



外国人のための お知らせは こちらを 見てください。【やさしい日本語】→

新型コロナウイルスが「5類感染症」に移行してから、初めての年末年始を迎えます。クリスマスや忘年会、旅行・帰省、普段は会えない人との会食など、楽しい予定が盛沢山の方もいらっしゃると思いますが、人々の動きが活発になればなるほど、新型コロナやインフルエンザの感染リスクも高まります。手洗い・手指消毒や人込みに入るときにはマスクを着用するなど、場面に応じた感染対策を行いましょう。

発熱などの症状があれば、感染が疑われますので、早めに医療機関で受診しましょう。

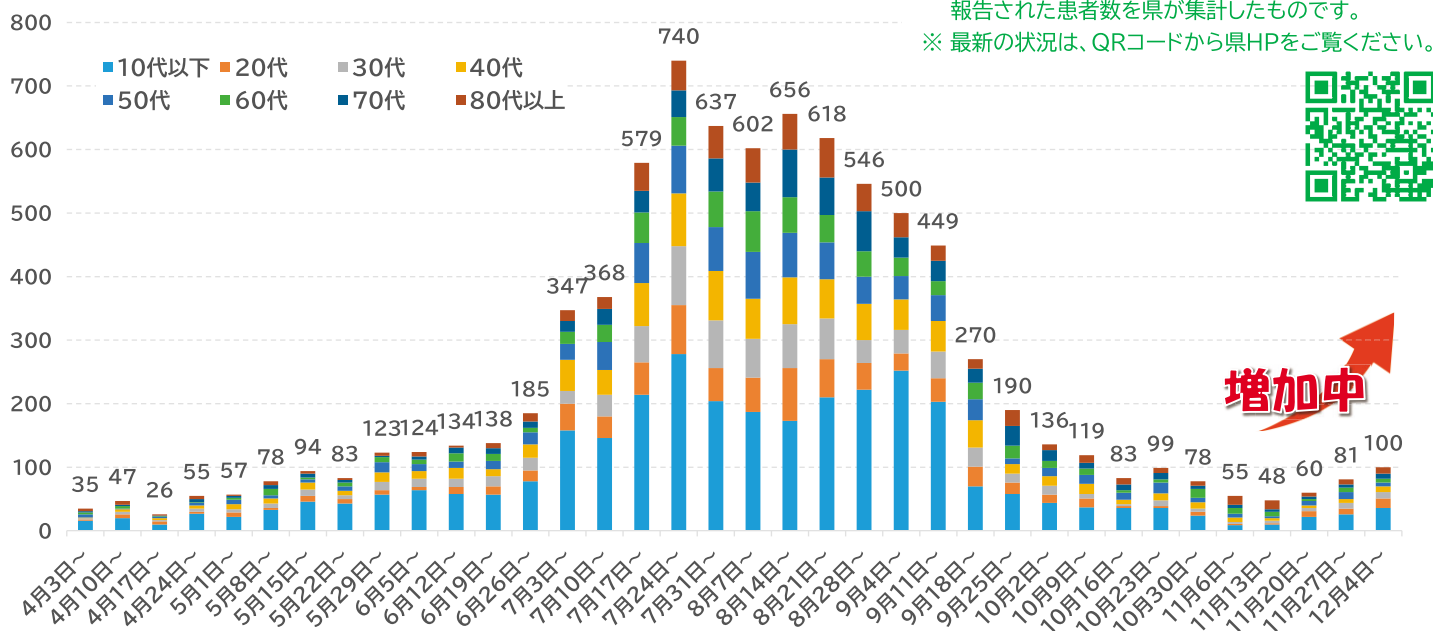


■ 新型コロナの新規感染者が増加中

2020年以降、**年末年始には新型コロナウイルス感染症が必ず流行しています。**

下図のとおり、今シーズンも11月下旬から新規感染者数が増加に転じ、今も増え続けている状況から、今回の年末年始も、このまま大きな流行に発展することが懸念されます。手洗い・手指消毒などの感染対策の徹底に加え、**3月末までワクチン接種を無料で受けることができます**ので、未接種の方はご検討ください。

【定点医療機関における県内の年代別患者数】



増加中

■ インフルエンザ警報も継続中

11月1日、4シーズンぶりに警報が発令されたインフルエンザは、今も衰えることなく、猛威を振るっています。新型コロナと同様に、人々の動きが活発化する年末年始は、さらに感染リスクが高くなることから、下記の感染対策をしっかりと実践し、感染防止に努めましょう。



市ホームページ
インフルエンザ関連ページ

【インフルエンザ感染対策】

(1) ワクチン接種

インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されています。

(ワクチン接種後、十分な効果を得るには、2週間以上かかります。)

(2) 外出後の手洗い・手指消毒

流水・石鹸による手洗いは、ウイルスを物理的に除去するための有効な方法です。また、アルコール消毒も効果があります。

(3) 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保つことも効果的です。

(4) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために十分な睡眠とバランスのとれた食事を日頃から心がけましょう。

(5) 人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。

(6) 不織布マスクを着用

不織布マスクを着用し、飛沫感染を防ぎましょう。

(7) 室内ではこまめに換気

換気がとても重要です。寒くても、こまめに換気しましょう。

「令和5年秋開始接種」について

- (流行株にも有効) ◆「令和5年秋開始接種」で使用しているXBB.1.5ワクチンは、現在流行している**EG.5 (通称エリス)**にも効果があります。
- ◆ 未接種の方は、重症化予防等のため、積極的に接種をご検討ください。
- (接種期間など) ◆ 初回接種※を含め、**無料で新型コロナワクチンを接種できる期間は来年3月末まで**となります。(来年度以降は、個人負担あり)
- ◆ 集団接種は終了しましたので、接種をご希望の方は、市内の医療機関(右のQRコード)で個別接種を受けてください。
- (接種券の発送) ◆ 接種券が届いていない場合は、お手数おかけしますが、コールセンター(Tel0120-05-0859)までご連絡ください。



個別接種を行なっている医療機関(市ホームページ)

年末年始の救急医療

- ◆ 年末年始でも受診できる医療機関は、下記のとおりです。
- ◆ **受診を希望する場合は、事前に電話連絡してください。**
- ◆ その他の医療機関の情報については、「とっとり医療情報ネット」(右のQRコード)でご確認ください。



とっとり医療情報ネット

医療機関名 (場所など)	電話番号 (市外局番0859)	2023年12月				2024年1月			診療時間など
		28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1 (月)	2 (火)	3 (水)	
日曜休日応急診療所 (保健相談センター)	44-4173	×	×	×	○	×	○	○	10:00～12:00(受付は～11:45) 13:30～17:00(受付は～16:45)
西部医師会急患診療所 (米子市久米町136)	34-6253	○	○	○	○	○	○	○	12/28・29 … 19:00～22:00 12/30～1/3 … 9:00～22:00 (受付は～21:30)
済生会境港総合病院 (救急外来)	42-3161	○	○	○	○	○	○	○	12/28_17:15までは通常診療 12/28_17:15以降は救急診療

発熱などの症状があるときは？ (新型コロナ・インフルエンザ共通)

まずは、かかりつけ医などに電話相談のうえ、受診しましょう。相談先に迷うときは、新型コロナウィルス感染症相談・支援センター(Tel0120-567-492)にご相談ください。また、陽性と診断されたときは、医師の指示に従い、仕事や学校は休み、自宅で安静にお過ごしください。

来年3月までの新型コロナウィルス感染症の取り扱いについて、詳しくは右上のQRコードより鳥取県が作成したチラシをご覧ください。

10月からの3月の
取り扱い

相談窓口

受診相談、療養中の
症状悪化時の相談

新型コロナウイルス感染症相談・支援センター
TEL.0120-567-492 FAX.0857-50-1033

※受付時間 9:00～17:15(土日・祝日含む)
※12/29～1/3は除く。

上記の時間以外 TEL.0857-26-8633

聴覚や発語の障がい等により音声
通話が困難な方は、専用フォーム
(右のQRコード)から文字入力に
よりご相談いただけます

夜間・休日の受診や
対処法の相談

とっとりおとな・こども救急ダイヤル

受付時間 平日19:00～翌8:00
土日・祝日・年末年始(12/29～1/3) 8:00～翌8:00

おとな#7119 こども#8000

感染対策や療養に
関する各種相談

鳥取県感染症対策局・各保健所

受付時間 平日8:30～17:15

県庁 TEL.0857-26-7799

米子保健所 TEL.0859-31-9329

(お問合せ先) 境港市コールセンター 電話 0120-05-0859 (通話無料)

※ 一部のIP電話からは繋がらない場合があります。その際は、0859-46-0651(有料)へお電話ください。

受付時間 平日 / 8:30～17:15