

令和6年度 境港市学校給食センター		学校名・学年・組 ()学校 年 組	【今月、対応ありの保護者様へ】 ・詳細献立表を提出していただいた後、給食センターより保護者確認表を再度お送りいたします。
4月分 詳細献立表		児童・生徒氏名	
		提出先	給食センター
提出締め切り	3月27日(水)	連絡先	-
		保護者氏名	

※ご不明な点がございましたら、境港市学校給食センター(TEL:21-2111)までお問い合わせください。

※給食センター栄養士より連絡をさせていただく場合がございます。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

印について	○:使用材料にアレルギー物質がふくまれている。 △:食品の製造過程等における意図せぬ混入(コンタミネーション)の可能性がある。 ☆:既製品である。
	□(料理名の囲み):給食センターで除去食を作ることができる。(除去食対応可能メニュー) 【 】:その食品に含まれるアレルギー物質。 ※:注意喚起表示

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	塩分(g)	料 理 名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄
										食べられる	配膳しない	
11 木	597	ごはん 牛乳	鶏の照り焼き					○	☆鶏肉ももたれ漬(鶏肉【鶏肉】 醤油【小麦 大豆】 米発酵調味料 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 味噌【大豆】 蛋白加水分解物【大豆】 ソルビトール 調味料(アミノ酸) 増粘剤(加工デンプン) カラメル色素 ベニコウジ色素)	食べられる	配膳しない	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する
			キャベツのごまマヨあえ					○	キャベツ チンゲンサイ にんじん ノンエッグマヨネーズ(食用植物油 脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 こしょう いりごま 食塩	食べられる	配膳しない	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する
			いももちスープ					○	いももち(じゃがいも 加工でん粉 馬鈴薯でん粉 マッシュポテト 食塩 グルコマンナン) 豚肉 にんじん えのきたけ りょくとうもやし 根深ねぎ 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩	食べられる	配膳しない	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	えび	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備 考 欄
	塩分(g)										
12 金	617	わかめごはん						ごはん わかめごはんの素(わかめ 還元水あめ 食塩 昆布エキス 酵母エキスパウダー)	食べられる	センター除去食を食べる	
									配膳しない	代替食持参する	
		メンチカツ ※ 除去食できません					○	☆オールポークメンチカツ(豚肉【豚肉】 玉葱 食塩 砂糖 胡椒 ナツメグ 馬鈴薯澱粉 パン粉【小麦】 小麦粉【小麦】 とうもろこし澱粉 粉末状大豆たん白【大豆】 植物油脂(菜種)) 米油 ※オールポークメンチカツは、卵、乳、えび、牛肉、鶏肉、いか、さけ、ゼラチン、ごまを含む他製品と同工場で製造	食べられる	センター除去食を食べる	
		△印の対応はできません	△	△	△			配膳しない	代替食持参しない		
		△							代替食持参する		
									代替食持参しない		
									弁当持参する		
2.2	春野菜の コンソメスープ	ブロッコリーサラダ						まぐろ水煮(きはだまぐろ 食塩 野菜エキス(キャベツ にんじん たまねぎ)) だいこん ブロッコリー にんじん コーンクリームドレッシング(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 食塩 スイートコーンパウダー 発酵調味料 ソテーオニオン 酵母エキスパウダー プルーンピューレ にんじんエキス レモン果汁 増粘剤(加工でん粉 キサンタンガム) 乳化剤 酸味料 香料) こしょう 食塩	食べられる	センター除去食を食べる	
									配膳しない	代替食持参する	
										代替食持参しない	
									代替食持参しない		
									弁当持参する		
									センター除去食を食べる		
									代替食持参する		
									代替食持参しない		
									弁当持参する		

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄
	塩分(g)										
15 月	ごはん 牛乳	598	○				○	☆彩り野菜のたまごやき(液卵【卵】 植物油脂【大豆】 砂糖 にんじん 豚肉【豚肉】 たまねぎ 米・でん粉発酵調味料 しょうゆ【小麦 大豆】 ほうれんそう 食塩 かつお節だし ゼラチン【ゼラチン】 こんぶ 魚介エキスパウダー【小麦】)	食べられる	配膳しない	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する
								中華サラダ	食べられる	配膳しない	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する
		1.9	○	春雨(甘藷でん粉 馬鈴薯でん粉) 鶏肉 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(コーンスターチ) 加工澱粉 凝固剤(塩化マグネシウム)) たまねぎ にんじん ぶなしめじ 根深ねぎ 白湯スープの素(豚骨スープ【豚肉】 食塩 砂糖 オニオンエキス キャロットエキス ガーリックエキス 蛋白加水分解物【小麦 大豆】 調味料(アミノ酸等) 増粘剤(加工でん粉) 香辛料抽出物【大豆]) 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩	食べられる	配膳しない	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する				
16 火	ごはん 牛乳	623					○	☆焼きちくわ(魚肉(コマイ イトヨリダイ 太刀魚) 馬鈴薯澱粉 砂糖 食塩 発酵調味料(味醂) 調味料(アミノ酸等)) 米粉(うるち米) 馬鈴薯澱粉 米油	食べられる	配膳しない	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する
								のりあえ	食べられる	配膳しない	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する
		1.7	○	豚肉 厚揚げ(豆乳【大豆】 でん粉 ぶどう糖 揚げ油(植物油脂) トレハロース 豆腐用凝固剤) だいこん たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) にんじん まいたけ こんにやく(こんにやく製粉 海藻粉末 水酸化カルシウム) 枝豆【大豆】 三温糖 酒 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 米油 ※たけのこ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造	食べられる	配膳しない	センター除去食を食べる 代替食持参する 代替食持参しない 弁当持参する				

△印の対応はできません

△ △ △

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備 考 欄
	塩分(g)										
17 水	620	チキンウインナー						☆荒挽チキンウインナー(鶏肉【鶏肉】 豚脂【豚肉】 でん粉 発酵調味料 粉あめ 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料(パプリカ ペパー オールスパイス ローズマリー)	食べられる	配膳しない	センター除去食を食べる
								代替食持参する			
		△印の対応はできません	△	△	△	※荒挽チキンウインナーは、小麦、卵、乳、牛肉、大豆、もも、りんご、ごまを含む他製品と同一ラインで製造	代替食持参しない	弁当持参する			
17 水	620	菜の花サラダ						なばな キャベツ にんじん とうもろこし フレンチドレッシング(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 水あめ 食塩 果汁(レモン パインアップル) 酵母エキスパウダー オニオンエキス 香辛料 増粘剤(キサンタンガム 加工でん粉) 乳化剤 香辛料抽出物 香料) 食塩 こしょう	食べられる	配膳しない	センター除去食を食べる
								代替食持参する			
		代替食持参しない	弁当持参する								
2.2	2.2	ポークカレー						豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ 蒸し大豆【大豆】 しょうが カレーフレーク(でん粉 パーム油・なたね油混合油脂 砂糖 食塩 カレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラメル I ショ糖脂肪酸エステル クエン酸 香料) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 赤ワイン カレー粉(ターメリック コリアンダー フェヌグリーク ブラックペッパー パプリカ ジンジャー フェネル クミン みかんの皮 カルダモン デイル ナツメグ シナモン 唐がらし クローブ スターアニス ホワイトペッパー ベイリーブス アジowan オールスパイス セロリシード 甘草 タイム タラゴン オレガノ セージ ローズマリー)	食べられる	配膳しない	センター除去食を食べる
								代替食持参する			
		代替食持参しない	弁当持参する								

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備 考 欄
	塩分(g)										
18 木	630	牛乳						ごはん もち玄米	食べられる		
									センター除去食を食べる	○	
									代替食持参する		
									代替食持参しない		
食べられる											
								☆あじフライ(あじ 生パン粉【小麦】 小麦粉【小麦】 バレイショでん粉 小麦たん白【小麦】 食塩 白コショウ) 米油	食べられる		
								○	センター除去食を食べる		
									代替食持参する		
									代替食持参しない		
									弁当持参する		
									食べられる		
								きゅうり キャベツ にんじん とりにくほぐしみ(鶏ささみ肉【鶏肉】 食塩 野菜エキス 玉ねぎ 寒天 マイタケエキス) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 ごま油【ごま】 食塩	食べられる		
								○	センター除去食を食べる		
									代替食持参する		
									代替食持参しない		
									弁当持参する		
									食べられる		
								わかめ 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(コーンスターチ) 加工澱粉 凝固剤(塩化マグネシウム)) たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) だいこん ごぼう 葉ねぎ だしパック中厚削り(そうだがつお) 味噌【大豆】 本みりん	食べられる		
									センター除去食を食べる		
									代替食持参する		
									代替食持参しない		
								※たけのこ水煮は、りんごを含む他商品と同工場製造	弁当持参する		
									食べられる		
								☆充実果肉国産いちごゼリー(果糖ぶどう糖液糖 いちご 麦芽糖 砂糖 ゲル化剤 酸味料 乳酸カルシウム 香料 着色料 クエン酸 鉄ナトリウム)	食べられる		
									センター除去食を食べる		
									代替食持参する		
									代替食持参しない		
								※充実果肉国産いちごゼリーは、小麦、卵、乳成分を含む他製品と同工場製造	弁当持参する		
									食べられる		
									センター除去食を食べる		
									代替食持参する		
									代替食持参しない		
									弁当持参する		

△印の対応はできません

△

△

△

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備 考 欄		
	塩分(g)												
19 金	579	境港サーモンの塩焼き						境港サーモン【さけ】 食塩 酒	食べられる	センター除去食を食べる			
									代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する		
		小松菜のナムル						○キャベツ にんじん こまつな こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 米酢 ごま油【ごま】 いりごま	食べられる	センター除去食を食べる			
								代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する			
									食べられる	センター除去食を食べる			
									代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する		
19 金	1.6	ごはん 牛乳 白ねぎの中華スープ △印の対応はできません						○ノンフライつくね(鶏肉【鶏肉】 でん粉 えんどう豆たん白 玉ねぎ 砂糖 発酵調味料 海藻ミネラル 食塩 香辛料(オニオンパウダー ペパー ガーリック) 酵母エキス 鉄含有酵母) りょくとうもやし にんじん 根深ねぎ だいこん 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキス パウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 △※ノンフライつくねは、小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ごまを含む他製品と同一ラインで製造	食べられる	センター除去食を食べる			
										代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する	
											代替食持参しない	弁当持参する	
22 月	608	ごはん 牛乳 さばの生姜煮 △印の対応はできません						○☆国産さばの生姜煮(さば【さば】 水あめ 砂糖 しょうゆ【小麦 大豆】 発酵調味料 おろししょうが 醸造酢【小麦】 こんぶだし 増粘剤 着色料 酸味料 調味料(アミノ酸等)) △※国産さばの生姜煮は、乳成分を含む他製品と同工場製造	食べられる	センター除去食を食べる			
										代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する	
		千草あえ						○ポークハム(豚肉【豚肉】 馬鈴薯澱粉 食塩 水飴 香辛料) ほうれんそう キャベツ にんじん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 ごま油【ごま】 △※ポークハムは、牛肉、鶏肉、卵、乳、大豆、小麦を含む他製品と同工場製造	食べられる	センター除去食を食べる			
								代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する			
									食べられる	センター除去食を食べる			
									代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する		
									代替食持参しない	弁当持参する			
									食べられる	センター除去食を食べる			
									代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する		
									代替食持参しない	弁当持参する			
									食べられる	センター除去食を食べる			
									代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する		
									代替食持参しない	弁当持参する			
									食べられる	センター除去食を食べる			
									代替食持参する	代替食持参しない	弁当持参する		
									代替食持参しない	弁当持参する			

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	えび	かに	小麦	使用材料名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄
	塩分(g)										
23 火	651	牛乳						ごはん 筍ごはんの素(たけのこ しょうゆ【小麦 大豆】 鶏肉【鶏肉】 油揚げ【大豆】 食塩 醸造調味料 食用植物油脂 砂糖 鰹節エキス たん白加水分解物【小麦】 酵母エキス 昆布エキス ポークエキス【大豆 豚肉】)	食べられる		
									配膳しない	センター除去食を食べる	
										代替食持参する	
										代替食持参しない	
弁当持参する											
								☆うす味ハンバーグ(鶏肉【鶏肉】 たまねぎ 豚脂【豚肉】 粒状植物性たん白【大豆】 豚肉【豚肉】 砂糖 水溶性食物繊維 酵母エキス 食塩 トマトペースト ぶどう糖 にんにくペースト 香辛料 しょうがペースト 加エデンブン 炭酸カルシウム セルロース ピロリン酸第二鉄) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒 本みりん しょうが 馬鈴薯澱粉	食べられる		
									配膳しない	センター除去食を食べる	
										代替食持参する	
										代替食持参しない	
弁当持参する											
								○ ブロッコリー キャベツ にんじん いりごま すりごま こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖	食べられる		
									配膳しない	センター除去食を食べる	
										代替食持参する	
										代替食持参しない	
弁当持参する											
								○ 手毬麩(小麦グルテン【小麦】 もち粉 塩 紅麴色素 クチナシ黄色素 クチナシ青色素) 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(コーンスターチ) 加工澱粉 凝固剤(塩化マグネシウム)) 葉ねぎ えのきたけ だいこん にんじん だしパック中厚削り(そうだがつお) 昆布だしパック うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩	食べられる		
									配膳しない	センター除去食を食べる	
										代替食持参する	
										代替食持参しない	
弁当持参する											
	2.6							☆フレンズクレープお祝い(豆乳【大豆】 加工油脂 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 麦芽糖 砂糖 いちごピューレー(いちご 水あめ ぶどう糖果糖液糖) 植物油【大豆】 米粉 いちご果汁 大豆粉【大豆】 小麦不使用しょうゆ【大豆】 加エデンブン トレハロース 増粘剤(カードラン) 乳化剤【大豆】 炭酸カルシウム ゲル化剤(増粘多糖類) 香料 安定剤(増粘多糖類) ビタミンC 紅麴色素 メタリン酸ナトリウム カラメル色素 酸味料 ピロリン酸第二鉄 ベーキングパウダー カロチノイド色素)	食べられる		
									配膳しない	センター除去食を食べる	
										代替食持参する	
										代替食持参しない	
弁当持参する											

除去食：手まり麩の除去

手まり麩のすまし汁

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備 考 欄
	塩分(g)										
24 水	615	いわしのトマト煮						☆いわしのトマト煮(いわし トマトケチャップ 砂糖 本みりん たまねぎ トマトピューレー レモン果汁 米粉 食塩 ブラックペパー)	<input type="checkbox"/> 食べられる <input checked="" type="checkbox"/> センター除去食を食べる <input type="checkbox"/> 代替食持参する <input type="checkbox"/> 代替食持参しない <input type="checkbox"/> 弁当持参する		
							※いわしのトマト煮は、さけ、さば、ごまを含む他製品と同工場で製造				
		フレンチサラダ						○ だいこん にんじん チンゲンサイ 米油 三温糖 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 こしょう			<input type="checkbox"/> 食べられる <input checked="" type="checkbox"/> センター除去食を食べる <input type="checkbox"/> 代替食持参する <input type="checkbox"/> 代替食持参しない <input type="checkbox"/> 弁当持参する
1.7	コーンクリームスープ						クリームコーン(スイートコーン 食塩 増粘剤(加工デンプン)) たまねぎ じゃがいも にんじん むき枝豆【大豆】 豆乳【大豆】 豆乳クリーム(豆乳【大豆】 植物油脂(パーム油 パーム核油) デキストリン 食塩 増粘剤(加工澱粉) トレハロース 安定剤(大豆多糖類【大豆】 ペクチン) pH調整剤) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 食塩 こしょう 米油	<input type="checkbox"/> 食べられる <input checked="" type="checkbox"/> センター除去食を食べる <input type="checkbox"/> 代替食持参する <input type="checkbox"/> 代替食持参しない <input type="checkbox"/> 弁当持参する			
						※クリームコーンは、小麦、乳、大豆、鶏肉を含む他製品と同一ラインで製造					
	△印の対応はできません	△			△						

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備 考 欄
	塩分(g)										
25 木	684	白ねぎ甘辛チキン						鶏肉 食塩 こしょう 酒 馬鈴薯澱粉 米油 にんにく 根深ねぎ コチジャン(米みそ(大豆【大豆】 米 食塩 そらまめ) 水あめ 麦芽エキス 米こうじ調味料(液状ぶどう糖 醸造アルコール 米こうじ 発酵調味料) 乾燥唐辛子 砂糖 酵母エキスパウダー(酵母エキス デキストリン)) トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) 三温糖 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 本みりん ごま油【ごま】		食べられる	
							配膳しない		センター除去食を食べる		
									代替食持参する		
										代替食持参しない	
											弁当持参する
25 木	684	フルーツあえ						みかんシロップ漬け(みかん 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 クエン酸) りんごシロップ漬け(りんご【りんご】 砂糖混合異性化液糖 酸味料 酸化防止剤(ビタミンC) 乳酸カルシウム) ナタデココ(ナタデココ 砂糖 難消化性デキストリン(水溶性食物繊維) ぶどう濃縮果汁 酸味料 香料)		食べられる	
							配膳しない		センター除去食を食べる		
							代替食持参する				
										代替食持参しない	
											弁当持参する
1.8	1.8	にら菜スープ						焼豚(豚肉【豚肉】 還元水あめ ぶどう糖 砂糖 食塩 ビーフエキス 調味料【牛肉】(酵母エキス デキストリン 醤油【小麦 大豆】 たん白酵素分解物【小麦】 オニオンパウダー) リン酸塩 調味料(アミノ酸等) カラメル色素) にんじん きくらげ水煮(きくらげ グルコノデルタラクトン) たまねぎ りょくとうもやし にら 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩		食べられる	
							配膳しない		センター除去食を食べる		
							代替食持参する				
										代替食持参しない	
											弁当持参する
			△	△			△	※きくらげ水煮は、りんごを含む他製品と同工場で製造 ※焼豚は、卵、小麦、乳成分を含む他製品と同一ラインで製造			

△印の対応はできません

日 曜	(小学校中学年) エネルギー(kcal)	料 理 名	卵	乳	え び	か に	小 麦	使 用 材 料 名	保護者記入欄 (どれか一つに○をつける)		備考欄
	塩分(g)										
26 金	601	ごはん 牛乳						○ はまち こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒 本みりん しょうが 米油	食べられる	配膳しない	
									センター除去食を食べる	代替食持参する	
									代替食持参しない	弁当持参する	
1.8	キャベツのみそ汁	△印の対応はできません						鶏肉 干しいたけ たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) ごぼう にんじん こんにゃく(こんにゃく精粉 海藻粉末 水酸化カル シウム) きぬさや 三温糖 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 本み りん ごま油【ごま】 ※たけのこ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造	食べられる	配膳しない	
									センター除去食を食べる	代替食持参する	
									代替食持参しない	弁当持参する	
30 火	608	ごはん 牛乳						☆荒引ポロニアステーキ(鶏肉【鶏肉】 豚脂【豚肉】 豚肉【豚肉】 で ん粉(タピオカ 馬鈴薯) 発酵調味料 砂糖 ドロマイト(炭酸カルシ ウムマグネシウム含有物) 食塩 酵母エキス 香辛料(パプリカ ペ パー ナツメグ メース オニオンパウダー ガーリック) 鉄含有酵母)	食べられる	配膳しない	
									センター除去食を食べる	代替食持参する	
									代替食持参しない	弁当持参する	
1.8	おからサラダ	△印の対応はできません						おから【大豆】 チンゲンサイ にんじん 蒸し大豆【大豆】 ごまドレッ シング(食用植物油【ごま 大豆】 砂糖 醤油【大豆】 醸造酢 ご ま【ごま】 デキストリン 食塩 加工デンプン 酵母エキス 増粘多糖 類 香辛料) 食塩	食べられる	配膳しない	
									センター除去食を食べる	代替食持参する	
									代替食持参しない	弁当持参する	
1.8	みなとまちこの ミネストローネ							骨まるごと鮭ボール(さけ【さけ】 たら 増粘剤(加工澱粉) 植物油脂 食塩 清酒 砂糖 酵母エキス) さつまいも にんじん たまねぎ キャベツ にんにく トマト水煮(トマト トマトジュース 食塩 クエン 酸) トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 たまねぎ 香辛料) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウ ダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏 肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤 パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料 抽出物 酸味料) 三温糖 食塩 こしょう 白ワイン 米油	食べられる	配膳しない	
									センター除去食を食べる	代替食持参する	
									代替食持参しない	弁当持参する	