外国人のための お知らせは こちらを

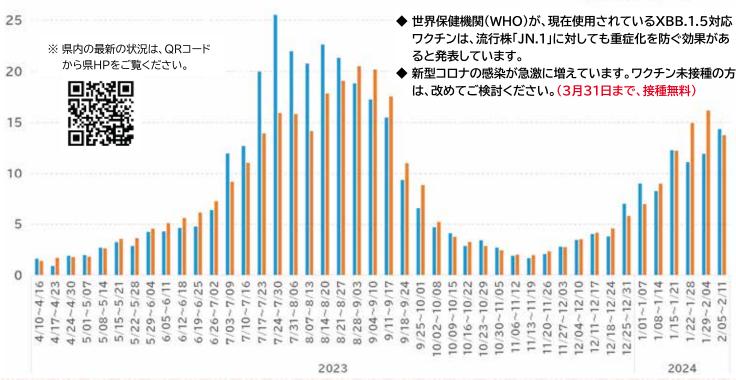


新型コロナウイルスとインフルエンザの感染が急激に拡大しています。特にインフル 接種費用無料 エンザについては、2月14日に今シーズン2回目となる「注意報」が発令されました。 3/31 # T これから、旅行やお花見、歓送迎会など、人々の動きが活発化する時期となります。 さらなる感染リスクの高まりが懸念されますので、お出かけの際には、状況に応じたマスク の着用など、感染対策を行いましょう。

なお、新型コロナワクチンが無料で接種できる期間は、3月31日までとなります。

定点医療機関あたりの感染者数(新型コロナ)





インフルエンザの流行が再び

11月下旬~12月上旬をピークに減少傾向にあったインフ ルエンザですが、再び増加傾向に転じています。鳥取県は、 全国に比べると少ないですが、2月14日には今シーズン2 回目となる「注意報」が発令され、油断できない状況です。

最新の状況は、鳥取県ホームページ(QRコード) をご覧ください。

【基本的なインフルエンザ感染予防対策】

(1) ワクチン接種

インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性 を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有 効と報告されています。(ワクチン接種後、十分な効果 を得るには、2週間以上かかります。)

(2) 外出後の手洗い・手指消毒

流水・石鹸による手洗いは、ウイルスを物理的に除去 するための有効な方法です。また、アルコール消毒も効 果があります。

(3) 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、イ ンフルエンザにかかりやすくなります。乾燥しやすい室 内では、加湿器などを使って適切な湿度(50~60%)

(4) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために十分な睡眠とバランスのとれ た食事を日頃から心がけましょう。

(5) 人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者や基礎疾患 のある方、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は、人混みや 繁華街への外出を控えましょう。

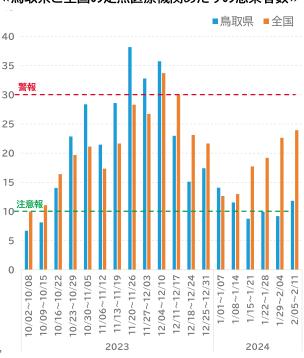
(6) 不織布マスクを着用

不織布マスクを着用し、飛沫感染を防ぎましょう。

(7) 室内ではこまめに換気

換気がとても重要です。寒くても、こまめに換気しましょう。

≪鳥取県と全国の定点医療機関あたりの感染者数≫



ワクチン接種『無料』期間が終わります

新型コロナワクチンの特例臨時接種(無料)が3月末をもって終了となり、4月以降は有料となり

ます。「令和5年秋開始接種※1」や「初回接種※2」を受けていない方は、今一度ご検討いただき、接 種される場合は、個別接種を行っている市内の医療機関(右のQRコード)にて、ご予約ください。



また、接種券がお手元にない方は、コールセンター(私0120-05-0859)までご連絡ください。

なお、「令和5年秋開始接種※1」は1回限りとなっており、昨年9月20日以降に「令和5年秋開始接種※1」を接種 された方は、有料・無料を問わず、3月31日までに追加で接種を受けることはできません。



- ※1)「令和5年秋開始接種」とは、3回目(生後6か月~4歳の乳幼児がファイザー社製ワクチンを使用する場合は4回目)以降の接種を指し、初回接種を終えて 3か月以上が経過したすべての方が対象となります。(接種回数は1回のみ)
- 🧳 🍫 📑 ※2) 「初回接種」とは、1・2回目(生後6か月~4歳の乳幼児がファイザー社製ワクチンを使用する場合は3回)の接種を指します。

4月1日以降の新型コロナウイルスの扱い

(ワクチン接種)

- ◆ 2024年4月1日以降、ワクチン接種は基本的に有料となります。
- ◆ 65歳以上の方および60~64歳で対象となる方(※)には、秋冬に定期接種を 受ける機会が設けられます。
- ◆ その他、任意接種として、時期を問わず自費で接種することができます。

(医療費負担)

- ◆ 治療薬代や入院費の公費支援は、3月末で終了の予定です。
- (その他の情報)
- ◆ 上記のほか、新たに明らかとなった情報につきましては、市ホームページ などで随時、お知らせします。
- (※) 60~64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の 機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

発熱などの症状があるときは? (新型コロナ・インフルエンザ共通)

まずは、かかりつけ医などに電話相談のうえ、受診しましょう。相談先に迷うときは、新型コロ ナウイルス感染症相談・支援センター(160120-567-492)にご相談ください。また、陽性と診 断されたときは、医師の指示に従い、仕事や学校は休み、自宅で安静にお過ごしください。



3月末までの新型コロナウイルス感染症の取り扱いについて、詳しくは右上のQRコードより鳥取県が作成した チラシをご覧ください。

相談窓口

受診相談、療養中の 症状悪化時の相談 新型コロナウイルス感染症相談・支援センター

※受付時間 9:00~17:15(土日・祝日含む)

TEL.0120-567-492 FAX.0857-50-1033

上記の時間以外 TEL.0857-26-8633

聴覚や発語の障がい等により音声 通話が困難な方は、専用フォーム (右のQRコード)から文字入力に よりご相談いただけます



夜間・休日の受診や 対処法の相談 とっとりおとな・こども救急ダイヤル

受付時間 平日19:00~翌8:00 おとな#7119 こども#8000

感染対策や療養に 関する各種相談 鳥取県感染症対策局・各保健所

受付時間 平日8:30~17:15

県 庁 TEL.0857-26-7799 米子保健所 TEL.0859-31-9329

高齢者肺炎球菌ワクチンの接種対象者の皆さまへ

同ワクチンの定期接種(公費負担により2,400円または無料)の対象者は、65歳・70歳・75歳・・・と、5歳刻み ですが、**4月以降、65歳の方のみに変更となります。**対象外になると、1万円前後の自己負担が生じますので、対 象者で未接種の方は、3月31日までに接種しましょう。 注)過去に同ワクチンを接種された方は、対象にならない場合があります。

(お問合せ先) 境港市コールセンター

受付時間

電話 0 1 2 0 - 0 5 - 0 8 5 9 (通話無料)

平日/8:30~17:15