

|                   |          |                    |                                                                 |
|-------------------|----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 令和6年度 境港市学校給食センター |          | 学校名・学年・組 ( )学校 年 組 | 【今月、対応ありの保護者様へ】<br>・詳細献立表を提出していただいた後、給食センターより保護者確認表を再度お送りいたします。 |
| 10月分 詳細献立表        |          | 児童・生徒氏名            |                                                                 |
|                   |          | 連絡先 - -            |                                                                 |
| 提出先               | 学校       | 保護者氏名              | 【今月、すべて「食べられる」に○をした保護者様へ】<br>・詳細献立表の提出をもって、保護者様の確認完了とさせていただきます。 |
| 提出締め切り            | 9月12日(木) |                    |                                                                 |

※ご不明な点がございましたら、境港市学校給食センター(TEL:21-2111)までお問い合わせください。

※給食センター栄養士より連絡をさせていただく場合がございます。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

|       |                                                                               |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 印について | ○: 使用材料にアレルギー物質がふくまれている。 △: 食品の製造過程等における意図せぬ混入(コンタミネーション)の可能性がある。 ☆: 既製品である。  |
|       | □(料理名の囲み): 給食センターで除去食を作ることができる。(除去食対応可能メニュー) 【 】: その食品に含まれるアレルギー物質。 ※: 注意喚起表示 |

| 日 曜 | (小学校中学年)<br>エネルギー(kcal)<br>塩分(g) | 料 理 名                 | 卵 | 乳 | えび | かに | 小麦                                                                                                                                                                                                                                               | 使用材料名                                                                         | 保護者記入欄<br>(どれか一つに○をつける) |                                              | 備考欄                                          |
|-----|----------------------------------|-----------------------|---|---|----|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
|     |                                  |                       |   |   |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                               | 食べられる                   | 配膳しない                                        |                                              |
| 1 火 | 627                              | オムレツ<br>※ 除去食できません    | ○ |   |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                  | ☆カルシウムたっぷりオムレツ(プレーン)(液卵【卵】 油脂加工品(植物油 卵黄【卵】 食塩 でん粉発酵調味料 食用卵殻粉【卵】 トレハロース 加工でん粉) | 食べられる                   | 配膳しない                                        | センター除去食を食べる<br>代替食持参する<br>代替食持参しない<br>弁当持参する |
|     |                                  | たこのマリネ<br>△印の対応はできません |   |   |    |    | たこ きゅうり だいこん カットわかめ(わかめ 食塩) フレンチドレッシング(食用植物油 醸造酢 砂糖 水あめ 食塩 レモン果汁 パインアップル果汁 酵母エキスパウダー オニオンエキス 香辛料 増粘剤(キサンタンガム 加工でん粉) 乳化剤 香辛料抽出物 香料) 食塩 こしょう<br>※カットわかめは、エビ、カニの生息域で採取                                                                              | 食べられる                                                                         | 配膳しない                   | センター除去食を食べる<br>代替食持参する<br>代替食持参しない<br>弁当持参する |                                              |
|     | 2.0                              | ハヤシシチュー               |   |   |    |    | 豚肉 たまねぎ じゃがいも ほうれんそう にんじん ぶなしめじ 蒸し大豆【大豆】 ハヤシルウ(コーンフラワー 砂糖 デキストリン 食塩 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 酵母エキスパウダー コーンスターチ 馬齢しよでん粉 発酵トマトエキスパウダー 食用植物油 香辛料 ガーリックパウダー カラメル色素 ピロリン酸鉄 香料) トマト水煮(トマト トマトジュース 食塩 クエン酸) トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 食塩 醸造酢 たまねぎ 香辛料) 赤ワイン 酒 食塩 | 食べられる                                                                         | 配膳しない                   | センター除去食を食べる<br>代替食持参する<br>代替食持参しない<br>弁当持参する |                                              |



| 日 曜 | (小学校中学年)<br>エネルギー(kcal) | 料 理 名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 卵     | 乳       | え<br>び      | か<br>に | 小<br>麦                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 使 用 材 料 名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 保護者記入欄<br>(どれか一つに○をつける) |  | 備考欄 |
|-----|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|-------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--|-----|
|     | 塩分(g)                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |         |             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                         |  |     |
| 4 金 | 594                     | 豚肉のみそ炒め                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |         |             |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>豚肉 酒 キャベツ たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) にんじん さやいんげん 味噌【大豆】 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) コチジャン(米みそ(大豆【大豆】 米 食塩 そらまめ) 水あめ 麦芽エキス 米こうじ調味料(液状ぶどう糖 醸造アルコール 米こうじ 発酵調味料) 乾燥唐辛子 砂糖 酵母エキスパウダー(酵母エキス デキストリン)) 米油 馬鈴薯澱粉</p> <p>※たけのこ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造</p> | 食べられる                   |  |     |
|     |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |         | センター除去食を食べる |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                         |  |     |
|     |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない    | 弁当持参する |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                         |  |     |
| 4 金 | ごはん<br>牛乳               | 枝豆の塩ゆで                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |         |             |        | 枝豆【大豆】 食塩                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 食べられる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                         |  |     |
|     |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |         | センター除去食を食べる |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                         |  |     |
|     |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない    | 弁当持参する |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                         |  |     |
| 2.0 | 中華スープ                   | <p>たまねぎ 根深ねぎ にんじん チキンハム(鶏肉【鶏肉】 でん粉(えんどう タピオカ 馬鈴薯 もち米) 発酵調味料 食塩 砂糖 香辛料(コリアンダー グリーンペッパー オニオンパウダー メース ペパー)) 厚揚げ(豆乳【大豆】 でん粉 ぶどう糖 揚げ油(植物油脂) トレハロース 豆腐用凝固剤) カットわかめ(わかめ 食塩) 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩</p> <p>※カットわかめは、エビ、カニの生息域で採取<br/>※チキンハムは、小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造</p> |       |         |             |        | <p>たまねぎ 根深ねぎ にんじん チキンハム(鶏肉【鶏肉】 でん粉(えんどう タピオカ 馬鈴薯 もち米) 発酵調味料 食塩 砂糖 香辛料(コリアンダー グリーンペッパー オニオンパウダー メース ペパー)) 厚揚げ(豆乳【大豆】 でん粉 ぶどう糖 揚げ油(植物油脂) トレハロース 豆腐用凝固剤) カットわかめ(わかめ 食塩) 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩</p> <p>※カットわかめは、エビ、カニの生息域で採取<br/>※チキンハムは、小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造</p> | 食べられる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                         |  |     |
|     |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |         | センター除去食を食べる |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                         |  |     |
|     |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 配膳しない | 代替食持参する | 代替食持参しない    | 弁当持参する |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                         |  |     |
|     |                         | △印の対応はできません                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | △     | △       | △           | △      | △                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                         |  |     |

| 日 曜 | (小学校中学年)<br>エネルギー(kcal) | 料 理 名     | 卵 | 乳 | えび | かに | 小麦 | 使用材料名                                                                                                                                                   | 保護者記入欄<br>(どれか一つに○をつける) |             | 備考欄 |
|-----|-------------------------|-----------|---|---|----|----|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------|-----|
|     | 塩分(g)                   |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                         |                         |             |     |
| 7 月 | 641                     | ごはん<br>牛乳 |   |   |    |    |    | ○ ☆あじフライ(あじ 生パン粉【小麦】 小麦粉【小麦】 バレイショでん粉 小麦たん白【小麦】 食塩 白コショウ) 米油                                                                                            | 食べられる                   |             |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                         | 配膳しない                   | センター除去食を食べる |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                         |                         | 代替食持参する     |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                         |                         |             |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    | ○ ひきわり納豆【大豆】 キャベツ ほうれんそう にんじん 味噌【大豆】 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖                                                                                                | 食べられる                   |             |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                         | 配膳しない                   | センター除去食を食べる |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                         |                         | 代替食持参する     |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    | ○ 鶏肉 たまねぎ にんじん 刻み油揚げ(大豆【大豆】なたね油 豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)) だいこん いも団子(馬鈴薯 馬鈴薯でん粉 食塩 炭酸カルシウム ピロリン酸第二鉄) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 食塩 本みりん だしパック中厚削り(そうだがつお) | 食べられる                   |             |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                         | 配膳しない                   | センター除去食を食べる |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    | △ ※いも団子は、えび、豚肉、小麦、いか、牛肉、さば、大豆、鶏肉、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造                                                                                                  |                         | 代替食持参する     |     |
| 8 火 | 613                     | 牛乳        |   |   |    |    |    | ○ 豚肉 れんこん水煮(れんこん 酸化防止剤(ビタミンC)) にんじん むき枝豆【大豆】 にんにく こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 梅肉(梅 食塩 シソ 穀物酢) 大根 本みりん 酒 三温糖 米油 馬鈴薯澱粉                                                | 食べられる                   |             |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                         | 配膳しない                   | センター除去食を食べる |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                         |                         | 代替食持参する     |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                         |                         | 代替食持参しない    |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                         |                         | 弁当持参する      |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    | ○ こまつな りょくとうもやし 刻みたくあん(塩押し大根 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 発酵調味料 食塩 醸造酢 たん白加水分解物 梅酢) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】                                                                      | 食べられる                   |             |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                         | 配膳しない                   | センター除去食を食べる |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                         |                         | 代替食持参する     |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                         |                         | 代替食持参しない    |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                         |                         | 弁当持参する      |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    | ○ にんじん 根深ねぎ ごぼう こんにゃく じゃがいも 大豆ペースト【大豆】 だしパック中厚削り(そうだがつお) 味噌【大豆】 本みりん                                                                                    | 食べられる                   |             |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                         | 配膳しない                   | センター除去食を食べる |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    | △ ※大豆ペーストは、やまいも、小麦、乳、鶏肉、豚肉、りんごを含む他商品と同一ラインで製造                                                                                                           |                         | 代替食持参する     |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    | ○ かわかみ呉汁                                                                                                                                                | 食べられる                   |             |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                         | 配膳しない                   | センター除去食を食べる |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    | △ ※大豆ペーストは、やまいも、小麦、乳、鶏肉、豚肉、りんごを含む他商品と同一ラインで製造                                                                                                           |                         | 代替食持参する     |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    | ○ いわしチップス                                                                                                                                               | 食べられる                   |             |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                         | 配膳しない                   | センター除去食を食べる |     |
|     |                         |           |   |   |    |    |    | △ ※いわしチップスは、同機械にて、えび、いかを使用した他商品を製造                                                                                                                      |                         | 代替食持参する     |     |

| 日 曜  | (小学校中学年)<br>エネルギー(kcal) | 料理名       | 卵 | 乳 | えび | かに | 小麦 | 使用材料名                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 保護者記入欄<br>(どれか一つに○をつける) |             | 備考欄 |
|------|-------------------------|-----------|---|---|----|----|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------|-----|
|      | 塩分(g)                   |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                         |             |     |
| 9 水  | 617                     | ごはん<br>牛乳 |   |   |    |    |    | ☆うす味ハンバーグ(鶏肉【鶏肉】 たまねぎ 豚脂【豚肉】 粒状植物性たん白【大豆】 豚肉【豚肉】 砂糖 水溶性食物繊維 酵母エキス 食塩 トマトペースト ぶどう糖 にんにくペースト 香辛料 しょうがペースト 加工デンプン 炭酸カルシウム セルロース ピロリン酸第二鉄) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 酒 本みりん しょうが 馬鈴薯澱粉                                                                                                                              | 食べられる                   |             |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 配膳しない                   | センター除去食を食べる |     |
|      |                         | 代替食持参する   |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                         |             |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 配膳しない                   | 代替食持参しない    |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 配膳しない                   | 弁当持参する      |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    | とうもろこし 茎わかめ キャベツ チンゲンサイ ドレッシング塩中華(水あめ 砂糖 醸造酢 食用植物油 還元水あめ 食塩 発酵調味料 たん白加水分解物 にんにく 酵母エキスパウダー こんぶエキス こしょう 酵母エキス 酸味料 増粘剤(キサンタンガム) 香料) 食塩                                                                                                                                                                       | 食べられる                   |             |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 配膳しない                   | センター除去食を食べる |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 配膳しない                   | 代替食持参する     |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 配膳しない                   | 代替食持参しない    |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 配膳しない                   | 弁当持参する      |     |
|      | 1.9                     |           |   |   |    |    |    | 牛肉 厚揚げ(豆乳【大豆】 でん粉 ぶどう糖 揚げ油(植物油) トレハロース 豆腐用凝固剤) にんじん 根深ねぎ いら キムチ(白菜 異性化液糖 醸造酢 食塩 唐辛子 にんにく 調味料(アミノ酸等) 酸味料 着色料(パプリカ色素) ビタミンB1) 味噌【大豆】 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 酒 ごま油【ごま】 | 食べられる                   |             |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 配膳しない                   | センター除去食を食べる |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 配膳しない                   | 代替食持参する     |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 配膳しない                   | 代替食持参しない    |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 配膳しない                   | 弁当持参する      |     |
| 10 木 | 599                     | ごはん<br>牛乳 |   |   |    |    |    | ○くろまぐろ 酒 しょうが こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 馬鈴薯澱粉 米油 三温糖                                                                                                                                                                                                                                                                | 食べられる                   |             |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 配膳しない                   | センター除去食を食べる |     |
|      |                         | 代替食持参する   |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                         |             |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 配膳しない                   | 代替食持参しない    |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 配膳しない                   | 弁当持参する      |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    | 春雨カット(甘藷でん粉 馬鈴薯でん粉) にんじん キャベツ とりにくほぐしみ(鶏ささみ肉【鶏肉】 食塩 野菜エキス(にんじん 玉ねぎ 白菜 セロリ) 玉ねぎ 寒天 マイタケエキス) 米酢 三温糖 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩                                                                                                                                                                                      | 食べられる                   |             |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 配膳しない                   | センター除去食を食べる |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 配膳しない                   | 代替食持参する     |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 配膳しない                   | 代替食持参しない    |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 配膳しない                   | 弁当持参する      |     |
|      | 1.9                     |           |   |   |    |    |    | カットわかめ(わかめ 食塩) 冷凍豆腐(豆乳【大豆】 澱粉(コーンスターチ) 加工澱粉 凝固剤(塩化マグネシウム)) にんじん えのきたけ こまつな 根深ねぎ だしパック中厚削り(そうだがつお) 味噌【大豆】                                                                                                                                                                                                  | 食べられる                   |             |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 配膳しない                   | センター除去食を食べる |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 配膳しない                   | 代替食持参する     |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 配膳しない                   | 代替食持参しない    |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 配膳しない                   | 弁当持参する      |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    | ※カットわかめは、エビ、カニの生息域で採取                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                         |             |     |

△印の対応はできません

△ △

| 日 曜  | (小学校中学年)<br>エネルギー(kcal) | 料 理 名          | 卵 | 乳 | え<br>び | か<br>に | 小<br>麦 | 使 用 材 料 名                                                                                                                                                                                                                                                                      | 保護者記入欄<br>(どれか一つに○をつける) |             | 備 考 欄 |
|------|-------------------------|----------------|---|---|--------|--------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------|-------|
|      | 塩分(g)                   |                |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         |             |       |
| 11 金 | 664                     | キャロットピラフ       |   |   |        |        | ○<br>△ | ごはん ポークウインナー(豚肉【豚肉】 でん粉(タピオカ 馬鈴薯 トウモロコシ) 発酵調味料 砂糖 食塩 香辛料(ペパー オニオンパウダー ガーリック メース)) にんじん ミックスベジタブル(とうもろこし にんじん たまねぎ) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩 米油 | 食べられる                   |             |       |
|      |                         |                |   |   |        |        |        | △印の対応はできません △ △                                                                                                                                                                                                                                                                | 配膳しない                   | センター除去食を食べる |       |
|      |                         |                |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                | 代替食持参する                 |             |       |
|      |                         |                |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                | 代替食持参しない                |             |       |
|      |                         |                |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                | 弁当持参する                  |             |       |
|      |                         |                |   |   |        |        | △      | ※ポークウインナーは、小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、りんご、もも、ごまを含む他商品と同一ラインで製造                                                                                                                                                                                                                            |                         |             |       |
|      |                         | いわしのトマト煮       |   |   |        |        |        | ☆いわしのトマト煮(いわし トマトケチャップ 砂糖 本みりん たまねぎ トマトピューレー レモン果汁 米粉 食塩 ブラックペッパー)<br><br>※いわしのトマト煮は、さけ、さば、ごまを含む他商品と同工場製造                                                                                                                                                                      | 食べられる                   |             |       |
|      |                         |                |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                | 配膳しない                   | センター除去食を食べる |       |
|      |                         |                |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         | 代替食持参する     |       |
|      |                         |                |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         | 代替食持参しない    |       |
|      |                         |                |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         | 弁当持参する      |       |
|      |                         | ブロッコリーサラダ      |   |   |        |        |        | ブロッコリー だいこん きゅうり ごまクリーミードレッシング(食用植物油脂【大豆 ごま】 砂糖 しょうゆ【大豆】 醸造酢 ごま【ごま】 デキストリン 食塩 酵母エキス 香辛料 加工デンプン 増粘多糖類) 食塩 こしょう                                                                                                                                                                  | 食べられる                   |             |       |
|      |                         |                |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                | 配膳しない                   | センター除去食を食べる |       |
|      |                         |                |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         | 代替食持参する     |       |
|      |                         |                |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         | 代替食持参しない    |       |
|      |                         |                |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         | 弁当持参する      |       |
|      |                         | 大豆の<br>クリームスープ |   |   |        |        |        | 蒸し大豆【大豆】 さつまいも たまねぎ にんじん 豆乳【大豆】 豆乳クリーム(豆乳【大豆】 植物油脂(パーム油 パーム核油) デキストリン 食塩 増粘剤(加工澱粉) トレハロース 安定剤(大豆多糖類【大豆】 ペクチン) pH調整剤) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 食塩 こしょう 米油          | 食べられる                   |             |       |
|      |                         |                |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                | 配膳しない                   | センター除去食を食べる |       |
|      |                         |                |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         | 代替食持参する     |       |
|      |                         |                |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         | 代替食持参しない    |       |
|      |                         |                |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         | 弁当持参する      |       |
|      | 2.4                     | ブルーベリーゼリー      |   |   |        |        |        | ☆目の愛護デーゼリー(ブルーベリーゼリー)(ブルーベリー果汁 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 乳酸カルシウム ビタミンC クエン酸鉄ナトリウム 香料 ビタミンA)                                                                                                                                                                             | 食べられる                   |             |       |
|      |                         |                |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                | 配膳しない                   | センター除去食を食べる |       |
|      |                         |                |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         | 代替食持参する     |       |
|      |                         |                |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         | 代替食持参しない    |       |
|      |                         |                |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         | 弁当持参する      |       |

| 日 曜  | (小学校中学年)<br>エネルギー(kcal) | 料 理 名                                | 卵 | 乳 | え<br>び | か<br>に | 小<br>麦                                                                                                                                                                                                       | 使 用 材 料 名                                                                                                                                                        | 保護者記入欄<br>(どれか一つに○をつける) |                                              | 備 考 欄 |
|------|-------------------------|--------------------------------------|---|---|--------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------|-------|
|      | 塩分(g)                   |                                      |   |   |        |        |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                  |                         |                                              |       |
| 15 火 | 639                     | ごはん<br>牛乳<br>さわらのマヨ焼き                |   |   |        |        |                                                                                                                                                                                                              | さわら おから【大豆】ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) 中濃ソース(トマト にんじん たまねぎ ねぎ マッシュルーム シャロット にんにく 砂糖 ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 でん粉 香辛料) 食塩 こしょう 酒 | 食べられる                   |                                              |       |
|      |                         |                                      |   |   |        |        |                                                                                                                                                                                                              | ○ みずな キャベツ にんじん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】塩昆布(昆布 しょうゆ【小麦 大豆】たんぱく加水分解物 砂糖 昆布エキス 食塩 調味料(アミノ酸等)) ごま油【ごま】                                                                       | 配膳しない                   | センター除去食を食べる<br>代替食持参する<br>代替食持参しない<br>弁当持参する |       |
|      | 2.0                     | じゃがいもと鶏肉の炊いたん                        |   |   |        |        | ○ 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん こんにゃく がんもどき(豆腐【大豆】粉末状大豆たん白【大豆】植物油脂(なたね油) にんじんでん粉 米粉) くり 三温糖 酒 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】馬鈴薯澱粉<br>※がんもどきは、ごまを使用した他商品と同一ラインで製造                                                                       | 食べられる                                                                                                                                                            | 配膳しない                   | センター除去食を食べる<br>代替食持参する<br>代替食持参しない<br>弁当持参する |       |
| 16 水 | 602                     | 除去食：ラーメンの除去<br>じゃじゃ麺<br>△印の対応はできません△ |   |   |        |        | ○ カットラーメン(小麦粉【小麦】小麦たん白【小麦】食塩 でん粉【小麦】こんにゃく加工品 卵殻カルシウム【小麦】) 豚肉 しょうが 根深ねぎ たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) きゅうり 三温糖 本みりん 酒 味噌【大豆】 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 すりごま ごま油【ごま】<br>※たけのこ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造<br>※カットラーメンは、卵を含む他商品と同工場で製造 | 食べられる                                                                                                                                                            | 配膳しない                   | センター除去食を食べる<br>代替食持参する<br>代替食持参しない<br>弁当持参する |       |
|      |                         | ごはん<br>牛乳<br>海藻サラダ<br>△印の対応はできません△   |   |   |        |        | △ △ 海藻サラダ(茎わかめ カットわかめ 白とさか 昆布 赤とさか) チンゲンサイ だいこん イタリアンドレッシング(食用植物油脂 砂糖 醸造酢 食塩 発酵調味料 玉ねぎ 香味食用油 酵母エキスパウダー 香辛料 トマト 酸味料 増粘剤(加工でん粉 キサンタンガム) 食塩<br>※海藻サラダの海藻は、えび、かにの生息域で採取                                          | 食べられる                                                                                                                                                            | 配膳しない                   | センター除去食を食べる<br>代替食持参する<br>代替食持参しない<br>弁当持参する |       |
|      | 1.9                     | いものこ汁                                |   |   |        |        | ○ さといも 牛肉 ごぼう にんじん まいたけ 葉ねぎ だしパック中厚削り(そうだがつお) 米油 本みりん うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 食塩                                                                                                                     | 食べられる                                                                                                                                                            | 配膳しない                   | センター除去食を食べる<br>代替食持参する<br>代替食持参しない<br>弁当持参する |       |

| 日 曜  | (小学校中学年)<br>エネルギー(kcal)     | 料 理 名                             | 卵         | 乳 | え<br>び | か<br>に | 小<br>麦 | 使 用 材 料 名                                                                                                                   | 保護者記入欄<br>(どれか一つに○をつける)                                                                                                                                                                                                                                                                 | 備 考 欄                                                 |
|------|-----------------------------|-----------------------------------|-----------|---|--------|--------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|      | 塩分(g)                       |                                   |           |   |        |        |        |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                       |
| 17 木 | 683                         | 鮭の<br>ちゃんちゃん焼き<br><br>△印の対応はできません |           |   |        |        |        | さけ角切り(鮭【さけ】 馬鈴薯でん粉) 米油 たまねぎ キャベツ にんじん とうもろこし ぶなしめじ 味噌【大豆】 三温糖 本みりん 酒 にんにく<br><br>※さけ角切りは、えび、小麦粉、いか、さば、大豆、ごま、魚卵を含む他商品と同工場で製造 | 食べられる<br>センター除去食を食べる<br>代替食持参する<br>代替食持参しない<br>弁当持参する                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |
|      |                             |                                   | ごはん<br>牛乳 |   |        |        |        |                                                                                                                             | 豚肉 じゃがいも りょくとうもやし たまねぎ にんじん 葉ねぎ 白みそ(米 大豆【大豆】 食塩 水あめ 酒精 調味料(アミノ酸等) ビタミンB2 漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)) うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 だしパック中厚削り(そうだがつお) 豆板醤(塩蔵唐辛子(とうがらし 食塩) そら豆加工品(そらまめ 米こうじ) 酒精 酸化防止剤(ビタミンC)) ごま油【ごま】 豆乳クリーム(豆乳【大豆】 植物油脂(パーム油 パーム核油) デキストリン 食塩 増粘剤(加工澱粉) トレハロース 安定剤(大豆多糖類【大豆】 ペクチン) pH調整剤) しょうが 食塩 | 食べられる<br>センター除去食を食べる<br>代替食持参する<br>代替食持参しない<br>弁当持参する |
|      |                             |                                   |           |   |        |        |        |                                                                                                                             | ☆レモンのムース(豆乳加工食品【大豆】 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖 レモン果汁 水溶性食物繊維 豚ゼラチン【ゼラチン】 でん粉 酸味料 乳化剤【大豆】 ビタミンC pH調整剤 セルロース ゲル化剤(グァーガム) 香料 ピロリン酸第二鉄 着色料(ビタミンB2) カロチノイド色素)                                                                                                                                            | 食べられる<br>センター除去食を食べる<br>代替食持参する<br>代替食持参しない<br>弁当持参する |
| 18 金 | 633                         | さばの塩焼き<br><br>赤しそあえ               |           |   |        |        |        | ☆塩鯖切り身(さば【さば】 食塩)                                                                                                           | 食べられる<br>センター除去食を食べる<br>代替食持参する<br>代替食持参しない<br>弁当持参する                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |
|      |                             |                                   | ごはん<br>牛乳 |   |        |        |        |                                                                                                                             | ○キャベツ きゅうり 赤しそごはんの素(赤しそ 食塩 梅酢 砂糖 酵母エキス 酸味料) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】                                                                                                                                                                                                                             | 食べられる<br>センター除去食を食べる<br>代替食持参する<br>代替食持参しない<br>弁当持参する |
|      |                             |                                   |           |   |        |        |        |                                                                                                                             | 豚肉 高野豆腐(大豆【大豆】 豆腐用凝固剤 重曹 消泡剤製剤【大豆】) さやいんげん だいこん 根深ねぎ にんじん 昆布 ぶなしめじ 三温糖 本みりん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒<br><br>※昆布は、エビ、カニが混ざる漁法で採取                                                                                                                                                                | 食べられる<br>センター除去食を食べる<br>代替食持参する<br>代替食持参しない<br>弁当持参する |
| 2.1  | 高野豆腐の含め煮<br><br>△印の対応はできません |                                   |           |   |        |        | △ △    | 食べられる<br>センター除去食を食べる<br>代替食持参する<br>代替食持参しない<br>弁当持参する                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                       |



| 日 曜  | (小学校中学年)<br>エネルギー(kcal) | 料 理 名     | 卵         | 乳 | え<br>び | か<br>に | 小<br>麦 | 使 用 材 料 名                                                                                                                          | 保護者記入欄<br>(どれか一つに○をつける)                                                               |             | 備考欄         |  |
|------|-------------------------|-----------|-----------|---|--------|--------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|--|
|      | 塩分(g)                   |           |           |   |        |        |        |                                                                                                                                    |                                                                                       |             |             |  |
| 21 月 | 601                     | ごはん<br>牛乳 |           |   |        |        |        | ○ ☆米粉チキンカツ(鶏肉【鶏肉】うるち米 澱粉【大豆】食塩 香辛料 加工デンプン トレハロース pH調整剤 増粘多糖類) 米油 米酢 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】三温糖 たまねぎ                                        | 食べられる                                                                                 |             |             |  |
|      |                         |           |           |   |        |        |        |                                                                                                                                    | 配膳しない                                                                                 | センター除去食を食べる |             |  |
|      |                         |           |           |   |        |        |        |                                                                                                                                    | 配膳しない                                                                                 | 代替食持参する     |             |  |
| 21 月 | 601                     | ごはん<br>牛乳 |           |   |        |        |        | ○ にんじん キャベツ 切干大根 焼きのり(乾のり) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】三温糖 食塩<br><br>※焼きのりは、小麦、海老、大豆、鯖を含む他商品と同一ラインで製造<br>※乾のりは、えび、かにかが生息している海域で採取               | 食べられる                                                                                 |             |             |  |
|      |                         |           |           |   |        |        |        |                                                                                                                                    | 配膳しない                                                                                 | センター除去食を食べる |             |  |
|      |                         |           |           |   |        |        |        |                                                                                                                                    | 配膳しない                                                                                 | 代替食持参する     |             |  |
| 21 月 | 1.5                     | ごはん<br>牛乳 |           |   |        |        |        | ○ ごぼう 干しいたけ にんじん 冷凍豆腐(豆乳【大豆】澱粉(コーンスターチ) 加工澱粉 凝固剤(塩化マグネシウム)) ほうれんそう だしパック中厚削り(そうだがつお) だし昆布 こいくちしょうゆ【小麦 大豆】うすくちしょうゆ【小麦 大豆】酒 食塩 馬鈴薯澱粉 | 食べられる                                                                                 |             |             |  |
|      |                         |           |           |   |        |        |        |                                                                                                                                    | 配膳しない                                                                                 | センター除去食を食べる |             |  |
|      |                         |           |           |   |        |        |        |                                                                                                                                    | 配膳しない                                                                                 | 代替食持参する     |             |  |
| 22 火 | 623                     | ごはん<br>牛乳 |           |   |        |        |        | ○ ☆さんま生姜煮(さんま 砂糖 しょうゆ【小麦 大豆】本みりん 馬鈴薯でん粉 生姜 食塩)<br><br>※さんま生姜煮は、さば、さけ、ごまを含む他商品と同工場製造                                                | 食べられる                                                                                 |             |             |  |
|      |                         |           |           |   |        |        |        |                                                                                                                                    | 配膳しない                                                                                 | センター除去食を食べる |             |  |
|      | 22 火                    | 623       | ごはん<br>牛乳 |   |        |        |        |                                                                                                                                    | ○ 蒸し大豆【大豆】豚肉 れんこん水煮(れんこん 酸化防止剤(ビタミンC)) にんじん こんにやく さやいんげん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】三温糖 本みりん 酒 食塩 | 食べられる       |             |  |
|      |                         |           |           |   |        |        |        |                                                                                                                                    |                                                                                       | 配膳しない       | センター除去食を食べる |  |
| 22 火 | 2.1                     | ごはん<br>牛乳 |           |   |        |        |        | ○ 刻み油揚げ(大豆【大豆】なたね油 豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)) だいこん えのきたけ にんじん 根深ねぎ さつまいも だしパック中厚削り(そうだがつお) 味噌【大豆】                                           | 食べられる                                                                                 |             |             |  |
|      |                         |           |           |   |        |        |        |                                                                                                                                    | 配膳しない                                                                                 | センター除去食を食べる |             |  |
| 22 火 | 2.1                     | ごはん<br>牛乳 |           |   |        |        |        | ○ ☆味付もずく(もずく 醤油【小麦 大豆】砂糖 米酢 魚介エキス 鰹エキス【小麦】蜂蜜 発酵調味料 酵母エキス 魚醤 昆布エキス 椎茸エキス)<br><br>※もずくは、えび、かにかが混ざる漁法で採取                              | 食べられる                                                                                 |             |             |  |
|      |                         |           |           |   |        |        |        |                                                                                                                                    | 配膳しない                                                                                 | センター除去食を食べる |             |  |

| 日 曜  | (小学校中学年)<br>エネルギー(kcal) | 料 理 名                                  | 卵 | 乳 | え<br>び | か<br>に | 小<br>麦 | 使 用 材 料 名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 保護者記入欄<br>(どれか一つに○をつける) |             | 備 考 欄 |
|------|-------------------------|----------------------------------------|---|---|--------|--------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------|-------|
|      | 塩分(g)                   |                                        |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                         |             |       |
| 23 水 | 593                     | 浜っ子ドライカレー<br><br>△印の対応はできません △         |   |   |        |        | ○      | 鶏肉 いわしミンチ たまねぎ むき枝豆【大豆】 トマト水煮(トマト トマトジュース 食塩 クエン酸) しょうが こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 カレーフレーク(でん粉 パーム油・なたね油混合油脂 砂糖 食塩 カレー粉 オニオンパウダー 酵母エキスパウダー さつまいもパウダー 香辛料 トマトパウダー リン酸架橋デンプン カラメル I ショ糖脂肪酸エステル クエン酸 香料) カレー粉(ターメリック コリアンダー フェヌグリーク ブラックペッパー パプリカ ジンジャー フェネル クミン みかんの皮 カルダモン ディル ナツメグ シナモン 唐がらし クローブ スターアニス ホワイトペッパー ベイリーブス アジワン オールスパイス セロリシード 甘草 タイム タラゴン オレガノ セージ ローズマリー) ウスターソース(果糖ぶどう糖液糖 砂糖液糖 高酸度ビネガー 食塩 オニオンエキス 香辛料 トマトエキス カラメル色素 調味料(アミノ酸) トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) 米油<br><br>※いわしミンチは、小麦、卵、いか、さば、山芋 大豆を含む他商品と同工場で製造 | 食べられる                   |             |       |
|      |                         |                                        | △ |   |        |        |        | 配膳しない                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | センター除去食を食べる             |             |       |
|      |                         |                                        |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                         | 代替食持参する     |       |
|      |                         |                                        |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                         | 代替食持参しない    |       |
|      |                         |                                        |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                         | 弁当持参する      |       |
|      |                         | りんご                                    |   |   |        |        |        | りんご 食塩                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 食べられる                   |             |       |
|      |                         |                                        |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 配膳しない                   | センター除去食を食べる |       |
|      |                         |                                        |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                         | 代替食持参する     |       |
|      |                         |                                        |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                         | 代替食持参しない    |       |
|      |                         |                                        |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                         | 弁当持参する      |       |
|      | 1.7                     | きのこの<br>コンソメスープ<br><br>△印の対応はできません △ △ |   |   |        |        | ○      | きのこ水煮(しいたけ えのき茸 しめじ えりんぎ クエン酸) ベーコン(豚ばら肉【豚肉】 食塩 砂糖 香辛料(ペパー オニオンパウダー ジンジャー) チンゲンサイ だいこん 根深ねぎ にんじん コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 食塩 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 こしょう 三温糖<br><br>※ベーコンは、小麦、卵、乳、牛肉、大豆、鶏肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造                                                                                                                                                                                                     | 食べられる                   |             |       |
|      |                         |                                        |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 配膳しない                   | センター除去食を食べる |       |
|      |                         |                                        |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                         | 代替食持参する     |       |
|      |                         |                                        |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                         | 代替食持参しない    |       |
|      |                         |                                        |   |   |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                         | 弁当持参する      |       |

| 日 曜  | (小学校中学年)<br>エネルギー(kcal) | 料 理 名                                   | 卵       | 乳        | え<br>び | か<br>に | 小<br>麦 | 使 用 材 料 名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 保護者記入欄<br>(どれか一つに○をつける) |             | 備考欄 |
|------|-------------------------|-----------------------------------------|---------|----------|--------|--------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------|-----|
|      | 塩分(g)                   |                                         |         |          |        |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |             |     |
| 24 木 | 638                     | 春巻<br><br>※ 除去食できません<br><br>△印の対応はできません | △       | △        |        |        | ○      | ☆肉春巻(豚肉【豚肉】 小麦粉【小麦】 キャベツ にんじん たまねぎ しょうゆ【小麦 大豆】 油脂加工品 粉末水あめ ラード【豚肉】 でん粉 はるさめ 香味油 ショートニング 植物油脂 しいたけエキス パウダー 大豆粉【大豆】 ポークエキス【豚肉】 砂糖 コーンフラワー 食塩 酵母エキス しょうがペースト 亜鉛含有酵母 酵母エキスパウダー たん白加水分解物 香辛料 加工でん粉 ピロリン酸鉄) 米油<br><br>※春巻は、えび、乳成分を含む他商品と同工場で製造                                                                                                                                                                                    | 食べられる                   | センター除去食を食べる |     |
|      |                         |                                         |         |          |        |        |        | 配膳しない                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 代替食持参する                 |             |     |
|      |                         |                                         |         |          |        |        |        | 配膳しない                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 代替食持参しない                |             |     |
|      |                         | ブロッコリーのおかかあえ                            |         |          |        |        | ○      | キャベツ ブロッコリー かつお削りぶし(かつおのふし) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 食べられる                   | センター除去食を食べる |     |
|      |                         | 配膳しない                                   | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |             |     |
|      | 1.3                     | 厚揚げの中華煮                                 |         |          |        |        | ○      | 牛肉 厚揚げ(豆乳【大豆】 でん粉 ぶどう糖 揚げ油(植物油脂) トレハロース 豆腐用凝固剤) たまねぎ にんじん たけのこ水煮(たけのこ グルコノデルタラクトン) 根深ねぎ ピーマン にんにく 中華だし(食塩 デキストリン ポークエキスパウダー【大豆 豚肉】 砂糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ジンジャーパウダー 調味動物油脂【鶏肉】 オニオンパウダー チキンパウダー【鶏肉】 こしょう ガーリックパウダー 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等) pH調整剤) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 三温糖 コチジャン(米みそ(大豆【大豆】 米 食塩 そらまめ) 水あめ 麦芽エキス 米こうじ調味料(液状ぶどう糖 醸造アルコール 米こうじ 発酵調味料) 乾燥唐辛子 砂糖 酵母エキスパウダー(酵母エキス デキストリン)) ごま油【ごま】 馬鈴薯澱粉<br><br>※たけのこ水煮は、りんごを含む他商品と同工場で製造 | 食べられる                   | センター除去食を食べる |     |
|      |                         | 配膳しない                                   | 代替食持参する | 代替食持参しない | 弁当持参する |        |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |             |     |

| 日 曜      | (小学校中学年)<br>エネルギー(kcal) | 料 理 名     | 卵 | 乳 | え<br>び | か<br>に | 小<br>麦                                                                                                                                             | 使 用 材 料 名                                                                                                                  | 保護者記入欄<br>(どれか一つに○をつける) |             | 備 考 欄 |
|----------|-------------------------|-----------|---|---|--------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------|-------|
|          | 塩分(g)                   |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            |                         |             |       |
| 25 金     | 596                     | ごはん<br>牛乳 |   |   |        |        |                                                                                                                                                    | ○<br>☆照り焼き用味付き鶏肉(鶏肉【鶏肉】 醤油【小麦 大豆】 米発酵調味料 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 味噌【大豆】 蛋白加水分解物【大豆】 ソルビトール 調味料(アミノ酸) 増粘剤(加工デンプン) カラメル色素 pH調整剤 ベニコウジ色素) | 食べられる                   |             |       |
|          |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            | 配膳しない                   | センター除去食を食べる |       |
|          |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            |                         | 代替食持参する     |       |
|          | 代替食持参しない                |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            |                         |             |       |
| 弁当持参する   |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            |                         |             |       |
| 1.8      | ごはん<br>牛乳               |           |   |   |        |        | ○<br>だいこん にんじん 刻み油揚げ(大豆【大豆】 なたね油 豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)) きくらげ水煮(きくらげ グルコノデルタラクトン) すりごま いりごま 米酢 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩 米油<br><br>※きくらげ水煮は、りんごを含む他商品と同工場製造 | 食べられる                                                                                                                      |                         |             |       |
|          |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    | 配膳しない                                                                                                                      | センター除去食を食べる             |             |       |
|          |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            | 代替食持参する                 |             |       |
| 代替食持参しない |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            |                         |             |       |
| 弁当持参する   |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            |                         |             |       |
| 1.8      | ごはん<br>牛乳               |           |   |   |        |        | △△<br>いわしのつみれ汁<br><br>△印の対応はできません                                                                                                                  | 食べられる                                                                                                                      |                         |             |       |
|          |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    | 配膳しない                                                                                                                      | センター除去食を食べる             |             |       |
|          |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            | 代替食持参する                 |             |       |
| 代替食持参しない |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            |                         |             |       |
| 弁当持参する   |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            |                         |             |       |
| 1.8      | ごはん<br>牛乳               |           |   |   |        |        | △△△<br>味付けのり<br><br>△印の対応はできません                                                                                                                    | 食べられる                                                                                                                      |                         |             |       |
|          |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    | 配膳しない                                                                                                                      | センター除去食を食べる             |             |       |
|          |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            | 代替食持参する                 |             |       |
| 代替食持参しない |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            |                         |             |       |
| 弁当持参する   |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            |                         |             |       |
| 28 月     | 578                     | ごはん<br>牛乳 |   |   |        |        | △<br>さばの味噌煮<br><br>△印の対応はできません                                                                                                                     | 食べられる                                                                                                                      |                         |             |       |
|          |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    | 配膳しない                                                                                                                      | センター除去食を食べる             |             |       |
|          |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            | 代替食持参する                 |             |       |
|          | 代替食持参しない                |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            |                         |             |       |
| 弁当持参する   |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            |                         |             |       |
| 1.8      | ごはん<br>牛乳               |           |   |   |        |        | ○<br>とりにくほぐしみ(鶏ささみ肉【鶏肉】 食塩 野菜エキス(にんじん 玉ねぎ 白菜 セロリ) 玉ねぎ 寒天 マイタケエキス) ほうれんそう キャベツ にんじん こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 食塩                                          | 食べられる                                                                                                                      |                         |             |       |
|          |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    | 配膳しない                                                                                                                      | センター除去食を食べる             |             |       |
|          |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            | 代替食持参する                 |             |       |
| 代替食持参しない |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            |                         |             |       |
| 弁当持参する   |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            |                         |             |       |
| 1.8      | ごはん<br>牛乳               |           |   |   |        |        | ○<br>じゃがいも だいこん にんじん ごぼう 厚揚げ(豆乳【大豆】 でん粉 ぶどう糖 揚げ油(植物油) トレハロース 豆腐用凝固剤) こんにゃく 根深ねぎ だしパック中厚削り(そうだがつお) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 うすくちしょうゆ【小麦 大豆】 酒 食塩 ごま油【ごま】     | 食べられる                                                                                                                      |                         |             |       |
|          |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    | 配膳しない                                                                                                                      | センター除去食を食べる             |             |       |
|          |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            | 代替食持参する                 |             |       |
| 代替食持参しない |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            |                         |             |       |
| 弁当持参する   |                         |           |   |   |        |        |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            |                         |             |       |

| 日 曜  | (小学校中学年)<br>エネルギー(kcal) | 料 理 名     | 卵 | 乳 | えび | かに | 小麦 | 使用材料名                                                                                                                                                                                                                                                                            | 保護者記入欄<br>(どれか一つに○をつける) |             | 備考欄 |
|------|-------------------------|-----------|---|---|----|----|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------|-----|
|      | 塩分(g)                   |           |   |   |    |    |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                         |             |     |
| 29 火 | 638                     | ごはん<br>牛乳 | ○ | △ | △  | △  | ○  | ☆うの花コロッケ(ひじき入り)(ばれいしょ ごぼう にんじん たまねぎ おから【大豆】 ひじき 砂糖 しょうゆ【小麦 大豆】 イヌリン 発酵調味料 植物油 食塩 パン粉【小麦】 小麦粉【小麦】 でん粉 粉末状大豆たん白【大豆】) 米油<br><br>※うの花コロッケは、卵、乳、えび、牛肉、鶏肉、豚肉、いか、さけ、ゼラチン、ごまを含む他商品と同一ラインで製造                                                                                              | 食べられる                   | センター除去食を食べる |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    | 代替食持参する                                                                                                                                                                                                                                                                          | 代替食持参しない                |             |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    | 配膳しない                                                                                                                                                                                                                                                                            | 弁当持参する                  |             |     |
| 29 火 | 1.7                     | ごはん<br>牛乳 | ○ | △ | △  | △  | △  | チキンハム(鶏肉【鶏肉】 でん粉(えんどう タピオカ 馬鈴薯 もち米) 発酵調味料 食塩 砂糖 香辛料(コリアンダー グリーンペッパー オニオンパウダー メース ペパー)) キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし 昆布 かつお削りぶし(かつおのふし) 米油 米酢 三温糖 食塩 こしょう<br><br>※チキンハムは、小麦、卵、乳、牛肉、大豆、豚肉、もも、りんご、ごまを含む他商品と同一ラインで製造<br>※昆布は、エビ、カニが混ざる漁法で採取                                                 | 食べられる                   | センター除去食を食べる |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    | 代替食持参する                                                                                                                                                                                                                                                                          | 代替食持参しない                |             |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    | 配膳しない                                                                                                                                                                                                                                                                            | 弁当持参する                  |             |     |
| 30 水 | 630                     | ごはん<br>牛乳 | ○ | △ | △  | △  | ○  | 豚肉 にんじん チンゲンサイ ミックスビーンズ(黄大豆【大豆】 青大豆【大豆】 手亡 金時豆) たまねぎ トマト水煮(トマト トマトジュース 食塩 クエン酸) トマトケチャップ(トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料) コンソメ(食塩 デキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー【鶏肉】 ぶどう糖 酵母エキスパウダー たん白加水分解物【鶏肉 豚肉】 鶏脂【鶏肉】 チキンコンソメパウダー【鶏肉】 砂糖 魚醤パウダー 香辛料 トマトパウダー オニオンエキスパウダー 香辛料抽出物 酸味料) 三温糖 食塩 こしょう 白ワイン 米油 | 食べられる                   | センター除去食を食べる |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    | 代替食持参する                                                                                                                                                                                                                                                                          | 代替食持参しない                |             |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    | 配膳しない                                                                                                                                                                                                                                                                            | 弁当持参する                  |             |     |
| 30 水 | 630                     | ごはん<br>牛乳 | ○ | △ | △  | △  | ○  | 赤がれい 馬鈴薯澱粉 米油 レモン果汁(レモン 香料) こいくち しょうゆ【小麦 大豆】 三温糖                                                                                                                                                                                                                                 | 食べられる                   | センター除去食を食べる |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    | 代替食持参する                                                                                                                                                                                                                                                                          | 代替食持参しない                |             |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    | 配膳しない                                                                                                                                                                                                                                                                            | 弁当持参する                  |             |     |
| 30 水 | 1.7                     | ごはん<br>牛乳 | ○ | △ | △  | △  | ○  | ブロccoliー きゅうり れんこん水煮(れんこん 酸化防止剤(ビタミンC)) にんじん ノンエッグマヨネーズ(食用植物油 醸造酢 砂糖 粉末水あめ 食塩 増粘剤(加工デンプン 増粘多糖類) 調味料(アミノ酸) 香辛料抽出物) こいくちしょうゆ【小麦 大豆】 三温糖 すりごま いりごま 食塩                                                                                                                               | 食べられる                   | センター除去食を食べる |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    | 代替食持参する                                                                                                                                                                                                                                                                          | 代替食持参しない                |             |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    | 配膳しない                                                                                                                                                                                                                                                                            | 弁当持参する                  |             |     |
| 30 水 | 1.7                     | ごはん<br>牛乳 | ○ | △ | △  | △  | ○  | 鶏肉 さつまいも にんじん だいこん こんにゃく 根深ねぎ だし バック中厚削り(そうだがつお) 味噌【大豆】                                                                                                                                                                                                                          | 食べられる                   | センター除去食を食べる |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    | 代替食持参する                                                                                                                                                                                                                                                                          | 代替食持参しない                |             |     |
|      |                         |           |   |   |    |    |    | 配膳しない                                                                                                                                                                                                                                                                            | 弁当持参する                  |             |     |

