

令和7年度  
境港市

# ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパー  
とは

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守ることのできる人のことを、**ゲートキーパー** といいます。

特別な資格は必要なく、誰でもなることができます。解決できなくても、寄り添うことが大切な人の力になります。

**身近な人が「なんだか辛そうだな…」「様子がいつもと違うな…」**

**そう思った時、あなたならどうしますか？**

どのような声掛けや態度が相手を安心させ、「この人に悩みを打ち明けてみよう」「困りごとを話してみよう」と思ってもらえるのでしょうか。この講座では、「対人援助の作法」を学び、相手との信頼関係を築くためのコミュニケーションスキルの基礎を習得していただけます。「誰かの力になりたい」「コミュニケーション力を磨きたい」と思われる方、是非ご参加をお待ちしています。

01

## 《基礎講座》

### 全2回コース

(1日のみの参加も可能ですが、定員に達した場合、2日間参加者を優先します)

会場: 境港市保健相談センター 講堂

日 程	時 間	内 容	講 師
①2月19日(木)	午後2時～4時	・言葉を用いず信頼関係を築く作法 ・相手の気持ちに寄り添う作法	鳥取大学医学臨床心理学専攻 教授 竹田 伸也 氏
②3月2日(月)	午後2時～4時	・相手に質問するときの作法 ・相手に伝えるときの作法	地域で支える仕組み 研究会 片平 志保 氏

02

## 《フォローアップ講座》

### 基礎講座修了者限定の応用講座

※前年度までの養成講座修了者、今年度2日間基礎講座受講予定者のみ参加可能

日 程	時 間	内 容	講 師
3月9日(月)	午後2時～4時	・失敗をどうとらえるか ・グループワーク	鳥取大学医学臨床心理学専攻 教授 竹田 伸也 氏

《申し込み期限》  
2月13日(金)

(申し込み・お問合せ先) 境港市役所健康づくり推進課

電 話 0 8 5 9 - 4 6 - 0 5 7 1

F A X 0 8 5 9 - 4 7 - 1 1 1 2

メー ル [kenko@city.sakaiminato.lg.jp](mailto:kenko@city.sakaiminato.lg.jp)



# 申し込み書



※送信票不要、このままお送りください

FAX:0859-47-1112

電話:0859-46-0571

宛先:健康づくり推進課

ふりがな	
名前	
所属	
住所	〒
電話番号	— —
メールアドレス	

参加希望講座	希望する講座に【 ○ 】をつけてください  <u>基礎講座</u> 【    】2月19日(木)午後2時～4時 【    】3月2日(月)午後2時～4時 <u>フォローアップ講座</u> ※前年度までに養成講座を修了した方、今回基礎講座を2日間受講する方のみ 【    】3月9日(月)午後2時～4時
受講歴	前年度までにゲートキーパー養成講座を受講したことがありますか。 【    】ある 【    】ない

## 【申し込み締切】2月13日(金)

- ★1日のみの受講のみでもかまいませんが、2日間参加できる人を優先します。
- ★以前受講したことのある方は、テキストの持参をお願いします。
- ★両日受講者には「こころの見守り隊」としてバッジをお渡しします。