

令和4年(2022)

# 市報 さかいみなと

9

No.1279



## 待望の夏祭り

7月24日に「第77回みなと祭」が3年ぶりに夢みなと公園周辺で開催されました。

会場ステージでは郷土芸能や境高校書道部のパフォーマンスショーなどで歓声があがりました。スーパーボールすくいやたるま落としなどが行われたちびっこ縁日では、浴衣姿の子どもたちの笑顔が見られました。

フィナーレを飾る花火は多くの見物客を魅了しました。(7ページ関連写真)

## 内 容

- 障がい者雇用支援月間・・・・・・・・・・P2
- 境港市家族防災会議の日 ほか・・・・・・・・P3
- 人権政策室からのお知らせ・・・・・・・・P4
- エコらいふ通信・・・・・・・・・・・・・P5
- まちの話題・情報あらかると ほか・・・P6～9
- お知らせ・・・・・・・・・・・・・P10～16
- 地域包括支援センター情報・・・・・・・・P17
- 子育てひろば・図書館に行こう ほか・・・P18～21
- 学校給食レシピ・今月のげんきちゃん・・・P22

## 障がい者の就労関連

### 相談窓口

障がい者の就労について、さまざまなニーズや課題に応じて相談ができる窓口がありますのでご活用ください。

◇障害者就業・生活支援センターしゅーと ☎・FAX 37-2140

「就職がなかなかできない」「仕事がうまくいかない」「自立して生活したい」などの悩みについて、仕事と生活の両面からの相談や支援を行います。

また、事業主への雇用管理に関する助言、就職後の職場定着支援を行います。

◇ハローワーク米子 ☎33-3911 FAX 33-3959

就労相談、就職活動指導、求職登録などさまざまな支援を行います。

◇県立境港ハローワーク（市役所別館1階） ☎44-3395 FAX 36-8609

職業相談、職業紹介、就職後の職場定着、継続雇用などの支援を行います。

◇障害者支援センターさかいみなと ☎44-2520 FAX 44-2526

相談支援事業所エポック翼 ☎36-2005 FAX 36-2007

ニーズに応じてサービスの利用援助、生活力を高めるための支援、専門機関の紹介などを行います。

### 障害福祉サービス

就労したいが多少の困難さを抱えており、すぐには一般企業での就労が難しい人が、訓練のために利用できる障害福祉サービスがあります。

※所得の状況で利用者負担金がかかる場合があります。

#### 【就労移行支援】

就労を希望する人に一定期間、生産活動およびその他の活動の機会を提供し、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練を行います。

#### 【就労継続支援A型】

雇用契約に基づく就労の機会を提供するとともに、知識や能力の向上のために必要な訓練を行い、一般企業での就労に向けた支援を行います。

#### 【就労継続支援B型】

すぐに一般企業への雇用に結びつかない人などに、就労や生産活動の機会を提供し、就労に必要な知識や能力の向上のための訓練を行います。

## 障がい者の雇用関連

### 雇用支援制度

障がい者を雇用了事業主への支援制度を紹介します。他にも各種助成や雇用後の職場定着に向けた支援など、さまざまな支援制度があります。まずは最寄りのハローワークまたは労働局へお問い合わせください。

#### 【トライアル雇用助成金（障害者トライアルコース）】

ハローワークなどの紹介により、障がい者を一定期間試行的に雇用する事業主に助成します。

#### 【トライアル雇用助成金（障害者短時間トライアルコース）】

ハローワークなどの紹介により、週20時間以上の勤務が難しい精神障がい者、発達障がい者を週20時間以上の勤務を目指して一定期間試行的に雇用する事業主に助成します。

#### 【特定求職者雇用開発助成金（特定就職困難者コース）】

ハローワークなどの紹介により、障がい者を継続して雇用する労働者（一般被保険者）として雇い入れる事業主に助成します。

#### 【特定求職者雇用開発助成金（発達障害者・難治性疾患患者コース）】

ハローワークなどの紹介により、発達障がい者または難治性疾患患者を継続して雇用する労働者（一般被保険者）として雇い入れ、雇用管理に関する事項を把握・報告する事業主に助成します。

### 障害者雇用率制度

従業員を一定以上雇用する事業主は、全従業員のうち障がい者が占める割合を「法定雇用率」以上にすることが義務付けられています。民間企業の場合、現行の法定雇用率は2.3%となっていることから、従業員を43.5人以上雇用している事業主は、障がい者を1人以上雇用しなければなりません。

なお、障がい者の雇用に特別の配慮をした子会社を設立し、一定の要件を満たす場合には、特例としてその子会社に雇用されている労働者を親会社に雇用されているものとみなして、実雇用率を算定できる制度があります（特定子会社制度）。

事業主区分	法定雇用率
民間企業	2.3%
国、地方公共団体等	2.6%

◇ハローワーク米子 ☎33-3911

◇鳥取労働局 ☎0857-29-1708

9月は「障がい者雇用支援月間」です  
障がい者の就労・雇用には  
さまざまな制度・サービスがあります

障がい者が就労に向けて受けられる相談支援制度、また、事業主が障がい者を雇用したときに受けられる助成制度など、さまざまな制度やサービスがあります。事業主の皆さんには、1人でも多くの障がい者が就職できるような、ご理解と協力を願っています。

#### ▶問い合わせ先

◇障害福祉サービスの利用など  
福祉課 福祉係

☎47-1121

◇事業主の助成制度

水産商工課 商工振興係

☎47-1056

# 境港市家族防災会議の日（10月6日）を制定

## 大切な家族を守る「家族防災会議」を行いましょ！

平成12年10月6日、鳥取県西部地震が発生し、境港市を含む鳥取県西部に甚大な被害をもたらしてから20年以上が経過しました。本市では、震度6強を記録し、1,500棟以上の住宅が被害を受け、市民生活に支障が生じるとともに、道路、港湾などの公共施設にも大きな被害が発生しました。

この体験を決して忘れることがないよう後世に語り継ぎ、防災について家庭で話し合ってもらうきっかけとして「10月6日」を「境港市家族防災会議の日」と決めました。

災害時、家族があわてず行動できるように実際の災害時を想定してチェックしてみましょ！

### ▶問い合わせ先

自治防災課 危機管理室

☎47-1071

#### チェックポイント①

一人一人の役割を決めておこ

普段の防災の役割と災害が起こった時や避難するときの役割を決めておこ

高齢者や乳幼児等がいる家庭では、誰が誰を支援するか決めておこ

##### 【役割分担の例】

非常用持出品・備蓄品を管理する、ガス栓を閉める・ブレーカーを切る担当 など

#### チェックポイント③

非常用持出品・備蓄品を確認しておこ

家族構成を考え、必要なものが揃っているか確認、準備しておこ

保存状態、賞味期限などを点検しておこ

誰が点検、準備するのか決めておこ

##### 【備蓄の例】

普段の食料品を少し多く購入し、食べた分だけ買い足す（ローリングストック法）

#### チェックポイント②

家の危険箇所を確認しておこ

家の内外や周辺に危険箇所がないか定期的に確認、点検しておこ

危険箇所がある場合は、修理や補強を話し合お

##### 【安全対策の例】

家具などの固定、側溝や雨樋の清掃 など

#### チェックポイント④

避難時の連絡方法や避難先を確認しておこ

家族が離れ離れになった時の連絡方法や避難場所について話し合おこ

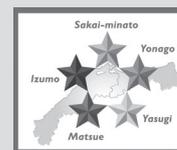
ハザードマップや近くの避難所を確認し、避難ルートを確認しておこ

※「避難」とは「難」を「避」けること。安全な親戚宅、ホテル等への避難も避難



## ウんぱくん通信

（中海・宍道湖・大山圏域市長会からのお知らせ）



山陰  
まんなか  
共和国  
中海・宍道湖・大山圏域市長会

### 『島根大学 若者を共に育てるプロジェクト』フィールドワークを開催

圏域市長会では、島根大学との包括連携協定に基づき、学生への圏域各市の特色・戦略・課題を学ぶ機会を創出し、将来的に圏域で活躍する人材の育成および若者の地域への定着を目的とした「若者を共に育てるプロジェクト」事業を実施しています。

7月2日（土）に「地域人材育成コース」の59人の学生が、授業の一環として「地域人材育成コース」の入学パンフレットに掲載する圏域の魅力発信の記事を作成するため、圏域5市を訪問しました。

境港市では、境漁港・境港水産物直売センター、海とくらしの史料館、水木しげるロードなどを見学し、担当職員からの説明を受け、フィールドワークを行いました。



#### ■中海・宍道湖・大山圏域市長会

ホームページアドレス

<https://www.nakaumi.jp/>

#### ■問い合わせ先

地域振興課 企画係 ☎47-1024

みんなで拓く  
人権文化 229

## 「ハンセン病」について正しい知識をお持ちですか

～ 関心と理解を深め、偏見や差別を解消しましょう ～

「ハンセン病」は、かつて「らい病」と呼ばれた時代もありました。過去には、遺伝病と誤解されたり、恐ろしい病気（不治の病）とされたりして、患者の強制隔離も行われました。そして、患者・回復者（元患者）のみならず、その家族に対して、極めて厳しい偏見や差別が存在しました。

皆さんは、日々の生活の中で、「ハンセン病」について、正しい知識をお持ちですか？

### ① 「ハンセン病」は、遺伝病ではありません。

ハンセン病は、決して遺伝しません。かつては、遺伝病と誤解され、そのことが、本人だけでなく、家族までもが差別される一因となっていました。

### ② 「ハンセン病」は、「らい菌」による感染症です。

ハンセン病は、非常に感染力の弱い「らい菌」という細菌による感染症です。「らい菌」は、病原性が弱く、感染したとしても、発症することはほとんどありません。もちろん、完治した人からは感染しません。

### ③ 「ハンセン病」は、治ります。早期治療で後遺症も残りません。

ハンセン病は、優れた薬が開発されたことにより、現在では確実に治療できる病気になりました。早期治療により、後遺症を残すことなく完治できます。



今日では、国による強制隔離政策は終了し、国も長引いたその政策の誤りを謝罪しました。しかし、偏見や差別が全くなくなったというわけではありません。その後も、「ハンセン病」の回復者に対して、ホテルの宿泊を拒否するなどの「人権問題」が発生しています。あらためて、ハンセン病患者、回復者、その家族が経てきた境遇について、正しく受け止める必要があります。私たちは、「ハンセン病」の歴史を正しく学び、二度と同じ過ちを繰り返さないよう努力しなければなりません。

今でも、新型コロナウイルス感染症に関する誤った知識や偏見により、様々な「人権問題（人権課題）」が発生しています。私たちは、感染症に関する正しい知識を持ち、漠然とした不安が、差別を生まないようにしていきましょう。

## なくそう！インターネットによる人権侵害

～ あなたは大丈夫ですか？ ～

インターネットは、私たちの生活を豊かにする便利な道具となりましたが、名前や顔を知られずに情報を発信することができるため、多くの問題が発生しています。

近年、他人を誹謗中傷したり、あるいは、偏見・差別を助長したりするような情報を発信するといった悪質な事案が急増しています。いったんメールや掲示板に掲載（公開）された情報は、完全な削除や回収が困難です。悪意のある情報発信は、同様の書き込みを次々と誘発し、取り返しのつかない重大な「人権侵害」に変貌しかねません。

インターネットを利用する私たちは、加害者にも被害者にもならないために、モラルを高め、ルールを守って活用することが大切ではないでしょうか。

インターネットを利用するうえで「人権」について考えることは、豊かな日常生活を安心して安全に過ごすために、とても大切で必要なことです。

あなたは、大丈夫ですか？





### 毎年9月、10月は鳥取県環境美化促進月間です

鳥取県では、県民の皆さんと一緒に、美しく快適な生活環境作りを進めていくため、県内全域での『空き缶、たばこの吸い殻等のポイ捨て禁止』などを定めた「鳥取県環境美化の促進に関する条例」を制定しています。

屋外で出たごみは、不法投棄することなく、各自が責任をもって持ち帰るようにしましょう。



### ごみのポイ捨て、不法投棄は犯罪です

市内の公園、道路上、空き地などに悪質な不法投棄やごみのポイ捨てが後を絶ちません。これらの行為は犯罪になりますので、絶対にやめましょう。

ポイ捨てを含むごみの不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、個人の場合で5年以下の懲役または1000万円以下の罰金が科せられます。

また、土地の所有者・管理者の人は、定期的に草刈りの実施や、侵入防止のための柵を設置するなど、不法投棄されにくい環境を作りましょう。



### 9月20日～26日は動物愛護週間です

「動物愛護管理法」では、国民の間に広く動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めていただくため、9月20日から26日までを動物愛護週間と定めています。

動物は命あるものです。人と動物の調和のとれた共生社会の実現をめざしましょう。

#### 【犬や猫が迷子になったときのために】

犬や猫の首輪に、飼い主の住所・連絡先などが分かる名札などをつけておきましょう。

これらが装着されていた場合、迷子の犬や猫が保護された際に、いち早く飼い主に連絡を取ることができます。

#### 【犬の飼い主さんへのお願い】

飼い犬については、「狂犬病予防法」により鑑札と注射済票を装着することが義務付けられています。飼い主の皆さんは、必ず鑑札と注射済票を首輪などに装着するようにしてください。

また、「鳥取県動物の愛護及び管理に関する条例」により、飼い主は飼い犬を飼育している旨の標識（犬シール）を土地、建物の入り口付近に掲示することと定められています。



### ごみ分別収集カレンダーを折り込んでいます

今月の市報にごみ分別収集カレンダー（令和4年9月から令和5年9月まで）を折込配布しています。ごみの収集日や出し方、分別方法などについて記載していますので、日々のごみ出しにご活用ください。

また、無くされた場合などは市役所（市民課窓口）や清掃センター、各地区公民館などで配布しておりますので、お尋ねください。

※可燃ごみと軟質プラスチック類の収集日は、同地区内でも収集曜日が異なる場

合があるため、ご自身で記入していただくように空欄となっています。普段利用されている集積所の収集曜日を各自でご記入し使用してください。また、集積所の場所や収集曜日が分からない場合などは、自治会または清掃センターへお問い合わせください。

ごみ出しは朝8時まで



# 第31回 境港市ピアノコンクール

7月23日(土)、市民交流センターで境港市ピアノコンクールが開催され、93人の出場者が日ごろの練習の成果を披露しました。

審査の結果は、次のとおりです。

(敬称略)

## 《高校生部門》

### ◇優秀賞

橋津 光里 (弥生町)

濱田 結奈 (竹内町)

谷村 駿 (小篠津町)

## 《中学生部門》

### ◇最優秀賞

佐藤 楓夏 (花町)

### ◇優秀賞

渡部 月葵 (渡町)

井上 凛衣 (米子市)

### ◇奨励賞

竹内 誉芳 (米子市)

善浪 天美 (中野町)

足岡 瑞希 (新屋町)

## 《小学生部門》

### ◇最優秀賞

喜多村 麻央 (蓮池町)

### ◇優秀賞

森山 心晴 (中野町)

難波 希 (元町)

中橋 総介 (京町)

吉岡 拓真 (財ノ木町)

### ◇奨励賞

岩田 芽生子 (花町)

佐々木 音乃 (高松町)

## 《3・4年生》

### ◇最優秀賞

永吉 佑梨 (米川町)

### ◇優秀賞

難波 理紗子 (元町)

西村 咲樂 (中町)

### ◇奨励賞

田中 美羽 (本町)

米村 理央 (財ノ木町)

佐々木 稔 (高松町)

美甘 咲貴 (上道町)

吉岡 真和 (財ノ木町)

藤井 陽菜 (大正町)

漆谷 実優 (福定町)

## 《5・6年生》

### ◇最優秀賞

松田 和篤 (夕日ヶ丘)

### ◇優秀賞

高松 亮輔 (上道町)

大和 民寧 (上道町)

### ◇奨励賞

小川 碧子 (米川町)

絹川 歩果 (三軒屋町)

山根 瑠花 (竹内町)



# 第53回 境港市美術展覧会

8月6日(土)から10日(水)まで、市民交流センターで開催された境港市美術展覧会において、次の皆さんが受賞の栄誉に輝きました。(敬称略)

## 市展賞

【絵画】	『11月の風』	松野 京子	(京町)
【工芸】	『蓋付きつぼ』	景山 憲	(中野町)
【彫刻】	『鶯』	西村 信次郎	(夕日ヶ丘)
【書道】	『万葉集抄』	西山 遥月	(中野町)
	『うつせみの』	角 綾	(高松町)
【写真】	『無垢の空』	角 広明	(米子市)



## 奨励賞

### 《絵画部門》

- ◇『優しい光』 濱田 美由紀 (清水町)
- ◇『朝霧』 木村 正明 (馬場崎町)

### 《書道部門》

- ◇『いとほしや』 菅井 千明 (米子市)
- ◇『澄心得妙観』 松本 令華 (松江市)
- ◇『浄土真宗正信念仏偈より』 中本 崇 (米子市)
- ◇『令和』 赤木 真理 (日野郡)

### 《彫刻部門》

- ◇『観音像(木彫り)』 ながつま 永妻 浩二 (渡町)

### 《工芸部門》

- ◇『掛分け鉢』 小堀 栄子 (中野町)
- ◇『粉引飛鉦紋大鉢』 梅木 憲二 (渡町)
- ◇『竹・花立「弓ヶ浜」』 高橋 歳久 (渡町)

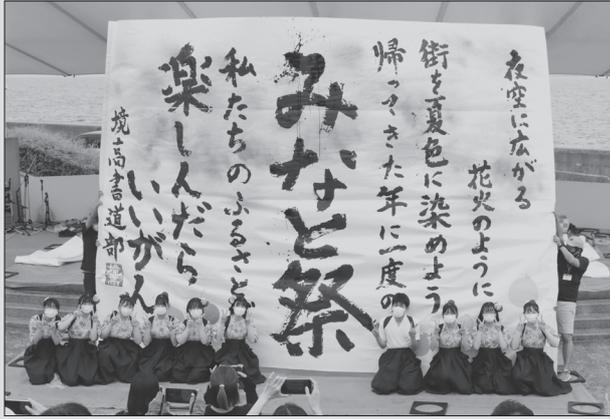
### 《写真部門》

- ◇『Sha-bon』 二宮 幸男 (西伯郡)
- ◇『まぼろし』 門脇 治比古 (渡町)
- ◇『向日葵』 荻原 敏 (米子市)

## 【問い合わせ先】

生涯学習課 文化体育係 ☎47-1093

# ～まちの話題～



みなと祭・熱いパフォーマンス



## 境漁港の魅力発信

### 境港水産物市場 2号上屋開場

最新の衛生設備を備えた施設への整備が進められている境漁港。8月に主要施設である境港水産物地方卸売市場の2号上屋が開場し、8月11日（木）に記念セレモニーが行われました。

この施設にはイベントや料理教室に活用する調理実習室、競りの見学や魚の魅力に触れることができる展示ホール「境港おさかなパーク」など、一般来場者が楽しめる施設も充実しています。

## 境港と美保関をつなぐ架け橋

### 開通50周年記念ウオーキングを開催

1972年（昭和47年）7月22日に開通した境水道大橋は、今年開通50周年の節目の年となります。50周年を記念して、7月23日（土）にウオーキング企画「みんなで歩こう境水道大橋」が開催されました。

参加した約70人は、境台場公園を発着点として、全長約700mの境水道大橋を渡り、美保関町森山を折り返す往復約6kmのコースを1時間30分かけて歩き、境水道大橋の思い出を語り合いながら、みんなでお祝いしました。



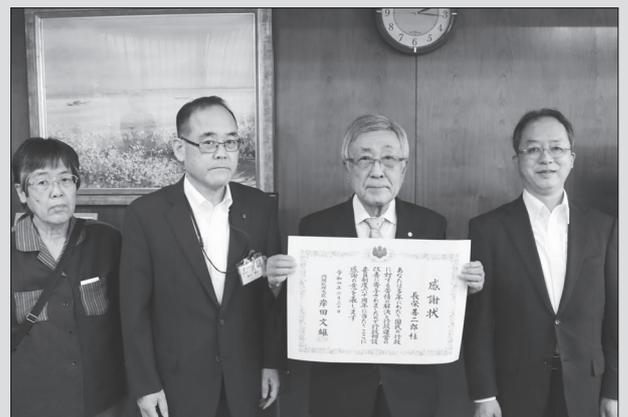
## 行政相談委員の功績称え

### 内閣総理大臣感謝状が贈られました

行政相談委員の長榮善二郎さんが内閣総理大臣から感謝状を贈られ、市へ報告に来られました。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間有識者で各市町村に1人以上（市内に3人）が配置され、相談者への助言や関係機関に改善の申し入れを行っています。

長榮さんは、平成4年から現在まで30年間行政相談委員として活躍され、毎月1回、老人福祉センターで開設する定例相談所において市民からの相談を受け、司法書士の知識を生かし様々な事案に対応されてきました。



## 境港警察署からのお知らせ

境港警察署 ☎ 44 - 0110

### 秋の全国交通安全運動の実施！

9月21日(水)から30日(金)までの10日間「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

運動の重点は、

- ◇子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
  - ◇夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
  - ◇自転車の交通ルール遵守の徹底です。
- 秋口は、日没が早くなり、夕暮れ時や夜間に重大な交通事故が発生しやすくなります。
- ◇自動車は通学路や学校、保育園、幼稚園の近くでは歩行者に十分注意し、速度を落として走行しましょう。
  - ◇歩行者は、横断歩道を渡るとき、手を上げるなどして、運転者に横断する意思を伝えましょう。
  - ◇自動車は早めにライトを点灯し、走行用前照灯（ハイビーム）を有効に活用しましょう。
  - ◇自転車は車両であることを認識し、原則として車道の左側通行や交差点での一時停止等の交通ルールを遵守して安全に利用しましょう。



伯州綿

## 地域おこし協力隊員だより

農政課 農業振興係 ☎ 47 - 1049

こんにちは。地域おこし協力隊の矢本成年です。

伯州綿の生育状況の報告です。協力隊員に着任して3年目にしてやっと順調に育っている綿木を見ることができました。昨年とは生育速度が大違いで、半月以上早いように感じます。

間引きのタイミングを逃して2本立ても多いですが、コットンボールの数は十分多いです。開花時期も早く、落花後ひと半月でコットンボールが弾けていくので（開絮、かいじょといいますが）、9月初旬は真っ白で綺麗な綿があちこちで弾けていることでしょう。

9月は収穫作業も始まっていますが、昨年の収穫量の落ち込みを取り戻すぐらいの収量を期待しております。

ただし、綿の収穫期は9月から3か月間続いたため、その時期は台風などの被害にあうことも多くなります。あまり欲張ると、どんでん返しになりそうなので控えめに天気の神様にお願いします。



### 境港史話『温故知新』(62) 矢倉節子「西小路界隈」①

ぜひ紹介したい郷土の歴史を学べる作品です。本著から当時の境港の様子をお伝えします。

浜の松下村塾と言われた中野町「景山塾」。景山蘭の血をひく矢倉節子さんは幅広く奥深く境の様子をこの作品で著されています。

まず西小路とはどこか。大港神社の西側にやや斜めに走る床板で蓋をした道路があります。昔、宮川と言われる巾一間余で水量も豊かな川が流れていました。そのほとりにて景山節子さんは大正5年に生まれ、その後松ヶ枝町に転居（増水した川で人が転落する事故があり、危険を避けるため）し、養育されます。

境村の区分について、江戸時代は宮川の西を西小路、東を東小路、そのまた東に八軒屋（古戸）、瀬崎がありました。明治3年に上道村支村の鼻（今の花町）を取り込んで、境町が誕生します。

栄町の景山家には漢学の大家、村上龍先生が毎週水曜と土曜に漢詩・漢学の講義をするため上道からわざわざ来られたそうです。受講生は明治大正の境町の政財界の第一人者となる青年たちでした。

交易で栄えた境町。その中でも栄町には江戸末期から廻船問屋など隆盛を誇った分限者の家々が立ち並んでいました。

明治17年就航の大坂商船。「この船に乗れば日本の商都大阪に行けるのだ。」と当時の山陰には何一つ輸送機関がなかったので境民の喜びはとて大きかったようです（しかし、下関経由で寄港地も多く3泊4日かかりました）。

明治39年、海の彗星「阪鶴丸」が就航（境→舞鶴）。阪鶴鉄道で舞鶴→福知山→大阪を繋ぎました。船と鉄道で、境港を午後4時に出航すれば翌日午後3時には大阪着という画期的な出来事でした。

明治初年代、隠岐への行き来は帆船で危険も多かった。松浦斌氏は幾多の反対を押し切り、明治18年に隠岐丸を就航させます。汽船が焼火山を通過する時、その功績を称え汽笛が鳴らされました。隠岐汽船開通後、境町の海岸通りは繁栄を極めます。隠岐島民専用の旅館も営業し、一時は「隠岐島あればこそこの境港」と言っても過言でない時期もあったようです。

明治40年、合同汽船が就航。松江行きも美保関行きも八幡棧橋（大港神社北側）から出航。農閑期には農家の人々が団体で美保神社に参拝しました。（続く）

編集【市史編さん室】

多文化共生 vol.17

水産商工課 経済交流係 ☎ 47 - 1029

ベトナムの食材 ①

こんにちは！国際交流員のクアンです。今回は、日本では食べる習慣があまりないベトナムの食材を紹介します。

日本とベトナム、どちらの国も中国の食文化の影響を受けています。そのため、ベトナムは日本人でも食べやすい料理が多い国とされています。しかし、その中には、食べる習慣がない食べ物も多く存在します。

まず紹介するのは、カボチャです。日本でも煮物やサラダなど、食べる機会は多いとは思いますが、ベトナムでは実だけでなく、葉っぱと茎も食べます。日本人は「へー、カボチャの葉っぱって食べれるんだ」と考える人が多いと思いますが、ベトナムではにんにく炒めなどにしてよく食べられています。



カボチャの葉と茎の炒め物

次にバナナです。ベトナムでは青いバナナや花を使って料理をします。青いバナナは野菜感覚で煮込み料理によく使われ、里芋に似た食感です。また、バナナの花は栄養価が高く、健康にとっても良い食べものと言われています。



バナナの花の千切り

花を千切りにしたものは、キャベツの千切りに似ています。ベトナムでは麺料理の薬味やサラダとしてよく食べられています。  
(次号につづく)

消費生活相談室です 243

消費生活相談室 ☎ 47 - 1106 FAX 44 - 7957

配置薬（置き薬）

【事例1】

配置薬の業者が、長い間薬の入れ替えに来なかったため、残っていた使用期限切れの薬を処分した。しかし、最近になって業者が訪問し、処分した薬の代金も併せて請求された。払わねばならないか。

【事例2】

配置薬を使用している高齢の母が、先日、定期的な常備薬の補充に訪問した業者から高額な健康食品を勧められ、購入していることがわかった。解約できるだろうか。

【アドバイス】

- ◇配置薬は、販売員が消費者宅に薬を預け、次回の来訪時に消費者が使った分の薬代を支払う仕組みです。
- ◇配置薬の販売員には、法律により身分証明書の携帯が義務付けられていますので、来訪時には提示を求め、連絡先をメモしておきましょう。
- ◇配置薬は勝手に処分すると、その分の代金を請求される場合があります。
- ◇配置薬が不要になった場合や、長期間訪問がないために使用期限が切れた場合でも、自分の判断で処分せず、来訪を要請し、引き取ってもらいましょう。
- ◇定期訪問の際に、高額な健康食品を強引に勧誘する業者には注意しましょう。万が一購入してもクーリング・オフできる場合がありますが、不要であればはっきりと断りましょう。

▶相談受付時間

月～金曜日  
午前9時～正午、午後1時～4時



保健師の  
ちょっと一言

ひとりで悩んでいませんか？

9月10日(土)から16日(金)は自死予防週間です。新型コロナウイルス感染症流行に伴い、外出自粛によるストレスや、社会環境の変化による不安など、知らず知らずのうちにストレスをため込んでいる場合があります。ストレスをため込みすぎると、夜眠れない、好きだったことも楽しめない、疲れやすい、頭痛がするなど、こころや身体に不調が現れます。ご自分のこころの状態に関心を持ち、つらいなと感じたら誰かに

- 相談するようにしましょう。
- 悩みや不安を感じている人を支える相談窓口があります。気持ちを誰かに話すだけでも、こころの負担が軽くなることがあります。
- 我慢をせずに、少しでも話してみませんか？

◇相談窓口一覧



市役所には小学校区ごとに担当の保健師がいます。どこに相談してよいか迷ったときは、ご相談ください。

▶問い合わせ先 健康推進課 ☎ 47 - 1040

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、掲載しているイベントや行事などが急遽中止や延期となる場合があります。詳しくは問い合わせ先へご確認ください。



### マイナンバーカード

マイナンバーカードの対象となるマイナンバーカードの申請期限は9月末まで！

【マイナンバーカード出張申請受付・マイナポイント申込みなどプラス】  
カードはおおむね1カ月後に自宅に郵送します。

すでにカードをお持ちの人のマイナポイント申し込みのサポートも行います。

※マイナポイントの申し込みは事前に手続きが必要な場合があります。

▼とき 9月11日(日)  
午前10時～午後4時

▼ところ

市民交流センター(みなとテラス) エントランス

▼必要書類

◇申請書ID付きの個人番号カード交付申請書(お持ちの人)

◇通知カード(お持ちの人)

◇本人確認書類(運転免許証等)

◇ポイントを受け取るプリペイドカードなど

※顔写真がない証明書(健康保険証、特別医療受給資格証など)は、2点必要です。

※15歳未満の人が申請する場合は本人および法定代理人の本人確認書類と法定代理人であることを証する書類(戸籍謄本、母子手帳など)が必要です。

※必要書類が不足する場合は、カードは後日、市民課窓口での受け取りとなります。

【日曜交付窓口開設】

▼とき

9月11日(日)・25日(日)  
いずれも午前9時～午後0時30分

▼ところ 市民課窓口

▼取扱内容

①マイナンバーカードの交付

②マイナンバーカードの申請補助(顔写真撮影無料)

③電子証明書の更新、暗証番号の再設定

④保険証利用・公金受取口座の登録、マイナポイント申し込み

※9月11日の市民課窓口では①・③のみ取り扱います。

▼問い合わせ先

市民課 市民係

☎47・1033

総務課 行政係

☎47・1007



### 入札結果

工事名 (業務名)	落札額 (落札率)	落札者
圧送式公共汚染樹新設工事(土木)	20,900千円 (98.6%)	(有)足立組
境ニュータウン公共汚水樹改修工事(1工区)	19,120千円 (99.0%)	(株)西村工業
上道外江線ほか舗装改修工事	24,640千円 (97.9%)	美保テクノス(株)境港営業所

※予定価格1千万円以上の入札  
▼問い合わせ先

管理課 管理係

☎47・1073

### タクシー利用料金の助成

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人へ、タクシーを利用する際のチケットを交付しています。

▼対象

次のいずれかの交付を受け、令和4年度の市民税が非課税の人

◇身体障害者手帳1・2級

◇療育手帳A

◇下肢機能障害、体幹機能障害

または乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害(移動機能障害に限る)がある人で身体障害者手帳3級

◇精神障害者保健福祉手帳1級  
▼交付枚数 1カ月つき4枚  
▼持参するもの  
障害者手帳または療育手帳・印鑑

▼申し込み・問い合わせ先

福祉課 福祉係

☎47・1121

FAX 42・5987

### 住民税非課税世帯等に 対する臨時特別給付金

▼給付対象となる世帯

①令和3年度住民税非課税世帯

②令和4年度住民税非課税世帯

※①および②の対象と思われる世帯に確認書(提出祈願は確認書に記載)または申請書を送付しています。

③家計急変世帯(令和4年1月以降の収入による家計急変のみ)

新型コロナウイルスの影響を受けて家計が急変し、世帯員全員が令和4年度住民税非課税相当の水準となった世帯が対象。  
※9月30日までに申請が必要

※なお、令和3年度分の同給付金をすでに受け取っている世帯は対象外

※①～③の給付は重複して受給はできません。

▼問い合わせ先

臨時特別給付金窓口

(市役所福祉課内)

☎46・0251

さかいみなと応援券お取扱店舗

車検の ONE'S 境港店

境港市蓮池町 89-1

定休日：毎週水曜日・第1と第3火曜日



営業時間 AM9-PM6

☎0859-21-9370



有料  
広告



## 9月市議会を開催

### ▼議会日程

9月6日(火)	本会議 ◇市政概要報告 ほか ◇議案上程
8日(木) 9日(金) 13日(火)	常任委員会
20日(火) ~22日(木)	本会議 ◇一般質問
26日(月)	常任委員会
27日(火)	特別委員会
29日(木)	本会議 ◇各委員長報告 ほか

※日程は変更になることがあります  
ます

### ▼本会議の放送

中海テレビ放送で放映しており  
各公民館でもご覧になれます。

### ◇生放送

午前10時から議会終了まで

### ◇録画放送

当日の午後7時から深夜2時  
までの間繰り返し放送

※放送時間は変更になることが  
あります。

### ◇放送チャンネル

335チャンネル

### ▼問い合わせ先

議会事務局 議事係

☎47・1098

## 新しい「後期高齢者医療 保険被保険者証」の送付

現在の保険証の有効期限が9  
月30日までとなっております。

10月1日から医療費の自己負  
担割合に、新たに「2割」が追  
加され、3区分となります。

そのため、被保険者全員に、  
新たに10月1日から翌年7月31  
日まで使用できる保険証を9月  
下旬頃に発送します。

※「後期高齢者医療限度額適用・  
標準負担額減額認定証」をお  
持ちの人は、認定証が翌年7  
月31日までとなっているため、  
今回の発送はありません。

### ▼問い合わせ先

市民課 保険年金係

☎47・1035

## 鳥取県後期高齢者医療広域連合 が残りませんか？

5月に配布した、市内取扱店  
舗での買い物や食事などに利用  
できる「さかいみなと応援券」  
の利用期限は10月末です。

なお、不在などで受け取られ  
ていない人は、水産商工課で受  
け取りをお願いします。

### ▼問い合わせ先

水産商工課 商工振興係

☎47・1056

## 高齢者等運転免許 自主返納支援事業

運転免許を自主的に返納され  
た市民の人に、はまるーぶバス  
の回数乗車券、もしくははタク  
シー乗車券を交付します。

▼支援内容(どちらかを選ぶ  
ようになります)

◇はまるーぶバス回数乗車券11  
冊(1冊1枚綴り)を1回交付  
◇タクシー乗車券500円×  
22枚 1セットを1回交付

### ▼対象

有効期限がある運転免許を自  
主返納された市民

### ▼申請に必要なもの

◇警察署(免許センター)で自  
主返納したときに交付される  
「申請による運転免許の取消  
通知書」の写しまたは「運転  
経歴証明書」の写し

### ◇印章

### ▼申請場所

自治防災課

(市民交流センター2階)

### ▼申請期限

「申請による運転免許の取消  
通知書」に記載されている取消  
日または「運転経歴証明書」に  
記載されている交付日のいずれ  
かの日から60日以内

### ▼申請・問い合わせ先

自治防災課 自治防災係

☎47・1023

## 農業委員会

### 【農地や用水路への不法投棄】

現在市内の農地や用水路など  
に、家電や家庭ゴミなどの不法  
投棄が見受けられます。不法投  
棄とは、廃棄物を適正に処理せ  
ず、みだりに農地(自らの土地  
を含む)や用水路などに捨てる  
行為です。空き缶、たばこの吸  
殻など軽微なごみのポイ捨ても  
不法投棄になります。これらの  
行為は農地利用の妨げとなつた  
り、水路が詰まるなどの原因と  
なりますので不法投棄はしない  
でください。

また、不法投棄の多くは荒廃  
地で発生しています。土地所有  
者は荒廃地にならないよう適正  
な管理をお願いします。

### ▼問い合わせ先

農業委員会事務局

☎47・1053

## 鳥取県民の日

9月12日は「とっとり県民の  
日」です。現在の鳥取県が誕生  
したこの日をきっかけとして、  
県のいいところを探してみま  
しょう。大切なふるさと「鳥取」  
を今年はずっくり再発見してみ  
ましょう。

### ▼問い合わせ先

鳥取県 県民参画協働課

☎0857・26・7751

快適をもっと！  
もっと！  
●長府ポイラー特約店  
●TOTOリモデルクラブ店  
●LIXILリフォームネット店  
●タカラパートナーショップ

## TOTO

システムバス  
「サザナP」1216

¥1,124,860を  
**¥562,100**

※標準リフォーム工事費  
¥440,000。価格は税込です。

50%引



省エネ型石油ポイラー販売、ダントツの実績！  
水廻りとサッシのエコリフォームも当店へ！

米子市水道局指定工事店/米子・境港市下水道指定工事店

## 有限会社 渡辺商店

境港市渡町2350番地4(渡郵便局前) ☎(0859)45-0537

☎フリーダイヤル(通話無料)

Facebook更新中!

0120-450-538

境港 渡辺商店

検索



有料  
広告

### 住宅用火災警報器で助かる命があります!

住宅用火災警報器は住宅火災をいち早く発見し、知らせることで家族の命を守る重要な機器です。日頃から点検・維持管理を心がけましょう!

- ◇設置場所  
寝室および寝室がある階の階段上部
- ◇取付位置  
天井または壁面
- ◇交換時期  
電子部品の劣化や電池切れなどがあるため、10年を目安に交換
- ◇点検方法  
ボタンを押すまたは引きひもを引いて作動確認

### ▼問い合わせ先

鳥取県西部広域行政管理組合  
消防局 予防課  
☎35・1954

### 心肺蘇生法のガイドラインが新しくなりました

西部消防局では、心肺蘇生法の指針となるガイドラインが変更されたことに伴い、一般市民を対象としたAEDの取り扱い、コロナ禍の感染防止対策を含めた心肺蘇生法などの動画を作成しました。この動画は、米子市出身で東京オリンピック2020ボクシング女子金メダリストの入江聖奈さんの協力を

得て作成しています。  
▼問い合わせ先  
鳥取県西部広域行政管理組合消防局  
☎35・1959



### サポートセンター「きき」

「きき」はお子さんのきこえ(聴覚)などを心配されている家族や関係者などを支援するための相談窓口です。新生児聴覚スクリーニング検査でリファア(要再検)と言われた場合、お子さんのきこえが気になる場合など、小さなことでも相談ください。必要に応じて関係機関と連携してサポートします。

### ▼開設時間

午前9時～  
午後5時



### ▼問い合わせ先

(土・日・祝日・年末年始除く)  
サポートセンター「きき」  
☎0857・50・0170

### 市民活動センター移転

市民活動センターは、10月3日(月)から旧市民図書館1階に移転します。

### ▼移転スケジュール

◇9月29日(木)まで  
しおさい会館  
閉所日

◇9月30日(金)～2日(日)

◇10月3日(月)から

旧市民図書館  
▼問い合わせ先  
地域振興課 企画係  
☎47・1024

市民活動センター  
☎47・1204

### 婦人科外来などの拡充

済生会境港総合病院は10月から、婦人科外来と子宮がん検診の実施日を左記のとおり拡充します。(ごちらも予約が必要)

	9月末まで	10月以降
月	午前 (毎週)	午前 (毎週)
水	午前 (毎週)	午前 (毎週)
金	午前 (月1回)	午前 (毎週)

### ▼診察予約・問い合わせ先

済生会境港総合病院  
☎42・3161  
検診予約 健診センター  
☎42・3164

### 相続登記の義務化

令和6年4月から相続登記の義務化に伴い、「相続・登記無料合同相談所」を開設します。

### ▼問い合わせ先

鳥取地方方法務局登記部門  
☎0857・22・2293



### 境港市民の山散策ツアー

### ▼対象

小学生以上の市民

※中学生以下の参加には保護者の同伴が必要

▼とき 9月25日(日)

午前8時～午後4時

▼ところ 境港市民の山  
(日南町阿毘縁 ほか)

▼定員 17人

▼参加費 無料(昼食代実費)

▼申し込み方法

参加申込書に必要事項をご記入のうえ、電子メール、ファクシミリでの申し込み、または直接ご持参ください。

※参加申込書は農政課窓口で配布または市ホームページに掲載しています。

▼申込期限 9月14日(水)

※申し込み多数の場合は抽選とし、9月15日に申し込み者全員へ当落結果を発送します。

抽選となった場合は今回初めて参加される人を優先します。

▼申し込み・問い合わせ先

農政課 農業振興係  
☎47・1049  
FAX 44・7957

Mail nosei@city.sakaminato.lg.jp

農政課 農業振興係

有料広告

安い! きれい! アフターよし!

初期費用は前家賃のみ!

## 賃貸のアップル境港

境港市外江町3109-1 いない境港店となり  
☎(0859)44-9128

### オーケストラ・アンサンブル金沢 古都のハーモニー

▼とき 9月25日(日)

開演14時

▼ところ 市民交流センター

市民ホール

▼出演

指揮 広上淳一さん

◇ソリスト 神尾真由子さん  
(ヴァイオリン)

◇管弦楽 オーケストラ・アンサンブル金沢

◇料金 全席指定(税込)

◇一般 5500円

◇18歳以下 2500円

※未就学児入場不可。

▼チケット取り扱い

市民交流センター、アルテプラザ、WEBチケットとっとり

▼問い合わせ先

アルテプラザ

☎38・5127

### ダイヤモンド婚・金婚記念祝賀式典

#### ▼対象

市内在住で、次の期間内に、結婚または同居された夫婦  
◇ダイヤモンド婚  
昭和37年1月1日～12月31日  
(今年中に婚姻60周年)  
◇金婚  
昭和47年1月1日～12月31日  
(今年中に婚姻50周年)

※右記以前に結婚(同居)され、これまで慶祝を受けていないご夫婦も対象になります。

▼とき 11月3日(木・祝)

▼ところ 文化ホール

#### ▼申し込み方法

長寿社会課窓口と各地区民生委員が申出書を用意しています。  
▼申込期限 9月16日(金)  
▼申し込み・問い合わせ先 長寿社会課 高齢者福祉係  
☎47・1039

### 二十歳の集い

▼対象 令和4年度新成人(平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人)

#### ▼とき

来年1月8日(日)

#### ◇受付

午後0時30分～1時15分

◇開式 午後1時30分

▼ところ 市民交流センター  
令和4年11月1日時点で市内に住民登録がある人または令和3年3月1日時点で市内に住民登録があった人は、11月下旬頃に案内状を郵送します。  
※右記に該当しない人で参加希望者は、12月2日(金)までにご連絡ください。

#### ▼問い合わせ先

生涯学習課 生涯学習係

☎47・1091

### ハラスメント防止セミナー

#### ▼テーマ

仕事に活かせるアンガーマネジメントとアサーション

#### ▼内容

◇自分の怒りのコントロール方法  
◇相手を尊重し気持ちや要求を対等に伝える方法

▼とき 9月22日(木)

午後2時～3時30分

#### ▼講師 笠木理恵さん

(アンガーマネジメント協会 ファシリテーター 生涯学習開発財団認定マスターコーチ)

#### ▼ところ

米子市立図書館2階 研修室

▼定員 35人(完全予約制)

▼参加料 無料

#### ▼申し込み・問い合わせ先

鳥取県中小企業労働相談所  
みなくる米子

☎31・8785

### 第6回境港おさかなロード大漁祭

地元の水産加工品や産品を中心とした食のイベント「第6回境港おさかなロード大漁祭」が3年ぶりに開催されます。  
飲食ブースのほか、歌・ダンスなどのステージイベントもあります。(入場無料)

#### ▼とき

10月1日(土)・2日(日)

午前10時～午後3時30分

#### ▼ところ

おさかなロードおよび境水道沿い海岸通り

#### ▼問い合わせ先

境港おさかなロード大漁祭実行委員会(喫茶クロ内)  
☎44・2086

### 米子鬼太郎空港フェスタ2022

▼とき 10月1日(土)

午前10時～午後2時

▼ところ 米子鬼太郎空港

#### ▼内容

詳しくは、市ホームページからチラシをご覧ください。

#### ▼その他

空港フェスタにお越しの際は、JR境線(米子空港駅下車)はまるーぷバスをご利用ください。

#### ▼問い合わせ先

「空の日」・「空の旬間」実行

委員会事務局  
☎45・6121  
観光振興課 交通政策係  
☎47・1028

### 精神障がい者家族会による「第2回こころの学習会」

#### ▼テーマ

「褒める、褒めてもらえることの大切さ」

▼とき 9月24日(土)

午前10時～11時30分

#### ▼ところ

保健相談センター 講堂  
講師 吹野信浩さん  
(鳥取看護大学助教)  
※要予約(定員30人)

◆申し込み・問い合わせ先 健康推進課  
☎47・1043

### 米子駐屯地創設72周年記念行事

#### ▼内容

観閲行進、自衛隊車両体験試乗、装備品展示、野外コンサート、子どもひろば、など

▼とき 9月11日(日)

午前9時～午後3時

#### ▼ところ

陸上自衛隊米子駐屯地 ※臨時駐車場あり

#### ▼問い合わせ先

米子駐屯地広報室  
☎29・2161

### 高尾山分屯基地祭

#### ▼内容

自転車曲技走行チーム「高尾山RED CRAB」による演技、高尾山の山頂地区見学など

▼とき 9月10日(土)

午前9時～午後3時

#### ▼ところ

航空自衛隊高尾山分屯基地 ※基地内に駐車場はありません。

#### ▼問い合わせ先

高尾山分屯基地  
☎0852・72・2226

### 高齢者健康づくり推進大会

コロナ禍でのフレイルの危険性、野菜・タンパク質摂取や運動の重要性を理解してもらうためのオンライン講演会を行います。

▼とき 9月25日(日)

午後2時～3時15分

#### ▼開催形式

オンライン(Zoom使用)

※申し込み後、視聴用URLが届きます。

#### ▼講師 鎌田實さん

(諏訪中央病院名誉院長)

#### ▼参加費 無料

▼申込期限 9月15日(木)

#### ▼申し込み・問い合わせ先

鳥取県高齢者医療広域連合  
☎0858・32・1097  
FAX 0858・32・1067  
Mail soumu@koureikouiki-tottori.jp

# 募集

## 市営住宅の入居者

### ▼入居資格

- ◇基準内の収入であること
- ◇住宅に困っている人
- ◇現に同居し、または同居しようとする親族等があること
- ◇連帯保証人が1人あること
- ◇保証会社による保証でも入居を認める場合があります。
- ◇市税を滞納していないこと
- ◇暴力団員でないこと

### ▼敷金

### ▼募集期間

9月1日(木)～8日(木)

▼入居抽選日 9月14日(水)

▼入居可能日 10月1日(土)

団地名	上道団地 (上道町 3563)
種別	一般
建設年度	平成 11 年
構造	鉄筋・4階建
募集戸数	10棟 402号 (4階)
間取り等	3LDK6畳 (2) 洋6畳
家賃	23,300～ 45,800円

※駐車場を使用する人は、別途  
駐車場使用料が必要です。

### ▼申し込み・問い合わせ先

建築営繕課 公営住宅係

☎47・1059

## 第2弾さかいみなど 応援券取扱店舗

価格高騰による影響をふまえ、市内取扱店舗での買い物や食事などに利用できる「さかいみなど応援券」を11月に再度配布します。配布に伴い、新たに取扱店舗の登録申請を受け付けます。

### ▼申請期限

9月20日(火)

### ▼要件・申請方法

市ホームページをご覧ください。くか、お問い合わせください。

### ▼問い合わせ先

水産商工課 商工振興係

☎47・1056

## 子ども・子育て会議公募委員

「境港市子ども・子育て支援事業計画(第2期)」の点検評価について意見をいただく委員を募集します。

### ▼募集資格

市内在住の満18歳以上で、平日夜の会議に出席できる人

### ▼募集人数

若干名

### ▼任期

10月末から2年間

### ▼会議開催

年数回程度

※第1回目は11月開催予定

### ▼会議内容

保護者や事業者の代表などを含めた委員と一緒に、境港市子ども・子育て支援事業計画に関する意見を伺います。

### ▼応募方法

応募の動機を400字以内で記入し、住所、氏名、年齢、職業、連絡先を明記して郵送、ファクシミリまたは電子メールで提出してください。

### ▼応募期限

9月30日(金) 必着

### ▼選考方法

応募書類をもとに、書類選考

### ▼応募・問い合わせ先

〒684・8501  
境港市上道町3000番地  
子育て支援課 児童係

☎47・1045

FAX 47・1112

Mail Kosodate@city.sakainato.lg.jp

## さかいみなど 跡の新たな活用策

6月末で営業を終了したさかいみポートサウナ施設の今後の活用方策についての提案・意見を募集します。

### ▼調査名称

旧さかいみポートサウナ施設の利活用に係るサウンディング型市場調査

### ▼施設所在地

大正町215

### ▼調査対象者

当該施設を

に活用する意向を有する個人事業者、法人または法人のグループ

### ▼現地見学会の申込期限

9月15日(木)

### ▼質問の受付期限

9月27日(火)

### ▼サンディング調査の申込期限

10月7日(金)

※詳細は市ホームページをご覧ください

### ▼申し込み・問い合わせ先

水産商工課 経済交流係

☎47・1029

FAX 44・7957

Mail susan@city.sakainato.lg.jp

## ハンセン病療養所入所者との県民交流事業

国立ハンセン病療養所を訪問し、入所者語り部の体験講話および歴史館などの施設見学を通じて、ハンセン病への理解を深めましょう。

### ▼とき

10月20日(木)  
午前8時30分～午後8時30分頃

(出発地は、倉吉市)

### ▼訪問先

国立療養所「長島愛生園」

国立療養所「呂久光明園」

### ▼募集人数

全県で12人

※申込者多数の場合、参加者は抽選で決定します。(初めて訪問される人を優先)

参加費 無料(倉吉市までの交通費・昼食代は各自で負担)

### ▼申し込み方法

所定の申込書で郵送またはファクシミリで申し込んでください。申込書は、県健康政策課ホームページに掲載のほか、地域振興課にも配架しています。

### ▼申込期限

10月3日(月)

### ▼申し込み・問い合わせ先

〒680・8570  
鳥取市東町一丁目220

鳥取県福祉保健部健康医療局健康政策課

☎0857・26・7194

FAX 0857・26・8726

## さかいみなど市民のセーフティ ドライブコンテスト

参加資格 市内在住または在勤で、普通免許以上を取得し、その免許にかかる車両をおおむね毎日運転している人

### ▼実施期間

10月1日(土)～12月31日(土)

### ▼競技方法

1チーム5人編成で、期間中の無事故・無違反の達成を競います。

### ▼参加料

1チーム3350円(運転記録証明書申請手数料)

### ▼応募期間

9月1日(木)～30日(金)

応募・問い合わせ先 (一財)鳥取県交通安全協会 境港地区協会 ☎44・4864

### 親子トランプ・ロビックス教室

- ▼対象 幼児〜小学生とその保護者
- ▼とき 9月18日(日)  
午前10時30〜11時30
- ▼ところ 幸神体育館
- ▼準備品
- ◇上靴 ◇運動ができる服装
- ◇タオル ◇飲み物
- ▼参加費 無料
- ▼定員 20組(先着順)
- ▼申込期限 9月15日(木)
- ▼問い合わせ先  
特定非営利活動法人ウルトラ  
スポーツクラブ  
☎57・5170

### 簡単エアロ&ヨガ

- ▼対象 大人
- ▼とき ①9月17日(土)  
②9月24日(土)③10月1日(土)  
午前10時30〜11時30
- ▼ところ 幸神体育館
- ▼準備品
- ◇上靴 ◇タオル ◇飲み物
- ◇ヨガマットまたはバスタオル
- ▼参加費 無料
- ▼定員 20人(先着順)
- ▼申込期限 ①9月12日(月)  
②9月20日(火)③9月26日(月)
- ▼問い合わせ先  
特定非営利活動法人ウルトラ  
スポーツクラブ  
☎57・5170



### 納税相談

- ▼「新型コロナウイルス感染症の影響を受けた人への猶予制度」
- 新型コロナウイルス感染症により収入が減少した場合に、無担保・延滞金なしで納税の猶予が受けられる場合があります。
- ▼対象 収入が過去3年のうちいずれか1年の同月と比べて20%以上減少していて、かつ一時的に納付できない人
- ▼申請対象 令和3年度徴収猶予許可分  
令和4年度課税分
- ▼申請期限 納期限まで  
詳しい内容については収税課へ問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
- ▼「夜間の納税相談」  
仕事などで、平日の昼に市税の納付や相談に來られないときはご利用ください。
- ▼とき 9月30日(金)  
10月31日(月)  
午後5時15分〜8時
- ▼ところ 収税課窓口
- ▼取り扱い税目  
個人住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、法人市民税

### 事業承継個別相談会

- 事業承継のさまざまな課題に関する個別相談会を開催します。
- ▼とき 9月15日(木)  
午後1時〜4時(完全予約制)  
※10月以降も毎月第3木曜日に開催
- ▼ところ 境港商工会議所  
2階 相談室
- ▼相談員 田原明夫さん  
(中小企業診断士)
- ▼申込期限 開催日の前日まで  
※ただし、定員(2人)になり次第、締め切ります。
- ▼申し込み・問い合わせ先  
境港商工会議所・相談課  
☎44・1111
- ▼相談内容  
経営課題を解決するため、個別の無料相談会を開催します。

### 経営相談会

- 創業、販路拡大、IT活用、マーケティング戦略、資金繰り改善、新商品開発各種デザイン(パッケージ・ホームページなど)、補助金活用、税務・会計など

### 相談員

- 鳥取県よるず支援拠点コーディネーター
- ※当日のコーディネーターは1人のため、相談内容に応じて、他のコーディネーターに引き継ぐなどチーム体制で対応します。
- ▼とき 9月13日(火)  
午後1時〜4時  
※10月以降も毎月第2火曜日に開催します。
- ▼ところ 境港商工会議所 2階相談室
- ▼相談料 無料
- ▼申し込み 事前予約制(先着順)  
※開催日の2日前までに、電話にて申し込みください。
- ▼申し込み・問い合わせ先  
境港商工会議所 相談課  
☎44・1111

### よなご若者サポートステーション出張相談

- おむね15〜4歳のお仕事を探している人やその家族。
- ▼とき 9月9日(金)  
午前11時〜午後3時  
※電話予約が必要です。  
※当日はマスクを着用してください。

- ▼ところ 市役所 第7会議室
- ▼問い合わせ先  
よなご若者サポートステーション  
☎21・5678

### 県立境港ハローワーク

- ▼「生涯現役お仕事相談日」  
60歳以上の人の雇用の場を提供する「生涯現役求人」を中心にお仕事相談会を開催します。
- ▼とき 毎週木曜日
- ▼ところ 県立境港ハローワーク
- ▼「火曜お仕事相談会inプラント5」  
正規雇用への転職、パート、アルバイトなど、お仕事のことなら何でも相談ください。
- ▼とき 9月13日(火)・27日(火)  
午前10時〜午後4時  
(毎月第2・4火曜日開催)
- ▼ところ PLANT5 境港サロン  
※県立ハローワークは土曜日もおープンしています  
※「働くママを応援する」子育て応援お仕事相談も随時お受けしています。
- ▼問い合わせ先  
県立境港ハローワーク  
☎44・3395  
県立境港ハローワークは市役所別館1階にあります。ハローワークに入って左手が県立境港ハローワークです。



### 不動産無料相談会

▼とき 10月1日(土)  
午後1時30分～5時

▼ところ

米子市文化ホール展示室  
(米子市末広町293)

▼内容

不動産取引全般  
◇空き家・空き地の有効活用に関する相談  
◇不動産の購入・売却・住み替えに関する相談

◇借地に関する相談

◇空き家のリフォーム・リノベーションに関する相談

◇相続不動産に関する相談

※マスクの着用をお願いします。

▼問い合わせ先

(公社) 全日本不動産協会鳥取県本部

☎0857・29・5411



### 公証週間休日法律相談

▼とき

◇休日法律相談 10月1日(土)

午前9時～午後4時

◇平日の相談時間の延長

10月3日(月)～7日(金)

午後6時まで相談時間を延長

▼ところ 米子公証役場

▼相談内容

公正証書作成にかかる遺言、任意後見、離婚(慰謝料・養育費等) など

▼その他

予約制のため、事前の連絡をお願いします。相談無料、秘密厳守。

▼問い合わせ先

米子公証役場  
☎32・3399



### 無料法律相談会

▼とき 9月14日(水)

午後6時～8時

(前日まで必要予約)

▼ところ

米子コンベンションセンター  
第5会議室

▼相談内容

相続、不動産登記、会社・法人登記、青年後見、多重債務など

▼予約・問い合わせ先

鳥取県司法書士会  
☎0857・24・7024

### 毎年、9月23日は「手話言語の国際デー」

「手話言語の国際デー」は2017年に国連総会で決議されました。決議文では、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進することとされています。

9月23日(金・祝)に「手話は言

### コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターが宝くじ社会貢献広報事業として実施する「コミュニティ助成事業」を活用し、幸神町自治会が、やぐら、バーベキューコンロなどを整備しました。



▼問い合わせ先

地域振興課  
企画係  
☎47・1024

語である「ことへの認知を広めていくためのブルーライトアップが全国各地で行われます。市でも、趣旨に賛同し、次の場所での夜間のブルーライトアップを行います。※青色は世界ろう連盟などのシンボルカラーです。

▼ところ 水木しげるロード内

「河童の泉」

▼問い合わせ先

福祉課  
☎47・1121

## 境港・子育ての旅 (第6期) ～ママとゆかいな仲間たち～参加者募集

子どもにとって親はすべてです。だからこそ親自身が安心感と心のよりどころと楽しみを身に付けて子育てをしていくことが大切です。さあ～！子育て仲間とともに心を見つめあい、グループで楽しく学びましょう。

子育てについて学びたい人、子育て仲間と話す機会が欲しい人など、ぜひご参加ください。

▶対象者 0歳(5カ月以上)～5歳のお子さんを育てている人

▶とき 午前10時～正午(各回とも)

▶ところ 保健相談センター

▶参加費 無料(飲み物各自持参)

▶定員 15人(先着10人託児あり)

▶講師 松本寿栄子さん(子育て支援アドバイザー)・西江順子さん(助産師)

▶日程と内容 ※原則6回ともご参加ください。(マスク着用・体調不良時の参加見合わせをお願いします。)

10月11日(火)	プレゼンテーション ～はじめまして!～	10月17日(月)	心の発達と心の見つめ方
10月24日(月)	子育ていろいろ①	10月31日(月)	子育ていろいろ②
11月7日(月)	スキルアップコミュニケーションと ワークショップ・修了式	11月30日(水)	フォローアップ研修会 (6期生同窓会)

▶申込期限 9月30日(金)

▶申し込み・問い合わせ先 健康推進課 保健係 ☎47-1043

# 地域包括支援センターからのお知らせ

## ◆◆「世界アルツハイマー月間」をご存じですか？◆◆



毎年9月は「世界アルツハイマー月間」です。世界中で、認知症とともに希望がもてる社会になれるよう啓発活動が進んでいます。

「認知症」と診断されても生活が急に変わるわけではありません。認知症と診断されたときに慌てずに少しでも早く、希望を見つけるための3つのヒントを紹介します。①からだが少しずつ衰えることに備えましょう（日頃から記録をつけたり、家族にも確認して行動する習慣を身につけましょう）。②認知症になるかもしれないことに備えましょう（生活習慣病の予防、人との交流や趣味を楽しむ、家族に自分の意思を伝えておくこと）。③早めの相談受診へつなげましょう（普段から相談できる人、かかりつけ医を見つける）。

### 「第15回 認知症になっても安心して暮らせるまちづくり市民大会」

本人や家族だけで認知症を抱え込むことがない地域へと変わっていきけるよう、当事者の方々の発信の場が増えています。今回は、認知症と共に自分らしく生き生きと暮らしておられる皆様に、その暮らしや仲間との出会い、活動などについてお話しをして頂きます。ぜひご参加ください。なお感染予防のため定員を決めておりますので事前申し込みが必要です。必ずマスクを着用し、会場での検温、手指消毒等のご協力をお願いします。状況によってはオンライン開催となる場合もあります。

- ▶とき 9月24日（土）午後2時～4時
- ▶ところ 文化ホール（シンフォニーガーデン）
- ▶定員 70人（要申込）
- ▶講師 【講演】日本認知症本人ワーキンググループ 代表理事 藤田和子さん

【シンポジウム】県内で活動されている人々・認知症地域支援推進員など

※発熱や体調不良の人、新型コロナ陽性者との接触などがある人は申し込みをされていても、参加をご遠慮願います。



9月は、市民図書館で世界アルツハイマー月間や認知症に関するミニ展示を行います。お立ち寄りください。

### おれんじカフェさかいみなと

▶ところ 老人福祉センター浜の里（竹内町）

▶参加費 100円



#### ◆◆認知症の人を介護する家族のつどい◆◆

認知症に関する事や介護の悩みを話す場所です。▶とき 9月12日（月）午前10時～正午

#### ◆◆おれんじカフェさかいみなと◆◆

どなたでも参加でき、健康づくりや介護予防などの相談や情報交換ができる場所です。

9月21日は、世界アルツハイマーデーです。認知症の理解を深めるための取り組みについて紹介し、情報交換を行います。ぜひご参加ください。

▶とき 9月26日（月）午前10時～11時30分

※全ての事業は、マスクの着用、検温、手指消毒、ソーシャルディスタンス等感染予防対策を徹底しながら実施します。ご協力をお願いいたします。感染拡大状況に応じては延期や中止とする場合もあります。

【申し込み・問い合わせ先】 長寿社会課 地域包括支援センター ☎47-1131

## きらきら・ひまわり情報

【おおきくなったね!】※要事前申し込み

9月生まれの誕生会、親子ふれあい遊びなど

- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶とき 9月20日(火)  
午前10時30分~11時30分
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
- ▶定員 13組
- ▶申込期間 9月2日(金)~16日(金)

【0歳さんあつまれ~!】※要事前申し込み

赤ちゃんに大切なメディアとの付き合い方講座など

- ▶対象 満1歳までの子どもと保護者
  - ▶とき 9月27日(火)、28日(水)  
午前10時30分~11時30分
  - ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」
  - ▶定員 各日15組
  - ▶申込期間 9月2日(金)~21日(水)
- ※28日は助産師の個別相談も受け付けます。

【きらきらタイム】

- ▶とき 毎週木曜日 午前10時45分~
- ▶ところ こども支援センター「きらきら」

【ひまわりタイム】

- ▶とき 毎週火曜日 午前10時30分~
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

▶申し込み・問い合わせ先

こども支援センター「きらきら」 ☎45-0116  
地域子育て支援センター「ひまわり」 ☎21-8103

## ファミリー・サポート・センター

【リフレッシュ講演会~顔ヨガで素敵な笑顔に~】

- ▶とき 9月20日(火) 午前10時~11時30分
- ▶ところ 保健相談センター 講堂
- ▶定員 20組
- ▶講師 石丸智美さん(自力整体まるも)
- ▶申し込み・問い合わせ先  
ファミリー・サポート・センター ☎45-6660

## 新米パパに贈る子育て教室

パパの子育て術、産後のメンタルヘルス、体験学習など

- ▶とき 10月9日(日) 午後1時~2時30分
- ▶ところ 保健相談センター
- ▶定員 10人 ※初めてのパパ優先
- ▶申し込み方法  
ウェブサイトからお申し込みください  
Web <https://forms.gle/h5UE23PkFFKdwWur7>
- ▶申込期限 10月5日(水)
- ▶問い合わせ先  
(一社)鳥取県助産師会 西江さん ☎31-3624



内容についての詳細は、各施設に直接お問い合わせください。

記事中に特に明記がない場合、会場は問い合わせ先と同じです。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、掲載しているイベントや行事などが急遽中止や延期となる場合があります。

詳しくは、記載の問い合わせ先へご確認ください。

## 聖心幼稚園 にこにこひろば

未就園児対象「にこちゃんくらぶ」の開催日時や内容などは幼稚園ホームページに掲載しています。

【園庭開放】

- ▶対象 未就園児・在園児親子
- ▶とき ◇平日 午前10時~正午  
◇土曜日 午前9時~正午
- ▶問い合わせ先 聖心幼稚園 ☎42-2040

## 認定こども園 美哉幼稚園 びさい交流会

【園庭開放】

- ▶とき 平日の午前中
- ※事前の検温と、マスクの着用(大人のみ)をお願いします。
- ▶問い合わせ先 美哉幼稚園 ☎42-2839

## すまいる 育成保育園

【親子リトミック】※要事前申し込み

- ▶対象 未就園児親子
- ※首がすわった3~4カ月の赤ちゃんからOK
- ▶とき 9月21日(水) 午前10時~11時
- ▶講師 岡本理恵さん  
(岡本リトミック&ピアノ教室)
- ▶定員 4組(申込時に生年月日をお聞きします)
- ※来園の際は、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。
- ▶問い合わせ先  
育成保育園 ☎44-1958  
公式LINE ID @362ygpra

## ようこそ♡あかちゃん教室

- ▶対象 妊娠中の人とそのパートナー  
妊婦さんお一人の参加もOK
- ▶とき 9月17日(土)  
午前10時～11時30分  
※事前申し込みが必要です。
- ▶ところ 地域子育て支援センター「ひまわり」

### ▶主な内容

- ◇産後の生活のお話し  
赤ちゃんとの一日を紹介します。
- ◇妊娠中・産後の食生活のお話し  
デモキッチンあり！料理実演で紹介します。
- ◇地域子育てセンターひまわり見学

### ▶申込期限 9月14日(水)

- ※託児もあります。申し込みの時にお知らせください。
- ※新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用でご参加ください。体調不良の場合は、参加の見合わせをお願いします。

### ▶申し込み・問い合わせ先

健康推進課 保健係 ☎47-1042

## おむつ利用券のご案内

1歳未満のお子さんを対象に、3カ月ごとにおむつ利用券(1回の申請につき3000円分)を交付しています。今月の対象者は下記のとおりです。

	お子さんの誕生日	参考
1回目	令和4年4月～6月	出生月の3～5カ月後
2回目	令和4年1月～3月	出生月の6～8カ月後
3回目	令和3年10月～12月	出生月の9～11カ月後

※お子さんの誕生日が令和3年10月、令和4年1月、4月の人は、9月30日(金)が申請期限ですので、ご注意ください。

また、令和4年2月生まれのお子さんの場合は、6カ月児健康診査の時に申請できます。

- ▶申請に必要なもの ◇母子手帳  
◇印章(初回の人のみ)

### ▶申請・問い合わせ先

子育て支援課 育児支援係 ☎47-1077

## ☆おはなし広場

絵本やお話を楽しみませんか。

▶問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎47-1091

内容	とき	ところ
絵本とおはなしの部屋 (おはなしポケットの会)	毎月第1土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第3金曜日	10:45～11:20 地域子育て支援センター「ひまわり」
絵本と紙しばいを楽しむ会 (朗読なぎさ会)	毎月第2土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第1金曜日	10:45～11:20 地域子育て支援センター「ひまわり」
おしゃべりたんぽぽおはなし会 (おしゃべりたんぽぽ)	毎月第3土曜日	14:00～15:00 市民図書館
	毎月第4金曜日	10:45～11:20 地域子育て支援センター「ひまわり」
親子で絵本を楽しむ会 (境港親と子どもの劇場)	毎週水曜日	

## ☆乳幼児健康診査・相談の日程

内容	とき	対象	ところ・問い合わせ先
6カ月児健康診査	9月27日(火)	令和4年2月生まれの乳児	健康推進課 保健係 ☎47-1042
	10月21日(金)	令和4年3月生まれの乳児	
	10月25日(火)		
1歳6カ月児健康診査	9月7日(水)	令和3年2月生まれの幼児	※母子健康手帳を持参してください(妊活相談を除く)
	10月26日(水)	令和3年3月生まれの幼児	
3歳児健康診査	9月22日(木)	令和元年6月生まれの幼児	※母子健康手帳を持参してください(妊活相談を除く)
	10月13日(木)	令和元年7月生まれの幼児	
妊産婦・乳幼児健康相談	9:30～正午の間で予約制で実施	妊産婦・乳幼児と保護者	ところ 保健相談センター
離乳食講習会	10月4日(火) (5～8カ月児) 10:00～ (9カ月～1歳6カ月児) 11:00～ の予約制で実施	※事前にお申し込みください	
子育て相談	毎日 8:30～17:15 ※こども支援センター「きらきら」は、 土・日曜日・祝祭日を除く ※地域子育て支援センター「ひまわり」は、 木曜日を除く	乳幼児と保護者	「きらきら」 ☎45-0116 「ひまわり」 ☎21-8103

# 図書館に行こう！

## 市民図書館オープニングイベント

【図書館で創業や経営に役立つリサーチ・マーケティング力をつけよう】

※県立図書館との共催、要予約

▶とき 9月17日(土)  
午後1時30分～4時30分

▶ところ 市民交流センター中会議室

▶講師 樋野康広さん  
(鳥取県よろず支援拠点チーフコーディネーター)

【くらしに役立つ医療・健康情報サービス普及啓発事業講演会】

※県立図書館との共催、要予約

▶とき 10月2日(日)  
午後1時30分～3時40分

▶ところ 市民交流センター中会議室

▶講師 景山誠二さん(鳥取大学医学部副学部長)

市民図書館 ☎47-1099

◆開館時間 午前9時30分～午後6時30分  
【土・日・祝日は午後6時閉館】

◆休館日 毎月第2木曜日・月末

◆ホームページアドレス  
<https://lib.city.sakaiminato.tottori.jp/>

### ★郷土資料はありませんか

民図書館は郷土資料コーナーを設けていますが、そのコーナーのいっそうの充実を目指し、市民の皆さんをはじめ多くの人々に寄贈を呼びかけることにしました。

水木しげる先生や植田正治先生をはじめ境港出身の人々に関する本や作品などがありましたら、市民図書館までお知らせください。

## 今月の新規図書

### 【一般書】

- ◇白銀騎士団 (田中芳樹)
- ◇ひとりの暮らし (多良美智子)
- ◇資本主義と闘った男 (佐々木実)
- ◇ラストワルツ (井波律子)
- ◇道徳教室 (高橋秀実)

### 【児童書】

- ◇ブーブーとあそぼ! (江口ノリコ)
- ◇どろんこおそうじ (さとうわきこ)
- ◇はじめてのおつかい (筒井頼子)
- ◇おかげさまで名探偵 (杉山亮)
- ◇こども倫理学 (佐藤岳詩)
- ☆貸出冊数・期間 1人10冊・2週間



感動の納豆レシピ  
(夏宮奈生子)



戦争と日本 敗走記  
(水木しげる)



学校のあそびかんはい!  
(音藤洋)



さかなくん  
(しおたにまゆみ)

## 図書館関連 催し物

とき	催事名	ところ	時間	入場料・参加費
9月17日(土) 10月1日(土)	古典講座「みんなで楽しく『万葉集』を読もう」	上道公民館	14:00～	無料

## お忘れなく！

固定資産税 (3期)

国民健康保険税 (3期)

後期高齢者医療保険料 (3期)

の納期限は 9月30日(金) です

- ・便利な口座振替をご利用ください
- ・納期限内に納付がない場合、納期限後20日以内に督促状を発送します



# 文化施設催し物スケジュール



と き	催事名	ところ	時 間	問い合わせ先	入場料・参加費
9月11日(日)	鳥取県立博物館×みなとテラス コレクション宅配便	市民交流センター	12:00～17:00	みなとテラス管理事務室 ☎46-0471	無 料
9月17日(土)	サロンコンサート 琴、尺八演奏会	文化ホール	14:00～15:00	境港市文化振興財団 ☎44-1000	無 料 (飲み物などの提供はありません)
9月17日(土)～19日(月)	やーまん&ざいまる「妖彩」(水面にあやかし) イラスト展	海とくらしの史料館	9:30～17:00 最終日15:00まで	海とくらしの史料館 ☎44-2000	イラスト展のみ無料
9月21日(水)～10月16日(日)	第26回魚の絵コンテスト 出展作品来館者投票	海とくらしの史料館	9:30～17:00	海とくらしの史料館 ☎44-2000	大人410円 小中高校生100円 幼児・70歳以上無料
10月2日(日)	仲道郁代ピアノ・リサイタル ～わたしのピアノ物語(ストーリー)～	市民交流センター	14:00～16:00	みなとテラス管理事務室 ☎46-0471	大人1500円 高校生以下1000円

## くらしの相談日 (祝日は除く)

相談内容	と き	ところ・問い合わせ先
人 権 相 談	9月 8日(木) 10月13日(木)	13:00～16:00 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取県司法書士会 ☎22-6161
行 政 相 談	9月 9日(金) 10月14日(金)	13:30～15:30 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取行政監視 行政相談センター ☎0857-24-5541
法 律 相 談 (司法書士による)	9月14日(水) 10月12日(水)	13:30～15:00 老人福祉センター(浜の里) (問) 社会福祉協議会 ☎45-6116 ※法律相談は予約が必要 です(初回優先)
法 律 相 談 (弁護士による)	9月 2日(金) 9月16日(金)	13:30～15:30
福 祉 相 談	随時相談受付	8:30～17:00
法 律 相 談 (相続・遺言、 不動産、多重 債務問題など)	詳しくはホームページをご覧ください。 Web <a href="http://www.tottori-shihoshoshi.jp/html/consultation.html">http://www.tottori-shihoshoshi.jp/html/consultation.html</a>	(問) 鳥取県司法書士会 ☎0857-24-7024
多重債務・法律 相 談 会	9月15日(木)	13:30～15:00 米子コンベンションセンター (問) 市消費生活相談室 ☎47-1106 ※申し込みが必要です
相続・遺言相談	9月13日(火) 10月11日(火)	10:30～12:30 老人福祉センター(浜の里) (問) 鳥取県行政書士会 ☎0857-24-2744 ※要予約
家庭児童相談	月～金曜日	8:30～17:15 子育て支援課育児支援係 ☎47-1077
青少年相談	月～金曜日	8:30～17:00 青少年育成センター ☎47-5010
こころの相談 カウンセリング	9月26日(月)	13:00～15:00 健康推進課保健係 ☎47-1043 ※要予約
D V 相 談	◇鳥取県西部総合事務所 地域福祉課 ☎31-9304 受付時間:月～金曜日8:30～17:15 ※緊急の場合にも対応 ◇夜間休日電話相談窓口 ☎0858-26-9807 受付時間:夜間(毎日17:15～8:30)、土日祝(8:30～17:15)	
年金ダイヤル	ねんきんダイヤル(一般的な年金相談) ☎0570-05-1165 (月曜日8:30～19:00、火～金曜日8:30～17:15、 第2土曜日9:30～16:00) 予約受付専用電話(来訪相談のご予約) ☎0570-05-4890(月～金曜日8:30～17:15)	

## 市民憲章

健康で楽しく働き  
明るい家庭をつくりましょう  
互いに助け合い  
だれにも親切にしましょう  
きまわりを守り  
公共の物をたいせつにしましょう  
自然の美を生かし  
住みよい環境をつくりましょう  
豊かな心を養い  
文化の向上につとめましょう  
(昭和45年11月3日制定)

## ～市の花・市の木～



きく



くろまつ

## 一境港市の人口

男 : 16,014人(+26)  
女 : 17,108人(-14)  
合 計 : 33,122人(+12)  
世帯数 : 15,403世帯(+18)

※令和4年7月末現在 ( )内は前月比  
※数値は外国人住民を含みます

防災行政無線が聞き取りにくいときは  
テレフォンサービスをご利用ください!  
☎0120-445-040  
(フリーダイヤル)

# 今月の学校給食レシピ

30

【問い合わせ先】

境港市学校給食センター

☎ 21-2111 FAX 21-2112

## あごがぎゅうっとキーマカレー



### □材料（4人分）

- ◇あごみんち 130g
- ◇牛ひき肉 100g
- ◇玉ねぎ 1個
- ◇にんじん 1/2本
- ◇トマト 1個
- ◇さやいんげん 3本
- ◇しょうが 3g

- ◇カレー粉 3g
- ◇酒 5g
- ◇油 少々
- ◇水 100g
- ☆調味料
- ◇濃口しょうゆ 4g
- ◇カレールウ 10g
- ◇ウスターソース 6g
- ◇トマトケチャップ 45g

境港市の学校給食では、毎月19日を「おさかな王国、境港の日」として、境港市内の漁港で水揚げされた魚を給食に取り入れています。「あごがぎゅうっとキーマカレー」は、7月19日の給食で登場した料理です。子どもたちが、魚を苦手と感じてしまう理由の一つに「魚特有のにおい」があります。この料理は、魚のにおいを生姜や香辛料の香りで抑えることができ、魚が入っていることを気にせず食べられると好評でした。また、トマトと魚は一緒に調理することで、それぞれのうま味を高める効果があります。ぜひ、お好みの魚でお試してください。

### □作り方

- ① 玉ねぎはみじん切り、にんじんは千切り、さやいんげんは筋をとって1cm幅に切る。生姜はすりおろしておく。トマトは、適当な大きさに切る（皮が気になる場合は、湯むき）。カレールウは細かくみじん切りにしておく。
- ② 深めのフライパンまたは鍋に油と生姜を入れ、火にかける。生姜の香りが立ってきたら、あごミンチと牛ひき肉を入れて酒を振り入れ、しっかりと炒める。炒めて出てきたドリップを半量取る。
- ③ 玉ねぎ、にんじん、トマト、カレー粉を入れてさらに炒め、玉ねぎがしんなりしてきたら水を入れて煮る。
- ④ さやいんげんを入れてひと煮立ちしたら、火を弱めて☆の調味料で味を調える。

## 今月のげんきちゃん

みんな 元気いっぱい  
すくすく育ってね☆



いはら そうげん  
井原 想弦 ちゃん

(平成30年10月30日生) (渡町)

《お子さんへのメッセージ》

そうちゃん、幸せを運んでくれて、ありがとう♪



かげやま しおり  
景山 葉ちゃん

(令和3年9月30日生) (上道町)

《お子さんへのメッセージ》

元気いっぱい葉ちゃん！家族みんなで幸せな毎日を過ごしていこうね。大好きだよ！

市ホームページの  
応募フォームから  
ご応募ください。



QRコードが読み取れない場合

<https://www.city.sakaiminato.lg.jp/index.php?view=110567>

LINE 友だち追加



LINE 始めました！  
友だち募集中！  
@ sakaiminato.city  
QRコードまたは  
ID検索で追加できます

### 市役所へのお問い合わせは…

市役所のどこへ問い合わせたらよいかわからない場合、お気軽に下記の連絡先にご連絡ください。

ご用件をお伺いし、担当部署へおつなぎします。

代表電話番号

☎0859-44-2111

代表ファクシミリ番号

FAX0859-44-3001