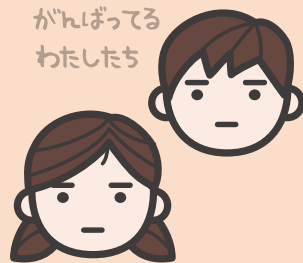




ヤングケアラーとは…

家族にケアを要する人がいる場合に、**大人が担うようなケアや責任**を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行い、自らの生活や学業に影響を受けている**18歳未満の子ども**をいいます。

がんばってる
わたしたち



障がいや病気のある家族にかわり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族にかわり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気遣いをしている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



障がいや慢性的な病気のある家族の身の回りの世話や看病をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。



日本語が第一言語ではない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。

参考出典／日本ケアラー連盟のヤングケアラー資料を参考に作成



子育て・人財局 家庭支援課

〒680-8570 鳥取県鳥取市東町 1 丁目 220

TEL.0857-26-7687

E-mail kateishien@pref.tottori.lg.jp

鳥取県ホームページ ヤングケアラー支援窓口

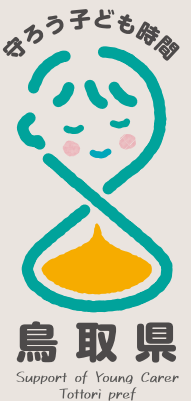
鳥取県 ヤングケアラー



<https://www.pref.tottori.lg.jp/296824.htm>



自分がやらないと 困る家族がいる



生活費がないから
バイトしないと
弟たちの世話をしないと
お婆ちゃんの
介護をしないと
食事や洗濯
家事をしないと
ずっと見守っていないと
自分しかいない…



ひとりで背負っている子どもがいます

あなたは背負っていませんか？背負わせていませんか？

ヤングケアラー 相談窓口 —— 聞かせてください、心の声を ——

[東 部]

福祉相談センター

(鳥取市江津318-1)

☎ 0857-29-5460

[中 部]

倉吉児童相談所

(倉吉市宮川町2丁目36)

☎ 0858-22-4152

[西 部]

米子児童相談所

(米子市博労町4丁目50)

☎ 0859-33-2020

困っている子どもたちへ



「いつまで続くの…」 「なんで自分ばかり…」

家族のために頑張っているあなたの気持ちを誰かに話してみることで、心がラクになったり、対応策が見つかることがあります。



困っていることを伝えてみてください

ヤングケアラー 相談窓口

[東部] 福祉相談センター ☎ 0857-29-5460
[中部] 倉吉児童相談所 ☎ 0858-22-4152
[西部] 米子児童相談所 ☎ 0859-33-2020

その他の身近な人

担任の先生、保健室の先生
スクールカウンセラー
病院の先生や相談室の人
(医療ソーシャルワーカー) など

例えばこんなこと…

- ・食事や家の様子など生活のこと
- ・学習面や進路、将来のこと
- ・お金の問題のこと
- ・家で暴力などがあること
- ・家族の病気のこと
- ・自分の不安な気持ちや体のこと

声にだすことで、なにかを変えられるかもしれません。
たくさんの力を借りましょう。決してひとりぼっちじゃありません。

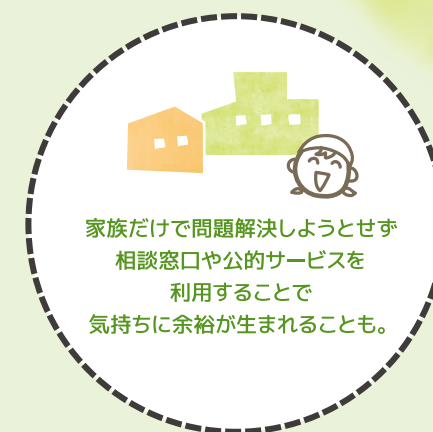
家族や周囲のおとなたちへ



2021年4月に国が発表した実態調査結果によると、公立中学2年生の5.7% (約17人に1人)、公立の全日制高校2年生の4.1% (約24人に1人) が「世話をしている家族がいる」と回答し、**1学級につき1～2人のヤングケアラーがいる**可能性があるとされています。

親・家族のみなさん

きょうだいの世話や家事、家族の介護など、
子どもがしているその「お手伝い」、
子どもにとって、過度な負担になっていませんか。



心配事、不安な気持ちを
相談してみませんか。

周囲のみなさん

ヤングケアラー 相談窓口

[東部] 福祉相談センター ☎ 0857-29-5460
[中部] 倉吉児童相談所 ☎ 0858-22-4152
[西部] 米子児童相談所 ☎ 0859-33-2020

学校で、ご近所で、友人関係の中で
相談されたり、子どもが困っている様子がみられた場合…

まずは「話」をきいてあげてください。
場合によっては相談窓口への相談を促すのも大切です。