



# 学びと体験

～防災を自分ごととして～



## 内 容

- 9月定例会市議会報告・・・・・・・・・・P2～3
- 境港市の財政状況・・・・・・・・・・P4～5
- 児童虐待防止推進月間 ほか・・・・・・・・P6～7
- 人権政策室からのお知らせ ほか・・・・P8～9
- 地域包括支援センター情報 ほか・・・・P10～11
- 情報あらかると・・・・・・・・・・P12～13
- お知らせ・・・・・・・・・・P14～19
- 子育てひろば・図書館に行こう ほか・・P20～23
- 高校生レシピ・今月のげんきちゃん・・・P24

10月1日(日)、市民交流センターで「さかいみなと消防・防災フェア」を開催しました。防災体験や防災食の試食などを通じて、子どもから大人まで防災を楽しみながら学びました。

消防・自衛隊・警察の車両展示や災害時の相互応援協定を締結している「鳴門市」「総社市」のほか、地域防災に先駆的に取り組んでいる「竹内町自治会」の講演、「美保基地カレー」の試食、腕用ポンプ車の実演など盛りだくさんのイベントに3000人を超える人が参加しました。

# 市議会報告

9月定例市議会が9月5日から9月27日まで開催されました。定例市議会には、令和5年度一般会計補正予算などが上程され、次のとおり可決されました。

## 可決された主な議案

### ■一般会計補正予算(第4号)

老朽化した明治町の元公営住宅を解体するための工事請負費157万1千円を増額するとともに、財源として、歳出に伴う国庫支出金及び繰越金を増額し、予算総額を194億326万6千円としました。

### ■一般会計補正予算(第5号)

歳入歳出それぞれ3億4685万4千円を増額し、予算総額を197億5012万円としました。

### 《歳出の主な内容》

#### 【総務費】

婚活に取り組む独身の方をサポートする縁結びナビゲーターへの補助金6万円、要支援者やペット同行避難者等、すべての人が避難できる環境を整えるための避難所用備品の整備費710万円余などをそれぞれ増額。

#### 【民生費】

強度行動障がいのある方などが安心して地域で生活できる体制を維持するため、障がい福祉サービスの体験利用や訪問系サービス等を提供する事業者を支援するための経費525万円余、私立保育園が行うトイレ改修などの施設整備に対する補助金2894万円余などをそれぞれ増額。

#### 【衛生費】

医業収入の減少により、不足が見込まれる日曜休日応急診療所の指定管理委託料114万円、申請件数の増加に伴い、不足が見込まれる、太陽光発電設備などの導入に対する補助金630万円をそれぞれ増額。

#### 【農林水産業費】

制度改正により不足が見込まれる新規就農者への補助金81万円余などをそれぞれ増額。

#### 【商工費】

申請件数の増加に伴い、不足が見込まれる商談会等に参加する企業への補助金39万円、水木しげる記念館休館中の誘客促進及びリニューアールオープンに向けた各種プロモーションの委託料150万円余などをそれぞれ増額。

#### 【土木費】

Sea級グルメ全国大会in境港の開催に向けた基本計画策定業務に係る実行委員会への負担金48万円、JR境港駅前に整備する(仮称)妖怪ふれあい広場の工事費8994万円余などをそれぞれ増額。

#### 【教育費】

小学校の空調設備及びトイレを改修するための実施設計費2919万円余、竜ヶ山球場のバックネットやグラウンド等の改修工事費1億2537万円余などをそれぞれ増額。

### 《歳入の主な内容》

歳出に伴う国・県支出金を計上するほか、財源として繰越金、基金繰入金、市債などを増額。

### 《債務負担行為》

保育所等整備事業補助金について、補助対象となる施設整備の工期が次年度まで続くことから、債務負担行為を追加。

### ■国民健康保険費特別会計補正予算

産前産後期間の国民健康保険税免除に対応するためのシステム改修費514万8千円を増額し、予算総額を31億5975万6千円としました。

### ■介護保険費特別会計補正予算

令和4年度に概算払いを受けた国や県からの交付金等の精算に伴う返還金2170万円を増額し、予算総額を39億2852万2千円としました。

### ■下水道事業費特別会計補正予算

収益的支出として、令和4年度消費税及び地方消費税の確定納付などによる特別損失334万1千円、資本的支出として、下ノ川の承水路改築にかかる設計業務委託料1305万円を増額し、収益的支出及び資本的支出を合わせた予算総額を38億4498万4千円としました。

### ■境港市特別医療費助成条例の一部改正

子どもの医療費について、令和6年度から完全無償化する改正を行いました。



# 9月定例

■教育委員会委員に渡邊不二子さんを任命

■公平委員会委員に江尻敏美さんを選任

■職員懲戒審査委員会委員に川端収さん、岡村真充さん、深町仁美さんを任命

■人権擁護委員に神崎和重さんを推薦

■委員会提出議案  
地方財政の充実・強化を求める意見書の提出について

■保育所等保育施設の職員配置基準改善を求める意見書の提出について

■議員提出議案  
消費税インボイス制度の実施中止を求める意見書の提出について

■物価上昇に見合う年金引き上げを求める意見書の提出について

## 請願・陳情の審議結果

■閉会中の継続審査

◇境港市への高齢者に対する体育施設の使用料減免及び壁打ち用壁の設置を求める請願

■採択・意見書提出

◇消費税インボイス制度の実施中止を求める陳情

◇保育所等保育施設の職員配置基準改善を求める陳情

◇地方財政の充実・強化を求める陳情

◇年金引上げに関する陳情



## はまるーぷバスの運賃を返金します

はまるーぷバスの自家用有償旅客運送（※）の登録期間が令和5年9月30日に終了していたため、下記の期間にはまるーぷバスを利用された方に返金します。

返金方法につきましては、今後、市報・市ホームページ・車内掲示などでお知らせします。ご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。

なお、はまるーぷバスは通常どおり運行しています。

（※）自家用有償旅客運送とは バス、タクシーのみでは十分な移動サービスが提供されない過疎地域などで、住民の日常生活における移動手段を確保するため、国土交通大臣の登録を受けた市町村、NPOなどが自家用車を用いて有償で運送する仕組み。

### ▶対象期間

令和5年10月1日（日）～10月20日（金）

### ▶対象者

期間中に現金・回数券・1日乗車券で乗車された方

（定期券で乗車された方には、定期券の更新時に有効期間を1カ月延長して発行します。）

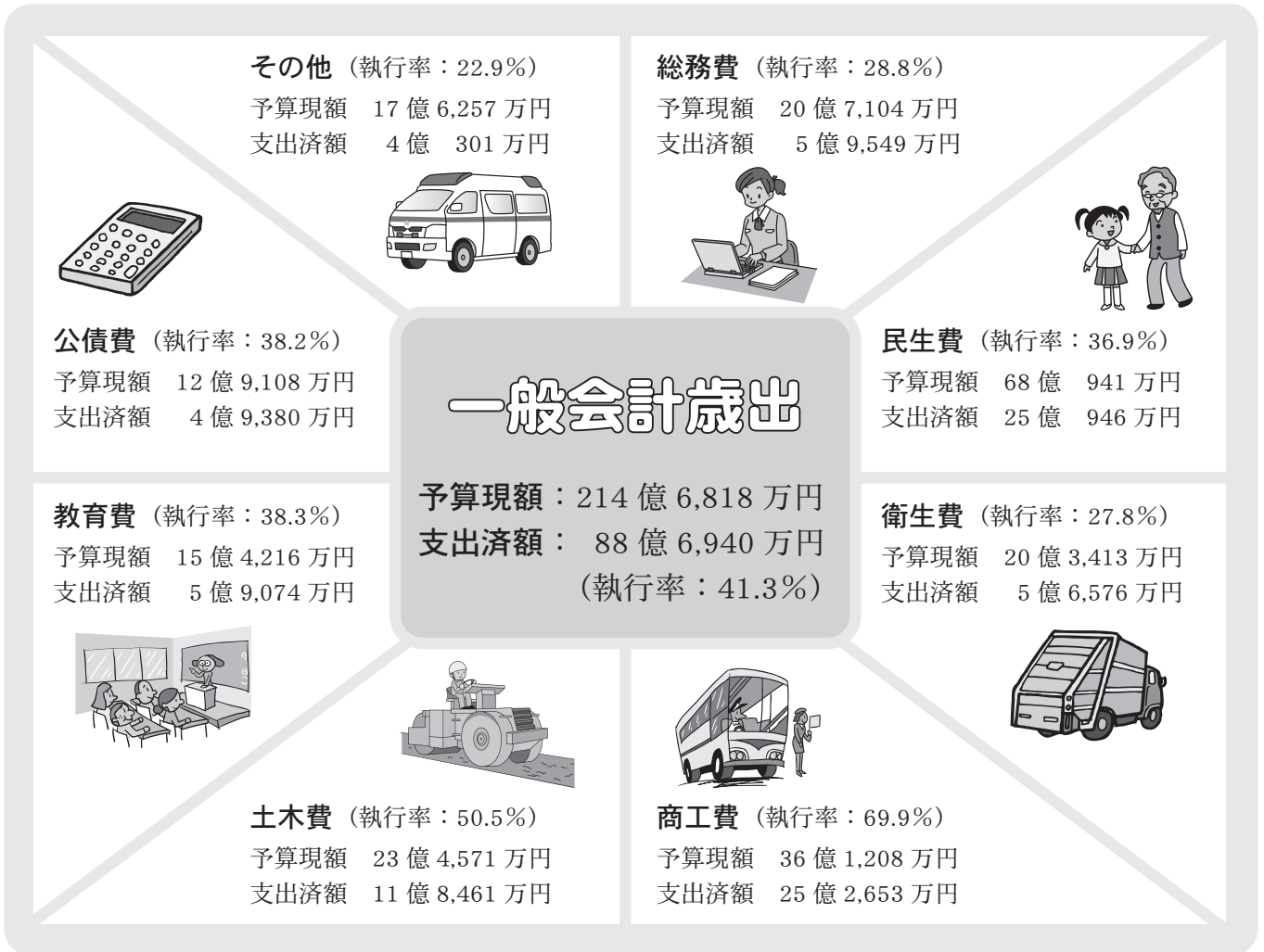
▶問い合わせ先 観光振興課 ☎47-1028

# 財政状況

(令和5年9月30日現在)

▶問い合わせ先  
財政課 財政係 ☎ 47 - 1012

境港市は、市民の皆さんが納める税金や国から交付される地方交付税などで運営されています。これら収支の状況は、毎年2回財政公表としてお知らせしています。今回は令和5年度予算の執行状況や市債の状況などについてお知らせします。



## 一般会計歳入

区分	予算現額	収入済額	収入率
市 税	40億 5,476万円	26億 1,367万円	64.5%
地方交付税	35億 5,000万円	23億 8,715万円	67.2%
国・県支出金	59億 7,624万円	10億 6,003万円	17.7%
市 債	18億 6,500万円	0万円	0.0%
そ の 他	60億 2,218万円	15億 3,632万円	25.5%
合 計	214億 6,818万円	75億 9,717万円	35.4%

## 市民の税負担状況

区分	1人当たりの負担額	1世帯当たりの負担額	備考
市 税	123,889円	261,749円	人口 32,729人 世帯数 15,491世帯
国民健康保険税	86,281円	124,334円	被保険者数 5,682人 対象世帯数 3,943世帯

## 国民健康保険税の収入状況

予算現額	収入済額	収入率
4億 9,025万円	2億 926万円	42.7%

# 境港市の

## 特別会計予算の執行状況

会計名	予算現額	収入済額	
		支出済額	
国民健康保険費	31億5,976万円	13億9,470万円	12億4,573万円
		2,073万円	3,050万円
駐車場費	3,694万円	17億4,177万円	16億6,227万円
		3,208万円	2,773万円
介護保険費	39億2,852万円	1億8,511万円	1億3,039万円
		6,403万円	
市場事業費	6,403万円		
後期高齢者医療費	5億1,621万円		

## 市債の現在高

会計名	未償還額
一般会計	113億3,542万円
特別会計	4億9,116万円
企業会計	113億5,354万円
合計	231億8,012万円

市民1人当たりの市債現在高  
(一般会計のみ)  
346,342円

## 企業会計予算の執行状況

会計名	区分	予算現額(収入)	収入済額
		予算現額(支出)	支出済額
公共下水道事業	収益的収支	14億1,254万円	6億4,430万円
		13億6,415万円	1億7,762万円
	資本的収支	19億8,244万円	4億4,092万円
		24億8,083万円	8億3,923万円

※下水道事業を行う会計は、令和5年度から地方公営企業法の適用を受けた企業会計に移行しました。(令和4年度までは特別会計)

## 一時借入金の現在高

会計名	借入金額
一般会計	なし
特別会計	
企業会計	

## 市有財産の状況



基金  
50億3,669万円



土地  
1,840,889平方メートル



建物  
144,287平方メートル



有価証券・出資金など  
2億4,892万円

### 用語の説明

#### 【一般会計】

市が行う行政運営の基本的な経費を計上したもので、市の会計の中心となるものです。

#### 【特別会計】

市が特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して設置するものです。

#### 【企業会計】

地方公営企業法を適用する会計であり、境港市では公共下水道事業会計が対象となります。

#### 【市税】

市民税や固定資産税など、皆さんが市に納める税金です。

#### 【地方交付税】

所得税や法人税など、国が徴収した税金の一部が、市の財政状況などに応じて国から交付されるお金です。

#### 【国・県支出金】

工事や福祉、教育事業など、特定の事業の財源に充てるため、国または県から交付されるお金です。

#### 【市債】

大きな事業を行うために、国や金融機関などから借りる市の借金です。

#### 【総務費】

課税徴収、市民活動、広報情報処理などに関する経費です。

#### 【民生費】

障がい者、高齢者、保育園、生活保護などに関する経費です。

#### 【衛生費】

健康診断や予防接種、ごみ処理などに関する経費です。

#### 【商工費】

各種資金融資や観光振興などに関する経費です。

#### 【土木費】

道路・公園の整備や維持管理、市営住宅管理などに関する経費です。

#### 【教育費】

小・中学校や図書館、公民館などに関する経費です。

#### 【公債費】

市が借り入れた借金(市債)の返済に要する経費です。

#### 【一時借入金】

支出する現金が不足したときに、資金繰りのため金融機関から一時的に借りるお金です。

#### 【基金】

特定の目的のために積み立てられる資金などで市の貯金です。

# オレンジリボン・ 児童虐待防止推進キャンペーンのお知らせ

## 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

市では、一人でも多くの市民に「児童虐待防止」に対する関心と理解を深めてもらいたいと考えています。境港市要保護児童対策地域協議会の構成メンバー（福祉・教育・医療・警察機関など）がお互いに協力を図り、オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンが実施される毎年11月を中心に児童虐待防止啓発パレード、オレンジリボン配布などの児童虐待防止普及啓発活動を展開します。

## 児童虐待とは・・・

### 身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

### 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

### ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

### 心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV） など

### ◎オレンジリボン運動

児童虐待防止のシンボルマークであるオレンジリボンを広めることで、児童虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。

オレンジリボン運動を通して児童虐待の現状を伝え、多くの人に児童虐待の問題に関心を持っていただき、市民のネットワークにより、虐待のない社会を築くことを目指しています。

児童虐待防止に賛同される人が、オレンジリボンを身に着けることで、児童虐待防止の活動に参加できます。



オレンジリボンには児童虐待を防止するというメッセージが込められています。

## 虐待かもと思ったらすぐにお電話をください

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます

▶連絡（相談）・問い合わせ先

◇全国共通ダイヤル ☎189（いちはやく）

◇米子児童相談所 ☎33-1471

◇子育て支援課 家庭児童相談室 ☎47-1077

## 母子手帳アプリ

# 「さかいみなと♡すくナビ」の提供開始しました

育児や仕事で忙しいお母さんやお父さんを応援するため、11月1日(水)から母子手帳アプリ「さかいみなと♡すくナビ」の提供を開始しました。スマートフォン・タブレット端末・PCから利用できるサービスで、登録料・利用料は無料です。※ご利用には登録が必要で、別途通信料が掛かります。

### 【「さかいみなと♡すくナビ」の主な機能】

- ◇母親の健康記録・子どもの成長記録
- ◇予防接種のスケジュール管理
- ◇祖父母など家族との情報共有
- ◇出産・育児に関するアドバイス提供

このほかにも、市から地域の情報を配信するなど、便利なサポート機能が充実しています。



### 【「さかいみなと♡すくナビ」を利用するには】

3ステップで簡単にご利用いただけます。

- ① App Store、Google Play などのアプリストアから母子手帳アプリ「母子モ」を無料でダウンロード
- ② アカウントを新規登録し、ニックネーム、性別、地域などのプロフィールを設定
- ③ 境港市の住所に設定すると、自動で「さかいみなと♡すくナビ」に切り替わり、ご利用いただけます。



iOS 端末  
(App Store)



Android 端末  
(Google Play)



【問い合わせ先】 健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1042

## ～まちの話題～



### 人生100年時代のお手本

#### ～100歳長寿者に記念品を贈呈～

今年度中に100歳を迎えられる市内22人の皆さんに、長寿のお祝いとして記念品を贈呈しました。

中野町の景山博さんは市内の100歳長寿者を代表して、伊達市長から伯州綿で編まれたひざ掛けを受け取られ、「ありがたいことだなあ」と伯州綿の肌触りの良さを感じておられました。

景山さんの趣味は「作文を書くこと、書くことが生きがい」とのことです。自分の好きなことを楽しむのが長寿の秘訣と教えてくれました。

### 障がいを知り 共に生きる

#### ～ほっとはあと福祉イベントを開催しました～

障がいのある人が作成したアート作品の展示や視覚障がいを体験するブースなど、障がいについて見て・聞いて・体験することで理解を深めるイベント「ほっとはあと福祉イベント」を9月23日(土)に開催しました。

当日は、絵画・写真・書道・工芸など70点を超えるアート作品展示やニュースポーツ体験、手話による絵本の読み聞かせなどのほか、今年度から新たに福祉のお店(物販ブース)と点字の作成体験ブースを加えて開催。約400人が来場されました。

ニュースポーツ体験ブースでは、ラダーゲッターやディスゲッターで親子が競い合ったり、障がいのある人も一緒に応援して楽しむ姿が「共生社会」を象徴しているようで印象的でした。

このようなイベントを通じ、障がいについて理解を深めてもらうことで、共生社会を実現していきたいと思っております。

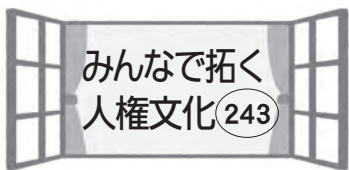


# 誰もが自分らしく いきいきと暮らせるまちを目指して

【問い合わせ先】

総合政策課 人権政策室

☎47-1102



11/25～12/1は、犯罪被害について理解を深める「犯罪被害者週間」です  
～みんなで、犯罪被害を受けた人々を支えよう！～

日々の平穏な暮らしの中で、犯罪は突然に起こります。そして、犯罪被害にあう人は、特別な人ではなく、社会で普通に暮らしている人たちです。私たち誰もが、「幸福に生きたい」と日々願っていますが、新聞やテレビでは、毎日のように凶悪犯罪や交通事故などが報じられています。

犯罪の被害者やその遺族・家族、親族など（犯罪被害者など）には、事件そのものによる被害だけでなく、さまざまな被害がふりかかる現状があります。生命や財産を奪われるなど身体的被害、経済的被害にとどまらず、プライバシーを侵害されたり、名誉を傷つけられ、絶望感・孤独感にさいなまれたりするなど、当事者でなければわからない大きな精神的被害に苦しめられることがあります。

犯罪などにより受けた被害を回復または軽減し、安心して暮らすためには、私たち一人ひとりが、日ごろから、犯罪被害者などの声に耳を傾け、「人権」に配慮して考えることが大切です。犯罪被害者などの権利を守ることは、私たち一人ひとりの「幸福に生きる権利」を守ることにつながります。

犯罪被害者などが再び平穏な暮らしを取り戻すことができるよう総合的対応窓口として、「鳥取県くらしの安心推進課地域安全担当（☎0857-26-7183）」や「とっとり被害者支援センター（相談専用ダイヤル☎0120-43-0874）」、市では、人権政策室（☎47-1102）があります。悩みごとや困りごとがある人は、一人で悩まず、ご相談ください。



境港市では、故意の犯罪行為により重症病を負われた方、または死亡された方のご遺族が、被害後に直面する経済的な負担の軽減を図るため、昨年10月、境港市犯罪被害者等見舞金支給制度を創設しました。詳しくは、市人権政策室（☎47-1102）へお問い合わせください。

## 「女性の人権ホットライン」強化週間

11月15日（水）～21日（火）は、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。

夫やパートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、人権相談活動を強化する週間です。

強化週間中は、相談受付時間が延長になります。一人で悩まず、相談をしてください。

### 【相談電話番号】

☎0570-070-810

### 【受付時間】

平日 午前8時30分～午後7時

土・日曜日 午前10時～午後5時

※強化週間以外は、

平日の午前8時30分～

午後5時15分です。



## 境港 ふれあい・ほっと ミーティング

### <人権学習地区巡回講座>

一人ひとりを大切にする人権尊重の視点から、「ケアラー（ヤングケアラー）と人権～子どもが子どもでいられるまちをめざして～」について、DVD作品「夕焼け～空も見上げず、歩いて～」の視聴を通して考えてみましょう。

どうぞ気軽にご参加ください。

▶参加料 無料

日時	会場 【申込先】	定員
11月13日（月） 19:30～20:40	外江ふれあい会館 【☎42-3204（外江公民館）】	25人
11月30日（木） 20:00～21:10	上道公民館 【☎44-2183】	30人
12月5日（火） 13:30～14:40	誠道公民館 【☎45-5392】	30人
12月12日（火） 19:30～20:40	余子公民館 【☎45-0728】	30人

※会場ごとに定員を設けています。

※事前に申し込みが必要です。会場となる公民館にお申し込みください。（満席でなければ、当日参加可）





人権イメージキャラクター  
「人KENまもる君」

# 12月4日（月）～10日（日）は、 「人権週間」です



人権イメージキャラクター  
「人KENあゆみちゃん」

世界人権宣言が国連総会で採択された12月10日を記念して、「人権デー」とし、この日を最終日とする1週間を「人権週間」としています。この機会に、改めてさまざまな人権問題に関心を持ち、家庭や地域、職場などで、人権に対する理解を深め、全ての人々の人権が尊重される「豊かで安心できる社会の実現」を図っていくことが大切です。

## 「人権週間」の関連事業として、 「人権ふれあいフェスティバル」を開催します

境港市では、「絆がはぐくむまちづくり」をテーマに、「人権ふれあいフェスティバル」を開催します。

今回は、スペシャルゲストに落語家の「桂 雀太」さんをお招きし、土曜日の午後のひととき、落語を楽しみながら、「人権」について考える、心豊かな「出会い」の場になればと思います。ご期待ください。

- ▶内容 人権講演会（講演と落語）、人権啓発作品の展示 各種バザー
- ▶とき 12月16日（土） 正午～午後3時30分（予定）
- ▶ところ 市民交流センター（みなとテラス）
- ▶入場料 無料
- ▶問い合わせ先 総合政策課 人権政策室 ☎47-1102



## 住民基本台帳閲覧者一覧（令和4年11月～令和5年9月）

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧ならびに住民票の写しなどおよび除票の写しなどの交付に関する省令第3条の規定に基づき、下記のとおり公表します。

閲覧の目的	閲覧者		閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
	名称	代表者または管理者		
家庭部門のCO2排出実態統計調査	環境省		令和4年11月8日	福定町の昭和8年4月2日～平成15年4月1日に生まれた者から60件
テレビ視聴に関する調査	株式会社野村総合研究所	執行役員 森沢 伊智郎	令和4年11月10日	幸神町と新屋町の16歳以上の日本人から14件
家族と性と多様性にかんする全国アンケート	学校法人早稲田大学	理事長 田中 愛治	令和4年11月30日	外江町の昭和28年2月1日～平成17年1月31日に生まれた者から50件
生活と社会・情報についての意識調査	NHK放送文化研究所	世論調査部長 吉田 理恵	令和4年12月23日	蓮池町と馬場崎町の昭和28年1月～平成18年12月に生まれた者から12件
健康情報についての全国調査	国立研究開発法人国立がん研究センター	理事長 中金 斉	令和5年2月17日	竹内町の20歳以上の日本人から21件
鳥取県の政策に関する県民意識調査	鳥取県		令和5年5月11日	昭和22年10月2日～平成16年10月1日に生まれた者から179件
消費生活に関する県民意識調査	鳥取県		令和5年6月1日	昭和22年4月2日～平成17年4月2日に生まれた者から179件
県民の運動・スポーツに関する意識・実態調査	鳥取県		令和5年8月3日	昭和19年4月2日～平成15年4月1日に生まれた者から90件
生活意識に関するアンケート調査	日本銀行情報サービス局	局長 小牧 義弘	令和5年8月10日	清水町、竹内団地、中海干拓地、潮見町、西工業団地、夕日ヶ丘1丁目の20歳以上の者から15件
日本人を対象とした外国人との共生に関する意識調査	法務省		令和5年8月31日	芝町、小篠津町、上道町、新屋町の18歳以上の日本人から24件
電波利用環境に関する意識調査	総務省		令和5年9月28日	中野町の18歳以上の者から26件
社会意識に関する世論調査	内閣府		令和5年9月28日	渡町の18歳以上の日本人から12件

▶問い合わせ先 市民課 市民係 ☎47-1033

# 地域包括支援センターからのお知らせ

今だからこそ  
フレイル予防

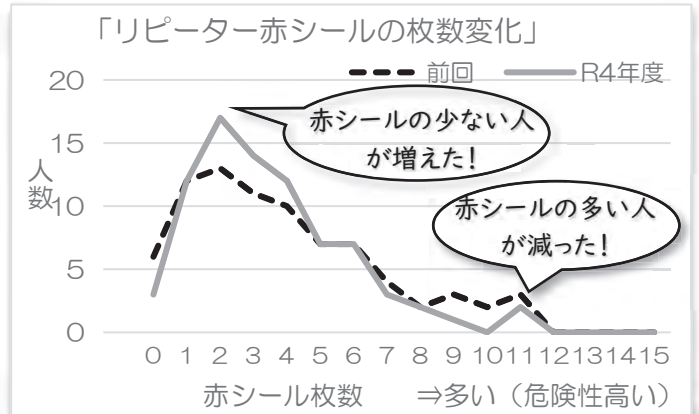
## ◆フレイル（虚弱）は適切な対応で悪化を予防できます！

「フレイル」の状態でも、適切な対応をすることで要介護状態になることを予防できると言われています。まずは、自分の状態がフレイルに近づいていないか？を知ることが大切です！

境港市が導入している東京大学高齢社会総合研究機構が開発したフレイルチェックは質問票や計測などで危険性の高い項目に赤シールを貼り、自分のフレイル状態を把握できます。

今までフレイルチェックを受けた人は市内で540人。令和4年度に受けられた人のうち、以前にも受けた人（リピーター）の結果を見ると、前に比べて赤シールが減っている傾向がありました。（右図のとおり）

参加された人は「考え方が変わった」「頑張ろうと思った」「具体的に何をしたらいいか勉強になった」など、フレイル予防の取り組み意欲が高まり、元気な身体になっています。ぜひ、一度、フレイルチェックを受けてみてください。



**フレイルチェックを受けると、意識が変わる！！**

要申込  
参加者募集

### 【「フレイルチェック」を受けてみませんか！！】

▶と き 午後1時30分～3時30分

会場	日にち	会場	日にち
境公民館	11/24(金)	余子公民館	1/26(金)
上道公民館	12/4(月)	中浜公民館	1/31(水)
誠道公民館	12/8(金)	外江公民館	2/2(金)
渡公民館	1/18(木)		

今年度のフレイルチェックの様子



## ◇市内のおれんじカフェ情報◇

**おれんじカフェ** ▶参加費 100円

▶ところ：老人福祉センター浜の里（竹内町）

### ◆◆認知症の人を介護する家族のつどい◆◆

認知症に関する事や介護の悩みを話す場所です。

▶と き：11月13日（月）午前10時～正午

### ◆◆おれんじカフェさかいみなと◆◆

認知症や健康づくりなどの相談や情報交換ができる場所です。今回は健康維持のための認知症・フレイル予防プログラムをみなさんと一緒に楽しく体験します。

▶と き：11月27日（月）午前10時～11時30分

### はまかぜ認知症カフェ

季節のお菓子・ひき立ての珈琲などを楽しみながら認知症について学んでみませんか？

どなたでも参加できます。

▶と き：11月22日（水）  
午後1時～3時

▶ところ：済生会地域ケアセンター  
1階はまカフェ

▶参加費：100円

※マスクの着用の有無に関わらず、基本的な感染症対策の励行をお願いします。

【申し込み・問い合わせ先】 長寿社会課 地域包括支援センター ☎47-1131



## 境港市ではゼロカーボンシティを目指しています

令和3年2月に境港市は「ゼロカーボンシティ」として2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにする都市を目指すことを宣言しました。地球温暖化対策は本市にとってもすぐに取り組まなければならない重要な問題です。カーボンニュートラルを目指し、市内でもいろいろな取り組みを実施しており、今回は再生可能エネルギーの活用事業の一つである、渡町の「渡太陽光発電所」についてご紹介します。

### 渡太陽光発電所

渡太陽光発電所は渡漁港から南東へ約400mの場所にあり、今年7月に完成、8月から運転を開始しました。

これまで利用されていなかった市の未利用地を使い、太陽光による発電を行っています。発電した電力は、地域の電力会社に売電し、地域における再生可能エネルギーの普及促進と経済循環に役立っています。

この売電で得た収入は、家庭や事業所が導入する太陽光発電や蓄電池などの設備への補助金に活用されています。



### 【発電所の概要】

最大発電量	300kW
太陽電池モジュール	単結晶シリコン 545W × 774 枚
パワーコンディショナー	50kW × 6 台
敷地面積	約 5,000㎡
年間発電量	約 500,038kWh (一般家庭約 100 世帯分)
運転開始	令和5年8月

### 【二酸化炭素の削減について】

太陽光発電所の稼働により、年間で約250トンのCO<sub>2</sub>が削減されます。

これは、約1万8千本の杉の木を植えるのと同じ効果があります

約1万8千本の杉の木と同じ！



## ダンボールコンポストの無料配布をはじめます

11月から新たに数量限定で「ダンボールコンポスト(※)」セットの無料配布をはじめます。「日々の生ごみを減らしたい」「堆肥づくりを手軽に試してみたい」といった人にオススメです。ぜひチャレンジしてみてください。

- ◇配布場所 清掃センター事務棟(中野町2080番地)
- ◇配布時間 平日 午前8時45分～午後5時(なくなり次第終了)
- ◇配布セット内容

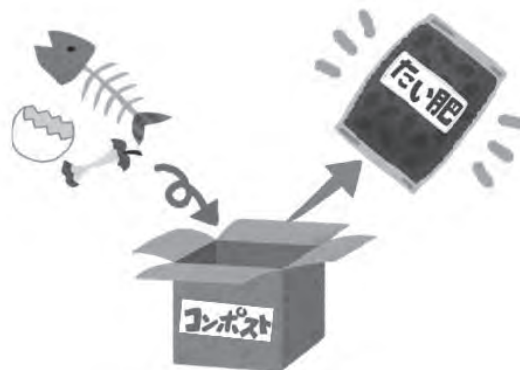
- ①台座付きダンボール箱(34cm×25cm×25cm)×1
- ②防虫ネット×1
- ③発酵促進ボカシ菌床

◇配布条件(以下のすべての条件を満たす人)

- ①市内在住の人
- ②後日、使用した感想などのアンケートにお答えできる人

(※)「ダンボールコンポスト」とは…

ダンボール箱を利用した生ごみ処理容器のことです。土壌改良材を入れ、酸素を好む微生物の力を借りる(発酵させる)ことで生ごみを分解し、堆肥(土の元気の素)を作ることができます。



### 【問い合わせ先】

環境・ごみ対策課(清掃センター内)

☎42-3803

### 【ごみ分別アプリ「さんあ〜」公開中!】

詳しくは市ホームページをご覧ください。

(右のQRコードよりアクセスできます)



伯州綿

## 境港警察署からのお知らせ

境港警察署 ☎ 44 - 0110

### 指名手配被疑者の検挙にご協力を！

令和5年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、約540人に上っています。

これらの被疑者は、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところで



指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、県民の皆さんのご協力がぜひとも必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見掛けたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いします。



—警察庁指定重要指名手配被疑者について、こちらからご確認いただくことが可能です。

<http://www.npa.go.jp/bureau/criminal/wanted/index.html>

## 地域おこし協力隊員だより

農政課 農業振興係 ☎ 47 - 1049

こんにちは地域おこし協力隊の徳毛です。

11月は毎年秋恒例の「てぬぐいひらひら」が3日(金・祝)、4日(土)に開催され、伯州綿の収穫ラストスパートの時期も迎えます。今年もたくさんの綿が採れるように余すところなく収穫していきます。

さて、10月より境港市地域おこし協力隊に新しい仲間が増えました。

兵庫県神戸市より移住して来られた宮間博一さんです。



「1日でも早く、この新しい環境になれるように頑張ります。」と意気込みを語る宮間さん。境港の歴史についても大変興味があり、これからがとても楽しみだとのこと。

頼もしい仲間の加入で伯州綿の栽培、PRにより一層拍車をかけて取り組んでいきたいと思ひます。

## 境港史話『温故知新』(76) 境港の昔の新聞

総括編

大正4年刊の「境港沿革史」には、「新聞紙当地に始めて来りしは東京日々新聞第六号(木版刷時代)を池田家融通会所へ到着したるを以て始とす」という記載があります。明治時代以降、市域で発行された様々な新聞について境港市史下巻(342ページ)3「昭和期の出版」よりご紹介いたします。

日本では明治前期に活字が鋳造され、活版印刷が普及し始めます。境町では明治中期に印刷所ができ、新聞が次々と発行されました。

境町で発行	
明治23年	「境港物価日報」
24年	「境商況」 (重見近次郎・栢木鉄治郎)
26年	「境物価日報」
30年	「境商況新報」 ※後に「境商況新聞」と改題
39年	「境港商報」 (里見周三・渡辺茂一郎)
大正6年	「隠伯新報」(川端印刷所) ※後に「日海新報」と改題
11年	「境港事業新報」(黒見兎)
昭和23年	「ゆみはま時報」(川端亮三)
24年	「境港商工新報」(川端幸治)
25年	「ゆみはま民生新聞」 (土肥操六)

その他境港市域で発行	余子地区で発行	外江地区で発行
年代不明	大正14年	昭和21年
「日海タイムズ」	「美保関新聞」(川端印刷所)	「山陰民報」(入道静雄)
「北陽」(北陽社 真山正男)	「隠岐公論」(川端印刷所)	※後に「時事新報」と改題
「民生新聞」	「三浜時事新報」	「みなと新報」(浜田久)
「三浜時事新報社」	「三浜新聞」(浜田新一)	



境港実業鑑(明治40年)印刷会社の広告

境町は交易で栄えた港町なので、取引価格に関係した経済系新聞が多かったようです。

昔の新聞について、原本や写しをお持ちの人は、情報・資料などの提供をお願いします。

編集(市史編さん室)

# 多文化共生

vol.31

水産商工課 経済交流係 ☎ 47 - 1029

## 境港市に住む外国人に聞いてみました！ Part 1 1 ムハマド・アルフィル・ヨノさん (インドネシア)

私はインドネシアのジャワ島中部のジェパラという町の出身で、2018年6月に初めて日本に来ました。

最初は技能実習生として境港に来て、イカ釣り船に乗ってイカを捕る研修をしていました。3年が経って、今は特定技能という資格に変わり、まき網漁船に乗ってサバやイワシ、マグロなどを捕っています。私は山の方の出身なので、来たばかりの頃は海魚に慣れませんでした。今は大丈夫になりました。普段休みの日は、ゲームなどをして過ごしています。長い休みの時は、東京や大阪にも旅行しました。

日本に来る前の日本のイメージは東京や大阪などの都会だったので、最初に境港に来たときは田舎でびっくりしました。でも、境港は暮らしやすいです。漁船に乗っているのいろいろな港に行きますが、境港は近くに何でもあって便利です。人も仕事の時はきびしいですが、やさしく、みんな一緒に楽しく仕事をしています。



# 消費生活相談室です 257

消費生活相談室 ☎ 47 - 1106 FAX 44 - 7957

## 【新手法の詐欺】 ～ネットショッピング代金を返金する ふりをして、送金させる手口～

ネットショッピングで商品を購入した消費者が、販売業者から「決済アプリを使って返金する」と言われ、スマートフォンで返金手続きを誘導されているうちに、「返金」してもらはずがいつの間にか「送金」してしまっていた、という新手法の詐欺に関する相談が寄せられているとして、国民生活センターが注意を促しています。

### 【詐欺の手口】

- ① ネットショッピングしたが商品が届かない
- ② メールや電話でショップから「商品が準備できないので返金します」と返金の連絡がある
- ③ ショップからLINEでのやり取りを求められ、「〇〇ペイで返金します。送った〇〇ペイのリンクをタップしてください」と指示される
- ④ リンクをタップすると〇〇ペイの画面が開き、言われるままに操作する
- ⑤ 返金してもらはずが送金させられる

### 【アドバイス】

「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑ってください！

ネットショッピングの代金を銀行振込しているにもかかわらず、返金は決済アプリで行うのは極めて不自然です。「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑い、相手の指示に従ってスマートフォンを操作することはせず、消費生活相談室や警察に相談してください。

### ▶相談受付時間

月～金曜日  
午前9時～正午、午後1時～4時

## 保健師の ちょっと一言

### 「11月は境港市・糖尿病月間です。」

世界中で増え続ける糖尿病の恐ろしさを周知するために、11月14日は世界糖尿病デーとされています。日本でもこの日を含む1週間を「全国糖尿病週間」とし、全国各地で糖尿病啓発キャンペーンが行われます。

糖尿病の初期は、自覚症状が少ないため知らないうちに徐々に病状が進んでいきます。糖尿病は全身の血管に炎症を起こし、放っておくと、全身のあらゆる部分に合併症を引き起こします。糖尿病の三大合併症は神経障害・網膜症・腎症で、それ以外にも脳卒中・心

臓病・足の壊疽・歯周病・がん・認知症などを引き起こします。

糖尿病かどうかは、特定健診などの血液検査（血糖値・HbA1c）で判断します。自分の血糖値を知らないあなた、この機会にぜひ特定健診（あるいは職場健診など）で確認しましょう。また、生活習慣の振り返りを行い、日頃から糖尿病予防にこころがけましょう。

集団検診（特定健診・がん検診）  
人間ドックの予約はこちらから

【WEB予約】



### 【問い合わせ先】

健康づくり推進課 ☎ 47 - 1021



### マイナンバーカード

#### 【日曜交付窓口】

マイナンバーカードの交付・申請補助（顔写真撮影無料）、電子証明書の更新、暗証番号の再設定、保険証利用・公金受取口座の登録

▼とき 11月12日（日）  
午前9時～午後0時30分

▼ところ 市民課窓口

#### ▼必要書類

◇個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書

◇通知カード（お持ちの人）

◇本人確認書類（運転免許証など）

▼問い合わせ先

市民課 市民係

☎47・1033

### 子供・若者育成支援推進強調月間

内閣府では11月を「子供・若者育成支援推進強調月間」と定め、子供・若者育成支援に対する国民の理解を深めるとともに、各種活動への積極的な参加を呼びかけています。

子供・若者を取り巻く環境を大人自身も振り返り、地域全体で育み、社会の一員として自立

し、活躍していくことができるよう、支援のネットワークを広げていきましょう。

#### ▼問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係

☎47・1091

### ふしめ歯科検診

市では、8月1日から成人（ふしめ）歯科検診を実施しており、ふしめ歯科検診では、歯周病の検診を受けられます。

歯周病は、40歳以上の国民の約8割が罹患していると言われ、歯を失う最も大きな原因です。他にも、心臓病や、糖尿病などの病気にも関連し、身体に悪影響を及ぼす、誰もが罹る可能性のある病気です。

いつまでも、自分の歯で、おいしく食べ物を食べるためにも、今から歯周病予防を始めましょう。まだお済みでない人は、この機会に受診をしましょう。

#### ▼対象

40歳、50歳、60歳、70歳になる人には市から受診券を送付しています。

#### ▼受診方法

歯科医院に直接予約

（市から送付されたピンク色の受診券を持参してください）

#### ▼問い合わせ先

健康づくり推進課 健診推進室

☎47・1041



### 化学肥料低減定着対策事業

有限会社山陰エコシステムが散布する堆肥の散布料金を助成します。

#### ▼対象

住所が市内の販売農家で10月1日から来年1月末までに散布される堆肥

#### ▼助成内容

堆肥の運送料、散布費を1トンあたり4千円支援

（上限 10アルあたり1トン）

#### ▼申し込み方法

11月9日（木）、15日（水）に鳥取西部農協境港支所で開催する説明会および申請受付会で申し込みを受け付けます。

※散布する地番や農地面積、散布量がわかる資料をご持参ください。

#### ▼問い合わせ先

農政課 農業振興係

☎47・1049

### 農業委員会情報

#### 【農地利用意向調査について】

今年度9月に実施した農地ハトロールにおいて、耕作されていないと判定した農地（森林化した農地を除く）について、「農地利用意向調査」を実施します。

この調査は、市内の遊休農地所有者の意向を把握し、担い手農家へ農地を集積するなど、市

の今後の農業政策にとって重要な調査となりますので、ご協力をお願いします。

#### ▼問い合わせ先

農業委員会事務局

☎47・1053

### 松くい虫等防除事業

#### 【指定区域内】

保安林などの公益性の高い松林は、区域を指定し、市が松くい虫による被害木の伐採をしています。次の指定区域内で、被害のある松林を所有している人はご連絡ください。

#### ▼指定区域

◇中野町から幸神町までの鉄道線路沿いの公益的松林

◇福定町から佐斐神町までの国道431号線沿いの公益的松林

◇枕川東側（三中道路～森岡神社）

◇神社・仏閣を含む村中など

◇中海干拓地内保安林

#### 【指定区域外】

住宅の庭松など、指定区域外の枯松伐採には、市で費用の一部を補助する制度があります。申請はいつでも受け付けていますが、伐採前に対象木の調査をしますので、必ず事前にご相談ください。

#### ▼問い合わせ先

農政課 農業振興係

☎47・1049

省エネ型石油ボイラー販売、ダントツの実績！  
水廻りとサッシのエコリフォームも当店へ！

米子市水道局指定工事店 / 米子・境港市下水道指定工事店

## 有限会社 渡辺商店

境港市渡町2350番地4（渡郵便局前） ☎(0859)45-0537

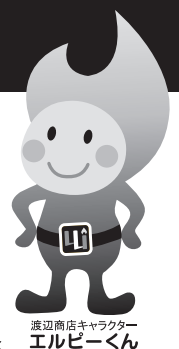
☎フリーダイヤル（通話無料）

Facebook更新中！

0120-450-538

境港 渡辺商店

検索



有料広告

快適をもっと！  
もっと！

- 長府ボイラー特約店
- TOTORIモデルクラブ店
- LIXILリフォームネット店
- タカラパートナーショップ

日立

直圧「エコキュート」フルオート370L  
¥995,500を  
**¥324,500**

67%引



※標準取替費¥143,000、価格は税込みです。

**入札結果**

※予定価格が1千万円以上の入札について公表しています。

工事名(業務名)	落札額(落札率)	落札者
外江町汚水枝線(その24)工事	61,600千円(96.4%)	コーワ建設(有)
境昭4号線舗装修繕工事	63,250千円(96.3%)	美保テクノス(株)境港営業所
境84号線改良工事	15,235千円(98.9%)	友貴建設(株)
鳥取うみなみロード路面標示設置工事	9,790千円(95.3%)	北斗興業(株)
明治町元公営住宅家屋解体撤去工事	12,078千円(91.3%)	(株)松本組境港支店
市民体育館改修及び屋外トイレ新築工事実施設計業務	10,505千円(94.8%)	(株)清水設計
庁舎別館・第二庁舎トップコート等補修工事	9,790千円(92.1%)	(有)真路工業

▼問い合わせ先

管理課 管理係  
☎47・1073

**税を考える週間**  
11/11 ~ 11/17  
~これからの社会に向かって~

**"ふたば"がお答えします**  
税に関する疑問はAIチャットボットのふたばにご相談ください。

24時間いつでもご利用いただけます。  
※メンテナンス時間を除きます。

AIチャットボットとは  
「チャット(会話)」と「ロボット」を組み合わせた言葉で、質問したい内容をメニューから選択するか、自由に文字で入力すると、AI(人工知能)を活用して自動で回答するウェブサービスです。

米子税務署 税を考える週間 検索

**タクシー利用料金の助成**

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人へ、通院や外出などにタクシーを利用する際のチケットを交付しています。

▼対象

- 次のいずれかの交付を受け、令和5年度の市民税が非課税の人
- ◇身体障害者手帳1・2級
- ◇療育手帳A
- ◇下肢機能障害、体幹機能障害

または乳幼児期以前の非進行性の能病変による運動機能障害(移動機能障害に限る)がある人で身体障害者手帳3級

- ◇精神障害者保健福祉手帳1級
- ▼交付枚数 1カ月につき4枚
- ▼持参するもの 障害者手帳もしくは療育手帳・印鑑

▼問い合わせ先

福祉課 福祉係  
☎47・1121  
FAX 42・5987

**済生会境港総合病院のお知らせ**

【めまい外来】開設

耳鼻咽喉科において、「めまい外来」を開設しました。

原因不明のめまい、難治性のめまいなどの原因精査を行い、正確な診断のもと適切な治療を行います。

▼診察日(完全予約制)

毎週水曜日 午後2時~

【形成外科】診療が始まります

11月24日(金)から、済生会境港総合病院で、鳥取大学医学部附属病院の医師による形成外科診療が始まります。

▼診療内容

- ◇眼瞼下垂、皮膚・皮下腫瘍、褥瘡やリンパ浮腫、下肢血流障害、難治性皮膚潰瘍などの治療
- ▼診察日(完全予約制) 第2・4金曜日の午前中

【共通事項】

▼予約方法

平日の午後2時~4時の間に電話ください。

▼問い合わせ先

済生会境港総合病院(代表)  
☎42・3161

**西部消防局のお知らせ**

▼11月9日は「119番の日」

◇通報時は、落ち着いて係員の質問に答えてください。いざという時に備えて、電話のそばに住所、名前、電話番号を記入したメモを準備しておきましょう。

◇携帯電話からの通報は災害現場の地点特定に時間を要することがあります。付近の目標となる建物や住居表示などを確認してお伝えください。

有料広告

安い! きれい! アタ-よし!

初期費用は前家賃のみ!

**賃貸のアップル境港**

境港市外江町3109-1 いない境港店となり  
☎(0859)44-9128

▼Net119緊急通報システム

音声による119番通報が困難な聴覚・言語機能障がいのある人がスマートフォンやタブレットなどのインターネット機能を利用して消防への緊急通報を行えるシステムです。

▼秋季全国火災予防運動の開催

◇防火標語 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

◇実施期間

11月9日(木)~15日(水) この時期はストーブなどの暖房器具の使用が増えてきます。暖房器具は使用する前に点検を実施し、正しく使って火災が発生しないようにご注意ください。

▼問い合わせ先

鳥取県西部広域行政管理組合 消防局 予防課  
☎35・1954

### 鳥取県最低賃金の改正

10月5日(木)から、鳥取県最低賃金が時間額900円に改正されました。

鳥取県最低賃金は、業種や規模および常時・臨時・アルバイト・パート・嘱託などの雇用形態や呼称に関わらず、県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。

- なお、次の賃金は含まれません。
- ①精皆勤手当、通勤手当、家族手当
  - ②臨時に支払われる賃金
  - ③1カ月を超える期間ごとに支払われる賃金
  - ④時間外労働、休日労働および深夜労働の割増賃金

▼問い合わせ先  
鳥取労働局労働基準部賃金室  
☎0857・29・1705

### 職業訓練

- ▼訓練科
- ①パソコン&簿記 事務実践科
  - ②パソコンスキル実践科
- ▼募集期限  
①11月22日(水)②12月14日(木)
- ▼受講料 無料(テキスト代実費)



ホームページへ

▼申し込み・問い合わせ先  
ハローワーク米子(米子公共職業安定所) ☎33・3911



### 青少年意見発表会

市の中学生9人による意見発表会を開催します。今を生きている中学生は何を思い、何を感じているのか。生徒達が自分や社会に向き合い、考えまとめた言葉をぜひお聞きください。

▼とき 11月17日(金)  
午後7時

▼ところ

保健相談センター 講堂

▼主催

青少年育成境港市民会議

▼問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係  
☎47・1091

### 第10回境港文化のついで

境港市文化協会の加盟団体が合同で展示・発表会を開催します。

▼展示部門

▼内容

川柳・絵画・書画篆刻・華道・陶芸・囲碁・写真・茶道ほか

▼とき

◇11月11日(土)

午前9時30分～午後4時30分

◇11月12日(日)

午前9時30分～午後4時

▼ところ 市民交流センター

大会議室・中会議室・和室・エントランス  
▼ステージ部門

▼内容

邦楽・詩吟・舞踊・合唱・伝統芸能 ほか

▼とき 11月12日(日)

午後1時30分～3時30分

▼ところ 市民交流センター

市民ホール

▼入場料 無料

▼問い合わせ先

境港市文化協会 湯越さん  
☎090・4140・1674

### 第1回境港おさがり交換会

着なくなったベビー&子ども服の交換会を行います。誰かに譲りたい服があればご持参ください。ほしい服を持ち帰るだけでも大歓迎です。ぜひお気軽にお越しください。

▼とき 11月19日(日)

午前10時～午後3時

▼ところ 市民活動センター

(旧市民図書館)

※子どもプレイコーナーあり

▼参加費 無料

▼持ち込み服の注意点

◇洗濯済みのもの

◇大きなシミ、汚れのないもの

◇衣類の季節は問いません

◇サイズ150cmまで

※服を持ち帰る場合は、マイバッグをご持参ください。

※服の貰い手が見つからない場合は、リサイクル活動に寄付する場合があります。

### 「ポフニティアスタツフ募集」

当日お手伝いできる人を募集しています。短時間でも構いません。興味がある人はご連絡ください。

▼問い合わせ先

境港おさがり交換会 道田さん  
☎090・1185・5675

◇インスタグラム sakai\_osagari

### みなとカフェ

最新の「自転車」の交通ルールをあらためて知りたい!「自転車」ミニレーターの体験ができる! 今回は、自転車に乗るための、道路交通法の改正点や「どうだったかな?」と思う事など最新の交通ルールとマナーお話をさせていただきます。

▼とき 12月9日(土)

午前10時～11時30分

▼ところ 市民活動センター

(旧市民図書館)

▼講師

◇米子警察署シルバーセーフ

ティインストラクター

◇境港警察署 交通課

▼定員 30人

▼申込期限 12月4日(月)

▼申し込み・問い合わせ先

市民活動センター

☎47・1204

境港市民交流センター **みなとテラス テラスカフェ**

おすすめメニュー

おすすめその1  
**特別焙煎珈琲**

米子市淀江町の「トリエCOFFEE」さんで焙煎したテラスカフェのオリジナルブレンド

おすすめその2  
**ケーキセット**

お好きなケーキとドリンクが選べる人気のセットです♪

毎月種類が変わる限定ケーキあり

有料広告

みなとテラス  
二階で営業中

**terrace café**

TEL 0859-46-0473

営業時間  
| 平日 | 11:00~16:00  
| 土日祝 | 10:00~16:00  
(ラストオーダー 15:45)  
| 水曜定休日 |



# 募集

## 市営住宅の入居者

### ▼入居資格（共通）

- ◇基準内の収入であること
- ◇住宅に困っている人
- ◇連帯保証人が1人あること
- ※保証会社による保証でも入居を認める場合があります。
- ◇市税を滞納していないこと
- ◇暴力団員でないこと

### ▼入居資格（一般）

- ◇現に同居し、または同居しようとする親族等があること。
- ▼入居資格（シルバーハウジング）
- ◇自炊可能な程度の健康状態で、60歳以上の高齢単身世帯など、一定の世帯構成であること。
- ※「シルバーハウジング」とは、高齢者・障がい者向けの設備を備えた住宅に、緊急通報システムの設備と生活援助員のサービスの加えた住宅で、家賃のほかに生活援助員派遣費用が必要です。（緊急通報システム接続のため、固定電話を設置する必要があります。）

入居者は選考により決定しますが、状況により抽選で決定する場合もあります。

### ▼募集期間

家賃の3カ月分

11月1日（水）～9日（木）  
 ▼入居抽選日 11月14日（火）  
 ▼入居可能日 12月1日（金）

団地名	渡団地 (渡町 1363-3)	上道団地 (上道町 3565)
種別	一般	シルバーハウジング
建設年度	昭和 53 年 (令和 4 年改善)	平成 13 年
構造	鉄筋・4 階建	鉄筋・4 階建
募集住戸	53B 棟 45 号 (4 階)	12 棟 206 号 (2 階)
間取り等	3DK6 畳 4.5 畳 (2)	2DK7.5 畳 洋 6 畳
家賃	13,100 ~ 25,800 円	20,200 ~ 39,600 円

※改善とは建物の骨組み以外の部分を総合的に改修することです。新築や、建て替えた住宅ではありません。

※駐車場を使用する人は、別途駐車場使用料が必要となります。（1区画 月額千円）

### ▼問い合わせ先

建築営繕課 公営住宅係  
 ☎ 47・1059

### 人権啓発標語

本市では、国籍や障がいの有無、性別や性の指向などに関係なく、誰もが自分らしく生きられる「共生社会」の実現に向け、取り組みを進めています。

12月開催の「境港市人権ふれあいフェスティバル」の関連事業として、人権意識の高揚を図

り、豊かな人権文化の創造をめざして、市民の皆さんから広く「人権啓発標語」を募集します。皆さんのご応募をお待ちしています。

募集内容  
 ▼募集内容  
 人権問題（人権課題）に沿った「人権啓発標語」（あなたがみんなの心に届けたい「人権啓発標語」をお待ちしています。）※詳しくは、募集要項をご覧ください。

▼応募資格  
 市内在住、通勤、通学している小学生以上の人

▼応募方法  
 〇所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、応募期限までに、総合政策課人権政策室へ提出してください。

〇市内各地区公民館に設置している「専用の応募箱」へ投函することもできます。

▼応募期限 11月22日（水）

▼その他  
 〇募集要項、応募用紙は、総合政策課人権政策室、各地区公民館にあります。

〇QRコードにて、募集要項、応募用紙をご確認いただけます。

▼応募・問い合わせ先  
 総合政策課人権政策室  
 ☎ 47・1102

## 文化財めぐり参加者

「境港の発掘展に行こう〜」海とくらしの史料館で開催される「境港の発掘展」を解説付きで見学します。遺跡に関するミニ講話もあります。

▼とき 12月2日（土）  
 午後2時～3時

▼ところ  
 海とくらしの史料館

▼解説・講師 下高瑞哉さん  
 （米子市埋蔵文化財センター館長）

▼参加費 無料

▼定員 15人（先着順）

▼申込期限 11月29日（水）

▼申し込み・問い合わせ先  
 生涯学習課 文化体育係  
 ☎ 47・1093

## ひきこもりを癒せるフォーラム

▼内容 講演  
 自分らしい回復・生き方とは

▼講師 大橋史信さん

▼とき 11月25日（土）  
 午後1時30分～3時30分

※後日、アーカイブ配信あり

▼ところ 倉吉交流プラザ  
 視聴覚ホール

▼定員 150人（予約制）

▼申込期限 11月22日（水）

▼申し込み・問い合わせ先  
 とっとりひきこもり生活支援センター  
 ☎ 0857・20・0222

## 外貨の両替は米子鬼太郎空港で!

**MONEY EXCHANGE** 米子鬼太郎空港1階の国際線到着ロビーに「外貨両替機」を設置しております

旅行後などのあまった外貨をお持ちの方ぜひご利用ください

USD

EUR

GBP

AUD

CNY

HKD

➔

●

JPY

世界12カ国通貨対応

※外国通貨は紙幣に限ります。※日本円から外国通貨への両替は出来ません。

外貨両替機についてのお問い合わせ / 米子鬼太郎空港2階 ピーウィング Tel 0859-45-5848

有料広告

### 第7回地域学校協働推進フォーラムin境港

学校・家庭・地域が連携・協働して、地域と学校のより良いあり方について考えていきます。

内容  
境港市内での実践事例の発表と中学生・高校生とのクロストーク

とき 12月9日(土)  
午後1時30分～4時30分

ところ 市民交流センター  
市民ホール

実践発表・クロストークコーディネーター・ファシリテーター  
川口有美子さん  
(公立鳥取環境大学 准教授)

申し込み方法  
電話または電子メールで「氏名(ふりがな)、住所、電話番号」をお伝えください。

申込期限 12月1日(金)

問い合わせ先  
生涯学習課 生涯学習係  
☎47・1091  
Mail:shougaifukushi@city.sakaminato.jp

### とりだい病院 サポーター

サポーターとしての運営参加は外来・病棟でのボランティア活動が主なものですが、他にも病院モニター、イベント企画広報活動支援、ご寄付による活動支援など、幅広く気軽に参加しやすい分野の活動も考えています。

ます。ぜひお力添えください。

応募要件

◇15歳以上の人(中学校卒業以上)

◇未成年者は保護者の同意が必要

◇本制度の趣旨を理解し無報酬の活動を理解される人

◇本院の規則を遵守し担当職員

の指示に従って活動できる人

活動時間 要相談

申し込み・問い合わせ先

鳥取大学米子地区事務部医療

支援課

☎38・7122



メール



ホームページ

### 鳥取県勤労者美術展

県内に務めている人などの写真、洋画、日本画、書道の作品を展示する「第70回鳥取県勤労者美術展」を、来年1月21日(日)から同月28日(日)(24日(水)を除く)までの期間、米子市美術館で開催します。

開催にあたり、現在、展示作品を募集しています。

対象  
県内在住者または県内にお勤めの勤労者および退職者、家族

部門  
写真、洋画、日本画、書道

出店点数  
1部門につき1点(未発表作品に限る)

受付期限 12月25日(月)

申し込み・問い合わせ先

(一社)鳥取県労働者福祉協議会

☎0857・27・4188

### ハラスメント防止セミナー

「事例から学ぶ!職場のハラスメント予防のために正しい理解を」

対象  
管理者、労働者、求職者、一般人の人など、興味がある人

※求職活動中の人は証明書を準備しますので、申し込みの時にお知らせください。

とき 11月28日(火)

午後2時～3時30分

ところ  
米子市立図書館 2階研修室

講師 安田岳歩さん  
(特定社会保険労務士)

定員 35人

※事前申し込みが必要

参加費 無料

申し込み方法  
電話、ファクシミリまたは専用ページからお申し込みください

申し込み期限 11月27日(月)

申し込み・問い合わせ先

鳥取県中小企業労働相談所

☎31・8785

FAX 21・0034

### 第48回境港市ジュニアスキースクール

子どもたちにスキーを通して心身の健全な発達と、正しいスキー技術の基礎を習得させます。

内容  
基礎回転および応用技術

対象  
市内の小学生4年生～6年生、中学生

保護者による送迎が可能な人

スキー用具一式を用意できる人(レンタル可)

参加可能な人  
◇できる限り6回の実技講習に

とき  
来月1月7日(日)、14日(日)、21日(日)、2月4日(日)、11日(日・祝)、18日(日)スキー大会

午前10時～午後3時

ところ  
だいせんホワイトリゾート

参加費 4千円(保険料含む)

定員 最大20人

申し込み方法  
QRコードから

申し込みください

申し込み期限 11月10日(金)

※当日朝の本人・家族に風邪症状がある場合は、参加を遠慮してもらう場合があります。

問い合わせ先

境港市スキー協会ジュニア

キースクール 担当 早川さん

☎31・8785

FAX 21・0034

Mail:sakaminatoski@gmail.com

県民カレッジ連携講座

## アルコール健康障害と薬物依存症を考えるフォーラムin境港

11月26日(日) 13:00～17:00

場所/みなとテラス(境港市民交流センター)

入場無料(申込不要)  
●定員500名 ●11時より入場整理券を配布

託児サービスのご案内 無料予約 予約締切日/11月16日(木) 17:00まで ※定員あり、お早めにお申し込みください。



GUEST 山口達也さん



司会進行 上田まりえさん

### 依存症 無料相談窓口

フォーラム会場に相談室を設置し専門のスタッフが対応します。プライバシー保護のために個室を準備していますので安心してご相談ください。  
※会場入口の受付でお申し込みください。



イベント詳細はこちら▶

主催/鳥取県 (広告主)株式会社 エムアンドエムドットコム

お問い合わせ先 鳥取県福祉保健部ささえあい福祉局障がい福祉課 鳥取市東町一丁目220  
TEL:0857-26-7862 FAX:0857-26-8136 メール:shougaifukushi@pref.tottori.lg.jp

有料広告

# 相談

## 納税相談

災害、病気などの理由により、やむを得ず納期限までに市税を納付することができない場合は、申請により差押えや財産の換価（売却）が猶予される制度がありますのでご相談ください。

### 【夜間の納税相談（要予約）】

夜間の納税相談をご利用される場合は、予約が必要です。

仕事などで、平日の昼間に市税の納付や相談に來られないときは、相談日の前日（休日を除く）までに収税課にご予約のうえ、ご利用ください。

### ▼とき

- ◇11月30日（木）
- ◇12月27日（水）

午後5時15分～8時

※予約者の相談が終わり次第終了します。また、予約がない場合、納税相談は開設しません。

### ▼ところ 収税課窓口

### ▼取り扱い税目

個人住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、法人市民税

※納税通知書などを紛失し、納める金額がわからないときはあらかじめお問い合わせください。

## ▼予約・問い合わせ先 収税課 滞納整理係

☎47・1020

## 妊活相談会

【お子さんを希望される人の相談日】

不妊治療の内容や費用、市が行う補助制度など、妊活に関する内容だけでなく、子育てに関することや月経痛、生理不順など、女性に関することを幅広くご相談できます。

### ▼対象

お子さんをご希望の人、妊婦、子育てでお悩みの人など

▼とき 12月10日（日）

午前9時～11時30分

▼ところ 保健相談センター

▼相談担当者 飯塚敏子さん

（ミオ・ファティリティ・クリニック 助産師・不妊カウンセラー）

※事前申し込みが必要です。

### ▼費用 無料

### ▼申し込み・問い合わせ先

健康づくり推進課 地域保健係

☎47・1043

## 全国がんブール依存症の会鳥取

がんブール依存症は、お金の問題ではなく、病気の問題です。

まずは、家族が正しい知識と対応を、一緒に学びましょう。

### ▼内容

がんブール依存症に関する知識の学習や、相談会

### ▼対象

ご家族のがんブールなどの問題でお困りの人

▼とき 11月26日（日）

午前10時～正午

▼ところ 米子市公会堂

2階 集会室5

### ▼参加費 千円

### ※予約不要

### ▼問い合わせ先

がんブール依存症の会鳥取

Mail Kazokukai.t@gmail.com

## 障がいに関わる相談

障がいのある人やご家族などからのさまざまな相談を受け、情報提供や助言、障がい福祉サービスの利用援助、関係機関との連携調整など、総合的な相談支援を行っています。

### ▼相談窓口

◇障害者支援センターさかいみなと

境港市外江町2072

☎44・2520

FAX 44・2526

◇相談支援事業所エポック翼

米子市米原1459・4

☎36・2005

FAX 36・2007

※ご自宅への訪問も行っています。

## よなご若者サポートステーション出張相談

### ▼対象

おおむね15～49歳のお仕事を探している人やその家族。

### ▼とき

11月10日（金）・24日（金）

午前11時～午後3時

### ▼ところ

◇10日（金） 市役所第6会議室

◇24日（金） 市役所第2会議室

※電話予約が必要です。

### ▼問い合わせ先

よなご若者サポートステーション ☎21・5678

## 商工会議所 相談会

### 【経営相談会】

▼とき 11月14日（火）

午後1時～4時

※開催日の2日前までにお申し込みください。（先着順）

### 【事業承継 個別相談会】

▼とき 11月16日（木）

午後1時～4時

※開催日の前日までにお申し込みください。（先着2人）

### 【共通事項】

▼ところ

境港商工会議所

2階相談室

### ▼相談料 無料

### ▼申し込み・問い合わせ先

境港商工会議所 相談課

☎44・1111

## 県立境港ハローワーク

### 【転職サポート】お仕事相談会

転職検討中の人向けのお仕事相談会を開催しています。

求人情報や転職時期などについて、お気軽にご相談ください。

### ▼とき 毎週土曜日

午前8時30分～午後5時15分

### ▼ところ

県立境港ハローワーク

### 【生涯現役お仕事相談日】

▼とき 毎週月～土曜日

午前8時30分～午後5時15分

### ▼ところ

県立境港ハローワーク

### 【お仕事相談会inプリント5】

正規雇用への転職、パート、アルバイトなど、お仕事のことなら何でもご相談ください。

### ▼とき

11月14日（火）、28日（火）

午前10時～午後4時

### ▼ところ

PLANT5 境港店

### ▼問い合わせ先

県立境港ハローワーク

☎44・3395

## きらきら・ひまわり情報

### 【巡回子育てプレイランド】

- ▶内容 「ひまわり」のおもちゃを持って出かけます。  
「巡回型子ども服リユース事業」も同時開催。
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶とき 11月10日(金) 午前10時~
- ▶ところ 誠道公民館

### 【おおきくなったね! & 親子歯みがき教室】 ※要事前申し込み

- ▶内容 11月生まれの誕生会&親子歯みがき教室、歌、おはなし会、身体計測、手形・足形
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶とき 11月20日(月) 午前10時30分~  
※親子歯みがき教室は午前11時~  
(コップ・歯ブラシ・手拭きタオルが必要です。)
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶定員 おおきくなったね!...25組  
親子歯みがき教室...20組
- ▶申込期限 11月17日(金)

### 【食育講習会】 ※要事前申し込み

- ▶内容 ミニ講話と調理のデモンストレーション  
~おいしく楽しく食べるために~
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶とき 11月21日(火) 午前10時30分~
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶定員 25組
- ▶申込期限 11月17日(金)

### 【0歳さんあつまれ~!】 ※要事前申し込み

- ▶内容 相談(離乳食、発達、しつけ)、演奏会
- ▶対象 満1歳までの子どもと保護者
- ▶とき 11月28日(火) 午前10時30分~
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶定員 25組
- ▶申込期限 11月22日(水)

### 【きらきらタイム】

- ▶とき 毎週木曜日 午前10時45分~
- ▶ところ こども支援センター「きらきら」

### ▶申し込み・問い合わせ先

こども支援センター「きらきら」 ☎45-0116  
地域子育て支援センター「ひまわり」 ☎21-8103

## ファミリー・サポート・センター

### 【交流会(クリスマス会)】

- ▶とき 12月3日(日) 午前10時~11時30分
- ▶ところ 保健相談センター 講堂
- ▶定員 30組 ※申し込み多数の場合は会員を優先
- ▶申込期間 11月6日(月)~
- ▶申し込み・問い合わせ先  
ファミリー・サポート・センター ☎45-6660



内容についての詳細は、各施設に直接お問い合わせください。

記事中に特に明記がない場合、会場は問い合わせ先と同じです。

## 聖心幼稚園 にこにこひろば

### 【園庭開放】

- ▶対象 未就園児親子
- ▶とき ◇平日 午前10時~正午  
◇土曜日 午前9時30分~正午

### 【生活発表会】

- ▶内容 在園児がステージで劇や歌、踊りなどを披露
- ▶対象 未就園児親子
- ▶とき 11月18日(土) 午前9時~正午
- ▶ところ 文化ホール
- ▶問い合わせ先 聖心幼稚園 ☎42-2040

## 認定こども園 美哉幼稚園 びさい交流会

### 【わくわくクラブ】

- 「フィンガーペイント~手や指を使って描いてみよう!~」
- ▶対象 未就園児親子
- ▶とき 11月24日(金) 午前10時~お昼ごろ
- ▶持ち物 飲み物(お弁当やおやつなどもご自由どうぞ)  
※汚れてもいい服装でお越しください。

### 【園庭開放】

- ▶とき 平日の午前中
- ▶問い合わせ先 美哉幼稚園 ☎42-2839

## すまいる 育成保育園

### 【OPEN DAY】 ※要事前申し込み不要

- ▶内容 開放日、園内見学、保育園についての質問や子育て相談に応じます。
- ▶対象 未就園児親子、保護者のみ
- ▶とき 11月21日(火)  
午前9時30分~11時
- ※当日体調に不安がある人は、参加をお控えください。
- ▶問い合わせ先  
育成保育園 ☎44-1958  
公式LINE ID @362ygpra

## 歯科検診・フッ素塗布

※要事前申し込み

- ▶対象 実施日におおむね1歳9カ月～  
2歳9カ月未満までの幼児
- ▶条件 前回フッ素塗布してから3カ月以上空いていること。  
1人当たり年に1～2回実施可能。  
初回の人を優先します。
- ▶とき 12月6日(水)午後1時～2時30分  
(受付 午後1時～)
- ▶ところ 保健相談センター
- ▶主な内容 歯の染めだし、歯みがき指導、  
歯科検診、フッ素塗布
- ▶持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル1枚、  
母子健康手帳  
※汚れてもよい服装でお越しください。
- ▶募集人数 20人(予約制)
- ▶申し込み・問い合わせ先  
健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1043

## ようこそ♡あかちゃん教室

※要事前申し込み

- ▶対象 妊婦さんとそのパートナー  
妊婦さんお一人の参加もOK  
(お子さんを連れての参加もできます。  
申し込み時にお知らせください。)
- ▶とき 11月11日(土)  
午前10時～11時30分
- ▶ところ 保健相談センター
- ▶主な内容  
◇マタニティストレッチ♪  
～楽しく安全なストレッチで体も心もリフレッシュ～  
◇情報交換会
- ▶申込期限 11月8日(水)  
※託児もあります。申し込みの時にお知らせください。
- ▶申し込み・問い合わせ先  
健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1042

## ☆おはなし広場

絵本やお話を楽しみませんか。

▶問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎47-1091

内容	とき	ところ
絵本とおはなしの部屋 (おはなしポケットの会)	毎月第1土曜日 14:00～15:00	市民図書館
	毎月第3金曜日 10:45～11:20	地域子育て支援センター「ひまわり」
絵本と紙しばいを楽しむ会 (朗読なぎさ会)	毎月第2土曜日 14:00～15:00	市民図書館
	毎月第1金曜日 10:45～11:20	地域子育て支援センター「ひまわり」
おしゃべりたんぽぽおはなし会 (おしゃべりたんぽぽ)	毎月第3土曜日 14:00～15:00	市民図書館
	11月10日(金) 10:45～11:20	地域子育て支援センター「ひまわり」
親子で絵本を楽しむ会 (境港親と子どもの劇場)	毎週水曜日 10:45～11:20	地域子育て支援センター「ひまわり」

## ☆乳幼児健康診査・相談の日程

内容	とき	対象	ところ・問い合わせ先
6カ月児 健康診査	11月30日(木)	令和5年 4月生まれの乳児	【ところ】 保健相談センター 【問い合わせ先】 健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1042
	12月26日(火)		
1歳6カ月児 健康診査	11月29日(水)	令和4年 4月生まれの幼児	※母子健康手帳を 持参してください ※歯科相談希望者は ハブラシを持参し てください (対象:幼児)
	12月27日(水)		
3歳児 健康診査	11月9日(木)	令和2年 8月生まれの幼児	【きらきら】 ☎45-0116 【ひまわり】 ☎21-8103
	12月14日(木)	令和2年 9月生まれの幼児	
妊産婦・乳幼児 健康相談	9:30～正午	妊産婦・乳幼児と保護者	
離乳食講習会	12月5日(火) (5～8カ月児) 10:00～ (9カ月～1歳6カ月児) 11:00～		
子育て相談	毎日 8:30～17:15 ※こども支援センター「きらきら」は、 土・日曜日・祝祭日を除く ※地域子育て支援センター「ひまわり」は、 木曜日を除く	乳幼児と保護者	

# 図書館に行こう！

## 【図書館に行こう！キャンペーン】(12月3日まで)

鳥取県立図書館(主催)と県内市町村図書館(共催)が協力してキャンペーンを行っています。

ミッションをクリアして各図書館に置いてあるキャンペーン用紙にスタンプ(シール)を集めると、クリアした数に応じて商品をプレゼント!



- ◇図書館利用者カードを作ろう!
- ◇本を借りよう!
- ◇図書館のイベントに参加しよう!

3こ集めると特製シール、6こでクリアファイルを、もれなく誰もが何度でも、もらうことができます。

また、6こ集めると抽選でもらえる特製トートバッグに応募できます。

ちなみに、県内どこの図書館でもスタンプ(シール)をもらうことができます。これを機に、県内のいろいろな図書館へ行ってみませんか。

市民図書館 ☎47-1099

◆開館時間

午前9時30分～午後6時30分

【土・日・祝日は午後6時閉館】

◆休館日 毎月第2木曜日・月末

◆ホームページ



## 【トークイベント】

大人の食育講座

「カニはマツバだけではない!

ベニガニとくらべて、TPOをふまえて使おうか!」

▶とき 11月12日(日) 午後2時～3時

▶ところ ブラウジングコーナー

▶講師 濱野政和さん

(境港ベニガニ二有志の会会長 味処美佐)

▶定員 30人(要申し込み)



## 今月の新規図書

### 【一般書】

- ◇ここじゃない世界に行きたかった(塩谷舞)
- ◇隠れYouTuberで毎月3万円を稼ぐ(木村博史)
- ◇老いも死も自然がしいぬ(江森けさ子)
- ◇Webデザイン&プログラミング(村上祐治)
- ◇試合で勝てるパス(中川直之)
- ◇居酒屋こまりの恋々帖(赤星あかり)

### 【児童書】

- ◇奉還町ラプソディー(村中季衣)
  - ◇三国志5「赤壁の戦い」(小前亮)
  - ◇きょうせんそうがはじまると(藤代勇人)
  - ◇なんで、せんそうはおわらないの?  
(NHKネットワーク報道部)
  - ◇あなたはすてきなプリンセス(うさぎ出版)
- ☆貸出冊数・期間 1人10冊・2週間

## 新刊続々 ～絶賛貸し出し中～



硫黄島上陸  
(酒井聡平)



老いの玉手箱  
(樋口恵子)



ねこのオーランドの動物園  
(キャスリーン・ヘイル)



小泉八雲と妖怪  
(小泉八雲)

## 図書館関連 催し物

とき	催事名	ところ	時間	入場料・参加費
11月18日(土) 12月2日(土)	古典講座「みんなで楽しく『万葉集』を読もう」	市民交流センター	13:50～	100円
11月25日(土)	図書館で英語多読	市民図書館	15:30～16:30	無料

## お忘れなく!

国民健康保険税 (5期)

後期高齢者医療保険料 (5期)

介護保険料 (4期)

の納期限は 11月30日(木) です。

・便利な口座振替をご利用ください。

・納期限内に納付がない場合、納期限後20日以内に督促状を発送します。



# 文化施設催し物スケジュール



とき	催事名	ところ	時間	問い合わせ先	入場料・参加費
11月1日(水) ～30日(木)	魚の絵コンテスト受賞作品展示	海とくらしの史料館	9:30～17:00 (最終受付16:30)	海とくらしの史料館 ☎44-2000	コンテスト 観覧無料
11月8日(水) ～19日(日)	アトリエ HARU 二人展 パステルアートで夢色の世界へ	海とくらしの史料館	9:30～17:00 (最終受付16:30)	海とくらしの史料館 ☎44-2000	作品展無料
11月9日(木)	シンフォニー・アナログ・レコード鑑賞会 【松任谷由実/リ・インカーネーション】 【ウィングス/ビーナス&マース】	文化ホール	14:00～16:00	境港市文化振興財団 ☎44-1000	無料
11月11日(土)	アンサンブルオルニス 演奏会	文化ホール	17:00～19:00	境港市文化振興財団 ☎44-1000	無料
11月25日(土)	サロンコンサート 「ゴスペルオーブ」	文化ホール	14:00～15:30	境港市文化振興財団 ☎44-1000	無料

## くらしの相談日 (祝日は除く)

相談内容	とき	ところ・問い合わせ先
人権相談	11月9日(木) 12月14日(木)	13:00～16:00 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取地方務局米子支局 ☎22-6161
行政相談	11月10日(金) 12月8日(金)	13:30～15:30 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取行政監視 行政相談センター ☎0857-24-5541
法律相談 (司法書士による)	11月8日(水) 12月13日(水)	13:30～15:00 老人福祉センター(浜の里) (問) 社会福祉協議会 ☎45-6116 ※法律相談は予約が必要 です(初回優先)
法律相談 (弁護士による)	11月10日(金) 11月17日(金) 12月1日(金)	13:30～15:30
福祉相談	随時相談受付	8:30～17:00
法律相談 (相続、不動産、 多重債務など)	11月15日(水)	14:00～16:00 米子コンベンションセンター (問) 鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024 ※要予約
多重債務・法律 相談会	11月16日(木)	13:30～15:00 米子コンベンションセンター (問) 市消費生活相談室 ☎47-1106 ※要予約
相続・遺言相談	11月14日(火) 12月12日(火)	10:30～12:30 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取県行政書士会 ☎0857-24-2744 ※要予約
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15 子育て支援課育児支援係 ☎47-1077
青少年相談	月～金曜日	8:30～17:00 青少年育成センター ☎57-5677
こころの相談 カウンセリング	11月13日(月)	13:00～15:00 健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1043※要予約
D V 相談	◇鳥取県西部総合事務所 地域福祉課 ☎31-9304 受付時間: 月～金曜日 8:30～17:15 ※緊急の場合にも対応 ◇夜間休日電話相談窓口 ☎0858-26-9807 受付時間: 夜間(毎日17:15～8:30)、土日祝(8:30～17:15)	
年金ダイヤル	ねんきんダイヤル(一般的な年金相談) ☎0570-05-1165 (月曜日8:30～19:00、火～金曜日8:30～17:15、 第2土曜日9:30～16:00) 予約受付専用電話(来訪相談のご予約) ☎0570-05-4890(月～金曜日8:30～17:15)	

## 市民憲章

健康で楽しく働き  
明るい家庭をつくりましょう  
互いに助け合い  
だれにも親切にしましょう  
— きまわりを守り  
公共の物をたいせつにしましょう  
— 自然の美を生かし  
住みよい環境をつくりましょう  
— 豊かな心を養い  
文化の向上につとめましょう  
(昭和45年11月3日制定)

## ～市の花・市の木～



きく



くろまつ

## 一境港市の人口

男 : 15,789人 (△10)  
女 : 16,940人 (△7)  
合計 : 32,729人 (△17)  
世帯数 : 15,491世帯 (+2)

※令和5年9月末現在 ( )内は前月比  
※数値は外国人住民を含みます

防災行政無線が聞き取りにくいときは  
テレフォンサービスをご利用ください!  
☎0120-445-040  
(フリーダイヤル)

# 境高校生徒のとりくみ

## ～郷土食・いただき～

境高校3年生選択科目「フードデザイン」の授業で、鳥取県西部の郷土料理である「いただき」「つみれ汁」「らんかん和え」を境港市食生活改善推進委員会の方々に教えていただいて作りました。



調理、試食の後、らんかん和えにちなんだ手遊び歌を教えていただきました♪

左下：いただき  
右下：つみれ汁  
真ん中：らんかん和え



完成!

### 生徒の感想

「郷土料理はしっかりバランスも考えられているんだなと思いました。」「つみれ汁は初めて作ったけれど、魚のつみれにはまりそうです。」「らんかん和えは、水を入れずに大根の水分だけで炒り煮したので、大根がポロポロでとてもおいしかったです。」「意外と簡単で、家でも作れそうだったので、今度家族に作ってあげようと思いました。」

### レシピ

## いただき

材料(3個分)

- ・米…1カップ
- ・油揚げ(三角のもの)…3枚
- ・人参…30g丸
- ・ごぼう…30g丸
- ・干しいたけ…2枚
- ・煮干…5尾
- ・水…350ml
- ・酒…大さじ1/2
- ・砂糖…大さじ1・1/4
- ・しょうゆ…大さじ1・3/4

5合釜で3個炊きます



・爪楊枝…3本

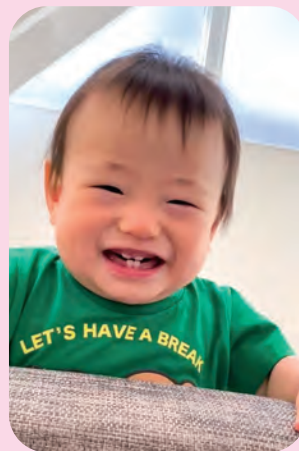
### 作り方

- 1 米は、研いでから水気をきる。油揚げの一方に切れ目を入れて袋状にする。
- 2 ごぼうは、ささがき。人参と水戻しした干しいたけは、細切にする。
- 3 ボウルに米、ごぼう、人参、干しいたけを混ぜ合わせ、油揚げの口から中に詰め、口を爪楊枝で止める。
- 4 油揚げの全体に菜箸で穴を開ける。
- 5 炊飯器に煮干、その上に④を放射状に並べ、Aを加えて炊く。
- 6 油揚げの爪楊枝をはずして、できあがり。☆☆

# 今月のげんきちゃん

みんな 元気いっぱい  
すくすく育ってね☆

市ホームページの応募フォーム  
からご応募ください

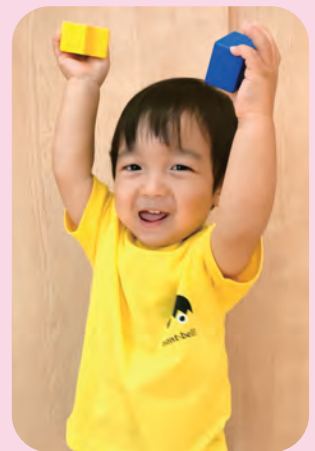


あかやま ひびき  
赤山 響 ちゃん

(令和4年11月19日生) (中野町)

《お子さんへのメッセージ》

1歳おめでとう  
すくすくと大きくなってね!



まつばら みつき  
松原 充希 ちゃん

(令和3年11月6日生) (上道町)

《お子さんへのメッセージ》

みっちゃん2歳おめでとう!! 美味しそうに  
いっぱい食べるみっちゃんが好きだよ

## 窓口キャッシュレス決済始めました!

住民票の写し、所得証明書など、各種証明書の交付手数料のお支払いに、キャッシュレス決済が利用できます。

▶利用できる窓口 ◇市民課 ◇税務課 ◇収税課

▶利用できるキャッシュレス決済の種類

- ◇クレジットカード (VISA、JCB など)
- ◇電子マネー (iD、楽天Edy、WAON など)
- ◇QRコード (楽天ペイ、d払い など)



詳細はこちら

## 市役所へのお問い合わせは…

市役所のどこへ問い合わせたらよいかわからない場合、お気軽に下記の連絡先にご連絡ください。

ご用件をお伺いし、担当部署へおつなぎします。

代表電話番号

☎0859-44-2111

代表ファクシミリ番号

FAX0859-44-3001



市ホームページ