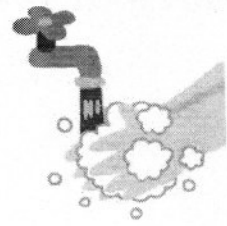


感染症対策へご協力をお願いします

手洗い



新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は

手洗い や **マスク着用** を含む **咳エチケット** です！

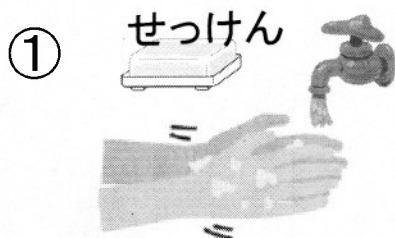
ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの
帰宅時

調理の前後、
食事前

などこまめに洗いましょう。

正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石鹸をつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパーでよく拭き取って乾かします。



今一度、自分の手洗いを見直して