

# みんなで集まろう



気軽にお喋りしたり、仲間づくりができる場です。

「出かける場所が欲しい」「同じような悩みをもつ仲間と話してみたい」等  
 お願いの方、ぜひご参加ください♪

※日程と内容は変更することがございます。

	日 時	内 容
1	令和5年 4月17日(月) 13:30~15:00	座談会 (今年の予定を決めよう)
2	5月15日(月) 13:30~15:00	E-sports (太鼓の達人)
3	6月(日程調整中) 13:30~15:00	小物づくり
4	7月24日(月) 13:30~15:00	卓球
5	8月21日(月) 13:30~15:00	ぬりえ、座談会
6	9月(日程調整中) 13:30~15:00	調理実習 (日程調整中)
7	10月10日(火) 13:30~15:00	学習会 (講師：鳥取医療センター精神科 植田俊幸医師)
8	11月27日(月) 13:30~15:00	おでかけ
9	12月18日(月) 13:30~15:00	クリスマス会
10	令和6年 1月22日(月) 13:30~15:00	書初め、座談会 (1月以降の予定を考えよう)
11	2月19日(月) 13:30~15:00	学習会 (仮)
12	3月(日程調整中) 13:30~15:00	パラスポーツ (ボッチャ)

新規加入者募集中!

※事前申込制です。申込みいただいた方には毎月たよりを発行します。

【対象】・境港市にお住まいで精神疾患の診断のある方  
 ・外出しづらい、社会とかかわることに不安がある方

【場所】境港市保健相談センター 他

【申込み・問合せ先】  
 境港市健康づくり推進課  
 担当：黒見  
 電話：47-1042