

きらきら☆ひまわり だより



水遊びやプール遊びが、心地よく感じられる季節になりました。お家では、小さいプールやたらいなどで、水遊びを楽しむのもいいですね。

～水遊びがはじまります！～

とき 7月14日(月)～8月8日(金)

- ・きらきら 10時15分～11時15分(ひとり15分程度)
- ・ひまわり 10時10分～10時25分 / 10時25分～10時40分

持ち物 水着や防水紙パンツなど、タオル、飲み物、着替え
 対象 一人でおすわりができる子どもから、就学前の子どもまで

※くわしい日程は裏面のカレンダーをご覧ください。
 ※雨の日、熱中症アラートが発令されたときは中止します。



巡回子育てフレイランド

公民館に「ひまわり」のおもちゃを持っていきます。

7月11日(金) 余子公民館

10時00分～11時30分



- ・11時頃から絵本の読み聞かせや手遊びをします
- ・10時30分から「巡回型子ども服リユース事業」

★ きらきら ★ 「つくってあそぼう」

とき 7月10日(木) 10時30分～

内容 「ふうりん」を作しましょう♪



◎ ひまわり ◎

「食育講習会(幼児食)」

～おいしく楽しく食べるために～

とき 7月8日(火)

10時～11時30分

内容 「おいしく、楽しく食べる」
 ための栄養士さんのお話、
 調理のデモンストレーション
 栄養士さんへの質問コーナー

対象 乳幼児と保護者

◎ ひまわり ◎

「0歳さんあつまれ～！」

とき 7月15日(火)

10時30分～

内容 「赤ちゃんのための音楽会
 ～ハープの調べ～」

月齢に応じたグループに分かれ交流
 離乳食や発達などの相談
 身体計測、手形・足形

対象 満1歳までの子どもと保護者

◎ ひまわり ◎

「おおきくなったね！ & 親子歯みがき教室」

とき 7月22日(火) 10時30分～11時30分

- ・10時30分～ おおきくなったね！
- ・11時00分～ 親子歯みがき教室

内容 7月生まれの誕生会、体操、うた
 親子歯みがき教室、身体計測、手形・足形

対象 乳幼児と保護者 ※誕生児以外でも参加できます

持ち物 歯ブラシ、コップ、手拭きタオル
 (親子歯みがき教室に参加の方のみ)



【7月のカレンダー】

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 🌻 10:30 ひまわりタイム	2 📖 10:45 親と子どもの劇場	3 ★ 10:45 きらきらタイム 🌻 ひまわり 休館日	4 📖 10:45 朗読なぎさ会	5 ★ きらきら 休館日
6 ★ きらきら 休館日	7	8 🌻 10:00 食育講習会	9 📖 10:45 親と子どもの劇場	10 ★ 10:30 つくってあそぼう 🌻 ひまわり 休館日	11 🍀 10:00 巡回プレイランド in 余子公民館	12 ★ きらきら 休館日
13 ★ きらきら 休館日 🍀 10:00 ファミサポ交流会	14 🚫🚶	15 🌻 10:30 0歳さんあつまれ 🚫🚶	16 🍀 10:00 救急安全講演会 📖 10:45 親と子どもの劇場 🚫🚶	17 ★ 10:45 きらきらタイム 🌻 ひまわり 休館日 🍀 ファミサポちょっと預かり	18 📖 10:45 おはなしポケットの会 🚫🚶	19 ★ きらきら 休館日
20 ★ きらきら 休館日	21 ★ きらきら 休館日 🚫🚶	22 🌻 10:30 おおきくなったね 🚫🚶	23 📖 10:45 親と子どもの劇場 📖 10:30 英語リトミック 🚫🚶	24 ★ 10:45 ミニ夏祭り 🌻 ひまわり 休館日	25 📖 10:45 おしゃべりたんぼぼ 🚫🚶	26 ★ きらきら 休館日
27 ★ きらきら 休館日	28 🚫🚶	29 🚫🚶	30 📖 10:45 親と子どもの劇場 🚫🚶	31 ★ 10:45 きらきらタイム 🌻 ひまわり 休館日	🌻 ひまわり ★ きらきら 🚫🚶 ひまわり水遊び 🚫🚶 きらきら水遊び 🍀 子育てサークル 📖 読み聞かせ団体 🍀 その他	

「ひまわり」えほんのへやから

この度、国際ソロプチミスト境港様より17冊の絵本をご寄贈いただきました。

皆さんと大事に読みたいと思います。ありがとうございました。今月は、その中からご紹介いたします。

かおたいそう



「かおたいそう」 むらたよしこ 作 偕成社

『今日も顔をほぐして始めましょう』と顔体操が始まります。ページいっぱい
 いろんなお顔、マネっこ遊びが楽しめそうです♪みんなで顔をほぐしましょ！

ファミサポルームちょっと預かり

7月17日(木) 9時～17時
 利用料 600円/時

※ご利用には会員登録が必要です。事前にお問い合わせください。

境港市ファミリー・サポート・センター TEL45-6660

「きらきら」(土日祝 休館) TEL45-0116

「ひまわり」(木曜 休館) TEL21-8103

- ・開館時間 9:00～16:00
 (11:30～13:30 は消毒のため一時閉館します)
- ・子育て相談 8:30～17:15