

グループワーク結果①：「居心地のよい場所」「居心地の悪い場所」の共有

グループワークを通して話し合った内容から、「居心地の良い場所」に求められていることを以下の3点にまとめてみました。

- 五感が満たされる：緑豊かな景色、リラックスできる音楽、良い香りのするコーヒー、焼きたてのパン、肌触りの良いソファ、清潔感のある空間など、五感が満たされる場所が求められている。
- 人との程よい距離感が保てる：一人で過ごしたいときはそっとしておいてもらえて、誰かと話したいときは気楽におしゃべりすることができる、人との程よい距離感が保てる場所が求められている。
- 安心して多様な体験ができる：文化系、運動系の多様な体験ができるイベントやサークルがあり、特に用事が無くても何か面白いことがあれば安心して参加できる場所が求められている。

【居心地がよい場所】			【居心地が悪い場所】	
機能（抽象的）	機能（具体的）	実際にある場所・機能	機能	実際にある場所
人がいる 話せる人がいる 程よく人がいる 会いたい人がいる 周囲の人が笑顔、楽しい 人の声が聞こえる 仲の良い人がいる 悪い人がいないところ 日常の音 静かすぎない 交流できる ざっくばらん	空間 音楽が流れている空間 香り（木） 照明が白 あたたかい、涼しい 自然を遠くから見るのが好き	公共施設 学校 部室 市民体育館（土日、小学生無料） 学校図書室 公民館 図書館（子ども連れで過ごせる） キナルなんぶ（南部町の複合施設）	人 マナーの悪い人 周りに迷惑をかける人がいる 場所より、いる人による 人から怒られる、注意される うるさすぎる 知らない人がいる 人目がある ガミガミ怒られる	図書館は人の目を気にしてしまう 職場 学校 トイレが汚い 海（ごみがある） 教室（騒がしいと） 店（人に話しかけられると） 店（オープンなスペース）
一人の時間、リラックス 一人で落ち着く リラックスできる場所 自分だけの空間 一つのスペースで好きなこと 気楽にゆったりできる 静か すみ分けができていて 一人になれる 人からほっとかれる 落ち着ける時間 狭い	食べ物 美味しいもののある場所 食べ物がある 一人でコーヒー	プライベート空間 自宅 家 自分の部屋 車内（音楽、駐車場で） 隊舎	雰囲気 リラックスできない 周囲の人が暗い 雰囲気の悪いところ 堅苦しい	
ふらっと立ち寄れる場所 すっといなくなる 気軽に行ける 我慢しなくていい 自由	できること 動画が見れる ゲーム オンライン 漫画 ユーチューブ いろんな人が体を動かせる 調べものができる スポーツ練習できる	店・民間施設 喫茶店 本屋 カフェ（空いてる、一人で） ショッピングモール（友達といれる） 珈琲店 漫画ミュージアム 居酒屋（知らない人と話せる、ご飯がおいしい） ファーストフード店（安い、新メニュー） コンビニ 道の駅 日帰り温泉	空間・環境 ごみが多いところ 密なところ 汚い 無音 病院のにおい タバコの匂い	
	環境・運営 Wifi 自分の好きなものがある 土日も空いている	その他の場所・機能 トイレが好きだった ゴロ寝できる畳の部屋 人をだめにするソファ 雑木の中にひみつきち サロン（お年寄りと交流、作品展示、コーヒーやお茶）		