

65歳以上のみなさまへ、ワクチン接種の予約はお済みですか？

あなた自身や、あなたの周囲の大切な方を守るためにワクチンの接種を検討してください

ワクチンの効果

- ☑ 発症するリスクが低下します。
- ☑ 他人にうつす可能性を減らす効果も期待されています。
- ☑ 発症しても重症化を予防する効果があります。

接種の流れ(境港市の集団接種では、2回分をセットで受付したうえで接種を行います。)



こんなときは接種できません

- ☑ 2週間以内に他のワクチンを接種(インフルエンザなど)
- ☑ 明らかに発熱(37.5℃以上)
- ☑ 重い急性疾患にかかっている(ひどい風邪症状など)
- ☑ 1回目のワクチン接種でアナフィラキシーがあった

筋肉痛や発熱等の副反応がでて、アナフィラキシーなど重い症状でなければ、2回目接種は可能です。(心配なときは、医師にご相談ください。)

接種後の注意

① ワクチン接種会場で待機	② 接種日当日	③ 副反応について
アナフィラキシーが起きないか経過を観察(最低15分、アレルギー等がある方は30分)	○入浴はOK ○激しい運動は控える ○過度なアルコールは控える	痛み、腫れ、発熱などの副反応が頻繁に現れますが、通常数日以内に収まります。

接種当日と翌日は重要な予定を避け、可能なら予定をあけておくことをお勧めします。

副反応について

- ☑ 副反応は、ワクチン接種が原因で起こる反応です。
- ☑ ほとんどの場合は3日以内に回復します。
- ☑ 発熱時は解熱剤を使っても構いません。(アセトアミノフェンを含むものがお勧めです。なおアレルギー等がある方は、服用前に医師や薬剤師にご相談ください。)

主な副反応

- 接種部の痛み、腫れ
- 筋肉痛、関節痛
- 頭痛 ○吐き気
- 寒気、発熱



○集団接種について

【集団接種会場】 済生会境港総合病院

1 電話	境港市コールセンター 0120(05)0859(通話無料) 受付時間 8:30~19:00(土日祝も開設) ※仕事等で日常的に県外(島根県を除く。)と往来される方も相談ください。
2 インターネット	境港市ホームページのトップページにあるリンク 又は右のQRコードから『予約専用サイト』にアクセス ※予約ができたか分からない、予約日時がわからなくなった等のお問い合わせは、境港市コールセンターで承ります。 ※メールアドレスを登録いただいた方には、予約完了時等に、お知らせメールが届きます。(携帯電話の場合、パソコンからのメール受信ができるよう設定をお願いします。)
3 公民館	お近くの公民館でも、インターネット予約のお手伝いをします。 接種券をご持参ください。(平日8:30~17:15)



○集団接種会場(済生会境港総合病院)で接種される方へのお願い

項目	ご確認ください	備考
日時と場所	<input type="checkbox"/> 日時	・予約時間ちょうどにお越しください。 ・会場内が密になることを避けるため、早く来られた場合は、外でお待ちいただきます。 ・暑い季節になりますので、時間どおりに来場をお願いします。
	<input type="checkbox"/> 集合場所	済生会境港総合病院の正面玄関(建物東側)です。
もっていくもの	<input type="checkbox"/> 接種券と予診票	接種券のシールは剥がさずに、そのままお持ちください。
	<input type="checkbox"/> 身分証明書	マイナンバーカード、運転免許証、保険証など ※本人確認のために必要です。忘れると接種できません。
	<input type="checkbox"/> お薬手帳	お持ちの方はご持参ください。
出かける前の注意	<input type="checkbox"/> 検温	37.5度以上の方は、接種できません。
	<input type="checkbox"/> マスク、服装	ワクチンは肩の筋肉に接種しますので、肩の出しやすい服装でお越しください。

○個別接種について

【個別接種会場】 市内17の医療機関

市内17の医療機関で個別接種を実施しています。予約については、かかりつけの医療機関までお問い合わせください。個別接種を受けたいが連絡先が分からない方は、境港市コールセンターまでお問い合わせください。

一般(16歳~65歳未満)の方の接種券は、6月下旬に発送予定です。一般接種についてのお知らせを裏面に記載しています。

# 一般(16歳～65歳未満)の方のワクチン接種について

予約受付開始日や予約方法等の詳細は、市公式ホームページ及び6月20日発行予定の第7号でお知らせします。  
診療等への影響を避けるため、各医療機関へ接種予約に関する問い合わせの電話をすることはご遠慮ください。

## ワクチン接種の順序について

新型コロナワクチンは次の順序で接種を実施します。ご自身の区分をご確認ください。ワクチンは接種を希望されるすべての方が接種できるよう順次供給されますので、ご安心ください。

順序	区分	本市の接種予定など
1	医療従事者など	市内医療機関の医師や看護師等の接種は完了しました。
2	65歳以上の高齢者の方など	高齢者接種は、4月26日より開始しています。5月31日までに3,000人を超える方が1回目の接種を終了しました。7月末までに2回目の接種完了に向けて取り組んでいます。
	昭和32年4月1日以前に生まれた方	
3	基礎疾患のある方など	国の指定する病気や状態に該当する方で、通院/入院をされている方
		BMI30以上を満たす肥満の方
		60歳以上65歳未満の方
4	上記以外の方	

### 重要なお知らせ

- 上の表で順序が3と4に該当する約18,000人のみなさまに、6月下旬に接種券を一斉に郵送する予定です。(どなたが、基礎疾患に該当するか、市では分からないため、順序3と4に該当する方への郵送は一斉に行います。)
- 集団接種の受付は、接種券がお手元に届いた後(7月以降)に開始します。その際、接種の順序に応じて受付開始の時期を分け、3の「基礎疾患のある方など」に該当する方から受付させていただく予定です。



## 国が定める基礎疾患等の対象について

基礎疾患の確認は、予診票による自己申告と接種前の予診で行いますので、診断書等は不要です。接種に不安がある方は、かかりつけ医を受診される際に相談してください。

(令和3年5月31日現在)

区分	内容
次の病気や状態の方で、通院/入院している方	①慢性の呼吸器の病気
	②慢性の心臓病(高血圧を含む。)
	③慢性の腎臓病
	④慢性の肝臓病(肝硬変等)
	⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
	⑥血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く。)
	⑦免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む。)
	⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
	⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
	⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
	⑪染色体異常
	⑫重症心身障がい(重度の肢体不自由と重度の知的障がいとが重複した状態)
	⑬睡眠時無呼吸症候群
	⑭重い精神障がい ・精神疾患の治療のため入院している ・精神障害者保健福祉手帳を所持している ・自立支援医療(精神通院治療)で「重度かつ継続」に該当する ・知的障がい(療育手帳を所持している)
	⑮BMI30以上(BMIは、体重kg÷身長m÷身長mで計算します。) ・算定の例
BMI30以上を満たす肥満の方	<b>対象 BMI30以上</b>
	<b>対象外 BMI30未満</b>

体重87kg、身長170cm → 87÷1.7÷1.7=30.1
体重77kg、身長160cm → 77÷1.6÷1.6=30.1
体重68kg、身長150cm → 68÷1.5÷1.5=30.2
体重80kg、身長170cm → 80÷1.7÷1.7=27.7
体重70kg、身長160cm → 70÷1.6÷1.6=27.3
体重60kg、身長150cm → 60÷1.5÷1.5=26.7

お問い合わせ先 境港市コールセンター 0120(05)0859 受付8:30～19:00(土日祝も受付)

7/1 から受付時間を、平日8:30～17:15、土日祝8:30～12:00に変更いたします。

ホームページに設置したAIチャットボット及びインターネットでの予約の利用は、24時間可能です。(メンテナンス等は除きます。)