

外国人のための お知らせは こちらを 見てください。【やさしい日本語】→



▶▶▶ ワクチンの効果とリスクを知ったうえで、接種するか決定してください。◀◀◀

**ワクチンの効果**

- ☑ 発症するリスクが低下します。
- ☑ 他の人にうつす可能性を減らす効果も期待されています。
- ☑ 発症しても重症化を予防する効果があります。

接種の流れ(境港市の集団接種では、2回分をセットで受付したうえで接種を行います。)



**接種券が届くまで、もうしばらくお待ちください**

- 16歳以上の方の接種券は、6/22に発送し、現在郵便局が計画的に配達中です。同じ町内でも配達に1週間程度の差が生じる場合があります。6/30になっても届かないときは、境港市コールセンターへお問合せください。
- 12歳以上15歳以下の方の接種券は、今後発送し7/7迄にお届けする予定です。(12歳の誕生日を迎えていない方は、誕生日になった月の翌月にお届けします。)



**接種後の注意**

① ワクチン接種会場で待機	② 接種日当日	③ 副反応について
アナフィラキシーが起きないか経過を観察(最低15分、アレルギー等がある方は30分)	○ 入浴はOK ○ 激しい運動は控える ○ 過度なアルコールは控える	痛み、腫れ、発熱などの副反応が現れることがあります。

**副反応について**

- ☑ 副反応は、ワクチン接種が原因で起こる反応です。
- ☑ ほとんどの場合は3日以内に回復します。
- ☑ 発熱時は解熱剤を使っても構いません。(アセトアミノフェンを含むものがお勧めです。なお、アレルギー等がある方は、服用前に医師や薬剤師にご相談ください。)

**不安があるとき**

- ☑ 接種いただくワクチンは、国内で薬事承認を受けています。
- ☑ 厚生労働省では、副反応の情報を収集し、専門家による評価を行っています。
- ☑ ワクチンの接種に関して、厚生労働省でも多言語による相談窓口を開設しています。フリーダイヤル 0120-761-770(通話無料)、土日祝も開設  
日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語は9時~21時  
タイ語は9時~18時、ベトナム語は10時~19時

**主な副反応**

- 接種部の痛み、腫れ
- 筋肉痛、関節痛
- 頭痛 ○ 吐き気
- 寒気、発熱

**集団接種の予約方法について**

65歳以上の方も接種を希望される場合は、7月以降も予約いただけます。

区分	集団接種の予約受付開始日	
	電話	ウェブ(インターネット)
1 医療従事者など	接種は完了しました。	
2 65歳以上の高齢者の方 高齢者施設等の従事者	受付中	受付中
3 基礎疾患のある方(BMI30以上を含む) 64歳以下60歳以上の方	7/1(木)より	7/1(木)より
4 59歳以下55歳以上の方 54歳以下50歳以上の方 49歳以下の方	7/8(木)より	7/8(木)より
	7/12(月)より	
	7/16(金)より	

- 電話の混雑が見込まれるため、電話予約の受付開始日は年齢別で区切っています。
- 基礎疾患については、接種券に同封している「基礎疾患等についてのご案内」でご確認ください。なお、基礎疾患のある人のうち、重度心身障がい、重い精神障がい及び知的障がい(療育手帳所持)に該当する人に限り、介助のために付き添う方の予約も7/1(木)から受付します。

**【集団接種会場】 済生会境港総合病院**

集団接種を予約するときは、裏面をご覧ください。次のいずれかの方法で予約してください。(済生会や市役所の窓口や代表電話では、予約受付をしております。)

1 電話	<b>境港市コールセンター 電話 0120 (05) 0859 (通話無料)</b> 受付時間 平日8:30~17:15、土日祝8:30~12:00 (6/30までの受付時間は8:30~19:00(土日同じ)です。)
2 ウェブ	境港市ホームページのトップページにあるリンク又は右のQRコードから『予約専用サイト』にアクセスしてください。 ※予約ができたか分からない、予約日時がわからなくなった等のお問い合わせは、 <u>コールセンター</u> で承ります。 ※メールアドレスを登録いただくと、予約完了時等に、お知らせメールが届きます。(携帯電話の場合、パソコンからのメール受信ができるように設定してください。)
3 公民館	お近くの公民館でも、ウェブ予約のお手伝いをします。接種券をご持参ください。(平日8:30~17:15)
4 事業所単位	平日に計画的な接種をしていただくため、事業所単位で受付を行います。(市内に居住し、月~金に接種ができる方が対象です。)詳しくは市ホームページをご覧ください。
5 聴覚障がい等	電話予約が困難な方で、ウェブも使えない場合はFAXで受付します。 ①氏名(フリガナ)、②生年月日、③接種券番号、④予約希望日時、⑤電話予約が困難な理由、⑥FAX番号を記載して、FAX 0120(0859)58に送信してください。

市内17カ所の医療機関で個別接種が受けられます。基礎疾患がある方は、なるべく主治医のもとで接種してください。

個別接種の予約方法については、市ホームページ又は前号(6月20日発行/第7号)をご覧ください。

# 境港市集団接種カレンダー

## 【重要なお知らせ】

境港市の集団接種では**1回目と2回目をセットにして予約を受付します**。組み合わせは、以下のとおりです。**ウェブで予約いただく場合、システムの仕様により1回目の予約日時しか表示されませんが、1回目の予約を確定した時点で2回目の予約も確定しています。**

● **接種時間**…1回目と2回目は、同じ時間を原則といたします。

平日	① 14:30 ④ 16:00	② 15:00 ⑤ 16:30	③ 15:30
日曜日	① 9:00	② 9:30	③ 10:00
祝日	④ 10:30	⑤ 11:00	⑥ 11:30

1回目と2回目が、平日と祝日の組み合わせになる時は、次のとおりです。

※1回目の予約日が 7/19、8/30、9/2	※1回目が 7/22、7/23、8/9、9/20、9/23												
( <table border="0"> <tr> <td>•14:30 → 9:00</td> <td>•15:00 → 9:30</td> </tr> <tr> <td>•15:30 → 10:00</td> <td>•16:00 → 10:30</td> </tr> <tr> <td>•16:30 → 11:00</td> <td></td> </tr> </table> )	•14:30 → 9:00	•15:00 → 9:30	•15:30 → 10:00	•16:00 → 10:30	•16:30 → 11:00		( <table border="0"> <tr> <td>•9:00 → 14:30</td> <td>•9:30 → 14:30</td> </tr> <tr> <td>•10:00 → 15:00</td> <td>•10:30 → 15:30</td> </tr> <tr> <td>•11:00 → 16:00</td> <td>•11:30 → 16:30</td> </tr> </table> )	•9:00 → 14:30	•9:30 → 14:30	•10:00 → 15:00	•10:30 → 15:30	•11:00 → 16:00	•11:30 → 16:30
•14:30 → 9:00	•15:00 → 9:30												
•15:30 → 10:00	•16:00 → 10:30												
•16:30 → 11:00													
•9:00 → 14:30	•9:30 → 14:30												
•10:00 → 15:00	•10:30 → 15:30												
•11:00 → 16:00	•11:30 → 16:30												

## 7月～8月

	日	月	火	水	木	金
1回目	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16
2回目 (3週間後)	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6
1回目	7/18	7/19 ※	7/20	7/21	7/22 ※	7/23 ※
2回目 (3週間後)	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13
1回目	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30
2回目 (3週間後)	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20

## 8月～9月

	日	月	火	水	木	金
1回目	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6
2回目 (3週間後)	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27
1回目	8/8	8/9 ※	8/10	8/11	8/12	8/13
2回目 (3週間後)	8/29	8/30	8/31	9/1	9/2	9/3
1回目	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20
2回目 (3週間後)	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9	9/10
1回目	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27
2回目 (3週間後)	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17
1回目	8/29	8/30 ※	8/31	9/1	9/2 ※	9/3
2回目 (3週間後)	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24

## 9月～

	日	月	火	水	木	金
1回目	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9	9/10
2回目 (3週間後)	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1
1回目	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17
2回目 (3週間後)	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7	10/8
1回目	9/19	9/20 ※	9/21	9/22	9/23 ※	9/24
2回目 (3週間後)	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15
1回目	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1
2回目 (3週間後)	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22

○10月以降の予約受付は、接種の進捗状況等を見ながら設定します。

○1日ごとの接種人数(枠)は、予約状況やワクチンの入荷量に応じて調整します。枠に達したため受付を終了した日時であっても、キャンセルが生じて空きができる場合や接種人数(枠)を増やすこと等により、再度予約可能となる場合があります。

○65歳以上の方がキャンセルされた場合等、7/10以前に予約ができる場合があります。

## 企業の皆様へ(事業所単位での接種予約の実施について)

○64歳以下の方の多くが就労や就業されており、休日に接種希望が集中することが見込まれます。

○ワクチンには、クラスター感染を予防する効果が期待されるなど、企業活動にも大きなメリットがありますので、従業員の皆様が平日に計画的に接種できるよう、ご理解とご協力をお願いします。

○詳細については、境港商工会議所会員にご案内文書を送付しました。ぜひ利用をご検討ください。

市が行う事業所単位での接種予約は、モデルナ製ワクチンを用いて行う職域接種とは異なる仕組みです。

## 集団接種に予約いただいた皆様へ

○予約いただいた日時に、済生会境港総合病院(正面玄関)にお越しください。

会場内が密になることを避けるため、早く来場された場合に外でお待ちいただく場合があります。暑い時期になりますので、時間にあわせて来場をお願いします。(例:15時予約の場合、15時にお越しください。)

○ワクチンは肩の筋肉に注射しますので、肩の出しやすい服装でお越しください。

○接種会場にお越しの際は、忘れ物がないかご確認ください。

①接種券、②予約票、③身分証明書(運転免許証、保険証など)、④お薬手帳(お持ちの場合)

※本人確認のため、身分証明書が必要です。本人確認ができないと接種が受けられませんので、忘れずにお持ちください。

## 仕事などで県外と往来する必要がある皆様へ

○仕事などで県外と往来する必要がある、これまで集団接種の予約ができなかった皆様についても、済生会境港総合病院の敷地内に集団接種会場とは別の接種場所を用意し、安心して接種いただけるようになりました。

○ただし、接種体制の都合から、時間帯は16:30に限定し、日付も指定があります。

詳しくはコールセンターまでお問い合わせください。

