

みんなで集まろう

気軽にお喋りしたり、仲間づくりができる場です。

「出かける場所が欲しい」「同じような悩みをもつ仲間と話してみたい」等とおられる方、是非お気軽にご連絡ください♪



※日程と内容は変更することがございます。

	日 時	内 容
1	令和7年 4月21日(火) 13:30~15:00	座談会 (今年の予定を決めよう) 終了
2	5月28日(水) 13:30~15:00	e-sports (太鼓の達人)
3	7月 1日(火) 13:30~15:00	学習会 (講師:精神保健福祉センター医師 植田俊幸さん)
4	9月30日(火) 13:30~15:30	臨床美術 (小物づくり) (講師:臨床美術士 吉井瑞穂さん)
5	11月(日程調整中) 13:30~15:00	ボッチャ大会
6	令和8年 1月14日(水) 13:30~15:00	新年会 (調理実習)
7	3月(日程調整中) 13:30~15:00	おでかけ (春の花を見に行こう!)

※事前申込制です。申込みいただいた方には、たよりを発行します。

【対象】・境港市にお住まいで精神疾患の診断のある方
・外出しづらい、社会とかかわることに不安がある方

【場所】境港市保健相談センター 他

【申込み・問合せ先】

境港市健康づくり推進課

担当：森田

電話：47-1043

境港市精神障がい者当事者の集い