

市報 さかいみなと

2023
7
No.1289

内 容

- 第78回みなと祭 ほか・・・P2～3
- 境港市職員採用試験 ほか・・・P4～7
- 人権政策室からのお知らせ・・・P8～9
- 地域包括支援センターからのお知らせほかP10～11
- 情報あらかると・・・P12～13
- お知らせ・・・P14～21
- 子育てひろば・図書館に行こう ほか・・・P22～25
- 学校給食レシピ・今月のげんきちゃん・・・P26

四季折々の風景

毎年梅雨の時期になると、境港市の中央部を縦断する米川沿い、三軒屋町から森岡町にかけて「あじさいロード」が鮮やかに彩られます。

今年23日には「みなと祭」が開催され、4年ぶりに境水道沿いで花火が打ち上げられます。

アジサイを鑑賞した方も見逃した人も、夜空の大輪を堪能しませんか。

第78回みなと祭

昭和21年に戦後の復興を祈願し始まった「みなと祭」は、今年で78回を迎えます。令和2、3年は関係者による神事のみで、令和4年は規模を縮小し開催しましたが、今年は4年ぶりに以前の規模に戻し、水木しげるロード周辺で開催します。

▶とき 7月23日(日)

▶ところ 水木しげるロード周辺

【イベント内容】

◇大漁祈願祭	踊りステージ
◇みなとのまち大漁パレード	何でも自慢大会
海上パレード	三地直装イワシマンショー
境港荒神神楽太鼓	みなとLIVE (美保基地ジャズ研究部、ザ・マッケンロー、港B'z、港ベンチャーズ)
みこしパレード (外江女みこし西華)	<同日開催>第22回ゲゲゲの鬼太郎ゲタ飛ばし大会
◇お祭り広場 (イベント、飲食ブースなど)	◇街かどマジックショー
ちびっこ縁日	◇境港大漁太鼓
国際若者ブース・一般ブース	◇花火大会
郷土芸能披露 (安来節、境さんご節、関乃五本松節)	

【交通規制のお知らせ】

みなと祭当日は交通規制を行います。規制中は現地交通誘導員の指示または案内看板などに従って迂回^{うかい}をお願いします。会場までは、なるべく公共交通機関でお越しください。

みなと祭 交通規制
【7月23日(日)】

▶規制時間

①午前7時30分～午後9時30分

②午前10時～午後10時30分

③午後7時～午後9時30分

④午後7時～午後9時

【関連イベント情報】

イベント名	開催予定日
第32回境港ペーロン大会	7月30日(日)
第51回境港ボートレース大会	
第36回大漁カップヨットレース	
第34回 Sun-in ビーチバレー大会	

▶問い合わせ先 みなと祭企画実施本部事務局
☎47-3880

【中止】妖怪ジャズフェスティバル2023

新型コロナウイルス感染症が5月8日より5類に移行されましたが、フェスティバルを開催するための準備期間が十分に取れなかったため、今年も中止となりました。

2023JSAF 海と日本プロジェクトセーリングin境港

【セーリングディンギー体験】

▶とき 7月22日(土) 午前9時～正午(定員10人)

【サンセットクルージング】

▶とき 7月22日(土)午後6時～7時30分(定員25人)

【セーリングクルーザー体験】

▶とき 7月23日(日) 午前9時～正午(定員25人)

【カヌー体験】

▶とき 7月23日(日)午後1時30分～4時(定員10人)

※濡れてもよい服装で、帽子・タオルなどをご持参ください。
※主催者で、イベント保険に加入しています。

▶問い合わせ先

NPO法人美保湾ヨットクラブ

松本さん

☎090-9064-5197



申し込みはこちら

～まちの話題～



世代を超えた交流

～eスポーツで交流しました～

地域学校コーディネーターの声掛けで、地域の人たちが誠道公民館で取り組む子どもたちの居場所づくり「シークレットベース誠道」が、5月17日（水）に行われました。参加した子どもたち15人は、大人と一緒にいちごあめを作ったり、勉強したりと自由に過ごしていました。境港市で来年度開催される「ねんりんピック」の種目のひとつ、eスポーツを体験してもらおうと準備したゲーム「太鼓の達人」を通して、中学生と大人が交流する姿もありました。ビデオゲームは初めてだからと緊張気味にバチを振る大人を、ゲームに慣れた中学生たちが手拍子で応援。終わった後には大きな拍手も起こり、子どもと大人がお互いにエールを送り合える楽しい会となりました。大人が子どもに教えるのもいいけれど、子どもたちが大人をリードする機会があるのは地域の居場所ならではの、居場所づくりを通して子どもと大人が交流する機会が増えるといいですね。



日頃の訓練の成果を披露

～消防ポンプ操法大会が開催されました～

消防団員が日頃の訓練で培った消防技術を競い合う、境港市消防ポンプ操法大会が6月4日（日）に境港消防署で開催されました。

消防ポンプ車を使用した消火活動の正確さと速さを審査し、今大会は中浜地区を管轄する第3分団が優勝しました。

消防団は、さまざまな仕事を持つ地域住民で構成され、防災リーダーとして街を守る存在です。あなたも消防団に入団してみませんか。

絵本でつなぐ親子のふれあい

～「ひまわり」に絵本が寄贈されました～

5月22日（月）、国際ソロプチミスト境港様（足立明美会長）から地域子育て支援センターひまわりに、絵本（18冊）を寄贈いただきました。

贈呈式の後、早速子どもたちへ寄贈された絵本の読み聞かせを行い、子どもたちは新しい絵本に興味津々の様子で、食い入るように見つめていました。

今後、頂いた絵本は施設を利用する多くのご家族に読んでもらい、絵本を通して親子で楽しい時間を過ごしてもらいたいと思います。



美保基地に4年ぶりのにぎわい！

～ブルーインパルスは6年ぶり～

5月28日（日）に4年ぶりとなる美保基地航空祭が開催され、4万人の来場者でにぎわいました。

6年ぶりとなるブルーインパルスによるアクロバット飛行や最新機種の中給油輸送機KC-46Aなどの地上展示、在スーダン邦人の輸送に使用された美保基地のC-2輸送機による編隊飛行などが行われました。



写真提供：航空自衛隊美保基地

境港市職員採用試験

【令和6年4月1日採用の職員を募集します】

▶採用職種など

職種	募集人数	年齢要件
一般事務	2人程度	平成5年4月2日以降に生まれた人
土木技師	1人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた人

◇資格等要件 詳細は市ホームページの実施要項でご確認ください。

▶一次試験日 9月17日(日)

▶申し込み方法 インターネット、郵送または持参のいずれかの方法で行うことができます。
(詳細は、市ホームページをご覧ください)

▶申込期限 8月31日(木)

職員採用説明会(オンライン)を開催します

境港市職員採用試験の受験希望者を対象に「職員採用説明会」を開催します。境港市職員として働いてみたいと考えている人は、ご参加ください。

▼とき 7月29日(土)
午前10時～正午(予定)

▼主な内容

- ◇市の概要、主な施策の紹介
- ◇採用方針、試験概要の説明
- ◇採用後の給与、勤務条件等の説明
- ◇若手職員による職場体験談
- ◇質疑応答

▼申し込み方法

電子メールでお申し込みください。
※詳細は市ホームページをご覧ください。

▼申込期限 7月24日(月)
※定員(20人)に達し次第、受付を終了します

▼注意事項

この説明会参加の有無が、今後の採用選考に影響することは一切ありません。

【申し込み・問い合わせ先】 総務課職員係 ☎47-1009

境港市中期職員採用計画

令和7年度までの中期職員採用計画を策定しました。この計画に沿って職員数の適正管理を進めます。

職 種	R4年	R4	R4	R5年	R5	R5	R6年	R6	R6	R7年	R7	R7	R8年
	4月1日 現在 人数	年度 退職 人数	年度 採用 人数	4月1日 現在 人数	年度 退職 人数	年度 採用 人数	4月1日 現在 人数	年度 退職 人数	年度 採用 人数	4月1日 現在 人数	年度 退職 人数	年度 採用 人数	4月1日 現在 人数
事務職員	173	9	9	173		4	177	1	3	179		3	182
技術職員	65	4	2	63	0	1	64	4	3	63	0	0	63
土木技師	16	4		12		1	13	1	1	13			13
建築技師	5			5			5			5			5
保健師	11			11			11	1	1	11			11
保育士	26			26			26			26			26
栄養士	1		1	2			2			2			2
その他技師	6		1	7			7	2	1	6			6
技能労務職員	12	1	0	11	0	0	11	2	0	9	0	0	9
調理師	3			3			3			3			3
環境整備員等	9	1		8			8	2		6			6
合 計	250	14	11	247	0	5	252	7	6	251	0	3	254

※再任用職員、任期付職員は含んでいません。

※この計画は、退職者の状況等により変更することがあります。

人事行政の運営状況

令和4年度の職員に関する人事行政の運営状況をお知らせします。
(別途、公表済みの給与および職員数に関するものは除きます。)

▶問い合わせ先
総務課職員係 ☎47-1009

1. 職員の任免、職員数に関する状況

(1) 採用試験の実施状況 (令和5年4月採用分)

区分	申込者数	第1次試験 受験者数 (A)	第1次試験 合格者数	最終合格者数 (B)	競争率 (A) / (B)
一般事務	46人	35人	15人	6人	5.8倍
電気技師	1人	1人	1人	1人	1.0倍
栄養士	10人	9人	4人	1人	9.0倍

(2) 採用の状況

【令和4年4月採用】

- ◇一般事務：9人 ◇土木技師：1人
- ◇建築技師：1人 ◇保健師：2人

【令和4年10月採用】

- ◇一般事務：2人

(3) 退職の状況

区分	定年退職	早期退職	その他
令和5年3月31日付け	7人	2人	3人
年度中途	0人	0人	2人

(4) 職員派遣の状況

- ◇鳥取県後期高齢者医療広域連合：1人 (平成25年4月~)
- ◇一般社団法人境港水産振興協会：1人 (平成25年7月~)
- ◇鳥取県職員人材開発センター：1人 (令和4年4月~)
- ◇中海・宍道湖・大山圏域市長会：1人 (令和4年4月~)

2. 職員の人事評価の状況

- ◇評価の回数：2回
- ◇評価の時期：上期9月、下期3月
- ◇評価の対象者数：上期235人、下期226人

3. 職員の勤務時間等の状況

(1) 標準的な勤務時間 (令和5年4月1日現在)

- ◇1週間あたり38時間45分
- ◇午前8時30分~午後5時15分
(休憩時間：正午~午後1時)

(2) 年次有給休暇の取得状況

- ◇1人当たり平均取得日数：10日と5時間
- ◇取得率 (総取得日数/総付与日数)：28.6%
- ※有給・特別休暇の集計期間は令和4年4月1日から令和5年3月31日

(3) 特別休暇の取得状況 (主なもの)

休暇種類	取得人数	取得日数
夏季	244人	714日
服喪等	26人	59日
結婚	2人	9日
出産	9人	412日
子の看護	37人	118日と10時間

(4) 旅費 (一般職および特別職)

日当 (1日当たり)	宿泊料 (1夜当たり)		食卓料 (1夜当たり)
	県内	県外	
1,100円	9,800円	10,900円	1,100円

4. 職員の休業の状況

■育児休業の取得状況

- ◇新規：5件 ◇前年度からの継続：2件

5. 職員の分限、懲戒処分等の状況

- ◇分限処分 休職5人

6. 職員の研修の状況

■市が独自に行うもの

新規採用職員研修、職員の働き方改革、市役所職員のための図書館活用講座、メンタルヘルス研修、人権研修、筆談セミナーなど

■鳥取県職員人材開発センターが開催するもの

仕事の進め方講座、実務に役立つ! 条例・規則の作り方、自治体法務講座など

■全国市町村国際文化研修所が開催するもの

公営住宅実務、地方公会計制度 (総務省と共催)

7. 職員の福祉の状況

■健康診断の状況

定期健康診断、人間ドック、特別定期健康診断、婦人検診、がん (胃・肺・大腸) 検診、歯科検診

～後期高齢者医療被保険者の人へ～

▶令和5年度の保険料額決定通知書を7月中旬に送ります

【納付方法】

- ◇特別徴収 年金からの引き取り（申請により普通徴収の口座振替に変更できます）
- ◇普通徴収 納付書または口座振替により金融機関などで納付

▶新しい「被保険者証」を7月中旬に送ります

現在お使いの保険証の有効期限が7月末で切れるため、8月1日からの新しい保険証を簡易書留で送付します。保険証が届いたら、記載内容をご確認ください。
 なお、7月中に届かない場合は、市民課保険年金係までお問い合わせください。

▶「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」を送ります

- ◇現在、認定証をお持ちの人：8月1日からも引き続き該当になる場合は、新しい認定証を送ります。（申請不要）
- ◇認定証をお持ちでない人：後期高齢者医療被保険者の同一世帯全員が市民税非課税の人、または、3割負担で世帯全員が課税所得690万円未満の人は、新たに申請できます。

【申請について】

- ◇受付開始 8月1日（火）から随時
- ◇申請に必要なもの 後期高齢者医療被保険者証、過去12カ月で90日以上入院がある人は、入院期間がわかるもの
- ◇受付場所 市民課保険年金係

▶均等割額の軽減判定の基準額が変わります

世帯の所得状況に応じて次のとおり軽減されます。

◇給与所得者等が0人のときは、1人として計算します。

◇75歳で制度加入する前日まで、ご家族の会社の健康保険などで被扶養者だった人は、制度加入時から2年を経過する月まで5割軽減になります。

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額)	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	7割
43万円+29万円(※1)×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	5割
43万円+53万5千円(※2)×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	2割

(※1) 令和4年度は28万5千円
 (※2) 令和4年度は52万円

- ▶問い合わせ先 ◇市民課 保険年金係 ☎47-1035
 ◇鳥取県後期高齢者医療広域連合 ☎0858-32-1099

～市民活動推進補助金の対象事業募集～

- ▶対象団体 団体の運営に関する規約などがあり、市内で活動する市民活動団体および企業
- ▶対象事業 市民活動団体および企業が実施し、市民活動（企業が行う営利を目的としない社会貢献活動も含む）を促進するために適当と認める事業で、交付決定日（8月中旬を予定）以降に実施（開始）するもの
- ▶補助限度額
 - ◇新規設立事業 10万円（補助対象経費の10分の10）
 - ◇緑化事業 6万円（補助対象経費の5分の4以内）
 - ◇一般事業（1回目） 30万円（補助対象経費の3分の2以内）
 - ◇一般事業（2回目以降） 20万円（補助対象経費の2分の1以内）
- ▶申し込み方法 申請書などの必要書類を提出してください。
 ※申込書は市ホームページおよび総合政策課窓口にて配布します。
- ▶申込期限 7月18日（火）午後5時まで
- ▶審査方法など 申請団体に追って連絡します。
- ▶問い合わせ先 総合政策課 政策企画係 ☎47-1024

～子育て世帯生活支援特別給付金～

【ひとり親世帯】

▶給付金額 児童1人あたり5万円

▶支給対象児童

平成17年4月2日から令和6年2月29日までの間に出生した児童

▶支給対象者

対象児童を養育する人で、以下のいずれかに該当するひとり親

- ①3月分の児童扶養手当の受給者
- ②公的年金などを受給しているため、児童扶養手当を受給していない人
- ③食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準となっている人

▶支給手続き

◇①に該当する人は、5月26日（金）に支給済みです。

◇その他の人は、窓口にて申請が必要です。

・申請期限 来年2月29日（木）

※詳しくは市ホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

▶問い合わせ先

◇厚生労働省 コールセンター

☎0120-400-903

◇子育て支援課 育児支援係

☎47-1077



【ひとり親世帯】
ホームページ

【ひとり親世帯以外】

▶給付金額 児童1人あたり5万円

▶支給対象児童

平成17年4月2日から令和6年2月29日までの間に出生した児童

※特別児童扶養手当対象児の場合は、平成15年4月2日から令和6年2月29日までの間に出生した児童

▶支給対象者

対象児童を養育する人で、以下のいずれかに該当する人

- ①令和4年度の給付金の支給を受けた人
- ②令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人
- ③令和5年度の住民税が非課税の人

▶支給手続き

◇①に該当する人は、5月26日（金）に支給済みです。

◇その他の人は、窓口にて申請が必要です。

・申請期限 来年2月29日（木）

※詳しくは市ホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

▶問い合わせ先

◇厚生労働省 コールセンター

☎0120-400-903

◇子育て支援課 児童係

☎47-1046



【ひとり親世帯以外】
ホームページ

～行政相談委員～

行政の困りごと解決に尽力

【～湯越敬さんが表彰を受賞～】

境港市担当の行政相談委員湯越敬さんが5月25日（木）、中国四国管区行政評価局長表彰を受賞されました。

湯越さんは、平成25年5月に総務大臣から行政相談委員に委嘱されて以来、住民の身近な相談相手として、行政に関する困りごとの解決に尽力されてきました。この度、多年にわたるそれらの功績が評価されました。

湯越さんは、毎月1回、老人福祉センター浜の里で相談を受けておられます。日程は25ページのくらしの相談日に掲載しています。1人で悩まずお気軽にご相談ください。



32年間の行政相談委員活動を讃え

【～長榮善二郎さんに総務大臣感謝状～】

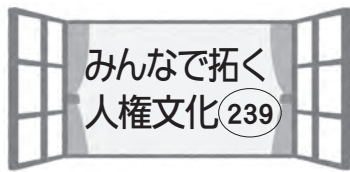
これまで、32年間の永きにわたり行政相談委員として活動され、3月31日付けで退任された長榮善二郎さんに5月19日（金）、市長室にて総務大臣感謝状が贈呈されました。

長榮さんは、老人福祉センター浜の里などで司法書士の知識を生かした登記の相談など、住民の皆さんからの行政に関する相談に数多く応じてこられました。



誰もが自分らしく いきいきと暮らせるまちを目指して

【問い合わせ先】
総合政策課 人権政策室
☎47-1102



7/10～8/9は「部落解放月間」です
～インターネット上の心ない書き込みなど、
部落差別（同和問題）は今なお解消していません～



部落差別の根絶を目指し、当事者たちが立ち上がった「全国水平社」が創立されてから、101年目となる令和の時代においても、「部落差別（同和問題）」が存在しています。部落差別（同和問題）の解消は、すべての国民にとって、大切な課題であるといえます。平成28年には、情報化の進展に伴って部落差別に関する状況が変化していることなどを踏まえ、「部落差別の解消の推進に関する法律」（部落差別解消推進法）が施行されました。

近年、インターネット上で、部落差別（同和問題）に関する差別的な書き込みなど、個人の名誉やプライバシーを侵害したり、他人を誹謗中傷し、偏見や差別を助長するような情報を発信したりするといった悪質な事案が急増しています。部落差別（同和問題）の解消に向けて、インターネットを利用する際のルールやマナーに関する正しい理解も深めていくことが大切です。

私たち一人ひとりが、部落差別（同和問題）をはじめ、あらゆる差別を解消するための歩みを進めていきましょう。本市においても、市報や人権学習講座など、さまざまな機会をとらえ、啓発に努めます。

境港 ふれあい・ほっとアカデミー in サマー（人権学習講座）

境港市人権教育推進協議会では、部落解放月間に合わせて、人権学習講座（講演会）を開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

- ▶とき 7月28日（金）午後7時30分～9時
- ▶ところ 保健相談センター 講堂
- ▶演題 「母から娘へ そして、孫へ ～今、伝えたいこと～」
- ▶講師 坂田かおりさん（人権テイク・ルート 代表）
- ▶入場料 無料（事前申し込み不要）



7月は、「社会を明るくする運動」 強調月間、再犯防止啓発月間です

今年度の「社会を明るくする運動」のテーマは、昨年度のテーマを踏襲して、引き続き『#生きづらさを生きていく。』となりました。

罪を犯した人を処罰することは必要ですが、刑期を終え、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることも大切なことです。

「生きづらさ」を抱えつつも、私たちみんなが、地域社会に居場所を見つけ出せるよう、一方通行ではない、支え、支え合いによって、人と人がつながり、再出発を後押しするような社会づくりをめざしましょう。

この運動は、今年度で73回目を迎えます。皆様のご理解とご協力をお願いします。



「パートナーシップ宣誓制度」

を導入して、はや1年が経ちました！

「多様な性（LGBTQなど）」について理解を深め、

共に差別解消をめざして、支援の輪をひろげましょう。

境港市は、「一人ひとりの人権が尊重されるまちづくり」を推進していくなかで、婚姻の届け出ができないなどの悩みや生きづらさを抱えている性的マイノリティ（性的少数者）の人に寄り添うために、昨年7月1日、山陰両県で初めて「境港市パートナーシップ宣誓制度」を導入しました。

この制度は、法律上の婚姻とは異なり、法的な権利や義務は発生しませんが、本市がお二人の「パートナーシップ宣誓書」を受け取り、「宣誓書受領証」を交付することにより、お二人の思いを尊重するとともに、婚姻カップルと同様なサービスを受けられる機会が増えるなど、本市として、自分らしくいきいきと暮らしていただくことを応援するものです。

※「パートナーシップ宣誓制度」については、QRコードから、市のホームページをご覧ください。



1. 「自分とは関係ない」と思っていますか？

民間の調査によると日本の性的マイノリティ（性的少数者）の割合は、人口の8.9%というデータが出ています。これは、血液型がA型の人や左利きの人（いずれも約10%）に近く、身近な存在であると言えます。「男女はこうあるべき」といった考えから、当事者は、自分の性や指向を否定したり、人に相談することができずに悩んだりしています。

2. 性別は、「男性」と「女性」の2つだけですか？

「性のあり方」を4つの構成要素で考えてみましょう。

- ①身体性（生まれた時の性、性器など生物学的な性別）
- ②心の性（性自認、自分自身が意識している性別）
- ③好きになる性（性的指向、恋愛感情などがどの性別に向いているか）
- ④表現する性（性表現、言葉遣いやしぐさ、服装など、一般的な「男らしさ」「女らしさ」で表現される性別）

私たちの「性のあり方」は、これらの構成要素が、複雑に関わり合って、形成されています。「性のあり方」は、その人の生き方であり、個人の尊厳に関する大切なことです。



3. 「多様な性（LGBTQなど）」について、学び、理解を深めませんか？

人権政策室では、「多様な性（LGBTQなど）」について理解を深めるためのDVD資料の貸し出しや人権学習出前講座を実施しています。個人や小グループでも承ります。

（詳しくは、人権政策室 ☎ 47 - 1102）へお問い合わせください）

私たちは、「多様な性（LGBTQなど）」に関する差別の解消をめざしています。当事者に限らず、誰もが理解を深め、性的マイノリティ（性的少数者）の人たちと共に、支援の輪をひろげましょう。

多様性を尊重し、差別や偏見のない社会の実現
「笑顔あふれる 日本一住みたいまち 境港」をめざします

地域包括支援センターからのお知らせ

今だからこそ
フレイル予防

◆みんなでフレイル予防を！ 「フレイルサポーター」大活躍！

本市には、講習を修了したフレイルサポーターが57人おられます。まずは、自分のフレイル予防のために、そして、地域全体でフレイル予防を、という思いで活動しておられます。公民館などで実施する「フレイルチェック」では、参加者のフレイルの状況を測定したり、フレイル予防の大切さなどを伝えています。サポーターの皆さんは、活動を通じて「自分の健康意識も高まった」「人とふれあえて、パワーをもらっている」など、いきいきと活動しておられます。

要申込
参加者募集

【フレイルサポーター7期生養成講座 募集します】

フレイルサポーターになるための講座を開催します。今年度は1回の予定です。ぜひこの機会に受講され、フレイルサポーターの仲間になりませんか。



令和4年度の養成講座の様子

一緒に
活動しましょう！

- ▶と き 7月20日(木) 午前10時～午後4時、
7月21日(金) 午後1時～4時

- ▶ところ 保健相談センター 講堂

- ▶内 容 座学研修(フレイル予防についての講話) 実技研修(体力測定などの測定方法)
フレイルチェック(栄養・運動・社会参加など身体や心の状況の確認)

- ▶募集要件 全課程に参加でき、今後年数回実施する地域でのフレイルチェック活動に協力できる人

- ▶募集人数 10人程度 ▶募集期限 7月14日(金)

*サポーター認定後は、主に学習会の参加やフレイルチェック(年数回)の実施、サポーター連絡会への参加やフレイル予防の啓発などを行います。

- *直近の活動予定：8月1日(火) 午後1時30～3時 7期生連絡会(保健相談センター)
8月7日(月) 午前9時～正午 フレイルチェック(保健相談センター)
8月21日(月) 午後1時30分～3時 全体連絡会(保健相談センター)

要申込
参加者募集

【フレイル予防講演会】

- ▶と き 7月27日(木) 午後1時30分～3時
- ▶ところ 境港市文化ホール(シンフォニーガーデン)
- ▶講師 足立 融さん(鳥取県歯科医師会 地域歯科医療連携室 室長)
- ▶テーマ 「フレイルって本当に怖いんですよ！～みんなで健康長寿のまちへ～」

「まだ先の話」
ではありません
一緒に考えて
みませんか？



おれんじカフェ

- ▶ところ 老人福祉センター浜の里(竹内町) ▶参加費 100円



◆◆認知症の人を介護する家族のつどい◆◆

認知症に関する事や介護の悩みを話す場所です。 ▶とき 7月10日(月) 午前10時～正午

◆◆おれんじカフェさかいみなと◆◆

どなたでも参加でき、認知症や健康づくりなどの相談・情報交換ができる場所です。今回のテーマは、「すこやかオーラル体操」です。口腔機能を低下させないための体操を一緒に楽しく行いたいと思います。ぜひご参加ください。

- ▶とき 7月24日(月) 午前10時～11時30分

※マスクの着用の有無に関わらず、基本的な感染症対策の励行をお願いします。

【申し込み・問い合わせ先】 長寿社会課 地域包括支援センター ☎47-1131



毎年7月は海の月間です！

～海の恩恵に感謝し、大切な海を守っていきましょう～

毎年7月の第3月曜日は「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日」である国民の祝日「海の日」です。「海の日」について広く皆さんに理解していただくため、毎年7月を「海の月間」として海にまつわるさまざまな催しが各地で開催されています。

この月間に我々に多大な恩恵をもたらしてくれる海について学び、美しい海を守るための活動をしてみませんか。



越境した竹木の枝の切り取りのルールが改正されています

これまでは、隣の土地から竹木の枝が越境してきた場合、自らが切り取ることはできず、その木の所有者に切ってもらうか、訴えを起こすなどの手続きを経る必要がありました。

しかし、令和5年4月1日に民法が改正され、以下のようにルールが変わりました。



◇土地所有者による枝の切除

越境された土地の所有者は、竹木の所有者に枝を切除させる必要があるという原則を維持しつつ、下記のいずれかの場合には、枝を自ら切り取ることができるようになりました。

(改正後の民法第233条第3項)

- ①竹木の所有者に越境した枝を切除するように催告したが、竹木の所有者が相当の期間内に切除しないとき
- ②竹木の所有者を知ることができず、又はその所在を知ることができないとき
- ③急迫の事情があるとき

「急迫の事情」とは…
台風などの災害により、枝が落下する危険性がある場合が挙げられます。

「所有者を知ることができず、又はその所在を知ることができないとき」とは…
現地調査に加えて、登記簿などの公的記録の確認を行うなど、調査を尽くしてもなお所有者、またはその所在が分からないときを指すと考えられます。

「相当の期間」とは…
事案の内容にもよって異なると考えられますが、切除などの対応に必要な期間としておおむね2週間程度と考えられます。

皆さんの家庭でもできる、夏の省エネに取り組みましょう

夏の時期は、冷房などの使用により、電力消費量が多くなる時期です。

皆さんも夏の省エネの工夫を知り、地球環境にも家計にも優しい暮らしを考えてみましょう。

【ご家庭でできる省エネ対策のポイント】

①エアコンを上手に使用しましょう

冷房時の室温は28℃を目安にし、無理のない範囲で省エネに努めましょう。

②部屋の室温上昇を防ぎましょう

カーテンやすだれの使用、ゴーヤなどのグリーンカーテンなどを利用して、直接日光が当たらないようにしましょう。

③冷蔵庫の開け閉めは必要最低限に

頻繁に扉を開け閉めすると、庫内の冷気が逃げ、再び冷やすための電気使用量が増えてしまいます。

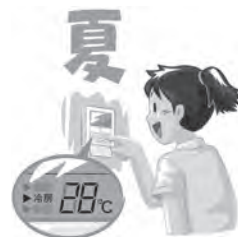
また、ものの詰め込み過ぎも冷えにくくなるので気を付けましょう。

④照明をLED照明に変更する

LED照明は、同じ明るさの電球に比べ消費電力が少なく、寿命が長いのが特徴です。

⑤打ち水を行う

打ち水で撒いた水が、周囲を冷やし、涼しい風が吹いてきます。



【問い合わせ先】

環境・ごみ対策課（清掃センター内）

☎42-3803

【ごみ分別アプリ「さんあ〜る」公開中！】

詳しくは市ホームページをご覧ください。
(右のQRコードよりアクセスできます)



境港警察署からのお知らせ

境港警察署 ☎ 44 - 0110

警察官、警察行政職員採用試験日程

試験区分	申込受付期間	第1次試験日	第2次試験日
警察官A(2回目)	7/28(金) ~ 8/28(月)	9/17(日)	10/30(月)
警察官A(2回目) チャレンジコース			11/1(水)
警察官B(2回目)			
警察行政 (水河期世代 チャレンジ枠)	6/27(火) ~ 7/25(火)	8/27(日)	10/6(金)
警察行政 (高校卒業程度)	7/28(金) ~ 8/28(月)	9/24(日)	10/27(金)
警察行政 障がい者対象 (身体・精神)	8/25(金) ~ 9/13(水)	10/22(日)	12/1(金)

- ◇試験日程は変更となる場合があります。
- ◇学歴要件や年齢要件、試験案内などの詳細は鳥取県警察ホームページや公式LINE、受験案内を確認してください。
- ◇「チャレンジコース」はSPI3試験を実施するので、公務員試験対策が不要です！

▶問い合わせ先

鳥取県警察本部警務部警務課人事第二係
採用案内フリーダイヤル ☎ 0120-022-712



鳥取県警察
ホームページ



LINE公式
アカウント



警察官
募集

伯州綿

地域おこし協力隊員だより

農政課 農業振興係 ☎ 47 - 1049

こんにちは、地域おこし協力隊の徳毛です。

7月は伯州綿の本格的な成長の時期になってきます。この1カ月でかなり大きくなるので、興味のある人は、文化ホールの東側にある伯州綿畑を覗いてみてください。

今年は5月20日(土)に種蒔きを開始し37組119人の栽培サポーターの皆さんに参加していただいています。種蒔き開始日には、サポーターの皆さんに加え、市内幼稚園の園児とその保護者16組32人の皆さんにも参加していただき、大変盛り上がりました。

種蒔きシーズンには、市民図書館でプランター種蒔きや渡小学校、上道小学校、境小学校で伯州綿に関する授業と種蒔きを実施。海とくらしの史料館では幼稚園児の種蒔きのお手伝いなど、市内のいろいろなところで子どもから大人まで伯州綿に触れてもらいました。今後もさらに広がるように活動を続けていきたいと思っています。



境港史話『温故知新』(72) 弓浜半島の 農業の歴史について

今から50年ほど前、鳥取県の砂丘地(主なものは鳥取砂丘、弓浜半島、北条砂丘)の割合は、県土全体の約2.4%(約84km²)を占めており、その内62%が耕地でした。郷土史研究家森納著「弓浜半島と夜見村」から、砂丘地である弓浜半島の農業の歴史についてご紹介します。

鳥取藩内における砂丘地の開拓の歴史は弓浜半島が最も古く、江戸初期の延宝から宝永年間(1673~1710年)にかけて弓浜中部の耕地が開拓されました。当時の開拓の必要条件は、米による年貢を確保し、かつ、自給できることでした。そのため低湿地では水田開墾、その他は麦、粟、黍、稗、大根、里芋などの畑作用に充てたと考えられます。その畑作の中で時代が流れても移ろいなく作られたのは冬作の麦くらいで、夏作は綿、桑、甘藷かんじゆなど、主となる作物は時代と共に移り変わりました。

から明治20年頃まで綿作が熱心に行われました。米の数倍も価値がある時代もあったようで、最盛期には弓浜半島の全耕地の三分の一以上が綿作だったようです。しかし、明治29年の外国綿花輸入税の廃止により綿作は激減しました。

明治後期から大正にかけては、綿作に代わって桑の作付けによる養蚕業が発展します。弓浜半島では、第二次世界大戦に至るまでの間、養蚕業が産業の中心となり、当時鳥取県議会議員であり鳥取県養蚕組合長なども務めた永井貞録氏は、全国蚕糸会副総裁をされるほどでした。しかし、第二次世界大戦が始まると絹需要が減少し、食糧自給のために畑作の中心となる作物は甘藷、馬鈴薯、麦などに移行しました。

戦後、食糧事情が安定すると弓浜半島では白葱、かぶら、西瓜の栽培が盛んになり、さらに昭和20年代後半から煙草への転換作付がなされました。

日本最大の砂州である弓浜半島における農業は、「砂との闘いの記録」という著作が示すように砂丘地との闘いであり、また、時代の変遷との闘いの歴史でもあったようです。

(参考)「弓浜半島と夜見村」など
編集(市史編さん室)

多文化共生

vol.27

水産商工課 経済交流係 ☎ 47 - 1029

やさしい日本語で話そう！

みなさん、「近くに住む外国人とコミュニケーションを取りたいけど、英語が話せないから…」とっていませんか？

実は、初歩的な日本語を学んでいる人も多く、日本語が全く話せないという人はそれほど多くありません。「図や絵で示す」「外国人にも分かりやすい『やさしい日本語』を使う」などの工夫をして、コミュニケーションを取ってみませんか。

「やさしい日本語」の例

①平易な言葉にする

土足厳禁 → 靴を脱いでください。

高台に避難して。 → 高い所に逃げてください。

②一文を短くする

分からないことはありませんか？ → 分かりましたか？

私には来年小学生になる息子がいます。

→ 私には息子がいます。来年小学生になります。

③カタカナ語を使いすぎない

スケジュール → 予定

④文末は「～です」「～ます」「～してください」形にする

食べる → 食べます

それ、持って来て。 → それを持って来てください。

⑤擬態語や擬音語は使わない

のどがカラカラだ。 → のどが渴きました。

雨がざあざあ降っている。 → 雨がたくさん降っています。

⑥あいまいな表現を具体的に

結果の方は後日電話でお知らせする形になります。

→ 結果は〇日に電話します。

消費生活相談室です

253

消費生活相談室 ☎ 47 - 1106 FAX 44 - 7957

「誰でも簡単に儲かる」って本当？

【事例】

インターネットで「誰でも簡単に儲かる」という広告を見て、無料メッセージアプリで友達申請をした。成功体験を動画で見せられた後、詳しい説明を聞くための予約を取った。アプリの通話で「確実に儲けることができるようにマンツーマンでサポートする。サポートの費用は50万円ですがすぐに取り戻せる」という説明を聞いてその気になり、すぐにクレジットカードで支払った。しかし、実際はフリマアプリでの転売など一般的な話ばかりを聞かされ、きちんとしたサポートも受けられず、全く儲からない。

【アドバイス】

「誰でも簡単に儲かる」などのうまい話はありません。

◇インターネットやSNSには簡単に高収入が得られるような広告や宣伝が多くみられますが、実際は広告とは異なり、儲からず、十分なサポートも受けられません。

◇事実と違っていたとして解約や返金を求めても、業者が素直に返金に応じず、解決が困難になることも少なくありません。

◇「元が取れる」「すぐにお金を取り戻せる」と言われても安易にクレジットカードや消費者金融を利用して契約するのはやめましょう。

◇派手な成功体験や儲かるという話に惑わされず、内容がわからないままで契約することはやめましょう。不審な点があったらはっきりと断りましょう。

▶相談受付時間

月～金曜日

午前9時～正午、午後1時～4時

保健師の

ちょっと一言

「働き世代のみなさん！

各種健診・がん検診が始まります。」

毎年、けんしんを受けていますか？異常を感じてから受けるのではなく、元気だからこそ受けるのがけんしんです。

日本人の2人に1人が生涯のうちにがんにかかると言われていています。初期の段階ではほとんど自覚症状がありません。

年に1度はけんしんを受け、異常の有無や検査データの推移を確認し、異常を早期に発見することが大切です。

7月の下旬に市から受診券が届きます。受診券が届いたら、まずはあなた自身が受診してください。そして、ご家族や友人にも声をかけて、けんしんの輪を広げていただくようご協力をお願いします。

集団健診、人間ドックでは、24時間受付のWEB予約が可能です。詳細は市報に同封している健診カレンダーをご覧ください。

WEB予約はこちらから

(7月27日(木)受付開始)



【問い合わせ先】

健康づくり推進課 健診推進室 ☎ 47-1041

☎ 47-1027

お知らせ

マイナンバーカード

「日曜交付窓口」

マイナンバーカードの交付・申請補助（顔写真撮影無料）、電子証明書の更新、暗証番号の再設定、保険証利用・公金受取口座の登録、マイナンバーの申し込みサポート

▼とき 7月9日（日）
午前9時～午後0時30分

▼ところ 市民課窓口

▼必要書類

◇個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書

◇通知カード（お持ちの人）

◇本人確認書類（運転免許証など）

◇マイナンバーを受け取るアプリ
リペイドカードなど

※マイナンバーの申し込みは事前に手続きが必要な場合があります。

▼問い合わせ先

◇カードに関すること
市民課 市民係

☎47・1033

◇マイナンバーに関すること

総務課 行政係

☎47・1007

「マイナポイント」の申込期限は9月末まで延長になりました！

※キャッシュレス決済サービスによって、ポイントの申し込み、決済・チャージの期限が異なる場合があります。お申し込みは早めに行うことをおすすめします。



マイナンバー

国民健康保険税の納税通知書

国民健康保険税の納税通知書を7月中旬に送付します。税の軽減や国保制度の詳細は、折込冊子「令和5年度 年刊 国保ガイド」をご覧ください。

▼税率

基礎課税分が一部変更となっています。

基礎課税分	変更前	変更後
所得割	8.68%	8.00%
均等割	25,600円	25,600円
平等割	30,000円	25,000円

※均等割は変更ありません。
※後期高齢者支援金等分、介護

納付金分は変更ありません。

▼納付方法

◇普通徴収 納付書払い
（手続きしている場合は口座振替）

◇特別徴収 年金からの天引き

▼問い合わせ先

市民課 保険年金係

☎47・1036

特別医療費受給資格証（重度心身など）の更新手続き

▼対象

身体障害者手帳（1・2級）、精神障害者保健福祉手帳（1級）、療育手帳（A）をお持ちの人（ただし、所得による制限があります）

▼更新の流れ

市で所得制限の判定ができる人は、更新手続きが不要です。7月中旬に新しい資格証を郵送します。

令和5年1月1日に本市に住民登録のない人や、所得が未申告の人など、市で判定できない人には、7月中旬に所得情報照会同意書の提出や、申告についての案内を郵送します。別途更新手続きが必要ですので、市民課までお越しください。（手続きに必要な書類は、案内に記載しています）

※6月号市報で案内をしています。ひとり親家庭制度・市単独制度（身体障害者手帳3級・療育手帳B、精神障害者保健

福祉手帳2・3級）の対象で、まだ手続きをされていない人は申請月の1日までにしかさかのぼれませんので、早めに申請をしてください。

▼問い合わせ先

市民課 保険年金係

☎47・1035

保険料の免除制度（国民年金）

国民年金の保険料を納めることが困難な場合、申請が認められれば保険料の全部または一部の納付が免除・猶予されます。免除が認められた期間は、年金の受給資格期間に算入され、一定の割合で将来受給する年金額の計算にも反映されますが、一部免除の場合は免除された後の保険料の納付が必要です。

▼申請に必要なもの

◇年金手帳など基礎年金番号が分かるものまたはマイナンバーカード

◇（失業者の特例を適用する場合）雇用保険被保険者離職票・雇用保険受給資格者証など

※申請時点から2年1カ月前までの期間にさかのぼって申請することができます。

▼問い合わせ先

日本年金機構米子年金事務所

☎34・6111

市民課 保険年金係

☎47・1035

有料広告



省エネ型石油ボイラー販売、ダントツの実績！
水廻りとサッシのエコリフォームも当店へ！

米子市水道局指定工事店 / 米子・境港市下水道指定工事店

有限会社 渡辺商店

境港市渡町2350番地4（渡郵便局前） ☎(0859)45-0537

☎フリーダイヤル（通話無料）

Facebook更新中！

0120-450-538

境港 渡辺商店

検索

渡辺商店キャラクター エルビーくん

快適をもっと！
もっと！

- 長府ボイラー 特約店
- TOTOリモデルクラブ店
- LIXILリフォームネット店
- タカラパートナーショップ

日立

直圧
「エコキュート」
フルオート370L
¥995,500を
¥324,500

67%引

※標準取替費¥143,000。価格は税込みです。

介護保険料額決定通知書の送付

令和4年中の所得などをもとに介護保険料を決定し、7月中旬に納入通知書を送付します。

【納付方法】

▼年金から引き去りされる人
年間の保険料額から、4・6・8月に納められた額を除いた残りの保険料を10・12・2月の3回の年金から引き去ります。

▼口座振替をご利用の人

年間の保険料額を7・8・10・11・1・2月の6回で引き落とします。

▼納付書で納めている人

年間の保険料額を7・8・10・11・1・2月の6回で納付してください。通知書と一緒にクリップ留めの納付書を送付します。納期限をよくお確かめのうえ、期限内に金融機関、市役所出納室、またはコンビニエンスストアで納めてください。その際、納付書の紛失にご注意ください。

【介護保険料の軽減・減免】

◇収入が少なく、資産などを活用してもなおお生活に困窮している人などは、介護保険料が軽減される場合があります。軽減を受けようとする人は、介護保険料の決定通知が届いてから7月31日(月)までに申請してください。

◇災害などにより財産に著しい損害を受けた場合や、長期入院や失業などにより世帯の生計を維持する人の収入が著しく減少した場合などは、保険料が減免される場合があります。減免を受けようとする人は、納期限7日前までに申請してください。

▼問い合わせ先

長寿社会課 介護保険係
☎47・1038

高齢者への助成制度

【はり・灸・マッサージ施術費】

▼対象

70歳以上で市民税非課税世帯の人

▼助成額

利用1回につき9000円の助成券を申請月から来年3月末までの月数分交付します。

【在宅高齢者介護のための紙おむつ代】

▼対象

在宅の65歳以上の常時おむつが必要な人を介護し、おむつが必要な人と介護者が共に市民税非課税世帯である人

▼助成額

月額12000円

※介護保険の要介護4または5の認定を受けている人を介護している人は、月額6250円分を交付します。

▼持参するもの

▼申し込み・問い合わせ先

長寿社会課 高齢者福祉係
☎47・1039

電力・ガス・食料品等価格高騰支援給付金

▼対象

①令和5年度住民税非課税世帯
対象と思われる世帯に確認書または申請書を送付します。内容を確認し、必要事項を記入のうえ、必要に応じて添付資料を添えて返送してください。
②家計急変世帯

申請日時時点で境港市に住民登録があり、予期せず家計が急変したことで、令和5年1月からの収入が減少し、住民税非課税世帯相当であると認められる世帯です。(申請受付は①の世帯確定後開始)

※①および②の給付は重複して受給できません。

▼給付額

1世帯あたり3万円

▼申請期限

どちらも10月31日(火)

▼申請・問い合わせ先

境港市価格高騰給付金窓口
(市役所分庁舎第6会議室内)
☎46・0251

国民健康保険人間ドック・脳MRI検査

▼対象

40歳(昭和59年4月1日以前生まれ)から74歳(75歳の誕生日の前日)までの国民健康保険加入者

▼実施期間

8月1日(火)～来年1月31日(水)

▼受付期間

7月6日(木)～11月30日(木)

※定員になり次第締め切ります。

【人間ドック】

特定健診項目、貧血検査、膵臓系検査、腫瘍マーカー、腹部超音波検査、心電図検査、胃がん・大腸がん・肺がん検診、眼底検査など

※本人の希望で個別に検査をやることはできません。

▼定員

500人(予定)

※人間ドック受診者は市が他に実施する特定健診、胃がん、大腸がん、肺がん検診を重複して受診できません。

▼申し込み方法

健康づくり推進課に電話で申し込みまたはQRコードからWEB予約。

※WEB予約は7月27日(木)～

※令和4年度以前に賦課された国民健康保険税を滞納している世帯は除く。

▼実施期間

8月1日(火)～来年1月31日(水)

▼受付期間

7月6日(木)～11月30日(木)

※定員になり次第締め切ります。

【人間ドック】

▼内容

特定健診項目、貧血検査、膵臓系検査、腫瘍マーカー、腹部超音波検査、心電図検査、胃がん・大腸がん・肺がん検診、眼底検査など

※本人の希望で個別に検査をやることはできません。

▼定員

500人(予定)

※人間ドック受診者は市が他に実施する特定健診、胃がん、大腸がん、肺がん検診を重複して受診できません。

▼申し込み方法

健康づくり推進課に電話で申し込みまたはQRコードからWEB予約。

※WEB予約は7月27日(木)～

8月30日(木)～

8300円(住民税非課税世帯の人は4100円)

8300円(住民税非課税世帯の人は4100円)

8300円(住民税非課税世帯の人は4100円)

8300円(住民税非課税世帯の人は4100円)

8300円(住民税非課税世帯の人は4100円)

8300円(住民税非課税世帯の人は4100円)

8300円(住民税非課税世帯の人は4100円)

8300円(住民税非課税世帯の人は4100円)

8300円(住民税非課税世帯の人は4100円)

8300円(住民税非課税世帯の人は4100円)

8300円(住民税非課税世帯の人は4100円)

8300円(住民税非課税世帯の人は4100円)

8300円(住民税非課税世帯の人は4100円)

有料広告

安い! きれい! アフターよし!

初期費用は前家賃のみ!

賃貸のアップル境港

境港市外江町3109-1 いない境港店となり

☎(0859)44-9128

【脳MRI検査】

▼内容

頭部MRI検査、頭部MRA撮影、問診、体重、血圧測定

▼定員

200人

※昨年度脳MRI検査を受けた人や、脳疾患で治療中の人、ペースメーカーが入っている人は受診できません。

※脳MRI検査のみの受診はできません。必ず人間ドックまたは特定健診とセットで受けてください。

▼負担額

6300円(住民税非課税世帯の人は2100円)

▼申し込み・問い合わせ先

健康づくり推進課 健診推進室

☎47・1021

☎47・1021

☎47・1021

☎47・1021

☎47・1021

☎47・1021

☎47・1021

☎47・1021

☎47・1021

入札結果

工事名 (業務名)	落札額 (落札率)	落札者
街路樹維持管理 他業務	13,223千円 (92.0%)	(有)庭木職人
外江地区汚水設計 業務委託 (その13)	31,680千円 (93.6%)	シンワ技研コンサル タント(株)境港営業所
外江地区汚水設計 業務委託 (その15)	25,300千円 (94.1%)	(株)ワーパス 境港営業所
中野町汚水設計 業務委託	27,610千円 (93.7%)	(株)ヨナゴ技研コンサル タント境港営業所

※予定価格が1千万円以上の入札について公表しています。

▼問い合わせ先

管理課 管理係

☎47・1073

道路上にはみ出して いる樹木などの伐採

夏を迎えると、「道路に樹木や草がはみ出している。」とお問い合わせが多くなります。道路を安全に利用されるために、道路上にはみ出している草木のせん定・伐採・除草にご理解とご協力をお願いします。

【次の状況が見られる土地の所有者は、樹木などの伐採をお願いします】

①道路、歩道へ樹木などがはみ

出している。

②枯れ木、折れ木などにより通行の妨げになる恐れがある。

③竹木・雑草の繁茂により通行への障害がある。

※道路や歩道にはみ出している樹木または倒木などが原因で、歩行者や自動車などの交通事故が起きた際は、樹木などの所有者に賠償責任が問われる場合があります。

※緊急の場合は、道路通行の支障となる樹木や枝などを道路管理者が予告なく伐採、撤去することがあります。

▼問い合わせ先

管理課 管理係

☎47・1076

市営墓地の空き状況

(5月末日時点)

◇馬場崎墓地 32区画

◇中央墓園 62区画

◇夕日ヶ丘メモリアルパーク 20区画

※空き区画は新規の申し込みや墓地区画の返還により変動します。市ホームページにも掲載しています。

※市営墓地以外の場所での墓地の新設や既設墓地などの区域を変更・廃止をする場合は、法律で許可が必要です。許可を得ないで新設すると、使用を制限もしくは禁止すること

があります。

▼問い合わせ先

都市整備課 都市政策係

☎47・1065

農地の適正管理

近年、農業者の高齢化や後継者不足などにより、遊休農地が増加しています。遊休農地を放置すると、景観を損ねるだけではなく、病害虫の発生源や不法投棄の場所となり、近隣住民や近隣農地の耕作者に大変迷惑がかかります。農地所有者は耕作をしていなくても草刈りなどの農地の適正管理をお願いします。市では、農地の適正管理を支援する制度として、「農地管理費の助成」や「草刈機の貸出」といった事業を実施しています。また、農用地区域の畑は、農地中間管理事業による貸し借りも進めています。

▼問い合わせ先

農業委員会事務局

☎47・1053

三浜干拓地(畑)の売渡、貸付

県では、境港市三浜干拓地(55区画)の売渡、貸付を行います。

▼標準区画 約30アール

▼引渡時期 来年4月予定

▼申込期間 7月4日(火)～13日(木)

※価格や諸費用はお問い合わせください。

▼問い合わせ先

鳥取県西部総合事務所農林局 農林業振興課

☎31・9651

令和4年度情報公開・個人情報保護制度の実施状況

(公文書の開示)
請求件数 89件
開示状況 11件

部分開示 77件
非開示 1件

【自己情報の開示】
請求件数 10件
開示状況 10件

開示 10件

▼問い合わせ先
総務課 行政係

☎47・1007

コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、渡町11区自治会が折りたたみイスや冷凍冷蔵庫を整備しました。

この事業で備品を整備することで、地域で行われるさまざま

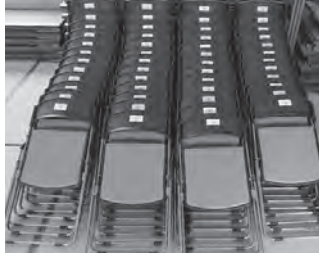
なコミュニティ活動が活発になり、地域活性化が図られることが期待されます。

▼問い合わせ先

総合政策課 自治振興係

☎47・1023

☎31・9780



青少年の非行・被害 防止全国強調月間

青少年の健全育成には、子どもを見守る大人の存在が欠かせません。

家庭・学校・地域などが相互に協力・連携して、青少年の規範意識の醸成および有害環境への適切な対応を図りましょう。

▼問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係

☎47・1091



「鳥取うみなみロード」の整備

県では、サイクリングによる観光誘客や地域活性化を進めており、全県域でのサイクリストの聖地化を目指しています。

その中で、鳥取県を東西に走る「鳥取うみなみロード」を国のナショナルサイクルルート指定に向けて走行環境の整備や受入環境の充実を図っています。

今年度には、「鳥取うみなみロード」上に自転車走行帯を示す「矢羽根」や「注意喚起路面表示」のほか「注意喚起看板」の設置を順次進めていきます。

なお、ルートの詳細はホームページや問い合わせ先にご確認ください。

▼問い合わせ先

鳥取県庁観光戦略課
サイクルツーリズム振興室
☎0857・26・7273



骨密度講演会

「骨から美しく輝き続けるために」女性の健康と「骨粗しょう症」

骨粗しょう症は痛みなどの自覚症状のない病気です。特に女性は年齢に伴うホルモンの減少など、骨粗しょう症になりやすいと言われています。女性がいつまでも美しく、健康でいきいきと過ごせるよう、骨密度講演

会を企画しました。

思春期のダイエット、授乳、更年期など、女性の身体の変化と骨粗しょう症の関係、予防方法を専門家がわかりやすくお話しします。若いうちからの生活習慣、予防が大切です。

▼とき 7月29日(土)

午後2時～3時30分

▼ところ 保健相談センター講堂

▼講師

◇大丸利沙さん(中部医師会立三朝温泉病院理学療法士)
◇森田鉄二さん(もりわき整形外科クリニック理学療法士)
▼申し込み・問い合わせ先
健康づくり推進課 健診推進室
☎47・1041

市民公開講座「肝がん撲滅運動」

▼講演内容・講師
◇「肝臓がんと肝硬変：予防と治療について」・谷口英明さん(鳥取市立病院 医師)

◇「ウイルス性肝炎を含めた感染症の基礎知識」・上灘紳子さん(鳥取大学医学部附属病院 感染管理認定看護師)

◇「肝臓にやさしい食事」・牧山嘉見さん(鳥取大学医学部附属病院 栄養部室長)

▼とき 7月29日(土)

午後1時～3時30分頃

▼ところ 米子市文化ホール

▼定員 60人(予約不要)

▼参加費 無料

▼問い合わせ先

鳥取県肝疾患相談センター(鳥取大学病院内)
☎38・6525

市民公開講座「消化器がんから市民を守る」

鳥取大学医学部附属病院と済生会病院の消化器内科、消化器外科の医師6人による講演会を行います。がん医療の最新情報をお届けします。

▼とき 7月23日(日)

午後1時～3時30分

▼ところ みなとテラス

▼参加費 無料

※事前予約は不要

▼問い合わせ先

済生会境港総合病院 総務課
☎42・3161

済生会病院「新型コロナウイルス感染症後遺症外来」の開設

済生会病院では、新型コロナウイルス感染症・治療後に、主な症状は回復したにもかかわらず、倦怠感、息切れ、咳、頭痛、嗅覚・味覚障がいなどの後遺症に悩む人に、「新型コロナウイルス感染症後遺症外来」を開設しました。症状が改善せず長引く場合は、受診をお勧めします。

▼診察日 毎週金曜日午前中

※予約制

▼予約方法

平日の午後2時～4時の間にお電話ください。

▼予約・問い合わせ先

済生会境港総合病院
☎42・3161

全国ギャンブル依存症家族の会 鳥取

▼対象

ご家族のギャンブル問題でお困りの人、知識や対応を知りたい人

▼とき 7月30日(日)

午前10時～正午

▼ところ 鳥取県立武道館

2階研修室

▼参加費 千円(申し込み不要)

▼問い合わせ先

全国ギャンブル依存症家族の会 鳥取
☎kazokukai.t@gmail.com

ギヤマンノン米子

オープンスピーカーズミーティング

ギャンブル依存症家族の体験談の意見交換を行います。

▼とき 7月29日(土)

午後1時30分～3時30分

▼ところ 鳥取県立武道館

2階会議室

▼申し込み・問い合わせ先

ギヤマンノン米子
☎gamanon.yonago@gmail.com

内閣府からのお知らせ

令和4年9月に全面施行された「重要土地等調査法」に基づき、防衛関係施設などの周囲おおむね1000mの区域を「監視区域」・「特別監視区域」として、国が指定することとされており、本市では一部の区域が指定の候補となっています。

【特別監視区域(候補)】

美保通信所、高尾山分屯基地の周囲

【監視区域(候補)】

美保基地の周囲

今後、区域が指定された場合は、区域内の土地・建物で防衛関係施設などの機能を阻害する行為が行われていないかを、内閣府が調査を行うほか、「特別監視区域」内では200㎡以上の土地・建物の売買などをする際には届出が必要になります。

詳しくは内閣府のホームページをご参照いただくか、コールセンターまでお問い合わせ下さい。

▼問い合わせ先

内閣府重要土地等調査法「コールセンター」
☎0570・001・125



内閣府
ホームページ



**みなとカフェ
「家族みんなで出来るSDGs講座」**

「家庭の生ごみや庭の花や野菜の堆肥」を
さまざまながストをお迎えし、
活動に対する想い・体験談など
いろいろなお話を聞くことがで
きます。

- ▼とき 7月22日(土)
午前10時～11時30分
- ▼ところ 市民活動センター
(旧市民図書館)
- ▼講師
◇渡部敏樹さん(自然農法さか
い夢の浜代表)
- ◇環境・ごみ対策課職員
- ▼定員 30人
- ▼申込期限 7月19日(水)
- ▼申し込み・問い合わせ先
市民活動センター
☎47・1204

**おはなしポケットの会
夏休みおはなし会**

ストーリーテリング、絵本の
読み聞かせ、わらべうた、手遊
びなどを行います。

- ▼対象 幼児から大人まで
- ▼とき 7月25日(火)
午前10時30分～11時30分
- ▼ところ 境公民館 集会室

- ▼参加費 無料
- ▼問い合わせ先
おはなしポケットの会
足立さん ☎45・3076

**夏休み企画「裁判官・検察官・
弁護士に聞いてみよう！」**

法曹三者と質疑応答、法廷内
見学、裁判の仕組みなどの説明
をします。

- ▼対象 小学校5年生および6年生と
その保護者1人
- ▼とき 8月22日(火)
午後1時30分～3時30分
- ▼ところ
鳥取地方・家庭裁判所米子支部
- ▼定員 13人(要申し込み)
- ※申し込み多数の場合は受付順
となります。
- ▼申込期間
7月24日(月)～8月14日(月)
- ▼申し込み・問い合わせ先
鳥取地方裁判所米子支部
庶務課 ☎22・2205

境港みなと見学会

港灣業務艇「はくしゅこ」に
乗って海から境港を見学します。

- ▼対象 3歳以上
(小学生以下は保護者同伴)
- ▼とき
7月25日(火)・26日(水)
◇1日3回 ※各回約60分
(午前10時30分～、午後1時

- 30分～、午後3時～)
- ▼参加費 無料
- ▼定員 各回12人
(要事前申し込み)
- ※定員になり次第、募集を締切
ります
- ▼申し込み方法
電話または電子メール
※申し込みの際は、参加者指名・
住所・年齢・電話番号・希望
の日時をお伝えください。
- ▼申込期間
7月3日(月)～14日(金)
平日午前9時～午後4時
※詳細はQRコードをご確認く
ださい。



自衛官採用制度説明

自衛官採用制度や待遇の説明、
アンケートに答えて景品をゲッ
トしましょう！

- ▼とき
7月20日(木)・21日(金)
午後3時～7時
- ▼ところ 市民交流センター
- ▼参加費 無料(申し込み不要)
- ▼問い合わせ先
自衛隊米子地域事務所
☎33・2440



**境港市二十歳の集い
実行委員会の委員**

「境港市二十歳の集い」では、
「境港市二十歳の集い実行委員
会」が式典の企画・運営を行
います。一緒に思い出に残る式典
をつくりましょう！

- ▼対象
今年度20歳になる人(平成15
年4月2日から平成16年4月1
日まで)に生まれた人)
- ▼主な仕事
アトラクション内容の企画・
運営、司会、受付補助、その他
式典に関すること
- ※計4回程度の会合を予定してい
ます。(リモートによる参加可)
- ▼募集人数 8人程度
- ▼申込期限 7月31日(月)
- ▼申し込み方法
電話または電子メール【氏名
(ふりがな)、住所、電話番号】
▼式典日程(令和5年度)
来年1月7日(日)
午後1時30分～2時30分
- ▼ところ 市民交流センター
- ▼問い合わせ先
生涯学習課 生涯学習係
☎47・1091

親子ベトナム教室

国際交流員と一緒に、ベトナ
ムの星形提灯作りを親子で体験
します。

- ▼対象
市内在住の小学生とその保護者
- ▼とき 8月5日(土)
午前10時～正午
- ▼ところ 保健相談センター
- ▼定員 8組(1組3人まで)
- ※申し込み多数の場合は、抽選
します。
- ▼申し込み方法
次の事項を添えて、電話・ファ
クシミリ・電子メールのいずれ
かでお申し込みください。
- ①参加者全員の氏名②お子さ
んの小学校名・学年③住所④電
話番号
- ▼申込期限 7月24日(月)
- ▼問い合わせ先
水産商工課 経済交流係
☎47・1029
FAX 44・7957



☎47・1029
FAX 44・7957
suisan@city.sakaminato.lg.jp

食のボランティア 食生活改善推進員養成講座 受講生

健康づくりのための食生活について、基礎的な知識や技術を学ぶ講座です。自分や家族、地域の健康のために、あなたも食生活改善推進員になりませんか。

▼対象

市内在住者で、受講後、ボランティア活動に参加できる人
▼とき(全8回)

①	8月 4日 (金)	午前9時30分~正午
②	8月 24日 (木)	午前9時30分~午後1時
③	9月 27日 (水)	午前9時30分~午後1時
④	10月 20日 (金)	午前9時30分~午後1時
⑤	11月 7日 (火)	午前9時30分~正午
⑥	12月 1日 (金)	午前9時30分~午後1時
⑦	12月 21日 (木)	午前9時30分~午後1時
⑧	来年1月 19日 (金)	午前9時30分~正午

- ▼ところ 保健相談センター
- ※⑦回目のみ、おさかなパーク
- ▼修了要件 6回以上出席した人
- ▼定員 20人(先着順)
- ※託児付き(定員6人)
- ▼受講料 2千円(材料費)
- ▼持参するもの

エプロン、三角巾

▼申し込み方法

電話、ファクシミリ、電子メールのいずれか

▼申込期間

7月3日(月)～先着順

▼申し込み・問い合わせ先

健康づくり推進課 計画係

TEL 47・1041
FAX 47・1112

Mail kenko@city.sakaminato.lg.jp



詳細はこちら

ヤング健診

若いころからの健康づくりが大切です。今から健診を受ける習慣をつけましょう。

▼内容

身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察

▼対象

昭和59年4月1日～平成16年3月31日の間に生まれた人
※ただし、40才以上で育休中などの理由で、健診を受ける機会がない人はご連絡下さい。

▼とき

8月22日(火)
午前8時45分～10時15分

▼ところ

保健相談センター

▼募集人数

60人(要申し込み)

※定員になり次第締め切ります
※託児あり(先着16人)。希望者は申し込み時にお伝えください。

▼健診費用 千円

▼申し込み方法

電話またはWEB申し込み

▼申し込み期間

7月10日(月)～8月10日(木)

▼申し込み・問い合わせ先

健康づくり推進課 健診推進室

TEL 47・1041

WEB申し込み



市営住宅の入居者

▼入居資格(シルバーハウジング)
◆基準内の収入であること
◆住宅に困っている人
◆連帯保証人が1人あること
◆保証会社による保証でも入居を認める場合があります。
◆市税を滞納していないこと
◆暴力団員でないこと
◆自炊可能な程度の健康状態で、60歳以上の高齢単身世帯など、一定の世帯構成であること

※「シルバーハウジング」とは、高齢者・障がい者向けの設備を備えた住宅に、緊急通報システムの設備と生活援助員のサービスを加えた住宅で、家賃のほかに生活援助員派遣費用が必要です。(緊急通報システム接続のため、固定電話を設置する必要があります)
入居者は選考により決定しますが、状況により抽選で決定する場合もあります。

▼敷金 家賃の3カ月分

▼募集期間

7月3日(月)～10日(月)

▼入居抽選日

7月12日(水)

▼入居可能日

8月1日(火)

団地名	上道団地 (上道町 3563)
種別	シルバーハウジング
建設年度	平成 11 年
構造	鉄筋・4 階建
募集住戸	10 棟 305 号 (3 階)
間取り等	2DK7.5 畳 洋 6 畳
家賃	20,000 ~ 円 39,300

※駐車場を使用する人は、別途
駐車場使用料が必要となります。
(1区画 月額千円)

▼問い合わせ先

建築営繕課 公営住宅係

TEL 47・1059

学校給食センター運営委員会の公募委員

小学校および中学校の校長や保護者の代表などを含めた委員と一緒に、学校給食の提供や学校給食センターの運営に関するご意見を伺います。

▼資格

市内在住の18歳以上で会議に出席できる人

▼任期

8月から2年間

▼会議開催

年2回程度
(平日の昼間に開催予定です)

▼募集人員

2人

▼申し込み方法

応募の動機を400字以内で記入し、住所、氏名、年齢、職業、連絡先を明記のうえ、持参、郵送またはファクシミリにて提出してください。

▼申込期限

7月14日(金)
午後5時必着

※応募書類をもとに書類選考します。

▼申し込み・問い合わせ先

〒684・0043

境港市竹内町2412

境港市学校給食センター

TEL 21・2111
FAX 21・2112

※持参のみ教育総務課でも可

夏休みはたおり体験

卓上はたおり機で、コースターなどを織ってみませんか。作品は当日持って帰れます。

▼対象

小学生以上

▼とき

7月30日(日)・8月6日(日)
◇午前10時～正午
◇午後1時～3時

※1日に2回開催

▼ところ

市民活動センター

▼参加費

500円

▼定員

各回5人(計20人)

▼持参するもの

糸切はさみ

▼申し込み・問い合わせ先

手織工房 藍慈彩
TEL 090・7895・6117

第3弾さかいみなと 応援券の取扱店舗

市では、燃油をはじめとしたエネルギーや原材料価格の高騰、それに伴う商品価格の値上げが続いていることにより、依然として地域経済や市民生活に大きな影響が出ていることから、市内取扱店舗での買物や食事の際に利用できる「第3弾 さかいみなと応援券」を全市民に配布することとしました。

配布に先立ち、新たに取扱店舗になっていただける市内店舗の登録申請を受け付けます。

▼申請期限 7月18日(火)

※期限後も受け付けますが、応援券配布時に同封する「取扱店舗の一覧」には掲載されません。

▼要件・申請方法

市ホームページをご覧ください。くか、お問い合わせください。

▼申請・問い合わせ先

水産商工課 商工振興係
☎47・1056

鳥取県原子力防災訓練 (船舶避難訓練) 参加者

▼内容

①海上保安庁 巡視船おき

境港 (大正岸壁) 発着 (海上でヘリコプターの着艦訓練)

②海上自衛隊 水中処分母船1号 境港 (竹内岸壁) から鳥取港

へ避難 (鳥取港で放射性物質の付着確認訓練後、バスで帰着)

▼対象 鳥取県在住の人

▼とき 8月23日(水)

▼集合場所・時間

◇西部総合事務所
午前7時集合

①午後0時40分解散

②午後3時30分解散

◇境港市民交流センター前
午前7時40分集合

①午後0時10分解散

②午後4時解散

▼募集人数 先着20人(各10人)

▼申し込み方法

県ホームページから「参加申込票」に必要事項を記載のうえ、ファクシミリまたは電子メールでお申し込みください。

▼申込期限 7月21日(金)

▼申し込み・問い合わせ先

鳥取県危機管理庁
原子力安全対策課
☎0857・26・7973

FAX 0857・26・8805

Mail genshin@oku-anzen@pref.tottori.jp

自衛官

※日本国籍を有する人

【自衛官候補生(陸・海・空)】

▼対象 18歳以上33歳未満

▼受付期間 随時

【一般曹候補生(陸・海・空)】

▼対象 18歳以上33歳未満

▼受付期限 9月5日(火)

【航空学生(海・空)】

▼対象

◇海 18歳以上23歳未満または、高専3年次修了者

◇空 18歳以上21歳未満または、高専3年次修了者

▼受付期限 9月7日(木)

※試験日などの詳細は、お問い合わせください。

▼問い合わせ先

自衛隊米子地域事務所
☎33・2440

【戦没者遺児による慰霊 友好親善事業】参加者

戦没者の遺児が旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、その地域の人々と友好親善を図ることを目的としています。

▼参加資格 戦没者の遺児

▼募集地域

ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、東部ニューギニア、ビスマーク諸島、ソロモン諸島、フィリピン、台湾・バシー海峡、東部ニューギニア、ミャンマー、マニラ・ギルバート諸島、中国

▼参加費 各地域10万円

※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手續手数料などは含まれておりません。

※日本国内外におけるPCR検査などの費用は個人負担です。

※参加費は、燃料費の高騰などにより値上げする場合があります。

気軽に筆談セミナー

▼対象

高校生以上で筆談に興味のある人、公共施設・民間企業などで窓口業務などに携わる人

▼とき 7月23日(日)

午前10時～正午

▼ところ

米子コンベンションセンター

▼定員 20人

▼申込期限 7月14日(金)

▼問い合わせ先

鳥取県中部聴覚障がい者センター
☎0858・27・2355
FAX 0858・27・2360

県民向けミニ手話講座



【親子編】

▼とき 8月5日(土)

午前10時30分～正午

▼定員 20組

▼申込期限 7月28日(金)

【3回連続編】

▼とき 9月1日(金)・8日(金)・15日(金) 午後7時～9時

▼定員 30人
▼申込期限 8月25日(金)
【共通事項】

▼対象

手話言語に興味がある人

▼ところ

米子コンベンションセンター

▼問い合わせ先

鳥取県中部聴覚障がい者センター
☎0858・27・2355
FAX 0858・27・2360

2023年度手話奉仕員 養成講習会【入門編】

▼対象

きこえない・きこえにくい人などの福祉に理解と熱意を有する人(高校生以上)

▼とき

9月12日(火)～来年2月13日(火)の毎週火曜日
午後7時～9時

▼ところ

米子コンベンションセンター

ほか

▼定員 40人

▼申し込み方法

郵送、ファクシミリまたはホームページから申し込み

▼申込期限 8月22日(火)

▼問い合わせ先

鳥取県中部聴覚障がい者センター
養成講習会(手話)事務局
☎0858・27・2355
FAX 0858・27・2360

労務管理セミナー

「今どきの働き方・働かせ方」

「最新の法改正トピックス」

副業兼業の注意点、月60時間超残業の取り扱い、高齢者雇用の活用、賃金のデジタル払い

▼とき 7月28日(金)

午後2時～3時30分

▼ところ

米子市立図書館2階研修室

▼講師 安田岳歩さん

(特定社会保険労務士)

▼定員 35人(要申し込み)

▼参加費 無料

▼申し込み期限 7月27日(木)

▼申し込み方法

電話またはホームページ

▼申し込み・問い合わせ先

鳥取県中小企業労働相談所

なくる米子 ☎31・8785

職業訓練

▼訓練科

初歩から学ぶパソコン活用科(短期間) (ワード、エクセルの実践的な能力を習得します)

▼訓練期間

7月25日(火)～9月20日(水)

▼訓練場所

(有) 米子情報処理センター

明治町教室(無料駐車場あり)

▼定員 14人

▼受講料 無料(テキスト実費)

▼申込期限 7月12日(水) 正午

公務員合同説明会

令和5年度採用案内、職務内容などを説明します。

▼とき 7月8日(土)

午後1時30分～4時

▼ところ 米子警察署

▼参加機関 自衛隊、鳥取県警察、中国四国管区警察局、海上保安庁、鳥取県西部消防

▼問い合わせ先

自衛隊米子地域事務所

☎33・2440

▼申し込み・問い合わせ先
ハローワーク米子(米子公共職業安定所) ☎33・3911

☎33・3911



納税相談

災害、病気などの理由により、やむを得ず納期限までに市税を納付することができない場合は、申請により差押えや財産の換価(売却)が猶予される制度があります。

▼「夜間の納税相談(要予約)」

夜間の納税相談をご利用される場合は、7月から予約が必要となりました。

仕事などで、平日の昼間に市税の納付や相談に来られないときは、相談日の前日(休日を除く)までに収税課にご予約のうえ、ご利用ください。

▼とき

◇7月31日(月)

◇8月31日(木)

午後5時15分～8時

※予約者の相談が終わり次第終了します。また、予約がない場合、納税相談は開設しません。

▼ところ 収税課窓口

個人住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、法人市民税

※納税通知書などを紛失し、納める金額がわからないときはあら

かじめお問い合わせください。

▼予約・問い合わせ先

収税課 滞納整理係

☎47・1020

【事業承継 個別相談会】

▼とき 7月20日(木)

午後1時～4時(完全予約制)

※開催日の前日までに、お申し込みください。(先着2人)

▼ところ

境港商工会議所 2階相談室

▼相談料 無料

▼申し込み・問い合わせ先

境港商工会議所 相談課

☎44・1111

【転職サポートーお仕事相談会】

▼とき 毎週土曜日

午前8時30分～午後5時15分

▼ところ

県立境港ハローワーク

【お仕事相談会inプラント5】

▼とき 7月11日(火)・25日(火)

午前10時～午後4時

▼ところ PLANT5 境港店

▼問い合わせ先

県立境港ハローワーク

☎44・3395

【よなご若者サポートステーション出張相談】

▼対象

おおむね15～49歳のお仕事を探している人やその家族

▼とき

7月14日(金)・28日(金)

午前11時～午後3時

※電話予約が必要です。

▼ところ 市役所 第2会議室

▼問い合わせ先

よなご若者サポートステーション

☎21・5678

【相続登記義務化・遺言書保管の手続きに関する相談所開設】

来々年4月から相続登記の申請が義務化されます。相続登記のことについて法務局職員に相談してみませんか。また、法務局に遺言書を預ける制度についてもご相談ください。

▼とき 7月13日(木)

午後1時30分～3時30分

※予約不要

▼ところ 老人福祉センター

▼問い合わせ先

鳥取地方法務局米子支局

☎22・6161

※音声ガイダンスで3を押す。

海水浴を安全に楽しむための7つの約束

- 1人で泳ぎに行かない。
- 子供だけで海に行かない。
- 天気が悪いとき、海が荒れているときは海に入らない。
- 波打ち際でも足を取られる危険があるので注意する。
- 開設中の海水浴場以外の場所で泳がない。
- 疲れているときは、無理せず休憩する。
- 沖に流されないように注意する。

JCG 境海上保安部

ウォーターセーフティガイド 検索

きらきら・ひまわり情報

【巡回子育てプレイランド】

- ▶内 容 ひまわりのおもちゃを持って出かけます。一緒に遊びましょう。
- ※併せて、「巡回型子ども服リユース事業」も開催します。
- ▶対 象 乳幼児と保護者
- ▶と き 7月14日(金) 午前10時～11時30分
- ▶と ころ 余子公民館

【おおきくなったね! & 親子歯みがき教室】

- ▶内 容 7月生まれの誕生会、歌・身体計測・手形・足形など
- ▶対 象 乳幼児と保護者 ※要事前申し込み
- ▶と き 7月18日(火) 午前10時30分～
※午前11時から親子歯みがき教室も行います。
(コップ・歯ブラシ・手拭きタオルが必要です。)
- ▶と ころ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶定 員 20組
- ▶申込期間 7月1日(土)～14日(金)

【0歳さんあつまれ～!】

- ▶内 容 親子で音あそびを楽しみましょう
歌・身体計測・手形・足形など
- ▶対 象 満1歳までの子どもと保護者
※要事前申し込み
- ▶と き 7月25日(火) 午前10時30分～
- ▶と ころ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶定 員 20組
- ▶申込期間 7月1日(土)～21日(金)

【きらきらタイム】

- ▶と き 毎週木曜日 午前10時45分～
- ▶と ころ こども支援センター「きらきら」

【ひまわりタイム】

- ▶と き 毎週火曜日 午前10時30分～
- ▶と ころ 地域子育て支援センター「ひまわり」

▶申し込み・問い合わせ先

こども支援センター「きらきら」 ☎45-0116
地域子育て支援センター「ひまわり」 ☎21-8103

すまいる 育成保育園

【OPEN DAY】

- ▶内 容 開放日、園内見学、保育園についての質問や子育て相談に応じます。
- ▶対 象 未就園児親子、保護者のみ ※申し込み不要
※当日体調に不安がある人は、参加をお控えください。
- ▶と き 7月12日(水)
午前9時30分～11時
- ▶問い合わせ先

育成保育園 ☎44-1958
公式LINE ID @362ygprra



内容についての詳細は、各施設に直接お問い合わせください。

記事中に特に明記がない場合、会場は問い合わせ先と同じです。

境港市ファミリー・サポート・センター

【こどものための救急安全講演会

～救急対応や応急手当の仕方～

- ▶対 象 ファミリー・サポート・センター会員
定員に空きがある場合は、会員以外の人も参加できます。 ※要事前申し込み
- ▶と き 7月19日(水) 午前10時～11時30分
- ▶と ころ 保健相談センター 講堂(託児あり)
- ▶定 員 20組(定員になり次第締め切ります)
- ▶申し込み・問い合わせ先
境港市ファミリー・サポート・センター
☎45-6660

認定こども園 美哉幼稚園 びさい交流会

【わくわくクラブ】

「水あそびグッズを作ってあそぼう!」

- ▶対 象 未就園児親子
- ▶と き 7月14日(金) 午前10時～お昼ごろ

【園庭開放】

- ▶と き 平日の午前中
- ▶問い合わせ先 美哉幼稚園 ☎42-2839

聖心幼稚園 にこにこひろば

【にこちゃんくらぶ】

- ▶内 容 七夕製作
- ▶対 象 未就園児親子 ※要事前申し込み
- ▶と き 7月6日(木)
午前10時30分～11時30分
- ▶と ころ 本園遊戯室
- ※詳しくは聖心幼稚園ホームページをご覧ください。

【園庭開放】

- ▶対 象 在園児親子・未就園児親子
- ▶と き ◇平日 午前10時～正午
◇土曜日 午前9時30分～正午
- ▶問い合わせ先 聖心幼稚園 ☎42-2040

ようこそ♡あかちゃん教室

- ▶対象 妊婦さんとそのパートナー
妊婦さんお一人の参加もOK
- ▶とき 7月15日(土)
午前10時～11時30分
※事前申し込みが必要です。
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶主な内容
◇赤ちゃんのお風呂
(赤ちゃん人形を使ったデモンストレーション)
◇妊婦体験
(妊婦さんが感じている重さを体感してみましょう)
◇絵本の読み聞かせ
(お腹の赤ちゃんに語りかける絵本のコミュニケーション)
- ▶申込期限 7月12日(水)
※託児もあります。申し込みの時にお知らせください。
- ▶申し込み・問い合わせ先
健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1042

おむつ利用券のご案内

1歳未満のお子さんを対象に、3カ月ごとにおむつ利用券(1回の申請につき3000円分)を交付しています。今月の対象者は下記のとおりです。

	お子さんの誕生日	参考
1回目	令和5年 2月～ 4月	出生月の3～5カ月後
2回目	令和4年11月～令和5年1月	出生月の6～8カ月後
3回目	令和4年 8月～10月	出生月の9～11カ月後

※お子さんの誕生日が令和4年8月、11月、令和5年2月の人は、7月31日(月)が申請期限ですので、ご注意ください。

また、令和4年12月生まれのお子さんの場合は、6カ月児健康診査の時にも申請できます。

▶申請に必要なもの ◇母子健康手帳
◇印章(初回の人のみ)

▶申請・問い合わせ先
子育て支援課 育児支援係 ☎47-1077

☆おはなし広場

絵本やお話を楽しみませんか。

▶問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎47-1091

内容	とき	ところ
絵本とおはなしの部屋 (おはなしポケットの会)	毎月第1土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第3金曜日	10:45～11:20 地域子育て支援センター「ひまわり」
絵本と紙しばいを楽しむ会 (朗読なぎさ会)	毎月第2土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第1金曜日	10:45～11:20 地域子育て支援センター「ひまわり」
おしゃべりたんぼおはなし会 (おしゃべりたんぼ)	毎月第3土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第4金曜日	10:45～11:20 地域子育て支援センター「ひまわり」
親子で絵本を楽しむ会 (境港親と子どもの劇場)	毎週水曜日	10:45～11:20 地域子育て支援センター「ひまわり」

☆乳幼児健康診査・相談の日程

内容	とき	対象	ところ・問い合わせ先
6カ月児健康診査	7月27日(木)	令和4年12月生まれの乳児	【ところ】 保健相談センター 【問い合わせ先】 健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1042
	8月29日(火)	令和5年 1月生まれの乳児	
1歳6カ月児健康診査	7月26日(水)	令和3年12月生まれの幼児	
	8月30日(水)	令和4年 1月生まれの幼児	
3歳児健康診査	7月13日(木)	令和2年 4月生まれの幼児	※母子健康手帳を持参してください ※歯科相談希望者はハブラシを持参してください(対象:幼児)
	8月17日(木)	令和2年 5月生まれの幼児	
妊産婦・乳幼児健康相談	8月8日(火)	妊産婦・乳幼児と保護者	【きらきら】 ☎45-0116 【ひまわり】 ☎21-8103
離乳食講習会	(5～8カ月児) 10:00～ (9カ月～1歳6カ月児) 11:00～		
子育て相談	毎日 8:30～17:15 ※こども支援センター「きらきら」は、土・日曜日・祝祭日を除く ※地域子育て支援センター「ひまわり」は、木曜日を除く	乳幼児と保護者	

図書館に行こう！

おかげさまで1周年

この1年間、境港市民をはじめ、多くの人に利用していただき、ありがとうございます。今月と来月は、感謝の気持ちを含めて、市報6月号でお知らせしたことも含めいろいろと企画しています。2年目もどうぞよろしくお願い致します。

【講演会「水木さんの幸福論」】

境港市出身、フィッシュ大使第1号でもあり、水木しげる先生との親交も厚かった足立倫行氏による講演会。

- ▶とき 7月29日(土) 午後2時～3時30分
- ▶ところ 市民交流センター大会議室
- ▶定員 先着80人(要申し込み)
- ▶参加費 無料

【リニューアルオープン1周年記念コンサート】

暑いひと時、涼しい図書館の中で「Quartet of four voices」(カルテット・オブ・フォー・ボイスズ)の5人が演奏するボサノバ・ジャズの曲を聴きませんか。

- ▶とき 7月30日(日) 午後2時～
- ▶ところ 図書館ブラウジングコーナー
- ▶参加費 無料(申し込み不要)

録音図書の貸し出し

録音図書の利用者が徐々に増えてきており、利用された人には喜んでもらっています。活字が読みにくい人、本を持ったりページをめくったりしにくい人は一度試してみませんか。詳しくは、図書館までお問い合わせください。

市民図書館 ☎47-1099

◆開館時間

午前9時30分～午後6時30分

【土・日・祝日は午後6時閉館】

◆休館日 毎月第2木曜日・月末

◆ホームページ



今月の新規図書

【一般書】

- ◇ものがわかるということ(養老孟司)
- ◇特撮家族(高見澤俊彦)
- ◇「マスコミ」って言うな!(斎藤貴男)
- ◇ヒエログリフを解け(エドワード・ドルニック)
- ◇古代出雲大国(木佐芳男)
- ◇僕は珈琲(片岡義男)

【児童書】

- ◇くすのきだんちのひ・み・つ(武鹿悦子)
- ◇肉まん先生(広東もな)
- ◇たべて うんこして ねる(はらぺこめがね)
- ◇ブルーロック(吉岡みつる)
- ◇はじめての歌舞伎(漆澤その子)
- ◇鏡のうらのカガミさん(みずのまい)
- ☆貸出冊数・期間 1人10冊・2週間

新刊続々 ～絶賛貸し出し中～



奇跡を生きている
(横山小寿々)



はるか、ブレイメン
(重松清)



おちやのえほん
(みる)



雲の超図鑑
(荒木健太郎)

図書館関連 催し物

とき	催事名	ところ	時間	入場料・参加費
7月15日(土) 8月5日(土)	古典講座「みんなで楽しく『万葉集』を読もう」	市民交流センター	13:50～	100円
7月22日(土)	図書館で英語多読	市民図書館	15:30～16:30	無料

お忘れなく！

固定資産税 (2期)

国民健康保険税 (1期)

後期高齢者医療保険料 (1期)

介護保険料 (1期)

の納期限は 7月31日(月) です。

・便利な口座振替をご利用ください。

・納期限内に納付がない場合、納期限後20日以内に督促状を発送します。



文化施設催し物スケジュール



とき	催事名	ところ	時間	問い合わせ先	入場料・参加費
7月13日(木)	シンフォニー・アナログ・レコード鑑賞会 「パドロ&カプリジャス・ベスト」「サイモン&ガーファンクル・ベスト」	文化ホール	14:00～16:00	境港市文化振興財団 ☎44-1000	無料
7月21日(金) ～9月4日(月)	夏休み企画 魚ノ干物展	海とくらしの史料館	9:30～17:00 (最終受付16:30)	海とくらしの史料館 ☎44-2000	大人410円 小中高生100円 幼児・70歳以上無料
7月22日(土)	サロンコンサート 「トレジェネ音楽コンサート」	文化ホール	14:00～15:00	境港市文化振興財団 ☎44-1000	無料
7月30日(日)	宝くじ文化公演・ファミリーコンサート 「オーケストラで聴くジブリ音楽」	文化ホール	15:00～17:00	境港市文化振興財団 ☎44-1000	一般1500円 (当日2000円) 高校生以下1000円 (当日1500円)

くらしの相談日 (祝日は除く)

相談内容	とき	ところ・問い合わせ先
人権相談	7月13日(木) 8月10日(木)	13:00～16:00 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取地方務局米子支局 ☎22-6161
行政相談	7月14日(金) 8月18日(金)	13:30～15:30 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取行政監視 行政相談センター ☎0857-24-5541
法律相談 (司法書士による)	7月12日(水) 8月9日(水)	13:30～15:00 老人福祉センター(浜の里) (問) 社会福祉協議会 ☎45-6116 ※法律相談は予約が必要 です(初回優先)
法律相談 (弁護士による)	7月7日(金) 7月21日(金) 8月4日(金)	13:30～15:30
福祉相談	随時相談受付	8:30～17:00
法律相談 (相続、不動産、 多重債務など)	7月12日(水) 8月9日(水)	14:00～16:00 米子コンベンションセンター (問) 鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024 ※要予約
多重債務・法律 相談会	7月20日(木)	13:30～15:00 米子コンベンションセンター (問) 市消費生活相談室 ☎47-1106 ※要予約
相続・遺言相談	7月11日(火) 8月8日(火)	10:30～12:30 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取県行政書士会 ☎0857-24-2744 ※要予約
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15 子育て支援課育児支援係 ☎47-1077
青少年相談	月～金曜日	8:30～17:00 青少年育成センター ☎57-5677
こころの相談 カウンセリング	7月10日(月)	13:00～15:00 健康づくり推進課 地域保健係 ☎47-1043※要予約
D V 相談	◇鳥取県西部総合事務所 地域福祉課 ☎31-9304 受付時間: 月～金曜日 8:30～17:15 ※緊急の場合にも対応 ◇夜間休日電話相談窓口 ☎0858-26-9807 受付時間: 夜間(毎日17:15～8:30)、土日祝(8:30～17:15)	
年金ダイヤル	ねんきんダイヤル(一般的な年金相談) ☎0570-05-1165 (月曜日8:30～19:00、火～金曜日8:30～17:15、 第2土曜日9:30～16:00) 予約受付専用電話(来訪相談のご予約) ☎0570-05-4890(月～金曜日8:30～17:15)	

市民憲章

健康で楽しく働き
明るい家庭をつくりましょう
互いに助け合い
だれにも親切にしましょう
きまわりを守り
公共の物をたいせつにしましょう
自然の美を生かし
住みよい環境をつくりましょう
豊かな心を養い
文化の向上につとめましょう

(昭和45年11月3日制定)

～市の花・市の木～



きく



くろまつ

一境港市の人口

男 : 15,833人 (△7)
女 : 16,957人 (△15)
合計 : 32,790人 (△22)
世帯数 : 15,433世帯 (+7)

※令和5年5月末現在 ()内は前月比
※数値は外国人住民を含みます

防災行政無線が聞き取りにくいときは
テレフォンサービスをご利用ください!
☎0120-445-040
(フリーダイヤル)

今月の 学校給食レシピ 33

【問い合わせ先】
境港市学校給食センター
☎ 21 - 2111 FAX 21 - 2112

銀鮭の香り焼き



□材料（4人分）

- ◇鮭切り身 4切（1切50～60g程度）
- ◇生姜 0.8g
（スライス1枚分くらい）
- ◇ウスターソース 7g（小さじ1強）
- ◇砂糖 2g（小さじ2/3）
- ◇酒 5g（小さじ1弱）
- ◇味噌 8g（小さじ1と1/3）
- ◇油 適量

美保湾で育った銀鮭は、「境港サーモン」のブランド名で、有名ですね。身がやわらかいのが特徴で、脂がのって、とてもおいしい、境港の自慢の味です。境港市の学校給食でも、毎月のように登場し、子どもたちにも人気の魚です。今回紹介する「銀鮭の香り焼き」は、生姜やウスターソースの香りが食欲をそそる料理です。みそや砂糖も使った甘辛い味付けは、ごはんとの相性もばっちりです。ぜひご家庭でもお試しください。

□作り方

- ① 鮭の切り身は、流水で軽く洗い、キッチンペーパーで水をしっかりと切っておく。生姜はすりおろす。
 - ② 全ての調味料とすりおろした生姜をビニール袋に入れ、混ぜ合わせる。
 - ③ ②に鮭の切り身を入れ、調味液をなじませる。袋の口をしぼり、30分から1時間程度冷蔵庫で寝かせる。
（寝かせている間に、ビニール袋の上下をひっくり返すと、全体に調味液が行き渡ります。）
 - ④ フライパンに油をひき、中火で温める。フライパンが温まったら、身を下にして焼き、焼き色が付いたらひっくり返して皮目を焼く。
- ※焦げやすい調味料を使用しているため、火加減に注意して焼きましょう。
※テフロン加工のアルミホイルを使用して焼くと、フライパンを汚さずに調理できます。

【環日本海オアシス都市】
～笑顔あふれる日本一住みたいまち境港～

今月の げんきちゃん

みんな 元気いっぱい
すくすく育てね☆



市ホームページの応募フォーム
からご応募ください



こばやし うた
小林 詩ちゃん
（令和5年2月14日生）（外江町）
＜お子さんへのメッセージ＞
いつも笑顔でみんなを幸せにしてくれるうーちゃん。産まれてきてくれてありがとう！

あまの ここは
天野 心遥ちゃん
（令和4年11月23日生）（財ノ木町）
＜お子さんへのメッセージ＞
たくさんの笑顔で家族を明るくしてくれるこちゃん。これからもたくさん笑ってすごそうね！

窓口キャッシュレス決済始めました！

住民票の写し、所得証明書など、各種証明書の交付手数料のお支払いに、キャッシュレス決済が利用できます。
▶利用できる窓口 ◇市民課 ◇税務課 ◇収税課
▶利用できるキャッシュレス決済の種類
◇クレジットカード（VISA、JCB など）
◇電子マネー（iD、楽天Edy、WAON など）
◇QRコード（楽天ペイ、d払い など）



詳細はこちら

市役所へのお問い合わせは…

市役所のどこへ問い合わせたらよいかわからない場合、お気軽に下記の連絡先にご連絡ください。
ご用件をお伺いし、担当部署へおつなぎします。
代表電話番号
☎0859-44-2111
代表ファクシミリ番号
FAX0859-44-3001
市ホームページ

