



内 容

- 鳥取県知事選挙、鳥取県議会議員選挙・・・P2～3
- 人権政策室お知らせ・エコらいふ通信・・・P4～5
- 地域包括支援センター情報 ほか・・・P6～7
- 情報あらかると・・・・・・・・・・・・・・P8～9
- お知らせ・・・・・・・・・・・・・・P10～15
- 子育てひろば・図書館に行こう ほか・・・P16～19
- おさかなレシピ・今月のげんきちゃん・・・P20

1月28日(土)から2月10日(金)までの14日間、保健相談センターで「境港市健康まつり」を開催しました。

1月29日(日)には依存症についての講演会や健康測定、バザーを行い、大雪にも関わらず、たくさんの人にご来場いただきました。

展示作品「自分へのエールの言葉」は400件以上の応募があり、お子さんたちも見に来てくれました。

投票日は4月9日(日)

不在者投票

指定された病院や施設に入院・入所中の人は、それぞれの病院や施設の長に申し出れば不在者投票をすることができます。

仕事などで境港市以外の市町村に滞在している場合は、投票用紙を境港市選挙管理委員会に請求して、滞在先の市町村の選挙管理委員会で投票することができます。

また、境港市から県内のほかの市町村に転出された人で、転出先市町村の選挙人名簿に登録されていなければ、境港市選挙管理委員会に投票用紙を請求して不在者投票をすることができます。

請求の手続きなど、詳しいことは境港市選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

郵便による自宅などからの不在者投票

身体に一定の重度の障がいがあり、郵便投票証明書の交付を受けている人は、自宅などで投票用紙に記載して、郵便で選挙管理委員会に送付することができます。

▶郵便による不在者投票ができる人

(1) 身体障害者手帳の交付を受けている人で、以下に該当する人

- ◇両下肢、体幹、移動機能（1級か2級）
- ◇心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸（1級か3級）
- ◇肝臓、免疫障害（1級から3級まで）

(2) 戦傷病者手帳の交付を受けている人で、以下に該当する人

- ◇両下肢、体幹（特別項症から第2項症まで）
- ◇心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓（特別項症から第3項症まで）

(3) 介護保険の被保険者証の交付を受けている人で、以下に該当する人

- ◇要介護状態区分「要介護5」

▶郵便投票による不在者投票の代理記載

郵便による不在者投票ができる条件に該当する人で、さらに、次のような障がいをお持ちの人は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た代理記載人に投票用紙に記入してもらうことができます。

- ◇身体障害者手帳の交付を受けており、上肢または視覚の障がい1級の人
- ◇戦傷病者手帳の交付を受けており、上肢または視覚の障がい特別項症から第2項症までの人

商店や事業所の責任者へのお願い

職員や従業員の皆さんが、投票しやすいように、ご配慮をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症対策として、投票所では以下の対策に取り組みます。

<選挙管理委員会がおこなう感染症対策>

◇投票所入口に手指消毒液を備え置きます。また、投票所内の記載台等の消毒に努めます。

◇使い捨ての鉛筆をお渡しますので投票用紙などへの記載にご利用ください。

※持参した鉛筆を使用することができます（ボールペンはご遠慮ください）。

◇投票所内は適宜換気を行います。

◇投票管理者、投票立会人および事務従事者は、マスクを着用します。

<有権者の皆さんにお願いする感染症対策>

◇投票に来られる時は、マスクの着用をお願いします。

◇周りの人との距離を保っていただきますようご協力をお願いします。

◇帰宅後の手洗いやうがいの徹底をお願いします。

◇密をさけるため、混雑する日・時間帯を避けて投票しましょう。

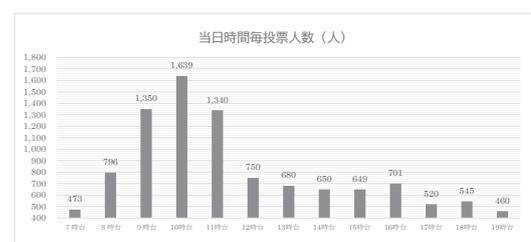
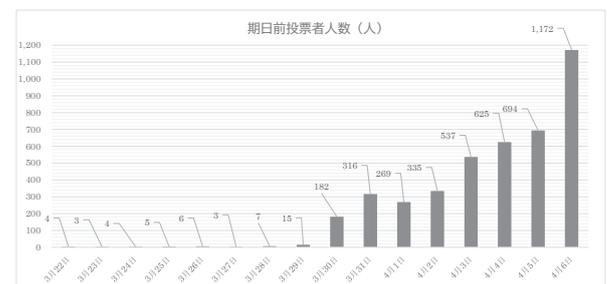
投票所に選挙人が集中することを避けるため、期日前投票を利用するなどして、分散にご協力ください。

【混雑する日および時間帯】

期日前投票では、投票日直前の週末（金曜日・土曜日）は大変混み合います。

投票日当日は、午前中（9時～正午）が混雑する傾向にあります。午後は比較的すいています。

<参考>平成31年4月7日執行鳥取県知事選挙および鳥取県議会議員選挙の投票人数状況



▶問い合わせ先 選挙管理委員会事務局
☎47-1081 または 1082

鳥取県知事選挙 鳥取県議会議員選挙

任期満了に伴う鳥取県知事選挙および鳥取県議会議員選挙は、4月9日（日）に同時におこなわれます。県議会議員の定数は、県全体で定数35人（9選挙区）のうち、境港市選挙区の定数は2人となっています。

この選挙は、今後4年間の県政を担当する人を選ぶ大切な選挙です。大切な一票を棄権することなく投票しましょう。

今回の選挙に投票できる人

今回の選挙に投票できるのは、以下の項目すべてに該当する人です。

- ◇平成17年4月10日以前に生まれた人（満18歳以上の人）
- ◇令和4年12月30日以前から市内に住民登録をして住んでいる人
- ◇市の選挙人名簿に登録されている人
- ※投票日の前日までに境港市から県外に転出された人は投票できません。

ただし、令和4年12月31日以降に県内のほかの市町村に転出され、転出先の市町村で転入届の手続き済みの人は、境港市で期日前投票または当日に投票するか、転出先で不在者投票をすることができます。

入場券の再交付

有権者の皆さんには、あらかじめ入場券を郵送します。入場券をなくした、または届かない場合でも、投票所で申し出れば、入場券が再交付され投票することができます。

文字が書けない人の代理投票

病気などの理由により自分で文字を書くことができない場合は、投票所で申し出てください。係員が本人に代わって候補者の氏名を記入します。

※家族などが代理で記入することはできません。

投票日に用事のある人は期日前投票を

投票日に仕事などで投票所へ行けない人は、期日前投票をすることができます。期日前投票ができる期間は以下のとおりです。

- ◇鳥取県知事選挙 3月24日（金）～4月8日（土）
- ◇鳥取県議会議員選挙 4月1日（土）～4月8日（土）
- ※いずれの選挙も、土曜日・日曜日を含む毎日投票できます。
- ※期日前投票の時間は午前8時30分から午後8時までです。

投票の順序と方法

投票の順序は、最初に「県知事選挙」の投票をおこない、次に「県議会議員選挙」の投票をおこないます。

- ◇「県知事選挙」は投票用紙（白色）に候補者の氏名を記載してください。
- ◇「県議会議員選挙」は投票用紙（クリーム色）に候補者の氏名を記載してください。

投票時間は午前7時から午後8時まで

投票日には、市内12カ所に投票所が設けられます。有権者の皆さんは、入場券に記載されている投票所で投票してください。

投票所名	施設名
第1投票所	渡公民館
第2投票所	外江公民館
第3投票所	芝町会館
第4投票所	境西地区学習等供用施設（しおさい会館）
第5投票所	境公民館
第6投票所	境東地区学習等供用施設（なぎさ会館）
第7投票所	上道公民館
第8投票所	中野町会館
第9投票所	老人福祉センター（浜の里）
第10投票所	誠道公民館
第11投票所	三軒屋町会館別館（あじさいホール）
第12投票所	中浜公民館集会所

期日前投票所を市民交流センター（みなとテラス）に変更します

今回の選挙では、期日前投票所を市民交流センター（みなとテラス）2階中会議室に変更します。（エレベーターが利用できます）

入場券の裏面を期日前投票宣誓書として利用できます

期日前投票をされる場合、宣誓書に記入が必要ですが、事前に記入してご持参いただくと、受け付けが早くできます。ぜひご活用ください。 ※投票日当日に投票する人は記入不要です。

みんなで拓く
人権文化 **235**

日本の「男女平等社会」なかなか進まない! ?

～ジェンダーギャップ指数 2022 日本 (国別順位) 116 位～

世界経済フォーラムが公表した各国における男女格差を測る「ジェンダーギャップ (男女格差) 指数 2022」の総合スコアで、日本のスコアは 0.650 と中国 (0.682) や韓国 (0.689) より低く、146 カ国中 116 位と下位にあります。

分野別で見ると、日本は「教育」のスコアは 1.000、「健康」のスコアは 0.973 と世界トップクラスの値である一方、「政治」のスコアは 0.061 で 146 カ国中 139 位、「経済」のスコアは 0.564 で 146 カ国中 121 位となっています。

「政治」「経済」分野で評価が低い理由は、国会議員の男女比や官民の管理職の女性比率など、政治や経済分野において女性のリーダー的立場への進出割合が低いことにあります。

そのような中、鳥取県では、仕事と家庭の両立に配慮し、誰もが働きやすい職場環境づくりを進める企業を「鳥取県男女共同参画推進企業」として認定しています。登録企業は鳥取県ホームページなどで紹介されるなど地域へのアピールにもつながりますので、ぜひ制度をご活用ください。

鳥取県ホームページ
【働きやすい職場づくり応援制度】



3月8日は、 「国際女性の日」です

ここ数十年間で、女性を取り巻く環境は急速に変わり、男性が働き、女性が家庭を守るというかつての家族像はもはや標準ではなく、女性の人生と家族の姿が多様化しています。

「国際女性の日 (国際女性デー)」は、国際婦人年である 1975 年 3 月 8 日に国連で提唱され、その後、1977 年の国連総会で制定されました。

この日には、世界各地で、ジェンダー平等や女性への暴力撤廃を求める集会などが開かれ、「女性が自分らしく輝ける社会の実現」に向け、さまざまな取り組みがなされています。

日本でも、毎年、「国際女性の日」に寄せて男女共同参画担当大臣がメッセージを発表しています。

私たちは、あらゆる分野において、女性が活躍できるよう、意識改革を続けていきたいと思います。



誰もが自分らしく生きるために

～今年度の「人権学習地区巡回講座」を振り返って～

今年度も、「境港 ふれあい・ほっと ミーティング (人権学習地区巡回講座)」を市内 7 会場で、検温・消毒・換気、密にならないための人数制限など、感染予防の徹底を図り、開催しました。定員いっぱいの会場もあり、各会場とも、市民の人権意識の高まりを感じました。

今年度は、DVD 作品「りんごの色～LGBTを知っていますか?～」を視聴し、セクシュアル・マイノリティと人権について理解を深め、また、本市の人権施策の一つである「パートナーシップ宣誓制度」導入について、知っていただくよい機会となりました。

参加者の感想には、「無意識、悪気なく口にした言葉、態度で知らない (気づかない) 間に、人を傷つけているかもしれない、と改めて気づかされました。」

「LGBTという言葉は聞いたことがありましたが、どういう事かは知りませんでした。まず、知ることが大切と感じました。」など、たくさんの声をお寄せいただきました。

来年度も、「境港 ふれあい・ほっと ミーティング (人権学習地区巡回講座)」の開催を予定しています。誰もが自分らしく生きるために、「人権」について考えるよい機会です。お住いの近くの会場で、ぜひ、ご参加ください。



犬の登録・狂犬病予防注射などについてのお知らせ

【犬を飼い始めたら「登録」をしましょう】

狂犬病予防法により、生後90日を経過した犬は登録（生涯1回）が必要です。

他市町村から転入した時や、飼い主を変更した時にも届け出が必要です。

【犬の登録と注射済票交付について】

犬の登録・注射済票交付は、環境衛生課窓口・①集合注射の会場・

②県西部地区の動物病院（13医院）で行っています。

※令和5年度から、山本動物病院（米子市）では注射済票交付を行うことができなくなります。狂犬病予防注射接種は行っていますので、注射を受けられた場合は予防注射済証（証明書）を環境衛生課へ持参し、注射済票の交付を受けてください。

【狂犬病予防注射を年1回受けさせましょう】

飼い犬には狂犬病予防法により狂犬病予防注射を毎年1回、原則4月～6月の間に受けさせることが義務付けられています。下表の日程で実施する①集合注射もしくは、②県西部地区の動物病院で予防注射を受けてください。

※例年、集合注射時における咬傷事故や、興奮した飼い犬に引っ張られて飼い主が転倒するといった事例が発生しています。トラブルの予防や犬の健康状態を定期的に確認するためにも、動物病院で受けられることをお勧めします。

▶持参するもの（①集合注射、②動物病院いずれの場合でも）

◇通知はがき（3月中旬に発送します）

※通知はがき表面には「狂犬病予防注射における問診票」が記載されています。

事前に問診票への記入をお願いします。

◇犬の登録手帳

◇料金3,300円（注射料金2,750円、済票交付手数料550円）

◇その他 犬の新規登録が必要な場合…別途3,000円 犬シール（県条例による標識）…別途80円



▶①集合注射日程

	とき	ところ
4月6日（木）	9:35～9:50	三軒屋町会館
	10:10～10:30	渡公民館
	10:50～11:10	外江公民館
	13:30～13:50	余子公民館
	14:10～14:30	中浜公民館
4月9日（日）	14:50～15:05	誠道公民館
4月9日（日）	9:30～11:00	境港市役所



▶②動物病院（鳥取県西部地区）

狂犬病予防注射が受けられる市内の動物病院は、右表のとおりです。

市外の動物病院については、市ホームページをご確認ください。



【飼い主の皆さんへのお願い】

◇犬の放し飼いは禁止されています。

◇散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう。

◇迷い犬が保護された際に、飼い主を探す大事な手掛かりとなります。鑑札、注射済票を常時着用させましょう。

◇最期まで愛情と責任を持って大切に飼いましょう。

【犬が死亡したら必ず届け出ましょう】

飼い犬が死亡した際には、登録台帳からの抹消を行いますので、環境衛生課まで必ず届け出てください。

病院名	住所	連絡先
やじまアニマルクリニック	外江町2348-1	47-1550
たかもり動物病院	上道町3706-2	44-8171
よしの犬猫病院	元町23 丸美ビル1F	21-7541

地域包括支援センターからのお知らせ

◆いつまでも元気でいきいき過ごせるために、フレイル予防を！

【いきいき百歳体操！まち全体で健康長寿を目指しましょう！】

健康長寿の3つの柱は「栄養」「運動」「社会参加」です。そこで、境港市では平成29年から本格的に「いきいき百歳体操」の取り組みを始め、現在、市内の公民館やふれあいの家、サークル活動など60会場で多くの人がこの体操に取り組んでおられます。

「運動」は筋肉の衰えを予防するだけでなく、体操をきっかけに仲間との繋がりが深まり心も元気になる「社会参加」の場にもなっています。

自分ペースで楽しく行うことができる百歳体操を生活の中に取り入れてみませんか？

今回、フォロー講座を開催します。市内いきいき百歳体操会場の一覧もご紹介します。ぜひご参加ください。



いきいき百歳体操フォロー講座

- ▶とき 3月16日(木) 午後1時15分～2時30分
- ▶ところ 保健相談センター 講堂
- ▶講師 鳥取県済生会介護老人保健施設 はまかせ
理学療法士 中村 真さん
- ▶定員 40人(要申し込み)
- ▶その他 動きやすい服装で、水分をご持参ください

境港市版フレイル予防DVD



いきいき百歳体操を効果的に続けていただくために、リハビリ専門職による運動のポイントを習得するための講座です。現在行っている人、これから始めたい人など、どなたでもご参加できます。なお、感染対策のため、定員を決めています。

※いきいき百歳体操を収録した、境港市版フレイル予防DVDを使います。

希望者には当日配布します。なお、随時、地域包括支援センターでもお渡ししています。

おれんじカフェさかいみなと



◆◆認知症の人を介護する家族のつどい◆◆

認知症に関する事や介護の悩みを話す場所です。 ▶とき 3月13日(月) 午前10時～正午

▶ところ 老人福祉センター浜の里(竹内町) ▶参加費 100円

◆◆おれんじカフェさかいみなと◆◆

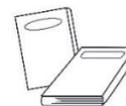
どなたでも参加でき、健康づくりや介護予防などの相談や情報交換ができる場所です。

今回は、市民図書館の探検会&嘉賀館長による音読会を行います。ぜひご参加ください。

▶とき 3月27日(月) 午前10時～11時30分

▶集合時間・場所 午前9時50分 市民図書館入口前

※参加費無料(コーヒー・お菓子なし)



※全ての事業は、マスクの着用、検温、手指消毒、ソーシャルディスタンス等感染予防対策を徹底しながら実施します。ご協力をお願いします。感染拡大状況に応じては延期や中止とする場合もあります。

【申し込み・問い合わせ先】 長寿社会課 地域包括支援センター ☎47-1131

～市民活動推進補助金を募集します～

- ▶対象団体 団体の運営に関する規約などがあり、市内で活動する市民活動団体および企業
- ▶対象事業 市民活動団体および企業が実施し、市民活動（企業が行う営利を目的としない社会貢献活動も含む）を促進するために適当と認める事業で、4月から5月の間に事業を開始するもの
- ▶補助限度額 ◇新規設立事業 10万円（補助対象経費の10分の10）
◇緑化事業 6万円（補助対象経費の5分の4以内）
◇一般事業 30万円（補助対象経費の3分の2以内）
※一般事業については、2年目以降に補助率などの変更があります
- ▶申し込み方法 申請書などの必要書類を提出してください。
※申込書は市ホームページおよび地域振興課窓口にて配布します。
- ▶申込期限 3月15日（水）※2回目の募集は4月に行います。詳しくは市報4月号に掲載予定です。
- ▶審査方法など 3月下旬に開催予定の審査会で、申請団体によるプレゼンテーションを行っていただきます。
また、補助金の交付については、令和5年度当初予算の成立が前提となります。
- ▶問い合わせ先 地域振興課 企画係 ☎47-1024

～市民活動センターのご紹介～

- 境港市の「協働のまちづくり」の拠点として、市民の皆さんが市民活動でご利用いただくための施設です。交流スペースには椅子や机などが設置されており、打ち合わせや資料作成などにご利用いただけます。
お一人から予約をしなくても利用できますので、お気軽にお立ち寄りください。
利用方法や団体登録など詳細については、市民活動センターまでお問い合わせください。
- ▶とき 月曜日～土曜日（日曜日、祝日、年末年始は休館）
午前8時30分～午後5時15分（交流スペースの利用時間は、午前9時～午後10時）
 - ▶ところ 市民活動センター（旧市民図書館1階） 上道町3000番地
 - ▶問い合わせ先 市民活動センター ☎47-1204

～令和新时代創造県民運動推進補助金（鳥取県）のご紹介～

- ▶対象団体 県内に事務所または活動拠点を有する団体、NPO など
- ▶対象事業 地域をより良くするために活動する住民団体、NPO などが、地域活性化を図るために行う主体的な取り組み。
- ▶問い合わせ先 補助金の詳細については、お問い合わせください。
◇鳥取県県民参画協働課 ☎0857-26-7248



ホームページ



※本事業は令和5年2月定例県議会による予算の成立を条件とします。

～とっとり県民活動活性化センターのご紹介～

- ボランティア活動、地域づくり活動、NPO 活動の総合的な支援を行っています。
団体の設立から運営上のお悩みについて、窓口対応や出張訪問でご相談に応じています。
事務支援、資金調達、情報発信、SDGs に関することなど お気軽にお問合せください。
- ▶問い合わせ先 (公財) とっとり県民活動活性化センター（西部窓口：西部とっとり創生支援センター）
☎31-9694



今回ご紹介したものの以外にも地域づくりに取り組んでいる団体などを支援するため、県などによるさまざまな助成メニューがあります。詳しくは、お問い合わせください。

- ▶問い合わせ先 地域振興課 企画係 ☎47-1024

境港警察署からのお知らせ

境港警察署 ☎ 44 - 0110

警察官・警察行政職員採用試験日程

▶試験区分

- ◇警察官A (1回目)
- ◇警察官B (1回目) ※チャレンジコース
 申込受付: 3月17日(金) ~ 4月17日(月)
 第1次試験日: 5月14日(日)
 第2次試験日: 6月26日(月) ~ 28日(水) 予定
- ◇警察行政 (大学卒業程度)
 申込受付: 3月1日(水) ~ 5月18日(木)
 第1次試験日: 6月18日(日)
 第2次試験日: 8月2日(水) 予定



- ・試験区分、受験資格などの詳細は鳥取県警察ホームページや受験案内をご確認ください。
- ・「チャレンジコース」はSPI3 (基礎能力) 試験を実施するので、公務員試験対策が不要です。社会人、大学新卒者も受験できます。

▶問い合わせ先

鳥取県警察本部警務部警務課人事第二係
 採用案内フリーダイヤル ☎ 0120-022-712
 鳥取県警察



ホームページはこちら →

※LINE公式アカウント

[鳥取県警察採用係] でも採用情報配信中です。

伯州綿

地域おこし協力隊員だより

農政課 農業振興係 ☎ 47 - 1049

こんにちは地域おこし協力隊の徳毛です。

令和5年度の伯州綿栽培サポーターの募集についてご案内します。

サポーターには、市農業公社が指定する畑で、5月から12月にかけて、種まき、除草、間引き、摘芯、収穫作業を担当していただきます。伯州綿の栽培は、希望に応じて1畝(約20m)から始めることができ、種や肥料は市農業公社が準備します。

栽培区画は、マルチシート有り区画とマルチシート無し区画の2種類あります。マルチシート有り区画は綿の買取価格は下がりますが、除草作業の負担が軽くなるので、畑作業が初めての人でも参加しやすい区画となっています。

また、サポーターが収穫した伯州綿は、市農業公社が全量買い取り、市内の赤ちゃんへの「おくるみ」や100歳を迎えられた高齢者への「ひざかナ」に加工して、お祝品としてプレゼントします。

募集の詳細は市報4月号でお知らせします。1人でもグループでも参加できますので、伯州綿にご興味ある人、ぜひご参加ください。



境港史話『温故知新』(68) 感染症とパンデミック

空と海の港を有する境港市

国際定期便が就航する山陰の空の玄関。そして、年間60隻もの大型客船が入港する山陰の海の玄関境港。3年前の令和2年4月、大型客船の寄港に合わせ「境夢みなとターミナル」開所を祝う予定でしたが、コロナの感染が始まり中止となり、やがて国内外で感染が拡大します。

国際化が進み人や物が世界を巡るスピードも速まっています。

パンデミックと言えば百年ほど前、1918年のスペイン風邪(当時の新型インフルエンザ)がありました。世界で約5千万人、日本でも約40万人が亡くなり、弓浜地方でも流行しました。

また、ペストは大昔から存在し、2回のパンデミック(14世紀と17世紀)で1億人以上が亡くなりました。3回目のパンデミックは1894年香港に始まり、世界中の港湾都市に広がりました。日本の北里柴三郎博士らが香港に調査に出向き、細菌を発見、その後の対策や治療が行われ、結局20年間の流行の末、約1千万人が亡くなりました。今は抗生物質により死

に至ることは少なくなりました。日本では1897年(明治30年)4月に伝染病予防法が公布されました。(1998年に感染症法が公布、施行されたことに伴い廃止)当時、国内でも猛威を振るっていた天然痘は、同年1月1日から22日までに全国で患者数6711人、うち死亡は1600人に達し、なお蔓延の兆しがありました。患者数の内訳は東京府の1967人を筆頭に、大阪府1121人、以下兵庫・埼玉・千葉・福岡などが百人以上でした。江戸時代から種痘は試みられていましたが、さすがにこの時は多くの人に施され、沈静化に貢献したようです。(天然痘は世界で根絶に成功した唯一のヒト感染症となりました。)その後、コレラ、エイズ、エボラ出血熱、ジカ熱など多くの伝染病が登場しています。

「西伯地方史」などによれば、1724年に疫病流行死者多数。以後、コレラの流行が頻発しました。現在も新型コロナウイルスが流行していますが、この先10年、20年どんな感染症が登場するのか、世界規模での生活衛生環境の改善、医療・予防・検疫体制の充実が望まれます。

【参考】「パンデミック・マップ」(三浦半島と夜見村)「因伯の医師たち」など

編集【市史編さん室】

多文化共生

vol.23

水産商工課 経済交流係 ☎ 47 - 1029

「多文化共生社会」を学ぶ

令和4年12月末現在、境港市には485人の外国人が住んでおり、小学校でも、道徳や外国語、総合的な学習の時間などを通じて、外国人・外国文化との共生について学習が進められています。今年度、人権学習の一環としてベトナムから来ているクアン



国際交流員が上道小学校を2回訪れ、6年生の授業に参加しました。6月の1回目では、クアン交流員がベトナムのあいさつや文化、ベトナムと日本の小学校の違いなどを紹介し、児童からの質問にも答えました。

2月の2回目では、逆にクアン交流員に対し、児童から日本の文化や行事、地域や学校のことが紹介され、一緒に豆まきやゲームをして交流しました。

今回の小学校訪問をきっかけに、外国人に対する理解が深まり、また、家庭において話題となることで、多文化共生について考える機会となることを願っています。



消費生活相談室です

249

消費生活相談室 ☎ 47 - 1106 FAX 44 - 7957

クレジットカードのリボ払い

【事例】

クレジットカードの利用時に「一括払い」と告げたはずなのに、利用明細を確認すると心当たりのないリボルビング払い（リボ払い）の手数料を取られていた。一括払いを指定したのになぜリボ払いになったのだろうか。

《リボ払いの仕組み》

◇リボ払いとは、クレジットカードの利用で金額や件数にかかわらず、あらかじめ設定した金額を毎月支払う方法です。

◇カードの初期設定がリボ払いになっていたり、リボ払い専用カードの場合は、利用時に「一括払い」と告げても、自動的にリボ払いになります。

◇リボ払いは月々の支払いを一定にできるという利点がある一方、利用金額や件数が増えると、支払いが長期化するうえ支払い終了時期がわかりにくくなり、手数料の負担も大きくなりやすいので注意が必要です。

【アドバイス】

◇事例のように、意図しないリボ払いにならないためにも、カードの申し込み時にはリボ払い専用のものかどうか、初期設定がリボ払いになっていないか、必ず確認しましょう。

◇カードに同封されている利用案内書や会員規約には必ず目を通しましょう。

◇リボ払いを利用する場合は、借入残高と毎月の支払額をしっかりと確認しましょう。

▶相談受付時間

月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～正午、午後1時～4時



保健師の ちょっと一言

「乳幼児期からむし歯予防を！」

産まれたばかりの赤ちゃんの口の中にはむし歯菌はいません。しかし、むし歯菌は唾液を介して人から人へ簡単に移ってしまいますので、箸やスプーンなどの共有は避けましょう。

また、むし歯予防には、歯科のかかりつけ医を持ち、ご家族みんなで取り組むとともに、毎日の歯磨きや仕上げ磨きのほか、フッ素塗布が効果的です。フッ素は歯の再石灰化を促進し、初期むし歯の修復を促し、さ

らにむし歯になりにくい強い歯を作ってくれます。むし歯予防で使うフッ素は安全な化合物である「フッ化物」です。生えたばかりの歯は固いエナメル質が薄く、むし歯になりにやすい反面、フッ素を取り込みやすいというメリットがあります。フッ素塗布を始めるタイミングは上下の前歯が4本ずつ、合計8本になる1歳半頃で、3カ月から半年おきに定期検診も兼ねてフッ素塗布することが効果的です。境港市でも1歳9カ月から2歳9カ月までの幼児を対象に、無料の歯科検診・フッ素塗布事業を行っています。希望者は健康推進課までお問い合わせください。

▶問い合わせ先 健康推進課 ☎ 47 - 1043

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、掲載しているイベントや行事などが急遽中止や延期となる場合があります。詳しくは問い合わせ先へご確認ください。



国民健康保険高額療養費の申請方法が変わります

これまで、高額療養費に該当する月に領収書と申請書を提出していましたが、2月以降に高額療養費に該当した場合、初回の申請のみで2回目以降の高額療養費は、登録された口座に市が振り込みすることが可能になります(一定の条件を満たす世帯に限ります)。

高額療養費支給申請書が届きましたら、市民課保険年金係で申請の手続きをしてください。

▼問い合わせ先

市民課 保険年金係
☎47・1036

市単独制度(身障3級、療育B、精神2・3級)の特別医療費支給方法が変わります

【国民健康保険・後期高齢者医療保険の人】特別医療費を高額療養費の支給額が確定してからの振り込み

に変更します。そのため、振り込みが申請月の翌月ではなく、診療月のおおむね3カ月後になります。なお、高額療養費の対象外の人は、今まで通り申請月の翌月末に振り込みます。

▼問い合わせ先

市民課 保険年金係
☎47・1036

高齢者は肺炎球菌ワクチンの定期接種は3月末まで

定期接種(公費負担)として接種できるチャンスは、生涯1回限りです。今年度の対象者は、接種券を郵送しています。まだ接種をしていない人は早めに医療機関に直接申し込みをしてください。(要予約)

▼対象

3月末時点の年齢が、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人
※過去に接種したことがない人に限ります。

▼接種できる期限

3月31日(金)

▼接種回数

1回

▼自己負担額

2400円

※令和3年度の市民税非課税世帯は無料

▼その他

対象者で、転入された人や接種券を紛失された場合はお問い合わせください。

▼問い合わせ先

健康推進課 保健係
☎47・1042

※注意事項

◇新型コロナウイルスと同時接種はできません。

◇新型コロナウイルスを接種する場合は、前後13日以上の間隔をおいてください。

戦没者等の遺族に対する第11回特別弔慰金

次の順番による先順位のご遺族お一人に、特別弔慰金が支給されます。まだ請求していない人はお早めに手続きをしてください。

▼順番

- 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金を受給した人
- 戦没者などの子
- 戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
- ①から③以外の戦没者などの3親等内の親族(甥、姪など)

※③、④は要件があります。

▼支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

▼請求期限

3月31日(金)

▼請求・問い合わせ先

福祉課 生活支援係
☎47・1047

農業委員会情報

【農地の転用について】

農地を農地以外のものにすることを「農地転用」といいます。例えば、畑や田を整地して住宅などを建築したり、駐車場にすること、また作業小屋などの農業施設の建築などが該当します。農地転用をする場合、農地法に基づく許可が必要です。(市街化区域の場合は届出。)

また過去に住宅などを建築し、地目が畑などのままになっている場合が見受けられますので、法務局での地目変更の手続きを忘れずに行ってください。

許可申請、届出の受付は、農業委員会で行っていますので、詳しくは、市ホームページをご覧ください。農業委員会までお問い合わせください。

▼問い合わせ先

農業委員会事務局
☎47・1053

郵便局での有料指定ごみ袋販売終了

3月末で、郵便局での有料指定ごみ袋の販売を終了します。4月以降は、市内の小売店などでご購入ください。

▼問い合わせ先

環境衛生課(清掃センター内)
☎42・3803

省エネ型石油ボイラー販売、ダントツの実績！
水廻りとサッシのエコリフォームも当店へ！

米子市水道局指定工事店 / 米子・境港市下水道指定工事店

有限会社 渡辺商店

境港市渡町2350番地4(渡郵便局前) ☎(0859)45-0537

☎フリーダイヤル(通話無料)

Facebook更新中!

0120-450-538

境港 渡辺商店

検索



有料広告

快適をもっと！
もっと！

- 長府ボイラー特約店
- TOTOリモデルクラブ店
- LIXILリフォームネット店
- タカラパートナーショップ

日立

直圧「エコキュート」フルオート370L

67%引

¥995,500を
¥324,500

※標準取替費¥143,000、価格は税込みです。



3月市議会を開催

2月24日(金)から3月定例市議会を開催しています。

3月1日(水)~8日(水)	※4日(土)、5日(日)7日(火)の開催はありません。
14日(火)~16日(木)	本会議 ◇一般質問
17日(金)	常任委員会 午後1時30分~
20日(月)	特別委員会
23日(木)	本会議 ◇各委員長報告 ほか

※日程は変更になることがあります

▼本会議の放送

中海テレビ放送で放映しており、みなとテラス(エントランスホール)、各公民館でもご覧できます。

◇生放送

午前10時~議会終了まで

◇録画放送

当日の午後7時~深夜2時までの間、繰り返し放送します。※放送時間に変更になることがあります。

◇放送チャンネル

335チャンネル

▼問い合わせ先

議会事務局 議事係

☎47・1098



入札結果

工事名(業務名)	落札額(落札率)	落札者
花町上道1号線改良工事	18,885千円(97.9%)	(有)隼建設
市営住宅外江団地工コ改善工事(機械)	38,280千円(97.6%)	曾我工業(株)境港営業所

※予定価格が1千万円以上の入札について公表しています。

▼問い合わせ先

管理課 管理係

☎47・1073



お引越しの前には水道局への連絡をお忘れなく!

お引越しされる3、4日前までに、電話でご連絡をお願いします。その際に、「領収書や水道使用水量・料金等のお知らせ」に記載されているお客さま番号をお知らせいただくと、お待ちさせることができます。

▼問い合わせ先

米子市水道局

境港営業所

☎42・3080



コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施している、「コミュニティ助成事業」を活用し、竹内町自治会がビデオカメラや三脚を整備しました。

この事業で備品を整備することで、地域で行われるさまざまなコミュニティ活動が活発になり、地域活性化が図られることが期待されます。

▼問い合わせ先

地域振興課 企画係

☎47・1024



ご存知ですか? 相続登記が義務化されます!

土地の所有者が不明のため、土地の適正な管理や利活用、公共事業に影響が出る恐れがあります。この所有者不明土地問題を解消するため、令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。

不動産を相続された人は、3年以内に相続登記の申請をしなければならず、この義務は令和6年4月1日より前の相続にも適用されます。

不動産の相続登記がお済みでない人は、ご注意ください。

詳しくは、お問合せいただくか、ホームページをご覧ください。



▼問い合わせ先

鳥取地方務務局登記部門

☎0857・22・2293



相続登記の義務化に当たり、鳥取地方務務局沼田局長とマスコットのトウキツネが市長を訪問。

安い! きれい! アフターよし!

初期費用は前家賃のみ!

賃貸のアップル境港

境港市外江町3109-1 いない境港店となり

☎(0859)44-9128

車

無料査定

0859-21-9370

高価買取

販売

ONES

有料広告



ピアノ演奏、合唱・ミュージカル

「第31回境港市ピアノコンクール受賞者コンサート」&第26回シンフォニー少年少女合唱団・シィサイド☆音魚人定期演奏会

▼内容

◇ピアノコンクール受賞者によるピアノ演奏

◇合唱、ミュージカル『森は生きている』

▼とき

3月12日(日) 午後1時～4時

▼ところ

文化ホール

▼入場料 大人 500円

※高校生以下無料(要整理券)

▼チケット取り扱い

文化ホール、市民交流センター

【団員募集】

童謡からアニメ・映画音楽まで、いろいろな歌を歌いませんか。

▼対象

本市近隣の小学生～高校生

▼練習日

毎週土曜日 午後4時～6時

※中学生以上 午後6時～7時

▼練習場所

上道公民館

※入団には、年会費、保護者会費、制服代などが必要です。

▼入団申し込み・問い合わせ先

生涯学習課 文化体育係

☎47・1093

第9回境港文化のじよい

境港市文化協会の加盟団体が合同で展示・発表会を開催します。

【展示部門】

▼内容

写真・陶芸・絵画・茶道・囲碁 ほか

▼とき

◇3月11日(土)

午前9時30分～午後4時30分

◇3月12日(日)

午前9時30分～午後4時

▼ところ

市民交流センター

大会議室・和室・エントランス

【スナージ部門】

▼内容

合唱・詩吟・邦楽・舞踊・吹奏楽 ほか

▼とき

3月12日(日)

午後1時30分～3時30分

(開場午後1時)

▼ところ

市民交流センター 市民ホール

▼入場料 無料

▼問い合わせ先

境港市文化協会 湯越さん

☎090・4140・1674

おはなしポケットの会 春休みおはなし会

▼内容

ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ・わらべうた、手あそび など

☎47・1093

つながるサロン 見えにくい人の集いの場

▼対象 幼児から大人まで

▼とき 3月31日(金)

午前10時30分～11時30分

▼ところ 境公民館 集会所

▼参加費 無料

▼問い合わせ先

おはなしポケットの会 足立さん

☎45・3076

見えにくいことで困っている人やそのご家族、支援者などの交流会を開催します。悩みの共有や情報交換など楽しくお喋りして交流を深める会です。また当日は個別相談にも対応します。利用料は、基本、無料です。参加希望者は、3月23日(木)までに鳥取県ロービジョン相談窓口にお申し込みください。

▼とき 3月30日(木)

午前10時30分～午後0時30分

▼ところ 市民交流センター 2階 大会議室

▼申し込み・問い合わせ先

鳥取県ロービジョン相談窓口

☎38・7548

Mail info.tottori.lv@gmail.com



『ほっとはあと』福祉イベント

障がいのある人もない人もあたたかい『はあと』で、みんなと一緒に楽しめるアート作品の展示や絵本の読み聞かせ、ニュースポーツ体験など(予定)を楽しめるイベントを図書館や市内の福祉事業所などと共同で開催します。

当日は、みなとプラス主催「トットト2023」も同時開催しております。

▼とき 3月21日(火・祝)

午前11時～午後4時

(アート展示は午後6時まで)

▼ところ

市民交流センター2階・図書館

▼問い合わせ先

福祉課 福祉係

☎47・1121

FAX 42・5987

ギャンブル依存症家族の会

▼とき 3月26日(日)

午前10時～

▼ところ

米子市公会堂

▼参加費 千円(予約不要)

※会場が変更になる場合があります。ホームページをご確認ください。

▼問い合わせ先

ギャンブル依存症家族の会 鳥取

☎kazokukai.t@gmail.com



☎47・1093

EXSMART CHANGE

外貨の両替は米子鬼太郎空港で!

MONEY EXCHANGE 米子鬼太郎空港1階の国際線到着ロビーに「外貨両替機」を設置しております

有料広告

旅行後などのあまった外貨をお持ちの方ぜひご利用ください

USD

EUR

GBP

AUD

CNY

HKD

KRW

TWD

SGD

THB

IDR

MYR

JPY

※外国通貨は紙幣に限ります。※日本円から外国通貨への両替は出来ません。

世界12カ国通貨対応

外貨両替機についてのお問い合わせ / 米子鬼太郎空港2階 ビーウィング TEL 0859-45-5848

みなとカフェ

『AED講習と119番通報の仕方』
『119番通報のしくみ』

AEDを使用して救急救命法の講習会をします。命を守り救うために必要な知識と方法を学びます。同時に119番通報の時、何をどう伝えればよいのかをお話していただきます。継続した講習が大切です。ぜひ、お出かけください。

▼とき 3月18日(土)
午前10時～正午

▼ところ 市民活動センター
(旧市民図書館)

講師

境港消防署 救急救命士

▼定員 20人

▼申込期限 3月14日(火)

※当日参加はできません。

※マスク着用でご参加ください。

▼申し込み・問い合わせ先

市民活動センター

☎47・1204



市職員採用試験

〔社会人経験者採用〕

来年度7月1日採用予定者を募集します。

▼採用職種・募集人数など

職種	募集人数	年齢要件
一般事務	2人程度	昭和48年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた人
土木技師	1人程度	

▼第一次試験日

4月14日(金)～4月23日(日)

の期間のうち受験者が希望する日時

※受験会場は受験者が選択する

全国のテストセンター

▼資格要件など

詳細は実施要項をご確認ください。

▼申し込み方法

インターネット、郵送、持参のいずれかの方法

▼申込期限 4月10日(月)

午後5時15分

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先

総務課 職員係

☎47・1009

会計年度任用職員

資格要件などの詳細は、窓口で配布する実施要項または市ホームページをご覧ください。

▼4月1日採用

▼パートタイム勤務(週29時間程度)

職種	募集人数
一般事務補助員	4人程度
一般事務補助員(障がい者雇用)	2人程度
保育士	2人程度
調理師	1人程度
助産師	1人程度
保健師(産休育休代替職員)	1人程度
環境整備員	1人程度

▼試験日 3月19日(日)

▼申し込み方法

インターネット、郵送、持参のいずれかの方法

▼申込期限 3月13日(月)

▼問い合わせ先

総務課 職員係

☎47・1009



第31回(令和5年度)因伯シルバー大会出場者

因伯シルバー大会は、スポーツや文化活動を通して、県内の高齢者同士の交流の輪を広げ、健康と仲間づくり、生きがいづくりを促進するとともに、第35回全国健康福祉祭えひめ大会(ねんりんピック愛媛のえひめ2023)の派遣選手選考会として開催します。

▼資格

県内在住の60歳以上の人(昭和39年4月1日以前生まれ)

▼とき 5月上旬、中旬

※種目によって日程が違います。

▼ところ

県中部地区を中心とした各会場

▼競技種目

卓球、テニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、弓道、囲碁、将棋 など

▼申し込み方法

参加申込書に記入し、ファクシミリまたは郵送してください。

※参加申込書は3月上旬頃から

長寿社会課窓口で配布します。

▼申込期限 4月14日(金)

※詳細は「鳥取こぎきネット」で検索してください。

▼申し込み・問い合わせ先

鳥取県社会福祉協議会

☎0857・59・6332
☎0857・59・6340
FAX 0857・59・6340

☎0857・59・6332

有料広告

みなとテラス
2階

境港市民交流センター みなとテラス テラスカフェOPEN

おすすめメニュー

おすすめその1
特別焙煎珈琲

米子市淀江町の「トリアCOFFEE」さんで焙煎したテラスカフェのオリジナルブレンド

おすすめその2
ケーキセット

お好きなケーキとドリンクが選べる人気のセットです♪



terraced
café

TEL 0859-46-0473

営業時間
| 平日 | 11:00~16:00
| 土日祝 | 10:00~16:00
(ラストオーダー 15:45)
| 水曜日休日 |

はたおり体験参加者

卓上機で敷物・コースターなどを作ってみませんか。

▼とき

3月15日(水)～4月5日(水)の毎週水曜日(計4回)
午前10時～正午

▼ところ

老人福祉センター
※期間中は、会員の作品展示も行ってます。

▼募集人数

各日5人

▼参加費

各千円(材料費込み)

※裂布(古布)などを使用

▼申し込み・問い合わせ先

手織工房「藍慈彩」大西さん
☎090・7895・6117

国税専門官

国税庁は国税専門官を募集しています。募集要項など、採用案内情報は、ホームページをご覧ください。



※国税の職場は、理工・デジタル系の知識・スキルを活用することができま。令和5年度より新たに理工・デジタル系の試験区分が創設されました。
▼資料請求・問い合わせ先
広島国税局人事第一課試験研修係
☎082・2211・9211

ウルトラスポーツクラブ教室

▼内容

体操教室
(鉄棒、とび箱、マット運動、なわとび、逆立ち ほか)

▼対象

3歳～小学4年生

▼とき

毎月第4日曜日
午前11時～正午

▼ところ

幸神体育館
※教室体験を実施します。

【たいいく教室参加者】

▼対象

年小～小学2年生

▼とき

3月26日(日)
午前11時～正午
(受付 午前10時30分～)

▼ところ

幸神体育館

▼準備品

運動ができる服装

◇タオル

◇飲み物

▼参加費

無料

▼定員

20人(先着順)

▼申込期限

3月20日(月)

▼問い合わせ先

特定非営利活動法人
ウルトラスポーツクラブ
☎57・5170



相談

【新型コロナウイルス感染症の影響を受けた人への猶予制度】

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合に無担保・延滞金なしで納税の猶予が受けられる場合があります。

▼対象

収入が過去3年のうちいずれか1年の同月と比べて20%以上減少している、かつ一時的に納付できない人

▼申請対象

令和3年度徴収猶予許可分
令和4年度課税分

▼申請期限

納期限まで

詳しい内容は収税課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

【夜間の納税相談】

仕事などで、平日の昼に市税の納付や相談に来られないときはご利用ください。

▼とき

3月31日(金)

4月28日(金)

午後5時15分～8時

▼ところ

収税課窓口

▼取り扱い税目

個人住民税、固定資産税、軽

自動車税、国民健康保険税、法人市民税

※納税通知書などを紛失し、納める金額がわからないときはあらかじめお問い合わせください。

▼問い合わせ先

収税課 滞納整理係
☎47・1020

県立境港ハローワーク

出張！お仕事相談会inみなとテラス

▼とき

3月11日(土)
午前10時～午後4時

▼ところ

市民交流センター

※事前予約は7日(火)まで。

イベント詳細、事前予約の方法などの情報はこちらから。

▼問い合わせ先

県立境港ハローワーク
☎44・3395



よなご若者サポートステーション出張相談

▼対象

15歳～49歳(家族可)

▼とき

3月10日(金) ②24日(金)
午前11時～午後3時

※電話予約が必要です。

▼ところ

①保健相談センター2階研修室

②市役所第7会議室(別館2階)

▼問い合わせ先

よなご若者サポートステーション
☎21・5678

有料広告

スポーツ安全保険に加入しよう!

この保険は、スポーツ・文化・ボランティア・地域活動等を行う4名以上の団体を対象として、活動中とその往復途上の傷害事故・賠償責任を負う事故を補償するものです。詳しくは、ホームページをご覧ください。

https://www.sportsanzen.org

【お問合せ先】Tel. 0857-26-7802

スポーツ安全協会

ピアノお売り下さい!!



訪問査定
無料

ピアノ調律師がお伺いいたします。

☑依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください。

YAMAHA 平田ミュージック 0120-20-4501

〒683-0064 米子市道築町1-34

経営相談会

▼とき 3月14日(火)
午後1時～4時

▼ところ

境港商工会議所 2階相談室

▼相談料

無料

▼事前予約制(先着順)

▼申し込み・問い合わせ先

境港商工会議所 相談課

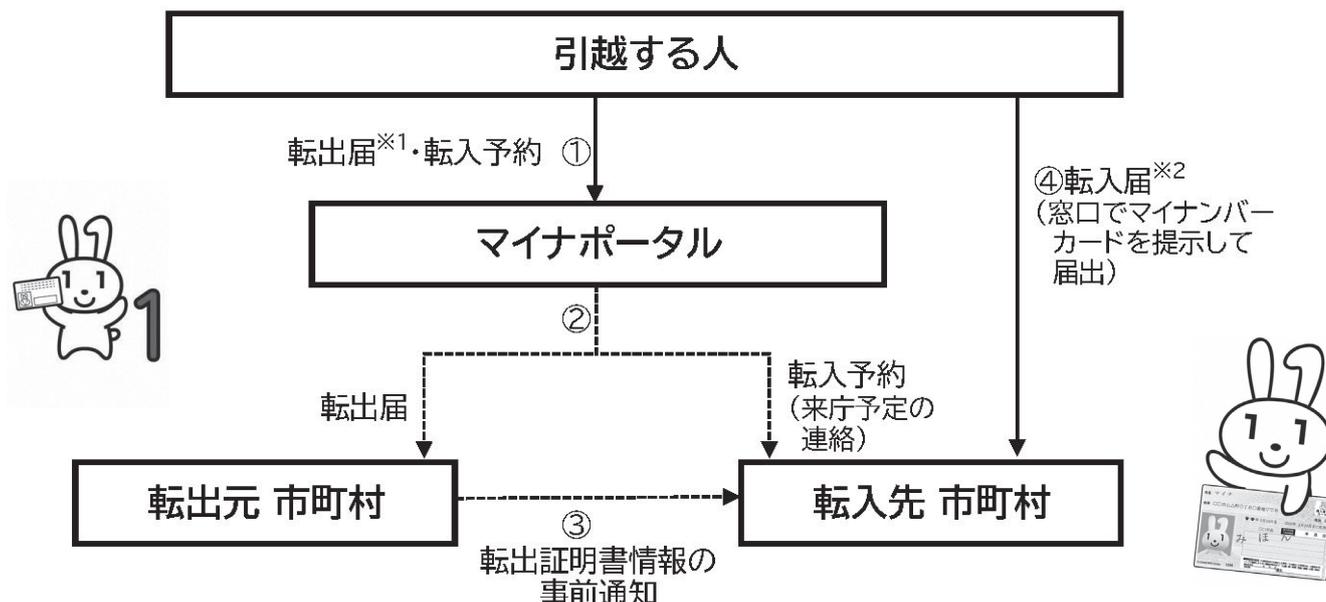
☎44・1111

住所異動の届出を忘れずに！

入学・就職・転勤などによる引っ越しで住所を異動される人は、窓口で「正確な住所の届出」が必要です。住民票の住所の異動届は、国民健康保険および国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。また、本人確認書類となる「マイナンバーカード」の「住所」などは、最新のものにする必要があります。※手続きには、マイナンバーカード、署名用電子証明書（英数字6～16桁の暗証番号）、利用者証明用電子証明書・券面事項入力補助用の暗証番号（数字4桁）が必要です。（暗証番号が不明の場合は、再設定が可能です。）転入後、継続利用手続きをせずに90日経過した場合、マイナンバーカードが失効します。

マイナポータルからオンラインで転出届・転入（転居）予約ができます

マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナンバーカードからオンラインで転出の届出が可能です。このサービスを利用する人は、旧住所の市町村窓口に出向くことなく、新しい住所の市町村窓口でマイナンバーカードを提示し、転入手続きが可能となります。また、転居（市内での異動）の場合も利用することができます。※転入・転居の場合は、マイナポータルで手続きの予約後、窓口で届出が必要です。



※1 転出予定日の30日前から新住所に住み始めて14日以内に届出をしてください。

※2 新しい住所に住み始めてから14日以内に届出をしてください。

転出予定日から30日を経過するとマイナンバーカードでの転入手続きはできません。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

証明書などのコンビニ交付サービスをご利用ください

本市に住民登録があり、マイナンバーカード（利用者証明用電子証明書が搭載されている）をお持ちの人はコンビニなどのマルチコピー機で次の証明書を取得できます。

◇取得できる証明書 住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書、所得・課税証明書

※戸籍の届出をされた場合など、すぐに住民票の記載内容に反映できませんので、ご了承ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

マイナンバーカード日曜交付窓口

マイナンバーカードの交付・申請補助（顔写真撮影無料）、電子証明書の更新、暗証番号の再設定、保険証利用・公金受取口座の登録、マイナポイントの申し込みサポート

▶とき 3月12日（日）・26日（日）

午前9時～午後0時30分

▶ところ 市民課窓口

▶必要書類

◇個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書

◇通知カード（お持ちの人）

◇本人確認書類（運転免許証など）

◇マイナポイントを受け取るプリペイドカードなど

※マイナポイントの申し込みは事前に手続きが必要な場合があります。

【問い合わせ先】 市民課 市民係 ☎47-1033

きらきら・ひまわり情報

【おおきくなったね!】※要予約

3月生まれの誕生会、親子ふれあい遊びなど

▶対象 乳幼児と保護者

▶とき 3月20日(月)

午前10時30分~11時30分

▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

▶定員 13組

▶申込期間 3月1日(水)~17日(金)

【0歳さんあつまれ~!】※要予約

「わらべうたベビーマッサージ」、月齢に応じたグループに分かれての交流、離乳食・発達・しつけの相談など

▶対象 満1歳までの子どもと保護者

▶とき 3月14日(火)、15日(水)

午前10時30分~11時30分

▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

▶定員 各日12組

▶持ち物 バスタオル

▶申込期間 3月1日(水)~13日(月)

【きらきらタイム】

▶とき 毎週木曜日 午前10時45分~

▶ところ こども支援センター「きらきら」

【ひまわりタイム】

▶とき 毎週火曜日 午前10時30分~

▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

▶申し込み・問い合わせ先

こども支援センター「きらきら」 ☎45-0116

地域子育て支援センター「ひまわり」 ☎21-8103



内容についての詳細は、各施設に直接お問い合わせください。

記事中に特に明記がない場合、会場は問い合わせ先と同じです。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、掲載しているイベントや行事などが急遽中止や延期となる場合があります。

詳しくは、記載の問い合わせ先へご確認ください。

聖心幼稚園 にこにこひろば

▶対象 未就園児・在園児親子

【園庭開放】

▶とき ◇平日 午前10時~正午

◇土曜日 午前9時~正午

※マスクの着用(大人のみ)をお願いします。

▶問い合わせ先 聖心幼稚園 ☎42-2040

ようこそ♡あかちゃん教室

▶対象 妊娠中の人とそのパートナー
妊婦さんお一人の参加もOK

▶とき 3月11日(土)

午前10時~11時30分

※要予約

▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

▶主な内容

◇産後の生活についてのお話し

◇妊娠中・産後の食生活のお話し

◇地域子育て支援センターひまわり見学

▶申込期限 3月8日(水)

※託児もあります。申し込みの時にお知らせください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用でご参加ください。体調不良の場合は、参加の見合わせをお願いします。

▶申し込み・問い合わせ先

健康推進課 保健係 ☎47-1042

認定こども園 美哉幼稚園 びさい交流会

【園庭開放】

▶とき 平日の午前中

※事前の検温と、マスクの着用(大人のみ)をお願いします。

▶問い合わせ先 美哉幼稚園 ☎42-2839

すまいる 育成保育園

【OPEN DAY】

開放日、園内見学、保育園についての質問や子育て相談に応じます。

▶対象 未就園児親子、保護者のみ

▶とき 3月10日(金)

午前9時30分~11時

※来園の際は、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

▶問い合わせ先

育成保育園 ☎44-1958

公式LINE ID @362ygpra

出産・子育てお役立ち情報を配信 (LINE アプリ)

LINE 公式アカウント「境港市 出産・子育てサポート」から、出産・子育てに関するイベントや支援制度の情報など、皆さまのお役に立つ情報を配信します。また、LINE のチャット機能などを使って、出産・子育てに関するご相談も受け付けています。

下記の QR コードから、ご自身の LINE アカウントに友だち追加することができますので、妊婦や小さな子どもがいる人など、ぜひ、友だち追加してください。



▶問い合わせ先

健康推進課 保健係 ☎47-1040

おむつ利用券のご案内

1歳未満のお子さんを対象に、3カ月ごとにおむつ利用券（1回の申請につき3000円分）を交付しています。今月の対象者は下記のとおりです。

	お子さんの誕生日	参考
1回目	令和4年10月～12月	出生月の3～5カ月後
2回目	令和4年7月～9月	出生月の6～8カ月後
3回目	令和4年4月～6月	出生月の9～11カ月後

※お子さんの誕生日が令和4年4月、7月、10月の人は、3月31日（金）が申請期限ですので、ご注意ください。

また、令和4年8月生まれのお子さんの場合は、6カ月児健康診査の時に申請できます。

▶申請に必要なもの ◇母子手帳
◇印章（初回の人のみ）

▶申請・問い合わせ先

子育て支援課 育児支援係 ☎47-1077

☆おはなし広場

絵本やお話を楽しみませんか。

▶問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎47-1091

内容	とき	ところ
絵本とおはなしの部屋 (おはなしポケットの会)	毎月第1土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第3金曜日	10:45～11:20 地域子育て支援センター「ひまわり」
絵本と紙しばいを楽しむ会 (朗読なぎさ会)	毎月第2土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第1金曜日	10:45～11:20 地域子育て支援センター「ひまわり」
おしゃべりたんぽぽおはなし会 (おしゃべりたんぽぽ)	毎月第3土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第4金曜日	10:45～11:20 地域子育て支援センター「ひまわり」
親子で絵本を楽しむ会 (境港親と子どもの劇場)	毎週水曜日 3月10日(金)	10:45～11:20 地域子育て支援センター「ひまわり」

☆乳幼児健康診査・相談の日程

内容	とき	対象	ところ・問い合わせ先
6カ月児健康診査	3月14日(火)	令和4年 8月生まれの乳児	健康推進課 保健係 ☎47-1042 ※母子健康手帳を持参してください (妊活相談を除く)
	4月6日(木)		
1歳6カ月児健康診査	3月22日(水)	令和3年 8月生まれの幼児	
	4月27日(木)	令和3年 9月生まれの幼児	
3歳児健康診査	3月9日(木)	令和元年12月生まれの幼児	
	4月13日(木)	令和2年 1月生まれの幼児	
妊産婦・乳幼児健康相談	4月4日(火)	妊産婦・乳幼児と保護者 ※事前にお申し込みください	ところ 保健相談センター
離乳食講習会			
子育て相談	毎日 8:30～17:15 ※こども支援センター「きらきら」は、土・日曜日・祝祭日を除く ※地域子育て支援センター「ひまわり」は、木曜日を除く	乳幼児と保護者	「きらきら」 ☎45-0116 「ひまわり」 ☎21-8103

図書館に行こう！

【コワーキングルームの展示もおもしろい】

◇「中海の生きもの展～ヨシ原とその周りの住民たち～」
(3月1日(水)～13日(月))

米子水鳥公園の主催で、中海に接しているながら、あまり知られていないヨシ原の現状について、標本や写真、パネルを展示します。3月4日(土)は午前10時から、指導員三原菜美氏によるギャラリートークが行われます。どうぞ参加ください。※参加無料、要予約

◇写真展「不在を確かめるために」

(3月21日(火・祝)～4月2日(日))

図書館職員で、日頃から写真を通して表現活動をしている牟禮朱美氏による写真展です。3月23日(木)は午前10時30分から、「学校では教えてくれない(大人も知らない)写真の読み方」という演題で、中学生を対象に、T3フォトフェスティバルレファウンダー速水惟広氏の講演会を開きます。※参加無料、要予約

市民図書館 ☎47-1099

◆開館時間

午前9時30分～午後6時30分

【土・日・祝日は午後6時閉館】

◆休館日 毎月第2木曜日・月末

◆ホームページ



【3月は特別展示開催～境港市にとって偉大な二人～】

水木しげる氏は1922年(大正11年)年3月8日生まれで、今年生誕101年です。そして、植田正治氏は1913年(大正2年)3月27日生まれで、今年生誕110年となります。

そこで、ふだん書庫に入っていてなかなか目にするこのできない、お二人の本や写真集、ポスターを3月は展示します。借りることはできませんが、館内で見ることができます。ぜひご覧ください。

今月の新規図書

【一般書】

- ◇よるのばけもの (住野よる)
- ◇森鷗外、自分を探す (出口智之)
- ◇徳川家康の地政学 (小和田哲男)
- ◇湊かなえのことは結び (湊かなえ)
- ◇グレーゾーンの歩き方 (成沢真介)
- ◇彼岸の図書館 (青木真兵)

【児童書】

- ◇図書館の怪談(4)(5) (緑川聖司)
- ◇真堂レイはだませない (星奈さき)
- ◇エムバペ (イアン・スプラッグ)
- ◇だっこむぎゅー (いりやまさとし)
- ◇昆虫生きざま図鑑 (谷本雄治)
- ◇人類の進化大百科 (更科功)
- ☆貸出冊数・期間 1人10冊・2週間

新刊続々 ～絶賛貸し出し中～



別冊NHK 100分名著
水木しげる



どうする家康を語る
(松村邦洋)



ヘンテコなきがいのしくみ
(大串ゆうじ)



まよなかのゆうえんち
(ギデオン・スプラー)

図書館関連 催し物

とき	催事名	ところ	時間	入場料・参加費
3月18日(土) 4月1日(土)	古典講座「みんなで楽しく『万葉集』を読もう」	上道公民館	14:00～	無料
3月25日(土)	図書館で英語多読教室	市民図書館	15:30～16:30	無料

市報広告を募集中！

「市報さかいみなど」に広告掲載をして、宣伝してみませんか？

- ◇発行部数 12,300部
- ◇広告掲載場所 各ページの一番下(表紙・裏表紙を除く)
- ◇広告の規格・掲載料(月額)
 - ・1号広告(5cm×18cm) 15,000円
 - ・2号広告(5cm×12cm) 10,000円
 - ・3号広告(5cm×6cm) 5,000円
- ▷問い合わせ先 地域振興課広報情報係 ☎47-1010
- ※市報広告以外にも、ホームページバナー広告やはまる一泊バス広告などもあります。詳細についてはお問い合わせください。



文化施設催し物スケジュール



と き	催事名	と ころ	時 間	問い合わせ先	入場料・参加費
3月12日(日)	みなとまちマーケット ハンドメイド・屋台・ライブなど	海とくらしの史料館	10:00～15:00	海とくらしの史料館 ☎44-2000	マーケット入場無料
3月18日(土)	サロンコンサート 「アケリアス弦楽四重奏団」	文化ホール	14:00～15:00	境港市文化振興財団 ☎44-1000	無料 (飲み物などの提供はありません)
3月18日(土)	境港市民力レッジ レンジャー隊員と学ぶ境港市の防災	市民交流センター	13:00～14:30	市民交流センター管理事務室 ☎46-0471	無料
3月21日(火・祝)	みなとテラスの博覧会 トトト2023	市民交流センター	11:00～18:00	市民交流センター管理事務室 ☎46-0471	無料 (一部有料ワークショップ)
3月23日(木)	シンフォニー・アナログ・レコード鑑賞会 「映画FMサウンドトラック(2枚組)」	文化ホール	14:00～15:30	境港市文化振興財団 ☎44-1000	無料

くらしの相談日(祝日は除く)

相談内容	と き	と ころ・問い合わせ先
人権相談	3月9日(木) 4月13日(木)	13:00～16:00 老人福祉センター(浜の里) (問)鳥取県地方務局米子支局 ☎22-6161
行政相談	3月10日(金) 4月14日(金)	13:30～15:30 老人福祉センター(浜の里) (問)鳥取行政監視 行政相談センター ☎0857-24-5541
法律相談 (司法書士による)	3月8日(水) 4月12日(水)	13:30～15:00 老人福祉センター(浜の里) (問)社会福祉協議会 ☎45-6116 ※法律相談は予約が必要 です(初回優先)
法律相談 (弁護士による)	3月3日(金) 3月17日(金) 4月7日(金)	13:30～15:30
福祉相談	随時相談受付	8:30～17:00
法律相談 (相続、不動産、 多重債務など)	3月8日(水)	14:00～16:00 米子コンベンションセンター (問)鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024 ※要予約
多重債務・法律 相談会	3月16日(木)	13:30～15:00 米子コンベンションセンター (問)市消費生活相談室 ☎47-1106 ※要予約
相続・遺言相談	3月14日(火) 4月11日(火)	10:30～12:30 老人福祉センター(浜の里) (問)鳥取県行政書士会 ☎0857-24-2744 ※要予約
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15 子育て支援課育児支援係 ☎47-1077
青少年相談	月～金曜日	8:30～17:00 青少年育成センター ☎57-5677
こころの相談 カウンセリング	3月13日(月)	13:00～15:00 健康推進課保健係 ☎47-1043 ※要予約
D V 相談	◇鳥取県西部総合事務所 地域福祉課 ☎31-9304 受付時間:月～金曜日8:30～17:15 ※緊急の場合にも対応 ◇夜間休日電話相談窓口 ☎0858-26-9807 受付時間:夜間(毎日17:15～8:30)、土日祝(8:30～17:15)	
年金ダイヤル	ねんきんダイヤル(一般的な年金相談) ☎0570-05-1165 (月曜日8:30～19:00、火～金曜日8:30～17:15、 第2土曜日9:30～16:00) 予約受付専用電話(来訪相談のご予約) ☎0570-05-4890(月～金曜日8:30～17:15)	

市民憲章

健康で楽しく働き
明るい家庭をつくりましょう
互いに助け合い
だれにも親切にしましょう
きまわりを守り
公共の物をたいせつにしましょう
自然の美を生かし
住みよい環境をつくりましょう
豊かな心を養い
文化の向上につとめましょう

(昭和45年11月3日制定)

～市の花・市の木～



きく



くろまつ

一境港市の人口

男 : 15,940人 (△20)
女 : 17,007人 (△10)
合計 : 32,947人 (△30)
世帯数 : 15,395世帯 (△14)

※令和5年1月末現在 ()内は前月比
※数値は外国人住民を含みます

防災行政無線が聞き取りにくいときは
テレフォンサービスをご利用ください!
☎0120-445-040
(フリーダイヤル)

おさかなレシピ 56

水産商工課 ☎ 47 - 1055 FAX 44 - 7957

サワラは漢字で「鰯」と書き、春に獲れる魚ということが由来ですが、旬は秋から早春となります。出世魚で、境港では全長60cmを超える親魚を「サワラ」、それ以下の未成魚を「サゴシ」と呼びます。近年、日本海での漁獲量が急増しており、境港でも秋から冬にかけて多く水揚げされます。癖のない白身で口当たりの良い食感と濃厚な味、上品な風味が味わえる魚で、おいしいだけでなく、頭の発育をよくするDHA、血液コントロールしてくれるEPA、体の発育に必要なビタミンB2など様々な栄養素を多く含んでいます。刺身やたたき、塩焼き、炊き込みご飯にしても絶品です。

【作り方】

- ①ニンジンを薄く短冊切りし、シメジを割いてばらす。
- ②サワラの皮に包丁で切れ目を入れる。
- ③アルミホイルを広げて、その上にサワラを置き、サワラに塩こうじを小さじで1杯分乗せ、短冊切りにしたニンジンとシメジを適量入れる。
- ④アルミホイルでサワラを包む。
- ⑤フライパンに少々水を入れ、そこにアルミホイルで包んだサワラを入れて、フタをして点火する。強火で4分、中火で8分加熱すればできあがり。

サワラの塩こうじホイル焼き



アルミホイルに包まれているのが「サワラの塩こうじホイル焼き」です

□材料（4人分）

◇サワラ（切り身）	4切
◇ニンジン	1本
◇シメジ	1/2束
◇塩こうじ	小さじ4

今月のげんきちちゃん

みんな 元気いっぱい
すくすく育ってね☆

市ホームページの応募フォーム
からご応募ください



おぐら あお 小 碧 ちゃん
(令和4年3月5日生) (米川町)
《お子さんへのメッセージ》
1歳おめでとう！我が家の天使ちゃん。
元気に大きくなあれ！



ししど こと 宍 心 都 ちゃん
(令和4年6月13日生) (夕日ヶ丘1丁目)
《お子さんへのメッセージ》
生まれてきてくれてありがとう！
毎日みんなで楽しく過ごそうね！

LINE 友だち追加



LINE 始めました！
友だち募集中！
@ sakaiminato.city
QR コードまたは
ID 検索で追加できます

市役所へのお問い合わせは…

市役所のどこへ問い合わせたらよいかわからない場合、お気軽に下記の連絡先にご連絡ください。
ご用件をお伺いし、担当部署へおつなぎします。
代表電話番号
☎0859-44-2111
代表ファクシミリ番号
FAX0859-44-3001