

③おれんじカフェさかいみなど

・家族のつどい

目的：介護家族や過去の経験者が集まり、日頃の様子を話し気持ちを共有する。またアドバイスや情報をもらう。
認知症の人や家族の精神的な負担、介護負担の軽減を図るとともに、認知症の正しい知識を得る
家族支援の場とする。

・おれんじカフェさかいみなど

目的：誰でも参加でき、交流を通し情報共有を行う。また気軽に相談することができる。
認知症の理解を促進するとともに、交流や情報交換ができる場とする。

・場所：老人福祉センター 時間：家族のつどい 10時から12時 おれんじカフェさかいみなど 10時から11時30分

年	月	日	教室名	内容	講師名	人数
2	6	8	おれんじカフェ「家族のつどい」	認知症の人を介護する家族のつどい		10
2	7	13	おれんじカフェ「家族のつどい」	認知症の人を介護する家族のつどい		10
2	7	27	おれんじカフェさかいみなど	ミニ講話「感染予防について」 コロナ禍での生活について情報交換		18
2	8	17	おれんじカフェ「家族のつどい」	認知症の人を介護する家族のつどい		8
2	8	24	おれんじカフェさかいみなど	ミニ講話「正しい手洗いについて、チェッカーでチェック実践」		16
2	9	14	おれんじカフェ「家族のつどい」	認知症の人を介護する家族のつどい		12
2	9	28	おれんじカフェさかいみなど	ミニ講話「認知症について、境港市の制度紹介」 自分の認知症予防策について情報交換		21
2	10	12	おれんじカフェ「家族のつどい」	認知症の人を介護する家族のつどい		7
2	10	26	おれんじカフェさかいみなど	ミニ講話「フレイル予防について」 自分が取り組むフレイル予防を紹介		16
2	11	9	おれんじカフェ「家族のつどい」	認知症の人を介護する家族のつどい		7
2	11	30	おれんじカフェさかいみなど	ミニ講話「消費トラブルについて」	消費生活センター 小原美穂子氏	19
2	12	14	おれんじカフェ「家族のつどい」	認知症の人を介護する家族のつどい		11
2	12	21	おれんじカフェさかいみなど	ミニ講話「介護保険について」		19
3	2	8	おれんじカフェ「家族のつどい」	認知症の人を介護する家族のつどい		11
3	2	22	おれんじカフェさかいみなど	ミニ講話と実践「アロマで癒されましょう」		15
3	3	8	おれんじカフェ「家族のつどい」	認知症の人を介護する家族のつどい		11
3	3	22	おれんじカフェさかいみなど	認知症サポーター養成講座		19

	家族のつどい	おれんじカフェさかいみなど
実施回数	9	8
参加延べ人数	87	143

○コロナ禍のため、R2,4,5月、おれんじカフェさかいみなどは6月も、及びR3,1月は中止とする。