後、ゲゲゲの広場が多くの方に愛され、親しまれる広場になることを願っています。

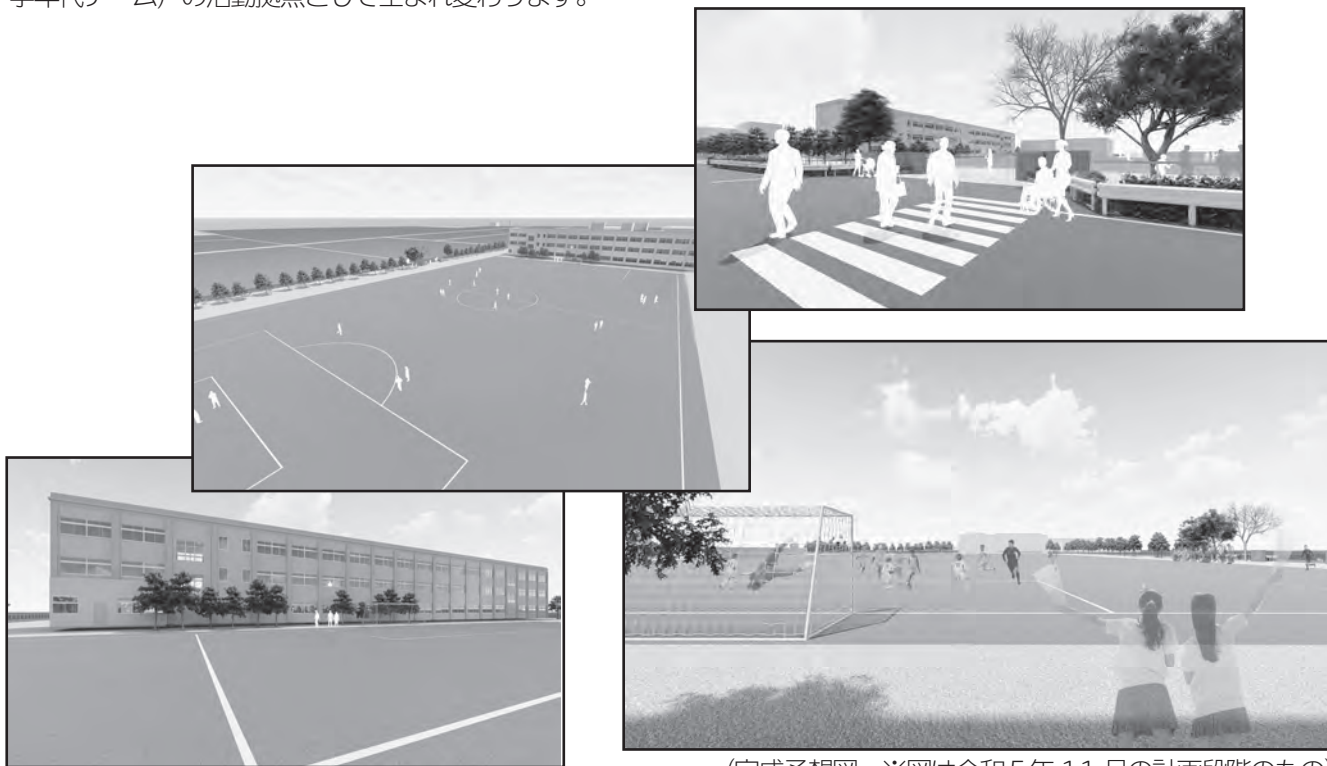
©水木プロ

【問い合わせ先】  
都市整備課 都市政策係 ☎ 47-1065

# 旧誠道小学校の新たな歩みが始まります

令和2年3月に閉校となった旧誠道小学校跡地が、新しい歩みを始めました。

令和6年4月から（株）SC鳥取に土地・建物を無償で貸し出し、今後はガイナール鳥取のアカデミー組織（高校・中学年代チーム）の活動拠点として生まれ変わります。



(完成予想図 ※図は令和5年11月の計画段階のもの)

## ■新しい施設の内容

- ◇校舎 → 高校年代チームの寄宿舍、交流試合で訪れたチームの簡易宿泊所
- ◇校庭 → 天然芝サッカーグラウンド1面

- ・改修の費用は、市を通じた指定寄附と自己資金で賄われます。  
※指定寄附：企業版ふるさと納税として、（株）SC鳥取の活動に賛同した市外の企業がその活動を応援するために行う寄附。
- ・老朽化の激しい体育館およびプールは解体しますが、改修した校舎は避難所として災害時に利用されます。

## ■今後のスケジュール（予定）

- 令和6年4月～ 天然芝グラウンド整備
- 5月 グラウンド改修完了
- 7月 校舎改修一部完了（一部供用開始）
- 9月 校舎改修完了

## ■期待される効果

ガイナール鳥取アカデミー組織の活動拠点として、対戦相手チームの来訪などで交流人口の増加が見込まれます。また、（株）SC鳥取の「スポーツを通じた街づくり人づくり」という考えから、クラブが使用しない時間帯は地域住民にも開放される予定で、地域住民の新たな体験の場、交流の場としての姿が期待されます。

【問い合わせ先】 総務課 管財係 ☎47-1013

# 財政状況

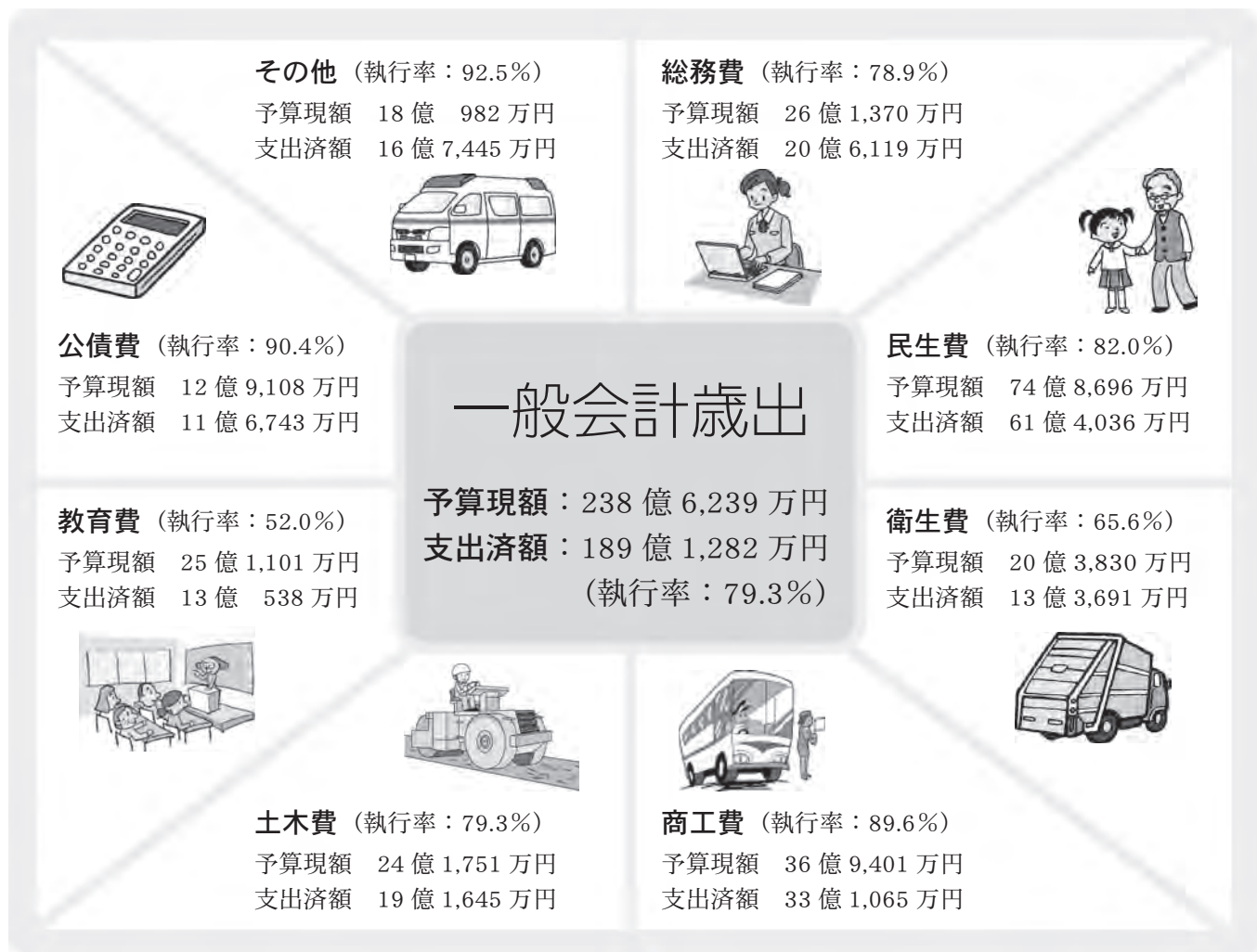
(令和6年3月31日現在)

境港市は、市民の皆さんが納める税金や国から交付される地方交付税などで運営されています。これら収支の状況は、毎年2回財政公表としてお知らせしています。今回は令和5年度予算の執行状況や市債の状況などについてお知らせします。

なお、金額などは令和6年3月31日現在のため、決算とは異なります。  
(決算日：令和6年5月31日)

## ▶問い合わせ先

財政課 財政係 ☎ 47 - 1012



## 一般会計歳入

区分	予算現額	収入済額	収入率
市税	40億5,476万円	41億9,565万円	103.5%
地方交付税	36億8,479万円	38億2,675万円	103.9%
国・県支出金	66億3,528万円	54億6,439万円	82.4%
市債	27億1,701万円	3億8,121万円	14.0%
その他	67億7,055万円	51億5,839万円	76.2%
合計	238億6,239万円	190億2,639万円	79.7%

## 市民の税負担状況

区分	1人当たりの負担額	1世帯当たりの負担額	備考
市税	124,666円	262,003円	人口32,525人 世帯数15,476世帯
国民健康保険税	88,685円	126,745円	被保険者数5,528人 対象世帯数3,868世帯

## 国民健康保険税の収入状況

区分	予算現額	収入済額	収入率
	4億9,025万円	5億245万円	102.5%



# 境港市の

## 特別会計予算の執行状況

会計名	予算現額	収入済額	
		支出済額	
国民健康保険費	32億9,025万円	32億5,933万円	30億5,348万円
駐車場費	3,694万円	3,339万円	3,345万円
介護保険費	40億2,435万円	34億8,062万円	36億4,016万円
市場事業費	1億3,190万円	6,296万円	5,776万円
後期高齢者医療費	5億1,621万円	5億385万円	4億5,212万円

## 市債の現在高

会計名	未償還額
一般会計	110億6,116万円
特別会計	4億6,690万円
企業会計	118億4,311万円
合計	233億7,117万円

## 企業会計予算の執行状況

会計名	区分	予算現額(収入)	収入済額
		予算現額(支出)	支出済額
公共下水道事業	収益的収支	14億2,182万円	14億2,646万円
		13億7,070万円	13億1,494万円
	資本的収支	20億9,329万円	15億9,474万円
		26億231万円	20億5,001万円

※下水道事業を行う会計は、令和5年度から地方公営企業法の適用を受けた企業会計に移行しました。(令和4年度までは特別会計)

市民1人当たりの市債現在高  
(一般会計のみ)  
340,082円

## 一時借入金の現在高

会計名	借入金額
一般会計	なし
特別会計	
企業会計	

## 市有財産の状況



基金  
57億9,479万円



土地  
1,841,911平方メートル



建物  
143,185平方メートル



有価証券・出資金など  
2億4,892万円

### 用語の説明

#### 【一般会計】

市が行う行政運営の基本的な経費を計上したもので、市の会計の中心となるものです。

#### 【特別会計】

市が特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して設置するものです。

#### 【企業会計】

地方公営企業法を適用する会計であり、境港市では公共下水道事業会計が対象となります。

#### 【収益的収支】

汚水処理費や使用料賦課徴収などの営業活動による収支です。

#### 【資本的収支】

汚水管路や雨水管線の整備など長期にわたる資産形成の収支です。

#### 【市税】

市民税や固定資産税など、皆さんが市に納める税金です。

#### 【地交付税】

所得税や法人税など、国が徴収した税金の一部が、市の財政状況などに応じて国から交付されるお金です。

#### 【国・県支出金】

工事や福祉、教育事業など、特定の事業の財源に充てるため、国または県から交付されるお金です。

#### 【市債】

大きな事業を行うために、国や金融機関などから借りる市の借金です。

#### 【総務費】

課税徴収、市民活動、広報情報処理などに関する経費です。

#### 【民生費】

障がい者、高齢者、保育園、生活保護などに関する経費です。

#### 【衛生費】

健康診断や予防接種、ごみ処理などに関する経費です。

#### 【商工費】

各種資金融資や観光振興などに関する経費です。

#### 【土木費】

道路・公園の整備や維持管理、市営住宅管理などに関する経費です。

#### 【教育費】

小・中学校や図書館、公民館などに関する経費です。

#### 【公債費】

市が借り入れた借金(市債)の返済に要する経費です。

#### 【一時借入金】

支出する現金が不足したときに、資金繰りのため金融機関から一時的に借りるお金です。

#### 【基金】

特定の目的のために積み立てられる資金などで市の貯金です。



# 誰もが自分らしく いきいきと暮らせるまちを目指して

【問い合わせ先】

総合政策課 人権政策室

☎47-1102

みんなで拓く  
人権文化 249

## インターネットによる人権侵害をなくそう

～あなたは、大丈夫ですか？モラルとマナー～



インターネットは、誰でも情報を受信・発信できる手軽な道具となり、私たちの生活は便利で効率的なものとなりました。しかし、名前や顔を知られずに情報を発信することが可能なため、個人に対する誹謗中傷やプライバシーの侵害をしたり、偏見・差別を助長する情報を発信したりするといった「人権」に関わるさまざまな問題が発生し、悪質な事案も急増しています。

いったんSNSや掲示板に掲載（公開）された情報は、完全な削除や回収が困難で、悪意のある情報発信は、同様の書き込みを次々と誘発し、被害者は将来にわたって長く苦しむことになるなど、取り返しのつかない重大な「人権侵害」に変貌しかねません。インターネットを利用する私たちは、加害者にも被害者にもならないために、モラルを高め、ルールを守って活用することが大切です。

みんなが安心して安全に豊かな日常生活を過ごすために、インターネットを悪用することなく、お互いの「人権」を尊重した行動をとるようにしたいものです。あなたは、大丈夫ですか？

シリーズ

さかいみなと  
みんなと参画プラン

第2回（全5回）

## 話し合しましょう！ 「ワーク・ライフ・バランス (WLB)」

家事・育児・介護などで、無意識に「これは女性の役割だ」と思ったことはありませんか？

仕事と生活（育児、介護、地域生活、趣味、学習など）の調和を「ワーク・ライフ・バランス（WLB）」と言います。「仕事も生活も楽しめる社会」を実現するためには、性にかかわらず、誰もが希望に応じて、働き方、生き方の両方を充実させる環境を整備し、意識を変えていかななくてはなりません。

家庭で、そして、職場で、誰もが、まず、どんなことができそうか、どんな工夫が必要か、話し合ってみることが大切ではないでしょうか。ぜひ、機会をとらえて、話し合ってみてください。

今年度から、市、市民、事業者、市民活動団体、教育関係者が、それぞれの役割と責任を担い、協働して取り組むための計画として、「さかいみなと みんなと参画プラン～第4次境港市男女共同参画推進計画～」を5カ年計画で、推進します。

一人ひとりが大切な人生を歩んでいます。日々の仕事も、生活も、楽しく充実させたいものです。



「さかいみなと みんなと参画プラン」については、QRコードからご覧ください。



## 私のまちの「人権擁護委員」

◆6月1日は人権擁護委員の日です◆

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、人権について理解を深めてもらうための人権啓発活動や面談などの人権擁護活動を行っています。

毎月、老人福祉センターに特設相談所を開設しています。日程は市報21ページの「くらしの相談日」欄でご案内していますので、ご確認ください。

氏名	担当地区
木下美和子	渡
早川 明美	外江
本池 千尋	境
足立 光枝	上道
足立 俊史	余子
本角由紀子	中浜
神崎 和重	誠道

一人で悩まずご相談ください。

秘密は守られます。相談は無料です。

【電話相談窓口】

◇みんなの人権110番

☎0570-003-110

◇こどもの人権110番

☎0120-007-110

◇女性の人権ホットライン

☎0570-070-810





### 海浜清掃ボランティアを募集しています



境港市が誇る、美しい海と砂浜を守り、未来へつないでいくため、昨年8月から「美しい砂浜を守ろう！海浜清掃ボランティア登録制度」を開始し、海浜清掃ボランティアにご協力いただける人（個人・団体）の登録を受け付けています。

登録された人には、清掃に使うボランティア用指定ごみ袋の提供や火ばさみ・ピブスの貸し出しを行います。

清掃活動については、事前に申請をしていただき、実施してください。また、ごみは市で回収しますので、お手数ですが集められた場所や回収量を後日ご連絡ください。

登録申請や活動される際の申請方法など、詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。環境・ごみ対策課までお問い合わせください。

きれいで美しい海・砂浜を守るため、市民の皆さんのご協力をよろしくお願いします。



### ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」をご活用ください

ごみの分別方法や収集日がわからないなど、悩んだことはありませんか？

市では、ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」（株式会社ディライトシステム）を配信しています。

ごみの分別検索機能や収集日カレンダーなどの機能のほか、ごみの収集日などをプッシュ通知機能で画面上にお知らせする機能もある便利なアプリです。皆さん、ぜひご活用ください。

#### 【「さんあ〜る」の主な機能】

##### ①収集日をカレンダー形式で表示（ごみ分別カレンダー）

お住まいの地域を設定していただくと、ごみの収集日が種別ごとにカレンダー形式で表示されます。

##### ②収集日をプッシュ通知で画面にお知らせ

「設定」でごみ出し日通知機能を設定すると、収集日が画面上にお知らせ（プッシュ通知）されます。また、通知時間設定も可能ですので、「収集日の朝7時に通知を受けたい」といった設定も可能です。

##### ③ごみの分別方法（種類・出し方など）を検索できる（ごみ分別帳）

##### ④清掃センターからのお知らせ情報などを配信

清掃センターからのお知らせ（収集日の変更など）を配信します。また、その他のごみ関連の情報も配信します。



#### 【「さんあ〜る」を使用するには】

「さんあ〜る」はスマートフォン用アプリです。お使いの機種（Android 端末・iOS 端末）により、アクセス先が異なります。右記の QR コードからアクセスしてインストールしてください。

また、初期設定や詳しい使い方は、市ホームページにてご確認ください。



Android 端末  
(Google Play)



iOS 端末  
(App Store)

#### 【問い合わせ先】

環境・ごみ対策課（清掃センター内）

☎42-3803

#### 【ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」公開中！】

詳しくは市ホームページをご覧ください。  
(右の QR コードよりアクセスできます。)





# 地域包括支援センターからのお知らせ

フレイル予防の3つの柱は「栄養」「運動」「社会参加」。

まずは、取り組みやすいことから始めて、健康寿命の延伸を目指しましょう。

要申込  
参加者募集

## 新規事業 【からだ元気！いきいき教室 3か月講座 (R6年前半)】 ▶定員：30人

下肢筋力の維持や向上を目指した約3カ月(週1回実施)の講座です。どんな運動をしたらいいのかわからない人、なかなか継続できない人など、教室終了後に自分で運動に取り組むためのフレイル予防の運動プログラムです。

▶とき：6月7日(金)～8月30日(金)の毎週金曜日 午後1時15分～2時30分

▶ところ：保健相談センター 講堂

▶対象：介護認定(事業対象者・要支援・要介護)を受けておらず、筋力向上トレーニング事業に参加していない人

▶内容：フレイル予防のための運動指導 ▶講師：地域包括支援センター理学療法士・作業療法士



## 【フレイルチェック】～自分の体を知って、フレイル予防に取り組もう！～

要申込

▶とき・ところ：各公民館 午後1時30分～3時30分

渡	外江	上道	余子	中浜
5/9(木)	7/3(水)	5/23(木)	6/3(月)	6/5(水)

手足の筋肉量・握力・滑舌などが計測できます！

▶その他：一度参加された人も変化を知るために、また参加してください。(おおむね1年～1年半後)

## 新規事業 【聴こえの相談会】(月1回)

はじめました

聴こえに不安があれば早めに相談しましょう

▶とき：5月22日(水)

午後1時30分～3時30分(1人40分程度)

▶ところ：保健相談センター 健康相談室

▶講師：山陰言語聴覚士協会 言語聴覚士

▶定員：2～3人

要申込

## 【家族介護教室】～薬のはなし～

薬の飲み方や管理の仕方、薬剤師とのかかわり方など、薬についての講話です。ぜひ、ご参加ください。

▶とき：5月29日(水) 午後1時30分～3時

▶ところ：保健相談センター 2階研修室

▶講師：鳥取県薬剤師会

▶定員：40人

要申込

## ◇市内のおれんじカフェ情報◇

### ◆◆認知症の人を介護する家族のつどい◆◆

認知症に関する事や介護の悩みを話す場所です。

▶とき：5月13日(月) 午前10時～正午

▶ところ：老人福祉センター浜の里(竹内町)

▶参加費：100円



### はまかせ認知症カフェ

季節のお菓子・ひきたての珈琲などを楽しみながら認知症について学んでみませんか？

どなたでも参加できます。

▶とき：5月22日(水)  
午後1時～3時

▶ところ：済生会地域ケアセンター  
1階はまカフェ

▶参加費：100円

### ◆◆おれんじカフェさかいみなと◆◆

認知症や健康づくりについて相談や情報交換ができる場所です。今回は認知症サポーター養成講座を行います。新しい内容も加わっています。ぜひご参加ください。

▶とき：5月27日(月) 午前10時～11時30分

▶ところ：老人福祉センター浜の里(竹内町)

▶参加費：100円

【申し込み・問い合わせ先】 長寿社会課 地域包括支援センター ☎47-1131

## 境港警察署からのお知らせ

境港警察署 ☎ 44 - 0110

### 自転車の安全利用の促進について ～5月は「自転車月間」です～

令和5年中、県内では自転車に関係する交通事故が96件（内死亡事故1件）発生しています。自転車を安全に利用するため「自転車安全利用五則」をはじめとした交通ルールの遵守と交通マナーの向上を目指しましょう。



#### 【安全運転のポイント】

- ◇ヘルメットを正しく着用することで、交通事故による被害を軽減することができます。
- ◇スマートフォン等を使用した「ながら運転」やイヤホン等の装着、飲酒運転等、危険な運転はやめましょう。
- ◇夕暮れ時や夜間はライトを点灯し、明るい服装や反射材用品を身に着け、安全な速度で運転しましょう。
- ◇自転車による交通事故でも多額の賠償金が生じるおそれがあることから、自転車損害賠償保険等に加入しましょう。
- ◇自転車事故で最も多いのが出会い頭事故です。交差点などでは、一時停止や安全確認を確実にを行い、交通事故を防止しましょう。

## 伯州綿

### 地域おこし協力隊員だより

農政課 農業振興係 ☎ 47 - 1049

一年を通じて最も過ごしやすい季節を迎え、私たちはもちろん、鳥や草木も活気付いてきました。伯州綿も今期の農作業を開始する時期がやってきました。5月18日（土）から種まきを開始します。

この種まきに備えて、地域おこし協力隊員は昨秋の収穫を終えてから綿の乾燥や綿くり、種の選別、農地の開墾整備などの作業を進めてきました。

なかでも、私たちが一番大事な作業と位置づけているのが、種の選別です。種の品質を上手くコントロールできると、発芽率が上がり成長が促進され、品質や収穫量が大きく向上します。種は形と色が良く大粒なものを選び、発芽しやすいように種を覆う綿毛を一粒ごと工具を使って丁寧にはぎとっていきます。

私たち地域おこし協力隊員は、先人から受け継いだ「伯州綿」の品質と生産量の向上に取り組んでいます。市民の皆さまには、引き続き伯州綿へのご支援、ご協力をよろしくお願いします。



綿から種をくくり、選別しながら、手作業で綿毛を切り取ります。

## 境港史話『温故知新』(82)

### 境港の昔の新聞⑥

#### 境港商報その5

明治～昭和初期にかけて発行された境港の経済新聞「境港商報」から、昭和3年分を紹介します。

#### 【昭和3年】

(4月18日768号)

◇「鉄道の貯炭場 境港に設置」

境港修築に伴う埋立地四千坪について境港では内務省・鉄道省と協議、荷上場を建設し築港まで臨港線を延長、後藤工場他各駅に配給される石炭は6万5千トン。

◇「当時、港灣整備と鉄道を活かした振興策であった。」

◇「大篠津市場で桑田大激落」

桑田の崩落せる原因は昨年爾々が大惨落の影響を受け…。

「世界的に簾価な人造絹糸が歓迎されつつあったようです。綿や絹で隆盛を極めた三浜は大きな影響を受けたようです。」

(5月16日769号)

◇「境町旧お台場に 我海軍遭難者記念碑を建設」

期成会組織寄付金募集 昨年8月24日美保湾外に於て我海軍の演習中に軍艦章、蕨の遭難ありて…境町軍人会と青年団の発企により…。

「120人の犠牲者。今もお台場にそびえ立つ慰霊塔」

(6月6日771号)

◇「築港完成後の境港駅の発展」

伯備本線の開通と境港修築工事の完成を目前に控え山陰境線の終着駅境港駅は満鮮貿易、近隣貿易の船車連絡の最も重要な地点を得る…。

(6月20日772号)

◇「境築堤のシン気楼」

直江津に出現するシン気楼は全国に有名な話であるが、近く境築堤の付近でも其シン気楼が現われる…得も言われぬ光景を出現し時には真帆片帆船が其沙濱の上を去来する…。

◇「当時、台場に設置した工事務所から確認されたそうです。」

(7月6日773号)

◇「境海水浴場開きと水泳競技大会」

海底遠浅で海水浴に最も適せし山紫水明眺望絶佳に名ある境海水浴場を開場するに当たり記念の水泳競技大会を開催する。

「境港史話『温故知新』は、今回で終了いたします。今後も数々の魅力ある郷土資料を図書館などでお楽しみください。

編集「市史編さん室」



# 多文化共生

vol.37

水産商工課 経済交流係 ☎ 47 - 1029

## 端午の節句

5月5日の端午の節句は、春秋戦国時代の中国から伝わってきた行事で、「端午節」として、中国はもちろん、ベトナムでも祝われる行事です。

中国もベトナムも旧暦の5月5日が「端午節」となるため、今年は6月10日が「端午節」です。

端午の節句には、日本では柏餅やちまきを食べますが、中国でもちまきを食べます。ちまきの餡は地域によって異なり、北方では具がないもののほか、甘いナツメヤコシあんが入ったものがあり、また、南方では肉や卵の黄身を入れた醤油ベースの味付けのものが多いようです。ベトナムではバナナの葉に包んだちまきや果物のライチ、プラムを、北部ではアヒルの肉を食べるほか、「殺虫の日」でもあり、体の中の寄生虫や風邪を退治するということから、炊いた餅米を発酵させて作ったお酒のおやつ「ルオウ・ネップ」を食べるそうです。

そのほか、大きな川や湖が多い中国南部では「竜舟（ドラゴンボート）」の競争が盛んです。



ベトナムの「ルオウ・ネップ」



中国の「ナツメ入りちまき」

# 消費生活相談室です

263

消費生活相談室 ☎ 47 - 1106 FAX 44 - 7957

## 消費者金融から借金をさせる「副業や投資の勧誘」にご注意ください

### 【事例】

インターネットで副業の広告を見つけ、事業者の無料通話アプリに登録した。事業者からの電話で説明があったが、「副業でもうかるためのサポート」として高額なプランを勧められ、お金がないと断ると、「消費者金融からいったん借りて、もうけた分で返済すればいい」と言われた。スマホに遠隔操作できるアプリをインストールするよう指示され、言われるままに消費者金融から50万円を借り、事業者の口座に振り込んだ。家族から副業のために借金をするのはおかしいと言われたので、解約し返金してほしい。

### 【アドバイス】

- 簡単に稼げるようなうまい話はありません。「簡単に稼げる」「もうかる」ということを強調する広告や、検索で表示されたランキングサイトなどの情報をうのみにははいけません。
- サポート契約を「お金がない」「高額で支払えない」と断ると、「借りればいい」「もうかるから借金は返せる」と消費者金融から借りることを持ちかけられたりします。最近では、遠隔操作アプリを悪用してスマホ画面を共有しながら借金させるケースも目立っていますが、もうかる保証や、借金を返せる保証はありません。
- 作業内容や、もうかる仕組みが十分に理解できない場合は契約してはいけません。断りにくくても、望まない契約なら「契約しません」「やめます」とはっきり断りましょう。



### ▶相談受付時間

月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時

● 関心を持ち、早めに対応、予防してあげることが大切です。

### ☆五月病を予防するためのポイント

- ◇適度な運動を心掛ける
- ◇栄養バランスの良い食事をとる
- ◇自分のストレス解消法を持っておく
- ◇相談できる人や場所を持つ

● 身近な人に相談しにくい場合でも、SNS、電話などで相談できる、さまざまな相談機関があります。  
● どこに相談すれば良いか、迷った場合は、私たち保健師に連絡してください。

### 【問い合わせ先】

● 健康づくり推進課 ☎ 47 - 1042



地域の相談窓口一覧

## 保健師の ちょっと一言

### 「五月病に負けないところと身体づくり」

5月の連休後に、学校や会社に行きたくない、なんとなく体調が悪いなど、気分の落ち込みや身体の疲れを感じることを、総称して「五月病」と言います。正式な病名ではありませんが、この季節に学生や新入社員に起こりやすいため、こう呼ばれています。誰もが一度は経験したことがある症状かもしれませんが、いつまでも抜け出せずに悪化してしまうと、「適応障害」や「うつ病」を引き起こしてしまいます。

まずは、自分や周りの人の、ところや身体の状態に



お知らせ

マイナンバーカード

【日曜交付窓口】

マイナンバーカードの交付・申請補助（顔写真撮影無料）、電子証明書の更新、暗証番号の再設定、保険証利用・公金受取口座の登録

▼とき 5月12日（日）  
午前9時～午後0時30分

▼ところ 市民課窓口

▼必要書類

◇個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書

◇通知カード（お持ちの人）

◇本人確認書類（運転免許証など）

▼問い合わせ先

市民課 市民係

☎47・1033

市税の減免制度

一定の要件に該当すれば、一部または全部が減免されます。※毎年度申請が必要です。

【個人住民税・法人市民税】

▼減免対象

申請のあった日以降に納期限が到来する税額

▼申請期限

それぞれの納期限7日前

【軽自動車税（種別割）】

心身障がい者またはその障がい者のために家族が所有する軽自動車や二輪車にかかる税金

▼申請期限 5月24日（金）

【固定資産税】

▼減免対象

次の固定資産で申請のあった日以降に納期限が到来する税額

◇生活保護法で生活扶助を受ける人が所有する固定資産

◇生活困窮のため扶養義務者以外から私的な扶助を受けている人が所有する固定資産

◇公益のため直接専用する固定資産（自治会広場・公園など）

◇災害などで滅失または甚大な損害を受けた固定資産

▼申請期限

それぞれの納期限7日前

※減免申請には減免を受けようとする事由を証明する書類の添付が必要です。

【申請時の注意事項】

軽自動車税（種別割）と固定資産税の減免申請にはマイナンバーカードなどが必要となります。

▼申請・問い合わせ先

個人住民税・法人市民税・軽自動車税について

市民課 市民係

☎47・1017

固定資産税について

市民課 固定資産税係

☎47・1018

後期高齢者医療歯科健康診査（口のフレイル健診）

「固いものが食べにくい」「飲み物でむせることがある」などの状態を放置すると、フレイルや誤嚥からの肺炎など危険な状態になることがあります。病気を予防し、元気に過ごすために年に一度は歯科健診を受けましょう。

▼対象

後期高齢者医療制度に加入している人

▼健診内容

問診・噛む力や飲み込みの力の確認・舌の動きの確認・歯や歯肉の状態の確認

▼受診費用 無料

※健診に治療行為が行われる場合は有料となります。

▼受診期間 6月1日（土）～来年1月31日（金）

※健診は年度内に1回のみです。

▼申し込み・問い合わせ先

市民課 保険年金係

☎47・1035

鳥取県後期高齢者医療広域連合

☎0858・32・1095

熱中症予防対策事業（エアコン購入費用の一部補助）

▼対象

市内に住所があり、居宅にエアコンが無く、次の①または②に該当する世帯

① 次の世帯のうち、市民税が非課税で市税の滞納が無い世帯

② 65歳以上の単身世帯または80歳以上のみの世帯

③ 身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている者がいる世帯

④ 療育手帳Aの交付を受けている者がいる世帯

⑤ 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている者がいる世帯

⑥ 就学前の子どもがいる世帯

⑦ ひとり親世帯

⑧ 平成30年3月31日以前に生活保護が開始された世帯

▼助成対象経費 令和6年度4月1日から9月30日までに設置された冷房器具1台（ルームエアコンなどの室温冷却機能を有する器具）の購入と設置にかかる経費

※市内業者から購入したものに限り。

▼助成割合（委任払い可） 1世帯当たり、本体および設置費用の2分の1

※助成上限5万円

▼助成回数 1世帯1回限り（世帯分離されていても、同居者は同一世帯とみなします）

▼問い合わせ先 健康づくり推進課 健診推進室

☎47・1040

省エネ型石油ボイラー販売、ダントツの実績！  
水廻りとサッシのエコリフォームも当店へ！

米子市水道局指定工事店／米子・境港市下水道指定工事店

山 有限会社 渡辺商店

境港市渡町2350番地4（渡郵便局前） ☎(0859)45-0537

☎フリーダイヤル（通話無料）

Facebook更新中！

0120-450-538

境港 渡辺商店

検索



有料広告

快適をもっと！  
もっと！

- 長府ボイラー特約店
- TOTOリモデルクラブ店
- LIXILリフォームネット店
- タカラパートナーショップ

日立

直圧 BHP-F37WD BER-W1FH  
「エコキュート」  
フルオート370L  
¥1,255,100を  
**¥414,000**

67%引

※標準取替費¥143,000、価格には税込みです。



### 境港市「ごごご」健康づくり

「ごごご」自分の健康についてチェックしてみませんか。お茶を飲みながら、健康チェックの結果について相談もできます。若いうちから健康づくりに取り組み、元氣高齢者を目指しましょう！

とき	ところ
5月23日(木) 午後1時30分～3時30分	渡公民館
5月24日(金) 午前10時～正午	中浜公民館
5月27日(月) 午前10時～正午	余子公民館

- ▶内容 血管年齢測定と健康相談
- ▶参加費 無料(申し込み不要)
- ▶持ってくるもの お持ちの人は健康手帳

▼問い合わせ先  
健康づくり推進課 健診推進室  
☎47・1040

### 5月の献血

▼とき 5月10日(金)  
午前10時～11時30分

▼ところ 保健相談センター

▼献血種類

全血献血(400mlのみ)

▼献血ができる人

(男性) 17歳～69歳

(女性) 18歳～69歳

※65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験がある人

※体重50kg以上の入

▼問い合わせ先

健康づくり推進課 計画係  
☎47・1041

### 避難所の指定

避難所には、災害の危険から緊急に逃れるための「指定緊急避難場所」と一定期間、避難生活を送るための「指定避難所」の2種類があります。この度、次の施設を「指定避難所」として指定しました。

▼指定避難所

◇境港市渡東地区コミュニティ

共用施設(渡東会館)

(渡町1865番地2)

構造条件に加え、規模や立地、交通条件などの避難所の指定基準を満たしている施設です。

▼指定日 4月1日(月)

▼問い合わせ先

防災危機管理課  
防災危機管理室  
☎47・1071



### 安定ヨウ素剤の事前配布

万が一の原子力災害発生時に公民館や学校などの一時集結所で受け取ることが負担となる人で、速やかに避難するために、

事前の配布を希望される人に安定ヨウ素剤を配布します。

▼配布場所

◇米子保健所(通年)

◇秋ごろに市内で実施予定の事前配布説明会

▼安定ヨウ素剤とは

原子力災害時において、放射性ヨウ素による内部被ばくを抑える効果があることから、国・県・市の指示に基づき避難などに合わせて服用するお薬です。服用を優先すべき人は、妊婦、授乳婦および乳幼児を含む未成年者となっております。また、40歳以上の人は、服用効果が低くなる可能性があるとされています。

▼対象 市内在住の希望者

※問診などの結果で配布できない場合もあります。

▼申し込み方法

米子保健所に事前の申し込みが必要です。詳細はホームページをご覧ください。



保健所  
ホームページ

▼申し込み先(通年)

米子保健所 医薬・感染症対策課  
☎31・9316

▼問い合わせ先

防災危機管理課 防災危機管理室  
☎47・1071

### 境港市長選挙

任期満了に伴う境港市長選挙を7月7日(日)に実施する予定です。詳細は、6月号に掲載します。

▼立候補予定者説明会

立候補届出手続きの説明および立候補届出書類を配布します。立候補予定の人またはその代理の人は、出席してください。



▼とき 5月30日(木) 午後2時～

▼ところ 保健相談センター健康相談室

▼問い合わせ先

選挙管理委員会事務局  
☎47・1082

### 入札結果

工事名(業務名)	落札額(落札率)	落札者
市民体育館屋外トイレ新築工事(建築)	15,675千円(98.5%)	三協建設(株)
市民体育館及び第2市民体育館改修工事(機械)	14,960千円(97.2%)	(有)橋本工業所
市民体育館及び第2市民体育館改修工事(電気)	37,950千円(97.7%)	(有)境電工
文化ホール改修工事(機械設備)	106,590千円(98.1%)	(株)シンセイ境港出張所
文化ホール改修工事(電気設備)	140,800千円(97.0%)	(株)エナテクス境港支社
文化ホール改修工事(建築)	333,300千円(98.9%)	平田組・松本組特定建設工事共同企業体
文化ホール改修工事監理業務	11,440千円(94.6%)	(株)桑本建築設計事務所
市民体育館及び第2市民体育館改修工事(建築)	111,980千円(98.9%)	境港土建(株)
市道維持工事(ゼロ市債)	14,300千円(95.3%)	コーワ建設(有)
芝町汚水枝線(その1)工事	69,311千円(90.8%)	(有)足立組
外江町汚水枝線(その32)工事	47,025千円(90.5%)	佐藤産業(有)
外江町汚水枝線(その31)工事	50,424千円(90.5%)	(有)足立組

※予定価格が1千万円以上の入札を公表しています。

【問い合わせ先】 管理課 管理係 ☎47-1073

### 中海干拓地内での猟銃を使用したカラス駆除

実施の際は、中海干拓地入り口の看板に警告文を掲示します。また、実施日前日の午後7時に、渡地区・夕日ヶ丘地区に防災行政無線でお知らせします。※可能な限り駆除実施時間の立ち入りは控えてください。

#### ▼とき

来年3月末までの日曜日  
午前6時～9時50分  
(月2回程度実施)

※12月と1月は実施しません。

▼ところ 中海干拓地全域

#### ▼実施主体

境港市中海干拓地営農組合

#### ▼問い合わせ先

農政課 農業振興係

☎47・1049

### 農業委員会情報

#### 「農地や水路への不法投棄」

現在市内の農地や水路などに、家電や家庭ゴミなどの不法投棄が見受けられます。

不法投棄とは、廃棄物を適正に処理せず、みだりに農地(自らの土地を含む)や水路などに捨てる行為です。空き缶、たばこの吸殻など軽微なごみのポイ捨ても不法投棄になります。

これらの行為は農地利用の妨げとなったり、水路が詰まるな

どの原因となりますので絶対に行わないでください。

また、不法投棄の多くは荒廃地で発生しています。土地所有者は荒廃地にならないよう草を刈るなど適正な管理をしましょう。

#### ▼問い合わせ先

農業委員会事務局

☎47・1053



### 原子力防災広域住民避難計画等説明会

原子力災害発生時の屋内退避などの避難行動やどこを通ってどこへ避難をするのか、行動をタイムラインに沿って、お住いの地域ごとに示したパンフレットの説明会を開催します。

※中国電力(株)から「島根原子力発電所の概要」および「能登半島地震による志賀原子力発電所への影響について」など、島根原子力発電所の安全対策の説明もあります。

※原子力災害発生時の避難行動計画地区別パンフレットは、令和4年度に作成し、市報に折り込み配布しています。お持ちの人は、ご持参ください。



パンフレットダウンロードはこちら

#### ▼対象

該当地区にお住いの人

※境地区のみ市内在住者

#### ▼とき

地区	日にち
渡	5月13日(月)
中浜	5月14日(火)
余子	5月15日(水)
境	5月18日(土)
誠道	5月21日(火)
上道	5月22日(水)
外江	5月29日(水)

各地区(境地区を除く)  
午後7時～9時

※境地区のみ 午後2時～4時

#### ▼ところ

各地区の公民館(境地区を除く)  
※境地区のみ市民交流センター  
大会議室

#### ▼問い合わせ先

防災危機管理課 防災危機管理室

☎47・1071

### 境港市消防ポンプ操法大会

境港市消防団の6つの分団が、消防車から放水し、標的を倒すまでの時間と安全性、正確性を競い合う「消防ポンプ操法大会」を開催します。

日ごろの訓練で磨き上げた消防団員の消火技術をぜひご覧ください。

#### ▼とき

6月2日(日)

午前9時30分～正午

#### ▼ところ

境港消防署屋外訓練場  
(中野町2-1-6)

#### ▼問い合わせ先

防災危機管理課 防災危機管理室

☎47・1124

### 日野川総合水防演習

国・県・市などの関係機関が連携し、日野川で洪水が発生した想定で総合的な水防演習を行います。境港市からは境港市消防団が参加します。

演習は一般の人でも観覧可能です。また、水防工法体験や豪雨体験コーナー、展示コーナーも設けています。

#### ▼とき

5月25日(土)

午前9時30分～11時30分

#### ▼ところ

米子市古豊千 日野川河川敷

#### ▼問い合わせ先

防災危機管理課 防災危機管理室

☎47・1124



詳細はこちら

### 中野港漁村市

美保湾で水揚げされた新鮮な魚介類などを漁師自らが販売しています。その他、干物や物産品の販売、楽しいイベントもあります。

今月は今が旬の境港サーモンの販売(限定300本※要整理券)などを予定しています。

#### ▼とき

5月11日(土)  
午前9時～11時

安い! きれい! アツクーぶ!

初期費用は前家賃のみ!

## 賃貸のアップル境港

境港市外江町3109-1 いない境港店となり

☎(0859)44-9128



(鮮魚販売は10時～)  
※今年度は年4回開催(6月、7月、9月の第2土曜日予定)  
▼ところ 中野港  
(鳥取県漁協境港支所周辺)  
▼問い合わせ先  
鳥取県漁協境港支所  
☎44・0225



### 美保基地航空祭

C・2輸送機や新型のKC-46A空中給油・輸送機などによる迫力満点の飛行が歓声の中で繰り広げられます。

また、陸・海上自衛隊や海上保安庁を含む多くの航空機による地上展示のほか、地元物産展など、さまざまな催し物を予定しております。  
詳細はホームページをご覧ください。



美保基地  
ホームページ

※航空祭までの間、展示飛行の事前訓練を行います。

▼とき 5月26日(日)

午前9時～午後3時

(開門8時30分)

▼ところ 航空自衛隊美保基地

※駐車台数に制限あり

▼参加費 無料

▼問い合わせ先

美保基地渉外室広報班

☎45・0211

(内211)



### 「しきゆう」(至急) 子宮(大作戦)講演会

「わたしのからだを守るのはわたし」子宮のために今できること」若い世代の女性のがんで多い「子宮頸がん」について、最新の治療や予防方法などをお話しいただきます。

女性特有の症状や悩み、PMS(月経前症候群)やピルの使い方、婚活相談などによる個別相談会も実施します。

※講演会に参加した人は、お楽しみ抽選会があります。

※当日は協賛イベントとしてマルシエも開催します。

▼とき 6月15日(土)

午前9時45分～11時30分

(受付 9時15分～)

▼ところ

市民交流センター 大ホール

▼講師

◇丸田佳奈さん

(産婦人科医・タレント)

◇小松宏彰さん

(鳥取大学医学部附属病院 女性診療科医師)

※講演会は申し込みが必要です。

▼申し込み方法

5月13日(月)以降に電話または電子申請で申し込み

電子申請はこちら



電子申請はこちら

▼申し込み・問い合わせ先

健康づくり推進課 地域保健係

☎47・1042

### 精神障がい者家族会主催「こころの学習会」

【無駄な経験なんて一つもない】うつ病と診断され、病気と向き合ひささまざまな経験をしてきた中から、伝えたいこと、体験談をお話しいただきます。

※申し込みが必要です。

▼とき 5月25日(土)

午前10時～正午

(受付 9時45分～)

▼ところ

保健相談センター 講堂

▼講師 山松保夫さん

▼申し込み・問い合わせ先

健康づくり推進課 地域保健係

☎47・1043

### 全国ギャンブル依存症家族の会鳥取

ギャンブル依存症は、お金の問題ではなく、病気の問題です。家族で正しい知識と対応を学ぶ会を開催します。

▼対象

ご家族のギャンブルなどの問題でお困りの方

▼とき 5月26日(日)

午前10時～正午

▼ところ 鳥取県立武道館 研修室2

▼参加費 1000円

(申し込み不要)

▼託児 あり※託児のみ要申し込み(申込期限 20日(月))

「ギャンブル依存症啓発イベント」講演や家族、当事者の体験談などをお話しいただきます。

▼とき 5月12日(日)

午前10時～正午

▼ところ 国際ファミリープラザ 2階ファミリール

▼講師

原田豊さん(精神福祉センター)

山下陽三さん(鳥取県依存症支援拠点機関 渡辺病院副院長)

▼参加費 無料(申し込み不要)

▼託児 あり※託児のみ要申し込み(申込期限 10日(金))

▼問い合わせ先

全国ギャンブル依存症家族の会鳥取

☎47・1043

✉kazokukai.t@gmail.com



### 伯州綿種まき体験参加者

収穫した綿は、市内の新生児にプレゼントする「おくるみ」などの原料に使用します。

これまでに「おくるみ」を受け取られた皆さん、次に受け取る親子のために『ぬくもりの綿リレー』に参加しませんか？

▼対象

0歳～4歳児とその家族

▼とき 5月18日(土)

午前10時～(30分程度)

※雨天中止

▼ところ

文化ホール東側の伯州綿畑

▼定員 20人程度

※申し込み多数の場合は抽選

▼参加費 無料

▼申し込み方法

電話または農政課窓口

▼申込期限 5月13日(月)

▼問い合わせ先

農政課 農業振興係

☎47・1049

### 職業訓練受講生

▼訓練科

基礎から学ぶパソコン実践科

▼訓練期間

6月3日(月)～9月2日(月)

▼訓練場所 米子情報処理センター

明治町教室(境港市明治町)

※無料駐車場あり

▼定員 14人

▼申込期限

5月21日(火) 正午

▼受講料 無料

(テキスト代などは実費)

▼申し込み・問い合わせ先

ハローワーク米子(米子公共職業安定所)

☎33・3911



鳥取労働局  
ホームページ

## 人権ふれあいフェスティバル実行委員

人権を尊重する社会の推進に向け12月に開催するフェスティバルの実行委員(ボランティア)を募集します。

実行委員会は5回程度(平日夜)開催し、実行委員はフェスティバルの企画・運営を行います。日程は応募者へ別途ご連絡します。

### ▼申し込み方法

電話、ファクシミリ、または電子メールで、住所・氏名・電話番号をお知らせください。

▼申込期限 5月31日(金)

▼申し込み・問い合わせ先

総合政策課 人権政策室

☎47・1102

FAX44・3001

Mail [sougouseisak@city.sakainato.jp](mailto:sougouseisak@city.sakainato.jp)

## 男女共同参画推進審議会委員

男女共同参画推進計画などの審議に携わっていただきます。

### ▼資格

市内在住の満18歳以上(平日昼間の会議に出席できる人)

▼募集人員 若干名

※選考のうえ、決定します。

▼任期 委嘱の日から2年間

▼会議開催 年2回程度

### ▼申し込み方法

「男女共同参画社会をめざし

て」と題した400字程度の作文を添えて、持参、郵送、または電子メールで、住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、提出してください。(書式自由)

▼申込期限 5月31日(金)

▼申し込み・問い合わせ先

〒684・8501

境港市上道町3000

総合政策課 人権政策室

☎47・1102

Mail [sougouseisak@city.sakainato.jp](mailto:sougouseisak@city.sakainato.jp)

## 慰霊巡拝参加者

同事業は先の大戦で親族を亡くされた遺族を対象に、厚生労働省が実施します。

▼実施地域(予定)

実施地域名	応募締切	巡拝実施予定時期
北ボルネオ	5月23日(木)	9月27日(金)～10月4日(金)
ソロモン諸島	6月3日(月)	10月3日(木)～10月11日(金)
ウズベキスタン共和国	6月14日(金)	10月17日(木)～10月25日(金)
フィリピン(1次)	7月4日(木)	11月20日(水)～11月29日(金)
硫黄島(1次)	7月18日(木)	11月12日(火)～11月13日(水)
マリアナ諸島	8月1日(木)	12月6日(金)～12月13日(金)
フィリピン(2次)	10月8日(火)	2月19日(水)～2月28日(金)
硫黄島(2次)	10月17日(木)	2月18日(火)～2月19日(水)
ミャンマー	未定	3月上旬

### ▼参加費

海外地域の場合約25万円、46万円、硫黄島の場合は約1万1000円です。

※地域により実施日程、募集予定人員、参加費が異なります

ので、詳細はお問い合わせください。なお、巡拝地域の現地情勢などを踏まえ、実施を見合わせることも計画通りに実施ができない場合があります。

▼問い合わせ先

福祉課 生活支援係

☎47・1044

## 点訳・朗読(音訳)ボランティア養成講習会受講者

視覚障がい者が利用する点字図書や録音図書の製作に従事していただくボランティアの養成講習会です。

### ▼対象

基本的なパソコン操作ができ、講習終了後継続して活動ができる70歳以下の人

### ▼とき(定員)

◆点訳コース(5人)

6月～12月(全20回)

◆朗読(音訳)コース(10人)

6月～11月(全17回)

おおむね毎週火曜日10時30分～12時30分

▼ところ ヴィレステ日吉津

▼受講料 無料

(テキスト代実費)

### ▼申し込み方法

郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれか(申込書は申し込み先へ請求ください)

### ▼申込期限

5月20日(月) 必着

※受講申込者を対象とした説明会を5月28日(火)10時30分からヴィレステ日吉津にて開催予定。受講申込者は参加必須です。

▼申し込み・問い合わせ先

鳥取県ライトハウス点字図書館

☎22・7655

FAX22・7688

Mail [fortien2@totoriighthouse.or.jp](mailto:fortien2@totoriighthouse.or.jp)

## 要約筆記養成講習会受講者

きこえない・きこえにくい人の意思疎通支援を行う要約筆記者を養成するための講習会です。

### ▼内容

手書き、パソコンコース(各21回)

▼対象 高校生以上

※パソコンコースは別途要件があります。

### ▼とき

6月17日(月)～11月11日(月)

のおおむね毎週月曜日

午前10時～午後3時

### ▼ところ

米子コンベンションセンター

BIGSHIP ほか

▼定員 各コース10人

### ▼受講料 3000円

(テキスト代実費)

### ▼申し込み方法

郵送、ファクシミリ、申し込みフォームのいずれか(申込書は申し込み先へ請求ください)

### ▼申込期限

6月7日(金) 必着

▼申し込み・問い合わせ先

鳥取県中部聴覚障がい者センター

☎0858・27・2355

FAX0858・27・2360



申し込みなど詳細はこちら

## 境港ペーロン大会参加者

▼とき 7月28日(日)

午前8時～午後3時

▼ところ 中浜港ポートコース(市民艇庫前)

### ▼参加費

1チーム1万5000円

(ジュニアの部は無料)

※別途保険料が必要です。

▼申込期限 5月31日(金)

▼申し込み・問い合わせ先

境港ペーロン協会 坂本さん

☎090・2000・4406





**ねりんピックはばたけ鳥取2024  
ソフトバレーボール予選会出場者**

第36回全国健康福祉祭とつとり大会（ねりんピックはばたけ鳥取2024）のソフトバレーボール鳥取県派遣選手選考会を開催します。

**資格**

県内在住の60歳以上の人

（昭和40年4月1日以前生まれ）

▼とき 5月26日（日）

午前9時～

**ところ**

赤崎農業者トレーニングセンター

**チーム構成**

男女混合とし、1チームは監督1人・選手男女各3人以上4人以内の合計9人以内。監督が選手を兼ねる場合は、選手としても登録すること。

**申し込み方法**

必要事項を記載のうえ、ファクシミリまたは電子メールのいずれか

**必要事項**

- ①チーム名、②選手氏名（代表者を指定）、③選手生年月日、④お住いの市町村名、⑤携帯電話番号、⑥ファクシミリ番号
- （ファクシミリで申し込みの場合）
- ▼申込期限 5月16日（木）
- ▼申し込み・問い合わせ先 鳥取県ソフトバレーボール連盟 野上さん

☎090-33375-6281

FAX 29-43600

✉tsvl2nogami@yahoo.co.jp



**納税相談**

災害、病気などの理由からやむを得ず納期限までに市税を納付することができない場合は、申請により差押えや財産の換価（売却）が猶予される制度がありますのでご相談ください。

**夜間の納税相談（要予約）**

夜間の納税相談をご利用される場合は、予約が必要です。

仕事などで、平日の昼間に市税の納付や相談に来られないときは、相談日の前日（休日を除く）までに収税課にご予約のうえ、ご利用ください。

**とき**

◇5月31日（金）

◇6月28日（金）

午後5時15分～8時

※予約者の相談が終わり次第終了します。また、予約がない場合、納税相談は開設しません。

**▼ところ 収税課窓口**

**▼取り扱い税目**

個人住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、法人市民税

※納税通知書などを紛失し、納める金額がわからないときはあらかじめお問い合わせください。

**▼予約・問い合わせ先**

収税課 滞納整理係

☎47-1020

**空き家・空き土地・不動産こまごごと無料相談会**

▼とき 6月12日（水）

午後1時～4時

※事前予約制

**▼ところ**

米子コンベンションセンター

3階 第2会議室

▼申込期限 5月29日（水）

**▼問い合わせ先**

（公社）鳥取県宅地建物取引業協会西部支部

☎32-8208

**連合全国一斉集中労働相談ホットライン**

安心して働いていますか？連合は「労働相談ホットライン」を開設し、雇用形態にかかわらず、働くみなさんのトラブルや心配事の解決に向け、相談員が秘密厳守でおこたえます。

**▼実施期間**

6月4日（火）・5日（水）

午前10時～午後7時

**▼相談番号**

0120-154-052

※通年のフリーダイヤルで相談を受けつけています。

※24時間365日自動応答するチャットボット「ゆにぽ（15言語に対応）」も開設しています。

**▼問い合わせ先**

連合鳥取

☎0857-26-6605

**よなご若者サポートステーション出張相談**

**▼対象**

おおむね15～49歳のお仕事を探している人やその家族

**▼とき**

5月10日（金）・24日（金）

午前11時～午後3時

※事前申し込みが必要です。

▼ところ 市役所 第2会議室

▼申し込み・問い合わせ先

よなご若者サポートステーション ☎21-5678

**商工会議所 相談会**

**【経営相談会】**

▼とき 5月14日（火）

午後1時～4時

※2日前までに、電話にてお申し込みください。（先着順）

**【事業承継 個別相談会】**

▼とき 5月16日（木）

午後1時～4時

※前日までに、電話にてお申し込みください。（先着2人）

**【共通事項】**

**▼ところ**

境港商工会議所 2階相談室

**▼相談料 無料**

**▼申し込み・問い合わせ先**

境港商工会議所 相談課

☎44-1111

**県立境港ハローワーク**

【出張！お仕事相談会inみなとテラス】

▼とき 5月25日（土）

午前10時～午後4時

▼ところ 市民交流センター エントランス

【転職サポート！お仕事相談会】

▼とき 毎週土曜日

午前8時30分～午後5時15分

▼ところ 県立境港ハローワーク

【生涯現役お仕事相談日】

▼とき 毎週月～土曜日

午前8時30分～午後5時15分

▼ところ 県立境港ハローワーク

【お仕事相談会inプラント5】

▼とき 5月14日（火）、28日（火）

▼ところ PLANT5 境港店

**▼問い合わせ先**

県立境港ハローワーク

☎44-3395

## きらきら・ひまわり情報

### 【おおきくなったね!】

- ▶内容 5月生まれの誕生会、パネルシアター、歌、絵本、体操、身体計測、手形・足形 など
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶とき 5月14日(火) 午前10時30分～
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

### 【いも苗植え】※要事前申し込み

- ▶内容 サツマイモの苗植え、ミニミニ運動会
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶とき 5月16日(木) 午前10時～11時30分  
※雨天の場合 予備日5月23日(木)
- ▶ところ こども支援センター「きらきら」
- ▶定員 30組
- ▶持ち物 軍手、お茶、着替えなどのお出かけグッズ
- ▶申込期間 5月1日(水)～14日(火)

### 【0歳さんあつまれ～!】※要事前申し込み

- ▶内容 月齢グループごとの交流、離乳食・発達・しつけの相談、身体計測、手形、足形 など
- ▶対象 満1歳までの子どもと保護者
- ▶とき 5月21日(火) 午前10時30分～
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶定員 25組
- ▶申込期間 5月1日(水)～17日(金)

### 【巡回子育てプレイランド】

- ▶内容 「ひまわり」のおもちゃを持って出かけます。  
【巡回型子ども服リユース事業】も同時開催。
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶とき 5月24日(金) 午前10時～
- ▶ところ 外江ふれあい会館

### 【きらきらタイム】

- ▶とき 毎週木曜日 午前10時45分～
- ▶ところ こども支援センター「きらきら」

### 【ひまわりタイム】

- ▶とき 毎週火曜日 午前10時30分～
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

### ▶申し込み・問い合わせ先

こども支援センター「きらきら」 ☎45-0116  
地域子育て支援センター「ひまわり」 ☎21-8103

## すまいる 育成保育園

### 【OPEN DAY】

- ▶内容 開放日、園内見学、保育園についての質問や子育て相談に応じます。
- ▶対象 未就園児親子、保護者のみ
- ▶とき 5月21日(火) 午前9時30分～11時  
※当日体調に不安がある人は、参加をお控えください。
- ▶問い合わせ先

育成保育園 ☎44-1958

公式LINE ID @362ygprra



公式LINE



内容についての詳細は、各施設に直接お問い合わせください。

記事中に特に明記がない場合、会場は問い合わせ先と同じです。

## 認定こども園 美哉幼稚園 びさい交流会

### 【わくわくクラブ】

「新聞紙であそぼう!」

- ▶対象 未就園児親子
- ▶とき 5月24日(金) 午前10時～お昼ごろ
- ▶持ち物 飲み物(お弁当やおやつなどもご自由にどうぞ)

### 【園庭開放】

- ▶対象 未就園児親子
- ▶とき 平日の午前中
- ▶問い合わせ先 美哉幼稚園 ☎42-2839

## 聖心幼稚園 にこにこひろば

### 【園庭開放】

- ▶対象 未就園児親子
- ▶とき ◇平日 午前10時～正午  
◇土曜日 午前9時30分～正午

### 【にこちゃんくらぶ開所式】※要事前申し込み

- ▶対象 未就園児親子
- ▶とき 5月31日(金) 午前10時～11時30分
- ▶ところ 本園遊戯室
- ▶問い合わせ先 聖心幼稚園 ☎42-2040

## Himawari cafe (ひまわりかふえ)

※要事前申し込み

フォトブースや絵本コーナー、おもちゃを用意しています。ゆっくりとお飲み物を飲みながら、保護者同士おしゃべりをしたり、落ち着くひとときをお過ごしください。

- ▶対象 0～1歳の未就園児親子
- ▶とき 第2・第4木曜日(5月は9日(木)、23日(木))  
午前10時～11時30分
- ▶ところ 境ひまわり保育園
- ▶申込方法 申し込みはQRコードから
- ▶問い合わせ先 境ひまわり保育園 ☎30-4823



境ひまわり保育園 境ひまわり保育園 境ひまわり保育園 境ひまわり保育園 境ひまわり保育園



## こそだて相談ひろば

～妊産婦・乳幼児相談会、離乳食講習会～

### 【妊産婦・乳幼児相談会】

- ▶内容 歯科相談、栄養相談、助産師・保健師による健康相談、身体計測
- ▶とき 6月4日(火) 午前9時30分～正午  
※歯科相談は11時まで

### 【離乳食講習会(講話、調理のデモ、試食)】

- ▶内容 はじめてさんの離乳食  
(離乳食を始める前のお子さんの保護者向け)  
2回食、3回食のなるほど離乳食  
(離乳食を始めてから完了期のお子さんの保護者向け)
- ▶とき 6月4日(火)  
◇午前10時～ はじめてさんの離乳食  
◇午前11時～ 2回食、3回食のなるほど離乳食

- ▶対象 妊産婦・乳幼児と保護者
- ▶ところ 保健相談センター
- ▶持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ※歯科相談希望者のみ
- ▶申込方法 電話または下記LINEアカウントにて、お子さんのお名前、生年月日、参加したい内容をお伝えください。
- ▶申し込み・問い合わせ先 健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1042



## 歯科検診・フッ素塗布

※要事前申し込み

- ▶内容 歯の染めだし、歯みがき指導、歯科検診、フッ素塗布
- ▶対象 実施日におおむね1歳9カ月から2歳9カ月未満の幼児
- ▶条件 前回フッ素塗布してから3カ月以上期間が空いていること  
※1人あたり年に1～2回実施可能。初回の人を優先します。
- ▶とき 6月11日(火) 午後1時～2時30分 (受付：午後1時～)
- ▶ところ 保健相談センター
- ▶持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳  
※汚れてもよい服装でお越しください。
- ▶募集人数 20人
- ▶参加費 無料
- ▶申し込み・問い合わせ先 健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1043

## ☆おはなし広場

絵本やお話を楽しみませんか。

▶問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎47-1091

内容	とき	ところ
絵本とおはなしの部屋 (おはなしポケットの会)	毎月第1土曜日 14:00～15:00	市民図書館
	毎月第3金曜日 10:45～11:20	地域子育て支援センター「ひまわり」
絵本と紙しばいを楽しむ会 (朗読なぎさ会)	毎月第2土曜日 14:00～15:00	市民図書館
	毎月第1金曜日 10:45～11:20	地域子育て支援センター「ひまわり」
おしゃべりたんぽぽおはなし会 (おしゃべりたんぽぽ)	毎月第3土曜日 14:00～15:00	市民図書館
	毎月第4金曜日 10:45～11:20	地域子育て支援センター「ひまわり」
親子で絵本を楽しむ会 (境港親と子どもの劇場)	毎週水曜日 10:45～11:20	地域子育て支援センター「ひまわり」

## ☆乳幼児健康診査・相談の日程

内容	とき	対象	ところ・問い合わせ先
6カ月児健康診査	5月28日(火)	令和5年10月生まれの乳児	【ところ】 保健相談センター 【問い合わせ先】 健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1042
	6月18日(火)		
1歳6カ月児健康診査	5月29日(水)	令和4年10月生まれの幼児	
	6月20日(木)	令和4年11月生まれの幼児	
3歳児健康診査	5月16日(木)	令和3年2月生まれの幼児	
	6月13日(木)	令和3年3月生まれの幼児	
子育て相談	毎日 8:30～17:15 ※こども支援センター「きらきら」は、土・日曜日・祝祭日を除く ※地域子育て支援センター「ひまわり」は、木曜日を除く	乳幼児と保護者	【きらきら】 ☎45-0116 【ひまわり】 ☎21-8103

※健康診査には、母子健康手帳を持参してください。

※健康診査時の歯科相談希望者(対象：幼児)は、歯ブラシを持参してください。

# 図書館に行こう！

## 【伯州綿の種まき】

今年も図書館のプランターに伯州綿の種まきをするので、ぜひご参加ください。

秋には、はじけたコットンボールから出てくるふわふわの白い綿を収穫できます。

とき 5月11日(土) 午前10時～正午

ところ ウッドデッキ(雨天時:コワーキングルーム)

講師 徳毛文孝さん(地域おこし協力隊)

定員 20人(先着順)



## 【リサイクル市】

図書館で不要になった本を無料でお渡しします。どうぞお越しください。

とき 5月25日(土) 午後1時～3時30分

ところ ウッドデッキ

その他 お1人につき20冊までお持ち帰りできます。

ご参加の際には、本を入れる袋をご持参ください。

## 【春の工作教室】

公園に落ちている木や葉などを使い、一人ひとりが思い思いに工作する「春の工作教室」を今年も開催します。

昨年開催した際には「さわやかな5月の風を感じながら楽しくできた」と好評でしたので、ぜひご参加ください。

とき 5月18日(土) 午前11時～正午

ところ ウッドデッキ

講師 上田輝美さん(米子工業高等専門学校)

定員 15人(先着順)

参加費 100円

市民図書館 ☎47-1099

◆開館時間

午前9時30分～午後6時30分

【土・日・祝日は午後6時閉館】

◆休館日 毎月第2木曜日・月末

◆ホームページ



## 今月の新規図書

### 【一般書】

- ◇運は遺伝する(橘玲・安藤寿康)
- ◇生きるとし生けるもの(北川悦史子)
- ◇転職ばっかりうまくなる(ひらいめぐみ)
- ◇老いを楽しむ心理学(内藤諄人)
- ◇東北モノローグ(いとうせいこう)
- ◇深海ロボット、南極へ行く(後藤慎平)

### 【児童書】

- ◇絵本で知ろう二十四節気 冬(ふじもとみさと)
  - ◇精霊の木(上橋菜穂子)
  - ◇おしりたんてい～あらたなるかいとう～(トロリ)
  - ◇ぐーちょきぱーでなにつくろう(オガワナホ)
  - ◇わくわく工作部①～③(かんばこうじ)
  - ◇乗りもの歴史図鑑飛行機の本(ヒサクニヒコ)
- ☆貸出冊数・期間 1人10冊・2週間

## 新刊続々 ～絶賛貸し出し中～



フロアオの密室  
(白川尚史)



ガザとは何か  
(岡真理)



のりものいっぱい  
(青山邦彦)



おなかのなかに何が?  
(小沢孝子)

## 図書館関連 催し物

とき	催事名	ところ	時間	入場料・参加費
5月18日(土) 6月1日(土)	古典講座「みんなで楽しく『万葉集』を読もう」	市民交流センター	13:50～	100円
5月25日(土)	図書館で英語多読	市民図書館	15:30～16:30	無料

## お忘れなく！

◇ 軽自動車税

◇ 固定資産税 1期

の納期限は 5月31日(金) です

- ・便利な口座振替をご利用ください
- ・納期限内に納付がない場合、納期限後20日以内に督促状を発送します





# 文化施設催し物スケジュール



とき	催事名	ところ	時間	問い合わせ先	入場料・参加費
開催中 ～5月20日(月)	海とくらしの史料館 30周年記念 「マンボウ祭」	海とくらしの史料館	9:30～17:00 (最終受付 16:30)	海とくらしの史料館 ☎ 44-2000	大人 410円 小中高生 100円 幼児・70歳以上無料
5月18日(土) ～5月19日(日)	海とくらしの史料館 特任マンボウ研究員 澤井悦郎博士講演 「とれたてマンボウの秘密」	海とくらしの史料館	①5月18日(土) 14:00～ ②5月19日(日) 11:00～	海とくらしの史料館 ☎ 44-2000	公演無料 入館料必要

※文化ホールは令和6年4月から10月末まで休館予定です。

海とくらしの史料館  
ホームページ



境港市文化振興財団  
ホームページ



市民交流センター  
ホームページ(イベント)



## くらしの相談日(祝日は除く)

### 市民憲章

健康で楽しく働き  
明るい家庭をつくりましょう  
互いに助け合い  
だれにも親切にしましょう  
きまわりを守り  
公共の物をたいせつにしましょう  
自然の美を生かし  
住みよい環境をつくりましょう  
豊かな心を養い  
文化の向上につとめましょう

(昭和45年11月3日制定)

### ～市の花・市の木～



きく



くろまつ

### 一境港市の人口

男 : 15,679人 (△50)  
女 : 16,846人 (△45)  
合計 : 32,525人 (△95)  
世帯数 : 15,476世帯 (△13)

※令和6年3月末現在 ( )内は前月比  
※数値は外国人住民を含みます

防災行政無線が聞き取りにくいときは  
テレフォンサービスをご利用ください!

☎ 0120-445-040  
(フリーダイヤル)

相談内容	とき	ところ・問い合わせ先
人権相談	5月9日(木) 6月3日(月)	13:00～16:00 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取県地方務局米子支局 ☎ 22-6161
行政相談	5月10日(金) 6月14日(金)	13:30～15:30 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取行政監視 行政相談センター ☎ 0857-24-5541
法律相談 (司法書士による)	5月8日(水) 6月12日(水)	13:30～15:00 老人福祉センター(浜の里) (問) 社会福祉協議会 ☎ 45-6116 ※法律相談は予約が必要 です(初回優先)
法律相談 (弁護士による)	5月17日(金) 6月7日(金) 6月21日(金)	13:30～15:30
福祉相談	随時相談受付	8:30～17:00
法律相談 (相続、不動産、 多重債務など)	5月15日(水)	14:00～16:00 米子コンベンションセンター (問) 鳥取県司法書士会 ☎ 0857-24-7024 ※要予約
多重債務・法律 相談会	5月16日(木)	13:30～15:00 米子コンベンションセンター (問) 市消費生活相談室 ☎ 47-1106 ※要予約
相続・遺言相談	5月14日(火) 6月11日(火)	10:30～12:30 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取県行政書士会 ☎ 0857-24-2744 ※要予約
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15 子育て支援課育児支援係 ☎ 47-1077
青少年相談	月～金曜日	8:30～17:00 青少年育成センター ☎ 57-5677
こころの相談 カウンセリング	5月27日(月)	13:00～15:00 健康づくり推進課 地域保健係 ☎ 47-1043※要予約
D V 相談		◇鳥取県西部総合事務所 地域福祉課 ☎ 31-9304 受付時間: 月～金曜日 8:30～17:15 ※緊急の場合にも対応 ◇夜間休日電話相談窓口 ☎ 0858-26-9807 受付時間: 夜間(毎日 17:15～8:30)、土日祝(8:30～17:15)
年金ダイヤル		ねんきんダイヤル(一般的な年金相談) ☎ 0570-05-1165 (月曜日 8:30～19:00、火～金曜日 8:30～17:15、 第2土曜日 9:30～16:00) 予約受付専用電話(来訪相談のご予約) ☎ 0570-05-4890 (月～金曜日 8:30～17:15)

さかいみなたの自慢食材（白ねぎ）を使った健康レシピ

**減塩**  
食塩相当量 0.8g



白ねぎの香りと甘味広がるレシピ

- 材料 (2人分)**
- ・白ねぎ 2本
  - ・豚肉ももスライス 150g
  - ・ポン酢 大さじ1
  - ・ごま油 大さじ1/2
  - ・白ごま 小さじ1

作り方の動画はこちら



- 作り方**
- 1 白ねぎはタレ用に5cm分をみじん切り、残りは蛇腹切りにする。
  - 2 ①の蛇腹切にしたねぎに豚肉を巻く。
  - 3 フライパンに油（分量外）をひき、②を焼き目がつくまで焼く。
  - 4 タレ用の白ねぎにAを加え、レンジ600Wで30秒加熱する。
  - 5 ③を食べやすい大きさに切り④のタレをかけて完成。

**Point** (1人あたり)  
エネルギー 205kcal/たんぱく質 17.3g/脂質 11.8g/  
炭水化物 9.4g/食塩相当量 0.8g

香味野菜である「白ねぎ」を活用し、メインにもタレにもたっぷり使うことで、塩分控えながらもおいしくいただくことができます。

**令和6年度 減塩レシピを設置します！**  
境港市では、地元の食材を使った 春・夏・秋・冬の季節ごとの減塩レシピを発行予定です。  
今回、春のレシピとして「白ねぎの豚肉巻き～ねぎぽんたれ～」と「境港サーモンと新玉ねぎの簡単！クリームチーズ和え」を発行しています。ぜひご家庭で作ってみてください。  
設置場所については、下記の通りです。

- ・境港市保健相談センター
- ・境港市民図書館
- ・PLANT-5 境港店
- ・岡田商店 本店
- ・ダイレックス 境港店
- ・スーパーセンタートライアル 境港店
- ・まるごう 境港ターミナル店
- ・ザ・ビック 境港店

今月のげんきちゃん

みんな 元気いっぱい  
すくすく育ってね☆

市ホームページの応募フォーム  
からご応募ください



かどなが とうすけ 門永 達佑 ちゃん  
(令和5年12月8日生) (花町)  
<<お子さんへのメッセージ>>  
毎日癒しをありがとう。これからも元  
気いっぱいスクスク大きくなってね！



いけだ きこ 池田 稀子 ちゃん  
(令和5年3月15日生) (麦垣町)  
<<お子さんへのメッセージ>>  
みんなが大好き可愛いきこちゃん！  
いっぱい楽しい思い出作っていこうね！

**窓口キャッシュレス決済始めました！**  
住民票の写し、所得証明書など、各種証明書の交付手数料のお支払いに、キャッシュレス決済が利用できます。  
▶利用できる窓口 ◇市民課 ◇税務課 ◇収税課  
▶利用できるキャッシュレス決済の種類  
◇クレジットカード (VISA、JCB など)  
◇電子マネー (iD、楽天Edy、WAON など)  
◇QRコード (楽天ペイ、d払い など)



**市役所へのお問い合わせは…**  
市役所のどこへ問い合わせたらよいかわからない場合、お気軽に下記の連絡先にご連絡ください。  
ご用件をお伺いし、担当部署へおつなぎします。  
代表電話番号 ☎0859-44-2111  
代表ファクシミリ番号 代表FAX 0859-44-3001  
市ホームページ

