



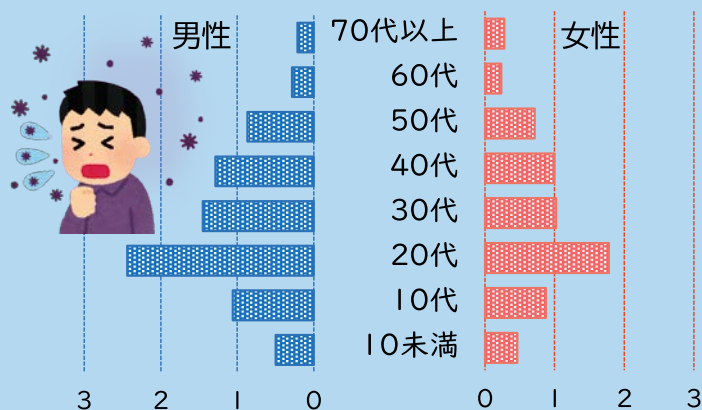
外国人のための お知らせは こちらを 見てください。【やさしい日本語】→

あなた自身とあなたの大切な人を守るため、ワクチンの接種をご検討ください。

ワクチンの接種は、お済みですか？

若い人の新型コロナウイルス感染が急増中です。

(単位:万人)



8/18~8/24の陽性者(厚生労働省 発表)

- 感染者の約半分が20代以下です。
- 米子保健所管内でも、8月25日~29日に3件のクラスターが発生し、若い人が感染しています。

若い人でも重症化する人が増えています。

• 中等症以上療養者数(7/29時点、鳥取県公表)

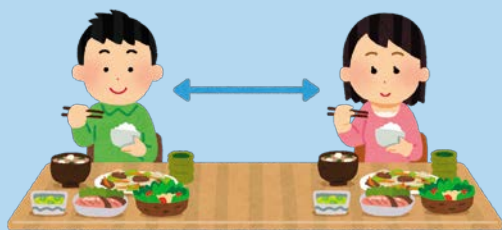
20~30代	40~50代	60代以上
4人	8人	5人

重症	集中治療室での治療や人工呼吸器が必要	
中等症Ⅱ	酸素投与が必要	
中等症Ⅰ	呼吸困難、肺炎の所見	
軽症	呼吸器症状なし	

後遺障害の事例も多くみられます。

疲労感、倦怠感、息苦しさ、筋力低下、睡眠障害、思考力低下、脱毛など日常生活の質に影響を及ぼす後遺障害が、診断6カ月後でも継続している事例が報告されています。

友人や家族など親しい間柄で感染を広げてしまう事例が多発しています。



- 家族間の感染が約25%を占めています。(7/29~8/4の感染者割合 鳥取県公表)
- 感染予防対策については、裏面をご覧ください。

妊娠中や妊娠を計画中の方もワクチンを接種できます。



日本産科婦人科学会、日本産婦人科医会及び日本産婦人科感染症学会は、8月14日に合同で、妊婦に対する新型コロナウイルスワクチン(mRNAワクチン)の接種を勧めるメッセージを公表しました。

新型コロナウイルスワクチンの接種は、以下で受けられます。

個別接種
(市内17カ所の医療機関)

接種の予約については、各医療機関にお問い合わせください。基礎疾患のある方は、なるべく主治医のもとで接種してください。

集団接種
(済生会境港総合病院)

電話予約の場合は、境港市コールセンターまで24時間利用可能で便利なウェブ予約は、境港市ホームページのトップページにあるリンク又は右のQRコードから(公民館でもウェブ予約のお手伝いをしています。)



お問合せ先 **境港市コールセンター** 電話0120-05-0859 (通話無料)

受付時間 平日8:30~17:15、土日祝8:30~12:00

家庭内における感染対策の徹底をお願いします

家庭内感染が増加するなど、親しい間柄の油断・気の緩みをウイルスが狙っています。今一度、家庭内での感染対策の徹底をお願いします。

1 家庭内にウイルスを持ち込まない

○家に帰ったら「まずは手洗い」



2 家族間で感染しない

○「親しき仲にもマスクあり」

十分な距離が取れない時は家庭内でもマスクを着けましょう。



○こまめな換気の徹底を

・窓とドアなど2カ所を開けて1時間に10分程度、扇風機も活用しながらこまめに換気を



○よく手の触れる場所や共用部分のこまめな消毒（ドアノブ・手すり・スイッチ等）

・共用部分は薄めた漂白剤で拭いた後に水拭きするかアルコール消毒を

○歯磨き時は飛沫が飛びやすいので十分に注意しましょう。

・歯磨きをしている人と距離を取る、換気のいい場所で行う、歯磨粉などを共用しない



○顔や体に触れるタオルは個別で使用しましょう。

3 家族に体調不良者がいる場合

○トイレ、バスルームなど共用スペースの利用は最小限にしましょう。

○他の家族と部屋を分け、こまめに換気しましょう。食事も家族と別の部屋で行いましょう。

新型コロナワクチンの接種をするか迷っている方へ

不確かな情報に惑わされず、正しい情報を基にご本人が接種するか判断してください。

厚生労働省では、新型コロナワクチンQ&Aを開設し、情報提供を行っています。

<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/> 又は右のQRコードから

●ワクチン接種に関する多言語での相談窓口も開設されています。

フリーダイヤル 0120-761-770 (通話無料)、土日祝も開設。

日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語は9時～21時

タイ語は9時～18時、ベトナム語は10時～19時

●日本医師会 <https://www.med.or.jp/>、日本産科婦人科学会 <https://www.jsog.or.jp/>、日本感染症学会

<https://www.kansensho.or.jp/> でも、ワクチンに関する情報が発信されていますのでご覧ください。

