

(6)健康教育

年	月	日	教室名	目的	会場	人数	内容
2	8	31	はまる一ふバス乗り方勉強会	はまる一ふバスの乗り方を習得し、日常的にバスの活用を促進する。	上道公民館⇒	8	・ミニ講話「はまる一ふバスの乗り方について」(観光振興課) ・本日のコース紹介 ・はまる一ふバス乗車 ・ミニ講話「健康寿命延伸」 ・「私の時刻表」について記載練習 ・はまる一ふバス乗車 ～米子鬼太郎空港まで ・上道公民館にて終了・解散
2	10	29	境東地区ふれあいの家福祉協力員研修会	協力員がフレイルやその予防について理解し、健康寿命延伸に向けて取り組みむ意欲が出来る。また、自分のフレイルの状況がわかる。	なごさ会館	20	○フレイル予防についての講話とサポーターによるイレブンチェック ・健康寿命について、フレイルとはフレイルサポーターによるイレブンチェック ・健康長寿のための3つの柱「運動・栄養・社会参加」について
2	12	12	民生児童委員協議会研修会	地域包括支援センターについて、役割、業務内容等を伝え、双方の連携をよりスムーズに行えるようにする。	境夢みなとターミナル	68	・地域包括支援センターちらしを配布し紹介する ・業務内容について ・民生委員さんとの連携について
2	12	14	上道地区ふれあいの家援助員研修会	地域の相談者として、介護予防の必要性を理解し、介護予防の取り組みの実際を知る。	上道町会館	18	・介護予防の考え方や使える制度等の紹介 ・介護保険の申請の方法 ・タオル体操の紹介・実技
3	1	27	手紙で元気を伝えよう運動上道小	高齢者は新型コロナウイルス感染症の予防のため外出を控え、フレイル状況に織りいりやすくなる、小学生からの手紙でフレイル予防に取り組む意欲を高めるきっかけとする。小学生は手紙を書くことで高齢者の方々を励まし、また地域を支える一員であることを再認識する。	上道小学校	129	OPPで以下について説明し、実際に手紙を書いていく ・この事業の趣旨、新型コロナウイルス感染症予防対策、予防による高齢者への影響、フレイルについて、手紙が元気を届ける事につながる意味、手紙の書き方、手紙を書いていく
3	2	2	手紙で元気を伝えよう運動余子小	高齢者は新型コロナウイルス感染症の予防のため外出を控え、フレイル状況に織りいりやすくなる、小学生からの手紙でフレイル予防に取り組む意欲を高めるきっかけとする。小学生は手紙を書くことで高齢者の方々を励まし、また地域を支える一員であることを再認識する。	余子小学校	145	OPPで以下について説明し、実際に手紙を書いていく ・この事業の趣旨、新型コロナウイルス感染症予防対策、予防による高齢者への影響、フレイルについて、手紙が元気を届ける事につながる意味、手紙の書き方、手紙を書いていく
3	2	3	手紙で元気を伝えよう運動渡小	高齢者は新型コロナウイルス感染症の予防のため外出を控え、フレイル状況に織りいりやすくなる、小学生からの手紙でフレイル予防に取り組む意欲を高めるきっかけとする。小学生は手紙を書くことで高齢者の方々を励まし、また地域を支える一員であることを再認識する。	渡小学校	110	OPPで以下について説明し、実際に手紙を書いていく ・この事業の趣旨、新型コロナウイルス感染症予防対策、予防による高齢者への影響、フレイルについて、手紙が元気を届ける事につながる意味、手紙の書き方、手紙を書いていく
3	2	8	手紙で元気を伝えよう運動中浜小	高齢者は新型コロナウイルス感染症の予防のため外出を控え、フレイル状況に織りいりやすくなる、小学生からの手紙でフレイル予防に取り組む意欲を高めるきっかけとする。小学生は手紙を書くことで高齢者の方々を励まし、また地域を支える一員であることを再認識する。	中浜小学校	184	OPPで以下について説明し、実際に手紙を書いていく ・この事業の趣旨、新型コロナウイルス感染症予防対策、予防による高齢者への影響、フレイルについて、手紙が元気を届ける事につながる意味、手紙の書き方、手紙を書いていく
3	2	10	手紙で元気を伝えよう運動外江小	高齢者は新型コロナウイルス感染症の予防のため外出を控え、フレイル状況に織りいりやすくなる、小学生からの手紙でフレイル予防に取り組む意欲を高めるきっかけとする。小学生は手紙を書くことで高齢者の方々を励まし、また地域を支える一員であることを再認識する。	外江小学校	133	OPPで以下について説明し、実際に手紙を書いていく ・この事業の趣旨、新型コロナウイルス感染症予防対策、予防による高齢者への影響、フレイルについて、手紙が元気を届ける事につながる意味、手紙の書き方、手紙を書いていく

(6)健康教育

年	月	日	教室名	目的	会場	人数	内容
3	2	10	手紙で元気を伝えよう運動 境小	高齢者は新型コロナウイルス感染症の予防のため外出を控え、フレイル状況に織りいりやすくなる、小学生からの手紙でフレイル予防に取り組む意欲を高めるきっかけとする。小学生は手紙を書くことで高齢者の方々を励まし、また地域を支える一員であることを再認識する。	境小学校	145	OPPで以下について説明し、実際に手紙を書いていく ・この事業の趣旨、新型コロナウイルス感染症予防対策、予防による高齢者への影響、フレイルについて、手紙が元気を届ける事につながる意味、手紙の書き方、手紙を書いていく
3	3	24	中浜地区食生活改善推進員 研修会	フレイル予防について情報提供を行い、対策、特に低栄養予防食づくりについて理解する。	中浜公民館	10	・フレイルについてミニ講話、フレイルレブンチェック ・フレイル予防のための食事についてミニ講話 ・低栄養予防食づくりのデモスト
2	6	1	ふれあいの家 再開支援 「西灘会館」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	西灘会館	9	・実施状況の把握 ・感染予防対策についてのミニ講話
2	6	1	ふれあいの家 再開支援 「上道町会館」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	上道町会館	12	・実施状況の把握 ・感染予防対策についてのミニ講話
2	6	2	ふれあいの家 再開支援 「境中 境公民館」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	境公民館	11	・実施状況の把握 ・感染予防対策についてのミニ講話
2	6	3	ふれあいの家 再開支援 「上道8区」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	なぎさ会館	11	・実施状況の把握 ・感染予防対策についてのミニ講話
2	6	4	ふれあいの家 再開支援 「芝町会館」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	芝町会館	4	・実施状況の把握 ・感染予防対策についてのミニ講話
2	6	4	ふれあいの家 再開支援 「外江ふれあい会館(囲基)」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	外江ふれあい会館	17	・実施状況の把握 ・感染予防対策についてのミニ講話
2	6	4	ふれあいの家 再開支援 「境なぎさ会館」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	なぎさ会館	11	・実施状況の把握 ・感染予防対策についてのミニ講話
2	6	5	ふれあいの家 再開支援 「上道7区」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	上道7区集会所	10	・実施状況の把握 ・感染予防対策についてのミニ講話
2	6	5	ふれあいの家 再開支援 「清水町」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	清水町会館	11	・実施状況の把握 ・感染予防対策についてのミニ講話
2	6	6	ふれあいの家 再開支援 「境しおさい会館」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	しおさい会館	13	・実施状況の把握 ・感染予防対策についてのミニ講話
2	6	9	ふれあいの家 再開支援 「夕日ヶ丘1丁目」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	夕日ヶ丘1丁目集会所	20	・実施状況の把握 ・感染予防対策についてのミニ講話
2	6	10	ふれあいの家 再開支援 「小篠津町」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	小篠津町会館	21	・感染予防対策についてのミニ講話
2	6	10	ふれあいの家 再開支援 「麦垣町」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	麦垣町会館	9	・感染予防対策についてのミニ講話
2	6	11	ふれあいの家 再開支援 「財ノ木町」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	財ノ木町会館	11	・感染予防対策についてのミニ講話
2	6	11	ふれあいの家 再開支援 「新屋町」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	新屋町会館	16	・感染予防対策についてのミニ講話

(6)健康教育

年	月	日	教室名	目的	会場	人数	内容
2	6	6	余子なごみ会運動自主サークル	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	老人福祉センター	13	・感染予防対策についてのミニ講話
2	6	12	ふれあいの家再開支援「三軒屋町」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	あじさい広場	23	・感染予防対策についてのミニ講話
2	6	18	ふれあいの家再開支援「幸神町」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	幸神町会館	9	・感染予防対策についてのミニ講話
2	7	2	ふれあいの家再開支援「竹内町」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	竹内町会館	18	・感染予防対策についてのミニ講話
2	7	2	ふれあいの家再開支援「渡5区」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	渡5区会館	13	・感染予防対策についてのミニ講話
2	7	7	ふれあいの家再開支援「美保町」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	美保町会館	15	・感染予防対策についてのミニ講話
2	7	7	ふれあいの家再開支援「渡1区」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	渡1区会館	13	・感染予防対策についてのミニ講話
2	7	7	ふれあいの家再開支援「高松町」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	高松町会館	22	・感染予防対策についてのミニ講話
2	7	14	ふれあいの家再開支援「渡6区」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	渡6区会館	8	・感染予防対策についてのミニ講話
2	7	14	ふれあいの家再開支援「福定町」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	福定町会館	14	・感染予防対策についてのミニ講話
2	7	15	ふれあいの家再開支援「渡9区」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	渡9区会館	12	・感染予防対策についてのミニ講話
2	7	17	ふれあいの家再開支援「渡10区」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	渡10区会館	8	・感染予防対策についてのミニ講話
2	7	21	ふれあいの家再開支援「渡8区」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	渡8区会館	8	・感染予防対策についてのミニ講話
2	7	22	ふれあいの家再開支援「渡西区」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	渡西区会館	20	・感染予防対策についてのミニ講話
2	7	28	ふれあいの家再開支援「夕日ヶ丘2丁目」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	夕日ヶ丘2丁目集会所	7	・感染予防対策についてのミニ講話
2	7	28	ふれあいの家再開支援「渡11区」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	渡11区会館	8	・感染予防対策についてのミニ講話
2	9	2	ふれあいの家再開支援「渡2区」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	渡2区会館	10	・感染予防対策についてのミニ講話 ・自粛生活機関の生活について(フレイル予防の大切さ)
2	9	7	ふれあいの家再開支援「渡7区」	感染症予防を理解し、ふれあいの家の活動を継続することができる	渡7区会館	12	・感染予防対策についてのミニ講話 ・自粛生活機関の生活について(フレイル予防の大切さ)

実施回数	43
参加延べ人数	1,381

(7)健康相談

○地域包括支援センター相談員による相談

目的:地域の「ふれあいの家」事業に出かけ、援助員、協力員の方や、参加者より、認知症の症状や身体的な事など様々な相談を受けることで、早期に必要な対応に結びつける。

年	月	日	教室名	会場	人数
2	8	5	ふれあいの家 「誠道地区」	誠道ふるさと塾	1
2	8	19	ふれあいの家 「中野町」	中野町会館	1
2	8	21	ふれあいの家 「上道7区」	7区集会所	0
2	8	26	ふれあいの家 「小篠津町」	小篠津町会館	0
2	9	2	ふれあいの家 「上道8区」	なぎさ会館	0
2	9	3	ふれあいの家 「境東」	なぎさ会館	0
2	9	15	ふれあいの家 「夕日ヶ丘2丁目」	夕日ヶ丘2丁目集会所	0
2	9	15	ふれあいの家 「外江ふれあい会館」	ふれあい会館	0
2	9	28	ふれあいの家 「麦垣町」	麦垣町会館	1
2	10	2	ふれあいの家 「渡3区」	渡3区会館	1
2	10	7	ふれあいの家 「渡2区」	渡2区会館	1
2	10	8	ふれあいの家 「竹内町」	竹内町会館	0
2	10	15	ふれあいの家 「芝町」	芝町会館	1
2	11	16	ふれあいの家 「渡4区」	渡4区会館	0
2	11	19	ふれあいの家 「幸神町」	幸神町会館	1
3	2	15	ふれあいの家 「新屋町」	新屋町会館	0

実施回数	16
参加延べ人数	7

(8)家族介護教室

○コロナ禍の中、R2年度は中止とする。

実施回数	0
参加延べ人数	0