



内 容

- 来年4月入園の園児を募集・・・P2
- 第3弾さかいみなと応援券、市民活動推進補助金・P3
- 9月定例市議会 市政概要報告 ほか・・・P4～9
- 介護予防事業・地域包括支援センター情報・P10～11
- 人権政策室お知らせ・エコライフ通信・・・P12～13
- 情報あらかると・・・P14～15
- お知らせ・まちの話題・・・P16～23
- 子育てひろば・図書館に行こう ほか・・・P24～27
- おさかなレシピ・今月のげんきちゃん・・・P28

9月1日（金）からベニズワイガニ漁がはじまりました。

境漁港はベニズワイガニの水揚げ日本一であり、全国の水揚げ量の半数を超える水揚げがあります。

かにかご漁船は8月31日（木）の出漁式の後、次々と出港。9月6日（水）には今漁期の初水揚げがあり、市場にはたくさんのカニが並びました。

今期も船が安全に操業し、美味しいカニがたくさん水揚げされることを願っています。

来年4月入園の園児を募集します

☆ 保育園・認定こども園 ☆

▶ 対象

市内にお住まいで、保護者が仕事、病気、出産、看護などのため、家庭での保育ができない子ども

▶ 申請書配布

申請書は、10月2日（月）から次の場所で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

◇配布場所：子育て支援課（保健相談センター）、各保育園、認定こども園、支援センター（きらきら・ひまわり）

▶ 申請期間

1次募集 10月10日（火）～11月17日（金）

※現在、通園している園児も同様に申請が必要です。 ※先着順ではありません。

※期限を過ぎた場合は、2次募集（11月20日（月）～来年1月31日（水））に申請してください。



▶ 募集内容

名称	問い合わせ先	定員 [人]	受け入れ年齢	募集する園児の年齢 ※1	開園時間 ※2
わたり保育園	45-0656	120	1歳児～	1歳児～5歳児	7:30～19:00
あがりみち保育園	42-3553	110			
なかはま保育園	45-0208	105			
梅檀保育園	44-6541	120	生後 8週後～	0歳児～5歳児	7:15～19:00
つばさ保育園	45-0854	90			7:30～19:00
あまりこ保育園	44-1393	140			
育成保育園	44-1958	85			
外江保育園	42-3230	85			
夕日ヶ丘保育園	45-4433	70			
美哉幼稚園 ※3 (認定こども園)	42-2839	94			満1歳～
夕日ヶ丘ひまわり保育園	36-8707	19	生後 8週後～	0歳児～2歳児	7:30～19:00
サンライズキッズ保育園	050-5807-2240	19	生後 4カ月後～		

※1 令和6年4月1日時点の年齢です。 ※2 開園時間は、延長保育を含めたものです。

※3 美哉幼稚園の定員・募集する園児の年齢は、保育園分（2号・3号）のみを記載しています。

※4 みなと保育園は、令和6年度も引き続き休園となります。

▶ 申請・問い合わせ先

◇子育て支援課児童係 ☎47-1046 ◇各保育園、認定こども園

※電子申請サービスを利用した申請も可能です。詳細は市ホームページをご覧ください。

☆ 幼稚園 ☆

▶ 対象 2～5歳児（平成30年4月2日～令和4年4月1日生まれ）

▶ 募集内容

名称	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
聖心幼稚園	15	7	若干名	若干名
美哉幼稚園 (認定こども園)		若干名	10	若干名

▶ 受付期間 11月1日（水）～（定員に達し次第終了）

▶ 園説明会

◇聖心幼稚園 10月21日（土）午前10時～

◇認定こども園 美哉幼稚園 10月21日（土）午前10時～

▶ 申請・問い合わせ先（希望する幼稚園）

◇聖心幼稚園 ☎42-2040

◇認定こども園 美哉幼稚園 ☎42-2839

☆ 企業主導型保育園 ☆

▶ 対象 生後60日～5歳児

▶ 募集内容

名称	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
境ひまわり 保育園	10	若干名	若干名	若干名	若干名	若干名

▶ 受付期間 9月1日（金）～

▶ 問い合わせ先

◇境ひまわり保育園 ☎30-4823

「第3弾 地元で買おう！食べよう！さかいみなと応援券」 を送付しました

燃油をはじめとしたエネルギーや原材料などの価格高騰、それに伴う商品価格の値上げが続いています。そこで市では、大きな影響が及んでいる地域経済や市民生活を支援するため、国の交付金を活用し、市内取扱店舗で利用できる「第3弾 地元で買おう！食べよう！さかいみなと応援券」を9月中旬頃にかけて各世帯に送付しました。利用期限までに地元のお店で広くご利用ください。

▶送付対象者

7月20日現在で、境港市内に住民登録がある人

▶送付冊数 送付対象者1人につき1冊（5000円分）
（世帯主あてに、世帯員分をまとめて送付しています。）

▶利用できる店舗

随時更新しており、応援券裏面に記載のQRコード（右記と同じもの）を読み込んで確認できます。



▶利用期限

来年1月31日（水）

▶問い合わせ先

水産商工課 商工振興係 ☎47-1056

まだ受け取られていない人は、受け取りをお願いします！

応援券を受け取られていない人は、水産商工課で受け取りの手続きをお願いします。
受け取りの際には、世帯員分をまとめてお渡しします。

▶手続きに必要なもの

◇郵便局からの不在連絡票

◇受け取られる世帯の世帯主および受け取りに来られる人の身分証明書

取扱店舗を募集しています！

引き続き、「第3弾 さかいみなと応援券」の取扱店舗を募集しています。
募集要項・申請書類など、詳しくは市ホームページ（QRコード参照）をご覧ください。か、水産商工課（☎47-1056）までお問い合わせください。



市民活動推進補助金の対象事業募集

- ▶対象団体 団体の運営に関する規約などがあり、市内で活動する市民活動団体および企業
- ▶対象事業 市民活動団体および企業が実施し、市民活動（企業が行う場合は営利を目的としない社会貢献活動に限る）を促進するために適当と認める事業で、交付決定日（11月中旬を予定）以降に実施（開始）するもの
- ▶補助限度額
- ◇新規設立事業 10万円（補助対象経費の10分の10）
 - ◇緑化事業 6万円（補助対象経費の5分の4以内）
 - ◇一般事業（1回目） 30万円（補助対象経費の3分の2以内）
 - ◇一般事業（2回目以降） 20万円（補助対象経費の2分の1以内）
- ▶申請方法 申請書などの必要書類を提出してください。
※申請書は市ホームページおよび総合政策課窓口にて配布します。
- ▶申請期限 10月16日（月）午後5時まで
- ▶審査方法など 申請団体に追って連絡します。
- ▶問い合わせ先 総合政策課 政策企画係 ☎47-1024

9月定例市議会 市政概要報告



9月定例市議会が9月5日から開催され、伊達市長が市政の概要を報告しました。

(9月定例市議会でも決された主な議案は、市報11月号に掲載します)

新型コロナウイルス感染症

新型コロナウイルス感染症につきましては、感染症法上の位置づけが、5月8日から季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に引き下げられ、濃厚接触者の特定や法律に基づく感染者への外出自粛要請がなくなるなど、感染防止対策の緩和が図られ、社会経済活動は活発化しており、コロナ禍前の日常を取り戻しつつあります。

一方で、新規感染者が増加していることから、一人一人が場面に応じた感染対策をとるよう呼びかけております。

また、重症化予防等の効果が期待されるワクチン接種については、現在、重症化リスクが高い65歳以上の高齢者や基礎疾患がある方などを対象に、令和5年春開始接種を実施しており、概ね対象者の6割の方が接種を終えました。

9月20日からは、初回接種を終えた生後6カ月以上のすべての方を対象に、令和5年秋開始接種を開始します。市民の皆様には、感染・重症化予防のためワクチン接種をご検討いただきたいと思います。

地域経済・市民生活

下支え

燃油をはじめとしたエネルギーや原材料価格の高騰の影響

が続いていることから、国の交付金などを活用しながら、市民や市内事業者への支援を行っています。

8月26日からは、全市民を対象に「さかいみなと応援券」の第3弾として、1人につき5千円分の買物・食事券の配布を開始しており、9月中旬までに全世帯に配布を終える予定としています。

また、事業者に向けては、昨年度に引き続き、エネルギー・原材料価格高騰対策にかかる制度融資を利用した際の利子相当額を最大3年間、全額助成することとしております。

価格高騰による影響が特に大きい世帯への支援につきましては、住民税非課税世帯などに対し、1世帯あたり3万円を給付しているほか、児童扶養手当受給世帯などの子育て世帯に対し、児童1人あたり5万円を給付しています。また、生活保護受給世帯や児童扶養手当受給世帯などに對し、光熱費等の補助を行っています。

今後引き続き、関係機関と連携しながら、地域経済や市民生活を下支えしてまいります。

市民の健康づくり

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施につきましては、市民が気軽に健康相談や栄養相

談ができる場として、「境港こころ！ニコニコ健康くらぶ」を市内3会場で実施しています。食育SATシステムを活用した食事の栄養バランスのチェックや血管年齢測定、姿勢のチェックを行い、一人一人が自ら健康づくりに取り組めるよう、生活習慣や食生活の改善に向けた助言をするなど、元気な高齢者を増やす取り組みを進めております。

また、昨年度の長寿健診において、血圧や血糖値が高かった方を対象に家庭訪問を実施し、現在の健康状態や生活の状況について確認したうえで、必要な保健指導や受診勧奨を行っております。

このほか、健診の受診率向上に向け、国民健康保険の被保険者を対象に人間ドックのウェブ申込を開始したほか、済生会境港総合病院では、人間ドックの実施期間を拡大して受診枠を50人増やすなど、健診を受けやすい環境づくりを進めています。

小学校高学年の児童を対象とした「こころからの健康事業」につきましては、助産師が講師となり、命の始まりから妊娠、出産までの様子をわかりやすく伝える「命の学習」を実施しています。

児童は、学習を通じて、「生

きているだけで100点満点であることなど、自分や周りの人の命の大切さについて学びました。

今後は、がん教育を含めた、病気の知識と予防について学ぶ授業を新たに実施することとしております。

特別医療費助成制度につきましては、5月に開催された鳥取県と市町村との行政懇談会におきまして、鳥取県知事から、現在、1日あたり、通院は530円、入院は1200円をご負担いただいている小児の特別医療費について完全無償化の提案があり、全市町村が合意しました。来年4月からの実施に向け、必要となる条例改正及びシステム改修等の補正予算を、今議会に提案してまいります。

高齢者福祉の充実

新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、「高齢者ふれあいの家」や「いきいき100歳体操」などの活動が、以前のようないろいろな活発さを取り戻し、地域の皆様は、楽しみながら自主的にフレイル予防に取り組んでおられます。

地域の「支え愛」活動につきましては、渡地区のサロン「豆カフェ」の再開、小篠津町支え愛マップの更新、夕日ヶ丘2丁目「のんびり会」での、グラ

ウンドゴルフやお菓子づくりなど、交流の場が広がっています。

このほかの地域においても、自主サークルなどにより地域での活動や交流が図られており、引き続き、生活支援コーディネートと連携し、地域活動を支援してまいります。

本年度開始した、加齢性難聴者への補聴器購入費助成につきましては、8月20日現在で29件と、多くの方にご利用をいただいております。

補聴器の使用により、日常生活の支障となる「聞こえにくさ」が軽減され、コミュニケーションも円滑になりますので、社会参加の機会を増やし、健康寿命の延伸につなげていただきたいと思います。

また、社会保障の仕組みとして助成制度を創設するよう、国に対し要望を行ったところであります。

来年10月に鳥取県で開催される「ねりんピック鳥取大会」につきましても、本市が会場となる「ソフトバレーボール」及び「eスポーツ」の開催準備を進めるため、6月1日、関係する団体等で構成する実行委員会を設立しました。

また、8月2日には、運営委員会を開催し、総務・企画に関することなど、実行委員会から

の委任事項について、協議を行いました。

ねりんピック開催の機運を盛り上げるため、7月のみなと祭では、eスポーツの体験ブースを開き、高校生とともに普及啓発を行ったほか、9月2日には、みなとテラスにおいて、eスポーツのリハーサル大会を行ったところであります。

本市で開催する交流大会の円滑な運営と心温まるおもてなしにより、参加者・関係者の皆様

共生社会の実現

外国人材の方々が、少しでも早く地域に馴染み、安心して暮らせるよう、やさしい日本語の様々な情報発信、日本語教室の開催のほか、国際交流員による通訳や相談等の支援を継続して行っています。

また、本市在住の外国人等を対象に境港市のいいところ、好きなところを写した写真のコンテストを5月に初めて開催しました。応募作品については、撮影者のコメントを添え、みなとテラスで展示し、外国人が抱く境港市への想いを市民の皆様

感じてもらったとき、相互理解が深まりました。

7月には、44人の技能実習生

等が境港総合技術高等学校の生徒や市民ボランティアの方々と、日本の料理づくりや浴衣の着付け、七夕飾り等の日本文化を体験し、楽しみながら相互に交流を深めました。

8月は、ベトナムからの国際交流員ダム・ゴック・クアンさんが講師となり、「親子ベトナム教室」を開催し、小学生の親子に、ベトナムの子どもたちが中秋節で遊ぶ提灯作りを通して異文化に触れていただきました。

8月10日、4年ぶり、21人目となる中国・琿春市からの国際交流員、金燕（キン・エン）さんが着任しました。

本市と琿春市は、本年、友好都市提携30周年を迎えることから、10月、琿春市から代表団を招き、記念式典を開催することとしています。

30周年事業の一環として、7月には、境高等学校で中国語を学ぶ高校生と、琿春市で日本語を学ぶ高校生との間で、オンライン交流を実施しました。将来を担う若い世代の交流を促進することで、今後とも永く交流を深めてまいりたいと考えております。

観光振興

本年1月から8月20日までの水木しげるロードの入込み客数は、約94万人、前年比15.1%

でありました。特にゴールデンウィーク中の、5月4日は、3年9カ月ぶりに1日の入込み客数が4万人を超えたほか、先月11日から15日までのお盆の時期は、前年比20.2%・約9万2千人にお越しいただき、約2万5千人の方が来場され、スティージイベントや花火大会など、賑わいあふれる夏祭りを楽しまれました。

水木しげるロード誕生30周年を迎えた7月には、記念式典を開催したほか、「音声ARアプリ」を活用し、ロードを探索するイベント「夜の妖怪ぐらり旅」を実施するとともに、新作アニメ「悪魔くん」の先行上映と声優などによるトークショーを行いました。

水木しげる記念館は休館中ですが、11月9日には「悪魔くん」の全世界に向けたオンデマンド配信が開始され、同月17日には、映画「鬼太郎誕生ゲゲゲの謎」が公開されます。

引き続き、境港観光協会や水木しげるロード振興会をはじめ地域の方々と連携しながら、わくわく感を高める情報発信を行

い、誘客促進に取り組んでまいります。

水木しげる記念館の再整備につきましても、5月に既存建物の解体工事を終え、6月に着手した建設工事は、8月、基礎工事が完了しました。現在、建築物の骨組となる鉄骨工事を行っており、順調に進捗しているところであります。

なお、展示業務については、9月中の契約締結を予定しております。

また、建設工事現場の仮囲いには、アニメ「悪魔くん」や映画「鬼太郎誕生 ゲゲゲの謎」のビジュアル等が迫力あるサイズで描かれており、多くの皆様に楽しんでいただいております。

クルーズ客船につきましても、国際船の寄港が3年4カ月ぶりに再開し、3月22日のウエステルダムを皮切りに、8月20日までに18回の寄港があり、約1万7千人が境港市を訪れました。なお、本年は、11月までに28回の寄港が見込まれています。

米子鬼太郎空港においては、本年から米子・羽田便が、1年を通じて1日6便運航され、新型コロナウイルス感染症の5類移行などにより、7月末時点の利用率が61%と、前年同期を11ポイント上回り、利用状況は順調に回復しております。

また、国際チャーター便が、3月の台湾便を皮切りに、4月にはソウル便、さらに7月には香港便と、続けて運航されました。定期便の再開が望まれる中、7月3日、鳥取県知事が韓国工アソウル社の社長と面会し、10月25日から4年ぶりに、ソウルとの定期便が再開されることとなりました。

引き続き、鳥取県や境港管理組合、中海・宍道湖・大山圏域観光局など、関係機関とともに、国内外から圏域への誘客促進に取り組んでまいります。

水産業の振興

令和5年上半年期の境漁港における水揚量は、マサバ、マイワシ類等の豊漁により8万1千トン余で、前年比11.2%、水揚金額については13.6億2千万円余、前年比11.6%でありました。

マグロ漁は、5月25日から7月19日まで行われ、水揚量は1千トン余で、前年比10.2%でありました。また、昨年に続き、大きさは、80キロ台が主体で、脂の乗りも良く、市場の評価は良好でしたが、外国産や養殖マグロの流通量が増えたことなどから、平均単価は過去最高値であった昨年より下がり、水揚金額は18億5千万円余で前年比88%でありました。

6月18日には、「境港まぐろ感謝祭」が4年ぶりに開催され、約6千人の方が来場されました。昨年供用開始された2号上屋を活用した初めての大型イベントとなり、境漁港エリアの賑わい創出となりました。

また、8月29日には、境港水産振興協会会長及び山陰旋網漁業協同組合組合長とともに国に對して、本市水産業の維持・向上にとつて極めて重要である「TAC（漁獲可能量制度）」における追加配分や配分枠見直し等に、より迅速・柔軟に対応する仕組みの構築」及び「民間の冷凍・冷蔵施設の増築・更新などに対する支援の拡充」について、要望してまいりました。

境漁港の高度衛生管理型漁港・市場整備につきましましては、「かにかご上屋」が完成し、8月、新たな漁期の始まりにあわせ供用開始されました。残りの施設整備も進められており、令和7年度に整備が完了する予定と伺っております。

「Sea級グルメ全国大会in境港」につきましては、8月の実行委員会において、来年11月9日・10日の2日間、竹内団地の境夢みなとターミナルの南側駐車場をメイン会場、夢みなと緑地をサブ会場として、開催することが決まりました。竹内南

地区全体が賑わうイベントにしたいと考えており、プロモーションを含む計画策定費用にかかる補正予算を今議会に提案しております。

なお、10月末に開催される静岡県沼津市での全国大会には、市内のNPO法人が開発された「境港海鮮いぶし井」を、本市の代表グルメとして決定し、大会に出品していただくこととしております。

圏域の連携

7月19日、鳥取県西部地域振興協議会と中国横断自動車道岡山米子線（蒜山IC〜境港間）整備促進期成同盟会の合同で、国と地元選出国会議員に対して「米子・境港間を結ぶ高規格道路の早期事業化」や「米子道四車線化の早期実現」など鳥取県西部圏域の交通網充実に向けた要望を行ってまいりました。

また、8月7日、中海・宍道湖・大山圏域を「8の字」に結ぶ高規格道路ネットワークの実現に向けて活動する組織として、「中海・宍道湖8の字ルート整備推進会議」が発足しました。推進会議には、行政や議会、経済団体などが参加しており、圏域が一丸となつて、国に対して強く働きかけるなど、取り組みを進めていくこととしております。8月10日には米子市との連携懇

談会を3年ぶりに開催しました。会議では、米子市長と「脱炭素社会の実現」に向けたブルーカーボンの推進などに、両市が力をあわせて取り組むことを確認したところであります。

このほか、「J-R境線の更なる有効活用」や「インバウンド」に向けた二次交通の充実などについても、取り組むことで一致しました。

引き続き、両市が抱える共通した課題の解決に向け、連携して取り組み、両市、ひいては中海・宍道湖・大山圏域の発展につなげてまいりたいと考えております。

学校教育

新型コロナウイルス感染症の5類移行などにより、学校での活動も活発になってまいりました。6月には、4年ぶりに、すべての小学校で広島への修学旅行を実施したほか、7月には、小学生12人が沖繩県伊平屋村を訪問し、地元の児童たちと教育交流を行い、中学生10人は、体験型英語学習施設「東京都英語村」において英語だけでコミュニケーションを図るといふ普段の生活ではできない貴重な体験をしました。

特別支援教育の推進につきましては、特別支援コーディネーターを1人から2人に増員し、

支援が必要な児童・生徒への指導に関する助言や保護者との教育相談を行うなど、児童・生徒の個々のニーズに寄り添った支援・指導体制の充実を図っております。

また、中学校の休日の部活動について、本格的な地域移行に取り組んでおり、これまで試行してきた、陸上競技部とハンドボール部に加え、サッカー部、卓球部、野球部を地域移行しました。

今後、地域の方々と連携し、子どもたちが持続的に部活動に取り組むことができる環境づくりに取り組んでまいります。

社会教育

境港市民交流センター「みなとテラス」につきましては、7月10日に開館1周年を迎えました。市民ホールでは、開館1周年記念公演として「妖怪影絵劇ゲゲゲの鬼太郎」が上演されたほか、市民図書館では、子どもたちがくす玉を割り、にぎやかに1周年を祝ったほか、講演会やミニコンサートなどを開催しました。

開館以来、ホールやエントランス等では、コンサートや演劇マーケットなど様々なイベントが開催され、市民図書館や自習スペースでは、利用者が思い思いの時間を過ごされるなど、多

くの来館者で賑わっています。

特に、市民図書館では、昨年7月から本年6月までの1年間の入館者数が、約16万7千人とリニューアル前の約3倍となっており、親子連れや学生、さらには市外の方など、多くの方にご利用いただいています。引き続き、「みなとテラス」が、「みんなが集まる広場」のような施設として皆様に親しまれるよう、賑わいの創出と交流の促進に市民の皆様と一緒に取り組んでまいります。

環境対策

脱炭素社会の実現に向けた取り組みにつきましては、7月に「渡太陽光発電所」が完成し、8月、稼働しました。現在、順調に運転を行っており、地域新電力会社に売電して得た収入を家庭用太陽光発電設備等の導入に対する補助金の財源として活用することとしております。

また、米子市及び民間事業者と取り組んでいる「脱炭素先行地域づくり事業」につきましては、8月から学校給食センターへの太陽光発電設備の設置工事に着手しており、来年2月に完成する予定としております。

来年度以降は、下水道センターの敷地や耕作放棄地への設置を予定しており、引き続き、公共施設の脱炭素化を計画的に

進めてまいります。

海や海辺の環境を守る取り組みにつきましては、新たな取り組みとして、砂浜とサイクリングコース間の緑地部分のごみとマイクロプラスチックの回収作業を、市内の障がい者就労支援事業所に委託し、5月から10月にかけて、行うこととしています。また、8月、海岸清掃ボランティアの登録制度を立ち上げました。

市では、ご寄付いただいた清掃ボランティア用ビブスやごみ拾い用火ばさみの貸し出しを行うとともに、活動状況を市報やホームページなどにより紹介することで、1人でも多くの方のボランティア登録につなげ、清掃活動を広げていきたいと考えております。

快適な生活環境づくり

空家対策につきましては、8月20日時点で、除却については17件、利活用については5件の補助金申請があり、本年度も、順調に制度の活用が進んでおります。

また、「空き家情報バンク」については、4月から「空き地」も対象に加え、空き家・空き地の流通促進を図っております。

引き続き、市民の皆様や事業者の皆様と連携しながら、空家の解消に向け取り組んでまいります。

公園整備につきましては、J

R境港駅前の公園に隣接するスペースに整備する（仮称）妖怪ふれあい広場の詳細設計が完了しました。設計にあたっては、市民や事業者の皆様との意見交換会を開催し、いただいたご意見を盛り込んだものとしており、芝生のオープンスペースに、一反木綿と目玉おやじをデザインした遊具やベンチ・休憩施設を設置し、観光客や市民の皆様が気軽に立ち寄り楽しめる、水木しげるロードの玄関口に相応しい広場としております。

来年4月の水木しげる記念館のリニューアルオープンに合わせ、駅前公園の魅力向上を図るため、工事にかかる補正予算を今議会に提案しております。

境港の港湾整備につきましては、令和2年度から境港管理組合が整備してきた2基目のガントリークレーンが、外港昭和南地区国際コンテナターミナルに完成し、7月11日、供用開始されました。

新たに追加された2号機によって、より大型のコンテナ船にも対応が可能となったほか、2基体制となったことから、故障時に荷役ができなくなるといったリスクの回避や、入港船の増加にも対応が可能となりました。また、昭和南地区は、バイ

オマス発電所の燃料船や国際フェイダー航路の定期就航等の利用増加により、岸壁が足りない状況が続いていることから、新規コンテナ岸壁の整備等に向け、取り組みを進めています。7月24日には、中海・宍道湖・大山圏域の市や議会、商工会議所等の経済団体が合同で、国に対し要望を行ったところであり、今後も、圏域一丸となつて、早期事業化を求めてまいります。

重要土地等調査法

「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」に基づき、8月15日、美保通信所及び高尾山分屯基地周辺が特別注視区域に、美保基地周辺が注視区域に指定されました。

この法律は、自衛隊の基地周辺や国境の離島等、国の安全保障上、重要な区域にある土地・建物が、その機能を阻害する行為に利用されることを防止するためのものであり、区域内では、国が利用状況等について調査を行うほか、特別注視区域内では、200平方メートルを超える土地や建物の売買等を行う場合、契約当事者は事前に国への届出が必要となります。

この法律の目的や重要性、市民生活への影響も踏まえ、住民説明会の開催をはじめ、国が責

任をもって制度を周知するよう強く要望しています。なお、市においては、ホームページや市報でのお知らせに加え、チラシの新聞折り込み配布を行い、周知を図っております。

防災対策

6月1日、「境港市消防団のあり方検討委員会」の会長である消防団長から、検討結果をまとめた報告書の提出があり、現在の6分団体制の維持を基本としながら、団員確保のために様々な媒体を活用した広報や地域との連携強化を行うことなどが示されました。

この報告書に基づき、消防団機能の維持・強化を進めるため、公民館まつりなど地域のイベント等で消防団の活動を紹介し、市民の皆様への理解促進に努めるとともに、昨年度作成したPR動画も活用して、新規団員の加入促進を図ってまいります。

原子力防災対策につきましては、昨年の改定により、中国電力との安全協定に盛り込まれた「核燃料物質等の輸送計画に対する事前連絡」が、5月にありました。島根原子力発電所2号機の新燃料輸送が9月末までに予定されており、本市では、職員が鳥取県の立入調査に同行し、状況確認をすることとしております。

また、8月8日には、島根原子力発電所1号機の廃止措置計画の変更について、安全協定に基づき「事前報告」がありました。中国電力には、住民に対し、分かりやすく丁寧な説明を求め、9月8日に住民説明会の開催が予定されております。

避難所の整備につきましては、この度、拡充された鳥取県の補助制度を活用し、すべての人が災害発生時に避難できる環境を整えるため、避難所用の備品等の充実を図ることとしております。

仮設用の点字ブロックやポータブル電源、ペット連れの避難者を受け入れるためのペット用品等を購入することとしており、関係する補正予算を今議会に提案してまいります。

DXの推進

窓口に来られた方が、何枚も書類を書くことなく、ワンストップでスピーディに手続きを終えることができる、「書かない窓口」「迷わない窓口」の実現に向け、8月、「窓口DX」を推進するプロジェクトチームを設置しました。

現在、窓口の全体把握や課題の洗い出し、改善すべき内容が必要なシステムなどの検討を行っており、来年度のシステム導入を目指しております。

庁内事務処理のデジタル化に

つきましては、6月に文書管理・電子決裁システムの導入業者が決定し、来年4月の稼働に向けて準備を進めてまいります。

引き続き、ICTの活用やデジタル化の推進により、市民の皆様への利便性向上や業務の効率化に取り組んでまいります。

「マイナンバーの紐付けに関する総点検」につきましては、7月に国から照会があり、マイナンバーで閲覧可能な29項目の情報のうち、本市が紐付けを行っている税情報、児童手当の支給状況、予防接種の接種状況など11項目の紐付け方法について、回答しました。

8月8日、調査結果に基づいた国の中間報告があり、本市においては、適切な方法・手順で情報の紐付けが行われていることから、いずれの項目についても個別データの点検までは行う必要がないとの連絡がありました。引き続き、適切な情報管理に努めるとともに、国の動向を注視しながら、マイナンバー等に関する課題等にしっかりと対応してまいります。



駅伝競走大会にご協力をお願いします

以下の日程で「全国高等学校駅伝競走大会鳥取県予選会」が竜ヶ山陸上競技場を発着点として開催されます。

近隣にお住まいの皆さんや、会場周辺を通行される皆さんにはご不便をおかけしますが、選手の安全な走行にご理解とご協力をお願いします。

- ▶とき 10月29日(日) 女子：午前10時15分～ 男子：午後0時15分～ (閉会予定：午後3時30分)
- ▶ところ 境港竜ヶ山特設コース (全区間竜ヶ山陸上競技場発着)



【問い合わせ先】 生涯学習課 文化体育係 ☎47-1092

境港市財政の 健全化判断比率などのお知らせ

地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）の規定により、令和4年度決算に基づく「健全化判断比率」と「資金不足比率」を算定しました。
この比率は、自治体財政の「健全度」を測るものさしとするもので、その算定結果をお知らせします。

(1) 健全化判断比率

令和4年度決算における境港市の比率は、いずれも財政などを早期に健全化すべきとされる基準値（早期健全化基準）を大きく下回っており、本市の財政状況は健全な状態です。

◇実質赤字比率および連結実質赤字比率は、令和3年度と同様に黒字であったため、比率は生じません。

◇実質公債費比率は、一般会計の元利償還額が減少傾向にあることなどにより、令和3年度と比較して、0.7ポイント改善しました。

◇将来負担比率は、境港市土地開発公社の負債額の減少などにより、令和3年度と比較して、12.1ポイント改善しました。

健全化判断比率	令和4年度	令和3年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	13.68%	20.0%
連結実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	18.68%	30.0%
実質公債費比率	10.1%	10.8%	25.0%	35.0%
将来負担比率	97.7%	109.8%	350.0%	—

(2) 資金不足比率

いずれの会計も資金不足が生じなかったため、比率はありません。

公営企業の会計名	令和4年度	令和3年度	経営健全化基準
下水道事業費特別会計	資金不足なし	資金不足なし	20.0%
市場事業費特別会計	資金不足なし	資金不足なし	

▶問い合わせ先 財政課 財政係 ☎47-1012

用語解説

【健全化判断比率】

地方自治体の財政健全化が必要かどうかを判断する比率で、次の4つがあります。

①実質赤字比率

地方公共団体の中心的な会計（一般会計等）の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。

②連結実質赤字比率

すべての会計の黒字額や赤字額を合算し、地方公共団体全体としての赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。

③実質公債費比率

地方公共団体の借入金の返済金とこれに準じた経費の合計額を指標化し、資金繰りの危険度を示すものです。

④将来負担比率

地方公共団体の将来負担すべき実質的な負債の程度を指標化し、将来財政運営を圧迫する可能性を示すものです。

【資金不足比率】

公営企業の事業規模である「料金収入の規模」と「資金不足の額（赤字額）」を比較し、経営状況の深刻度を示すものです。

介護予防筋力向上トレーニング事業の参加者募集

市では、市民の皆さんが健康でいつまでも「自分らしく」生活していただくために、介護予防筋力向上トレーニング事業として、器具を使ったパワーリハビリや誰でも簡単にできる体操の教室を行っています。

住み慣れた地域で元気に安心して暮らし続けることができるよう、積極的に取り組んで、健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）を延ばし、生きがいを持っていきいきと過ごしていきましょう。

▶対象

- ◇65歳以上で、介護認定を受けておらず、日常生活で足腰が弱くなり運動をしたいと感じている人
- ◇週1回、5カ月間の参加が可能な人



▶注意事項（参加制限など）

- ◇3カ月以内に入院や運動を含む日常生活の制限などある人は、主治医の診断書が必要です。（診断書に要する費用は自己負担です）

▶実施期間 11月7日（火）～来年3月29日（金）の週1回（各コース計19～20回）

▶参加費 1回200円

▶送迎

- ③フィットネスAコースのみ送迎があります。（送迎の定員9人）
- 必要な人は、申し込み時にご相談ください。（別途片道40円が必要です）

▶申込期間 10月2日（月）～10月16日（月）

- ※申し込みには申請書の提出が必要です。
- 地域包括支援センターにありますので、お越しください。

▶内容

コース	曜日	募集人数 (※)	内 容	場 所	時 間
① 器具コース (パワーリハビリ)	火	10人	個々に合ったプログラムに基づき、専用の運動機器を使ったトレーニングを行います。	生き生きリハビリセンター	午後2時～3時30分
	木	10人		さかい幸朋苑	
	水	10人		元町病院リハビリテーションセンター	午後1時30分～3時
② 体操コース	金	12人	ストレッチや筋力をつける体操を行い、介護を必要としない身体をめざします。	元町病院リハビリテーションセンター	午後1時30分～3時
		20人	良い姿勢作りに大切な骨盤底筋を鍛えて、全身のストレッチ、筋力強化を行います。	済生会病院	午後2時～3時30分
③ フィットネスAコース	火	20人	筋力トレーニングやセラバンド(ゴムバンド)を用いた体操、脳トレなどのほか、低栄養予防や口腔機能改善の講話を各1回行います。	浜の里(老人福祉センター)	午前10時～11時30分
④ フィットネスBコース	金	27人	体力に合わせて、ストレッチや筋力をつける体操、ボールを用いた体操や脳トレなどを行います。	保健相談センター	午前10時～11時30分

※申し込み多数の場合は、新規参加者を優先します。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防の観点から、実施状況を変更する場合があります。

【申し込み・問い合わせ先】 長寿社会課 地域包括支援センター ☎47-1131

地域包括支援センターからのお知らせ

◆いつまでも元気でいきいき過ごすために、フレイル予防を！

【フレイル予防の3つの柱 ◆運動編◆】

今より10分多く歩いたり運動することで、健康にとてもよい効果が期待できます。

年をとると、背中が丸く、歩幅が狭くなったりします。フレイル予防のためのウォーキングのコツは、背筋を伸ばし、前を見て、姿勢よく歩くことです。踵（かかと）から足をつき、つま先で地面をけるようにして歩くと歩幅も広がります。また、歩く速さはいろいろな健康リスクと関係しています。つらくない範囲で、いつもより少し速く歩くようにしましょう。

監修：飯島勝矢 東京大学高齢社会総合研究機構 フレイル予防ハンドブックより引用

【フレイル予防教室「運動」 ずっと歩くことができる体づくり講座】*要申込* ～健康のために知っておきたい「歩行」のこと～

リハビリ専門職から、歩くときのポイントを学び、歩く力を高めるための実技（ストレッチ・運動）講座です。ぜひご参加下さい。

- ▶とき 10月16日（月） 午後1時～2時30分
- ▶ところ 保健相談センター 講堂
- ▶講師 元町病院 リハビリテーションセンター 理学療法士 田村 淳さん
- ▶定員 40人（要申し込み）
- ▶その他 動きやすい服装で、水分をご持参ください



◇市内のおれんじカフェ情報◇

◆◆認知症の人を介護する家族のつどい◆◆

認知症に関する事や介護の悩みを話す場所です。

- ▶とき 10月16日（月） 午前10時～正午 ※第3月曜日
- ▶ところ 老人福祉センター浜の里（竹内町） ▶参加費 100円



◆◆おれんじカフェさかいみなと◆◆

どなたでも参加でき、認知症や健康づくりなどの相談や情報交換ができる場所です。

今回は、参加される皆さんに自分の中の記憶をたどる回想法について紹介します。ご自身が「話し手」「聞き手」となり語り合いたいと思います。ぜひご参加ください。

- ▶とき 10月23日（月） 午前10時～11時30分
- ▶ところ 老人福祉センター浜の里（竹内町） ▶参加費 100円

◆◆はまかせ認知症カフェ◆◆

季節のお菓子や珈琲などを楽しみながら、認知症について学んでみませんか？専門のスタッフに、物忘れや介護の相談ができます。どなたでも参加できます。今回は、認知症サポーター養成講座を行います。

- ▶とき 10月25日（水） 午後1時～3時
- ▶ところ 済生会地域ケアセンター1階はまカフェ
- ▶参加費 100円 ▶問い合わせ先 介護老人保健施設はまかせ ☎42-3190

※マスクの着用の有無に関わらず、基本的な感染症対策の励行をお願いします。

【申し込み・問い合わせ先】 長寿社会課 地域包括支援センター ☎47-1131

みんなで拓く
人権文化(242)

高齢者にも安心なまちづくりをめざしましょう

～ 高齢化社会と人権 ～

私たちは、高齢者を大切にしなければと思いつつ、強い口調で叱責したり、思いやりのない行動をとったりしてはいないでしょうか。誰であれ、年齢を重ねれば、身体面や精神面で衰えが生じることは避けられません。「役に立たない」などと高齢者を社会の端に押し出すような社会は、人々が安心して暮らせる社会とは言えません。

平均寿命の大幅な伸びや少子化などを背景として、社会の高齢化が極めて急速に進んでいます。高齢化社会の中、介護を必要としている高齢者に対し、介護者が虐待を加えるなど、悲しい事件が発生しています。虐待を防ぐためには、地域社会で、高齢者を日常的に見守る環境が必要です。また、高齢者の判断力の低下を悪用した「詐欺商法」や「振り込め詐欺」なども発生し、大きな社会問題となっています。

高齢者が生きがいを持ちながら、安心して暮らすことができる、そして、地域の重要な一員として尊重される「高齢者にも安心な『人権尊重のまちづくり』」の実現に取り組んでいきましょう。



あなたの「ワーク・ライフ・バランス (WLB)」見直しませんか？

～ 男性の「育休」が改正されたこと、ご存知ですか？ ～

仕事と生活が両立しにくい毎日になっていませんか？

家事・育児・介護などで、無意識に「これは女性の役割だ。」と思ったことはありませんか？性別にかかわらず、誰もが協力し合うためには、本人の意識はもちろん、家族（家庭）や周囲（職場）の意識も変えていかななくてはなりません。昨年の10月には、「育児・介護休業法」が改正され、男性が通常の育休とは別に、妻の産休期間に合わせて取れる「出生時育児休業（通称：産後パパ育休）」が創設されました。ご存知でしたか？

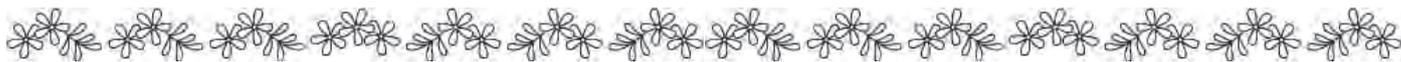


改正の背景には、育休を取得したいという男性の増加や女性の家事・子育ての負担軽減、社会進出（女性の管理職登用等）の推進があります。

仕事と生活（育児、介護、地域生活、趣味、学習など）の調和を「ワーク・ライフ・バランス (WLB)」と言います。「仕事も生活も楽しめる社会」を実現するためには、誰もが希望に応じて、働き方、生き方の両方を充実させる環境を整備していかななくてはなりません。また、性別にかかわらず、誰もが協力し合うためには、家事・育児・介護などの性別役割分担意識をなくし、本人の意識はもちろん、家族（家庭）や周囲（職場）の意識も変えていく必要があります。



家庭で、そして、職場で、誰もが、「仕事」と「仕事以外の生活」を自分の希望するバランス（仕事と生活の調和）で行うには、まず、どんなことができそうか、どんな工夫が必要か、話し合ってみることが大切ではないでしょうか。ぜひ、機会をとらえて、話し合ってみてください。一人ひとりが大切な人生を歩んでいます。日々の仕事も、生活も、楽しく充実させたいものです。



境港市・米子市共催イベント「シーサイドクリーンアップ弓ヶ浜'23」を開催します



境港市・米子市が誇る、美しい美保湾・弓ヶ浜を守り、後世に伝えていくため、両市で交互に清掃活動などのイベントを開催しています。今年は境港市での開催となり、清掃活動とサンドアート(砂像づくり)を行います。

皆さんも美保湾・弓ヶ浜をきれいにして、環境問題をみんなで楽しく考えてみませんか。

シーサイドクリーンアップ弓ヶ浜'23について

▶とき 10月15日(日)

▶ところ 境港公共マリーナ周辺の砂浜

▶申し込み方法

電話、電子メールまたは右記QRコードからお申し込みください。

※電話、電子メールの場合は、代表参加者の住所・氏名・電話番号、サンドアート部門に参加の場合は参加部門・参加者数をお知らせください。



申し込み
フォーム

【第1部】午前8時30分～9時30分

【ボランティア活動】

▶服装・持ち物

- ◇汚れてもよい服装、帽子など
- ◇軍手、ごみ袋は提供します。
- ◇ビブス、火ばさみを貸し出します。(※数に限りがあります)



【マイクロプラスチック回収体験】

魚が誤って食べてしまうことなどで問題となっている「マイクロプラスチック」の回収をふるいを使って体験します。

※ふるいの数には限りがあります。

【第2部】午前9時50分～11時20分

【サンドアート(砂像づくり)】

▶部門 幼児・小学生・一般

▶募集 20チーム

(1チーム：1作品、1～4人程度)

(参加賞：ミニコンテスト賞あり)

▶講師(アートルーダー)

- ◇宮内杏子さん
- ◇野村亮介さん
- ◇岸本雄司さん

参加費
無料



狂犬病予防注射はお済みですか？

狂犬病予防法によって、生後90日を経過した犬には登録(生涯1回)と毎年1回の狂犬病予防注射の接種(接種時期：4月～6月)が義務付けられています。なお、予防注射を受けさせない場合は罰則もあります。

まだ狂犬病予防注射を今年度受けていない犬を対象に、9月下旬にご案内のハガキを送付しました。ハガキが届いたら、かかりつけの動物病院へハガキを持参し、速やかに接種しましょう。

また、飼い犬が病気などで、注射を受けられない場合は、かかりつけ獣医師の証明(狂犬病予防注射見合わせ証)の提出が原則、毎年必要です。

なお、すでに注射を受けさせた人で、狂犬病予防注射済票(アルミプレート)の交付を動物病院で受けていない場合は、狂犬病予防注射済証(書面)を市役所環境・ごみ対策課窓口へ持参し、交付を受けてください。(※交付には、手数料550円が必要です)



【申し込み・問い合わせ先】

環境・ごみ対策課(清掃センター内)

☎42-3803

✉ kankyo@city.sakaiminato.lg.jp

【ごみ分別アプリ「さんあ〜る」公開中!】

詳しくは市ホームページをご覧ください。
(右のQRコードよりアクセスできます)



伯州綿

境港警察署からのお知らせ

境港警察署 ☎ 44 - 0110

令和5年全国地域安全運動の実施

10月11日(水)から20日(金)までの10日間「令和5年全国地域安全運動」が実施されます。

活動の重点は、

- ◇ 子供と女性の犯罪被害防止
- ◇ 特殊詐欺の被害防止
- ◇ 自転車盗、侵入窃盗、万引きの被害抑止



県内の犯罪発生件数は増加傾向にあります。

地域の安全安心は、地域の皆様の防犯意識が重要です。

散歩中やちょっとした外出時に、防犯の観点を持って子どもの見守りを行う「ながら見守り」を心掛けることは、地域の安全につながる活動です。

自動車、自転車や家は、鍵を掛けることも犯罪の被害防止につながります。

また、特殊詐欺被害が多く発生しており、なかでも

- ◇ 「保険料の払い戻しがある。」などと言ってATMに誘導しようとする手口

- ◇ 手数料などの名目で、電子マネーカードを買わせる手口による被害が多くなっています。

皆さんの大切な財産が被害に遭うことのないよう、身近な人や警察に相談しましょう！

※期間中の10月18日(水)には、とりぎん文化会館小ホールで「鳥取県地域安全フォーラム2023」(主催：(公社)鳥取県防犯連合会)が開催されます。

地域おこし協力隊員だより

農政課 農業振興係 ☎ 47 - 1049

こんにちは地域おこし協力隊の徳毛です。

伯州綿畑では8月後半に綿の開絮(綿の実が弾けて綿が顔を出すこと)が始まります。

綿の収穫は徐々に開花していく綿花に合わせて9月頃から12月頃まで続く作業です。今年も多く綿の収穫を目指して日々畑で汗を流しています。

さて、毎年秋に開催するイベント「てぬぐいひらひら」を今年も企画しています。市農業公社が製作する伯州綿製品「境港手拭」のPRの一環として、日本全国の手拭を集め、展示、販売するイベントです。



また、手拭のほかにも、小学生が作成した伯州綿に関する作品の展示や魅力的なマルシェも多数出店予定。綿にまつわるワークショップも企画しています。

ちなみに、このイベントは第27回(2022年度)ふるさとイベント大賞にて「ふるさとキラリ賞」を受賞しています。

11月3日(金・祝)・4日(土)に海とくらしの史料館で開催予定です。皆様ぜひ、足を運んでいただき、全国から集まった手拭が空を泳ぐ様子をご覧ください。

境港史話『温故知新』(75) 境港警察署 150年の歩み

150年の歩み

今から150年前の明治6年頃、境町に邏卒分屯所(近代警察の始まりとなる組織)を設置。明治10年に米子警察署境分署となります。明治18年には境分署内に鳥取県初の水上警察も発足。明治29年には米子警察署境分署から本署へ昇格し境警察署と改称されました。明治30年には水上巡查派出所も栄町に建設されました。昭和4年、水上警備艇「朝日丸」(4トン、速力8ノットの発動機船)が建造配備され、中海赤貝採取の漁民紛争解決や港内警備等に活躍しました。さて、ここで昭和49年鳥取県警察本部発行の「けいさつ100年」から事件や出来事をいくつかご紹介いたします。

- ◇ 明治6年4月：会見郡で「農民騒動」血税一揆が起こる。参加3万人以上であった。
- ◇ 明治19年：警察制度改正。県内の警察署は鳥取・米子など7カ所に、警察分署は智頭、青合、境など5カ所が設けられる。
- ◇ 明治33年4月：治安警察法公布により鳥取県の警察官の定員は外勤、刑事など316人(水上受持2名含む)であった。

昭和23年3月、警察制度改革により境警察署は国家地方警察鳥取県西部地区警察署境派出所になり、また、警察の民主化と地方分権化を目的として自治体警察境町警察署が設置(栄町に庁舎新築)されました。なお、後者は昭和26年に廃止されています。



自治体警察 境町警察署(栄町) (昭和23年)

昭和29年8月の町村合併により境港町が発足以降、境港警察署となり、昭和33年12月には、上道町地内(現在の元町病院付近)に新築移転されました。



旧境港警察署 (昭和33年)

昭和51年5月、上道町(旧鳥取県立境水産高等学校跡地)に新築され現在に至っています。(参考)「けいさつ100年」など

編集「市史編さん室」

多文化共生

vol.30

水産商工課 経済交流係 ☎ 47 - 1029

月には何が住んでいる？

今年9月29日は旧暦8月15日の十五夜、^{ちゅうしゅう}「中秋」でした。

十五夜のお月見は、中国から周辺の国々に伝わった風習で、中国やベトナムでは「中秋節」と言い、祝日とされています。

お月見と言えば、日本では「月見団子」ですが、中国やベトナムでは餡が入った丸く平たいお菓子「月餅」を食べます。中秋前、店頭には小豆やナツメ、ゴマ、塩漬け卵など、いろいろな種類の餡が入った月餅が並びます。



塩漬け卵入りの月餅

また、韓国で中秋は「秋夕」と呼ばれ、^{ソンビョン}「松餅」が代表的な食べ物です。松餅は団子に小豆や栗、すりゴマと砂糖を混ぜたものなどを包み、松葉を敷いた蒸し器で作ります。

日本や韓国では月に住んでいるものと言えはうさぎですが、中国ではうさぎのほかにも^{シヨウガ}「嫦娥」や嫦娥が変じた「ガマガエル」が住んでいると言う伝説もあります。また、ベトナムでは、ガジュマルの木とその下で休む男性がいると言われているそうです。

皆さんもぜひ、月がきれいな夜に月を見上げ、何が見えるか想像してみてください。



消費生活相談室です

256

消費生活相談室 ☎ 47 - 1106 FAX 44 - 7957

家庭用蓄電池の契約はよく考えて！

【事例】

自宅に設置している太陽光発電設備のメンテナンスをするという業者が来訪。業者から「電気料金も値上がりしているの、蓄電池を購入しないか」と勧誘された。少しでも電気料金が安くなるならと思い200万円を15年の分割払いで支払う契約をしたが、よく考えると、自分たちも高齢で、今後の支払いも難しくなるのではないかと考えるようになった。解約したい。

【アドバイス】

◇家庭用蓄電池の導入で、電気料金が安くなるなどのメリットがあるとしても、導入の際の多額の購入費用や設置工事等の初期費用のほか、ローンの利息、メンテナンス費用などさまざまな費用が発生します。契約する際は、導入コストについても十分に考慮したうえで、慎重に検討し納得したうえで契約するようにしましょう。

◇太陽光発電設備を導入している場合、固定価格での買い取り期間満了を機に蓄電池と組み合わせても、必ずしも余剰電力の売電より自家消費の方が経済的にメリットが大きいとは限りません。また、家庭用蓄電池は、災害時に活用できるというメリットもあり、経済価値に直接換算することのみで判断するのは難しい面もあります。業者の説明をうのみせず、自身でも情報収集し、総合的に判断するようにしましょう。

◇突然業者の訪問を受けて勧誘されたり、契約を急かされたりしても、その場で契約はせず、複数社から見積もりを取り、比較検討したうえで契約することが大切です。

▶相談受付時間

月～金曜日

午前9時～正午、午後1時～4時

保健師の ちょっと一言

「けんしんは生活習慣病予防のために必要です。」

境港市の死因で多いのは1位がん2位心疾患3位が脳血管疾患です。これらの疾患は初期の段階では自覚症状がなく、身体の内側で密かに進行していきます。放っておくと、身体の状態が分からないまま命に関わる、あるいは日常生活に支障をきたす病気をある日突然発症します。

元気でいきいきと長生きするためには、このような病気を予防する必要があります。

けんしんは自覚症状のない段階で身体の状態がわかります。けんしんを受けたことがない人は、まずはけんしんを受けましょう。毎年受けている人は結果を比べましょう。基準値を外れる心配な数値はないでしょうか？

けんしんの結果、「生活習慣病のリスクあり」と判定された人は、生活習慣の見直しが必要です。健康教室や健康相談の案内が届きますので、ぜひご参加ください。

◇各種健診・がん検診（集団健診）

◇国保人間ドックの希望者

【WEB予約】



【問い合わせ先】

健康づくり推進課

☎ 47 - 1041

お知らせ

マイナンバーカード

【日曜交付窓口】

マイナンバーカードの交付・申請補助（顔写真撮影無料）、電子証明書の更新、暗証番号の再設定、保険証利用・公金受取口座の登録

▼とき 10月15日（日）

午前9時～午後0時30分

▼ところ 市民課窓口

▼必要書類

◇個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書

◇通知カード（お持ちの人）

◇本人確認書類（運転免許証など）

▼問い合わせ先

市民課 市民係

☎47・10033

漁業センサスの実施

水産業を営んでいるすべての世帯や法人を対象とした、「2023年漁業センサス」が実施されます。

この統計調査は、漁業の生産や就業の状況、漁村や水産物の流通・加工業の実態を調査するもので、我が国の水産行政の推進に必要な基礎資料を整備することを目的として、5年ごとに

実施されています。

市では、漁業生産者を対象として11月1日現在の状況をお聞きする調査を受け持っており、10月中旬から調査員が漁業関係者を訪問します。

調査内容は統計を作成するためのみに使用され、その他の目的には一切使用しません。皆さんのご協力をお願いします。

▼問い合わせ先

総務課 行政係

☎47・1007

環日本海諸国の市民との交流にかかる経費の助成

米子鬼太郎空港を発着する国際定期航路を利用して、環日本海諸国の市民と、スポーツや文化活動を通じて交流する事業に対して助成を行っています。

▼対象

◇境港市民

◇境港市内の団体（市内の小中学校、高等学校およびスポーツ・文化団体）

▼補助対象経費

◇渡航費・宿泊費

◇用具等輸送・現地車両借上・通訳に係る経費（6人以上のグループや青少年交流を目的とした市内団体による交流事業）

◇交流事業に参加する環日本海諸国の市民受入に係る経費

※対象経費の詳細および補助額

については、市ホームページ・補助金交付要綱をご確認ください。



▼問い合わせ先

水産商工課 経済交流係

☎47・1029

☎44・7957

✉suisan@city.sakaminato.lg.jp

インフルエンザ予防接種費用助成

対象者に、今月中旬に市から接種券をお送りします。希望者は医療機関に直接申し込んでください。（要予約）

▼とき 10月23日（月）～

来年1月31日（水）

▼対象

◇乳幼児

平成29年4月2日から今年6月30日までに生まれた満6

カ月以上で就学前の人

◇妊産婦 妊産婦の人

◇重度障がい者

就学後、60歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全

による免疫不全障害の障害手帳1級の人

▼助成回数 1回分

▼助成限度額 1人2千円

▼対象 【高齢者】

昭和33年12月31日までに生まれた満65歳以上の人

▼助成回数 1回分

▼自己負担額 12000円

※市民税非課税世帯は無料

▼問い合わせ先

健康づくり推進課 地域保健係

☎47・1042

コミュニティ助成事業

地域の芸術環境づくり助成事業の実施団体を募集しています。

▼対象事業

実施団体が自主的に企画する文化・芸術事業のうち、「地域交流プログラム」を伴う事業

※企画会社の企画、実施団体の既存事業および定着事業は除く。

▼実施団体

広域連合、一部事務組合、指定管理者、特定公益法人、実行委員会など

▼助成金 上限500万円

※実施を希望される団体は、生涯学習課までご相談ください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

▼申請期限 10月31日（火）

▼問い合わせ 文化体育係

☎47・1093



生涯学習課

☎47・1093

有料広告

省エネ型石油ボイラー販売、ダントツの実績！
水廻りとサッシのエコリフォームも当店へ！

米子市水道局指定工事店 / 米子・境港市下水道指定工事店

有限会社 渡辺商店

境港市渡町2350番地4(渡郵便局前) ☎(0859)45-0537

☎フリーダイヤル(通話無料)

0120-450-538

Facebook更新中!

境港 渡辺商店

検索



渡辺商店キャラクター エルピーくん

快適をもっと！
もっと！

- 長府ボイラー特約店
- TOTORIモデルクラブ店
- LIXILリフォームネット店
- タカラパートナーショップ

日立

直圧「エコキュート」フルオート370L
¥995,500を
¥324,500

67%引



※標準取替費¥143,000、価格は税込みです。

**電力・ガス・食料品等価格
高騰支援給付金(3万円)**

▼申請期限 10月31日(火)
▼給付対象となる世帯

①令和5年度住民税非課税世帯
対象と思われる世帯に確認書または申請書を送付していただきます。内容を確認し、必要事項を記入し、必要に応じて添付資料を添えて返送してください。

②家計急変世帯

対象は、申請日時点で境港市に住民登録があり、予期せず家計が急変したことで、令和5年1月からの収入が減少し、住民税非課税世帯相当にあると認められる世帯です。
※①および②の給付は重複して受給できません。

▼問い合わせ先

福祉課 生活支援係
☎46・0251

境港市戦没者追悼式

市民の皆さんのご参加をお願いたします。(どなたでもご参加できます)

▼とき 10月26日(木)

午後2時～2時45分

▼ところ 文化ホール

▼問い合わせ先

福祉課 生活支援係
☎47・1047

鳥取県戦没者慰霊祭

▼とき 10月24日(火)

午前10時30分～11時20分

▼ところ

鳥取市民会館 大ホール

▼問い合わせ先

鳥取県庁 福祉保健課
☎0857・26・7145

秋の農作業労賃標準額

農業委員会では、令和5年秋の農作業労賃標準額を決定しました。

作業名		標準額(税込み)	摘要	
耕うん	水田一般	6,700円	10アール当たり	
	水田ほ場整備地	6,500円		
	畑	9,000円		
稲刈り	バインダー	15,000円	10アール当たり(ひも込み)	
	コンバイン	水田一般	32,000円	10アール当たり(乾燥込み)
		水田ほ場整備地	31,000円	
	脱穀	550円	もみ30kg当たり	
一般労務	900円	1時間当たり		

▼問い合わせ先

農業委員会事務局
☎47・1053

入札結果

※予定価格が1千万円以上の入札

工事名(業務名)	落札額(落札率)	落札者
外江町汚水枝線(その17)工事	46,288千円(99.9%)	(有)角建設
竹内団地汚水枝線工事	14,036千円(99.9%)	(株)西村工業
外江町汚水枝線(その20)工事	47,498千円(90.5%)	佐藤産業(有)
境96号線ほか1路線改良工事	11,000千円(99.7%)	(有)佐藤建設
余子148号線改良工事	15,676千円(99.0%)	(有)隼建設
余子155号線ほか1路線改良工事	16,874千円(99.9%)	(株)西村工業
境中央公園改修測量設計業務委託	18,590千円(93.4%)	シンワ技研コンサルタント(株)境港営業所
竜ヶ山公園整備測量設計業務委託	22,880千円(93.3%)	(株)ウエスコ境港営業所
外江町汚水枝線(その18)工事	62,920千円(91.4%)	(株)木下建設
外江町汚水枝線(その22)工事	49,995千円(90.6%)	佐藤産業(有)
路面性状調査及び舗装修繕計画更新業務	9,013千円(78.6%)	(株)ノア技術コンサルタント 広島営業所
外江町汚水枝線(その19)工事	41,580千円(91.0%)	(有)足立組
渡中浦水門連絡線舗装修繕(その1)外工事	33,660千円(97.5%)	(有)足立道路

▼問い合わせ先

管理課 管理係
☎47・1073

困ったら一人で悩まず行政相談

総務省の行政相談は、国など役所の仕事や暮らしの不便について、「こんなことで困っている」、「こうしてほしい」、「相談先や制度が分からない」などの相談にお答えする制度です。

境港市担当の行政相談委員(総務大臣が委嘱)は、以下のとおり行政相談所を開設し、皆さんからの相談を受け付けています。

▶とき 10月13日(金)

午後1時30分～3時30分

▶ところ 老人福祉センター

※11月以降も第2金曜日に開設しています。

▶問い合わせ先

秘書広報課 広報広聴係
☎47・1010

市営墓地の空き状況

(8月末日時点)

◇馬場崎墓地 34区画

◇中央墓園 65区画

◇夕日ヶ丘メモリアルパーク 18区画

※空き区画は新規の申し込みや墓地区画の返還により変動します。市ホームページにも掲載しています。

※市営墓地以外の場所での墓地の新設や既設墓地などの区域を変更・廃止をする場合は、法律で許可が必要です。許可を得ないで新設すると、使用を制限もしくは禁止することがあります。

▼問い合わせ先

都市整備課 都市政策係
☎47・1065

安い! きれい! アフターよし!

初期費用は前家賃のみ!

賃貸のアップル境港

境港市外江町3109-1 いない境港店となり
☎(0859)44-9128

有料広告



健康まつり

～みんなでニコニコ健康づくり！
さっと気軽にメデイカルチェック～

▼とき 11月26日(日)
午前9時～午後0時30分

▼ところ 保健相談センター

【骨密度講演会】ピンピンコロリはみんなの願い～骨卒中を予防しよう～

▼とき 午前9時～10時30分

▼定員 50人(要予約)

▼座長 森脇健太さん

(もりわき整形外科クリニック)

▼講師 萩野浩さん

(独立行政法人労働者健康安全機構山陰労災病院副院長)

【親子運動遊び教室】

子供と一緒にできる身体を使った遊びの教室です。

▼とき 午前11時～11時45分

▼対象 年長～小学校3年生

▼定員 10組(要予約)

▼講師 身崎徳郎さん

(株)ルネサンス

【催し物】

▼とき

午前9時30分～午後0時20分

測定会

血管年齢&脳年齢測定

※定員35人(要予約)

・骨密度測定(みなとテラス)

・フレイルチェック
・おたのしみ(食品販売)

【体験・相談会】

・濃い味、薄味塩分チェック

色々な塩分のみそ汁を飲み比べてみよう

・サツと！簡単！食事チェック

と栄養相談☆

あなたの食事の栄養バランスを気軽にサツとチェックできます

【展示コーナー】

・健康に関するパネル展示

・作品展示(こどもがつくる☆おうちごはん、こどもが考えるレシピ、食生活改善推進員活動)

・健康クイズラリー(禁煙チャレンジ、8000歩/日ウォーキングチャレンジなど)

健康に関する本の展示(市民図書館)

▼申し込み・問い合わせ先

健康づくり推進課 健診推進室

☎47・1041

【魚】しぬぐわくわくnonno

伯州綿を使用した手ぬぐい「境港手拭」の完成を機に2017年にスタートした本イベントは、今年で7回目の開催となります。

▼とき

11月3日(金・祝)、4日(土)

午前9時30分～午後4時30分

▼ところ 海とくらしの史料館(期間中入場無料)

▼内容

◆全国各地の手ぬぐいの展示・販売

◆渡、上道小学校3年生の児童が紙すきをして作った和紙の作品展示

◆マルシェ

◆ワークシヨップ

▼問い合わせ先

農政課 農業振興係

☎47・1049

【同時開催】

▼手織工房「藍彩」作品展

マフラー、袋物、伯州綿を使った製品など、会員による作品を展示・販売します。

▼問い合わせ先

手織工房「藍彩」大西さん

☎090・7895・6117

第37回境港水産まつり

▼とき 10月8日(日)

午前8時～午後1時

▼ところ

県営境港水産物地方卸売市場周辺(昭和町)

▼内容(予定)

◆鮮魚・水産加工品・飲食などの販売

◆ふるまいコーナー

◆娯楽コーナー(セリ即売体験、マグロ解体シヨロなど)

◆水産学習コーナー

◆豪華賞品の当たる大抽選会

▼問い合わせ先

(一社)境港水産振興協会

☎44・6668

みなとカフェ

【第9回自然を楽しむ菜園講座】

『生ゴミ堆肥の活用で元気な野菜栽培』

「プランターでの野菜や花栽培にも」

今回は、生ゴミ堆肥を使った野菜作りを学びます。生ゴミ堆肥もご覧になれます。初めての人もぜひご参加ください。

▼とき 10月15日(日)

午前10時～11時30分

▼ところ 市民活動センター

▼講師 渡部敏樹さん

(自然農法園さかい夢の浜代表)

▼定員 30人

※事前申し込みが必要です。

▼申込期限 10月12日(木)

【笑いヨガで元気になるっ！】

～心も体もにっこり～

今回は笑いとヨガの呼吸法を取り入れたインド発祥の『笑いヨガ』で心身ともに健康に過ごせる体操を指導していただきます。笑って免疫力を高めましょう！動きやすい服装でお出掛け下さい。

▼とき 10月19日(木)

午後1時30分～3時

▼ところ 市民活動センター

▼講師

◆今岡百合子さん

◆影山露子さん

(山陰笑いヨガティーチャー)

▼定員 25人

※事前申し込みが必要です。

▼申込期限 10月17日(火)

▼申し込み・問い合わせ先

市民活動センター

☎47・1204

第9回平和のための戦争展

戦争にまつわる展示や体験を通して平和の大切さを考えてもらうことを目的としています。

▼とき

10月28日(土)、29日(日)

午前10時～午後5時

▼ところ 市民活動センター

▼入場料 無料

▼内容

◆展示「新しい戦前」を考える

戦争遺品、原爆絵・写真など

・午前10時～午後1時30分

・午後4時～5時

※体験を語る会、講演会の時間は展示を見ることができません。

◆戦争体験を語る会

28日(土) 午後2時～4時

◆講演会

「シベリア抑留について」

29日(日) 午後2時～4時

・講師 竹内勝さん

(抑留者の孫、境港歴史楽芸会員)

◆バザー

※利用時間は展示と同じ

▼問い合わせ先

平和のための戦争展事務局

永見さん

☎090・3637・0362

第1回境港市民音楽祭

さまざまなジャンルの生の音楽やダンスをお楽しみください。

▼とき

10月14日(土)、15日(日)

◇会場 市民交流センター

◇ジャンル 軽音楽・ダンス・声楽・ピアノ・吹奏楽

11月4日(土)、5日(日)

◇会場 文化ホール

◇ジャンル 声楽・合唱・クラシック・アコースティック

※詳細は文化振興財団ホームページをご覧ください。

▼入場料(4日間共通) 500円(高校生以下無料)

▼問い合わせ先 文化振興財団

電話 44・1000

文化ホール「和の玉手箱」

〜来て観て発見!伝統を楽しむ一日〜

▼とき 10月29日(日)

午前10時〜午後3時

▼会場 文化ホール

▼内容

◇日本舞踊家「花柳琴臣さん」、マリンバ「小川智也さん」、ソプラノ「足立彩紀子さん」の共演

◇紅扇会(日本舞踊)と歌(箏とピアノ)の踊りと演奏

◇創作人形作家「安部朱美さん」作品展示

◇三浜餅の展示

◇「こども茶席」(あまりこ子ども茶道教室)

抹茶一服100円(お菓子付)

◇限取り体験・日本舞踊体験(要予約 各定員20人)

◇その他、藍染の手芸作品展

示と販売 ほか

▼チケット料金 1500円

(高校生以下・外国人無料)

※イベントの詳細は文化振興財団ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先 文化振興財団

電話 44・1000

米子駐屯地創設70周年記念行事

米子駐屯地が一般開放され、観閲行進、自衛隊車両や戦車の体験試乗、ヘリ等装備品展示など本物が体験できます。

▼とき 10月15日(日)

午前9時〜午後3時

▼会場 陸上自衛隊米子駐屯地

※駐屯地の近傍に駐車場を準備していますが、数に限りがあるため公共交通機関をご利用ください。

▼問い合わせ先 米子駐屯地

電話 29・2161

ホームページ

米子鬼太郎空港 空の日イベント2023

毎年9月20日は空の日。今年は6年ぶりに、空の日にちなんだイベントを開催します。

▼とき 10月21日(土)

午前10時〜午後2時

▼会場 米子鬼太郎空港

※当日は、駐車場が混雑するため、JR・バスなどの公共交通機関をご利用ください。

※イベントの内容は、米子鬼太郎空港のホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先 「空の日」実行委員会事務局

電話 45・6121

第3回日本伐木チャンピオンシップin鳥取

日本全国から林業で働くチェンソーマンたちが集い、技術を競う大会が、大山で開催されます。特設会場で大きな木を倒す光景は迫力満点です。当日は子どもたちも楽しめるイベントや飲食ブースもあります。(入場無料)

▼とき 10月28日(土)

午前8時30分〜午後4時30分

▼会場 「つながるマルシェinえる・もーる2023」

▼問い合わせ先 「つながるマルシェinえる・もーる」事務局

電話 33・0661

会場では県西部圏域各市町村の特産品販売やステーションイベント、観光PRなど盛り沢山。また、米子グリーンマルシェ、地ビールフェスタも同日開催されます。

10月29日(日) 午前8時〜午後4時30分

▼会場 大山横原駐車場(鳥取県西伯郡大山町赤松字上横原568-2)

▼問い合わせ先 (公財)鳥取県林業担い手育成財団

電話 0857・28・0123

つながるマルシェinえる・もーる2023

2018年から開催している「つながるマルシェ」が今年も開催されます。

会場では県西部圏域各市町村の特産品販売やステーションイベント、観光PRなど盛り沢山。また、米子グリーンマルシェ、地ビールフェスタも同日開催されます。

▼とき 10月28日(土)

午前10時〜午後3時30分

▼会場 ひまわり駐車場(米子市角盤町える・もーる一番街)

▼内容 農産品・農水産加工物・物産などの物販

◇情報発信コーナー 各市町村のPR情報や観光情報などを発信

▼問い合わせ先 「つながるマルシェinえる・もーる」事務局

電話 33・0661

募集

第12回高齢者による高齢者のための交通安全全川柳大会

「高齢者の交通安全」に関する川柳を募集します。

※夜光反射材の着用促進、高齢者の交通安全などをテーマとするもの。

▼応募資格 市内在住の65歳以上の人

▼応募方法 応募用紙に必要事項を記入して、応募箱に投函してください。

▼応募用紙・応募箱設置所 老人福祉センター、長寿社会課、境港警察署、各地区公民館

▼募集期間 10月2日(月)〜11月24日(金)

▼その他 提出された川柳の中から、最優秀作品1つと優秀作品2つを選考します。

◇最優秀作品および優秀作品は1月号市報および市ホームページに掲載します。

◇その他の作品は、市ホームページに掲載します。

▼問い合わせ先 防災危機管理課 防災危機管理室

電話 47・1124

募集

第4次境港市男女共同参画推進計画(案)への意見

性別にかかわらずなく誰もが個性と能力を發揮し、活躍できる社会を目指して、施策の基本的方向などを示した「第4次境港市男女共同参画推進計画」の策定にあたり、市民の皆さんの意見を募集します。

▼計画案の公開場所

総合政策課、各公民館、なぎさ会館、しおさい会館、市ホームページ

▼提出方法

意見、住所、氏名、連絡先を明記し、持参、郵送、電子メール、ファクシミリいずれか

▼募集期限 10月24日(火)

▼意見への回答

個別の回答はしませんが、ホームページで検討内容などを公開します。

▼提出・問い合わせ先

〒684・8501
境港市上道町3000番地
総合政策課 人権政策室

☎47・1102
FAX44・3001

Mail: sougouseisaku@city.sakaminato.lg.jp



境港市移住者交流会

市内に移住された人が仲間づくりをする機会として交流会を開催します。移住された人、移住者との交流に関心のある人の参加をお待ちしています。

▼とき 10月20日(金)

午前10時～11時30分

▼ところ 伯州綿畑

(文化ホール東側)

▼内容

◇伯州綿収穫・綿繰り体験
◇移住者との交流
▼募集人数 15人程度
▼参加費 無料

▼申込期限 10月17日(火)

▼申し込み・問い合わせ先

総合政策課 政策企画係
☎47・1024

境のさかな捌き方教室

さかなを捌くことが出来れば、調理時間も楽しくなり、さかな料理もさらに美味しく感じます。

今回は、さかなを捌くことを中心に、境港の水産業についても学べる教室です。

▼対象

市内にお住いの18歳以上の人で、3回参加出来る人

▼とき

◇1回目 11月25日(土)
◇2回目 12月16日(土)
◇3回目 来年1月20日(土)

3回とも午前10時～正午

▼ところ

おさかなパーク 調理室
(県営境港水産物地方卸売市場2号上屋内 昭和町9・7)

▼参加費(3回分)

1人あたり1500円

▼募集人数 12人

※募集人数を超えた場合は抽選で決定します。

▼申し込み方法

電話、電子メール、ファクシミリで申し込みください。

※電子メールまたはファクシミリの場合、参加者氏名、住所、電話番号をご連絡ください

▼申込期限 10月20日(金)

▼申し込み・問い合わせ先

水産商工課 水産振興係
☎47・1055
FAX44・7957

Mail: suisan@city.sakaminato.lg.jp

精神障がい者当事者会「みんなが集まる」

▼対象

市内にお住まいで、精神疾患の診断のある人

▼内容 学習会

先生への質問形式(病気や内服薬について、不安の解消方法など、普段気になっていることを相談できます)

▼とき 10月10日(火)

午後1時30分～3時

保健相談センター健康相談室

▼講師 植田俊幸さん

(鳥取医療センター精神科 医師)

▼申し込み・問い合わせ先

健康づくり推進課 地域保健係

☎47・1043

精神障害者家族会「こころの学習会」

広汎性発達障害、うつ病エピソードと診断され、障がいと向き合いながら、さまざまな経験をされてきた実体験について、お話をされます。

▼とき 10月29日(日)

午前10時～正午

▼ところ

保健相談センター講堂

▼テーマ 「自分らしく生きる」

▼講師

◇まつかわともみさん

◇安達賢さん

(株) サンライズさん(こころ)

※事前に申し込みが必要です。

▼申し込み・問い合わせ先

健康づくり推進課 地域保健係

☎47・1043

歯科衛生士再チャレンジ研修会

歯科衛生士の免許があり、県内就職をご希望の人(県外在住者でも可)

▼対象

歯科衛生士の免許があり、県内就職をご希望の人(県外在住者でも可)

☎47・1043

▼内容

歯科衛生士として再就職した人向けの講習、交流会

▼とき 11月12日(日)

午前10時～午後3時

▼ところ

西部歯科保健センターまたはオンライン(zoom)

▼参加費 無料

▼申し込み方法 電話、ファクシミリまたは応募フォームから申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先 鳥取県西部歯科医師会 歯科保健センター
☎33・3864
FAX33・3925

ホームページ



体育館、テニスコートの無料開放

▼とき 10月9日(月・祝)

①市民体育館

午前9時～午後10時

②中央テニスコート

午前9時～午後5時

※予約はできません。当日にお越しください

▼問い合わせ先

境港市スポーツ協会

☎47・6770

バスドミニオン教室

▼対象

市内在住または勤務する社会人

▼とき

11月5日(日)～11月30日(木)
の毎週木・日曜日(8回)
午後8時～10時

▼ところ

第2市民体育館

▼定員

25人程度(先着順)

▼参加費

2500円(保険料含む)

※申し込みと同時に持参

▼準備品

運動ができる服装、上履き、ラケット

▼申込期限

10月27日(金)

▼申し込み先

◇フタバスポーツ

☎44・5171

◇スミモトスポーツ

☎45・0326

▼問い合わせ先

バスドミニオン協会 真栄さん
☎44・4713

公用車の売却

不要となった公用車を一般競争入札により売却します。入札参加を希望される場合は、所定の申込書類をご提出ください。

▼売却車両

【車名】ダイハツ ハイゼット

【初年度登録】平成13年6月

【用途・形状】貨物・ダンブ

【駆動方式】4WD

【変速装置】5MT

【走行距離】104654km

【車検有効期間】車検切れ

【その他】走行はできませんが、各所に劣化が見られるため、状態を実際にご確認ください。

▼申込期限・車両公開期限

10月16日(月)

▼入札日・会場

10月31日(火) 午前10時

市役所 第一会議室

▼入札説明書配布場所

生涯学習課(市ホームページでも確認できます)

▼申込書類提出・問い合わせ先

生涯学習課 文化体育係

☎47・1093

コミュニケーションセミナー

働きやすい職場づくりの実現を目指して、コミュニケーションセミナーを開催します。

▼テーマ

コーチングを使って、社内コミュニケーション力を高めよう!

▼とき 10月27日(金)

午後2時～3時30分

▼ところ

米子市立図書館 2階研修室

▼講師 笠木理恵さん(生涯学習開発財団認定マスターコーチ)

▼参加料 無料

▼申し込み方法

電話、ファクシミリまたは専用ページからお申し込みください。

専用ページ



専用ページ

▼申込期限 10月26日(木)

▼申し込み・問い合わせ先

鳥取県中小企業労働相談所
米子

☎31・8785

FAX 21・0034

職業訓練

ハローワークでは、安定した就職を目指す方に向けた職業訓練の受講生を募集します。

▼訓練科

実務で使えるウェブクリエイター&Office実践科

▼概要

HTMLとCSSなどについて学び、ノーコードツールやCMS管理技術を習得し、Webサイト制作ができる人材となる。

▼とき 10月27日(金)

来月1月31日(水)

▼ところ 株式会社スペック

※無料駐車場有

▼定員 14人

▼申込期限 10月16日(月) 正午

▼受講料 無料

(ただし、テキスト代等は実費)

▼申し込み・問い合わせ先

ハローワーク米子(米子公共職業安定所) ☎33・3911

相談

納税相談

災害、病気などの理由により、やむを得ず納期限までに市税を納付することができない場合は、申請により差押えや財産の換価(売却)が猶予される制度がありますのでご相談ください。

【夜間の納税相談(要予約)】

夜間の納税相談をご利用される場合は、予約が必要です。

仕事などで、平日の昼間に市税の納付や相談に來られないときは、相談日の前日(休日を除く)までに収税課にご予約のうえ、ご利用ください。

▼とき

◇10月31日(火)

◇11月30日(木)

午後5時15分～8時

※予約者の相談が終わり次第終了します。また、予約がない場合、納税相談は開設しません。

▼ところ 収税課窓口

▼取り扱い税目

個人住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、法人市民税

※納税通知書などを紛失し、納める金額がわからないときはあらかじめお問い合わせください。

▼予約・問い合わせ先
収税課 滞納整理係
☎47・1020

妊活相談会

【お子さんを希望される人の相談日】
不妊治療の内容や費用、市が行う補助制度など、妊活に関する内容だけでなく、子育てに関することや月経痛、生理不順、女性に関する事など、幅広くご相談できます。

▼対象

お子さんをご希望の人、妊婦、子育てでお悩みの人など

▼とき 11月1日(水)

午前9時30分～11時30分

▼ところ

子育て支援センターひまわり

▼相談担当者 飯塚敏子さん

(三オ・ファティリティ・クリニック)

助産師・不妊カウンセラー

※事前申し込みが必要です。

▼費用 無料

▼申し込み・問い合わせ先

健康づくり推進課 地域保健係
☎47・1043

オンラインジャンボ

9月20日水 発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよくなります。

住みよくなります。

住みよくなります。

暮らし・経営なんでも相談

10分野の専門家(工業)が一堂に会し、暮らし・経営に関するあらゆる相談にワンストップで応えます。

▼とき 10月9日(月・祝)
午前10時～午後3時

▼ところ

米子コンベンションセンター

5階会議室

▼相談料 無料

▼問い合わせ先

鳥取県弁護士会

☎0857・22・3912

調停手続き相談会

お金や土地、建物のトラブルなどの民事上の争いごと、夫婦間の問題、遺産分割などの家庭内のもめごとについて、調停委員が調停手続きの利用に関する相談に応じます。

▼とき 10月29日(日)

午前10時～午後3時

▼ところ

米子市男女共同参画センター

会議室

▼主催

(公財)日本調停協会連合会

米子地区調停協会

▼後援 最高裁判所

▼問い合わせ先

鳥取地方裁判所 米子支部庶務課

☎22・2205

日曜労働相談会(秘密厳守)

解雇、雇止め、賃金未払い、労働時間、有給休暇、パワーハラスメントなど、労働問題全般に関する相談会を開催します。(弁護士、社労士などの関係機関が対応)

▼とき 10月29日(日)
午前10時～午後3時

※完全予約制

▼ところ

国際ファミリープラザ

▼相談料 無料

▼申込期限

10月25日(水)午後5時15分

▼問い合わせ先

労使ネットとっとり

(県労働委員会)

☎0120・77・6010

よなご若者サポートステーション出張相談

「自分にはどんな職業が向いているのだろうか」「働くための一歩が踏み出せない」など、今の思いを話してみませんか。

▼対象

おおむね15～49歳のお仕事を探している人やその家族

▼とき

10月13日(金)・27日(金)

午前11時～午後3時

※電話予約が必要です。

※当日のマスク着用は、個人の

判断とさせていただきます。

商工会議所 相談会

判断とさせていただきます。

▼ところ

市役所 第2会議室

▼問い合わせ先

よなご若者サポートステーション

☎21・5678

【経営相談会】

▼相談内容

創業、販路拡大、IT活用、マーケティング戦略、資金繰り改善、新商品開発各種デザイン(パッケージ・ホームページなど)、補助金活用、税務・会計など

▼とき 10月10日(火)

午後1時～4時

※11月以降も毎月第2火曜日に開催します。

※開催日の2日前までに、電話にてお申し込みください。

(先着順)

▼相談員

鳥取県よろず支援拠点コーディネーター

▼事業承継 個別相談会

事業を引き継ぎたいが手続きが複雑そう、後継者がいないが会社は存続させたい。

市と商工会議所では、事業主の皆さんが抱える事業承継のさまざまな課題に関する個別相談会を開催します。

ぜひこの機会に会社の将来について考えてみませんか?

▼とき 10月19日(木)

午後1時～4時

(完全予約制)

※11月以降も毎月第3木曜日に開催します。

※開催日の前日までに、電話にてお申し込みください。

(先着2人)

▼相談員

鳥取県事業承継・引継ぎ支援センター(国が設置する公的相談窓口)の専門相談員

県立境港ハローワーク

【出張!お仕事相談会inみなとテラス】

就職や転職、求人票の内容などについて個別に相談を受け付けるほか、求人情報検索や職業適性診断などができます。

▼とき 10月28日(土)

午前10時～午後4時

▼ところ 市民交流センター

1階エントランス

※事前予約は27日(金)までです。

当日参加も可能ですが、予約

を優先します。

【転職サポート!お仕事相談会】

転職検討中の人向けのお仕事相談会を開催しています。

求人情報や転職時期などについて、お気軽にご相談ください。

▼とき 毎週土曜日

午前8時30分～午後5時15分

▼ところ

県立境港ハローワーク

【生涯現役お仕事相談会】

60歳以上の人の雇用の場を提供する生涯現役お仕事相談会を開催しています。

▼とき 毎週月～土曜日

午前8時30分～午後5時15分

▼ところ

県立境港ハローワーク

【お仕事相談会inプラント5】

正規雇用への転職、パート、アルバイトなど、お仕事のことなら何でも相談ください。

▼とき

10月10日(火)、24日(火)

午前10時～午後4時

▼ところ

PLANT5 境港店

▼問い合わせ先

県立境港ハローワーク

☎44・3395



新1年生の健康診断

令和6年4月から小学校に入学するお子さまの健康診断を行います。保護者に9月中旬に送付しました「就学時健康診断通知」を確認のうえ、指定された会場（各小学校）で受けてください。

また、会場では教育相談も行いますので、お気軽にご相談ください。

▶対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ

▶とき・ところ

とき	受付時間	ところ
10月 5日（木）午後2時	午後1時30分～1時50分	渡小学校
10月18日（水）午後2時15分	午後1時45分～2時5分	上道小学校
11月 2日（木）午後2時	午後1時30分～1時50分	境小学校
11月 8日（水）午後2時10分	午後1時30分～2時	中浜小学校
11月15日（水）午後2時	午後1時30分～1時50分	余子小学校
11月16日（木）午後2時20分	午後2時～2時15分	外江小学校

▶問い合わせ先 教育総務課 学事係 ☎47-1085

～まちの話題～



ねんりんピックはばたけ鳥取2024に向けて ～eスポーツリハーサル大会開催～

第36回全国健康福祉祭～ねんりんピックはばたけ鳥取2024～は、令和6年10月19日（土）～22日（火）の4日間鳥取県で開催され、全国から60歳以上の高齢者を中心に選手が来県します。各種交流大会やイベントが開催され、世代間・地域間交流を楽しむ総合的な祭典です。

境港市では交流大会の種目としてソフトバレーボールとeスポーツが開催されます。

9月2日（土）に市民交流センターで開催されたeスポーツリハーサル大会では、市民ホールの大スクリーンに写し出された太鼓の達人の大迫力に、参加された選手や応援団も大変盛り上がりしました。

来年のねんりんピックは、おもてなしの心で全国から集う参加者をお迎えし、全国に境港市をPRしてまいります。

地域課題の解決へ

～「みなとフィールドスタディ・キャンプ」開催～

探究型地域課題解決プログラム「みなとフィールドスタディ・キャンプ」を、8月4日（金）、5日（土）の2日間、市民交流センターで開催しました。集まったのは、中学生、高校生、大学生の総勢28人。生徒と大学生は数名のチームになって市内の事業所や施設を訪問し、「仕事」を通して地域で活躍する人の思いや地域の課題を聞き取ったうえで、生徒が解決方法を考え発表しました。

「お魚ロードの活性化のため、空家を利用したカフェを作り、海をテーマにした商品を作りたい」「酒粕を利用したスイーツを考案し、販売を通して地域に仕事を作出したい」「人材確保のため、学校の授業をサポートすることで認知度を上げる」など、生徒目線で、実行も可能なアイデアもたくさん出されました。

商品開発チームの一つは、秋の公民館まつりでカフェを出店するというプロジェクトを立ち上げました。生徒たちの今後の活躍が楽しみです！



きらきら・ひまわり情報

【ひまわり運動会】 ※要事前申し込み

- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶とき 10月10日(火) 午前10時30分～
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶持ち物 運動ができる服装、お茶
- ▶定員 25組
- ▶申込期間 10月2日(月)～9日(月・祝)

【メディア講演会】 ※要事前申し込み

- 「メディアに頼りすぎない暮らし、子育て」
～子どもの成長発達とメディアとの関係～
- ▶対象 乳幼児と保護者
 - ▶とき 10月17日(火) 午前10時30分～
 - ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
 - ▶定員 25組
 - ▶申込期間 10月2日(月)～16日(月)

【おおきくなったね!】

- ▶内容 10月生まれの誕生会、歌、絵本、エプロンシアター、身体計測、手形・足形
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶とき 10月24日(火)
午前10時30分～11時30分
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

【いもほり】 ※要事前申し込み

- ▶対象 乳幼児と保護者
 - ▶とき 10月18日(水)、19日(木)
午前10時～11時30分
- ※雨天の場合 10月25日(水)、26日(木)
- ▶ところ こども支援センター「きらきら」
 - ▶持ち物 軍手、お茶、タオル、着替え、長靴
 - ▶定員 各日15組
 - ▶申込期間 10月2日(月)～16日(月)

【キラキラ☆まつり】 ※要事前申し込み

- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶とき 10月27日(金)、28日(土)
午前10時30分～11時30分
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶定員 各日30組
- ▶申込期間 10月2日(月)～20日(金)

【きらきらタイム】

- ▶とき 毎週木曜日 午前10時45分～
- ▶ところ こども支援センター「きらきら」

【ひまわりタイム】

- ▶とき 毎週火曜日 午前10時30分～
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

▶申し込み・問い合わせ先

こども支援センター「きらきら」 ☎45-0116
地域子育て支援センター「ひまわり」 ☎21-8103



内容についての詳細は、各施設に直接お問い合わせください。

記事中に特に明記がない場合、会場は問い合わせ先と同じです。

聖心幼稚園 にこにこひろば

【園庭開放】

- ▶対象 未就園児親子
- ▶とき ◇平日 午前10時～正午
◇土曜日 午前9時30分～正午

【聖心幼稚園運動会】

- ▶対象 未就園児親子
- ▶とき 10月7日(土) 午前8時45分～正午
(未就園児かけっこ予定時間午前9時30分～10時)
- ▶ところ 市民体育館

【令和6年度幼稚園説明会】 ※要事前申し込み

- ▶対象 未就園児親子
- ▶とき 10月21日(土) 午前10時～
- ▶ところ 本園遊戯室

【にこちゃんくらぶ】 ※要事前申し込み

- ▶内容 フラワーハミイさんによるリズムミック
- ▶対象 未就園児親子
- ▶とき 10月25日(水) 午前10時30分～
- ▶ところ 本園遊戯室
- ▶持ち物 水筒、タオル、上靴、動きやすい服装
- ▶問い合わせ先 聖心幼稚園 ☎42-2040

認定こども園 美哉幼稚園 びさい交流会

【入園説明会】 ※要事前申し込み

- ▶対象 令和6年度入園希望者
- ▶とき 10月21日(土) 午前10時～

【わくわくクラブ】 ※要事前申し込み

「どんぐりや落ち葉を使って工作しよう! & 美哉幼稚園の給食を食べよう!」

- ▶対象 未就園児親子
- ▶とき 10月27日(金) 午前10時～お昼ごろ
- ▶定員 15組
- ▶申込期限 10月25日(水)
- ▶参加費 1食につき300円(給食代)

【園庭開放】

- ▶とき 平日の午前中
- ▶問い合わせ先 美哉幼稚園 ☎42-2839

新米パパに贈る子育て教室

パパの子育て術、産後のメンタルヘルスなど

- ▶対象 初めてパパになる人 ※要事前申し込み
- ▶とき 11月12日(日) 午後1時~3時
- ▶ところ 保健相談センター
- ▶定員 10人
- ▶申し込み方法 申し込みはQRコードから
- ▶申込期限 11月8日(水)
- ▶問い合わせ先
(一社)鳥取県助産師会 西江さん ☎31-3624



すまいる 育成保育園

【ベビーマッサージ】 ※要事前申し込み

- ▶対象 未就園児親子
- ▶とき 10月19日(木) 午前10時~11時
- ▶講師 kizuna 折戸佳奈子さん
- ▶持ち物 バスタオル、水分補給の飲み物
- ▶定員 6組
- ▶申し込み・問い合わせ先
育成保育園 ☎44-1958
公式LINE ID @362ygp r a

Himawari cafe (ひまわりかふえ)

フォトブースや絵本コーナー、おもちゃを用意しています。ゆっくりとお飲み物を飲みながら、保護者の方向土おしゃべりをしたり、落ち着くひとときをお過ごしください。

- ▶対象 0~1歳の未就園児親子 ※要事前申し込み
- ▶とき 毎月第二木曜日・第四木曜日 午前10時~11時30分
- ▶ところ 境ひまわり保育園
- ▶申し込み方法 申し込みはQRコードから
- ▶問い合わせ先 境ひまわり保育園 ☎30-4823



☆おはなし広場

絵本やお話を楽しみませんか。

▶問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎47-1091

内容	とき	ところ
絵本とおはなしの部屋 (おはなしポケットの会)	毎月第1土曜日 14:00~15:00	市民図書館
	毎月第3金曜日 10:45~11:20	地域子育て支援センター「ひまわり」
絵本と紙しばいを楽しむ会 (朗読なぎさ会)	毎月第2土曜日 14:00~15:00	市民図書館
	毎月第1金曜日 10:45~11:20	地域子育て支援センター「ひまわり」
おしゃべりたんぽぽおはなし会 (おしゃべりたんぽぽ)	毎月第3土曜日 14:00~15:00	市民図書館
	10月13日(金) 10:45~11:20	地域子育て支援センター「ひまわり」
親子で絵本を楽しむ会 (境港親と子どもの劇場)	毎週水曜日 10:45~11:20	地域子育て支援センター「ひまわり」

☆乳幼児健康診査・相談の日程

内容	とき	対象	ところ・問い合わせ先
6カ月児健康診査	10月24日(火)	令和5年 3月生まれの乳児	【ところ】 保健相談センター 【問い合わせ先】 健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1042
	11月30日(木)	令和5年 4月生まれの乳児	
1歳6カ月児健康診査	10月25日(水)	令和4年 3月生まれの幼児	※母子健康手帳を持参してください ※歯科相談希望者はハブラシを持参してください (対象:幼児)
	11月29日(水)	令和4年 4月生まれの幼児	
3歳児健康診査	10月12日(木)	令和2年 7月生まれの幼児	【きらきら】 ☎45-0116 【ひまわり】 ☎21-8103
	11月9日(木)	令和2年 8月生まれの幼児	
妊産婦・乳幼児健康相談	10月3日(火) 9:30~正午	妊産婦・乳幼児と保護者	
離乳食講習会	12月5日(火) (5~8カ月児) 10:00~ (9カ月~1歳6カ月児) 11:00~		
子育て相談	毎日 8:30~17:15 ※こども支援センター「きらきら」は、土・日曜日・祝祭日を除く ※地域子育て支援センター「ひまわり」は、木曜日を除く	乳幼児と保護者	

図書館に行こう！

読書週間（10月27日～11月9日）イベント

11月1日（水）から11月8日（水）まで「ブックインとっとり2023」が開催されます。全国から約300点、山陰地方から約100点、第36回地方出版文化功労賞の受賞および最終ノミネート作品13点など、全国各地の優秀な出版物が市民図書館に集まり、館内に展示されます。どうぞ来館し、手に取ってご覧ください。

また、昨年に引き続き、10月28日（土）29日（日）にはハロウィンイベント、読書週間期間中絵本の読み聞かせや、以下のイベントも企画しています。どうぞお越しください。

【トークイベント「植田正治の世界（仮題）」】

- ▶とき 10月28日（土）午後2時～3時
- ▶ところ ブラウジングコーナー
- ▶講師 植田亨氏



【バルーンアート作り】

- ▶とき 10月29日（日）午前10時～正午
- ▶ところ コワーキングルーム
- ▶講師 山岡睦美氏
- ▶定員 先着12人（要申し込み）
- ▶参加費 200円

オンライン国際交流ライブラリー講演会

小長谷有紀氏（国立民族学博物館 名誉教授）の講演「モンゴル遊牧民の生活—衣食住」をオンラインで中継します。

- ▶とき 10月21日（土）午後1時30分～
- ▶ところ コワーキングルーム
- ▶定員 先着15人（要申し込み）

市民図書館 ☎47-1099

- ◆開館時間 午前9時30分～午後6時30分
【土・日・祝日は午後6時閉館】
- ◆休館日 毎月第2木曜日・月末

◆ホームページ



今月の新規図書

【一般書】

- ◇もめけの考察(村雲菜月)
- ◇叩く (高橋弘希)
- ◇二ホンという病 (養老孟司・名越康文)
- ◇認知症鉄道裁判事件(高井隆一)
- ◇さみしい夜にはペンを持って (古賀史健)
- ◇ダニとアレルギーの話 (高岡正敏)

【児童書】

- ◇くるまにのって (岡本雄司)
- ◇しょうぼうのずかん (加藤孝一)
- ◇名言は役に立つ (旺文社)
- ◇恐竜タッグ最強王図鑑 (實吉達郎)
- ◇化石のすべて (「化石のすべて」編集室)
- ◇葉っぱの地図 (ヤロー・タウンゼンド)
- ☆貸出冊数・期間 1人10冊・2週間

新刊続々 ～絶賛貸し出し中～



自然知能
(外山滋比古)



獣の夜
(森絵都)



ペンギン先パイ
(上田一生)



ねぞうプロレス
(ひびきみこ)

図書館関連 催し物

とき	催事名	ところ	時間	入場料・参加費
10月21日（土） 11月4日（土）	古典講座「みんなで楽しく『万葉集』を読もう」	市民交流センター	13:50～	100円
10月28日（土）	図書館で英語多読	市民図書館	15:30～16:30	無料

お忘れなく！

市県民税（3期）

国民健康保険税（4期）

後期高齢者医療保険料（4期）

介護保険料（3期）

の納期限は 10月31日（火） です。

・便利な口座振替をご利用ください。

・納期限内に納付がない場合、納期限後20日以内に督促状を発送します。



文化施設催し物スケジュール



とき	催事名	ところ	時間	問い合わせ先	入場料・参加費
10月9日(月・祝)	小川智也・高木侖 マリンバ&ピアノデュオコンサート	文化ホール	14:00～16:00	境港市文化振興財団 ☎44-1000	1000円 (当日1500円)
10月19日(木)	シンフォニー・アナログ・レコード鑑賞会 「岩崎宏美/ファンタジー」「オフコース/セレクション1973-78」	文化ホール	14:00～16:00	境港市文化振興財団 ☎44-1000	無料
10月28日(土)	1 サロンコンサート 「さかみみなと弦楽アンサンブル」	文化ホール	14:00～15:30	境港市文化振興財団 ☎44-1000	無料
10月29日(日)	みなとまちマーケット	海とくらしの史料館	10:00～15:00	海とくらしの史料館 ☎44-2000	マーケット入場無料
11月3日(金・祝) 4日(土)	てぬぐいひらひら	海とくらしの史料館	9:30～17:00 (最終受付16:30)	海とくらしの史料館 ☎44-2000	無料

くらしの相談日 (祝日は除く)

相談内容	とき	ところ・問い合わせ先
人権相談	10月12日(木) 11月9日(木)	13:00～16:00 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取県司法書士会 ☎22-6161
行政相談	10月13日(金) 11月10日(金)	13:30～15:30 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取行政監視 行政相談センター ☎0857-24-5541
法律相談 (司法書士による)	10月11日(水) 11月8日(水)	13:30～15:00 老人福祉センター(浜の里) (問) 社会福祉協議会 ☎45-6116 ※法律相談は予約が必要 です(初回優先)
法律相談 (弁護士による)	10月6日(金) 10月20日(金) 11月10日(金)	13:30～15:30
福祉相談	随時相談受付	8:30～17:00
法律相談 (相続、不動産、 多重債務など)	10月11日(水)	14:00～16:00 米子コンベンションセンター (問) 鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024 ※要予約
多重債務・法律 相談会	10月19日(木)	13:30～15:00 米子コンベンションセンター (問) 市消費生活相談室 ☎47-1106 ※要予約
相続・遺言相談	10月10日(火) 11月14日(火)	10:30～12:30 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取県行政書士会 ☎0857-24-2744 ※要予約
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15 子育て支援課育児支援係 ☎47-1077
青少年相談	月～金曜日	8:30～17:00 青少年育成センター ☎57-5677
こころの相談 カウンセリング	10月30日(月)	13:00～15:00 健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1043※要予約
D V 相談	◇鳥取県西部総合事務所 地域福祉課 ☎31-9304 受付時間: 月～金曜日 8:30～17:15 ※緊急の場合にも対応 ◇夜間休日電話相談窓口 ☎0858-26-9807 受付時間: 夜間(毎日17:15～8:30)、土日祝(8:30～17:15)	
年金ダイヤル	ねんきんダイヤル(一般的な年金相談) ☎0570-05-1165 (月曜日8:30～19:00、火～金曜日8:30～17:15、 第2土曜日9:30～16:00) 予約受付専用電話(来訪相談のご予約) ☎0570-05-4890(月～金曜日8:30～17:15)	

市民憲章

健康で楽しく働き
明るい家庭をつくりましょう
互いに助け合い
だれにも親切にしましょう
きまわりを守り
公共の物をたいせつにしましょう
自然の美を生かし
住みよい環境をつくりましょう
豊かな心を養い
文化の向上につとめましょう

(昭和45年11月3日制定)

～市の花・市の木～



きく



くろまつ

一境港市の人口

男 : 15,799人 (△8)
女 : 16,947人 (△17)
合計 : 32,746人 (△25)
世帯数 : 15,473世帯 (△2)

※令和5年8月末現在 ()内は前月比
※数値は外国人住民を含みます

防災行政無線が聞き取りにくいときは
テレフォンサービスをご利用ください!
☎0120-445-040
(フリーダイヤル)

おさかなレシピ 59

水産商工課 ☎ 47 - 1055 FAX 44 - 7957
スルメイカはシマメイカとも呼ばれ、境港で最もポピュラーなイカです。いかつり漁業によって、春と秋～冬にかけて多く漁獲されます。

弾力のある身はコリコリとしていて、刺身としての歯ごたえが抜群です。その他、焼き・煮つけ・天ぷらなど、幅広い料理に大活躍してくれます。

スルメイカは栄養価も高く、高たんぱく・低脂質なので、筋肉をつけたい人やダイエットにもおすすめです。また、特に疲労回復によい「タウリン」が他の魚の2倍以上含まれています。スルメイカを食べて夏の疲れをリセットしましょう。

今回は、スルメイカを使った定番料理である「いかめし」を紹介します。

【作り方】

- ①もち米は研いだあと、4～5時間水に浸しておく。
- ②スルメイカは足、わたを抜いて胴の中をきれいに洗う。
- ③もち米はザルにあげ、水気をきる。スルメイカに詰め、爪楊枝でとめる。
- ④鍋に③と☆の調味料を入れ、落としふたをして30分程度、調味料が半分ぐらいになるまで炊く。
- ⑤仕上げに一度煮立ててできあがり。食べやすい大きさに切り、器に盛りつける。

スルメイカのいかめし



□材料（2人分）

◇もち米	1 合	☆調味料	
◇スルメイカ	8 杯	◇かつお出汁	300cc
(小ぶりなもの)		◇酒	100cc
		◇醤油	100cc
		◇みりん	100cc
		◇砂糖	大さじ4～5
		◇たまり醤油	少々

今月のげんきちゃん

みんな 元気いっぱい
すくすく育ってね☆

市ホームページの応募フォーム
からご応募ください



ほった
堀田 ひな ちゃん
(令和2年7月21日生) (上道町)
《お子さんへのメッセージ》
これからも家族4人で楽しく
過ごそうね！



わたなべあ
渡邊藍ちゃん(平成30年1月19日生)
のどか
和 ちゃん(令和2年12月11日生)
《お子さんへのメッセージ》 (夕日ヶ丘2丁目)
いつもありがとう！
これからも仲よし姉妹でいてね♪

窓口キャッシュレス決済始めました！

住民票の写し、所得証明書など、各種証明書の交付手数料のお支払いに、キャッシュレス決済が利用できます。

▶利用できる窓口 ◇市民課 ◇税務課 ◇収税課

▶利用できるキャッシュレス決済の種類

- ◇クレジットカード (VISA、JCB など)
- ◇電子マネー (iD、楽天Edy、WAON など)
- ◇QRコード (楽天ペイ、d払い など)



詳細はこちら

市役所へのお問い合わせは…

市役所のどこへ問い合わせたらよいかわからない場合、お気軽に下記の連絡先にご連絡ください。

ご用件をお伺いし、担当部署へおつなぎします。

代表電話番号

☎0859-44-2111

代表ファクシミリ番号

FAX0859-44-3001



市ホームページ